

おおきなせなかに — 夢を乗せ未来に羽ばたく元気なまち
はなだら中心

ひより

だいせん日和

2015

12月

vol.256

光をまとった錦秋の庭園。

色鮮やかで幻想的な光景が

秋夜に浮かび上がり、

あなたの瞳を彩る。



だいせんの「ご当地グルメ」に初挑戦



外国語教育と国際化の向上のために大仙市のCIR（国際交流員）として活躍中のアイビー・チャウさん(オーストラリア出身)が、だいせんで考えた日本と海外の文化について語ります――。



イタリアのスイーツ。フルーツがふんだんに使われています

先 日、イタリアに行ってきました。イタリアは日本と同じように南北に長い地形が特徴。イタリアやその周辺国に伝わる地中海料理は、和食と同様に世界無形遺産に登録されているなど、日本との共通点が多い国です。私の旅行先での一番の楽しみは、街を歩いて回ることで、その地域でしか味わえないような食べ物を満喫すること。今回のイタリア旅行では、パステイッチネー（小さな焼菓子）や、チーズとほうれん草のあんが入ったフォカッチャなど、イタリアらしいさまざまな郷土料理やお菓子を食べてきました。レストランに並ぶ料理よりも小さなお店で売られている「ご当地グルメ」を選んだのは、食事を通じてそこに住む人々の食習慣を知りたかったからです。

また、秋田の食文化で強く印象に残っているのは、秋田で初めて口にした「ガツコ」。見た目は普通の大根漬けでしたが、京都や東京で食べ慣れた酸っぱい味と比べると、塩分が強い秋田独特の味付けにとてもびっくりしました。

ところで、「和食」とは一体何でしょう。なんとなくイメージでは理解しているつもりで、とても奥深いものであると感じています。これまで日本のいろいろなものを食べてきましたが、秋田に来て初めて食べたものもたくさんあります。その中でも印象的だったのは、米粉パンとしようゆ味のソフトクリームです。学校給食の米粉パンであれ、街のパン屋さんがつくった米粉パンであれ、米粉で作ったパンの食感は独特で、とてもおいしいと思います。



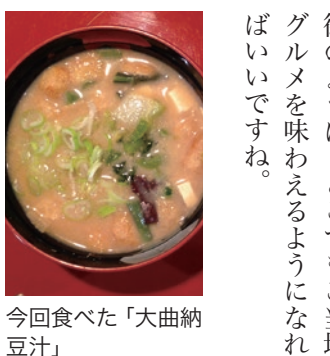
人気ジェラード店の前には長蛇の列

秋田ならではの味に驚き

秋田市の「ご当地グルメ」といえば「大仙米つくばーガー」や「大曲カレー旨麺」、大曲納豆汁などが知られています。市内の飲食店の中に大曲納豆汁を通常メニューとして食べられる店があると聞き、今回初めて足を運んでみました。注文後しばらくして運ばれてきた納豆汁は、豆腐に油揚げ、高菜、山菜、サトイモ、ネギ、キノコと具がたくさん。納豆独特のにおいは苦手な人もいるかもしれませんが（私は納豆が大好きです）、口にしてみるととても食べやすく、見た目以上にボリュームがあり食べ応えがありました。

大曲駅前から続く花火通り商店街周辺には大曲納豆汁を提供しているお店がいくつかあることを知りました。「大曲納豆汁」ののぼり旗を店頭に掲げているお店もありますし、メニューとして販売しているお店もPRをしています。埼玉県さいたまの川越市は「川越芋」と呼ばれるサツマイモが特産品です。川越芋やサツマイモを使った料理をアピールする看

「大曲納豆汁」を食べてみた



今回食べた「大曲納豆汁」

板をまちなかの至るところで目にします。そのため、何も知らずに観光に訪れた人々も、その特産品がサツマイモであることはすぐに分かります。今回納豆汁を食べるまで大仙市のご当地グルメは一品も食べたことがありませんでした。仕事を通じてその存在は知っていましたが、身近なところで販売しているお店を見つけれずにいたのです。納豆汁に興味をもった観光客がすぐにお店を見つけれられるような目印があればいいと思います。大曲納豆汁はとってもおいしい！だから、たくさん皆さんの口に食べてもらいたい、と心から思います。皆さんは、大仙市のご当地グルメを食べたことはありますか。地元じもとの食文化を大切に、そして、盛り上げていくためにも、大仙市でもイタリアの街のように、どこでもご当地グルメを味わえるようになればいいですね。

地域の直売所を紹介—採れたて!「おらほの直売所」



(有)内小友ファーム くさほ 農産物直売所「草穂」

(小松玄佐夫代表・大曲)

営業日時/午前8時～午後5時(年中無休)

営業場所/内小友字中土550-1

商品/野菜、シイタケ、米、納豆、豆腐など



「作った農産物を販売して、気軽に立ち寄れる場所になりたい」と願いを込め、平成23年7月に「草穂」がオープンしました。

店内では、地元農家が栽培した採れたて新鮮野菜のほか、自社で栽培しているシイタケや米、自家産大豆を使用した納豆などを販売。お客さんからは「安心して購入できる。割安な価格で助かります」と好評です。

冬期間(12月から翌3月)は、自社産大豆「秘伝」を使っ

た「秘伝豆腐」を製造・販売。この豆腐の特徴である、淡緑の色と豊かな香り、まろやかな味わいが口コミでがり、リピーターも多い人気商品です。

近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



保存料や添加物を一切使用していないため、3日ぐらい経つと餅が少し固くなりますが、軽く焼くと香ばしくなってまた違ったおいしさを楽しめます。

問い合わせ

JA 秋田おばこ太田支店農産加工部会
(太田町太田字新田田尻 3-13) ☎ 0187-88-2201

販売先

JA 秋田おばこ太田地区野菜直売所
☎ 0187-88-1547
(営業時間/午前9時～午後3時)

応募方法

発行号、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と必ず広報紙の感想などを記入の上、プレゼント係までお送りください。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
応募期限/12月31日(消印有効)

だいせん日和
読者プレゼント

大仙の逸品

煮カボチャ入りで風味も食感も豊か
カボチャのゆべし

JA 秋田おばこ太田支店農産加工部会

今年の大仙市特産品開発コンクールで優秀賞に輝いたJA秋田おばこ太田支店農産加工部会(倉田栄子部長・会員13人の「カボチャのゆべし」(1パック5個入り・税込400円)を5人の方にプレゼントします。

太田産のカボチャをふんだんに使用したゆべし。生地にカボチャを練り込むだけでなく、煮たカボチャをつぶさずコロコロ状態にして中に入れてるのが特徴。弾力のあるモチモチとした餅とカボチャの食感・風味を同時に楽しむことができる逸品です。

カボチャ本来のやさしい甘さを味わうことができるゆべしは、JA秋田おばこ太田地区野菜直売所(太田町横沢字堀の内46)で購入できるほか、加工部会からお取り寄せすることもできます(別途送料)。

〒014-8601 だいせん日和プレゼント係
FAX 0187-63-1119

✉ kouhou@city.daisen.akita.jp

※Eメールの場合は件名に「読者プレゼント」と記入ください。

秋の叙勲
旭日双光章
-地方自治功労-



藤田 君雄 さん
(中仙・73歳)
元大仙市議会議員

平成4年、旧中仙町議会議員に初当選。以来、同町議会議員として13年間、また、市町村合併後は大仙市議会議員として約9年間在職。平成23年から25年までの2年間は大仙市議会の副議長として議会の円滑な運営に携わるなど、地方自治発展のために尽力されました。

秋の褒章
藍綬褒章
-調停委員功績-



佐々木 美喜子 さん
(協和・67歳)
秋田地裁調停委員

平成8年に秋田家庭裁判所と秋田地方裁判所の調停委員に就任。現在も活躍中です。多くの調停事件の円満・妥当な解決に力を注いでいるほか、大曲調停協会の理事として同協会の運営にも携わるなど、調停制度の普及と発展に尽力されています。

秋の叙勲
瑞宝単光章
-消防功労-



高橋 尊雄 さん
(中仙・72歳)
元大仙市消防団中仙支団長

昭和47年、旧中仙町消防団に入団。平成12年に同団副団長、市町村合併を経て17年に大仙市消防団中仙支団長に就任。平成15年に中仙地域長野地区で発生した住宅密集地での火災では住民の救出と避難誘導に力を尽くし被害を抑えるなど、消防活動に尽力されました。

秋の叙勲
瑞宝単光章
-消防功労-



鈴木 久雄 さん
(神岡・72歳)
元神岡町消防団副団長

昭和41年、旧神岡町消防団に入団。平成14年に同団副団長に就任。昭和60年に神岡地域神宮寺地区で発生した住宅地での火災では異常乾燥と強風の悪条件の中、団員の先頭に立ち消火活動にあたるなど、39年間にわたって住民の生命と財産を守るため尽力されました。

秋の褒章・叙勲

国家や公共に対して功労のある方や社会の各分野で優れた業績のある方を表彰する「褒章」と「叙勲」。
平成27年秋の褒章や叙勲を受章された市内在住の10人の方を紹介します。



危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章

-防衛功勞-



富樫 清太郎 さん

(大曲・61歳)

元三等陸尉

昭和48年に陸上自衛隊に入隊。昭和58年の日本海中部地震などの災害発生時には救援救助に尽力。平成5年から大曲募集事務所副所長として自衛官の募集事務に従事し288人の入隊成果を挙げるなど、35年間にわたって防衛行政の発展のために力を注ぎました。

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

-防衛功勞-



田口 富男 さん

(大曲・61歳)

元一等陸尉

昭和48年に陸上自衛隊に入隊。平成15年に秋田駐屯地で21普連輸送小隊長、17年に同地で駐屯地業務輸送班長を歴任。平成7年に発生した阪神淡路大震災など5度の災害派遣に従事するなど、35年間にわたって国民の生命と財産を守るため尽力されました。

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

-消防功勞-



松井 好文 さん

(大曲・66歳)

元大曲仙北広域市町村圏組合消防司令長

昭和42年から旧大曲市に消防士として奉職。平成16年に大曲仙北広域市町村圏組合大曲消防署副署長に就任し、平成17年に同消防本部予防課長、18年に警防課長を歴任。消防団や自主防災組織の育成に取り組み、地域の防火防災意識の高揚に力を注ぎました。

秋の叙勲

瑞宝単光章

-郵政業務功勞-



高橋 孝順 さん

(中仙・65歳)

元大曲郵便局課長代理

昭和46年、郵政省に入省。下谷郵便局(現上野郵便局、東京都)、中仙郵便局(旧長野郵便局)、四ツ屋郵便局、大曲郵便局に勤務。在職中は郵便貯金や簡易生命保険の普及促進に熱心に取り組むなど、44年間にわたって郵政業務の発展に尽力されました。

秋の叙勲

瑞宝単光章

-消防功勞-



藤田 昭義 さん

(中仙・75歳)

元大仙市消防団中仙支団分団長

昭和44年、旧中仙町消防団に入団。平成12年に同第5分団長に就任。平成15年に中仙地域豊岡地区で発生した住宅火災では、的確な状況判断で消防水利を確保、消火作業と延焼防止に力を尽くし、延焼を阻止するなど消防団活動の発展に尽力されました。

秋の叙勲

瑞宝単光章

-消防功勞-



小松 正 さん

(太田・71歳)

元大仙市消防団太田支団長

昭和44年、旧太田町消防団に入団。市町村合併を経て、平成21年に大仙市消防団太田支団長に就任。地域の開発が進み自然水利が減少していく中、常時利用可能な消防水利の確保のため、防火水槽の整備促進を図るなど、地域防災力の向上のために尽力されました。



Archives

全国歴史資料保存利用機関連絡協議会全国大会 新たな史料保存・利用の充実を目指して 公文書館への理解を深める

第41回「全国歴史資料保存利用機関連絡協議会全国（秋田）大会」が11月12日・13日の両日、大曲市民会館などで開かれました。

市では、行政運営上の役目を終えた公文書の評価・選別し、歴史資料として重要なものを地域史料などとともに保存し、市民等に有効活用してもらおうと、大仙市公文書館（仮称）の設置を柱とするアーカイブス事業を進めています。公文書館は西仙北地域の旧双葉小学校を改修して利活用するもので、平成28年度中に設置する計画です。

連絡協議会は関係者による研究協議を通じて文書記録を中心とする記録史料の保存利用活動の振興につなげることを目的に活動している団体。会員は全国の自治体や研究機関などで、大会は研究や調査に関する報告や会員間の情報交換の場として毎年開催されています。市は、公文書等の保存と活用の方法を先進地の事



衆議院議員の上川さんが衆議院議員として講演した。

例に学ぼうと大会を誘致しました。大会初日には、前法務大臣で初代公文書管理担当大臣を務めた衆議院議員の上川陽子さんが「公文書管理、そして公文書館への思いと期待」と題して講演。実現すれば東北の市町村では初めてとなる大仙市の公文書館設置に期待を寄せながら、「公文書の保存は将来的に役に立つものなのかどうかの吟味が必要で、『目利き』（専門的知識を持つ者）が判断すべき。公文書は国民の共有の財産であり、歴史を再生する際の手がかりとなる。誰にでも分かるように適切に管理することが重要」と述べました。

Traditional Culture

大仙市鮭ふ化放流事業 未来につながる地域資源・伝統文化 120年続く歴史を次代へ

大仙市鮭ふ化放流事業が開始120年を迎え、記念式典と記念講演が11月12日に行われました。

明治28年、当時の大川西根村蛭川に県営ふ化場が創設され始まった事業。その後、旧花館村へ移転し、昭和33年には県から施設が譲渡され「大曲市営水産ふ化場」として新たなスタートを切りました。事業は、地域の伝統文化として定着。鮭の増殖や保護、河川・自然環境の向上、生命と自然の大切さや地域の伝統風習を考えるきっかけとして重要な役割を果たしてきました。式典では、鮭稚魚育成を通じて水産資源の保全安定と地域振興、地域文化の伝承に尽力された1団体2個人に感謝状が贈られました。

秋田県知事感謝状

雄物川鮭増殖漁業生産組合（三浦尚組合長・組合員19人、補助採捕員7人）

大仙市長感謝状

佐々木豊（雄物川鮭増殖漁業生産組合三浦正人）（大仙市鮭ふ化放流事業組合）



感謝状が
贈られた
[上] 尚木 三浦 正人
[中] 佐々木 豊
[下] 三浦 正人
[左] 尚木 三浦 正人
[右] 佐々木 豊



大曲体育館で行われた記念講演には、市内の小学生や市民など千人が参加しました。東京海洋大学名誉博士のさかなクンが「さかなクンのギョギョつとびつくりサケの不思議」と題して講演。イラストを描きながらクイズ形式で鮭の特徴などを解説したほか、水や命の循環、自然環境と資源の大切さを訴えました。



栗林市長や佐々木理事長をはじめ、南街区に入居する団体の代表者等が行ったテープカット



「FMはなび」に栗林市長が出演



大曲北幼稚園を見学する来場者



大曲北幼稚園児が歌を披露



大曲ヒカリオ全景



大仙市健康福祉会館前で行われたストリート花火

new open

大曲通町地区第一種市街地再開発事業

「大曲ヒカリオ」オープン
にぎわい創出に大きな期待

JR大曲駅前が進められてきた「大曲通町地区第一種市街地再開発事業」の完成を祝うオープニングイベントが11月3日、再開発エリア「大曲ヒカリオ」の南街区広場で行われました。

同事業は、大仙・仙北圏域の中核病院で、老朽化が進んでいた仙北組合総合病院（現・大曲厚生医療センター）の移転改築と、長年にわたって市民に親しまれてきた大型商業施設「ジョイフルシティ」の閉店に伴う中心市街地の空洞化等の問題を早期かつ効率的に解決することなどを目的に実施されました。事業主体は市や大曲商工会議所、秋田県厚生農業協同組合連合会、羽後交通（株）、JA秋田おばこなど12者で組織する大曲通町地区市街地再開発組合（佐々木繁治理事長。少子高齢化社会に対応できる合理的なまちづくりを進めるため、医療・福祉・交通などの都市機能の充実と、機能的で利便性の高い中心市街地の形成を目指し、

2012（平成24）年に工事が始まりました。事業実施区域の総面積は2.6畝で、総事業費は16.4億円です。

昨年、大曲厚生医療センターなど4施設からなる北街区が完成。今年9月には、市健康増進センターやコミュニティFM「FMはなび」の放送スタジオなどが入居する「大仙市健康福祉会館」、市内では初めての2階建て保育施設で平成28年度から幼児一体型の認定こども園に移行を予定している「大曲北幼稚園」など4施設からなる南街区が完成し、事業区域の全ての施設整備が完了しました。

イベントは市民への南街区のお披露目を兼ねて行われたもの。オープニングセレモニーでは栗林市長や再開発事業の関係者らが大曲北幼稚園の園児と一緒にテープカットを行ったほか、会場内では多彩なステージイベントや「余目そば」、「大仙米っこバーガー」の販売などが行われ、大勢の市民でにぎわいました。

TOPICS_3



仙北地域から新たな仲間が誕生

マスコットキャラクター「さくまる柵磨呂くん」

【問い合わせ】

仙北支所地域活性化推進室
 ☎ 0187-63-3003



史跡の里せんぼくの
 「柵磨呂くん」



平安行列が大好きな「柵磨呂くん」。払田柵を守ることに一生懸命な貴族男子で、常に米俵を担いでいる力持ちです。平安貴族の衣装を身にまとって、背中には国指定名勝旧池田氏庭園の雪見灯籠が描かれています。「柵磨呂」と名前が書かれている扇子を持ち、四色の幡を腰に付けています。

仙 北支所地域活性化推進室が同地域在住の方を対象に募集した「史跡の里せんぼく」をイメージさせるマスコットキャラクター。応募総数274作品の中から、町田亜矢子さん（仙北地域戸地谷）の作品「柵磨呂くん」が選ばれ

ました。「仙北のいいところを集めました。皆さんの役に立てたことをうれしく思います」と町田さん。「柵磨呂くん」は今後、さまざまなイベントに登場し、仙北地域の良さをPRします。



平成27年度の入賞作品を紹介します

明るい選挙啓発標語コンクール

【問い合わせ】

大仙市選挙管理委員会事務局
 ☎ 0187-72-2167

- 小学生の部（敬称略・数字は学年）
最優秀賞
 無だにするな！その一票が未来を変えるはず（佐々木康成・内小友6）
- 投票に絶対行こう日本が変わる（佐川将汰・協和6）
- 大切にきちょうな一票むだにせず（稲葉大知・内小友6）
- わたし意見み来へはこぶこの一ぴょう（さとうわかな・大曲3）
- 未来のためにできること日本を築くその一票（佐藤周・内小友6）
- ムダにしないでその一ぴょう。ぼくらのみらいへとどきます。（太田ひろ・大川西根2）
- あなたの意見その一票が力なり（渡邊由那・協和6）
- その一票明るい未来の町

大 仙市選挙管理委員会と大仙市明るい選挙推進協議会が募集した「平成27年度明るい選挙啓発標語コンクール」。市内の各小・中学校212点の応募の中から、入賞作品が選ばれました。入賞作品は、今後行われる選挙の啓発標語として活用されます。

- 作り（武藤かな・内小友6）
- その一票輝く未来の道しるべ（阪本和・角間川6）
- この一票あなたが決めた未来のかたち（山谷葵・協和6）
- 中学生の部（敬称略・数字は学年）
最優秀賞
 たかが一票されど一票その一票で未来が変わる（斉藤エレナ・協和3）
- 小さな一票背負っているのは大きな義務と責任（太田瑞穂・協和3）
- あなたの小さな一票はこの国変える大きな力（小田嶋大暉・協和3）
- 一八歳僕のためにも初選挙（伊藤佳祐・中仙3）
- さあ行こう投票所からの政治参加（伊藤濤飛・協和3）
- 自分の意思投票所から送り出す（柳館沙耶・協和3）
- 一人一人の投票が未来へ続く橋となる（伊藤文香・協和3）
- 君の手に今ある一票大切に（桐原央斗・協和3）
- 明日の道切り開くのはあなたの一票（佐々木梨那・協和3）
- 今の日本未来の日本僕らが日本をつくり出す（熊谷祐摩・中仙3）



ご飯がおいしく食べられる食品を一般投票で決定
「ご飯のおとも大賞」投票結果発表

【問い合わせ】

農林振興課

☎ 0187-63-1111 内線 246

特別賞**いぶり昆布漬**

得票数 21票



(有)大綱食品

販売先/県内の各道の駅

大賞**ふかしなす漬け**

得票数 40票

JA秋田おばこ
中仙地区女性部加工部会販売先/道の駅なかせん、
各種イベント会場**米**

どころ大仙市の誕生10周年を記念し、大仙市産の農産物で作った、ごはんに合う漬物や薬味を募集した「ご飯のおとも大賞」。秋の検りフェア「うまいもの食堂」内で、皆さんが「一番」と思うものに投票してもらいました。出品数14点の中から大賞に

選ばれたのはJA秋田おばこ中仙地区女性部加工部会(赤坂孝子会長・中仙)の「ふかしなす漬け」で、40票(総投票数158票)を獲得しました。また、特別賞(第2位)は、21票を獲得した(有)大綱食品(佐藤福蔵代表・西仙北)のいぶり昆布漬が受賞しました。



取り組み期間は12月1日から3月31日まで
みんなで取り組もう「冬の節電」

【問い合わせ】

環境交通安全課

☎ 0187-63-1111 内線 277

市

では、省エネ型ライフスタイルの定着を目指し、今年も「冬の節電」を実施します。市民・事業者・市が力を合わせて、節電に取り組みましょう。

家庭では体調に気を付けながら無理のない範囲で、事業所では業務に支障のない範囲で節電にご協力ください。

◆ 取組期間 / 12月1日から

平成28年3月31日まで

◆ 取組時間 /

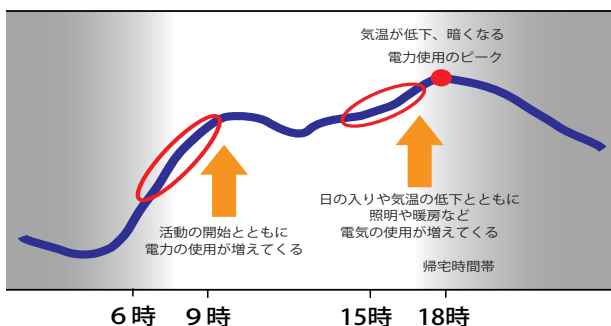
午前9時～午後9時

無理のない範囲で、環境にやさしいエコライフを

冬は日照時間が短くなるため、暖房需要と合わせて朝と夕方に電気使用量が増える傾向にあります。そのため、消費電力の多い電気製品は、できる限り朝と夕方を避けて使用するようご協力ください。

**日々の心掛けが大切
 家庭でできる取り組み例**

- 重ね着などをして、暖房機器の控えめな温度設定を心がける
- 外出30分前に暖房を止めるなど、使用時間をできるだけ短くする

冬の一般的な電力の使用状況

経済活動と家庭の電力使用が重なる午後5時～7時頃がピークになることが多い

- 家族一緒の部屋で過ごす時間を増やす
- こたつやホットカーペットなど、部分暖房を活用する
- 部屋のドアやふすまを閉めて、暖めなければならない空間を小さくする
- 床にカーペットや断熱シートを敷く
- 窓に空気層のある断熱シートを貼る

旧仙北スキー場が廃止となります
32年間、ありがとうございました

昭和58年から営業してきた仙北の冬季健康広場(旧仙北スキー場)が32年の幕を閉じることになりました。これまでたくさんの方々にご利用いただき、ありがとうございました。【問い合わせ】仙北公民館 ☎0187-69-3333

参加者募集

ケーキ作りに挑戦してみませんか
ひとり親家庭親子交流会

- ◆日時/12月13日(日)
午前10時30分～午後1時30分
(午前10時30分受け付け開始)
- ◆会場/大曲エンパイヤホテル
- ◆参加費/1世帯1,000円
- ◆申込期限/12月7日(月)

【問い合わせ・申し込み】

大仙市母子寡婦連合会
 会長・脇本さん
 ☎0187-63-5394
 児童家庭課
 内線193



親子でケーキ作りを楽しみましょう。

**申請期限は12月28日
 子育て世帯臨時特別給付金の申請をお忘れなく**

子育て世帯臨時特別給付金の申請期限が迫っています。申請期限を過ぎた場合は給付金が支給されませんので、申請忘れのないよう注意してください。

- ◆受付時間/午前8時30分～午後5時15分
(土・日、祝日を除く)
- ◆申請場所/児童家庭課、各支所市民サービス課
- ◆申請期限/12月28日(月)

【問い合わせ】

各支所市民サービス課
 児童家庭課
 内線129・150

日通家電リサイクルセンターの業務が終了しました

家電リサイクル法に基づく家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)の収集・処分を行っていた日通家電リサイクルセンターは、11月16日で業務を終了しました。

【問い合わせ・申し込み】

各支所市民サービス課
 環境交通安全課
 内線272・275

**メデイカル・サイエンス
 カフェ・ネクストin大仙市
 高齢社会を明るく
 元気に生きる**

医学や健康について、秋田大学の教員が分かりやすく解説。飲み物や軽食を用意し、カフェのような雰囲気でお待ちしています。

- ◆日時/12月22日(火)
午後2時～4時
- ◆会場/大曲交流センター
- ◆定員/100人(入場無料)
- ◆内容/「最後まで自分らしく生きる・暮らす」元氣なときも介護が必要になっても」(医学部・中村順子教授)、「心を豊かにするコツ」もつとのおだやかに、よりいきいきと」(医学部・佐々木久長准教授)、「希望の心理学」明るい未来の作り方」(教育文化学部・柴田健教授)

【問い合わせ・申し込み】

総合政策課 内線228
 FAX 0187(63)1119
 ☎sougou@city.daisen.akita.jp

**認知症の方と
 家族の集い
 「たんぼの会」**



「たんぼの会」は、認知症の方を介護する家族同士が、日ごろの思いを語り合ったりフレッシュを図りながら、共に励まし合い、支え合う場です。家族の物忘れが気になり始めた方、どこに相談したらよいか悩んでいる方はいませんか。

- ◆日時/12月9日(水)
午前10時～11時30分
- ◆会場/中仙市民会館(ドンパル)
- ◆内容/ミニ勉強会(認知症予防について、情報交換など)

【問い合わせ・申し込み】

高齢者あんしん相談室
 (地域包括支援センター)
 中央内線169
 同東部
 ☎0187(56)7125
 同西部
 ☎0187(87)3970

受講者募集

雪下ろし技能講習会

屋根の雪下ろしに関する正しい知識と危機管理意識をもって安全に作業し、不慮の転落事故を未然に防止するため「雪下ろし技能講習会」を行います。

- ◆対象/市内在住の方、雪下ろし作業従事者または市内建設業者の方
- ◆日時/12月17日(木)
午後2時～4時
- ◆会場/大曲地域職業訓練センター

※同センターでの講話終了後仙北地域振興局に移動し、実技を行います。

- ◆定員/100人
- ◆参加費/無料
- ◆問い合わせ・申し込み/企業対策課 内線257



消防署員による実技指導

参加者募集

市民書き初め大会



大曲高校書道部による書道パフォーマンスも行います。

◆対象／市内在住、在学、または在勤の方

◆日時／1月7日(木) 午前9時～

◆会場／大曲体育館

◆部門・課題等／

【小学生の部】課題自由、楷書体、用紙は八つ切り

【中学生の部】課題・書体自由、用紙は八つ切り

※小・中学生の部の課題は、教科書などを参考にしてください。

【高校・一般の部】課題・書体自由、用紙は半切

【体験コーナー】課題・書体自由、用紙は半切など

※審査対象外。未経験の方参加可

◆参加費／500円

◆申込期限／12月22日(火) ※高校・一般の部、体験コーナーは大会当日まで受け付けます。

【問い合わせ・申し込み】生涯学習課 内線339



- 大曲庁舎 (本庁) ☎0187-63-1111
- 大曲南庁舎 ☎0187-66-4905
- 土地区画整理事務所 ☎0187-63-0542
- 神岡庁舎 ☎0187-72-2111
- 西仙北庁舎 ☎0187-75-1111
- 中仙庁舎 ☎0187-56-2111
- 協和庁舎 ☎018-892-2111
- 南外庁舎 ☎0187-74-2111
- 仙北庁舎 ☎0187-63-3003
- 太田庁舎 ☎0187-88-1111

作品募集

コメ粉を活用した特産品・アイデア料理コンテスト

◆対象／市に住民登録している方、または市内の農産加工組織、農業法人、生活研究グループなど

◆応募作品／うるち米粉(有色米粉可)をおおむね50%以上使用したお菓子や家庭料理、販売用に開発した米粉加工品など

※もち米粉は不可

◆応募方法／各支所農林建設課と農林振興課に用意している応募用紙に材料、レシピなどを記入し、提出

◆応募期限／2月1日(月)

◆審査方法／2月下旬に開催予定のコンテストで「一般の部」「学生の部」の2部門で審査

※審査時に、出品作品と試食品を持参してください。

【問い合わせ・応募】各支所農林建設課

農林振興課 内線246

結婚応援無料相談会

市では、あなたの大切な一歩をサポートする、無料の結婚応援相談会を毎月開催しています。

◆対象／結婚を望む方、または本人の同意を得ている親や家族

※当日は、本人の写真を持参してください。

◆日時／12月11日(金) 午後2時、午後2時45分、午後3時30分の全3回(1人40分)

◆会場／市民活動交流拠点 センター(Ande大曲2階)

◆定員／6人

◆相談員／鈴木幸太郎さん(大曲結婚を支援する会、小柳貞子さん(同))

◆申し込み／鈴木幸太郎さん ☎090(3640)0510

※午前9時～午後4時受け付け

【問い合わせ】男女共同参画・交流推進課 ☎0187(88)8039

大仙市ホームページ
www.city.daisen.akita.jp

Tax Info.
12月は市県民税(普通徴収)4期と国民健康保険税6期、後期高齢者医療保険料6期の納付月です。忘れずに納期内の完納をお願いします。
振替日／12月30日(水)
納付期限／1月4日(月)

応募期限は平成28年1月22日
給食物資納入希望者を募集しています

市内の各学校給食センターで平成28年4月から使用する給食物資(食料品)の納入業者を募集しています。

申請方法などの詳細は、問い合わせください。

◆応募期限／平成28年1月22日(金)

【問い合わせ・申請】学校給食総合センター ☎0187-86-4171

大仙市スポーツ少年団設立10周年記念事業
ボールゲームフェスタ2015 in 大仙

ラグビー元日本代表の野澤武史さんや北京オリンピック女子バレー元日本代表の櫻井由香さんなど8人のアスリートを講師に、遊びの中でボールを使った基礎的な動きやプレーを体験する「ボールで遊ぼう」(第1部)、4種類のボール競技を体験する「キッズチャレンジ」(第2部)を開催します。

◆対象／小学1～3年生

◆期日／12月23日(水・祝日)

◆時間／【第1部】小学4～6年生の児童の児童の児童

【第2部】午前9時30分～11時30分

午後1時～4時

◆会場／大曲体育館

◆参加費／無料

【問い合わせ・申し込み】大仙市スポーツ少年団本部事務局(スポーツ振興課内) 内線344

だいせん「公共施設」のこれから ②

市内の公共施設を取り巻く現状を踏まえながら、維持管理の今後の方向性を市民の皆さんと一緒に考えようとシリーズでお伝えしている「だいせん『公共施設』のこれから」。今回は、公共施設の延べ床面積を基に、これまでの施設整備の動きと適正な公共施設の数について考えます。

【問い合わせ】総務課 ☎0187-63-1111 内線208

市の公共施設を用途別（機能別）に分類し、全体に占める延べ床面積の割合を見てみましょう（グラフ1参照）。

最も割合が高いのは学校施設（35・7割）。市内には現在、21の小学校と11の中学校があります。学校施設の割合が高いのは、全国どの自治体でも同じ傾向にあります。次いで公民館や集会施設などのコミュニティ施設（16・3割）、市営住宅などの生活基盤施設（10・0割）となっています。

公共施設を整備した時期ごとに延べ床面積を見た場合、大仙市における施設の整備の最盛期は、高度経済成長期が終わり、景気回復基調にあった1970年代と、バブル経済崩壊後の1990年代です（グラフ2参照）。耐震基準の見直しが行われた1981（昭和56）年以前の建物は、現在建築から35年以上経過しており、経年劣化が進んでいます。その対応策として、学校施設を中心に耐震補強工事を含めた改修などを実施し、長寿命化を図った施設もあります。

公共施設の数がどのくらい多いか。その指標となるのが、人口一人あたりの公共施設の延べ床面積です。自治体が保有する公共施設の床面積の合計を人口で

割ることで、人口一人当たりの床面積を見ることが出来ます。大仙市の場合、総務省公共施設状況調査によると、一人あたりの面積は6・03平方メートルで、全国平均（3・42平方メートル）の約1・76倍となっています（平成24年度末現在）。

市の人口は減少していくことが予想されます。今後も公共施設をこのまま維持した場合、人口減少に比例して一人あたりの延べ床面積は増えていきます。

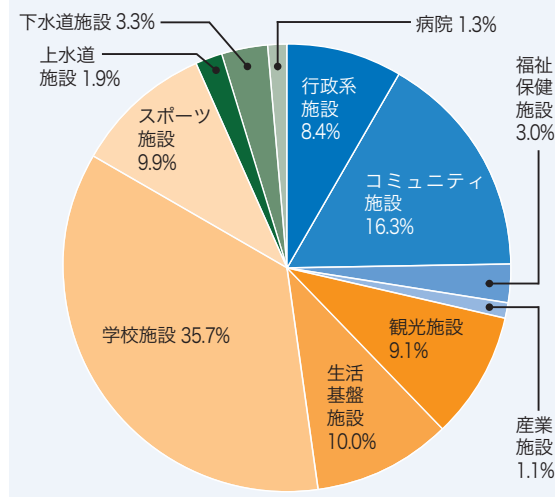
合併で施設の機能が重複

大仙市の公共施設の数が多いのはなぜでしょうか。原因の一つとして考えられるのは、市町村合併の影響です。

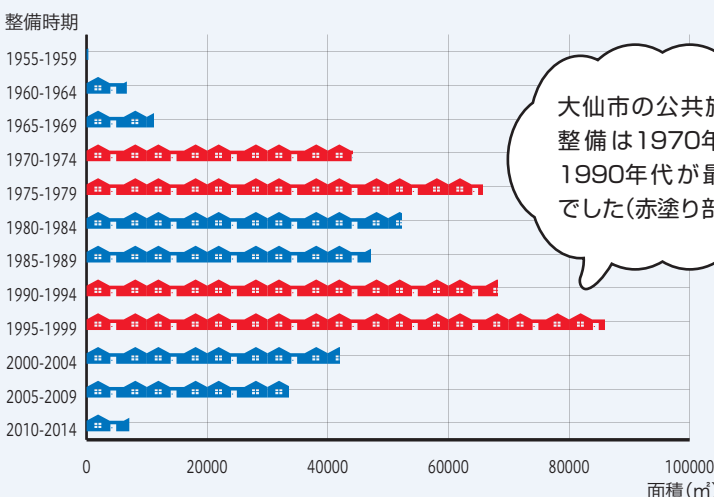
大仙市は地理的条件の異なる八つの市町村が一つにまとまり誕生しました。合併前の旧市町村はそれぞれ目的をもって施設整備を進めていましたが、合併した結果、市全体で見た場合、機能が重複する施設を抱え込むことになったのです。

施設の維持管理や更新のあり方を考えるには、施設の面積にばかり着目するのではなく、まづ全体像を把握した上で、機能が集約できるものや複合化できるものは施設の統廃合を進めていくことが重要です。

グラフ1 施設別延べ床面積の割合



グラフ2 5年区分別公共施設の整備状況(延べ床面積)



大仙市の公共施設の整備は1970年代と1990年代が最盛期でした(赤塗り部分)

※記事やグラフは市が平成25・26年度に実施した調査結果に基づいたものです(廃校舍や車庫等の施設の付帯施設、道路は除く)

アルコールとこころの健康

適正飲酒のすすめ

アルコールが自殺のリスクを高めることは知っていますか
特に中高年の男性の方で、大量に飲酒される方は、
そうでない人に比べて自殺の危険性が高いとされています
社会人にとってはお酒を飲む機会が増えるこれからの季節
普段のお酒の飲み方をちょっと見直してみませんか

【問い合わせ】健康増進センター ☎0187-62-9301



お

酒の飲みすぎは体に悪いとい
うことは広く知られています。

しかし、具体的にどのくらいのお酒の
量が体に害を及ぼすのかを知ってい
る人は少ないのではないのでしょうか。
一日当たりの適正な飲酒の量は、男性
で日本酒1合弱、女性・高齢者では0・
5合弱といわれています。

ところで、アルコールが自殺のリス
クを高めることはご存知ですか。

特に中高年の男性の方で、大量に飲
酒される方は、そうでない人に比べて
自殺の危険性が高いとされています。
その理由として、飲酒すること得心
理的に次のような影響を受けるから
です。

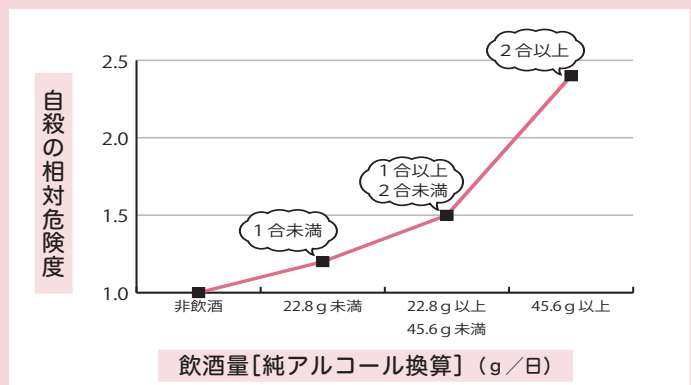
- 絶望感、孤独感、憂うつ気分といっ
た心理的苦痛を増強する
- 自分に対する攻撃性を高める
- 死にたい気持ちを行動に移すきつ
かけとなる
- 視野を狭めて自殺予防のために有
効な解決策を講じられなくなる

♥ 飲酒量と自殺の関係

図は「飲酒量と自殺のリスク」を示
したものです。お酒を飲んでいない人
に比べて、お酒を飲む人の自殺率が高
いこと、さらにお酒を飲む量が増える
に従って自殺率が高くなっていくこ
とを示しています。

一日に日本酒を2合以上飲む人は、
自殺のリスクが約2倍も高くなるこ
とを示しています。

【図】飲酒量と自殺のリスク（出典:Nakaya et al [2007]）



とが明らかにされています。自殺した
人の3分の1は、自殺直前に飲酒をし
ているというデータもあります。

飲酒をする行為が問題ではなく、健
康や家族関係、経済、生活などを悪化
させてしまうことが問題になります。
さらに状態が悪くなるとアルコール
依存症となります。

アルコール依存症とは、長年にわた
るお酒の飲み過ぎがもたらす進行性
の病気です。飲酒を自分でコントロー
ルできなくなり「家庭や仕事、自分の
健康などより、飲酒をはるかに優先さ
せる状態」です。

アルコール依存症が進行してくる
と、次のような症状が見られるよう
になります。

○朝から飲んだり、仕事中に隠れて飲
んだりするなど、体内にある程度の
アルコールが入った状態を何日も
続けるようになる(連続飲酒)

○体内にアルコールがなくなるとと
きに、手の震えや発汗(とくに寝汗)、
不眠、イライラ、不安感などが現れ
るようになる(離脱症状)

♥ 不安を感じたらご相談を

▼アルコール依存にお悩みの方へ

まずは、15分に掲載している「C・
A・G・Eテスト」お酒の飲み方チェッ
クリスト」を使って、お酒の飲み方を
自己診断してみましょう。これは、ア
ルコール依存症が疑われる患者の方
を診察する際に行われる代表的なチ
ェック方法の一つです。

四つの項目のうち、2項目以上に該
当した方は、一度、アルコール問題に
詳しい専門の精神科医に相談してみ
ることをお勧めします。

▼家族や周囲の方へ

アルコール問題は、本人が自覚する
よりもはるかに早く、その家族や周り
の人たちが気づくものです。本人が自
分の問題に気がつく第一歩は、家族が
医療機関に訪れることです。相談が早
ければ早いほど、本人の回復も早くな
ります。



こんな経験はありませんか？

右のチェックリストを使って普段のお酒の飲み方を確認してみましょう。もしも2項目以上あてはまるのであれば、たとえきちんと仕事ができているとしても、また、健康診断で肝臓の機能が正常だといわれていたとしても、あなたのお酒の飲み方には問題があります。

【C.A.G.Eテスト】お酒の飲み方チェックリスト

(出典: Ewing, J.A.: Detecting Alcoholism JAMA252:1905-1907, 1984)

- 1 **C**ut down…今までに、自分の酒量を減らさなければいけないと感じたことがある
- 2 **A**nnoyed by criticism…今までに、周囲から自分の飲酒の仕方を批判されて困ったことがある
- 3 **G**uilty feeling…今までに、自分の飲酒の仕方をよくないと感じたり、罪悪感を感じたりしたことがある
- 4 **E**ye opener…今までに、朝酒や迎え酒を飲んだことがある



気軽にご相談ください…アルコール依存に関する相談窓口

健康増進センター ▶ 保健師による相談窓口

健康増進センター	☎0187-62-9301
健康増進センター中央分室	☎0187-62-1015
健康増進センター西部分室	☎0187-75-0476
健康増進センター東部分室	☎0187-56-7211

■保健師による相談

【受付時間】

月～金曜日(土・日、祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分

ほっとスペース ▶ 専門カウンセラーによる相談窓口

ほっとスペース (大仙市健康福祉会館内)	☎0187-62-9304 (予約専用ダイヤル)
-------------------------	-----------------------------

■臨床心理士・臨床心理療法士の資格を持つカウンセラーによる相談

【受付時間】

月～金曜日(土・日、祝日除く) 午前9時～午後5時

※事前予約が必要です。

大仙保健所 ▶ 保健師や精神科医による相談

大仙保健所 (仙北地域振興局隣り)	☎0187-63-3403
----------------------	---------------

■保健師による相談

【受付時間】

月～金曜日(土・日、祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分

■精神保健福祉相談(精神科医師による相談)

毎月1回 午後4時～5時

※事前予約が必要です。相談日等の詳細は問い合わせください。

ア ルコール依存症の場合、相談機関に本人の足が向かないことが少なくありません。相談や受診を勧めることで、かえって関係が悪化し、家族がますます疲れきってしまうこともよくあります。

どうしたらよいか分からない、いろいろやってみたけどうまくいかない…と感じることは、問題解決の途上では多かれ少なかれ体験することです。それはとても苦しくつらい時間です。そういった時には、一人で抱え込まずに、家族だけで我慢せず、ぜひ、ほっとスペースに気軽にご相談ください。

話すことで問題と距離がとれ、少し客観的になれたり、気持ちがちよっと楽になったりします。少しこころに余裕がもてたら、どうしたらよいか一緒に考えていきましょう。

皆さんのご利用をお待ちしています。

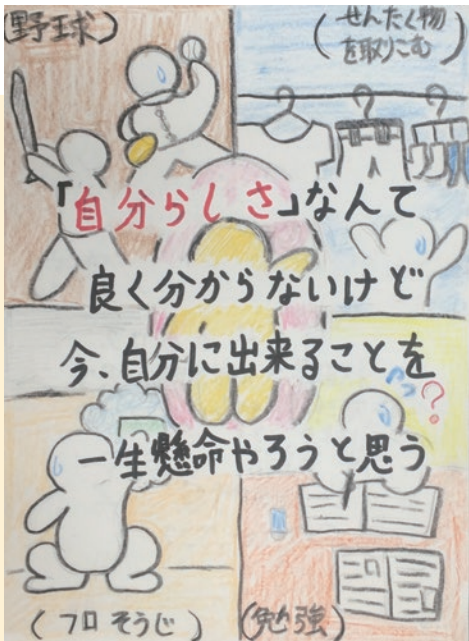
つらい時間 一人で抱え込まないで

ほっとスペース・カウンセラー
高橋志穂子さん(臨床心理士)

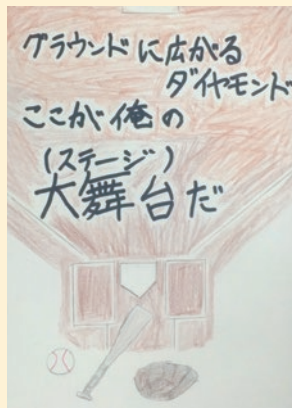


入賞作品を紹介します

男女共同参画に関する 絵てがみコンクール



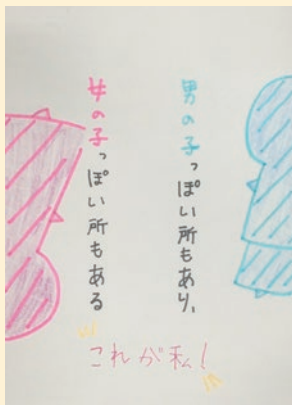
最優秀賞 伊藤大翔さん(大曲西中2年)



佳作 高橋宝誉さん(中仙中2年)



優秀賞 高橋美結さん(中仙中2年)



佳作 今野さくらさん(大曲西中2年)



優秀賞 品川藍さん(大曲西中2年)



佳作 三浦真帆さん(中仙中2年)

【中学生の部】

テーマ「自分らしく」

男女共同参画

入賞作品を紹介します

に関する絵てがみコンクール

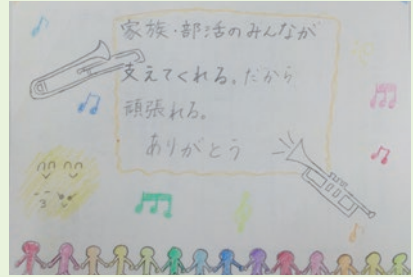
身 近なテーマを通して男女共同参画について考えてもらうきっかけづくり、学習活動の一環として絵てがみコンクールを開催しました。「小学生の部」「中学生の部」「高校・一般の部」3部門合わせて89点の応募があり、審査の結果、入賞作品が決定しました。入賞作品は市ホームページ (<http://www.city.daisen.akita.jp/>) に掲載しているほか、市民活動交流拠点センター (Anbee大曲2階) 内の男女共同参画活動拠点コーナーに展示しています。作品は、男女共同参画推進事業の普及・啓発に活用させていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

【問い合わせ】男女共同参画・交流推進課 ☎0187-88-8039

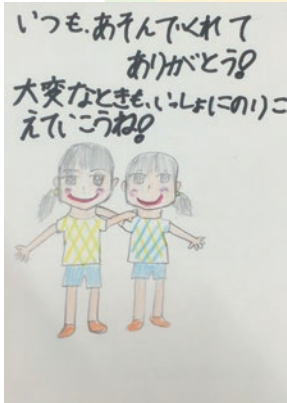
【小学生の部】 テーマ「あなたのいいところ」



【佳作】 平澤百萌さん(西仙北小1年)



【佳作】 河合美侑さん(大曲小6年)



【佳作】 岡本彩希さん
(大曲小6年)



【優秀賞】 齊藤大翔さん(大曲小6年)



【優秀賞】 鎌田桜芽さん
(西仙北小2年)



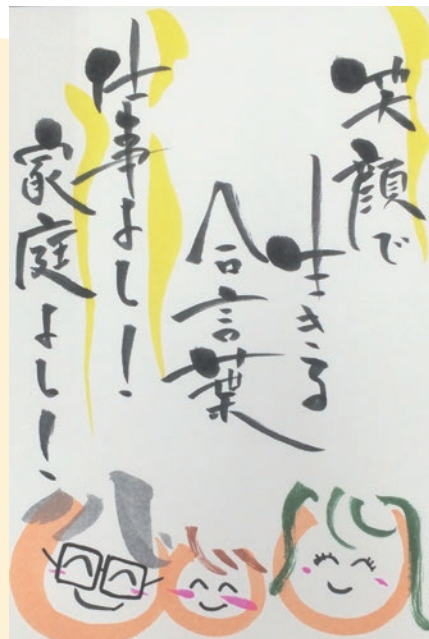
【最優秀賞】 阪本和さん(角間川小6年)



【優秀賞】 榎尾和衛さん(大曲)



【優秀賞】 鎌田雅子さん(西仙北)



【最優秀賞】 藤原陽介さん(大曲)

【高校・一般の部】
テーマ「ワーク・ライフ・バランス」

さまざまな催しで10周年の節目を祝った記念式典



「10年の節目」に540人が参加
大仙市老人クラブ連合会10周年記念式典

大仙市老人クラブ連合会の設立10周年記念式典が10月15日、大曲市民会館小ホールで行われ、市関係者や同会会員など約540人が参加しました。

同会は老人クラブの地域間交流と連携を深めることなどを目的に平成17年に設立。現在の会員数は6,728人です。式典では、同会の発展に尽力した初代会長の齋藤重一さん(大曲)と第2代会長の千葉嗣助さん(仙北)に表彰状が贈られました。また、伊藤八重子副会長が「10年の歩み」と題し、これまでの老人クラブ活動を振り返る講話を行ったほか、市老連女性委員が手踊りを披露し式典を盛り上げました。

雪に負けない市民協同のまちを目指し

大仙市除雪等合同出動式

大仙市除雪等合同出動式が11月6日、大曲市民会館小ホールで開催され278人が参加しました。

大仙市雪対策総合計画を昨年策定し、初めて迎える降雪期を前に市や除雪関係者で士気を高めようと開催したもの。道路除雪業者や除雪ボランティア雪まる隊のほか、市が今年度から開始する雪対策事業の一つ「高齢者等雪対策総合支援事業」で屋根の雪下ろしを請け負う事業者などが集まる初めての合同出動式です。

式では、豊成中学校の生徒が除雪ボランティア大仙雪まる隊の活動を報告したほか、参加団体の代表者が決意表明を発表しました。



「がんばろう！」を唱和し士気を高めた参加者



精巧堂印刷所・ゆきんこ
カード事業振興組合

—大仙市から感謝状—

精巧堂印刷所・ゆきんこカード事業振興組合(写真は越中奉代表)が、同組合の慈善活動に対して大仙市長から感謝状が贈られました。

同組合は共通ポイントカード事業の収益金を東日本大震災の復興支援のため、市や日本赤十字社などに50回以上にわたり継続して寄付しています。



南外地域老人クラブ連合会
—全国老人クラブ連合会長表彰—

南外地域老人クラブ連合会(菊地喜代司会長・写真左、写真右は事務局長の武藤祐悦さん)が全国老人クラブ連合会長表彰を受けました。

グラウンドゴルフ大会や運動会などのスポーツイベントの企画運営を通じた積極的な健康づくり活動のほか、清掃活動や環境整備などの地域貢献活動が評価されました。



佐々木昭元さん
—文部科学大臣表彰—

佐々木昭元さん(神岡)が平成27年度視聴覚教育・情報教育功労者に選ばれ、文部科学大臣から表彰を受けました。

佐々木さんは、県内各地のわらべ唄や民謡の記録収集を通じて地域文化の保存普及に尽力。野鳥を中心とした教育ビデオを制作し公民館や学校等に配布するなど、教育の振興に力を注いでいます。

表彰・感謝状

功績をたたえて—おめでとぅございませう



1



2



3



4

風情ある庭園で芸術の秋を堪能

旧池田氏庭園、旧池田氏庭園弘田分家庭園

旧池田氏庭園、旧池田氏庭園弘田分家庭園では、9月から11月までに行われた旧池田氏庭園の一般公開に合わせ、秋を楽しむさまざまなイベントが開催されました。

このうち、10月25日には旧池田氏庭園「秋の園遊会」が行われました。同会は、昨年開催された国民文化祭をきっかけに次世代への文化の継承をテーマに市が開催したものです。洋館ビリヤード室でのフルートとギターの演奏のほか、ぼくじよてい 穆如亭での抹茶の振る舞い、特設ステージでの芸能発表などが行われ、訪れた方々は紅葉した美しい庭園とともにイベントを楽しみました。

また、11月7日・8日の両日には旧池田氏庭園弘田分家庭園ライトアップ「晩秋のファンタジーナイト」が行われ、赤や黄色に色づいた庭園が光との競演でより幻想的に浮かび上がりました。大曲納豆汁や大曲カレー旨麺、だまこ汁など地元の温かいグルメが出店されたほか、サクソやフォルクローレの演奏も行われ訪れた方々を楽しませました。

1 3 4 旧池田氏庭園「秋の園遊会」(10月25日)

2 旧池田市庭園弘田分家庭園ライトアップ「晩秋のファンタジーナイト」(11月7日・8日)

稔りの秋を実感

秋の稔りフェア

秋の稔りフェアが10月24日・25日の両日、大曲庁舎駐車場や大曲体育館、大曲武道館などで行われ、多くの家族連れなどでにぎわいました。

産業振興などを目的に市全体の収穫祭イベントとして平成17年から開催されている同フェア。主会場の大曲庁舎駐車場では、市内の農家や直売所による地域の特産物や加工品、花きなどの販売のほか、餅つき体験などが行われました。また、これまでの被災地支援への感謝を込めて岩手県宮古市よりサンマ炭火焼、宮城県気仙沼市職員有志よりホタテの炭火焼とサンマのすり身汁が振る舞われ、訪れた人々は旬の味と秋の稔りを感じる多彩な催しを楽しみました。



1



2



3



4



5

1 さまざまな出店や展示が行われた大曲体育館

2 親子で餅つき体験

3 ずらりと並んだ秋の稔りを前に店主と買い物客の会話も弾む

4 旬の味を楽しんだサンマの炭火焼き体験(10月24日)

5 ホタテの炭火焼き体験(10月25日)



栄光の軌跡

The Track of Glory

【第21回東北小学生バドミントン大会兼第24回全国小学生バドミントン大会東北選手権予選会】

1 菅原七海さん (神岡小・6年)
6年以下女子ダブルス / 第2位
※神岡ジュニアバドミントン(松田清孝代表・団員24人)所属

2 鈴木琉花さん (大川西根小・5年)
5年以下女子シングルス / 第2位
※大曲バドスピリッツ(黒田文夫代表・団員53人)所属

【2015全県駅伝競走大会兼第64回県中学校総体駅伝競走大会中学校男子】

3 太田中学校男子チーム / 優勝
※前列左から高階陽希さん(3年)、清水川晴人さん(同)、佐藤雅哉さん(同)、東内優篤さん(同)、戸澤祥

日 ごろの練習と努力の成果を発揮し、さまざま分野で優れた成績を収めた「だいせん」の子どもたち。その活躍の記録をご紹介します。

※9月19日～11月17日成績報告受け付け分

樹さん(同)、後列左から高橋佑さん(2年)、煤賀洋大さん(同)、藤原玲央さん(同)、佐藤昴太さん(同)、高橋大翔さん(3年)

【第43回マーチングバンド・パトントワーリング東北大会】

4 大曲中学校吹奏楽部 (鈴木幸栄顧問・部員96人)
マーチングバンド部門 中学校の部 / 金賞
※写真左から川俣友さん(3年)、齊藤夕音さん(同)、板垣菜々子さん(同)

【HMB花館小学校マーチングバンド (丹波貴彦顧問・隊員42人)

同 小学校の部 / 優秀賞
※写真左から田味伶真さん(6年)、田口佳歩さん(同)、伊藤楓香さん(同)



巧みな演技に会場が大きく沸いた秋田竿燈

県内外の民俗芸能が競演

民俗芸能フェスティバル

民俗芸能フェスティバルが11月8日、仙北ふれあい文化センターで開かれました。

今回のイベントでは、宮城県仙台市の仙台すずめ踊り、秋田市の秋田竿燈、富山県富山市のおわら風の盆、そして地元から仙北地域堀見内の堀見内ささがが披露されました。地域で生まれ守られてきた伝統芸能の華やかで勇壮な演技が、訪れた約600人の観客を魅了しました。また、最後の演目のおわら風の盆では、観客も踊りの輪に加わり胡弓の調べによって歌われる民謡に合わせ優雅な踊りを体験しました。



稲刈り後の田んぼで落下傘を追う

第9回全日本残月花火選手権大会

第9回全日本残月花火選手権大会が11月3日、神岡地域の音楽交流館と周辺の田んぼで行われ、県内外から約200人が参加しました。

同大会は、かつて地域の行事の際に打ち上げられた伝統的な昼花火を子どもたちに伝えていこうと、(一社)大曲青年会議所(鈴木貴宏理事長)が毎年実施。地域の特産品などの賞品と交換できる残月(落下傘)を拾おうと、参加者はぬかるむ足元も気にせず稲刈り後の田んぼを駆け回りました。また、同大会に合わせて陸上



自衛隊秋田駐屯地隊員による投下訓練が行われ、上空のヘリコプターから着陸ポイントを目指し正確に降りてくる隊員に大きな歓声が上がりました。

落ちてくる残月をつかもうと懸命に走り、手を伸ばす参加者

秋色に染まる太田を駆け抜ける

第17回奥羽太田ロードレース

第17回奥羽太田ロードレース大会が10月10日、奥羽山荘周辺の特設コースで行われ、県内外から394人が参加し健脚を競いました。各種目の優勝者は次のとおりです。(敬称略)

【2キロ】▼小学1～3年男子＝築山伯(横手市)▼同女子＝山後実梨(秋田市)▼小学4～6年男子＝齋藤友登(北秋田市)▼同女子＝若生美空(仙北市)▼中学女子＝高貝ひかり(太田中)▼40歳以上女子＝田近優佳(秋田市) **【5キロ】**▼中学男子＝清水川晴人(太田中)▼29歳以下男子＝照島圭吾(仙北市)▼30歳以上49歳以下男子＝高橋宏弥(大仙市)▼50歳以上男子＝佐野信幸(横手市)▼高校生以上女子＝佐藤溜菜(仙北市)



【10キロ】▼高校生以上男子＝高野周平(由利本荘市)▼50歳以上男子＝高山正紀(大仙市)▼高校生以上女子＝小笠原美智子(秋田市)

ゴールを目指し走り抜ける参加者

ステージ上で発表する子どもたちと鈴木さん(ステージ左)



わらび座俳優・鈴木さんと共演

太田東小学校学習発表会

9月11日、劇団わらび座俳優の鈴木裕樹さんが母校の太田東小学校を訪れ、子どもたちに演技指導を行いました。

初めは緊張していた子どもたちも、熱心に指導する鈴木さんの思いに応え、自ら演技を工夫してみるなど充実した練習を行いました。

9月20日に行われた学習発表会当日には、子どもたちは鈴木さんとの練習を生かした感情表現豊かな演技を披露。観客席から大きな拍手が送られました。また、劇には鈴木さんと、同じくわらび座俳優の内田勝之さんが特別出演し、発表会に華を添えました。

交通安全を呼び掛けながら行進する参加者のパレード



地域から安全安心なまちづくり

大仙市安全安心推進集会

大仙市安全安心推進集会が10月22日、太田地域で行われました。

集会に先立ち、太田学校給食センターから太田文化プラザまで交通パレードを実施。県警察音楽隊を先頭に同地域の小学校児童や各地域からの参加者など約400人が行進し、交通安全を呼び掛けました。

パレード後は、太田文化プラザで集会を開催。防犯・防災・青少年育成・交通安全などの活動に尽力された方々に表彰状が贈られたほか、東北公益文科大学学長の吉村昇さんが「夢と誇りを持って地域発展に」と題し講演しました。



おおきなせなかに お便り広場

11月号・11月号お知らせ版へのお便り

今回寄せられたのは **26** 通

内訳 / 感想 26

大

仙農業元気賞を受賞した4人の担い手の方々に期待したいです。大仙の明るい未来のために活躍してほしいです。大仙の逸品「手づくり肉コロッケ」の写真を見て、食べてみたくなりました。

神岡 50代女性

旧

池田氏庭園弘田分家庭園ライトアップ「晩秋のフアンタジーナイト」にぜひ行ってみたいです。

神岡 60代女性

今

号の注目株を見ました。ボート競技は秋田ではありませんピンと来なかったですが、身近な所で生まれた佐藤さんが頑張つてらなあと思いました。秋田の人口が減り続けていますが、どこかで秋田県人が頑張っているとうれしくなります。

協和 30代男性

大

曲に引越してきてから毎号楽しみに拝見しています。知り合いもいない中、広報を読んでみるとほっこりするし、「大仙にようこそ!」と言ってもらえているような気がして、なんだか安心します。

大曲 30代女性

全

県500歳野球大会は、年を重ねるごとに参加チームが増えて地域活性化の原動力になっていると思います。青春時代に戻っているときの笑顔がステキです。女性も何かお手伝いできればと思います。

西仙北 60代女性

国

際花火シンポジウムの次回開催が決まり、とてもうれしく思いますし、とても名誉なことだと思います。栗林市長をはじめ、花火業者の皆さん、そしてバックアップしてくれている行政側のスタッフの皆さんなど、これまでいろいろと参加されてきた多くの人たちに、市民として感謝申し上げます。市民として感謝申し上げます。「大曲の花火」を世界に知らしめ、将来は文化遺産を目指したいものです。

大曲 50代男性

へ

ルスメイトさんの健康レシピなど、いろいろ目にしてだいせん日和を楽しんでいます。「手づくり肉コロッケ」は私も大好きで買っています。福井県と東京都に住んでいる孫たちによく買って送っていますが、喜ばれています。

神岡 60代女性

商工観光課から

だいせん日和11月号に掲載した次のお便りについてお知らせします。

今

年の「大曲の花火」での出来事。近くにいた男女2人組が「大会提供には自分の払った税金が勝手に使われている」と話していました。なんだかせっかくの楽しい気持ちに水をさされた気分でした。どう思うかは個人の自由ですが、みんなが楽しんでる場所で言うことなのでしようか。公共の場では、せめて他人に不愉快な思いをさせない気遣いがほしいと感じました。

一市民

大

曲ヒカリオグランドオーブンおめでとうございます。しかし、南街区は大多数の市民にとって縁遠いエリアのような気がします。投入した事業費に見合う成果を期待します。

仙北 50代女性

大

曲ヒカリオのオープンおめでとうございます。子どもどころ、他市に住んでいたのも、大曲に遊びに行くことは「街」に行くというワクワク感があつたものです。にぎわいが戻ってくることを期待しています。

大曲 30代男性

野

球に燃える親父たちの顔写真をみると自然と顔がほころんできます。全県500歳野球大会、いいですね。

仙北 60代女性

お便りお待ちしております

「お便り広場」は皆さんのページです。市政に対する質問・意見など、皆さんの遠慮のない声をお聞かせください。

宛先はこちら
〒014-8601

だいせん日和「お便り広場」係

住所、氏名、年齢を明記の上、手紙・はがき、ファクス(0187-63-1119)またはEメール(kouhou@city.daisen.akita.jp)で送ってください。Eメールの場合は件名に「お便り広場」と記入してください。





今月のレシピ当番は仙北支部の皆さんです

～豆腐の代わりにだまこを入れて秋田の味に～
マーボー風味のだまこ

【材料(4人分)】 栄養価/1人分あたり462キロカロリー 食塩2.2g

ごはん	600 g	A	鶏ガラスープの素	小さじ1
豚ひき肉	200 g		酒	大さじ3
マイタケ	50 g		しょう油	大さじ1
ショウガ	10 g		砂糖	小さじ2
ニンニク	10 g		みそ	大さじ1
長ネギ	50 g		水	200cc
セリ	50 g		水溶き片栗粉	
トウバンジャン	小さじ1		片栗粉	大さじ2
サラダ油	大さじ1		水	大さじ4

【作り方】

- ①ごはんを熱いうちにすりこ木で半つきにし、直径2cmの団子状に丸め、だまこを作る。
- ②マイタケを手で適当な大きさに分け、セリは食べやすい大きさに切る。
- ③ショウガ、ニンニク、長ネギをみじん切りにする。Aは混ぜておく。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、
- ⑤④にひき肉を加え肉の色が変わったらマイタケとAを加えて煮立たせる。
- ⑥弱火にして水溶き片栗粉を回し入れてとろみをつける。だまことセリを加え混ぜ合わせる。



市内のがんばるものづくり企業を紹介します
だいせんものづくり図鑑

no.16

神岡地域で万能つゆなどの調味料を製造しているのが東北醤油株式会社(佐竹宏明代表取締役社長)です。
 1920(大正9)年、現在地でしょうゆの醸造会社として創業。本醸造しょうゆにカツオだしを加え、麵つゆや煮物などに使える万能つゆ「味どうらくの里」のほか、色を薄く仕上げた万能つゆや米と麴をたっぷり使用した一夜漬の素、料理などにも使える甘酒などを製造しています。
 主要商品「味どうらくの里」は1979(昭和54)年に販売開始。現在は、年間1・8億のペットボトル200万本を全国に出荷しています。同地域の工場のほか、山形県



ふるさとの味を作り続ける

東北醤油株式会社[神岡]

製造品目/万能つゆ、白つゆなど
 従業員数/37人

★今回の案内人は代表取締役社長の佐竹宏明さんです

と千葉県に協力工場を置き製造指定した材料を使用し、食味検査は必ず代表取締役社長が行うことで、どの工場で作られても変わることはない味を提供しています。
 また本社では、東京事務所を食品企業大手「味の素」の研究所近くに構え、「味の素」や「キッコーマン」などと共に研究や製品開発を行っています。長く親しまれている商品も時代とともに材料の配合を変化させその時々にも好まれる味を作り出しています。ほかにも、秋田県の食品研究所と連携することで品質管理の質の向上に取り組むなど、長く愛されるふるさとの味を作り続けています。

公

的介護保険の介護サービスは大きく「居宅サービス」と「施設サービス」に分けられます。

居宅サービスは自宅に居ながら利用できる介護サービスで、訪問介護、訪問入浴、訪問看護、通所介護（デイサービス）、通所リハビリ、ショートステイ、小規模多機能型サービスなどのほか、多岐にわたります。さまざまなサービスがケアマネジャーの作るケアプランに従って利用できます。満足度の高いサービスを受けるためには、ケアマネジャーとの間で良好なコミュニケーションを保つことが大切です。

大

仙市内にある施設サービスを行う介護保健施設は、介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム、特養）と介護老人保健施設（老健）の2種類です。特養は要介護3以上の方が入所でき、入浴、食事、排泄などの介護が中心の施設です。終の棲家として生活されており、終生施設ともいわれています。ただ、入所を希望し待っている方が施設によっては数百人もおり、なかなか入所できないのが現状です。

一方、老健は病状が安定期にあり、入院治療をする必要

はなく、リハビリや看護、介護を必要とする要介護の方が入所する施設で、家庭への復帰を支援する中間施設ともいわれています。常勤



大曲仙北医師会

社会福祉法人 大仙ふくし会
介護老人保健施設 八乙女荘

五十嵐 潔 管理者

北長野野口前 23
☎ 0187-56-2888

マ

ヒやけがの症状が安定した入所者を、3カ月ごとに見直しを行い、自宅で生活できるようにするための調整を、家族と共に居宅ケアマネジャーとの間で行います。しかし実際には、認知症が重

医師がいることが義務づけられています。医療を行う面では大きなハンディがあります。老健の収入源は介護保険です。入所者の薬、注射、点滴、急性疾患で病院を受診したときの検査、薬にかかる費用は、医療保険が使えませんので、原則としてほぼ全額10割、施設の持ち出しとなります。制度的な問題とはいえ施設の経営収支を考えると、病院退院後も高額な新薬の服用が必要だったり、定期的に高額の注射が必要な方は入所させるのが難しくなったり、というジレンマがあります。

国

は、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを生涯送ることができるよう、医療・介護・福祉サービスを切れ目なく提供する「地域包括ケアシステム」の構築を推進しています。大仙市でも地域の特性に応じたシステムを作るため動き

はじめました。その中で、私たち老健も、医療やリハビリ、看護、介護ができる施設として、在宅復帰支援や在宅療養支援の機能を強化し、このシステムに積極的に参加していくように考えています。

「特養」と「老健」の違いをご存知ですか
介護老人保健施設について

Talk about “Geriatric Health Services Facility”



Medical Chart no. 102

※「大曲仙北医師会」は、大仙市、仙北市、美郷町の医師で組織しています

健康の達人

Letter from Omagari-Semboku Medical Association
Master of Geriatric Health

大曲仙北医師会からの便り

大曲仙北医師会ホームページ
パソコンから <http://www.omagari-med.or.jp/>
携帯電話から <http://www.omagari-med.or.jp/i/>

健康通信

問い合わせは各健康増進センターへ

健康増進センター

中央(健康福祉会館内/大曲)

西部(西仙北庁舎内/神岡・西仙北・協和・南外)

東部(中仙庁舎内/中仙・仙北・太田)

☎ 0187-62-9301

☎ 0187-62-1015

☎ 0187-75-0476

☎ 0187-56-7211

予防を心掛け、感染拡大を防ぎましょう

ノロウイルスによる 感染性胃腸炎に注意

ノロウイルスは冬季を中心に発生する、感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。感染力が強く、ごく少量でも口から体内に入ることによって感染します。

主な症状は吐き気や嘔吐、下痢、発熱で、子どもの場合は1日に数回からひどいときには10回以上、嘔吐する場合があります。

予防のポイント

①こまめな手洗い／

トイレ後、調理前、食事の直前に、必ず石けんで30秒を目安に手を洗いましょう。

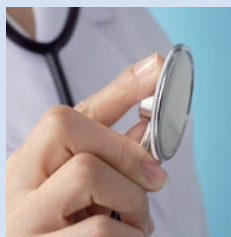


②食品の十分な加熱／

食品は、中心温度85～90度で90秒以上加熱しましょう。

③調理器具などの消毒／

まな板、布巾などはよく洗い、熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう。



ノロウイルスに 感染したら

症状が出たら、医療機関を受診しましょう。

感染した方の嘔吐物やふん便には大量のウイルスが含まれているため、感染が広がる可能性があります。嘔吐物は、使い捨ての手袋を使い、新聞紙やペーパータオルなどで拭き取った後、薄めた塩素系漂白剤を染み込ませたティッシュペーパーなどで拭き取り消毒してください。汚物が付着した衣類は消毒してから洗濯しましょう。

症状が出た方は、最後に入浴するかシャワーだけにしましょう。

【塩素系漂白剤を薄めた消毒液の作り方】

少し水を入れた500ミリリットルのペットボトルに、家庭用塩素系漂白剤の原液(塩素濃度約5%)をペットボトルのキャップで2分の1杯加え、ボトルいっぱいに入水を入れてください。



妊婦歯科健康診査

実施医療機関の追加

妊婦歯科健康診査の実施医療機関として、11月から次の医療機関が追加されました。対象となる方で受診を希望する場合は、実施医療機関に予約の上、受診してください。

◆追加医療機関／はら歯科医院 (大花町12-3-11 ☎0187-88-8418)



事前に申し込みください

いのちの総合相談会

弁護士、司法書士、臨床心理士、産業カウンセラー、NPO法人くもの糸の相談員があなたの悩みを解決します。一人で悩まず、まずは相談ください。秘密は厳守します。

◆期間／12月3日(木)から5日(土)まで

◆時間／午前10時～午後5時

◆会場／大曲交流センター

◆相談料／無料

【問い合わせ・申し込み】

NPO法人くもの糸 ☎018-853-9759

「お薬手帳」活用のススメ

処方された薬の名前や飲む量、回数などを記録するお薬手帳を活用しましょう。

「お薬手帳」を使うメリット

- 飲み合わせや薬の重複をチェックできるので、副作用などのリスクを減らせる
- 副作用歴、アレルギー、過去にかかった病気などの情報を伝えることができる
- 旅行や災害、急に具合が悪くなったときなどに自分の薬の情報を正確に伝えることができる

「お薬手帳」使い方

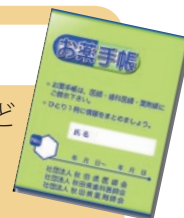
- 病院や薬局へ行ったときに必ず提示する
- 薬局や薬店で購入した薬品名を記録する
- 通院、旅行、出張などの外出するときに持ち歩く
- お薬手帳は一冊に全てを記録し、複数ある場合は一冊にまとめる

※処方箋の有効日数は、発行日から4日以内です。特に年末に発行された処方箋は、年始には有効期限が切れている場合がありますので、注意しましょう。

【問い合わせ】

秋田県薬剤師会大曲仙北支部

(こまち調剤薬局内事務局) ☎0187-86-0363





BOOKS

12月の市長日程

※日程は変更になる場合があります。

太田図書館のおすすめ

うれしいおくりもの

杉浦さやか／著（池田書店）

贈る楽しみ、もらう喜び…。いつでも「贈りもの」には、人をワクワク、ドキドキ、心をとぎめかせる魔法が詰まっているような気がします。あなたは最近、誰にどんな贈り物をしましたか？

著者の杉浦さんの「うれしい」がいっぱい詰まったイラスト付きのエピソード。読んでみると心がほっこりして、さっそく誰かに贈り物をしたくなるでしょう。ぜひ、あなたの贈り物選びのヒントにしてください。
（太田図書館所蔵）



新着図書 12月

ここで紹介する以外にもたくさんの本が入っています。希望する本がない場合は、図書館職員に声を掛けてください。市内の各図書館のほか、県立図書館からも取り寄せます。

幼児・児童向け図書

小説・一般向け図書

- きつときつとまもつてあげる／L. マーロウ
- がれきのなかの小鳥／カリー・ピツセルス
- おじいちゃんのコート／バーバラ・マクリントック
- 神々と戦士たち2／ミッシェル・ペイヴァー
- とおいほしでも／岡山伸也
- ブレイメンのおんがくたい／ゲルダ・ミューラー
- みんなのおぼけ小学校／市川宣子
- めざせ！動物のお医者さん／きむらゆういち
- 走れ！みらいのエースストライカー／吉野万理子
- 子どものためのラ・フォンテーヌのおはなし／アンドレ・エレ

- 運命の花びら上・下／森村誠一
- ヨイ豊／梶よう子
- ウオーク・イン・クローゼット／綿矢りさ
- 義貞の旗／安部龍太郎
- 寮生／今野敏
- 黒のコスモス少女団／朱川湊人
- 陽だまりの天使たち／馳星周
- わかれ／瀬戸内寂聴
- 竜河岸／宇江佐真理
- ギブ・ミー・ア・チャンス／荻原浩

■各図書館イベント／

【南外公民館クリスマスおたのしみ会（工作教室とおはなしをきく会）】

12月25日（金）午後5時～7時30分

※小学生対象。南外公民館 ☎0187-74-2130 に申し込みください。

【おはなし会】

仙北 12月12日（土）午前10時30分～

西仙北 12月19日（土）午前10時～11時

神岡 12月19日（土）午前11時～

【クリスマススペシャルおはなし会】協和 12月13日（日）午前10時～

【クリスマスおはなし会】大曲 12月19日（土）午後2時～3時

【絵本となかよし会】中仙（うさちゃんひろば）12月11日（金）午前10時30分～

【どんぐり文庫 クリスマス会】

太田（敬愛館）12月6日（日）午前10時～11時

■大曲図書館企画展／来て！見て！曲養～大曲養護学校出張学校展～

期間／12月5日（土）から24日（木）まで

時間／午前9時～午後7時（最終日は午後3時まで）

■各図書館休館日／【12月】▼1日＝大曲、神岡、南外、太田▼2日＝西仙北

▼7日＝中仙、仙北【1月】▼18～20日＝協和（資料整理期間）

【年末年始の休館】▼12月29日～平成28年1月4日＝全館休館

各図書館問い合わせ

大曲図書館 ☎0187-62-1012	協和図書館 ☎018-892-3830
神岡図書館 ☎0187-72-2501	南外図書館 ☎0187-74-2130
西仙北図書館 ☎0187-75-0099	仙北図書館 ☎0187-69-3334
中仙図書館 ☎0187-56-7200	太田図書館 ☎0187-88-1119

1日・火	奥羽山荘新源泉引湯記念セレモニー
4日・金	定例記者会見
7日・月	大仙市議会定例会（第2日）
8日・火	大仙市議会定例会（第3日）
10日・木	大仙市医療行政懇談会
14日・月	大仙市柏台太陽光発電所竣工式典
15日・火	第90回全国火花競技大会大会委員会および実行委員会
16日・水	大仙市議会定例会（第4日）
18日・金	大仙市防災会議
21日・月	花館財産区定例会
22日・火	メディカル・サイエンスカフェ・ネクスト in 大仙市
28日・月	仕事納めの式

市長交際費

（10月1日～31日）

摘要	件数	金額
慶祝	12	57,200円
協賛	2	6,590円
弔慰	5	743,280円
合計	19	807,070円

※慶祝＝市長等が出席する行事の会費やお祝いなど
 ※協賛＝各種事業協賛金や各種大会市長賞および副賞など
 ※弔慰＝行政委員会の委員等、市政に深く関わりのある方や旧市町村の功労（績）者に対する香典など



「大曲ヒカリオ」オープニングセレモニーであいさつをする栗林市長（11月3日）



「だいせん支えあい手帳」を活用しよう

「だいせん支えあい手帳」はバインダー式なのでページの更新が簡単です。また、認知症に関する相談先や受診先、認知症の進行にあわせて受けられるサービス等の情報を記載した「大仙市認知症相談ブック」が付属されているので大変便利な一冊です。ぜひ活用ください。

- ◆配布対象／認知症と診断されている方
- ◆配布場所／高齢者あんしん相談室中央（大曲庁舎内）、同東部（中仙庁舎内）、同西部（西仙北庁舎内）

※次の医療機関に通院されている方は、医療機関にご相談ください。

精神科	秋田県立 リハビリテーション・ 精神医療センター	認知症 サポート医	木村内科医院
	市立大曲病院		生和堂医院
	協和病院	認知症診療 ネットワーク 協力医	荒井医院
	ケイメンタル クリニック		後藤内科医院

「だいせん支えあい手帳」を活用しよう

認知症の方と関係機関のコミュニケーションツール

市では、認知症の方の情報を病院や介護施設などの関係機関と共有するの役に立ててもらおうと「だいせん支えあい手帳」を作成しました。情報の共有がより良いサービスの提供に繋がるように12月から配布を開始しています。

関係者間で共有することが大切です。「だいせん支えあい手帳」はファイル形式で、家庭での様子や医療・介護サービス機関に伝えたいことなどを記入する用紙が差し込まれています。本人や家族の方があらかじめ記入し、病院の受診時や介護サービスの利用時に、この手帳を提示することで、スムーズに情報を共有することができます。

認知症に関する問い合わせは、各高齢者あんしん相談室（地域包括支援センター）へ

- 中央（大曲庁舎／大曲・四ツ屋・花館地区） ☎ 0187-63-1111 内線 169
- 西部（西仙北庁舎／神岡・西仙北・南外） ☎ 0187-87-3970
- 南部（社会福祉協議会本所／大曲・内小友・西根・藤木・角間川地区） ☎ 0187-88-8030
- 東部（中仙庁舎／中仙・仙北・太田） ☎ 0187-56-7125
- 協和（社会福祉協議会協和支所／協和） ☎ 018-892-3838

介護保険事務所
からのお知らせ

介護保険を使用して住宅改修
介護保険の支給対象となる住宅の改修

要介護または要支援認定を受けている方が介護保険の支給対象となる住宅改修を行う場合、費用の9割、または8割が介護保険から支給されます。（申請上限額20万円）

◆支給対象工事／

- ①手すりの取り付け②段差の解消③滑り防止または移動の円滑化などのための床や通路面の材料の変更④引き戸などへの扉の取替え⑤洋式便器などへの便器の取り換え⑥その他、①～⑤の工事に伴い必要な工事

◆支給方法／

【償還払い】

利用者が工事費用を全額負担し、後日、領収書を提出することで介護保険から工事費用の9割、または8割分が払い戻されます。

【受領委任払い】

利用者は工事費用の1割または2割を事業者へ支払い、残り9割、または8割は介護保険から工業者に直接支払われます。

※受領委任払いは、介護保険事務所に登録されている事業者が施行する場合に選択できる支払い方法です。受領委任払いが可能かどうか事前に確認してください。登録事業者は、介護保険事務所のホームページ（<http://www.oskaigonet.or.jp>）、または介護保険事務所、各高齢者あんしん相談室、各支所市民サービス課に用意している一覧表で確認してください。

◆申請方法／

担当のケアマネジャーに相談の上、工事を始める前に介護保険事務所に申請します。

【問い合わせ・申請】

介護保険事務所 保険指導班 ☎0187-86-3911

お知らせ

事前に申し込みが必要です
高齢者の無料法律相談

- ①大仙市社会福祉協議会本所
期日/12月10日(木)
相談員/河村憲史さん(弁護士)
- ②大仙市社会福祉協議会仙北支所
期日/12月24日(木)
相談員/草薙秀樹さん(弁護士)
- ◆対象/おおむね65歳以上の方
- ◆時間/午前10時~午後3時
- ◆定員/各8人(相談は1人30分程度。同じ相談内容は1人1回まで)

【問い合わせ・申し込み】

- ①大仙市社会福祉協議会本所
☎0187-63-0277
- ②大仙市社会福祉協議会
仙北支所 ☎0187-69-7799

年初めの名刺交換と交流会 新春賀詞交歓会

- ◆日時/1月7日(木)午後4時~
- ◆会場/フォーシーズン
- ◆参加費/5,000円
- ◆申込期限/12月11日(金)

【問い合わせ・申し込み】

大曲商工会議所 ☎0187-62-1262

地域で学ぶ楽しさを かみおか「おもしろ講座」

- ◆日時/12月16日(水)
午前10時~11時30分
- ◆会場/神岡中央公民館
- ◆内容/坂本東嶽翁と「田園都市構想」
- ◆講師/細井陽悦さん
- 【問い合わせ・申し込み】
神岡中央公民館 ☎0187-72-2501

美しい鳥たち 野鳥の羽と翼展と特別講演

- 野鳥の羽と翼展
期間/12月1日(火)から26日(土)まで(祝日を除く)
時間/午前10時~午後7時(土・日曜日は午後5時まで)
- 特別講演会
日時/12月6日(日)
午前10時~正午
内容/鳥の羽コレクターの加賀谷幸男さんとペアーレ大仙野鳥講座講師の鈴木三郎さんの「鳥の翼にロマンを乗せて」と題した講演
- ◆会場/ペアーレ大仙
- ◆入場料/無料
- 【問い合わせ】
ペアーレ大仙 ☎0187-63-8600

Sports スポーツ

大曲スキースポーツ 少年団団員募集

- ◆対象/大曲地域の小学生
- ◆期日/12月23日(水)、平成28年1月10日から3月6日までの毎週日曜日(全10回)
- ◆時間/午前9時~正午
- ◆会場/大曲ファミリースキー場
※3月6日は協和スキー場
- ◆定員/30人
- ◆参加費/8,000円(保険代、リフト代込み。別途、ゼッケン代3,000円)
- ◆申込期限/12月13日(日)
- 【問い合わせ・申し込み】
大曲スキースポーツ少年団
高橋さん ☎0187-62-4985

スキーゲノッス大曲クラブ ジュニアスキースクール参加者募集

- ◆対象/小学生
- ◆期日/平成28年1月10日から2月28日までの毎週日曜日(全8回)
- ◆時間/午前9時30分~午後3時
- ◆会場/大曲ファミリースキー場ほか
- ◆定員/50人
- ◆参加費/8,000円
(別途、保険代・リフト代)
- ◆申し込み方法/スポーツハウスタミヤ(大曲栄町)に用意している申込書に必要事項を記入し提出

【問い合わせ・申し込み】

三浦さん ☎090-1496-5406
古谷さん ☎090-7338-9247

Events イベント

輝き続ける私たち 第8回クリスタル・コンサート

- ◆日時/12月5日(土)午後1時30分開演(午後1時開場)
- ◆会場/大曲市民会館・大ホール
- ◆入場料/無料
- 【問い合わせ】
伊藤さん ☎090-8924-0515

積雪期の踏切事故防止のため 冬季の踏切通行止めにご協力ください

積雪期を迎え、踏切での事故防止のため、市内の一部の踏切が通行止めになります。ご理解とご協力をお願いします。

踏切では、路面の凍結により車がスリップし、脱輪する危険があります。踏切の前では一旦停止し、安全を確認してから横断しましょう。

【問い合わせ】

JR東日本秋田支社
大曲保線技術センター
☎0187-63-3324

路線名	踏切名	通行止め期間(予定)
奥羽本線	高田踏切(大曲)	12月1日(火)から平成28年3月31日(木)まで
	小貫踏切(大曲)	
	下高畑踏切(大曲)	
	高屋敷踏切(神岡)	12月11日(金)から平成28年3月31日(木)まで
中川原踏切(協和)		
田沢湖線	船岡踏切(協和)	12月10日(木)から平成28年3月31日(木)まで
	田尻踏切(大曲)	
	鶴田踏切(大曲)	
	上谷地踏切(大曲)	12月14日(月)から平成28年3月31日(木)まで
蛭川踏切(中仙)	12月11日(金)から平成28年3月31日(木)まで	

※船岡踏切・上谷地踏切は車両のみ通行止め



マイナンバー制度・通知カードの市内の配達が始まっています

11月16日から通知カードの市内の配達が始まっています。配達時に不在の場合は不在連絡票が投函され、通知カードは郵便局に7日間保管されます。郵便局の保管期間を過ぎた場合は市役所に保管されますので、受け取りを希望する方は、市民課または各支所市民サービス課までご連絡ください。

【問い合わせ】各支所市民サービス課、市民課 ☎0187-63-1111 内線120

Invitation 募集

社会福祉法人柏仁会 平成28年度採用職員募集

平成28年4月に予定している認知症高齢者グループホームの増床に合わせて職員(既卒者)を募集します。

- ◆応募資格/高校を卒業した方
- ◆募集職種・人員/介護員・2人
- ◆申し込み方法/ハローワークか柏仁会ホームページ(<http://hakuzinkai.jp>)の求人票で必要書類を確認の上、申し込み
- ◆申込期限/

平成28年1月14日(木)※必着

- ◆採用予定日/平成28年4月1日(金)
- ◆勤務先/

グループホームありす刈和野

- ◆試験期日/平成28年1月22日(金)
- ◆試験科目/筆記、面接

【問い合わせ・申し込み】

〒019-2112 刈和野字愛宕下85
福祉エリアありす刈和野
☎0187-73-7021

片野重脩交通遺児奨学会 推薦者募集

- ◆対象/県内在住の交通遺児で高校に進学、または在学し、経済的な理由で学費の支払いが困難な方
- ◆定員/若干名
- ◆申込方法/中学校・高校に用意している申請書類に必要事項を記入し必要書類を添えて学校を通じて申し込み
- ◆申込期限/平成28年1月31日(日)※日曜、祝日を除く。郵送の場合必着
- ◆給付金額/月額16,000円

※返済の義務やその他の制約はありません。

- ◆選考方法/書類審査

【問い合わせ・申し込み】

〒013-0037 横手市前郷2-4-10
公益財団法人片野重脩交通遺児奨学会事務局(羽後交通株式会社秘書課内) ☎0182-32-4152

Course 講習

米粉を使ってクッキング 楽しいクリスマスケーキ作り

- ◆日時/12月23日(水)
午前10時30分~正午
- ◆会場/道の駅なかせん
- ◆定員/20人
- ◆参加費/2,000円(材料代)
- ◆申し込み方法/住所、氏名、電話番号を電話またはファクスで申し込み
- ◆申込期限/12月16日(水)
- ◆持参するもの/持ち帰り用の箱、皿

【問い合わせ・申し込み】

加工グループ「米夢」
(道の駅なかせん内)
☎0187-56-4515 FAX0187-56-4518

お正月のアレンジに挑戦 フラワーデザイン講座

- ◆日時/12月23日(水)
午後5時~7時30分
- ◆会場/はびねす大仙
- ◆受講料/無料(別途、材料費3,000円)
- ◆申し込み方法/住所、氏名、電話番号を電話またはファクスで申し込み
- ◆申込期限/12月16日(水)
- ◆持参するもの/持ち帰り用の箱、皿

【問い合わせ・申し込み】

NPO法人フラワーデザイン普及協会 栗林さん ☎090-2270-6644

精神保健福祉 ボランティア養成講座

精神障害について正しい知識を学び、受講後に市内の病院や施設で活動できる精神保健福祉ボランティアの養成講座です。(講座を終了後に修了証を発行します。)

- ◆期日/平成28年1月と2月の第2・第4金曜日(全4回)
- ◆時間/午後2時~4時
- ◆会場/協和病院
- ◆定員/20人
- ◆受講料/無料
- ◆申込期限/12月15日(火)

【問い合わせ・申し込み】

医療法人慧真会事務局(協和病院内)
藤田さん ☎018-892-2881

ご注意ください!

マイナンバーに関する不審電話

マイナンバー制度に関する不審な電話の事案が発生しています。不審な電話には対応せず、すぐに切るようにしましょう。医療費・年金等の還付金に関する不審な電話にもご注意ください

【問い合わせ・相談】

消費生活相談室 ☎0187-63-1136

認知症についてみんなで語ろう 「語らいカフェ」

- ◆日時/12月12日(土)
午後2時~4時
- ◆会場/歩行と言葉のリハビリ空間なごみ(大曲栄町13-38)
- ◆参加費/300円
- ◆申込期限/12月11日(金)
- ◆内容/認知症をテーマとした食事や脳のトレーニング、運動について

【問い合わせ・申し込み】

介護老人保健施設なごみのさと
☎0187-86-0511

危険箇所には近づかない 水路への転落事故に注意

仙北平野土地改良区管内の水路は冬期間も通水しています。降雪のため水路の端が分かりづらくなったり、積雪や凍結で道路が滑りやすくなったりするため、水路への転落事故が起きやすくなります。水路の近くでは十分に注意し、危険な箇所には近づかないようにしましょう。

【問い合わせ】

秋田県仙北平野土地改良区
☎0187-62-0180

12月1日から25日まで 歳末たすけあい運動

寄せられた募金は、要援護世帯への見舞金や福祉活動を行う団体への支援金として使われます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】

大仙市共同募金委員会(大仙市社会福祉協議会本所内) ☎0187-63-0277

EVENTS INFO.

12月の子育てイベント情報



未就園の子どもを対象にしたイベントをお知らせします。

開催場所 (問い合わせ・申し込み)	日時	事業名	申込期限
サンクレスト大曲 (大曲子育て 支援センター) ☎0187-62-5733	3日(木) 10:00~	リズム遊びをしようⅠ	1日 (火)
	10日(木) 10:00~	リズム遊びをしようⅡ 誕生会	8日 (火)
大曲交流センター (大曲子育て 支援センター) ☎0187-62-5733	17日(木) 10:00~	サンタさんきてね	15日 (火)
すくすくだけっこ園 ☎0187-72-2244	9日(水) 9:30~	クリスマスの雰囲気 を味わい遊びましょう!	8日 (火)
みつば保育園 ☎0187-87-7130	25日(金) 9:30~	クリスマス会に 参加しよう	なし
なかせんワイワイ らんど ☎0187-56-4139	8日(火) 9:30~	クリスマス飾りを作 りましょう! 身体計測	なし
協和保育園 ☎018-892-3426	22日(火) 10:00~	メリークリスマス☆	21日 (月)
つきの木こども園 ☎0187-73-1088	3日(木) 9:30~	おはなし会	2日 (水)
	24日(木) 9:30~	クリスマス会	21日 (月)
せんぼくちびっこ らんどわかば園 ☎0187-63-1143	24日(木) 9:30~	クリスマス会 ~園の子どもと一緒 に楽しもう!~	なし
おおたわんぱくランド すくすく園 ☎0187-86-9110	16日(水) 10:00~	ミニクリスマス会	なし

ひろば名	日時	事業名
まるこのひろば ※水曜日を除く週6日開設 ☎0187-63-2344 (大花都市再生住宅)	1日(火) 9:30~	月例身体測定 (午前中のみ)
	7日(月) 10:30~	3歳未満児の食事について
	15日(火) 10:30~	リズムで遊ぼう
	21日(月) 10:30~	クリスマスお楽しみ会
	25日(金) 10:30~	誕生会 (12月生まれの子)
つなっこひろば ※木・金・土曜日開設 ☎080-8214-8159 (仙北中央公民館)	10日(土) ~25日(金)	クリスマスリース作り (簡単なクリスマスリースを作る)
	19日(土) 10:30~	お誕生日会 (12月生まれの子)
うさちゃんひろば ※水・木・金・土曜日開設 ☎080-2845-9267 (中仙市民会館(ドンパル))	11日(金) 10:30~	絵本となかよし会 (読み聞かせボランティア「はたるの会」)
	18日(金) 10:30~	クリスマスリースをつくろう

EVENTS INFO.

12月の高齢者生活相談所イベント情報

日時	事業名
26日(土) 13:30~	お正月にむけてフラワーアレンジ

○体操教室…毎週月曜日(祝日を除く)午前10時~、午後1時30分~
○まるこさわやか教室…毎週木曜日(祝日を除く)午後1時30分~

【問い合わせ】

まるこのひろば(大花都市再生住宅1階) ☎ 0187-63-2544

大仙市の行事予定

12月1日(火)~16日(水)

- 12/1 火 人権・行政に関する特設相談会
■午前10時~午後3時 ■協和市民センター (和ピア)
ひだまりコーヒーサロン ■午後1時~3時 ■大川西根公民館(100円)
- 2 水 平成28年度保育所、認定こども園、幼稚園等の申込開始(~8日)
- 3 木 人権・行政に関する特設相談会
■午前10時~午後3時 ■太田文化プラザ
- 4 金 人権・行政に関する特設相談会
■午前10時~午後3時
■神岡福祉センター、中仙農村環境改善センター
- 5 土 人権・行政に関する特設相談会
■午前10時~午後3時 ■仙北高齢者ふれあいセンター
萩原智子講演会
■午後1時20分~3時 ■仙北ふれあい文化センター
- 6 日 大仙美郷クリーンセンター休日開場日
■午前8時30分~午後4時30分
■【家庭系ごみ】66円/10kg 【事業系ごみ】133円/10kg
■ 富山歯科医院 (大曲) ☎ 0187-62-3636
- 7 月 人権・行政に関する特設相談会
■午前10時~午後3時 ■南外公民館、市役所仙北庁舎
平成27年第4回大仙市議会定例会(第2日)
■午前10時~ ■議場(大曲庁舎)
- 8 火 人権・行政に関する特設相談会
■午前10時~午後3時 ■大曲交流センター
平成27年第4回大仙市議会定例会(第3日)
■午前10時~ ■議場(大曲庁舎)
- 9 水 認知症の方と家族の集い「たんぼの会」▶ P.11
■午前10時~11時30分 ■中仙市民会館(ドンパル)
ひだまり出前コーヒーサロン
■午後1時~3時
■市民活動交流拠点センター (Anbee 大曲2階) (100円)
- 10 木 結婚応援無料相談会▶ P.12
■午後2時~、午後2時45分~、午後3時30分~
■市民活動交流拠点センター (Anbee 大曲2階) ※要申込
- 11 金 婚活支援セミナー※申込者のみ
■午後2時~5時 ■グランドパレス川端
わくわくワークで家族力UP ※申込者のみ
サンタクロースのふくろのなか~クリスマスプレゼントになっ
ちゃおう~
■午前10時~正午
■市民活動交流拠点センター (Anbee 大曲2階)
■ 富永歯科医院 (美郷町) ☎ 0187-84-0123
- 12 土 婚活支援セミナー※申込者のみ
■午後2時~5時 ■グランドパレス川端
- 13 日 わくわくワークで家族力UP ※申込者のみ
サンタクロースのふくろのなか~クリスマスプレゼントになっ
ちゃおう~
■午前10時~正午
■市民活動交流拠点センター (Anbee 大曲2階)
■ 富永歯科医院 (美郷町) ☎ 0187-84-0123
- 14 月 パソコン農業簿記講習会※申込者のみ
■午後1時30分~4時30分 ■大曲庁舎
- 15 火 パソコン農業簿記講習会※申込者のみ
■午前9時~午後4時 ■大曲庁舎
- 16 水 平成26年第4回大仙市議会定例会(第4日)
■午前10時~ ■議場(大曲庁舎)
仙北地域行政相談 ■午後1時30分~4時 ■仙北庁舎1階相談室

- 休日救急医療(日曜日・祝日・年末年始)
■医療機関/大曲厚生医療センター ☎ 0187-63-2111
■時間/午前9時~午後3時
- 小児救急診療(日曜日)
■医療機関/大曲厚生医療センター ☎ 0187-63-2111
■時間/午前9時~午後3時
- 休日歯科当番医
■医療機関/行事予定表の歯を確認してください
■時間/午前9時~正午
※休日歯科当番医は変更になる場合があります。受診前に電話で確
認してください。

広告ページ



響け、若き感性。



第28回大仙市

大曲 新人音楽祭 コンクール

The 28th Daisen City Omagari Newcomers Music Festival

予選 2016 1月9日(土)

時間／【ピアノ部門】正午～
【管楽器部門】正午～
【声楽部門】午後4時頃～

本選 2016 1月10日(日)

時間／午後0時30分～
特別出演／第27回管楽器部門最優秀賞
＜サクソフォン＞ 齊藤健太

大曲市民会館(入場無料)

審査員／【ピアノ】四反田素幸(作曲家・秋田大学理事)、野原みどり(ピアニスト・京都市立芸術大学准教授)
【管楽器】横川晴児(クラリネティスト・指揮者)、杉本峯夫(東京藝術大学名誉教授)
【声楽】小松英典(ドイツ連邦共和国認定終身プロフェッサー、国立ドイツ・ブレーメン音楽大学声楽科教授)、塩田美奈子(声楽家)

【問い合わせ】大曲市民会館(月曜休館) ☎0187-63-8766

人口と世帯数		10/31現在	
人口	85,497人 (-91)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 人口増減内訳 出生 37人 死亡 122人 転入 119人 転出 125人 </div>	
男	40,043人 (-50)		
女	45,454人 (-41)		
世帯数	31,190世帯 (+2)		

●編集発行 秋田県大仙市企画部総合政策課 ☎0187(63)1111(代表)
〒014-8601 秋田県大仙市大曲花園町1番1号
●発行日 毎月2回(1日・16日)
●印刷 株式会社 仙北印刷所

担当者コラム 今日も「だいせん日和」

大曲工業高校の春のセンバツ出場に始まり、大曲市マスコットキャラクター「まるびちゃん」の誕生、神奈川県座間市との友好交流都市締結、国際花火シンポジウムの次回開催地に選ばれ、そして「大曲ヒカリオ」がオープン…誕生10周年の節目を迎えた今年の大仙市は、例年以上に豊富な話題で彩られました。大仙市の歩みを振り返る時期が来たときにきつとターニングポイントとして位置づけられるような、とても印象に残る一年でした。それぞれの出来事には「待望の」や「満を持して」といった言葉が似合います。一朝一夕で出来上がったストーリーではなく、その裏側には積み重ねた努力があり、強い思いや願いがあり、人と人とのつながりがあります。▼全ての出来事は到達点ではなく通過点。「まちのかたち」に理想はあっても完成はありません。広報担当は変化していくまちを記録する役割も担います。市民みんなで作る、大仙市の未来へと続くストーリーを追いかけてます(き)