

28日は、クリーンアップウォーキングからスタート!

お住いの地域、職場や学校のある地域などで自由に参加することができます。
オープニングセレモニーとラジオ体操に参加して、爽快に一日を過ごしましょう!

小雨決行

傘・雨具の準備をお願いします。

※オープニングイベント決行の場合、午前5時30分に合図の花火や防災無線で連絡します。花火の音が聞こえない場合がありますので、各公民館に直接または電話でご確認ください。

☞軍手や火ばさみ等は、自宅からご持参願います。

オープニングイベント

地域	集合場所	集合時間	問い合わせ先	電話
大曲地域	丸子川(丸子橋付近)	午前6時	スポーツ振興課	63-1111
神岡地域	嶽ドーム	午前6時	神岡中央公民館	72-2501
西仙北地域 (4会場)	西仙北支所	午前6時	西仙北中央公民館	75-1115
	土川地区公民館			
	大沢郷地区公民館			
中仙地域	ドンパン広場	午前5時50分	中仙公民館(0187)	56-7201
協和地域	協和市民センター	午前5時50分	協和公民館(018)	892-3128
南外地域	南外体育館	午前5時50分	南外公民館	74-2130
仙北地域	ふれあい文化センター	午前6時	仙北公民館	69-3333
太田地域	太田公民館	午前6時	太田公民館	88-1119

※オープニングセレモニーから参加も可能です。(ここからの参加でも、15分間の運動ができます)

オープニングセレモニー(各会場)	午前6時20分	スポーツ振興課	63-1111
ラジオ体操(各会場)	午前6時30分		

無料解放

対象施設

市内全公共スポーツ施設
大仙市民ゴルフ場
(ゴルフでの利用は不可)

時間

午前9時～午後9時
午前8時～正午

問い合わせ先

各公民館または直接施設へ
(株)大曲スポーツセンター
TEL 63-0252

市内全域でたくさんのスポーツイベントが開催されています。詳しくは、お近くの公民館にご確認ください。

「スポーツゴミ拾い」

1チーム5名(厳守)で、60分で拾ったごみの量と質で得点を競う

「ロープ・ジャンプ・X」

10mのロープで、3人以上で3回跳んで最高得点を競う大縄跳び

※全国共通イベントの参加申込みは、4月25日に受付を終了しております。

全国共通

一般参加が可能(参加無料)な各地域のイベント

市内全域

「大仙ショッピングウォーク」

午前11時～午後6時

イオンモール大曲、グランマート・タカヤナギ各店、スポーツ用品店など、チャレンジデーに協賛する各店舗に集計BOXの設置あり!
お買い物をしながら、15分以上ウォーキングを楽しみましょう。

「花館地区老人クラブスポーツ交流大会」

午前10時～午前11時30分 花館公民館体育館
必要なもの(運動できる服装、タオル、飲み物、内ズック)

花館

協和

「菜の花ウォーキング」

菜の花畑を見ながら5kmコース!

午後2時～ 協和公民館淀川分館
必要なもの(運動できる服装、タオル、飲み物)

「大川西根成沢遺跡めぐりウォーキング」

午前8時50分～午前10時30分
大川西根総合センター駐車場
必要なもの(運動できる服装、タオル、飲み物、雨具)

大川西根

南外

「第5回ニュースポーツ体験会」

ユニカールを楽しもう!!

午後1時～午後3時 南外体育館
必要なもの(運動できる服装、タオル、飲み物、内ズック)

「グラウンド・ゴルフ交流会」

午前9時～午後4時 中川原運動公園
必要なもの(運動できる服装、タオル、飲み物、用具)

神岡

仙北

「来て、見て、知って 庭園巡り」

国指定名勝旧池田氏庭園

午前9時～午後4時 国指定名勝旧池田氏庭園
庭園内を散策しながら、ゆっくりとウォーキングしましょう。

「フラダンス教室 初めての方も大歓迎! 楽しく学べます」

午後3時～午後4時 西仙北中央公民館
必要なもの(運動できる服装、タオル、飲み物)

西北仙

太田

「わらび採りウォーキング」

CMロケ地で、さわやかな汗!

午前10時～ 大台スキー場ロッジ下
必要なもの(運動できる服装、タオル、飲み物、袋)

「ドンパン・チャレンジタイム(体操) 心も体もリフレッシュ!」

午後12時30分～ ドンパン広場
必要なもの(運動できる服装、タオル、飲み物)

中仙

【お問い合わせ】大仙市チャレンジデー実行委員会事務局
(大仙市教育委員会生涯学習部 スポーツ振興課 内)
TEL 0187-63-1111 FAX 0187-63-7131