

おおきなせなかに — 夢を乗せ未来に羽ばたく元気なまち

びより

2013

vol.194

広報だいせん

# だいせん日和



5



一緒に

ひとやすみ…



### Agriculture

## 西部新規就農者研修施設

PICK UP

1

将来の地域農業を担う若手農業者を育成

## 市内2カ所目の拠点を開設



4月12日に行われた開所式。栗林市長は「東西二つの新規就農者研修施設を市の担い手の確保・育成の柱の一つに位置付け、地域農業の発展に努めていきたい」とあいさつ

**市** では、将来の地域農業を担う若手農業従事者の育成を図るため、新たな研修施設として西仙北に「大仙市西部新規就農者研修施設」（強首上野台）を4月に開設しました。新規就農者研修施設は平成14年度に旧太田町が設置し、翌15年度から技術研修を開始。昨年度までに通年研修と冬期研修を合わせて延べ47人が研修を修了しました。研修希望者が年々増加傾向にあることに加え、国の青年就農給付金制度の創設により、今後も希望者の増加が予想されています。

こうした状況を踏まえて新たに開設した研修施設。研修希望者の受け入れ体制を拡充し、栽培技術等の向上を図るとともに、農業従事者の高齢化に伴う担い手不足や農地の引き受け手不足の解消を図ります。

施設は旧西仙北西中学校の寄宿舎を改装し活用。約6200平方メートルの敷地内にパイプハウス3棟のほか、露地ほ場、果樹ほ場などを整備しました。今年の研修生は大曲、西仙北、仙北からの計4人。農業専門技術員の指導を受けながら、就農後を想定した野菜や花きなどの栽培技術を学びます。

このほか、保育園児や地域の皆さんとのさまざまな交流活動を実施。地域に密着した、農業の担い手育成拠点としての運営を目指します。

### 【問い合わせ】

西部新規就農者研修施設  
☎0187(88)8108

### Support of Heart

## 大仙市子ども・若者総合相談センター

PICK UP

2

## 不登校の児童生徒や引きこもりの若者を支援 相談者の学校復帰や就業を図る

**子** どもや若者が抱える不登校や引きこもりなどの問題にワンストップで対応するため、市では4月1日に「大仙市子ども・若者総合相談センター」を開設。相談者の学校復帰や就業などの支援を行っています。

センターは、旧中通児童館（大曲丸の内町）を転用。運営しているNPO法人「大仙親と子の総合支援センター」（鈴木明美代表）は、平成23年6月から同児童館を借り受け、これまで約90人の子どもや若者を支援してきました。相談員は、学校の元教員、元養護教諭、市のメンタルヘルスサポーターの3人。相談者の要望を聞きながら学習支援や社会見学、協力事業所での就業体験など、学校復帰や就労に向けた自立支援活動を行います。



旧中通児童館（大曲丸の内町）を転用し開設された「大仙市子ども・若者総合相談センター」。さまざまな問題に対応する総合窓口としての機能を目指します

ンターと連携し、相談者とその家族に対して適切かつ、より効果的な支援を行っていきます。

「安心できる居場所」は、ここにあります。あなたの悩みを打ち明けてみませんか。気軽に相談ください。

◆開館時間／午前9時～午後5時  
（8月第4土曜日、年末年始は閉所）

### 【問い合わせ】

子ども・若者総合相談センター  
（大曲丸の内町1-11-2）  
☎0187(66)1106



5月は端午の節句。薫風を体いっぱい受けながら空を泳ぐこいのぼりを目にします。元気に泳ぐこいのぼりを見てみると楽しい気持ちになってきますね。表紙撮影用に新担当の(あ)が作ってきたこいのぼりクッキー。撮影後は広報担当3人でおいしくいただきました。

【今号の表紙】

CONTENTS\_ 目次

- 002 | 市の動き**  
市内2カ所目の拠点を開設「西部新規就農者研修施設」/相談者の学校復帰や就業を図る「大仙市子ども・若者総合相談センター」

**012 | 愛犬の登録と狂犬病予防注射**  
飼い犬は生涯一度の登録と  
年1回の狂犬病予防注射を
- 004 | 市役所からのお知らせ1**  
非核平和レポーター募集/シンポジウム「環境にやさしいまちづくり」/身体・知的障がい者相談員/若年未就職者応援講座/あきた鉄道展 in くらしの歴史館/健康商品などの送りつけ商法に注意/「ありがとう」のメッセージはがき募集 ほか

**014 | 平成 25 年度市民会館自主事業公演**

**020 | 健康の達人**  
おおさわ胃腸科内科クリニック  
大澤佳之 院長  
「受動喫煙を防ごう」
- 008 | 市役所からのお知らせ2**  
第9回市制施行記念駅伝競走大会/カポエイラ親子体験会/旧池田氏庭園市民ボランティア募集/軽自動車税の減免申請/大仙市メンタルヘルスサポーター養成講座/人材育成事業補助金/各地域の行政相談委員 ほか

**021 | 健康通信**  
成人歯周疾患検診/食生活改善推進員養成講座/BCG ワクチン・定期予防接種/5月・6月の健診(検診)日程

**023 | いきいき広場**  
栄養の状態をチェック!「血清アルブミン検査」  
血清アルブミン検査を受けて栄養状態を知ろう  
介護保険事務所からのお知らせ

# 大仙の逸品

読者

**プレゼント**

締め切り日 5月31日(消印有効)

1本のボトルの中に、小さな地球を再現



水草と熱帯魚や貝、エビなどの生物がそれぞれ役割を果たし、生態系のバランスが保たれているボトルアクアリウム「あくあくん」

**【問い合わせ】**

あくあくんライフ研究所  
(神宮寺字神宮寺 83)  
☎ 0187-72-2628  
<http://www.aquakun.com/>

**応募方法**

発行号、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と必ず広報紙の感想などを記入の上、プレゼント係までお送りください。応募者多数の場合は抽選を行います。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

## ボトルアクアリウム「あくあくん」

**あ**くあくんライフ研究所(小林富美雄代表)のボトルアクアリウム「あくあくんファミリーM」を3人の方にプレゼントします。

20年ほど前から趣味で熱帯魚を飼育していた小林さん。平成13年に「あくあくん」を思いつき、約2年の試行錯誤の末、15年4月に商品化した逸品です。特徴は、浄化装置や酸素・二酸化炭素供給装置が付いていないこと。酸素は水草の光合成で、二酸化炭素は熱帯魚などの呼吸でまなかいます。底のラピリという火山礫が水を浄化、ガラスに付いた藻は貝が食べてきれいにし、小石は水質を調整、浄化する役目を果たしています。

ボトル水槽の中に茂る水草、その中でアカヒレ、ゴールデン・バルブなどの熱帯魚やエビが元気に泳ぎ回る。絶妙なバランスで生態系をなし、小さな地球を再現したボトルアクアリウム。あなたもボトルの中に自分流の世界を創ってみませんか。

**宛先**

〒014-8601 だいせん日和プレゼント係  
ファクス / 0187-63-1119  
Eメール / [kouhou@city.daisen.akita.jp](mailto:kouhou@city.daisen.akita.jp)  
※Eメールの場合は件名に「読者プレゼント」と記入ください。





平和の大切さを学ぶ  
**非核平和レポーター募集**

【問い合わせ】  
総合政策課  
☎ 0187-63-1111 内線 229

**核** 兵器の廃絶と恒久平和の思いを後世に伝えるために―。

市では、市内在住の中学生・高校生を非核平和レポーターに任命し、研修を通じて平和の大切さを学んでいただき、市民の皆さんに広く伝える事業を行っています。レポーターには、広島市の平和記念資料館や原爆ドームなどで平和について学習していただき、10月に開催予定の「市民平和の集い」で学習結果を報告していただきます。

- ◆派遣地／広島県広島市
  - ◆レポーターの活動内容／  
○広島市での研修  
※派遣前に県内で事前研修を行う予定です。
  - 「市民平和の集い」での学習報告
  - ◆対象／市内在住の中学生・高校生  
※保護者の同意が必要です。
  - ◆日程／7月29日(月)から31日(水)まで(2泊3日)
  - ◆定員／6人
  - ◆参加費／約2万5000円  
(食事は自費)
- ※市から一人当たり5万円助成



原爆ドーム

◆申し込み方法

次の①・②を提出

- ①申し込み用紙(市内の中学校・高校、総合政策課、各支所市民サービス課に用意してあるほか、市ホームページ(<http://www.city.daisen.akita.jp>)に掲載)に必要事項を記入し提出
- ②参加理由・意欲についての作文(600字程度)を提出

◆申込期限／5月20日(月)

※必着

【問い合わせ・申し込み】

各支所市民サービス課  
総合政策課 内線229  
〒014-8601  
大仙市役所総合政策課



もう一度みつめてみよう、ごみのこと  
**シンポジウム**  
**「環境にやさしいまちづくり」**

【問い合わせ】  
環境交通安全課  
☎ 0187-63-1111 内線 275

**私** たちのまち大仙市の豊かな自然とこれからの環境保全について、一緒に考えてみませんか。

市では「一般廃棄物処理基本計画」の見直しに伴い、ごみの減量化を含めた自然と共生するまちづくりを進めるため、シンポジウム「環境にやさしいまちづくり」を開催します。

山階鳥類研究所(千葉県)の尾崎清明副所長を講師に迎え、「鳥類の生息と自然環境」と題して基調講演を行うほか、秋田大学非常勤講師の津村守さんをコーディネーターとして、有識者によるパネルディスカッションを行います。

なお、当日はだいでん日和3月号お知らせ版で募集



大仙市の豊かな自然を守り、後世に残していくため、自然と共生するまちづくりと一緒に考えてみませんか。

した「循環型社会形成推進キャラクター」と「Noレジ袋推進標語」の表彰や環境展なども行います。ぜひ、お越しください。

※この事業は、全国モーターポート競走施行者競技会からの拠出金を受けて実施するものです。

◆日時／7月4日(木)

午後1時～4時20分

(午後0時30分開場)

◆会場／大曲市民会館・大ホール

◆基調講演／「鳥類の生息と自然環境」・尾崎清明さん(山階鳥類研究所副所長)



尾崎の講師さん



市内の相談員にご相談ください  
**身体・知的障がい者相談員**

【問い合わせ】  
生活支援課  
☎0187-63-1111内線173

**気兼ねなくご相談ください  
障がいのある方の悩み相談**

障がいのある方が抱えるさまざまな不安や悩み、障がい福祉や福祉サービス利用に関することなどについて、相談に応じ、情報提供や助言を行います。

秘密は厳守します。気軽にご相談ください。

【問い合わせ】

- 大仙障がい者相談支援センターかしわ  
☎0187-87-7300
- 指定相談支援事業所かくまがわ  
☎0187-65-3676
- 自立支援指定相談支援事業所あさひ  
☎018-892-2881

身体障がい者相談員〈敬称略〉

氏名	電話番号
高橋彦安 (大曲上大町)	☎0187-62-1287
小林鴻一 (内小友)	☎0187-68-3700
伊藤孝市 (六郷西根)	☎0187-65-3745
今野勇治 (蛭川)	☎0187-68-3555
鈴木廣文 (丸子町)	☎0187-63-7328
相川武夫 (佐野町)	☎0187-62-0858
太田進 (四ツ屋)	☎0187-66-1126
畦田健 (神宮寺)	☎0187-72-4312
佐々木キヨ子 (神宮寺)	☎0187-72-4238
斎藤正一 (刈和野)	☎0187-75-0543
太田雄介 (刈和野)	☎0187-75-0412
高橋弘 (清水)	☎0187-56-4628
渡邊弘 (長野)	☎0187-56-3608
長谷川至 (長野)	☎0187-56-3480
進藤昭悦 (協和峰吉川)	☎018-895-2133
齋藤敏子 (協和船岡)	☎018-892-2468
齋藤時夫 (高梨)	☎0187-63-6078
高橋洋 (横堀)	☎0187-69-2547
藤原藤悦 (南外)	☎0187-73-1590
高橋武 (太田町小神成)	☎080-1807-2734
田口一男 (太田町国見)	☎0187-88-1345

**相**談員の皆さんは、障がい者福祉に精通した方々で、在宅支援や障がいのある方の身近な相談役として活動しています。秘密は厳守しますので、気兼ねなくご相談ください。  
なお、相談員に関することは生活支援課に問い合わせください。

知的障がい者相談員〈敬称略〉

氏名	電話番号
飛澤ヒロ子 (小貫高畑)	☎0187-62-3715
進藤功 (六郷西根)	☎0187-65-2622
工藤正悦 (北楯岡)	☎0187-72-3333
佐々木文雄 (大沢郷)	☎0187-78-1656
三浦ミサ子 (鍵見内)	☎0187-56-2299
藤原正人 (協和船岡)	☎018-893-2139
新田亮子 (弘田)	☎0187-69-3108
高橋哲美 (太田町太田)	☎0187-89-1139



みんなで参加しよう  
**チャレンジデー  
2013 in 大仙**

**毎**年5月の最終水曜日  
に世界中で実施されている住民参加型のスポーツイベント「チャレンジデー」。この日は、人口規模がほぼ同じ自治体同士が午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツをした住民の参加率を競います。  
今年から大仙市として参加し、長崎県大村市と対戦します。(詳細は4月号お知らせ版と一緒に配布したチラシをご覧ください。また、参加後の報



就職を支援  
**若年未就職者  
応援講座**

**高**校、専門学校、短大および大学を卒業した未就職者の就職活動を支援するための講座です。  
◆対象／市に住民登録している方で、次の①または②に該当する方  
①平成25年3月に高校、専門学校、短大および大学を卒業した方  
②申し込みの時点で30歳未満の方  
◆期間／6月4日(火)から26日(水)まで(全4回)

- ◆申込期限／5月31日(金)
- ◆講座内容／就職基礎情報(就職活動のポイントなど)、コミュニケーション講座、地域社会講座(面接の仕方や履歴書の書き方)、企業講話
- ◆お問い合わせ・申し込み 企業対策課  
☎0187(63)1111  
内線257
- ◆定員／15人
- ◆時間／午前9時〜午後2時
- ◆会場／大曲地域職業訓練センター

※必ず全講座を受講してください。

告用紙などは5月号お知らせ版と一緒に配布します)

- ◆日時／5月29日(水)  
午前0時〜午後9時
- ◆参加方法／15分以上の運動を続ける(自宅や学校、職場、スポーツ施設、広場などどこでも可)

【問い合わせ】  
スポーツ振興課  
☎0187(63)1111  
内線343





あきた鉄道展 in ぐらしの歴史館

## 新型こまちと 鉄道のあるぐらし・風景展

【問い合わせ】

総合民俗資料交流館「ぐらしの歴史館」

☎ 018-895-2220



蒸気機関車が走っていた昭和47年の大曲駅の写真や懐かしい駅前商店街などの写真を展示します。



鉄道に関する貴重な資料を展示しているほか、昔の鉄道車両や駅、3月16日に運行を開始したE6系スーパーこまち、ぐらしの風景などをジオラマで再現（ジオラマ制作/伊藤幸正さん）

◆ジオラマ展示期間/①4月27日(土)～5月26日(日)②7月6日(土)～8月25日(日)③9月10日(火)～10月20日(日)※内容を入れ替えて展示

ぐらしの歴史館では、今年、秋田県立博物館で開催される特別企画展「あきた大鉄道展」に合わせ、「あきた鉄道展 in ぐらしの歴史館」新型こまちと鉄道のあるぐらし・風景展」を開催しています。

鉄道に関する貴重な資料をぜひご覧ください。

◆期間/平成26年3月2日(日)まで(月曜休館)

※月曜日が祝日の場合は、その翌日が休館日

◆時間/午前9時30分～午後4時30分

◆会場/総合民俗資料交流館「ぐらしの歴史館」(旧峰吉川小学校)

◆入場料/無料



## 作品を募集します 「ありがとう」の メッセージはがき

市では、感謝の気持ちを含めた詩や絵、散文などを募集します。(作品の著作権は市に帰属します)

- ◆応募資格/市内に在住・在勤・在学の方
- ◆応募規定/すべて自作・未発表のもので1人1点
- ◆応募方法/はがきの裏面に「ありがとう」や感謝の気持ちを込めた詩や絵、散文などを(形式自由)書いて投函

※はがきの表面に住所、氏名、年齢(学年・学校名)、電話番号を必ず明記してください。

◆賞/小学生、中学生・高校生、一般の3部門でそれぞれ最優秀賞1点、優秀賞2点、入選3点

※最優秀賞は図書カード5000円分、優秀賞は同3000円分、入選は同2000円分を贈呈

【問い合わせ・応募】  
健康増進センター  
☎ 0187(62)9301  
〒014-0061  
大曲栄町13-50



## 増えています!ご注意ください 健康食品などの 送りつけ商法

最近、「注文していない健康食品の送りつけ商法」に関する相談が増えています。

送りつけ商法とは?  
「注文いただいた健康食品を今から代金引換でお届けします。」と突然電話が来ます。(電話がなく、突然商品が届く場合もあります。)実際には注文していないのに、注文を受けたかのように装い、一方的に商品を送りつけて代金を払わせる手口です。

このような電話を受けた場合は、注文していないことを告げ、断りましょう。また、宅配便で商品が送りつけられた時は、発送元の業者名、住所等をメモし、受け取り拒否をしましょう。

注文した覚えがないのに、万が一、商品を受け取ってしまった場合は、消費生活相談室にご連絡ください。

【問い合わせ】  
消費生活相談室  
☎ 0187(63)1136





## 3月19日から29日までの 災害廃棄物受け入れに関する 測定結果をお知らせします

### 【問い合わせ】

環境交通安全課 ☎0187-63-1111 内線275  
大仙美郷環境事業組合 ☎0187-62-1749

### ▶ 搬出時(宮古市)での測定結果

※測定機関/エヌエス環境株式会社

① 破碎・選別エリアの空間放射線量率 ※測定頻度/毎日 単位:  $\mu\text{Sv}/\text{h}$

破碎・選別エリア	バックグラウンド	秋田県の通常レベル
0.04	0.06	0.03～0.09

※バックグラウンド=測定対象の影響を受けない十分に離れた地点

② 運搬車両の空間放射線量率 ※測定頻度/運搬車両毎 単位:  $\mu\text{Sv}/\text{h}$

運搬車両	バックグラウンド
0.04～0.06	0.06

※国土交通省港湾局の目安値=バックグラウンド放射線量率の3倍以内

③ 災害廃棄物の遮蔽線量率 ※測定頻度/毎日

単位:  $\mu\text{Sv}/\text{h}$

災害廃棄物(A)	バックグラウンド(B)	(A)から(B)を差し引いた値	秋田県ガイドライン目安値
0.038～0.040	0.035～0.037	0.001～0.004	(A)-(B)が0.01を超えないこと

※遮蔽線量率=自然界にある放射線の影響を受けにくい鉛の箱の中で測定した放射線量率

④ 破碎・選別後の災害廃棄物の放射性セシウム濃度(3月21日に試料採取) ※測定頻度/月1回

単位:  $\text{Bq}/\text{kg}$

セシウム134	セシウム137	合計値	秋田県ガイドライン目安値
不検出(2.2)	不検出(3.0)	不検出	100を超えないこと

※かっこ内は検出下限値(測定を行った際に検出できる最小値)

### ▶ 放射性セシウム濃度測定

① 簡易測定(ヨウ化ナトリウムシンチレーションスペクトロメータ)

※測定機関/株式会社秋田県分析化学センター ※測定頻度/主灰は毎日、飛灰固化物は週2回 ※かっこ内は検出下限値

単位:  $\text{Bq}/\text{kg}$

	セシウム134	セシウム137	合計値	秋田県ガイドライン目安値
主灰(燃え殻)	不検出(25)	不検出(25)	不検出	8,000を超えないこと
飛灰固化物(ばいじん)	不検出(25)	不検出～25(25)	不検出～25	

② 精密測定(ゲルマニウム半導体検出器) ※3月19日・25日に試料採取

※測定機関/株式会社秋田県分析化学センター(3月19日)、株式会社土理研分析センター(3月25日)

※測定頻度/週1回 単位:  $\text{Bq}/\text{kg}$

	セシウム134	セシウム137	合計値	秋田県ガイドライン目安値
主灰	不検出(8.0～14)	不検出(6.3～13)	不検出	8,000を超えないこと
飛灰固化物	不検出(9.4～16)	不検出～17(8.1～16)	不検出～17	

③ 排ガス中の放射性セシウム濃度(3月19日に試料採取) ※測定機関/株式会社秋田県分析化学センター ※測定頻度/月1回

単位:  $\text{Bq}/\text{m}^3$

セシウム134	セシウム137	合計値	秋田県ガイドライン目安値
不検出(0.45)	不検出(0.42)	不検出	(セシウム134の値÷20)+(セシウム137の値÷30)の値が1以下

④ 一般廃棄物最終処分場周辺地下水および防災調整池放流水の放射性セシウム濃度(3月19日に試料採取)

※測定機関/株式会社秋田県分析化学センター ※測定頻度/月1回

単位:  $\text{Bq}/\ell$

セシウム134	セシウム137	合計値	秋田県ガイドライン目安値
不検出(0.33～0.43)	不検出(0.48～0.49)	不検出	(セシウム134の値÷60)+(セシウム137の値÷90)の値が1以下

### ▶ 焼却灰運搬車両の空間放射線量率

単位:  $\mu\text{Sv}/\text{h}$

運搬車両	バックグラウンド
0.03～0.05	0.02～0.03

### ▶ 大仙美郷クリーンセンター、一般廃棄物最終処分場敷地境界の空間放射線量率

※測定機関/秋田県環境整備課 ※測定頻度/週1回

① 大仙美郷クリーンセンター 単位:  $\mu\text{Sv}/\text{h}$

敷地境界	バックグラウンド	秋田県の通常レベル
0.04～0.05	0.04	0.03～0.09

② 一般廃棄物最終処分場 単位:  $\mu\text{Sv}/\text{h}$

敷地境界	バックグラウンド	秋田県の通常レベル
0.01～0.04	0.03～0.04	0.03～0.09

※岩手県で広域処理量の調整を行った関係で、4月1日から23日まで災害廃棄物の受け入れを休止しました。

4月24日から平成25年度分の災害廃棄物受け入れを行っています。

※3カ月に1回測定している、大仙美郷クリーンセンター周辺土壌および最終処分場周辺土壌の放射性セシウム濃度測定は、積雪による影響のため4月に実施しました。測定結果は、だいせん日和6月号でお知らせします。



大曲庁舎（本庁）  
☎ 0187-63-1111  
 大曲南庁舎  
☎ 0187-66-4905  
 土地区画整理事務所  
☎ 0187-63-0542  
 神岡庁舎  
☎ 0187-72-2111  
 西仙北庁舎  
☎ 0187-75-1111  
 中仙庁舎  
☎ 0187-56-2111  
 協和庁舎  
☎ 018-892-2111  
 南外庁舎  
☎ 0187-74-2111  
 仙北庁舎  
☎ 0187-63-3003  
 太田庁舎  
☎ 0187-88-1111

市ホームページ  
[www.city.daisen.akita.jp](http://www.city.daisen.akita.jp)

Information

5月は固定資産税1期と軽自動車税の納付月です。忘れずに納期内の完納をお願いします。  
 納付期限／  
 5月31日(金)

ランナーたちが  
 初夏を駆け抜ける  
**第9回市制施行記念  
 駅伝競走大会**

大仙市の市制施行を記念する「第9回大仙市制施行記念駅伝競走大会」を開催します。当日は、交通規制へのご協力と沿道からの声援をお願いします。

※参加チームの車での伴走・応援は遠慮ください。  
**期日**／6月2日(日)

◆【開会式】午前8時～  
 (大曲体育館)※予定

◆【申込期限】5月17日(金)

◆【問い合わせ・申し込み】  
 スポーツ振興課  
 内線3433～3455



熱い戦いを繰り広げるランナーたちへの声援をお願いします。

地域	開催日	開演時間	会場
大曲	5月12日(日)	午後1時～	大曲市民会館・小ホール
西仙北	5月15日(水)	午前10時30分～	西仙北中央公民館
仙北	10月19日(土)	午前10時～	仙北ふれあい文化センター
神岡	10月19日(土)	午後1時～	神岡農村環境改善センター
協和	10月20日(日)	午前10時～	協和市民センター(和ピア)
南外	11月3日(日)	午後1時30分～	南外コミュニティセンター
太田	11月15日(金)	午前10時～	太田文化プラザ
中仙	11月16日(土)	午後1時30分～	中仙市民会館(ドンパル)

**2013出前民謡  
 ふるさと民謡めぐり**  
 大仙市民謡愛好会が中心となり、今年もみなさんの地域に向向いて民謡や踊りをお届けします。  
 ◆【入場料】／無料  
 ◆【問い合わせ】  
 生涯学習課 内線339

飯田沼の  
 ヘラ鮒なまなまを追え！  
**飯田沼  
 子ども釣り大会  
 参加者募集**

◆【対象】／小・中学生  
 ◆【日時】／5月18日(土)  
 ①午前6時～10時  
 ②午前5時30分受け付け  
 (午前5時30分受け付け)  
 ◆【会場】／飯田沼つり公園  
 ◆【参加費】／無料  
 ◆【申込期限】／5月14日(火)  
 ※当日の参加も可  
 ◆【持参するもの】  
 釣り道具一式  
 ※道具が無い場合は、事務局で用意します。

◆【問い合わせ・申し込み】  
 商工観光課 内線2550



大物賞や珍魚などの賞も用意しています。

ブラジル武術  
**カポエイラ親子体験会**

歌や音楽に合わせてダンスのように体を動かすブラジルの伝統武術「カポエイラ」を体験してみませんか。カポエイラ体験のほか、カポエイラを盛り上げる簡単楽器作りなど、親子で楽しめる内容です。  
 講師はAAB秋田朝日放送の「サタナビっ！」でおなじみの後藤良さん(大仙市出身)です。ぜひ参加ください。  
 ◆【日時】／5月19日(日)  
 午後2時～3時30分  
 ◆【会場】／大曲武道館  
 ※飲み物を持参の上、動きやすい服装でお越しください。

◆【問い合わせ・申し込み】  
 男女共同参画・交流推進課  
 内線297



旧池田氏庭園公開時に  
 活動する市民ボランティアを募集

国指定名勝「旧池田氏庭園」の一般公開時などに受け付けや案内等をする市民ボランティアを募集します。  
 ※応募者には事前に庭園内で開催する説明会に参加していただきます。(期間中一日)  
 ◆【説明会開催期間】  
 5月13日(月)から18日(土)までのうち一日  
 ※都合のよい日に参加ください。  
 ◆【集合時間】／午前10時  
 (説明会は2時間程度)  
 ◆【会場】／旧池田氏庭園内「穆如亭」(休憩展示施設)

◆【問い合わせ・申し込み】  
 文化財保護課  
 ☎ 0187(63)8972

◆【問い合わせ・申し込み】  
 文化財保護課  
 ☎ 0187(63)8972



## 毎年申請が必要で 軽自動車税の減免申請

軽自動車税の納税通知書を5月上旬に郵送します。

この税には、身体や精神に障がいがあり歩行が困難な方が所有する軽自動車の減免(免除)制度があります。減免を受けるためには毎年申請が必要です。

### ◆申請に必要なもの／

- ① 軽自動車税減免(免除)申請書(窓口に用意)
- ② 減免を受けようとする軽自動車の25年度納税通知書
- ③ 身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の中で所有しているもの
- ④ 自動車車検証
- ⑤ 自動車運転免許証
- ⑥ 印鑑

### ◆申請期限／5月24日(金)その他／

① 身体が不自由な18歳未満の方や精神に障がいがある方の場合、本人が納税義務者でなくても、生計を一緒にする方であれば減免が可能

② 減免を受けられるのは軽自動車・普通自動車を問わず一人一台

※申請時に通院・通所などの状況を確認する必要があります。

### 【問い合わせ・申請】

#### ○軽自動車税

各支所市民サービス課  
税務課市民税班

☎0187(63)1111  
内線133

#### ○自動車税

秋田県総合県税事務所

☎018(860)3339

## 人権擁護委員の委嘱(再任)

平成25年3月31日の任期満了(任期3年)に伴い、12月の市議会定例会で同意を得て、4月1日付で法務大臣から人権擁護委員に委嘱(再任)された方を紹介します。

### 【問い合わせ】

市民課 内線130



### 【再任】

伊藤忠志さん  
(南外地域悪戸野)

## 国民文化祭を盛り上げよう 県民参加事業を募集

秋田県で開催される「第29回国民文化祭・あきた2014」の期間内に開催する国民文化祭の盛り上げや秋田の文化振興につながる県民参加事業を募集します。採択された事業は助成金を受けることができます。

対象経費など、詳細は問い合わせください。

◆対象／県内を活動拠点としている団体、グループ

◆対象事業／平成26年9月1日(月)から11月3日(月)までの期間内に実施する事業

◆助成要件／継続的に実施が見込まれるもの、多くの方が楽しむことができ幅広く集客が見込まれるもの、「秋田らしさ」や新たな取り組みが付加されているものなど

◆助成額／対象経費の10分の8以内で上限額300万円

(入場料などの収入額を除く)

◆申込期限／5月31日(金)

【問い合わせ・申し込み】生涯学習課 内線339

## 認知症の方と家族の集い「たんぼの会」に参加してみませんか

認知症の方を介護する家族同士が勉強会や情報交換、レクリエーションなどを通じて、日頃の思いを語り合いながらリフレッシュを図っています。

心の中のさまざまな思いや、誰かに話したいことはありませんか。不安や悩みなどを話すだけで気持ちが楽になることもあります。

◆あなたも「たんぼの会」に参加して、皆さんと一緒に語り合ってみませんか。

◆期日／5月14日(火)

◆時間／午前10時～11時30分(午前9時45分受け付け開始)

◆会場／大曲交流センター

◆申込期限／5月10日(金)

【問い合わせ・申し込み】高齢者あんしん相談室(地域包括支援センター)

中央内線169

同 東部

☎0187(56)7125

同 西部

☎0187(87)3970

## 大仙市メンタルヘルスサポーター養成講座(基礎編)

心の健康づくりや自殺予防活動に関する基礎的な知識と技術(傾聴)を身に付け、ボランティアとして活動するメンタルヘルスサポーターを養成する講座です。

◆対象／次の①、②を満たす方

① 市内在住の20歳以上の方

② 心の健康づくりや自殺予防活動に関心があり、継続して講座に出席できる方

◆定員／20人

◆申し込み方法／健康増進センター、同各分室に用意している申込用紙に必要事項を記入し持参、郵送またはファクスで申し込み

◆申込期限／5月15日(水)

※郵送の場合は当日消印有効

◆講座実施期間／6月から11月まで(全6回)

【問い合わせ・申し込み】健康増進センター各分室

健康増進センター

☎0187(62)9301

FAX 0187(62)9302

〒014-0061 大曲栄町13-50



- 大曲庁舎（本庁）  
☎ 0187-63-1111
- 大曲南庁舎  
☎ 0187-66-4905
- 土地区画整理事務所  
☎ 0187-63-0542
- 神岡庁舎  
☎ 0187-72-2111
- 西仙北庁舎  
☎ 0187-75-1111
- 中仙庁舎  
☎ 0187-56-2111
- 協和庁舎  
☎ 018-892-2111
- 南外庁舎  
☎ 0187-74-2111
- 仙北庁舎  
☎ 0187-63-3003
- 太田庁舎  
☎ 0187-88-1111

市ホームページ  
www.city.daisen.akita.jp

子育ての悩みをご相談ください  
**まるご電話相談**  
**0187-63-4166**  
 午前10時～午後4時（水曜休み）



### キッズボランティア 活動を支援します

大人と子どもの交流活動を実施している市内の団体を「キッズボランティア団体」として登録し、補助金を交付してその活動を支援します。

◆**対象事業**／登下校時の見守り隊、昔語り、農作業体験、食育講座、ものづくり体験、ふるさと学習、スポーツ・レクリエーションなど

◆**補助額**／1団体10万円

◆**申請方法**／生涯学習課と各地域の公民館（大曲は生涯学習課のみ）に用意している申請書を記入の上、生涯学習課に提出（審査後、補助金交付の可否を通知します。）

◆**申込期限**／5月31日（金）

◆**問い合わせ・申し込み**

生涯学習課  
内線338・339



### 人材育成事業補助金 を活用ください

市では、地域振興を担う人材の育成を目的に、地域振興に役立つ知識や技術などを習得するために行う研修事業に補助金を交付します。詳細は、問い合わせください。

◆**対象**／市内在住の12歳から64歳までの方、または市内に活動拠点があり、地域振興に貢献する団体

◆**対象事業**／地域振興を担う人材の育成につながる研修で、市外で3日以上行うもの（海外研修を含む）

◆**対象経費**／交通費、宿泊費、研修費

◆**補助額**／対象経費の2分の1以内で上限が①個人で国内10万円・海外30万円②団体で国内50万円・海外150万円

◆**申込期限**／研修実施日の3カ月前

◆**問い合わせ・申し込み**

総合政策課 内線229

### 行政に対する苦情や意見 地域の行政相談委員に 相談ください

行政相談委員は総務大臣から委嘱を受けた方々で、行政に対する苦情や意見・要望を受け付け解決を図り、制度や行政運営の改善を図る「行政と住民のパイプ役」です。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

また、4月から行政相談委員として委嘱された方々を紹介いたします。

#### 【問い合わせ】

各支所市民サービス課  
総務課 内線211



【新任】  
富岡暁雄さん  
（中仙）



【新任】  
進藤 敏さん  
（西仙北）

#### 各地域の行政相談委員（敬称略）

地域	行政相談委員	電話番号	相談日	会場
大曲	中嶋喜代博（大曲福見町）	0187-62-0162	毎月第3月曜日 午前10時～正午	大曲庁舎1階第2面接室（9月）
	三浦淳子（花館柳町）	0187-62-4862		大曲交流センター（4～8月、10～3月）
神岡	古屋義弘（北檜岡）	0187-72-3083	毎月第3水曜日 午前10時～正午	神岡福祉センター
西仙北	進藤 敏 （刈和野山北ノ沢）	0187-75-1071	毎月第3月曜日 午前10時～正午	西仙北中央公民館（4、6、8、10、12、2月） 土川地区公民館（5、11月） 大沢郷地区公民館（7、1月） 強首地区公民館（9、3月）
中仙	富岡暁雄（長野紫嶋）	0187-56-4125	奇数月の第3水曜日（10月は実施） 午後1時30分～3時30分	中仙農村環境改善センター
協和	関 雅幸（協和境）	018-892-2364	毎月第3月曜日 午前9時～正午	淀川・船岡・水沢世代交流福祉館、峰吉川分館を巡回
			毎月第3月曜日 午後1時～4時	協和市民センター（和ピア）
南外	甲谷久朗（南外上野）	0187-74-2705	毎月第3月曜日 午前10時～正午	南外コミュニティセンター
仙北	池田佐喜男（高梨穂田原）	0187-69-2143	毎月第3水曜日 午後1時30分～4時	仙北庁舎
太田	小松龍昇 （太田町齊内段ノ腰）	0187-89-1125	毎月第3月曜日 午前9時～正午	太田庁舎相談室

# 地域情報

## 大曲 地元の味が大集合 大曲の朝市が始まります

【JA秋田おぼこ大曲支店駐車場】

期日／5月12日(日)・19(日)・26日(日)午前6時～

【大曲駅東口】

期日／5月14日から毎週火曜日  
午前7時～(8月13日は休み)

【大仙市役所東駐車場】

期日／6月2日から毎週日曜日  
午前6時～(8月25日は休み)

【問い合わせ】

JA秋田おぼこ大曲営農センター  
☎0187-63-5100

## 大曲 大曲高齢者大学開講式

毎日が楽しく生きがいのある生活を目指して、月に1回程度、学習会や野外研修などを行います。

■開講式日時／5月24日(金)  
午前10時30分～

■会場／大曲交流センター

■年会費／1,200円

■申込期限／5月17日(金)

【問い合わせ・申し込み】

勤労青少年ホーム ☎0187-62-1312

## 大曲 在宅介護者の交流会

大森公園の芝桜のお花見やグラウンドゴルフ、さくら荘での食事や温泉を楽しみます。

介護している方同士で、日々の悩みや楽しみを話してリフレッシュしませんか。

■対象者／大曲地域に住所があり、在宅で高齢者の家族を介護している方(送迎サービスあり)

■日時／6月7日(金)  
午前9時30分～午後4時

■参加費／無料

■申込期限／5月31日(金)

【問い合わせ・申し込み】

大仙市社会福祉協議会大曲本所  
☎0187-63-0277

## 大曲 サンクエスト大曲 体育室無料開放デー

■日時／5月5日(日)  
午前9時～午後9時

■会場／サンクエスト大曲

【問い合わせ】

サンクエスト大曲  
☎0187-63-5572

## 太田 自然を味わい感じよう 大台山まるごと体験教室

新緑の大台スキー場周辺で間伐体験と自然観察を兼ねた山菜採取体験に参加してみませんか。体験後には山菜の試食会も行います。

■対象／小学生以上

(小・中学生は保護者同伴でご参加ください)

■日時／5月25日(土)午前9時～午後2時(予定) ※小雨決行

■会場／大台スキー場周辺  
(大台スキー場ロッジ下集合)

■定員／20人

■参加費／無料

■申込期限／5月20日(月)

■持参するもの／昼食、雨具

【問い合わせ・申し込み】

太田の自然・農村資源を考える  
会事務局(太田公民館内)  
☎0187-88-1119

## 協和 第2回まほろば百人一首 かるた大会出場者募集

まほろば唐松中世の館で、競技かるた大会を開催します。

日本の古きよき伝統と文化に触れながら、競技かるたを楽しみませんか。

■部門・出場資格／

【小学生の部】小学生

【一般の部】中学生以上の方

【源平戦の部】初心者・シニアの方

■日時／5月18日(土)午前10時～午後4時30分(午前9時受け付け開始)

■会場／まほろば唐松中世の館  
(まほろば唐松能楽殿隣り)

■定員／各部門15～20人

■参加費／800円(弁当代含む)

※競技はトーナメント方式による個人戦。ルールは全日本かるた協会の規則に準じます。

【問い合わせ・申し込み】

まほろば唐松指定管理者  
むつみ造園土木(株) 県南営業所  
鈴木さん ☎0187-62-3116

## 自慢のお酒と花火を堪能ください 第8回 榎岡さなぶり酒花火

6月1日 土

南外ふれあいパーク(南外体育館前)

■時間／

【きぎ酒大会・舞台発表ほか】午後4時～

【花火観賞会】午後7時30分～

【問い合わせ・申し込み】

榎岡さなぶり酒花火実行委員会  
☎0187-72-4028





仙北

期日	地区	時間	会場	
5月17日 金	高梨・橋本・上野田・横堀・板見内・堀見内・弘田・戸地谷	9:00 ~ 9:25	南保育園東側道路路端 (防火水槽駐車場)	
		9:30 ~ 9:55	中橋本南集会所前	
		10:00 ~ 10:20	上橋本集会所前	
		10:25 ~ 10:55	上高梨構造改善 センター前	
		11:00 ~ 11:30	薬師会館前	
	20日 月	堀見内・弘田・戸地谷	13:30 ~ 13:50	上村会館前
			13:55 ~ 14:15	荒巻研農会館前
			14:20 ~ 14:40	下横堀会館前
			14:45 ~ 15:05	西寺村集会所前
			15:10 ~ 15:40	仙北武道館(旧町民体 育館) 駐車場
外小友		9:00 ~ 9:30	本郷ごみ集積所前	
		9:35 ~ 9:55	弥兵衛谷地集会所前	
		10:00 ~ 10:40	中弘田会館前	
		10:45 ~ 11:15	穂田原集会所前	
		13:30 ~ 13:50	仙北球場南側駐車場	
21日 火	南檜岡	13:55 ~ 14:25	戸地谷北部会館前	
		14:30 ~ 15:00	戸地谷南会館前	
		15:05 ~ 15:35	仙北庁舎駐車場	

南外

期日	地区	時間	会場
5月20日 月	外小友	9:30 ~ 9:50	南外公民館前
		9:55 ~ 10:25	金屋中央改善センター前
		10:30 ~ 10:40	及位児童館前
		10:45 ~ 10:55	旧大和野バス停前
		11:00 ~ 11:10	無尻橋自治会館前
		11:15 ~ 11:25	西ノ又児童館前
		11:30 ~ 11:40	旧滝の沢橋バス停前
		13:30 ~ 14:00	湯ノ又児童館前
		14:10 ~ 14:25	釜坂桜橋商店前
		14:30 ~ 14:40	荒又自治会館前
		14:50 ~ 15:00	十二ヶ沢会館前
		15:05 ~ 15:15	荒沢消防ポンプ格納庫前
		15:25 ~ 15:35	滝自治会館前
		15:40 ~ 15:50	中野自治会館前
		21日 火	南檜岡
10:00 ~ 10:30	田屋菊地商店横		
10:35 ~ 10:45	西板戸生活改善 センター前		
10:55 ~ 11:10	JA 秋田おぼこ 南外支店前		
11:15 ~ 11:30	小出創作研修センター前		
13:30 ~ 13:50	JA 秋田おぼこ 高野倉庫前		
13:55 ~ 14:15	赤平多目的集会所前		
14:20 ~ 14:40	大杉自治集会所前		

中仙

期日	地区	時間	会場
5月21日 火	長野	9:00 ~ 9:30	鍵見内分館(古柳館)前
		9:50 ~ 10:30	長野分館前
		10:50 ~ 11:30	鶯野分館前
	清水	13:00 ~ 13:30	光山電気工業前
		13:45 ~ 14:00	下黒土北会館前
		14:15 ~ 14:45	清水分館前
		15:00 ~ 15:30	万願寺会館前
22日 水	豊岡	9:00 ~ 9:30	大神成分館前
		9:45 ~ 10:00	栗沢総合会館前
		10:15 ~ 10:45	豊岡分館前
	豊川	11:00 ~ 11:30	八日市会館前
		13:00 ~ 13:30	八幡神社前
		13:45 ~ 14:15	豊川分館前
		14:30 ~ 14:45	東長野会館前
15:00 ~ 15:30	中仙庁舎前		

# 愛犬の登録と 狂犬病予防注射

## 生涯に一度、飼い犬の登録が必要です

生後91日以上の子犬の飼い主は、飼い犬を登録しなければならないと法律で定められています。

引っ越しによる住所の変更、飼い主の変更、犬の死亡時など、登録事項に変更があった場合にも、市役所窓口への届け出をお願いします。

## 犬の登録

届け出先 / 各支所市民サービス課、  
環境交通安全課  
登録手数料 / 3,000円

## 年に1回、予防注射を受けましょう

狂犬病は動物も人も感染し、発病するとほぼ100%死亡してしまう恐ろしい病気です。狂犬病の発生を防ぐため、飼い主は年に1回、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせなければならないと法律で定められています。左の日程のとおり、獣医師と市職員が各地域の会場を巡回しますので、忘れずに狂犬病予防注射を受けさせましょう。

今年から、巡回日程・会場ともに大きく変更になっています。最寄りの会場が昨年と異なる場合がありますので、ご確認をお願いします。

また、4月から、市に登録されている犬が市指定の動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合、その日のうちであれば、病院で注射済票を受け取ることができるようになりました。病院で注射済票の交付を希望する方は、予防注射の際、犬の鑑札または巡回注射の案内が記載されたはがきを提示してください。(詳細は、だいせん日和4月号8ページをご覧ください。)

## 予防注射

巡回日程・会場 / 一覧表参照  
注射料金 / 2,520円  
注射済票交付手数料 / 550円

## 【問い合わせ】

各支所市民サービス課  
環境交通安全課 ☎0187-63-1111 内線277



犬を登録すると鑑札が交付されます。犬の鑑札は犬の身元を証明する唯一の証拠。大切な飼い犬を守るためにも必ず鑑札を装着しましょう。



これまで、動物病院で狂犬病予防注射を受けた後、病院発行の注射済証明書を持参して、市役所の窓口で注射済票を受け取る必要がありました。4月からは市指定の動物病院で予防注射を受けた場合、病院で注射済票を受け取ることができます。(鑑札または巡回注射の案内はがきを持参してください)





# 各地域の狂犬病予防注射巡回日程

## 大曲

期日	地区	時間	会場
5月8日 水	花館	9:30 ~ 9:50	上大戸会館
		10:00 ~ 10:20	下大戸会館
		10:30 ~ 10:50	南部家畜保健衛生所
		11:00 ~ 11:30	若竹町第一児童公園
		13:30 ~ 13:50	間倉・豊後野 担い手センター
9日 木	四ツ屋	9:30 ~ 9:50	二ツ屋会館
		10:00 ~ 10:20	高関中央会館
		10:30 ~ 10:50	半在家会館
		11:00 ~ 11:20	新谷地会館
		13:30 ~ 13:50	こがね会館
10日 金	大川西根	9:00 ~ 9:30	住吉町児童公園東側
		9:40 ~ 10:10	サンクエスト大曲
		10:20 ~ 10:40	川目児童館
		10:50 ~ 11:10	おめぎ会館
		13:30 ~ 13:50	蛭川部落会館
13日 月	大曲	14:00 ~ 14:20	大川西根4区会館
		14:30 ~ 14:50	もとき児童館
		15:00 ~ 15:20	共栄会館
		9:30 ~ 9:50	はびねす大仙
		10:05 ~ 10:35	白金児童公園
14日 火	内小友	10:45 ~ 11:05	緑町遊園地
		11:15 ~ 11:35	こぶし児童館
		13:30 ~ 13:50	東川多目的 研修集会施設
		14:00 ~ 14:30	戸巻町児童公園
		14:40 ~ 15:10	まるこ児童公園
15日 水	角間川 藤木	15:20 ~ 15:40	ひだまり児童館
		9:30 ~ 9:50	館荒町会館
		10:00 ~ 10:20	中沢会館
		10:30 ~ 10:50	伊岡児童館
		11:00 ~ 11:20	内小友公民館中山分館
18日 土	公民館	13:30 ~ 13:50	余目会館
		14:05 ~ 14:25	中田児童館
		14:35 ~ 14:55	みやはやし児童館
		9:00 ~ 9:50	中野児童館
		10:05 ~ 10:25	木内児童館
19日 日	その他	10:40 ~ 11:00	愛宕町会館
		11:10 ~ 11:30	川港親水公園浜倉前
		13:30 ~ 13:50	大保児童遊園
		14:05 ~ 14:25	石堂加茂神社
		14:35 ~ 14:55	下深井会館

## 協和

期日	地区	時間	会場
5月9日 木	船岡	9:00 ~ 9:15	和ピア前駐車場
		9:35 ~ 9:45	旧庄内部落会館前
		9:50 ~ 10:00	庄内部落会館前
		10:05 ~ 10:20	沢内高齢者健康増進 ふれあい館前
		10:28 ~ 10:35	茅台集落前
		10:40 ~ 10:50	JA倉庫前
		10:55 ~ 11:10	宇津野会館前
		11:15 ~ 11:20	野田生活改善 センター前
		11:28 ~ 11:35	旧船岡小学校入口
		13:30 ~ 13:45	君ヶ野生活改善 センター前
10日 金	峰吉川	13:50 ~ 14:00	一ノ渡自治会館前
		14:05 ~ 14:15	せつ子理容所手前 T字路付近
		14:20 ~ 14:30	国道13号満点食堂横
		14:45 ~ 15:00	船沢会館前
		9:00 ~ 9:05	芦沢路切
		9:15 ~ 9:30	峰吉川基幹集落 センター前
		9:35 ~ 9:40	峰吉川駅前
		9:45 ~ 9:55	半仙4区 (小松宅向空地)
		10:00 ~ 10:05	小平集落
		10:10 ~ 10:20	湯野沢会館前
11日 土	荒川	10:35 ~ 10:45	JA秋田おぼこ 淀川出張所前
		10:50 ~ 10:55	馬場集落会館前
		11:00 ~ 11:10	沼ノ上部落会館前
		11:15 ~ 11:25	(中村)ライスセンター前
		13:15 ~ 13:20	館野集落入口
		13:25 ~ 13:30	千着生活改善センター前
		13:35 ~ 13:40	上宿会館前
		13:45 ~ 13:50	山田バス停前
		13:55 ~ 14:00	白岩部落会館前
		14:10 ~ 14:20	中小種会館前
5月11日 日	神宮寺	14:25 ~ 14:35	小種世代交流福祉館
		14:40 ~ 14:50	福部羅橋手前 十字路付近
		9:00 ~ 9:20	協和庁舎前
		9:25 ~ 9:45	奥田酒造店横空き地
		9:50 ~ 10:10	羽後境駅東集会所施設
		10:15 ~ 10:35	上淀川会館前
		10:40 ~ 10:50	やすらぎの里 入口駐車場
		10:55 ~ 11:00	給食センター前
		11:05 ~ 11:25	荒川福祉会館前
		13:30 ~ 13:35	滝ノ沢林業会館前
5月22日 水	北楯岡	13:45 ~ 13:50	牛沢コミュニティ センター前
		14:00 ~ 14:10	落合会館前
		14:20 ~ 14:25	茂木商店前信号機付近
		14:35 ~ 14:45	稲沢会館前
		9:00 ~ 11:00	神岡庁舎重機庫車前
		11:10 ~ 11:30	駅向児童館前
		13:20 ~ 13:40	八石生活総合センター前
		14:00 ~ 14:20	神清水コミュニティ センター前
		14:30 ~ 15:00	北楯岡公民館前
		9:00 ~ 9:20	館の北会館前
5月23日 木	神宮寺	9:35 ~ 9:55	関金自治館前
		10:05 ~ 10:25	蒲自治会館前
		10:35 ~ 10:55	福島自治会館前
		11:05 ~ 11:25	上高野児童館前
		13:10 ~ 13:30	大浦児童館前

## 神岡

期日	地区	時間	会場
5月22日 水	北楯岡	9:00 ~ 11:00	神岡庁舎重機庫車前
		11:10 ~ 11:30	駅向児童館前
		13:20 ~ 13:40	八石生活総合センター前
		14:00 ~ 14:20	神清水コミュニティ センター前
		14:30 ~ 15:00	北楯岡公民館前
5月23日 木	神宮寺	9:00 ~ 9:20	館の北会館前
		9:35 ~ 9:55	関金自治館前
		10:05 ~ 10:25	蒲自治会館前
		10:35 ~ 10:55	福島自治会館前
		11:05 ~ 11:25	上高野児童館前

## 西仙北

期日	地区	時間	会場
5月13日 月	土川	9:30 ~ 9:40	中畑バス停留所前
		9:50 ~ 10:00	寺村西野消防格納庫前
		10:10 ~ 10:25	添ノ又 嵯峨満商店前
		10:35 ~ 11:00	西今泉公民館前
		11:10 ~ 11:45	世代交流福祉館前 (旧老人憩いの家)
14日 火	大沢郷	13:30 ~ 13:45	鳥井野部落会館前
		13:55 ~ 14:10	仏沢部落会館前
		14:20 ~ 14:35	杉沢部落会館前
		9:30 ~ 9:40	皆別当自治会館前
		9:50 ~ 10:00	下戸川部落会館前
15日 水	強首	10:10 ~ 10:25	大場台青少年自然の家前
		10:35 ~ 10:45	八木山自治会館前
		10:55 ~ 11:30	林業者等健康増進施設前
		13:00 ~ 13:25	杉山田自治会館前
		13:35 ~ 13:45	大場沢部落会館前
16日 木	刈和野	13:55 ~ 14:10	白坂部落会館前
		9:30 ~ 9:50	木売沢部落会館前
		10:00 ~ 10:20	強首児童館前(輪中堤内)
		10:30 ~ 10:45	大場崎 小山田商店横
		10:50 ~ 11:10	強首地区 多目的研修施設前
5月16日 木	上太田	13:00 ~ 13:20	九升田 生活改善センター前
		13:30 ~ 13:50	寺館地域ふれあい センター前
		14:00 ~ 14:20	西仙北農村交流施設前
		14:30 ~ 14:50	北野目自治会館前
		9:30 ~ 9:55	富士見町児童遊園地前
5月17日 金	下太田	10:00 ~ 10:30	西仙北 スポーツセンター前
		10:40 ~ 10:55	大曲消防署 西仙北分署向かい
		11:05 ~ 11:30	西仙北図書館前
		13:00 ~ 13:20	百人畑交差点 (西仙建設前)
		13:30 ~ 14:20	西仙北庁舎車両基地前

## 太田

期日	地区	時間	会場
5月16日 木	上太田	9:00 ~ 9:30	川口児童館前
		9:40 ~ 10:10	敬愛館前
		10:20 ~ 10:40	石神会館前
		10:50 ~ 11:10	上小神成会館前
		11:20 ~ 11:40	田ノ尻生活改善 センター前
		13:15 ~ 14:00	東部地区生活改善 センター前
		14:10 ~ 14:30	田ノ尻生活改善 センター前
		14:40 ~ 15:00	新田生活改善 センター前
		15:10 ~ 15:30	横沢東集会所前
		9:00 ~ 9:20	上下斉内センター前
5月17日 金	下太田	9:30 ~ 9:50	北開児童館前
		10:00 ~ 10:20	小曾野農村公園
		10:30 ~ 11:00	新興児童館前
		11:10 ~ 11:40	太田庁舎南側駐車場
		13:15 ~ 13:40	横沢会館前
		13:50 ~ 14:10	中里温泉前
		14:20 ~ 14:40	上中里農村公園前
		14:50 ~ 15:10	三本扇児童館前
		15:20 ~ 15:40	宮内神社前
		9:00 ~ 9:20	駒場荒屋敷農村公園
5月18日 土	下太田	9:30 ~ 10:00	元中半産業駒場工場前
		10:10 ~ 10:30	下南生活改善 センター前
		10:40 ~ 11:00	八幡前生活改善 センター前
		11:10 ~ 11:40	北部地区多目的研修 センター前

## お願い

会場には、犬が暴れても対応できる方が連れてきてください。

犬の首輪は抜けないようにお願いします。



# 平成25年度 市民会館 自主事業公演

各市民会館の年間事業計画（予定）です。  
詳しい内容やチケット発売日は、今後の広報等でお知らせします。

年間パスポート対象公演



8月25日 日

協和・能楽殿

能公演(喜多流)

S席 8,000円  
A席 7,000円

年間パスポート対象公演

平成 26 年  
2月16日 日

中仙市民会館



ドンパル開館10周年記念事業

東誠三&  
仙台フィルハーモニー  
オーケストラ  
クラシック  
コンサート

S席 4,000円  
A席 3,500円  
学生 1,000円引

年間パスポート対象公演



9月3日 火

中仙市民会館

さんばば  
松竹特別公演 「三婆」

三婆女

女優水谷八重子、波乃久里子、  
沢田雅美他で送る人気の松竹  
のお芝居です。

S席 5,000円  
A席 4,500円  
B席 3,500円

年間パスポート対象公演



7月15日 祝

協和市民センター

大仙和太鼓  
フェスティバル

全席自由  
一般 1,000円  
高校生以下 500円

年間パスポート対象公演



11月24日 日

協和市民センター

林家木久扇  
&林家木久蔵 親子会

昨年度開催の「三遊亭円楽独演会」が好評で、落語ファン  
層が拡大しつつあります。秋田お笑い大使「桂三若」の共  
演も計画し中!

全席指定 3,000円

平成 26 年  
1月中旬

中仙市民会館

優秀映画鑑賞会

全席自由 500円





## 大曲市民会館

大曲日の出町2-6-50  
☎0187-63-8766



## 中仙市民会館

北長野字袴田95  
☎0187-56-7200



## 協和市民センター

協和船岡字大袋1-7  
☎018-892-3820



## 仙北 ふれあい文化センター

堀見内字元田茂木7-1  
☎0187-69-3333

## 合唱



10月20日 日

大曲市民会館

### スロヴァキア・フィルハーモニー合唱団

全席指定 3,000円

コンサートイマジンが提供するスロヴァキア共和国建国20周年、日本とスロヴァキア共和国の国交20周年を記念してのスロヴァキア合唱団の公演です。大曲公演はピアノと合唱団との構成です。

12月15日 日 大曲仙北合唱連盟  
大曲市民会館 「大いなる秋田 大演奏会」

入場無料

## 自衛隊コンサート



6月16日 日 海上自衛隊  
協和市民センター 大湊音楽隊コンサート

7月21日 日 航空自衛隊北部航空音楽隊  
中仙市民会館 コンサート

10月12日 土 史跡の里ふれあいコンサート  
ふれあい文化センター (陸上自衛隊第9音楽隊)

秋 予定 自衛隊東北方面音楽隊  
大曲市民会館 コンサート



9月1日 日

仙北ふれあい文化センター

全席1,000円

### 民俗芸能フェスティバル ～史跡の里で夢の競演～

八戸えんぶり・盛岡さんさ・国見ささら他を予定しています。

年間パスポート対象公演

### 4館自主事業公演 ・年間鑑賞パスポート

◀ このマークが付いている公演が対象です

#### 【「年間パス」会員特典】

1. 「年間パス」会員は、一般発売日の一週間前から、チケットの購入ができます。
2. 「年間パス」提示により20%の割引価格で購入できます。

#### 【申し込み方法】

登録手数料として500円を添えて各市民会館の窓口でお申込ください。

受付期間 5月8日(水)～5月31日(金)

※ ただし、期間内でも50名様限定で締め切らせていただきます。

## 4月1日から大空大仙へ経営移譲 つきの木子ども園開園式

旧南外幼稚園と旧南外保育園が統合して誕生した南外の幼保一体施設「認定こども園つきの木こども園」(佐藤祐子園長・園児69人)が4月1日から社会福祉法人大空大仙へ経営移譲となり、開園式が行われました。

開園にあたり大空大仙の笹元嘉辰理事長が「これまで培ってきた伝統と豊かな自然の中で伸び伸びとした教育・保育ができるこの環境を継承し、さらに発展できるよう努力したい。常に子どもたちを真ん中に据えた園づくりをしていきたい」とあいさつ。記念式典後には園児がアトラクションを行い、開園に花を添えました。



▲ 記念式典で行われたテープカットには在園児も参加

## 登録者が1,000人を突破

### 子育て支援拠点施設「まるこのひろば」

子育て支援拠点施設と高齢者生活相談所の機能を併せ持つ「まるこのひろば」の子育て支援施設への登録者数が4月2日、1,000人を突破しました。

同施設は、大曲駅前の土地区画整理事業で建設された大花都市再生住宅内に平成21年開設。子育てアドバイザーや高齢者生活援助員を配置し、親子や高齢者がくつろげるスペースとして親しまれています。子育て支援施設の延べ利用者数は4万1,265人、高齢者生活相談所の延べ利用者数は1万2,020人(登録者数332人)と多くの方々に利用されています(3月末現在)。



▲ 両施設とも登録・利用料無料です。気軽にご利用ください

## 寄付・寄贈 たくさんの善意 ありがとうございます

### 食と農業への理解を深めてほしい JAが学習教材の副読本を寄贈

秋田おぼこ農業協同組合(藤村正喜代表理事組合長)から市教育委員会に、食と農業に関する学習教材の副読本「農業とわたしたちの暮らし」824冊(うち特別支援版4冊)を寄贈いただきました。

寄贈は「JAバンク食農教育応援事業」の一環として同組合が継続的に行っているもの。寄贈品は、市内の小学校に配布し、5年生の授業用テキストとして活用されます。



▲ 三浦教育長に寄贈品を手渡す原喜孝代表理事副組合長(写真左)

### ▼「帰ってきてね」と声を掛けながら稚魚を放流する子どもたち



## 地元小学生がサケの稚魚を放流

### サケの稚魚放流式

サケの稚魚放流式が4月12日、大曲花館の玉川河川敷で行われました。

放流式は、市が大仙市鮭ふ化放流事業組合(栗林次美組合長)と雄物川鮭増殖漁業生産組合(三浦尚組合長)の協力のもと、子どもたちにふるさとの川を大切にすることを育んでほしいと毎年実施。花館、四ツ屋、神岡の市内3小学校の児童127人が参加し、サケの稚魚およそ5万尾を玉川に放流しました。

稚魚は、北の海でおよそ4,000倍の大きさに成長し、3、4年後にふるさとの川に帰ってきます。



## 意欲的な新作花火が早春の夜空を彩る

### 新作花火コレクション2013

NPO法人大曲花火倶楽部実行委員会(挽野実之委員長)主催の新作花火コレクション2013が3月23日、大曲ファミリースキー場で開かれ、来場者約3万人が全国から選抜された花火作家19人による創意あふれる花火を楽しみました。

第22回となる今大会では、山内俊幸さん(山内煙火店・山梨県)が作品「故郷の四季～山梨～」で金賞を受賞。里山の桃のピンク、ぶどう畑の緑と紫、山々に広がる紅葉、雪化粧の富士山など季節の移り変わりを色鮮やかに表現しました。また、地元大仙市の新山良洋さん(大曲花火化学工業)が「色彩変化～懐かしの変わり玉～」と題し、開花から消えるまでの短い間に5色に変化する花火を披露し、銀賞に輝きました。

また、フィナーレには『赤い新幹線「スーパーこまち」デビュー!』と題し、新型秋田新幹線と秋田の観光を表現したスターマインが打ち上げられました。車体に主色として配された茜色、シートに配された稲穂の黄金色と櫛岡焼の深い青色などを花火で表現。会場は大きな歓声と拍手に包まれました。

大会の成績は次のとおりです。 (敬称略)

▼銅賞＝和田順(ファイアート神奈川・神奈川県)、小泉欽一(新潟煙火工業・新潟県)、本田和憲(片貝煙火工業・新潟県) ▼特別賞＝和田順 ▼花火鑑賞士特別賞＝小勝康平(丸玉屋小勝煙火店・東京都)



1 山梨の四季の移ろいを鮮やかな色彩で表現し、金賞に輝いた山内さんの作品「故郷の四季～山梨～」

2 スーパーこまちの茜色・青色・黄金色を中心に、なまはげや竿燈を模した花火などで全国からの来場者に秋田の観光をアピールしたファイナル花火



## タカヤナギ・大曲郵便局・市の3者が連携 高齢者向けの買い物支援「3Sサービス」始動

市内のスーパー「タカヤナギ」と大曲郵便局、市の3者による高齢者向け買い物支援サービスが3月19日、開始されました。

「シニア・ショッピング・サポート」の頭文字を取り、3Sサービスと名付けられたサービス。会員登録した高齢者の自宅を週に1回、郵便配達員が訪問し日用品や雑貨、食材などの注文を郵便で受け付けた後、タカヤナギの商品を配達する仕組みです。訪問時に安否確認などの見守りをあわせて行い、緊急時には市に連絡します。

同日にタカヤナギイーストモールで開かれたサービス開始式では、久米副市長が「3者の連携を深めながら、市街地だけでなく、中山間部にも買い物支援の取り組みを定着させていきたい」とあいさつ。連携を深め、サービスを充実させていくことを誓いました。



▲会員宅に向けて出発する大曲郵便局の配達車



## 交通安全と交通事故防止を呼び掛ける 軽トラックパレード・街頭啓発

春の全国交通安全運動期間(4月6日から15日まで)中、市内各所でさまざまな啓発活動が行われました。

運動期間に先駆け、国土交通省防災センター(大曲地域戸蔭)で行われた車両啓発出発式には、大仙地区交通安全協会の会員や交通指導隊、大仙警察署員など約260人が参加。「交通安全運動実施中」などと書かれたのぼり旗を掲げた軽トラック24台が協和、中仙、太田方面に分かれてパレードを行い(写真左)、交通事故防止を呼び掛けました。

4月8日には、協和では国道13号・46号交差点付近で、荒川地区交通安全会の皆さんが「交通安全運動実施中」の旗を掲げ、通行するドライバーに安全運転を啓発(写真右)。国道13号JAスタンド前交差点では、船岡地区交通安全会の皆さんが信号待ちをしているドライバーに啓発用品を手渡し、安全運転を呼び掛けました。





# おおきなせなかに お便り広場

4月号・4月号お知らせ版へのお便り

今回寄せられたのは **18** 通

内訳 / 感想 18

## 表

紙になった「嶽六所神社奉納ぼんでん」が400年以上の歴史があったとは、地域住民の私でも知りませんでした。迫力ある写真は、いつものぼんでんとは違った雰囲気でもとても良かったです。

神岡 50代女性

## 市

役所からのお知らせの中に「高齢者あんしん相談室」の記事がありました。生活様式の変化で高齢者世帯が増え続ける昨今、集落の「絆」が問われてきています。便利さの中の不便さが目に付き始め、変化が両極端となりつつある中、相談室を訪れた皆さんに良いアドバイスができるようにと願っています。

大曲 70代男性

## 最

近思うのですが、運転免許を警察署で更新した場合、後日受け取りに行くことになっていますね。20年近く前ですが、神奈川県に住んでいた時は、自宅へ送付してくれたように思います。秋田でもこのようなサービスがあれば良いと思います。財政的な理由などで無理なのでしょうか。もしできることなら実現してほしいと思います。

神岡 50代女性

## 移

転改築される新病院のベッド数や駐車場の駐車台数などを全然知りません。どのような病院ができるのか特集して広報に載せてください。

大曲 60代女性

## 広報担当から

お便りありがとうございます。

現在建築工事が進んでいる新病院について、平成24年2月号で病床数や診療科、建物の概要、駐車可能台数などを整備後のイメージ図を用いて紹介しています。掲載された広報紙をお送りすることもできますので、気軽にご連絡ください。

なお、新病院と市街地再開発事業に関する周辺施設等の紹介については、時期を見て再度広報紙に掲載する予定です。

## 【問い合わせ】

総合政策課広報班

☎0187(63)1111

内線226

## だ

いせん日和は見所があり、情報をたくさん得ることができると楽しみにしています。また、全国広報コンクール7年連続の県代表おめでとうございます。

大曲 60代女性

## 広

報担当の方が替わるそうですね。それにしても代々の担当者の方は広報紙の全国コンクール県代表に選ばれなければならないような雰囲気があるようで、プレッシャーでしょう。これからも毎回読みます。

大曲 40代女性

## 4

月に入りました。新年度がスタートして何かと忙しい日々を送られていることと思います。本年度も勉強になる「だいせん日和」をお願いします。

春といえば「桜」に「ふぎのとう」です。安心・安全・おいしい「まほろば菜油」を使って、天ぷらやサラダ、スイーツなどを作ってみたいと思います。

4月21日(日)は、全市一斉クリーンアップの日。公園や道路にごみが落ちています。当日は、清掃に汗を流してがんばります。

大曲 50代女性

## 大

曲橋の新名称に決まった「大曲花火大橋」は、とても良い名前だと思います。

最近、お便り広場を読むのが楽しくなりました。十人十色、さまざまな感想を持っているので、関心を倍増させてくれます。

大曲 70代女性

## い

つもだいせん日和を楽しみにしています。「大仙の逸品」のコーナーで「まほろば菜油」のことを知りました。安全安心な地元逸品。さっそく道の駅協和に行つて買い求めたいと思います。製造に取り組んでくれる皆さん、ご苦労さまです。

仙北 70代女性

## 地

域包括支援センターに「高齢者あんしん相談室」という愛称を付けたことは良いアイデアだと思います。

介護や介護保険のことなどは複雑で難しいので、分かりやすく教えてくれる窓口として、利用も増えると思います。

大曲 70代女性

## 白

一色の雪景色から土の黒さが目立つ景色に変わってきました。冬の間雪かきに精を出して頑張つて待っていた春なので、自然と笑顔になつてまいります。表紙の写真をいつも楽しみに見えています。桜まつりの記事も「春がきたな」とうれしく、今年はどこに行こうかと思いつながら見ました。これからも季節を感じられる写真、記事を楽しみにしています。

西仙北 50代女性



健康はバランスよい食事から  
ヘルスメイトさんのレシピ。

## 高野豆腐入り和風ハンバーグ

1人分のエネルギー 236kcal、塩分 1.8g

### 材料(4人分)

高野豆腐…………… 2枚半	コショウ・ナツメグ少々
豚挽肉…………… 200g	大根…………… 200g
玉ねぎ…………… 中1個	青じそ…………… 4枚
卵…………… 1個	ポン酢しょう油大さじ2
牛乳…………… 50cc	サラダ油…………… 大さじ1
塩…………… 小さじ1/2	

### 作り方

- ①高野豆腐はおろし器ですりおろし、牛乳に浸す。
- ②玉ねぎをみじん切りにし、挽肉とフライパンで炒めて、冷ます。
- ③①に塩、コショウ、ナツメグ、卵を入れてよく混ぜ、冷めた②と混ぜ、小判型にまとめる。
- ④フライパンで油を熱し、③を入れて両面を焼き、フタをして弱火で少し蒸す。
- ⑤④を器に盛り、大根おろしとせん切りにした青じそをのせてポン酢しょう油をかける。

## 水菜のピーナッツ和え

1人分のエネルギー 133kcal、塩分 0.8g

### 材料(4人分)

水菜…………… 120g	A	粉末ピーナッツ40g
ベーコン…………… 2枚		白だし…………… 大さじ1
ニンジン…………… 40g		砂糖…………… 小さじ1
はるさめ…………… 20g		塩…………… 少々

### 作り方

- ①はるさめは茹でて適当な長さに切っておく。
- ②水菜は3cm長さに切り、ニンジンは縦に細切りにし、熱湯でサッと茹でてざるに上げておく。
- ③ベーコンは5mmくらいの幅に切って炒める。
- ④Aの調味料で和え衣をつくり、①～③の材料を入れて混ぜ合わせ、塩少々で味を整える。



大仙市食生活改善推進協議会 仙北支部

**い** つも盛りだくさんの情報を見やすい紙面で届けてくださりありがとうございます。4月の広報見聞録に掲載されたいたメールサップ採取体験、とても興味深かったです。自分でメールサップを採取するワクワクする気持ちやメールサップの甘さおいしさが伝わる写真と記事でした。大仙市にはいろいろな場所、人がいるのだなとあらためて思いました。もっともっと大仙市を知りたくなりました。

西仙北 20代女性

**表** 紙の「獄六所神社奉納ほんでん」の勇壮な姿。小学生時代に見た光景が舞い戻り、懐かしさでいっぱいです。

**×** ープルシロップといえませんが、外国のイメージでしたが、まさか太田産のものが味わえるとは驚きました。慣れ親しんだ土地で採れたものは、より安心でよりおいしいはず！ぜひ一度食べてみたいです。

太田 20代女性

**今** 年の「大曲の花火」のテーマが決まったようですね。花火のまちに住む一人として、毎年とても楽しみにしています。大会当日が待ち遠しいです。

たくさんのお便りありがとうございます。紙面の都合ですべてのお便りを掲載できませんでした。ご了承ください。

大曲 50代男性



### お便りお待ちしております

「お便り広場」は皆さんのページです。市政に対する質問・意見など、皆さんの遠慮のない声をお聞かせください。

宛先はこちら  
〒014-8601

大仙市企画部総合政策課

手紙・はがき、ファクス(0187-63-1119)またはEメール(kouhou@city.daisen.akita.jp)で送ってください。なお、Eメールの場合は件名に「お便り広場」と記入ください。

**日** 本は先進国のなかでは喫煙率が際立って高い国です。

それでも喫煙率は年々低下してきています。最近の調査では男性で約30%、女性で約10%の喫煙率です。喫煙が健康に悪いことが認識されるようになってきたのでしょう。また、禁煙するのはとても難しいことなのですが、禁煙補助薬に健康保険が適応されたことで、医療機関における禁煙支援が保険診療で行えることになったのも大きいことだと考えられます。

**た** ばこを吸っている人はさまざま

な健康被害を自ら受けることが知られています。喫煙は肺がんをはじめとする各種のがんの発症を促進します。喫煙は動脈硬化を促進し、心筋梗塞や脳梗塞の危険因子です。喫煙はCOPDなどの慢性呼吸器疾患の原因になり、長年の呼吸困難や在宅酸素療法など、患者さんに長期間の苦痛をもたらします。

**他** 人の吸ったたばこの煙を吸

うことを「受動喫煙」と呼びます。この受動喫煙で健康被害をもたらされることが知られています。受動喫煙による健康被害が最初に指摘されたのは30年以上も昔のことです。夫がたばこを吸う妻が肺がんになる率は、夫がたばこを吸わない妻に比べ、2倍近くにも



## 大曲仙北医師会

おおさわ胃腸科内科クリニック

大澤 佳之 院長

仙北市角館町中管沢 92-20

☎ 0187-52-1133

なるのだとの有名な研究が発表されました。受動喫煙の被害は小児では深刻であり、親の喫煙により家の中などで受動喫煙にさらされた子どもたちは、突然死症候群、喘息などの呼吸器疾患、中耳炎などの耳鼻科疾患の罹患率が上昇してしまします。また、成人においては受動喫煙により、呼吸器疾患のみならず狭心症などの心臓疾患の危険が増すのが大きな問題となっています。

**受** 動喫煙による健康被害を防

ぐため、職場や社会生活においてのさまざまな試みがなされつつあります。公共施設や公共交通機関の禁煙化はほぼ達成されています。昔は病院内でも灰皿が

置かれ、たばこの煙が充満していたなど、現在では考えられないことです。しかし、飲食店の状況はまだまだです。子どもを連れた家族連れが訪れる店でさえ、禁煙の飲食店はまだまだ少ないのが現状です。ましてや酒類を供するような会合や飲食店ではまだまだ平然と灰皿が置かれ喫煙がまかり通っています。特にサービスにあたる従業員が自分の意志にかかわらず仕事中に受動喫煙にさらされることは、労働環境としても重大な問題です。飲食店でも禁煙が普通のこととなれば、美味しい空気と美味しい料理が味わえるようになり、客も従業員も受動喫煙から免れることができるようになるのです。

～社会環境の改善が必要です～

## 受動喫煙を防ごう

Talk about

“Try to prevent passive smoking”



Medical Chart no. 71

# 健康の達人

Letter from Omagari-Semboku Medical Association  
Master of HEALTHY

大曲仙北医師会からの便り

大曲仙北医師会ホームページ  
パソコンから <http://www.omagari-med.or.jp/>  
携帯電話から <http://www.omagari-med.or.jp/>



# 健康通信

問い合わせは各健康増進センターへ

健康増進センター

中央(大曲保健センター内/大曲)

西部(西仙北庁舎内/神岡・西仙北・協和・南外)

東部(中仙庁舎内/中仙・仙北・太田)

☎ 0187-62-9301

☎ 0187-62-1015

☎ 0187-75-0476

☎ 0187-56-7211



全身の健康はお口から

## 成人歯周疾患検診

平成25年度に40歳・50歳・60歳・70歳になる方を対象に成人歯周疾患検診を行っています。

歯周病は、中高年以降に多くみられ、歯を失う大きな原因の1つです。また、口の健康は全身の健康にも深い関わりがあり、歯周病が進行すると全身に悪影響を及ぼすことがあります。

初期には自覚症状がなく気付きにくいので、症状がないという方もこの機会にぜひ受診しましょう。

対象となる方には個別に通知しています。通知に同封されている協力歯科医療機関一覧に記載のある医療機関に予約し、受診してください。

◆**対象**／市内在住の平成25年度に40歳・50歳・60歳・70歳になる方

◆**自己負担額**／1,000円

(検診料3,500円のうち、市が2,500円を助成)

※対象者によって無料となる場合があります。通知をご確認ください。

◆**受診期限**／12月31日(火)

◆**検診内容**／歯肉状態やむし歯の有無等の検査、歯の磨き方指導など



食を通じたボランティア活動してみませんか

## 食生活改善推進員養成講座

食を通じた健康づくり活動をする食生活改善推進員の養成講座を開催します。栄養や健康についての講義を受けた後は、楽しく調理実習を行います。

修了後には「大仙市食生活改善推進協議会」に入会し、大勢の会員と一緒にボランティアとして活動していただきます。食生活の改善に関心がある方は、ぜひ申し込みください。

◆**対象**／市内に住所がある方で、全4回の講座すべてに参加できる方

◆**期日・会場**／

期日	会場
6月5日(水)	大曲保健センター
18日(火)	仙北保健センター
27日(木)	
7月5日(金)	

◆**定員**／20人

◆**申し込み方法**／

お住まいの地域の健康増進センター各分室(中央・西部・東部)に電話で申し込み

◆**申込期限**／5月15日(水)



助成の対象が変わりました

## BCGワクチン・定期予防接種

予防接種法の改正により平成25年4月からBCGワクチンの接種対象者範囲と定期予防接種の種類が変わりました。

### 【BCGワクチンの対象者範囲】

「生後6か月に至るまでの間にある者」から「生後1歳に至るまでの間にある者」に拡大されました。望ましい接種期間は生後5～8か月です。体調の良いときに早めに接種してください。※対象年齢について「～に至るまで」とは、6か月または1歳となる日の前日までのことを言います。

### 【定期予防接種の種類】

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防ワクチンは任意予防接種から定期予防接種となりました。

予防接種に関しては、希望する医療機関またはお住まいの地域の健康増進センター各分室(中央・西部・東部)にお問い合わせください。



年に1回の健康チェック

## 5月・6月の健診(検診)日程

仙北保健センターで行う各種健診(検診)の期間は5月27日(月)から6月7日(金)までです。(土・日を除く)

健診(検診)の申し込みをした方には、日程や健診内容、健診料金等の詳細を後日通知する予定です。指定された日に受診できない方、または住んでいる地域の会場以外で受診したいという方は健診(検診)期間中であればどの会場でも受診できます。また、事前に申し込みをしていない場合でも受診できますので、お住まいの地域の健康増進センター各分室(中央・西部・東部)にご連絡ください。

◆**期日・会場**／

期日	受付時間	会場
5月27日(月)	①午後1時15分～2時 ②午後3時～3時45分	仙北保健センター
28日(火)		
29日(水)		
30日(木)		
31日(金)		
6月3日(月)		
4日(火)		
5日(水)		
6日(木)		
7日(金)		

◆**各種健診(検診)内容**／肺がん等検診、特定健診、後期高齢者健診、30歳・35歳の血液健診、肝炎ウイルス検診、前立線がん検診、大腸がん検診

※日程は変更になる場合があります。

### 大曲図書館のおすすめ

#### 歩けば歩くほど人は若返る

三浦雄一郎／著（小学館）



少しずつ日差しが暖かくなり、ウォーキングにぴったりな季節になりました。

世界的プロスキーヤーで登山家である著者の三浦雄一郎氏は、60代半ばで糖尿病と狭心症を発病してしまいましたが、現在は元気な80歳。その健康の秘密は独自のアイデアを取り入れた「歩く」健康法です。

楽しみながら歩くノウハウや呼吸法まで、心身にわたる極意を伝授しています。皆さんも季節を感じながら歩いてみませんか。



ここで紹介する以外にもたくさんの本が入っています。希望する本がない場合は、図書館職員へ声を掛けてください。市内の各図書館のほか、県立図書館からも取り寄せます。

#### 小説・一般向け図書

アニバーサリー／窪美澄  
天翔る／村山由佳  
ああ父よああ母よ／加賀乙彦  
かんかん橋を渡ったら／あさのあつこ  
さきちゃんたちの夜／よしもとばなな  
ジヴェルニーの食卓／原田マハ  
常在戦場／火坂雅志  
正義のセ2・3／阿川佐和子  
大迷走／逢坂剛  
つくもがみ、遊ぼうよ／島中恵  
はだかんぼうたち／江國香織  
女神の嘘／井上尚登  
私の嫌いな探偵／東川篤哉  
五二屋傳蔵／山本一力

#### 幼児・児童向け図書

こぶたのかばん／佐々木マキ  
あそびたいものよつといで／あまんきみこ  
家出しちゃった／藤田千津  
はしをつくる／ライアン・アン・ハンター  
ほんをよむのにはいばしよは？／  
シュテファン・ゲンメル

### ブックスタートボランティアを募集

赤ちゃんへの絵本読み聞かせを行うブックスタートボランティアを募集しています。興味のある方は、大曲図書館に連絡ください。



#### ■各図書館イベント／

##### 【おはなし会】

仙北 5月11日(土) 午前10時30分～  
協和 5月18日(土) 午前10時～  
神岡 5月18日(土) 午前11時～  
西仙北 5月25日(土) 午前10時～11時

##### 【どんぐり文庫 おはなし会】

太田(敬愛館) 5月18日(土) 午前9時30分～11時

#### ■大曲図書館企画展／仙北焼物同好会の作品展

期間／5月2日(木)から31日(金)まで

時間／午前9時～午後7時

■各図書館休館日／【5月】▼1日=大曲、神岡、西仙北、南外、太田▼7日=中仙、仙北▼27日=協和

【6月】▼3日=大曲、神岡、中仙、南外、仙北、太田▼5日=西仙北▼24日=協和

#### 各図書館問い合わせ

大曲図書館 ☎ 0187-62-1012	南外図書館 ☎ 0187-74-2130
神岡図書館 ☎ 0187-72-2501	仙北図書館 ☎ 0187-69-3334
西仙北図書館 ☎ 0187-75-0099	太田図書館 ☎ 0187-88-1119
協和図書館 ☎ 018-892-3830	中仙図書館 ☎ 0187-56-7200

1日・水	大曲地域行政協力員会議
7日・火	定例記者会見 大曲仙北広域市町村圏組合議会臨時会
10日・金	県南環境保全センター取締役会
13日・月	雄物川上中流改修整備促進期成同盟会総会
14日・火	仙北地域振興局との行政懇談会
15日・水	座間市災害対策連絡会議 (神奈川県座間市・～16日)
17日・金	東北市長会(仙台市)
22日・水	仙北地域振興局建設部関連事業調整会議
23日・木	大崎市企業連絡協議会総会
25日・土	囲碁サミット 2013 in 北杜 (山梨県北杜市・～26日)
28日・火	大崎市総合防災訓練(協和地域) 秋田県市町村協働政策会議
29日・水	県南環境保全センター株主総会
30日・木	大曲仙北雇用開発協会理事会総会講演会
31日・金	大崎市観光物産協会総会

### 市長交際費

(3月1日～31日)

摘要	件数	金額
慶祝	11	59,000円
協賛	1	105,000円
弔慰	7	70,000円
合計	19	234,000円

※慶祝=市長等が出席する行事の会費やお祝いなど  
※協賛=各種事業協賛金や各種大会市長賞および副賞など  
※弔慰=行政委員会の委員等、市政に深く関わりのある方や旧市町村の功労(績)者に対する香典など



3月31日に告示された大崎市長選挙で無投票により再選。4月1日、市職員に拍手で迎えられながら再選後、初登庁する栗林市長



栄養の状態をチェック！血清アルブミン検査

血清アルブミン検査を受けて

栄養状態を知ろう

血

血清アルブミンは、血液中のタンパク質の一種です。血液の浸透圧を調節したり、骨や筋肉、血管や血液といった体のさまざまな組織をつくる材料となります。

血液中に含まれる血清アルブミンの割合を血清アルブミン値といい、年を重ねるにつれて値が低くなりやすいことが分かっています。そのため、アルブミン値は高齢の方の栄養状態をみるうえで最も有効な指標とされています。

65歳以上の血清アルブミン値からわかる体の状態

血清アルブミン値 (g/dl)	体の状態
4.0以下	低栄養予備軍 (3.8以下なら低栄養)
4.1前後	栄養状態は良好です
4.3以上	栄養状態はきわめて良好です

※出典・熊谷修著「老化速度を遅らせる「適齢食」

市では、65歳以上の方の市の特定健診・後期高齢者健診に併せて血清アルブミン検査を無料で実施しています。

これまで行われてきた研究や昨年度が行った血清アルブミン検査結果から、介護を必要としない元気な高齢者の血清アルブミン値は、正常値と言われている範囲の中でも、少し高めであることが分かってきました。

「食事をきちんと摂っているから栄養は大丈夫」と思われがちですが、この機会に血清アルブミン検査を受けて自分の栄養状態を知り、いつまでも元気な生活を送るために役立ててみませんか。血清アルブミン検査は健診時の採血を利用して行うため、アルブミン検査のみ受けることはありません。また、結果は健診結果等とは別の封筒で届きます。



介護予防に関する問い合わせは各高齢者あんしん相談室（地域包括支援センター）へ

**中央** (大曲庁舎／大曲・四ツ屋・花館地区)  
☎ 0187-63-1111 内線 169

**西部** (西仙北庁舎／神岡・西仙北・南外)  
☎ 0187-87-3970

**南部** (社会福祉協議会本所／大曲・内小友・西根・藤木・角間川地区)  
☎ 0187-88-8030

**東部** (中仙庁舎／中仙・仙北・太田)  
☎ 0187-56-7125

**協和** (社会福祉協議会協和支所／協和)  
☎ 018-892-3838

介護保険事務所  
からのお知らせ

介護保険料を納付書・口座振替で納めている方へ  
65歳以上の方の介護保険料～普通徴収について～

介護保険料の納付方法は年金から差し引き(天引き)される「特別徴収」と、納付書や口座振替で納付する「普通徴収」があります。

普通徴収の対象となる方は？

- ①年金の年額が18万円未満または受給していない方
- ②4月1日の時点で年金を受給していない方
- ③平成25年度中に65歳になる方

納付方法は？

65歳以上の方の介護保険料は、本人や世帯員の住民税の課税状況によって7月に確定するため、普通徴収の対象となる方には、7月中旬に納付書を送付します。また、年度途中で65歳になる方には、誕生月の翌月初め(1日生まれの方は当月初め)に納付書を送付します。

平成25年度の納期限日および口座振替日

第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
7月31日	9月2日	9月30日	10月31日	12月2日	1月6日

※納期限日を過ぎると督促手数料100円がかかる場合があります。納め忘れを防ぐため、口座振替の利用をお勧めします。

(口座振替の申込用紙は金融機関の窓口にて用意しています)

※特別徴収への切り替えは自動ですので手続きは必要ありません。

【問い合わせ】

介護保険事務所保険指導班 ☎0187-86-3911  
各高齢者あんしん相談室(各地域包括支援センター)  
各支所市民サービス課



## 大曲技術専門校の スキルアップセミナー

### ①【iPadビジネス活用講習

(初心者の方)

期日／5月16日(木)・17日(金)

### ②【第二種電気工事士筆記試験(上期) 準備講習(実践編)】

期日／5月23日(木)・24日(金)

### ③【イチから学ぶIllustrator講習】

期日／5月28日(火)・29日(水)

### ④【マシニングセンタ(プログラミング)】

期間／5月28日(火)から  
30日(木)まで

### ⑤【エクセルの応用】

期日／6月4日(火)・5日(水)

### ⑥【社会福祉簿記講習】

期日／6月11日(火)・12日(水)

- ◆対象／会社等に勤務している方
- ◆時間／①～④午前9時～午後5時、  
⑤・⑥午前9時～午後4時
- ◆会場／大曲技術専門校
- ◆定員／①・③・⑤・⑥10人、②20人、  
④15人
- ◆受講料／無料(別途、テキスト代)

### 【問い合わせ・申し込み】

大曲技術専門校民間訓練支援室  
☎0187-62-6321



## ジュニアテニス教室

### 参加者募集

- ◆対象／市内の小学2年生～6年生
- ◆期間／【上期】5月11日から8月3日までの毎週土曜日【下期】8月31日から11月2日までの毎週土曜日
- ◆時間／午前10時～正午
- ◆会場／中央公園テニスコート  
(大曲川原町)
- ◆参加費／1回300円  
(別途、保険料年間850円)

### ◆持参するもの／

テニスシューズ(運動靴)、飲料水、  
帽子 ※ラケットは貸出可

### 【問い合わせ・申し込み】

大仙市テニス協会  
高島さん ☎090-1495-4778

## 初心者の方もお待ちしております 大正琴無料体験教室

童謡や懐メロなどを楽しく弾きま  
しょう。琴をお持ちでない方には、  
教室で用意しますのでお気軽にお  
越しください。

◆期日／5月17日(金)・29日(水)、  
6月7日(金)

◆時間／午前10時～11時

◆会場／はびねす大仙

◆講師／佐々木志保さん

### 【問い合わせ・申し込み】

はびねす大仙 ☎0187-88-8722

## 知ることから始まります

### 石綿と粉じん障がいに関する講習

講習会「石綿使用建築物等解体  
等業務及び粉じん障害防止特別教  
育」を開催します。

◆期日／5月23日(木)・24日(金)

◆時間／午前8時30分～午後5時

◆会場／大曲地域職業訓練センター

◆受講料／10,000円

(市内在住で60歳未満の方は無料)

◆申込期限／5月10日(金)

### 【問い合わせ・申し込み】

大曲地域職業訓練センター  
☎0187-62-1726

## ひとり親家庭を対象にした 経理事務講習会

経理事務の基礎を学んで、就職・  
転職の条件を有利にしませんか。

◆対象／県内在住の母子家庭の母、  
寡婦、父子家庭の父、寡夫

◆期日／5月18日から8月31日ま  
での毎週土曜日(6月15日を除く全15回)

◆時間／午前10時～午後3時

◆会場／秋田県ひとり親家庭就  
業・自立支援センター(秋田県社会福  
祉会館5階・秋田市旭北栄町1-5)

◆定員／20人

◆受講料／無料  
(別途、テキスト代3,675円)

◆申込期限／5月10日(金)午後3時

### 【問い合わせ・申し込み】

秋田県ひとり親家庭就業・自立  
支援センター ☎018-896-1531



## ペアーレ大仙・特別講座 「一閑張」に挑戦しませんか

竹のざるやかごに和紙や布を張り、  
柿渋を塗って作る「一閑張」に  
挑戦してみませんか。初めての方  
も、作ったことがある方も一緒に  
楽しく作りましょう。

◆期日／5月26日(日)、6月9日(日)

◆時間／①午前10時30分～正午  
②午後1時～2時30分

(全4回で2つの作品を作ります)

◆会場／ペアーレ大仙

◆定員／15人

◆受講料／5,600円(4回分)  
(別途、材料代6,000円程度)

◆申し込み方法／ペアーレ大仙窓  
口で受講料を添えて申し込み

◆申込期限／5月21日(火)

◆講師／丹野真樹さん

### 【問い合わせ】

ペアーレ大仙 ☎0187-63-8600

## 始めてみませんか

### 水彩画(基本)を学ぶ教室

◆期日／5月17日から

6月7日までの毎週金曜日

◆時間／午後1時30分～午後3時

◆会場／サンクエスト大曲

◆定員／15人

◆受講料／無料(別途、画材代)

◆講師／木村恭巳さん

### 【問い合わせ・申し込み】

サンクエスト大曲

☎0187-63-5572

## フラワーアレンジメントを学ぶ 市民フラワーデザイン講座

◆日時／5月8日(水)・22日(水)

午後5時～7時 ※毎月第2・第4水曜日

◆会場／はびねす大仙

◆受講料／無料

(別途、材料代1,500円程度)

### 【問い合わせ・申し込み】

NPO法人フラワーデザイン普及  
協会 栗林さん ☎090-2270-6644

## お知らせ Information

相談前に申し込みが必要です  
**社会福祉協議会の無料法律相談**  
①【大仙市社会福祉協議会本所での法律相談】

日時／6月13日(木)  
相談員／河村憲史さん(弁護士)  
申し込み開始／5月20日(月)

②【大仙市社会福祉協議会西仙北支所での法律相談】

日時／6月27日(木)  
相談員／佐々木優さん(弁護士)  
◆時間／午前10時～午後3時  
◆定員／各8人 ※相談は1人30分程度  
※同じ相談内容は、1人1回まで

【問い合わせ・申し込み】

- ①大仙市社会福祉協議会本所  
☎0187-63-0277
- ②大仙市社会福祉協議会西仙北支所  
☎0187-75-1145

### 赤十字活動へのご協力を 5月は赤十字月間

5月は「赤十字運動月間」。全国キャンペーンと合わせて、日本赤十字社の活動に賛同し、毎年500円以上の資金協力をしていただける「赤十字社員」への加入を呼び掛けています。

ご支援・ご協力をお願いします。

【問い合わせ】

日本赤十字社秋田県支部  
☎018-864-2731

### 大仙市民ゴルフ倶楽部 お得なプレー券を期間限定販売

土・日、祝日、平日を問わずゴルフを楽しめるプレー券を期間限定で3,000円で販売しています。(通常は1ラウンド平日3,900円、土・日、祝日5,000円)河川敷でのゴルフを満喫しませんか。

◆販売終了／5月31日(金)

【問い合わせ・プレー券販売】

大仙市民ゴルフ倶楽部  
☎0187-63-0252

### 日本語の美しさに触れる 「茜の会」かな書道展示会

◆期間／5月16日(木)から  
19日(日)まで

◆時間／午前9時～午後4時

◆会場／産業展示館

【問い合わせ】

女性センター ☎0187-62-1713

### ほろっとキッズ 春の野山で遊ぼう

春の野山でハイキングや自然の遊びを楽しみませんか。アウトドアクッキングにも挑戦します。

◆対象／小学生とその保護者  
※小学生のみでの参加も可

◆日時／5月26日(日)  
午前9時～午後3時

◆会場／保呂羽山少年自然の家  
(横手市大森町)

◆定員／20人  
◆参加費／1,000円(昼食代・保険料等)  
◆申し込み方法／①氏名②学年と年齢③郵便番号・住所④電話番号一を記入しファクスまたは郵送で申し込み

◆申込期限／5月17日(金)

【問い合わせ・申し込み】

〒013-0208 横手市雄物川町沼館千刈田2 ほろっとキッズ事務局(沼館保育園内) 高橋大成さん  
☎0182-22-4511 FAX0182-22-4517

## Invitation 募集

### 大仙市凧同好会 会員募集

大仙市凧同好会を立ち上げます。一緒にたこ作り、たこ揚げを楽しみましょう。たこに興味のある方、気の合う仲間を見つきたい方お待ちしております。

◆日時／5月6日(月)午前10時～

◆会場／サンクレスト大曲

【問い合わせ】

大仙市凧同好会  
高橋さん ☎090-9536-4870

## Events イベント

### 大曲高等学校吹奏楽部 第39回定期演奏会

楽しいステージをお届けします。

◆日時／5月11日(土)

午後5時45分開演(午後5時15分開場)

◆会場／大曲市民会館・大ホール

◆入場料／無料

【問い合わせ】

大曲高校 ☎0187-63-4004

### 親子で楽しめる チェロと語りのコンサート

国内外で活躍するチェロ奏者と朗読グループを主宰する語り手の二人によるコンサートです。

第1部では、たくさんの方に親しまれている日本の歌をチェロの演奏でお届けします。第2部ではチェロとピアノの演奏にのせて朗読を披露します。親子一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

◆日時／5月16日(木)

午後6時30分開演(午後6時開場)

◆会場／美郷町公民館

◆入場料／500円(中学生以下は無料)

【問い合わせ】

語りのコンサート実行委員会  
木村さん ☎090-7334-9641

### 映画上映と講演会を行います 2013 秋田 がん ささえ愛の日

小児科医・細谷亮太さんと小児がんという困難に立ち向かう子どもたちとの歩みを記録したドキュメンタリー映画を上映します。上映後には、細谷先生の講演会があります。この機会にぜひ、貴重なお話を聞いてみませんか。

◆日時／6月15日(土)

午後1時30分～4時15分

◆会場／横手かまくら館ホール

◆入場料／無料

【問い合わせ】

秋田がんささえ愛の日実行委員会  
落合さん ☎0187-68-3993

# EVENTS INFO.

## 5月の子育てイベント情報



未就園の子どもを対象にしたイベントをお知らせします。

地域	日時	開催場所	事業名	申込期限
大曲	9日(木) 10:00~	サンクエスト	みんなであそぼう	7日(火)
	16日(木) 10:00~	サンクエスト	おかあさんとあそぼう	14日(火)
	23日(木) 10:00~	大曲交流センター	乳幼児救急救命講習	21日(火)
神岡	7日(火) 9:30~	すくすくだけっこ園	はじめまして、こんにちは	2日(木)
西仙北	15日(水) 10:00~	みつば保育園	お友だちになるう	13日(月)
中仙	14日(火) 9:30~	なかせんワイワイランド	はじめまして、こんにちはお友達と遊ぼう!	なし
協和	15日(水) 10:00~	協和保育園	お外で遊ぼう!	14日(火)
南外	17日(金) 9:30~	つきの木こども園	はじめまして、こんにちは	なし
仙北	15日(水) 9:30~	せんぼくちびっこらんど	おともだち、みつけた!	10日(金)
	29日(水) 9:30~	わかば園	園庭を散策しよう! 身体計測	24日(金)
太田	22日(水) 10:00~	おおた保育園	みんなで遊ぼう	なし

【問い合わせ・申し込み】各地域子育て支援センター

大曲 ☎0187-62-5733 協和 ☎018-892-3426  
 神岡 ☎0187-72-2244 南外 ☎0187-73-1088  
 西仙北 ☎0187-87-7130 仙北 ☎0187-63-1143  
 中仙 ☎0187-56-4139 太田 ☎0187-86-9110

## うさちゃんひろば イベント案内 「みんなでいっしょに歌って遊ぼう」

◆日時/5月17日(金)午前10時30分~11時  
 ◆会場/うさちゃんひろば(中仙市民会館(ドンパル)内)  
 【問い合わせ】うさちゃんひろば ☎0187-56-7200

## まるこのひろば 5月のイベント案内

大花都市再生住宅1階の子育て支援拠点施設と高齢者生活相談所で各種イベントを行います。

日時	子育て支援拠点施設	高齢者生活相談所
2日(木) 10:30~	こいのぼりで遊ぼう (伝統遊びを親子で)	【随時】高齢者と子育て 親子の生活相談
17日(金) 10:00~	「ちょっと子どもと離れて」~ママのおしゃべりサロン~ ※申し込みは13日(月)まで(託児あり)	
18日(土) 13:30~	「みんなで歌おう!」の集い (大きな声で、みんなスッキリ)	
21日(火) 10:30~	一緒に遊ぼう! (親子で交流を)	【随時】高齢者と子育て 親子の生活相談
27日(月) 10:30~	誕生会 (5月生まれの子)	
30日(木) 13:30~	はがき絵教室パート2 (差し出す相手への思いを込めて)	

○体操教室…毎週月曜日(祝日を除く)午前10時~、午後1時30分~  
 ○「みんなで歌おう!」の集い…毎月第3土曜日午後1時30分~

【問い合わせ】まるこのひろば  
 子育て=☎0187-63-2344 高齢者=☎0187-63-2544

## 大仙市の行事予定

### 5月1日水~19日日

5/1 水

2 木

3 金

憲法記念日

八乙女公園自然観察会 ※申込者のみ  
 ■午前10時~■八乙女交流センター前駐車場集合  
 ☎ 仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111

4 土

みどりの日

☎ 大曲中通病院(大曲) ☎0187-63-2131

5 日

こどもの日

大仙美郷クリーンセンター休日開場日  
 ■午前8時30分~正午、午後1時~4時30分  
 ■【家庭系ごみ】65円/10kg 【事業系ごみ】130円/10kg  
 ☎ 仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111  
 ☎ さくら歯科医院(仙北市) ☎0187-54-2747  
 ☎ 仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111

6 月

振替休日

☎ 仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111

7 火

神岡総合情報センターパソコン教室 ※申込者のみ  
 ■午後2時~4時■神岡総合情報センター IT 研修室(神岡庁舎)  
 ひだまりコーヒースタイル  
 ■午後1時~3時■大川西根公民館

8 水

9 木

消費生活相談室「移動相談」  
 ■午後1時30分~4時■仙北ふれあい文化センター世代交流室

10 金

神岡総合情報センターパソコン教室 ※申込者のみ  
 ■午後2時~4時■神岡総合情報センター IT 研修室(神岡庁舎)

11 土

12 日

2013 出前民謡 ふるさと民謡めぐり  
 ■午後1時~■大曲市民会館・小ホール(入場無料)▶P.8  
 ☎ 大曲中通病院(大曲) ☎0187-63-2131  
 ☎ 富岡歯科医院(太田) ☎0187-88-1123  
 ☎ 仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111

13 月

旧池田氏庭園市民ボランティア説明会(~18日) ※要申し込み  
 ■午前10時集合■旧池田氏庭園内「穆如亭」▶P.8

14 火

神岡総合情報センターパソコン教室 ※申込者のみ  
 ■午後2時~4時■神岡総合情報センター IT 研修室(神岡庁舎)

15 水

2013 出前民謡 ふるさと民謡めぐり  
 ■午前10時30分~■西仙北中央公民館(入場無料)▶P.8  
 神岡地域行政相談 ■午前10時~正午■神岡福祉センター  
 中仙地域行政相談 ■午後1時30分~3時30分  
 ■中仙農村環境改善センター  
 仙北地域行政相談 ■午後1時30分~4時■仙北庁舎1階相談室

16 木

17 金

神岡総合情報センターパソコン教室 ※申込者のみ  
 ■午後2時~4時■神岡総合情報センター IT 研修室(神岡庁舎)

18 土

飯田沼子ども釣り大会 ※要申し込み  
 ■午前5時30分受け付け開始■飯田沼釣り公園▶P.8

19 日

カポエイラ親子体験会 ※要申し込み  
 ■午後2時~3時30分■大曲武道館▶P.8  
 ☎ 仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111  
 ☎ 小坂歯科医院(西仙北) ☎0187-75-1015  
 ☎ 仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111

☎ … 休日外科当番医 ☎ … 休日歯科当番医 ☎ … 小児救急診療  
 午前10時~午後4時 午前9時~正午 午前9時~午後3時

休日救急医療(仙北組合総合病院内) ※日曜日・祝日・年末年始  
 ☎0187-63-2111 ■内科・小児科 ■午前9時~午後3時



広告ページ

# あなたの「意見」をお聞かせください

「市民との協働のまちづくり」を進めている大仙市。市民の皆さんの目線でまちづくりが行われているかをチェックするための一つの手法として、アンケート調査による「市民による市政評価」を毎年行っています。

今年も皆さんに、市の施策やまちづくりについての意見を伺います。

市政評価は、年代・性別・地域別人口を考慮して抽出した1,000人の方々を対象にお願いする予定ですが、このほかに市政に関心があり、市政評価にご協力をいただける方を募集します。

皆さんからの応募をお待ちしています。

## 協力してくださる方を募集します

# 市民による市政評価

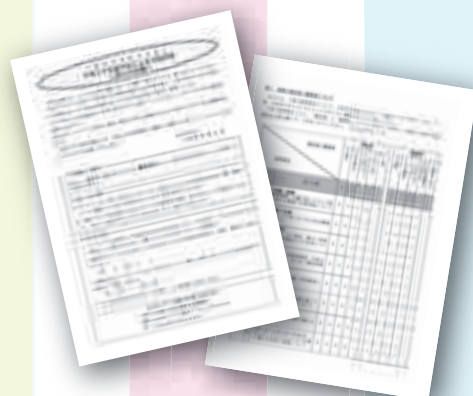
- ◆対象／平成25年4月1日現在で市内に住所がある20歳以上の方
- ◆申し込み方法／住所・氏名・性別・電話番号・4月1日現在の年齢を記入し、電話、ファクス、電子メールで申し込みください。
- ◆定員／50人
- ◆申込期限／5月10日(金)

### 【問い合わせ・申し込み】

総合政策課 政策調整班

☎0187-63-1111 内線228 FAX 0187-63-1119

✉ [sougou@city.daisen.akita.jp](mailto:sougou@city.daisen.akita.jp)



人口と世帯数		3/31現在	
※()内は前月比		人口増減内訳	
人口	88,219人 (-383)	出生	41人
男	41,362人 (-207)	死亡	130人
女	46,857人 (-176)	転入	308人
世帯数	31,042世帯 (-10)	転出	602人

- 編集発行 秋田県大仙市企画部総合政策課 ☎0187(63)1111(代表) 〒014-8601 秋田県大仙市大曲花園町1番1号
- 発行日 毎月2回(1日・16日)
- 印刷 株式会社 仙北印刷所



大豆油インキを使用しています。

### 担当者コラム

### 今日も“だいせん日和、”

▼皆さんはじめまして。4月から広報担当になりました(あ)です。これから毎月2回広報を通じて、そして取材先で皆さんにお会いしたいと思います。どうぞよろしくお願います！▼先日、フキノトウをじっくりと見る機会がありました。普段であれば、そのさやかな存在にただ通り過ぎるだけでしたが、その時は何か感じるものがあった、通り過ぎることができませんでした。立ち止まり、よく見ると星形に開いたがくの中心にほかに黄色く小さな花がたくさん集まって咲いています。今まで気付かなかつたのが本当にもったいないくらいかわいらしい花です。心に何か感じて立ち止まったから出会えたフキノトウのかわいらしき。自分の中にある感じるといふ心の動きに、そしてその対象に丁寧でありたいと思つた出来事でした▼今までもなんとなく通り過ぎていたことにも、何か感じるものがあつたら丁寧に向き合う。大仙市にいるから当たり前と思つて過ごしているかもしれないこと、広報担当になれたことをきっかけに今一度丁寧に向き合つていきたいです。(あ)