

おおきなせなかに — 夢を乗せ未来に羽ばたく元気なまち

びより

2013

Vol.196

6

広報だいせん

だいせん日和

しま
"隅っこも
え
良く植えねばな

仙^た北^ん平^ぼ野にも初夏の訪れ



今月の注目株

高橋寛光 さん (大曲・32歳) / 全日本育麺メニューコンテストで全国一

育

児を主体的に率先して行う男性、育児を楽しんで行う男性を意味する言葉として定着しつつある「イクメン」。流行語大賞にもノミネートされたこの言葉にちなんでユニークなコンテストが行われた。それが「全日本育麺メニューコンテスト」(日清食品ホールディングス株式会社主催、厚生労働省後援)。誰でも気軽に作ることでできる即席麺を使って父子でオリジナル料理のレシピを考え、そのアイデアを競い合うもの。お父さんと子どもが楽しみながら経験を共有し、絆を深め、子育てを楽

地域を元気づける「おっちゃん」を目指したい

しむきつけかけを発見してもらおうと企画されたこのコンテストで全国一に輝いたのが高橋寛光さん。長女の和瑚さん(小3)と一緒に考案した、しょうゆ味の即席麺をベースに、スープに出し汁とショウガを混ぜ、すり下ろした長イモと秋田名物のギバサをトッピングに加えた「ほっこりラーメン」とろっ☆すりっ☆ねばっ☆」が最優秀作品に選ばれた。親子で手にした大きな成果に、娘と一緒に料理するように

なったのは3年ほど前から。料理をすることは同時に思い出を作ること。出し汁のように味わい深い親子関係を築いていきたい」と話す。

市役所に勤務する傍ら、ボランティアとして市内外の保育園や小学校、子育てイベントなどで絵本の読み聞かせと特技のギター演奏を組み合わせた「絵本ライブ」を行なっている。活動の場は県内に留まらず、東日本大震災発生から間もなく、所属している「ファ

ザーリング・ジャパン」の仲間とともに被災地を慰問し、子どもたちを歌と絵本で激励。支援活動は今も続いている。子育てを通して生まれ育った地域に関わることが地域の活性化につながるのではないかと考えた。「絵本もギターも料理も元々自分が好きなの。PTAや見守り隊など地域への関わり方は多種多様です。地域人のひとりとして、まちを元気づける『近所のおっちゃん』になることが目標です」



= Profile =

たかはしひろみつ[写真中段左から2人目]●昭和56年生まれ。大曲高校一東北福祉大学卒業。現在は大仙市役所に勤務。「よい父親」ではなく「笑っている父親を増やすこと」を目標に活動しているNPO法人「ファザーリング・ジャパン」会員。写真前列左から2人目は長女の和瑚さん



ほっこりラーメン ~とろっ☆すりっ☆ねばっ~

- ①鯉節と昆布で3人分の出汁をとる
- ②ゴマ、長イモ、ショウガをすりすり&秋田名物ギバサをまぜまぜし粘り気をUPさせる
- ③鳥もも肉切込みを炒め、塩コショウで味を整える
- ④パパが白髪ネギをつくっている間に、子どもがのりをハート形にパンチ
- ⑤即席麺(しょうゆ味)3袋をゆでる
- ⑥器に②のショウガ、粉末スープ2袋、調味料3袋を入れ①の出汁でとく
- ⑦麺がゆであがったら器に移し、②③④と刻んだ梅をトッピングして完成!



【今号の表紙】

5月21日、晴れ。農作業風景を撮影しようと太田地域へ。田植えをしていた皆さんを撮影させてもらいました。春先は寒さが続きましたが、米どころ大仙、この仙北平野も初夏の季節になりました。

CONTENTS_ 目次

- 002 今月の注目株**
全日本育苗メニューコンテストで全国一
高橋寛光さん

014 第 87 回全国花火競技大会「大曲の花火」個人用有料観覧席の販売
往復はがき、インターネット、大曲市民会館で抽選販売を行います
- 004 春の叙勲、危険業務従事者叙勲、春の褒章、死亡叙勲**
市内の受賞者 8 人を紹介

018 健康の達人
高階医院 高階 高 院長
「睡眠時無呼吸症候群について」
- 006 市役所からのお知らせ 1**
住宅用火災警報器の購入費を助成 / 2013 夏の節電アクション / 大仙市温泉共通入浴券 / 住宅支援給付事業 / 災害廃棄物の受け入れに関する測定結果

019 健康通信
日本脳炎予防接種 / 子宮頸がん予防・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン接種 / 6 月・7 月の健診(検診)日程
- 010 市役所からのお知らせ 2**
大曲地域市長面会日 / 市政懇談会 / 神岡総合情報センターパソコン教室 / 結婚応援相談会 / 発泡スチロール拠点回収 / 求職者・在職者スキルアップ講座 / 森林ボランティア募集 / 市営住宅入居者募集 / こころの健康講演会無料出前講座 ほか

021 いきいき広場
正しい食生活を知っていつまでも元気に「高齢期の栄養状態を良くするポイント」
介護保険事務所からのお知らせ

大仙の逸品

読者

プレゼント

締め切り日 6月30日(消印有効)

地元の食材をふんだんに使った、お得なランチバイキング

農家レストラン・食菜館「ひだまり」の食事券

農家レストラン・食菜館「ひだまり」(小松陽子代表)のランチバイキング(700円)とソフトクリーム小(150円)をセットにしたお食事券(850円分)を5人の方にプレゼントします。

平成22年8月にオープンした同店。店内に入ると種類豊富なランチバイキングのメニューが目飛び込んできます。煮物やハンバーグ、唐揚げ、卵焼き、旬の山菜を使った天ぷら、野菜サラダなどの日替わり総菜。手作りならではの優しい味でお腹と心を満たしてくれる逸品です。

食事のほか、店内では大仙市産の野菜や特産品、手作りスイーツなども販売。それを目当てに訪れる人も多く、昼過ぎには売り切れることもあるほどの人気です。

お得で種類も豊富、ボリュームたっぷりのランチバイキング。皆さんもぜひ堪能してみてください。



日曜定休ですが、弁当やオードブルの注文は受け付けています。(事前に予約が必要です)

【問い合わせ】

食菜館「ひだまり」(四ツ屋上前村 116-9)
☎ 0187-63-0007
営業時間 / 8時30分～17時(日曜定休)

応募方法

発行号、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と必ず広報紙の感想などを記入の上、プレゼント係までお送りください。応募者多数の場合は抽選を行います。当選者の発表は当選通知と商品(食事券)の発送をもって代えさせていただきます。

宛先

〒014-8601 だいせん日和プレゼント係
ファクス / 0187-63-1119
Eメール / kouhou@city.daisen.akita.jp
※Eメールの場合は件名に「読者プレゼント」と記入ください。

危険業務従事者叙勲

瑞宝单光章

—消防功勞—



竹内 宗一 さん

(大曲・82歳)

元大曲消防署副署長

昭和27年から旧大曲町に消防士として勤務し、63年に大曲仙北広域市町村圏組合消防司令長大曲消防署副署長に就任。一部事務組合制施行による組織の広域化の中で若手消防士の育成強化に携わるなど、36年間にわたる消防行政の発展に尽力されました。

春の叙勲

旭日单光章

—選挙管理事務功勞—



田口 榮一 さん

(神岡・84歳)

元神岡町選挙管理委員長

昭和55年に旧神岡町選挙管理委員会委員の委嘱を受け、平成14年に同委員長に就任。厳正かつ効率的な選挙関連事務の実現に尽力されました。17年には大仙市選挙管理委員会委員として市町村合併直後の選挙事務の調整でも手腕を発揮されました。

春の褒章

黄綬褒章

—業務精勤—



鈴木 喜亮 さん

(中仙・65歳)

中仙塗装工業株式会社代表取締役

昭和46年に鈴木塗装店を創業。49年、中仙塗装工業とし会社化。平成4年、横手市の地下歩道内外装工事での中学生の美術作品を配した内壁が評価され、東北地方建設局リフレッシュ実行委員会から「建設リフレッシュ優秀賞」を受賞。創意工夫を第一に会社づくりを推進しています。

Conderring of Decoration

春の叙勲、春の褒章、危険業務従事者叙勲、死亡叙勲

市内の8人が受章

叙勲・褒章

国家や公共に対して功勞のある方や社会の各分野で優れた業績のある方を表彰する叙勲と褒章。

平成25年春の叙勲、春の褒章、危険業務従事者叙勲、死亡叙勲を受章された市内の8人の方々を紹介します。



春の叙勲
瑞宝単光章
-消防功勞-



内藤 惣二 さん
(西仙北・77歳)
元西仙北町消防団長

昭和43年に旧西仙北町消防団に入団し、平成7年に同団団長に就任。火災や水害の発生時には団員を指揮し的確かつ迅速に対処したほか、団員の教養講習会を毎年実施し質の向上を図るなど、34年間にわたり消防団の発展に尽力されました。

春の叙勲
瑞宝単光章
-消防功勞-



間瀬 堅一 さん
(大曲・76歳)
元大曲市消防団長

昭和33年に旧大曲市消防団に入団し、平成13年に同団長、17年に市町村合併後最初の大曲市消防団長に就任。強風下、住宅密集地で発生した火災では団員を率いて延焼を阻止するなど、49年間にわたって住民の安全と安心のために尽力されました。

死亡叙勲
旭日単光章
-地方自治功勞-



故 齊藤 義孝 さん
(神岡)
元神岡町議会副議長

昭和59年に旧神岡町議会議員に選出され、平成12年には副議長に就任。担い手育成基盤整備事業の早期着工や多目的学習施設「かみおか嶽雄館」の建設、中学生の模擬議会の開催などに寄与され、6期21年にわたり地方自治の発展のために尽力されました。

春の叙勲
瑞宝単光章
-消防功勞-



田村 勉 さん
(協和・71歳)
元大曲市消防団協和支団長

昭和41年に旧協和村消防団に入団し、平成11年に旧協和町消防団副団長、17年に大曲市消防団協和支団長に就任。日頃の訓練と施設設備の点検・整備を重視した指揮・指導で団結力を高めるなど、42年間にわたり団員の育成と防火思想の普及に尽力されました。

春の叙勲
瑞宝単光章
-消防功勞-



星宮 岩男 さん
(仙北・86歳)
元仙北町消防団副団長

昭和22年に旧仙北村消防団に入団し、56年に旧仙北町消防団副団長に就任。消防活動に必要な装備や設備の充実、水利網の整備に寄与したほか、隣接する他町他地域と非常時の協力協定を締結するなど、34年にわたり消防・防災活動に尽力されました。



万が一の火災発生時のために 住宅用火災警報器の 購入費を助成

【問い合わせ・申請】

各支所市民サービス課

総合防災課 ☎ 0187-63-1111 内線 287・288・289

市では、住宅用火災警報器の購入費を助成し、また、対象世帯には警報器を1台無料で支給します。

平成23年6月から、すべての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられました。しかしながら、市内での設置率は66・7%にとどまっており、いまだに約3割の住宅が設置していない状況です。

煙や熱をいち早く感知し、火災の発生を警報音や音声で知らせてくれる住宅用火災警報器。万が一の火災発生時に逃げ遅れないよう、未設置の方は、ぜひこの機会に設置してください。

自主防災組織・自治会等で共同購入、個人(世帯)で購入する場合に購入費の2分の1を助成

◆対象／市内の自主防災組織・自治会での共同購入、市内在住の方(世帯)での購入

※助成を受けられるのは、共同購入または個人購入のいずれかです。

※自主防災組織、自治会等の代表者には、6月初めに警報器の共同購入についての通知をお送りします。

(共同購入は、購入の手段が軽減するほか、悪質販売の被害防止、一括注文の個数によっては割り引きが

あるなどのメリットがあります。) ◆助成額／共同購入および個人購入とも、購入費の2分の1(1世帯5000円が上限)

◆助成対象となる機器／

日本消防検定協会が国の基準に適合していることを証明した鑑定合格証「NSマーク」が表示されているもので、市内の販売店で購入したもの

◆申請方法／各支所市民サービス課と総合防災課に用意している申請書に必要事項を記入し、提出してください。

◆持参するもの／

- ①印鑑
- ②領収書
- ③通帳

④購入製品の取扱説明書など(製品番号やNSマークがあることが分かるもの)

※すでに購入した場合でも、平成25年4月1日以降の購入で領収書を提出できるものであれば助成対象となります。

◆申請期限／

平成26年3月31日(月)

◆対象世帯に警報器1台を無料で支給します

市民税が課税されていない次の①から⑥に該当する世帯に、

火災が発生したことをいち早く知らせる住宅用火災警報器。平成18年以降の新築住宅とそれ以前に建てられた住宅への設置が義務付けられています。万が一の際に命を守るため、未設置の方は必ず設置しましょう。

「煙式」火災警報器1台を無料で支給します。

対象となる世帯に

は、6月初めに通知をお送りします。設置を希望する方は、通知に同封されている申請書を提出してください。

◆対象／

- ①65歳以上の方のみの世帯
- ②身体障害者手帳1級または2級を持つている方がいる世帯
- ③療育手帳Aを持つている方がいる世帯
- ④精神障害者保健福祉手帳1級を持つている方がいる世帯
- ⑤特別障害者手当を受給している方がいる世帯
- ⑥生活保護を受けている世帯

※平成21年度または23年度に市から支給された方は対象外です。

[NSマーク]



助成対象となるのは、日本消防検定協会が国の基準に適合していることを証明した鑑定合格証(NSマーク)が表示されていて、市内の販売店で購入したものです。





できることから始めよう 2013夏の節電アクション

【問い合わせ】

環境交通安全課 ☎0187-63-1111 内線277

昨 年夏に市民、事業者、市が一丸となって平成22年比で10%以上の削減を目標に取り組んだ節電。皆さんのご協力により、期間中の最大使用電力（電力需要のピーク）を比較した結果、大仙市全体で10%削減することができました。

今夏、東北電力管内では、電力の安定供給に最低限必要な「予備率3%以上」を確保できる見通しです。しかし、この数値は東日本大震災以降、新たな発電機等の設置や長期計画停止している火力発電所の運転再開などの緊急的な対策に加え、これまでの各家庭や各事業所での節電行動を前提としたもの。決して余裕のある数値ではありません。

これを踏まえ、市では昨年に引き続き「平成22年の最大使用電力比10%の節電」を目標に節電対策に取り組みました。

（市関係施設では、これに加え「22年電気使用量比20%以上の節電」を目標に行動）省エネ型ライフスタイルの定着を目指す取り組みとして市民、事業者、市が力を合わせ、夏の節電に取り組みましょう。

節電に取り組む際は、体調に留意し、事業所では事業活動に支障のない範囲での取り組みをお願いいたします。

2013夏の節電アクション

◆取組期間／6月1日（土）から9月30日（月）まで

◆取組時間／

午前9時～午後8時

◆節電目標／平成22年の最大使用電力比10%以上

※日常生活やライフライン機能、事業活動へ影響を及ぼす場合は、影響が生じない範囲（事業所の照明、空調など）で自主的に目標を設定し、節電に取り組ましましょう。

今夏の電力需給の見通し

（単位：万kW）

	7月	8月	9月
供給力	1,495	1,520	1,439
最大電力需要 （平成22年並みの猛暑、節電あり）	1,424	1,441	1,354
供給予備力 （供給力 - 最大電力）	71	79	85
供給予備率 （供給予備力 ÷ 最大電力需要 × 100）	5.0%	5.5%	6.2%

※国の電力需給に関する検討会合より

家庭での節電対策メニュー

エアコン

- ①使用する場合は28℃（室温）を目安にする。
- ②つけっぱなしにせず、部屋にいない時はスイッチを切る。
- ③カーテン、ブラインド、すだれなどで窓からの日差しを和らげ、冷房の消費電力を下げる。



28℃

①～③ 削減率 10%



- ④無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使う。

削減率 50%

※家庭でのピーク時の電力使用量の約半分がエアコン利用です。節電の取り組みとして、特に①～④の取り組みをお勧めします。

冷蔵庫

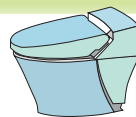
- ⑤冷蔵庫の設定を「強」から「中」に替える。扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込まない。



削減率 2%

温水洗浄便座

- ⑧便座保温・温水のオフ機能、タイマー節電機能を活用する。
- ⑨⑧の機能がない場合はプラグをコンセントから抜いておく。



削減率 1%

テレビ

- ⑦省エネモードに設定する。画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す。



削減率 2%

ジャー炊飯器

- ⑩早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊飯して、冷蔵庫に保存する。



削減率 2%

照明

- ⑥日中は照明を消す。夜間も照明をできるだけ減らす。



削減率 5%

待機電力

- ⑪リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る。長時間使用しない機器については、プラグをコンセントから抜く。



削減率 2%

※出典：資源エネルギー庁
削減率：在宅世帯の日中の平均的消費電力（午後2時：約1,200W）に対する削減消費電力の目安



市内8つの温泉で利用できるお得な入浴券
大仙市温泉共通入浴券

【問い合わせ・申し込み】

商工観光課

☎ 0187-63-1111 内線 249



市 内8つの温泉で利用できる「2013夏

大仙市温泉共通入浴券」を6月1日から販売します。毎年好評をいただいている共通入浴券。販売価格は2000円で、最大2500円もお得です。9回分がセットになったお得なチケットをぜひご利用ください。

◆販売価格／2000円
(最大4500円分)

◆販売場所／入浴できる8つの温泉のフロントと市内3つの道の駅(かみおかなかせん、協和売店、市観光物産協会(花火通り商店街「花火庵」内)、市観光情報センター(JR大曲駅2階))

◆利用できる温泉施設／かみおか温泉「嶽の湯」、西仙北ぬく森温泉「ユメリア」、八乙女温泉「さくら荘」、協和温泉「四季の湯」、松木田温泉「南外ふるさと館」、史跡の里交流プラザ「柵の湯」、「中里温泉」(新館浴場・太田ふるさと館)、川口温泉「奥羽山荘」

利用できる8温泉施設



※八乙女温泉「さくら荘」は、入浴券1回分で2回入浴できます。

◆販売期間／6月1日(土)から7月31日(水)まで

◆利用期限／8月31日(土)



住宅手当を支給し、再就職を支援
住宅支援給付事業

【問い合わせ・申し込み】

生活支援課 ☎ 0187-63-1111 内線 184

市 では、離職者の方で「住宅を失った」または「賃貸住宅に住んでいるが住居を失う恐れがある」方を対象に賃貸住宅の家賃として住宅手当を支給し、再就職を支援する「住宅支援給付事業」を行っています。

【単身世帯】
月額8万4000円に家賃額(上限3万7000円)を加算した額未満

【2人世帯】
月額17万2000円以内

【3人以上世帯】
月額17万2000円に家賃額(上限4万5000円)を加算した額未満

◆支給額／賃貸住宅の家賃実費分(支給上限額や収入基準額に応じた調整があります)

⑥ 申請者および申請者と生計が同じ同居親族の預貯金合計額が次の金額以下であること

◆支給上限額(月額)／
【単身世帯】 3万7000円

⑦ 申請者および同居親族が国等の雇用施策による貸し付け、または給付を受けていないこと

【複数世帯】
4万5000円

⑧ 申請者および申請者と生計が同じ同居親族のいずれもが暴力団員でないこと

◆対象／次の①から⑧すべてに該当する方

◆支給期間／原則3カ月(最長9カ月)

① 離職後2年以内で65歳未満の方

◆申し込み方法／ハローワークが発行する「住宅手当・総合支援資金連絡票」を持参の上、生活支援課にお越しください。

② 就職前に主たる生計維持者だったこと

※連絡票の詳細はハローワークに問い合わせください。

③ 就労能力と就職意欲があり、ハローワークに求職申し込みをしていること

④ 住宅を失った、または賃貸住宅に住んでいるが住居を失う恐れがあること

④ 住宅を失った、または賃貸住宅に住んでいるが住居を失う恐れがあること

⑤ 申請者および申請者と生計が同じ同居親族の収入合計額が次の金額であること(申請月時点)

⑤ 申請者および申請者と生計が同じ同居親族の収入合計額が次の金額であること(申請月時点)

⑤ 申請者および申請者と生計が同じ同居親族の収入合計額が次の金額であること(申請月時点)

⑤ 申請者および申請者と生計が同じ同居親族の収入合計額が次の金額であること(申請月時点)



4月24日から5月20日までの 災害廃棄物受け入れに関する 測定結果をお知らせします

【問い合わせ】

環境交通安全課 ☎0187-63-1111 内線275
大仙美郷環境事業組合 ☎0187-62-1749

▶ 搬出時(宮古市)での測定結果

※測定機関/エヌエス環境株式会社

① 破砕・選別エリアの空間放射線量率 ※測定頻度/毎日 単位: $\mu\text{Sv/h}$

破砕・選別エリア	バックグラウンド	秋田県の通常レベル
0.04	0.06	0.03 ~ 0.09

※バックグラウンド=測定対象の影響を受けない十分に離れた地点

② 運搬車両の空間放射線量率 ※測定頻度/運搬車両毎 単位: $\mu\text{Sv/h}$

運搬車両	バックグラウンド
0.04 ~ 0.05	0.06

※国土交通省港湾局の目安値=バックグラウンド放射線量率の3倍以内

③ 災害廃棄物の遮蔽線量率 ※測定頻度/毎日

単位: $\mu\text{Sv/h}$

災害廃棄物(A)	バックグラウンド(B)	(A)から(B)を差し引いた値	秋田県ガイドライン目安値
0.037 ~ 0.040	0.035 ~ 0.037	0.001 ~ 0.004	(A)-(B)が0.01を超えないこと

※遮蔽線量率=自然界にある放射線の影響を受けにくい鉛の箱の中で測定した放射線量率

④ 破砕・選別後の災害廃棄物の放射性セシウム濃度(4月24日に試料採取) ※測定頻度/月1回

単位: Bq/kg

セシウム134	セシウム137	合計値	秋田県ガイドライン目安値
不検出(2.6)	不検出(3.0)	不検出	100を超えないこと

※かっこ内は検出下限値(測定を行った際に検出できる最小値)

▶ 放射性セシウム濃度測定

① 簡易測定(ヨウ化ナトリウムシンチレーションスペクトロメータ)

※測定機関/株式会社秋田県分析化学センター ※測定頻度/主灰は毎日、飛灰固化物は週2回 ※かっこ内は検出下限値

単位: Bq/kg

	セシウム134	セシウム137	合計値	秋田県ガイドライン目安値
主灰(燃え殻)	不検出(25)	不検出(25)	不検出	8,000を超えないこと
飛灰固化物(ばいじん)	不検出(25)	不検出~37(25)	不検出~37	

② 精密測定(ゲルマニウム半導体検出器) ※4月26日、5月1日・10日に試料採取

※測定機関/秋田県健康環境センター ※測定頻度/週1回

単位: Bq/kg

	セシウム134	セシウム137	合計値	秋田県ガイドライン目安値
主灰	不検出(5.3~10)	不検出~10(7.1~9.8)	不検出~10	8,000を超えないこと
飛灰固化物	不検出(7.6~9.5)	13~22(6.1~7.2)	13~22	

③ 排ガス中の放射性セシウム濃度(4月26日に試料採取) ※測定機関/株式会社秋田県分析化学センター ※測定頻度/月1回

単位: Bq/m³

セシウム134	セシウム137	合計値	秋田県ガイドライン目安値
不検出(0.48)	不検出(0.45)	不検出	(セシウム134の値÷20)+(セシウム137の値÷30)の値が1以下

④ 一般廃棄物最終処分場周辺地下水および防災調整池放流水の放射性セシウム濃度(4月24日に試料採取)

※測定機関/株式会社秋田県分析化学センター ※測定頻度/月1回

単位: Bq/l

セシウム134	セシウム137	合計値	秋田県ガイドライン目安値
不検出(0.34~0.44)	不検出(0.36~0.37)	不検出	(セシウム134の値÷60)+(セシウム137の値÷90)の値が1以下

⑤ 大仙美郷クリーンセンター周辺土壌の放射性セシウム濃度(4月24日に試料採取)

※測定機関/秋田県健康環境センター ※測定頻度/3カ月に1回 ※かっこ内は検出下限値

単位: Bq/kg

セシウム134	セシウム137	合計値	平成20年から23年までの秋田市の土壌測定結果
不検出(5.9~8.1)	不検出~13(6.4~8.2)	不検出~13	25~29.5

⑥ 一般廃棄物最終処分場周辺土壌の放射性セシウム濃度(4月24日に試料採取)

※測定機関/秋田県健康環境センター ※測定頻度/3カ月に1回 ※かっこ内は検出下限値

単位: Bq/kg

セシウム134	セシウム137	合計値	平成20年から23年までの秋田市の土壌測定結果
不検出(6.4~7.5)	不検出~11(7.0~9.1)	不検出~11	25~29.5

▶ 焼却灰運搬車両の空間放射線量率

単位: $\mu\text{Sv/h}$

※測定機関/大仙美郷環境事業組合 ※測定頻度/搬出車両毎

運搬車両	バックグラウンド
0.03 ~ 0.06	0.04 ~ 0.05

▶ 大仙美郷クリーンセンター、一般廃棄物最終処分場敷地境界の空間放射線量率

※測定機関/秋田県環境整備課 ※測定頻度/週1回

① 大仙美郷クリーンセンター 単位: $\mu\text{Sv/h}$

敷地境界	バックグラウンド	秋田県の通常レベル
0.05 ~ 0.06	0.04 ~ 0.05	0.03 ~ 0.09

② 一般廃棄物最終処分場 単位: $\mu\text{Sv/h}$

敷地境界	バックグラウンド	秋田県の通常レベル
0.03 ~ 0.05	0.04 ~ 0.05	0.03 ~ 0.09



水道局マスコット
キャラクター
ぼたぼん

**有効期間満了の
水道メーター器
交換に協力ください**

水道区域内で今年度有効期間が満了になる水道メーターを対象に交換作業を行います。交換は市から委託を受けた業者の交換員が行います(水道局の腕章と身分証明書を胸に付けています)。なお、不在の場合でも交換が可能な場合は実施しますのでご了承ください。
 ※メーターボックスの上には物を置かないでください。

- ◆ **対象地域**／大曲と仙北地域の一部
- ◆ **期間**／10月31日(木)まで
- ◆ **時間**／午前8時30分～午後5時
- ◆ **【問い合わせ】**
 水道課
 上水道課
 内線123、124

- 大曲庁舎 (本庁)
☎ 0187-63-1111
- 大曲南庁舎
☎ 0187-66-4905
- 土地区画整理事務所
☎ 0187-63-0542
- 神岡庁舎
☎ 0187-72-2111
- 西仙北庁舎
☎ 0187-75-1111
- 中仙庁舎
☎ 0187-56-2111
- 協和庁舎
☎ 018-892-2111
- 南外庁舎
☎ 0187-74-2111
- 仙北庁舎
☎ 0187-63-3003
- 太田庁舎
☎ 0187-88-1111

**あなたの意見を
お聞かせください
大曲地域の市長面会日**

市民の皆さんの市政に対する意見や提案などを市長が直接お聞きします。
 面会は3人組までで、1人(組)30分の時間内でお願います。面会を希望する方は、希望する時間と意見や提案など面会内容をお知らせください。
 申し込みは先着順とさせていただきます。

- ◆ **日時**／6月25日(火)
午前10時～正午
- ※(1人組)30分
- ◆ **会場**／大曲庁舎
- ◆ **定員**／3人組
- ◆ **申込期限**／6月18日(火)
- ◆ **【問い合わせ・申し込み】**
 秘書課内線263

**より開かれた
市議会を目指して
市政懇談会を開催**

大仙市議会では、市議員自らが地域に出向き、議会活動や議案審議の状況を説明し意見交換を行う「市政懇談会」を開催します。どなたでも参加できますので、気軽にお越しください。
【問い合わせ】
 議会事務局内線304

期日	時間	会場
6月24日(月)	午前10時～	南外コミュニティセンター
	午後1時30分～	はびねす大仙
6月25日(火)	午前10時～	大川西根公民館
	午後1時30分～	藤木公民館
6月26日(水)	午前10時～	神岡福祉センター
		中仙農村環境改善センター
6月27日(木)	午前10時～	西仙北庁舎
	午後1時30分～	協和庁舎
6月28日(金)	午前10時～	太田文化プラザ
	午後1時30分～	仙北庁舎

**地域で子育てを支援
大仙市ファミリー・
サポートセンター
サポート会員募集**

ファミリー・サポート・センターは、子育て支援を受けたい方(ファミリー会員)と、子育てを支援したい方(サポート会員)が助け合う組織です。保育園の送迎や冠婚葬祭など、保護者が不在の際に託児をしていただけるサポート会員を募集します。サポート会員を希望する方は、次のサポート会員養成講座を受講してください。子どもの救命救急や保育、食育、健康などを学んでいただきます。
日時／6月28日(金)
 午前9時～午後4時
会場／勤労青少年ホーム(大曲大町)

- ◆ **【問い合わせ・申し込み】**
 大仙市ファミリー・サポート・センター
 (勤労青少年ホーム内)
 ☎ 0187(62)1386

参加者募集

**神岡総合情報センター
パソコン教室**

◆ **対象**／市内に在住・在勤・在学している方

- ◆ **時間**／午後1時30分～4時30分
- ◆ **会場**／神岡総合情報センター1T研修室(神岡庁舎内)
- ◆ **定員**／各コース12人
- ◆ **申し込み開始**／6月10日(月)午前10時～
- ※1人最大2コースまで
- ※電話での受け付けのみ

◆ **【問い合わせ・申し込み】**
 神岡総合情報センター
 ☎ 0187(72)4633

パソコン教室日程

コース名	期日	テキスト代
初めてのパソコン(初心者)	6月18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)	500円
ワードでチラシ作成	6月19日(水)・26日(水)	500円
ワード基礎	7月2日(火)・5日(金)・9日(火)・12日(金)	2,100円



貴重な資源をリサイクルしよう 発泡スチロール拠点回収

指定された時間・場所に収集車が待機していますので、必ず指定された時間内に持ち込んでください。

発泡スチロールは汚れを落とし、ラベル等を剥がして出してください。

※今回は、花館地区の回収場所が「はびねす大仙」になっていますので、ご注意ください。

◆回収するもの／魚箱等の容器、電化製品等のこん包に使用されているものなど

◆回収しないもの／食品用トレイ、事業用・建築資材として使用されているもの、汚れのひどいもの(リサイクルできないもの)など

【問い合わせ】

各支所市民サービス課
環境交通安全課 内線275



発泡スチロール拠点回収 各地域の回収日程

期日	時間	会場	時間	会場
6/15 土	8:30～9:15	中仙公民館 豊川分館	8:45～9:15	峰吉川基幹 集落センター
	9:30～10:15	中仙公民館 豊岡分館	9:30～10:15	協和庁舎
	10:25～11:10	太田庁舎	10:30～11:15	協和市民センター(和ピア)
	13:00～14:00	中仙庁舎	14:00～14:30	協和公民館 淀川分館
	15:00～15:45	四ツ屋公民館	14:45～15:30	強首地区 公民館
	16:00～16:45	はびねす大仙	15:45～16:30	大沢郷地区 公民館
6/16 日	8:30～9:15	内小友公民館	8:30～9:15	中仙公民館 清水分館
	9:30～10:15	南外庁舎	9:40～10:25	仙北庁舎
	10:30～11:15	南小学区コミュ ニティセンター	13:00～13:45	角間川公民館
	13:00～13:45	西仙北 中央公民館	14:00～14:45	藤木公民館
	14:00～14:45	土川地区 公民館	15:00～15:45	大川西根 公民館
	15:00～15:45	北檜岡公民館	16:00～16:45	大曲庁舎
16:00～16:45	神岡庁舎	—	—	

※発泡スチロールの排出量が多い場合等、やむを得ない理由により、多少時間がずれ込む場合があります。



あなたの作品を
お待ちしております

作品募集 復興の未来と生命 照らす水 全国水道週間作品募集

【作文の部】水道に関するもの

対象・字数／

○小学1年～3年生・

800字以上

○小学4年～6年生・

1200字以上

○中学生・1600字以上

【習字の部】

対象・題材／

○小学1年～3年・「みず」

○小学4年～6年・

「水道週間」

【図画の部】

水道に関するもの

※標語は入れないこと

対象／小・中学生

【標語】水道に関するもの

対象／制限なし

◆応募期限／7月10日(水)

※当日消印有効

◆応募先／

〒102-0074

東京都千代田区九段南

4-8-9

水道会館内日本水道新聞社

「水道週間懸賞募集係」

※6月28日(金)までに作品を上

水道課に提出していただだけ

ば市で送ります。

【問い合わせ】

上水道課内線121

男女の出会い・ 結婚をサポート！ 結婚応援相談会



市では、今年度から新たに

定期的な結婚応援相談会

(無料)を開催します。「大仙

結婚を支援する会」や結婚

サポーターなど、地域の応援

者が連携して、あなたの大切

な一歩をサポートします。

◆対象／結婚を望む方、独

身の子どもがいる親また

は家族の方

◆日時／6月25日(火)午後

1時30分～午後3時30分

◆会場／はびねす大仙

◆定員・相談時間／

8人・1人30分(予約制)

◆申し込み方法／大仙結婚

を支援する会に電話で申

し込み

※受け付け時間は、午前9時～

午後4時(時間厳守)

【申し込み】

大仙結婚を支援する会

渡邊じゅん子さん

☎090(2880)4267

【問い合わせ】

男女共同参画・交流推進課

内線295・297

あきた結婚支援センターを

ご利用ください

あきた結婚支援センターの

ホームページ(<http://www.sukoyaka>

akita.com)上で、同センターと

入会案内の様子を動画でご

覧いただけます。入会すると

会員登録制のマッチングシ

ステムを利用できるほか、コ

ーディネーターによるサポ

ートが受けられます。

出会いイベントなどの開

催情報をお知らせするメー

ルマガジンは無料で登録す

ることができまので、ど

うぞご利用ください。

【問い合わせ】

センター共通電話

フリーダイヤル

☎0800(800)0413



携帯電話用2次元バーコード
(あきた結婚支援センターのホームページにアクセスします)



- 大曲庁舎（本庁）
☎ 0187-63-1111
大曲南庁舎
☎ 0187-66-4905
土地区画整理事務所
☎ 0187-63-0542
神岡庁舎
☎ 0187-72-2111
西仙北庁舎
☎ 0187-75-1111
中仙庁舎
☎ 0187-56-2111
協和庁舎
☎ 018-892-2111
南外庁舎
☎ 0187-74-2111
仙北庁舎
☎ 0187-63-3003
太田庁舎
☎ 0187-88-1111

市ホームページ
www.city.daisen.akita.jp

子育ての悩みをご相談ください
まるこ電話相談
0187-63-4166
午前10時～午後4時（水曜休み）



参加者募集

片付けの悩みを解消！
家事も仕事も効率UP
誰でもできる整理収納のキホンとコツ

「気付くとモノであふれている」「片付けてもすぐ元どおり」という片付けの悩みを整理収納アドバイザーと一緒に解消してくれます。

片付けのコツを楽しく学び、スッキリ快適な暮らしに変えてみませんか。家事が苦手な人も「片付けならお任せ！」と言えるようになりましょう。

◆日時／6月29日（土）
午前10時～正午

◆会場／仙北ふれあい文化センター

◆定員／20人

◆参加費／無料

◆講師／整理収納コンサルティング styleR代表・金田玲子さん

【問い合わせ・申し込み】

男女共同参画・交流推進課
内線295

迅速な情報収集・提供に努めます

鳥インフルエンザA(H7N9)・
新型インフルエンザ

中国で鳥インフルエンザウイルスA(H7N9)の人への感染が報告されていますが、持続的な人から人への感染は確認されていません。（5月24日現在）

市では、県をはじめ関係機関と連携し、迅速な情報収集と市民の皆さんへの情報提供に努めていきます。

鳥インフルエンザウイルスA(H7N9)の電話相談

大仙保健所では、鳥インフルエンザウイルスA(H7N9)に感染した疑いのある症状を電話で聞き取りし、感染症指定医療機関（仙北組合総合病院）での受診をお勧めしています。

次の①、②に該当する方は、大仙保健所に電話で相談ください。

参加者募集

求職者・在職者
スキルアップ講座

求職者の就職活動や在職者の職業技術向上を支援する講座です。

市内在住の60歳未満の求職者または在職者が受講する場合、受講料が無料になります。

◆講座名／除染等業務特別教育・除染等業務作業指揮者教育

◆日時／7月9日（火）・10日（水）午前8時30分～午後5時

◆定員／12人

◆受講料／1万5000円
※市内在住の60歳未満の求職者または在職者が受講する場合は無料

◆申込期限／6月26日（水）

◆申し込み
大曲仙北職業訓練協会（大曲職業訓練センター）

☎ 0187(62)1726

◆問い合わせ
企業対策課 内線257

6月26日チケット発売
松竹新派喜劇公演
「三婆」



◆日時／9月3日（火）午後6時開演午後5時30分開場

◆会場／中仙市民会館（ドンパル）

◆チケット発売／6月26日（水）

◆チケット料金／前売り

○S席5000円

○A席4500円

○B席3500円

※当日券は各プラス500円

◆チケット販売／中仙市民会館（ドンパル）、大曲市民会館、協和市民センター（和ピア）、仙北ふれあい文化センター、イオン中仙店、タカヤナギイーストモールほか

【問い合わせ】

中仙市民会館（ドンパル）
☎ 0187(56)7200

入居者募集

大曲、神岡、協和の市営住宅入居者募集

◆募集住宅／

【大曲】

○船場町市営住宅・2戸
(2LDK・S62建築)

家賃＝17,900～42,800円／月

○船場町市営住宅(母子向け)・2戸
(2LDK・H 2建築)

家賃＝18,400～42,200円／月

○船場町市営住宅(高齢者向け)・1戸
(2LDK・S63建築)

家賃＝18,000～41,400円／月

【神岡】

○神岡EF棟市営住宅・1戸(3DK・S59建築)

家賃＝16,300～37,500円／月

【協和】

○野田市営住宅・1戸(3DK・H 2建築)

家賃＝18,000～41,400円／月

○合貝特定公共賃貸住宅・3戸(3LDK・H11建築)

家賃＝43,000円／月

◆入居資格／

- ①同居する親族がいる方(高齢の方や障がいがある方は単身でも入居できる場合があります)
- ②住宅に困っている方
- ③収入が条例で定められている収入基準以下の方

※特定公共賃貸住宅は、入居しようとする方全員の年間総所得の合計から扶養控除等をした上で、12で割った額が15万8千円以上25万9千円以下の方

④市町村税に滞納がない方

⑤同居者を含め全員が暴力団員(暴力団対策法第2条第6号に規定する暴力団員)でないこと

※入居には市内在住の連帯保証人が1人必要

◆入居可能日／7月12日(金)

◆申込期間／6月3日(月)から17日(月)までの午前9時～午後5時(土・日を除く)

【問い合わせ・申し込み】

【大曲】建築住宅課(大曲南庁舎)

☎0187-66-4909

【神岡】神岡支所農林建設課

☎0187-72-4609

【協和】協和支所農林建設課

☎018-892-3708



参加者募集

地域の桜を守る会

森林ボランティア募集

「八乙女山を守る会」では、桜の再生に向けた環境整備などに参加していただけるボランティアを募集します。

◆作業内容／つる切り、カヤなどの下払い、施肥

◆日時／6月23日(日)
午前8時30分～正午
(小雨決行)

◆集合場所／八乙女交流センター前駐車場

◆参加費／500円(記念品、昼食、傷害保険料を含む)

※小学生は無料



◆申し込み方法／住所、氏名、年齢、希望する作業をお知らせください。

◆申込期限／6月18日(火)

◆持参するもの／作業用の道具(剪定ばさみ、ナタ、ノコギリ、刈払機など)、飲料水、着替え下着、雨具など

◆服装／帽子、長袖上着、長袖シャツ、長ズボン、長くと、手袋、タオルなど、ヤブの中で作業ができるものを着用

【問い合わせ・申し込み】

中仙公民館長野分館
☎0187(56)4120

開催募集

こころの健康講演会
無料出前講座

◆対象／市内の団体やグループ(事業所などを除く)
※講座は1団体1回のみ

◆日時／7月1日(月)から平成26年3月31日(月)までのうちの希望する日時
※申し込み状況により、調整する場合があります。

◆募集団体数／10組

◆申し込み方法／健康増進センター中央、西部、東部の各分室および健康増進センターに用意している申込書に必要事項を記入し、申し込み

☎0187(62)9301

こころの健康講演会無料出前講座

テーマ	講師
うつ病の正しい理解	病院院長
高齢者の心の健康	寺院住職
時の間で～やさしさとふれあうひととき～	元県職員
メンタルヘルスケアについて	臨床心理士
コミュニケーションのとり方	産業カウンセラー
子育てで自分の心を育てる	臨床心理士

※申し込みの際に、左表の講座のうち受講したい講座を一つ選択してください。

◆申込期限／9月30日(月)
【問い合わせ・申し込み】
健康増進センター
☎0187(62)9301

参加者募集

出前講座
パソコン入門教室

◆対象／市内に在住・在勤・在学している18歳以上の方で、パソコン初心者の方

◆日時／6月27日(木)・28日(金)午前10時～午後4時
※2日間の講座

◆会場／太田文化プラザ

◆内容／パソコンの基本操作
◆定員／12人
◆受講料／500円
◆申し込み開始／6月3日(月)午前9時

【問い合わせ・申し込み】
情報システム課
内線383



大曲の花火

抽選販売を行います

個人用有料観覧席

販売方法は「往復はがきでの販売」「インターネット販売」「大曲市民会館での直接販売」で、いずれも抽選での販売です。

※抽選に外れた方は、キャンセルが出た場合に再抽選の対象となります。

※直接購入の場合は、本人確認できるものが必要です。

※転売目的の購入は禁止しています。

【問い合わせ】大曲商工会議所 ☎0187-62-1262

個人用有料観覧席料金

A席 定員/6人	1マス/21,000円 コンパネ敷き量2枚分(1.8m×1.8m)	C席 定員/5人	1マス/13,000円 堤防斜面の席(2m×2m)	P席 定員/2人	1マス/5,000円 ※ペア席 コンパネ敷き量1枚分(1.8m×0.9m)
--------------------	--------------------------------------	--------------------	------------------------------	--------------------	--

※P席は位置が低いため花火が見えにくい場合があります

往復はがきでの販売

- ◆申し込み方法／
【返信と印刷されている面】
左側(返信の宛名面)に次の申込先を記入し、右側(返信の文面)には何も書かないでください。
- ◆申込先／
〒014-00016
大仙市若竹町33-17
大曲商工会議所内
全国花火競技大会「大曲の花火」
有料観覧席係
- 【返信と印刷されている面】
左側(返信の宛名面)に申込者の住所と氏名を記入してください。
右側(返信の文面)に「大曲の花火有料観覧席希望」と記入し、希望する席(A席、C席、P席のうち1つ)と希望するマスの数(2マスまで)、申込者の郵便番号、住所、氏名、電話番号(①携帯電話など日中必ず連絡が取れるもの②自宅1の2つ)を記入してください。
- ◆申込期間／6月7日(金)から13日(木)まで ※消印有効
- ◆申し込み制限／A席・C席・P席のうち1種類を1家族2マスまで
- ◆抽選日／6月25日(火)
- ※結果を返信はがきでお知らせします。
- ◆観覧券発送期間／
8月1日(木)から9日(金)まで
- ◆支払方法／宅配便代引き
※代引き手数料と送料は購入者の負担となります。

インターネット販売

- 専用ホームページから申し込みできます。利用規約をお読みいただき、画面の案内に従って操作してください。インターネット回線の混雑を緩和するため、事前登録(ID・パスワード等を発行)にご協力ください。
- ◆事前登録期間／7月1日(月)正午から受付期間終了時まで
- ◆受付期間／7月8日(月)の正午から11日(木)の午後4時まで
- ◆専用ホームページ／
<http://www.oonagari-handai.com>
- ◆申し込み制限／A席・C席・P席のうち1種類を1家族2マスまで
- ◆抽選日／7月19日(金)
- ※当選された方には、登録メールアドレスに連絡します。
- ◆観覧券発送期間／
8月1日(木)から9日(金)まで
- ◆支払方法／宅配便代引き
※代引き手数料と送料は購入者の負担となります。

大曲市民会館での直接販売

- 抽選で1000人の方に販売します。
- ◆対象／高校生以上の方
- ◆期日／7月7日(日)
- ◆受付終了時間／午前8時
- ※受付終了時間までに来場された全ての方を対象に抽選を行います(先着順ではありません)。午前8時以降は受け付けできませんのでご注意ください。
- ◆会場／大曲市民会館
- ※抽選会場の事前開放は行いません。
- ※観覧券購入のための場所取りや会場周辺への路上駐車を禁じます。
- ◆購入制限／A席・C席・P席のうち1種類を1人3マスまで
- ◆持参するもの／本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)
- ※提示がないときは、購入できない場合があります。

地域情報

大曲 大曲茶道連盟・呈茶会

裏千家流・本郷宗成社中のお手前でおもてなしします。気軽に抹茶を楽しんでみませんか。

- 日時／6月16日(日)
午前10時～午後3時
- 会場／産業展示館
- お茶席代／300円
- 【問い合わせ】
女性センター ☎0187-62-1713

大曲 ひだまり交流サロン 講演会

「健康に暮らそう！」をテーマに保健師・精神保健福祉士の大場禮子さんによる講演を行います。

- 日時／6月20日(木)
午後1時～3時
- 会場／サンクレスト大曲
- 参加費／100円
- 【問い合わせ】
蒔田さん ☎0187-88-8010

中仙 キャラクターの世界 ひびのまおイラスト展

美郷町在住のイラストレーター、ひびのまおさんによるイラストの個展です。今回は新しい試みで創りあげたキャラクターを中心に展示します。

- 期間／6月25日(火)から
7月7日(日)まで
- 時間／午前9時～午後5時
- 会場／中仙市民会館(ドンパル)
- 入場料／無料
- 【問い合わせ】
中仙市民会館(ドンパル)
☎0187-56-7200

おでかけしませんか？ お花のイベント

第31回大曲総合華道展

8流派の華道教授者による作品約40点を展示します。

- 日時／①6月15日(土) 午前9時～午後5時
②6月16日(日) 午前9時～午後4時
- 会場／大曲市民会館
第1、第2研修室
- 【問い合わせ】
大曲華道会事務局
☎0187-63-1604

市民フラワーデザイン講座

- 日時／6月12日・26日(水)
午後5時～7時
※毎月第2・第4水曜日
- 会場／はびねす大仙
- 受講料／無料
(別途、材料代1,500円程度)
- 【問い合わせ・申し込み】
NPO法人フラワーデザイン
普及協会 栗林さん
☎090-2270-6644

良い香りに包まれて 春のばら祭り

ばらコンテストや大仙市混声合唱団による音楽会などを行います。

- 期間／6月8日(土)から
10日(月)まで
- 時間／午前9時～午後4時
(最終日は午後3時で終了)
- 会場／こもれびの杜(飯田堰東235)
- 【問い合わせ】
大曲ばら会 鈴木さん
☎0187-63-7320

大仙市仙北華道連盟 第28回いけばな展

「爽やかな季節の訪れ」をテーマに、初夏の彩りと香りにあふれる空間を皆さんにお届けします。

- 日時／6月8日(土)・9日(日)
午前9時～午後4時
- 会場／
仙北ふれあい文化センター
- 【問い合わせ】
大仙市仙北華道連盟 藤谷さん
☎0187-69-3278

大曲 いにしえに思いをはせる 縄文時代に関する講演会

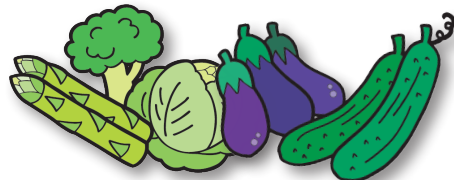
考古学の第一人者である元県立博物館長・富樫泰時さんによる、「大曲周辺の縄文遺跡」と題した講演会を行います。

- 日時／6月9日(日)
午後2時～3時
- 会場／大川西根公民館
- 入場料／無料
- 【問い合わせ】
文化財保護課 ☎0187-63-8972

大曲 6月5日オープン 大曲花火通り産直市

新鮮な野菜を各種取り揃えて、皆さんのお越しをお待ちしています。

- 期間／6月5日(水)からの毎週水曜日
- 時間／午前10時～正午
- 会場／ペアーレ大仙駐車場
- 【問い合わせ】
農林振興課
☎0187-63-1111 内線246



大切なのは「挑戦し続けること」

こころのプロジェクト「夢の教室」

こころのプロジェクト「夢の教室」が5月8日から3日間、市内の3小学校・2中学校で行われました。

プロスポーツ選手との交流を通じて夢を持つことの素晴らしさと、夢を実現させるための努力の大切さについて考えるきっかけづくりとしてスポーツと音楽、図工の3分野に分け継続的に実施。中学校でのスポーツ分野の開催は今回が初めてです。

今回は、バレーボール元全日本代表の落合真理さん、女子サッカー元浦和レッズレディース選手の法師人美佳さん、サッカー元日本代表の山田隆裕さんが講師として参加。体を使った遊びを楽しんだあとに行われた授業では、仲間や家族に支えられながら努力で困難を乗り越えたエピソードなどを披露し、あきらめず挑戦し続けることの大切さを子どもたちに伝えました。



3



2

- 1 ボールを使ったゲームのルールを説明する法師人さん(横堀小)
- 2 体を使った簡単な遊びで子どもたちと交流する落合さん(協和小)
- 3 夢を実現させるまでの道のりについて語る山田さん(南外中)

プロの技で屋根や遊具を修繕

大仙仙北塗装業組合がボランティア活動

大仙仙北塗装業組合(武部幸夫組合長)によるボランティア活動が5月9日、中仙の中仙公民館長野分館、同豊川分館、同豊岡分館と豊川小学校、豊岡小学校で行われました。

ボランティア活動は、市内の公共施設を対象に毎年実施。参加した組合員26人が分館の屋根や自転車置き場の支柱、小学校の遊具などの錆を落とし、新たに塗装を施しました。

桜満開の晴れ渡る空の下、塗装された屋根や遊具は、熟練されたプロの技術により輝きを取り戻しました。



▲持ち前の技術で屋根の錆び落とし作業をする組合員

▼雨模様にも関わらず美しい花火が夜空を彩った鑑賞会



雨中の夜空に大輪輝く

余目さくら花火鑑賞会

余目さくら花火鑑賞会が4月27日、大曲の余目公園で開かれました。

鑑賞会は、地元住民で組織する実行委員会(三浦正彦委員長)が平成18年から継続的に開催。ちょうちんに照らし出される夜桜を楽しみながら花火鑑賞できるイベントとして地域に定着しています。

今年は天候不順による桜の開花の遅れやあいにくの雨に見舞われましたが、地元企業や自治会などの協賛を得て打ち上げられたおよそ1,500発の花火が雨中の夜空で色鮮やかに光り輝きました。

寄付・寄贈 たくさんの善意 ありがとうございます

選 拳啓発活動への尽力を評価 小山田貞夫さんが総務大臣表彰

昨年12月に行われた第46回衆議院議員総選挙の執行に貢献したとして、小山田貞夫さん=西仙北=が総務大臣から表彰を受けました。小山田さんは昭和56年4月から旧西仙北町明るい選挙推進協議会委員として選挙啓発活動などに従事。現在は大仙市明るい選挙推進協議会副会長として投票率の向上などに尽力されています。



▲総務大臣表彰を受けた小山田さん

スポーツ少年団運営への努力を評価 三浦徳弥さんと渡邊正弘さんに大仙市 スポーツ少年団表彰優良指導者賞を贈呈

平成24年度大仙市スポーツ少年団表彰式が4月21日、グランドパレス川端で行われ、三浦徳弥さん=大曲=と渡邊正弘さん=中仙=に優良指導者賞が贈られました。

三浦さんは、内小友オールスターズスポーツ少年団(野球)の保護者会長を歴任されたほか、14年間にわたって監督やコーチとともに安全な練習環境づくりと円滑な団の運営に尽力されました。

渡邊さんは平成14年に中仙空手道スポーツ少年団を設立。代表者として同団の運営に携わり、東北大会や全国大会への出場者を数多く輩出するなど指導力を発揮されています。



▲優良指導者賞を受賞した三浦さん(写真左)と渡邊さん

▼講師の後藤さんと組み手形式の練習をする参加者



海外の伝統武術に親子で触れる

カポエイラ親子体験会

カポエイラ親子体験会が5月19日、大曲武道館で開かれました。

カポエイラは歌や音楽に合わせてダンスのように体を動かすブラジルの伝統武術。教室は、カポエイラ・ヘジヨナウ・ジャパオン秋田代表で、テレビの情報番組等でも活躍している後藤良さん(大仙市出身)を講師に行われました。

参加した親子は、ペットボトルやコップなどの身近な材料を用いた楽器作りや、独特のリズムから繰り出される蹴り技を防御する練習などを楽しみました。

▼登校する児童に「おはよう」と優しく声かけする民生児童委員



子どもを見守る優しい目

大曲地区民生児童委員協議会の「声かけ」活動

大曲地区民生児童委員協議会(小笠原恵子会長)が5月20日から24日までの5日間、大曲小学校前と東大曲小学校前で「声かけ・見守り・あいさつ・交通安全運動」を行いました。

5月12日の「民生委員・児童委員の日」に合わせ、毎年5月には市の民生児童委員も地域ごとに活動の強化やピーアールなどに取り組んでいます。

同協議会では平成18年から5月と10月の年2回、通学時間帯に合わせ、街頭で子どもたちにあいさつをしたり交通安全を呼びかけたりする活動を実施しています。

おおきなせなかに お便り広場

5月号・予算特別号・5月号お知らせ版へのお便り

今回寄せられたのは **25** 通

内訳 / 感想 24 質問 1



予

算特別号の表紙の女の子がかわいいですね。いつも楽しみにしています。

市内には中学校が11校もあることをあらためて知りました。若い皆さんにがんばっていただきましょう。

大曲 70代女性

趣

のある5月らしい楽しい表紙だと思いました。プレゼントのボトルアクアリウム「あくあくん」は、自然の力で水を浄化できるなんて、素晴らしい発明ですね。

中仙 50代女性

予

算特別号は、文字や数字の羅列ではなく、写真付きで説明もあり、分かりやすかったです。

大曲 50代女性

大

仙市の広報紙は、たいへん読みやすいと思います。表紙の写真は季節感があるし、掲載されている写真に写っている人たちの顔が生き生きしているので、元気をもらえます。

また、文字の大ききや見出し、カラー、イラストなどが堅苦しくないので良いと思います。

大曲 60代女性

い

つもだいせん日和を楽しみにしています。今回の表紙は、春らしい感じが出ていました。かわいいこいのぼりクッキー、食べたくなりました。

大曲 50代女性

5

月号の表紙写真ですが、こいのぼり型のクッキーにもコーヒーカップにもフキノトウにもピンボケが合っていない、ピンボケ写真です。普通ならクッキーにピンボケを合わせてコーヒーカップやフキノトウをぼかすか、全体にピンボケを合わせてシャープな写真にするといいと思います。フィルターを使ったりしても、写真ではピンボケが一番大事なところですよ。

今後は、どこの写真であってもブレたり、ピンボケだったりする写真は使わないでください。

大曲 70代男性

大曲 70代男性

大曲 70代男性

大曲 70代男性

大曲 70代男性

大曲 70代男性

大曲 70代男性

大曲 70代男性

大曲 70代男性

小

学3年生の息子と3歳の娘にさまざまな体験をさせたいと思っています。親子で参加できるイベントを広報で紹介してくれるので、とてもありがたいです。

大曲 40代男性

だ

いせん日和は地域の情報が分かりやすく掲載されているので、隅々まで見えています。

太田 50代女性

市

内中学生に聞いた「こんなまちになってほしい大仙市」を読み、「地域との関わり」「人との関わり」について、前向きな発言が多いことに驚き、非常にうれしく思いました。高齢化が進む中、より一層の「地域住民との関わり方」を改めて考えさせられました。

大曲 50代女性

市

内の行事だけでなく、愛犬の狂犬病予防注射などの忘れがちな情報も書かれてあるのでとても助かります。

子どもたちが魚にとっても興味があるの「あくあくん」を飼ってみたいです。夏休みの自由研究にもいいですね。

大曲 30代女性

5

月25日から、旧池田氏庭園の初夏一般公開が始まるようですが、一般公開以外に例えば団体で見学できないものではないでしょうか。

市内 60代男性

文化財保護課から

現在、年次計画による庭園の修復工事を行っているため常時公開が困難であることから、年数回の一般公開のみを行っているところですよ。

原則、常時公開はしていませんが、文化振興などを目的とした次のような視察については、工事に影響のない範囲内で団体視察を受け付けています(土・日、祝日を除く)。詳細については、文化財保護課または各地域の公民館に問い合わせください。

◆対象 / 市などが主催する視察

(各種研修会や公民館主催行事など、公共性が高い行事) または生涯学習団体と公民館などの共催事業(公民館と各種サークルなどの共催行事)で、おおむね10人以上の団体

※整備協力金として1人200円をお願ひしています。

【問い合わせ】

文化財保護課
0187(63)8972



お好みのドレッシングをかけて旬の野菜を味わおう—

旬菜のソムリエ

【春編】(写真手前) 1人分のエネルギー 75kcal 塩分 0.4 g

材料(4人分)

シラウオ……………50 g	水菜……………50 g
人参……………50 g	レタス……………2枚
ごぼう……………50 g	春雨(乾)……………20 g
ギョウジャニンニク	鶏卵……………1個
またはニラ……………50 g	a 塩・コショウ ……少々
山ウド……………50 g	サラダ油 小さじ1

作り方

- ①人参・ごぼうはさがさがきにして茹でる。
- ②ギョウジャニンニクは3センチに切り茹でる。
- ③ウドは同じ長さの短冊切りにし酢水にさらす。
- ④春雨は熱湯で戻し水気を切って適当な長さに切る。
- ⑤水菜は3センチに切り、レタスは食べやすい大きさにちぎる。
- ⑥器に①～⑤、シラウオ、aで作った錦糸卵を盛りつける。

【夏編】(写真奥) 1人分のエネルギー 236kcal 塩分 1.8 g

材料(4人分)

カニ風味かまぼこ…5本	カボチャ……………200 g 個
新タマネギ……………1/4個	キュウリ……………1本
ミニトマト……………6個	長ネギ……………5センチ
ニンニク……………2粒	大葉……………4枚
長ナス……………250 g	揚げ油……………適宜
ピーマン……………60 g	

作り方

- ①乱切りしたきゅうりと薄切りしたタマネギを塩小さじ1/2でもむ。
- ②トマトは2～4等分する。
- ③薄切りしたのんにくと乱切りしたなすは油で揚げる。
- ④縞目に皮を剥いたかぼちゃは薄いくし形に切り茹でる。
- ⑤1センチ幅の輪切りにしたピーマンも茹でる。
- ⑥器に①～⑤、カニかま、せん切りにした大葉、白髪ねぎを盛りつける。



大仙市食生活改善推進協議会南外支部

健康はバランスよい食事から ヘルスメイトさんのレシピ

だいせん日和は内容が充実しているところがとても良いと思います。中でも、健康通信や大仙市の行事予定が参考になります。また、健康の達人を欠かさず読んで健康管理に努めています。これからも住民にとって役立つ情報を提供してまいります。

大曲 60代男性

広報紙の色使いやレイアウトなど、多岐にわたって発展が見られます。これからも上昇気流で市民を引っ張ってください。表紙のこいのぼりクッキーはどこの商品ですか。

協和 50代女性

昨年、大仙市に引っ越して来ましたが、だいせん日和は毎月市内の情報がたくさん載っているの、楽しく読んでいます。

大曲 30代男性



お便りお待ちしております

「お便り広場」は皆さんのページです。市政に対する質問・意見など、皆さんの遠慮のない声をお聞かせください。

宛先はこちら
〒014-8601
大仙市企画部総合政策課

手紙・はがき、ファクス(0187-63-1119)またはEメール(kouhou@city.daisen.akita.jp)で送ってください。なお、Eメールの場合は件名に「お便り広場」と記入ください。

あ あなたの睡眠は健康ですか。21世紀の国民病といわれる「睡眠時無呼吸症候群」をご存じでしょうか。

私 たちは1日の終わりに十分な睡眠が取られれば、日中は疲れもなく快適に過ごせます。

お酒を飲んだときなど寝入りばなの一時的ないびきは心配ありませんが、中には大変危険ないびきもあります。睡眠時無呼吸症候群という病気は中年以降の男性に特に多く、睡眠中静かな状態から急に大きないびきをかき、何度も呼吸が止まります。呼吸再開時にはまた大きないびきを繰り返して、1回に10秒以上、1時間に20回以上も無呼吸状態を認めます。しかし、本人に全く自覚症状はなく、運転中の居眠りで交通事故を起こしたり、倦怠感のために仕事に身が入らずトラブルを起こしたりなど周囲にも大きな損害を与えることがあります。まだ治療を受けていない人が多い現状ですが、放置した場合は生活習慣病の悪化はもちろん、時には突然死や心筋梗塞、高血圧症の悪化、脳卒中など、さまざまな病気の発症の危険性が高まります。家族の睡眠を妨げるようならささいいびきをかく人の7割は睡眠時無呼吸症候群といわれますので、異常ないびきに気付いたら本人に受診を促すのが治療の糸口と



大曲仙北医師会

高階医院

高階 高 院長

四ツ屋西下瀬 57-6

☎ 0187-66-1411

なります。専門医療機関では、まず本人のアンケート調査や家族の詳細な情報を受けて、この病気が疑われる場合は、自宅に持ち帰られる簡易診断装置で睡眠時の呼吸状態をチェックします。これを解析し精密検査が必要な場合は、一泊入院を勧め総合的な検査をします。検査は睡眠中に終了するため苦痛はありません。

検 査結果は無呼吸の頻度によって軽症、中等症、重症と診断され、軽症の人は生活習慣や肥満の改善、子どものアデノイド(咽頭扁桃)や口蓋扁桃肥大が高度の場合は外科的手術で、成人では歯科器具で下あごを前方に突き出させて気道を広げ、いびきや無呼吸をなくす治療もあります。中等症や重症では自宅で簡単に行える対応療法として「CPAP療法」(経鼻

的持続陽圧呼吸療法)が一般的で、これは睡眠時に鼻にマスクを当て、装置を使って陽圧の空気を送り、気道がふさがらないようにして無呼吸を防ぐ療法です。医師は患者の方の呼吸に合わせて必要な気道圧を処方します。睡眠の異常は人生を大きく左右しますので、いびきが気になる方は早めに主治医にご相談をお勧めします。

*CPAPの器具はレンタルが可能で、保険が適用されます。



～大きな"いびき"には注意が必要です～

睡眠時無呼吸症候群について

Talk about "sleep apnea syndrome"



Medical Chart no. 72

※「大曲仙北医師会」は、大仙市、仙北市、美郷町の医師で組織しています

健康の達人

Letter from Omagari-Semboku Medical Association
Master of HEALTHY

大曲仙北医師会からの便り

大曲仙北医師会ホームページ
パソコンから <http://www.omagari-med.or.jp/>
携帯電話から <http://www.omagari-med.or.jp/i/>

健康通信

問い合わせは各健康増進センターへ

健康増進センター

中央(大曲保健センター内/大曲)

西部(西仙北庁舎内/神岡・西仙北・協和・南外)

東部(中仙庁舎内/中仙・仙北・太田)

☎ 0187-62-9301

☎ 0187-62-1015

☎ 0187-75-0476

☎ 0187-56-7211



予防接種を勧めています

日本脳炎予防接種

◆定期接種対象年齢／【1期初回・1期追加】生後6カ月以上7歳6カ月未満【2期】9歳以上13歳未満

◆接種回数と標準的な接種時期／

	回数	標準的な接種時期
1期初回	2回	3歳
1期追加	1回	4歳
2期	1回	9歳

◆接種方法／予診票を記入し、定期予防接種実施医療機関に電話で予約してください。予診票がない場合は母子健康手帳を持ってお住まいの地域の健康増進センター各分室(中央・西部・東部)にお越しください。

※荒井医院、大石脳外科クリニック、下山胃腸科内科医院、高津内科医院、中島内科医院、神岡診療所、花園病院では日本脳炎予防接種を実施していませんのでご注意ください

◆接種料金／無料

【日本脳炎予防接種の特例措置】

平成7年4月2日から19年4月1日までに生まれた方は、特例として20歳の誕生日の前々日までの間、無料で接種を受けることができます。母子健康手帳を確認し、未接種分を受けてください。



子宮頸がん予防・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン

任意予防接種から定期予防接種に

予防接種法改正により平成25年4月から子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンが任意予防接種から定期予防接種になりました。定期予防接種の対象となったことで無料で接種を受けることができます。

対象となる方で接種する場合は実施医療機関を確認し、事前に予約をしてから接種してください。

【子宮頸がん予防ワクチン】

定期接種対象／平成25年度に中学1年～高校1年相当の年齢の女子(新たに対象となる中学1年の女子には、各学校を通じてお知らせしています)

接種回数／3回

※高校1年相当の年齢の女子で未接種の方は、3回目の接種を1回目の6カ月後に受ける必要があるため、1回目の接種を9月までに終えてください。

※高校2・3年相当の年齢の女子は自己負担となります

【ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン】

定期接種対象／生後2カ月以上5歳未満

接種回数／両ワクチンとも4回(接種開始月齢により回数が異なりますので、病院予約時に確認してください)

“接種後の副反応に注意！”

接種後30分以内は、急な副反応が起こることがあります。接種後少なくとも30分間は医療機関内で様子を見るか、もしくは保護者が接種者の近くにおいて様子に変化がないか観察が必要です。接種部位のひどい腫れ、

高熱、ひきつけなどの気になる症状がある場合は、接種を受けた医療機関またはかかりつけ医にすぐに連絡し、診察を受けてください。接種後の健康被害については、健康増進センターへご相談ください。

【太田地域】

期日	会場
6月10日(月)	太田保健センター
11日(火)	
12日(水)	
13日(木)	
14日(金)	
17日(月)	
18日(火)	
19日(水)	
20日(木)	
21日(金)	
24日(月)	
25日(火)	

【中仙地域】

期日	会場
6月26日(水)	サンピレッジ中仙
27日(木)	
28日(金)	
7月1日(月)	中仙公民館豊川分館
2日(火)	
3日(水)	
4日(木)	中仙公民館清水分館
5日(金)	
8日(月)	
9日(火)	中仙農村環境改善センター
10日(水)	
11日(木)	
12日(金)	
16日(火)	
17日(水)	

また、当日申し込みでも受診できますので、お住まいの地域の健康増進センター各分室(中央・西部・

東部)にご連絡ください。健康(検診)の申し込みをした方には、日程や健診内容、健診料金等の詳細を通知しています。指定された日に受診できない方、または住んでいる地域の会場以外で受診したいという方は、健診(検診)期間中であればどの会場でも受診できます。また、当日申し込みでも受診できますので、お住まいの地域の健康増進センターへご相談ください。

がん検診

◆健診(検診)の内容／肺がん等検診、特定検診、後期高齢者検診、30歳・35歳の血液健診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、大腸がん検診



年に1回の健康チェック
6月・7月の健診(検診)日程

健診(検診)の申し込みをした方には、日程や健診内容、健診料金等の詳細を通知しています。

◆受付時間

午後1時15分～2時、午後3時～3時45分

◆期日・会場

左表のとおり

※日程は変更になる場合があります。

神岡図書館のおすすめ

自分を愛する力

乙武洋匡／著（講談社）

（神岡図書館 所蔵あり）



「五体不満足」から15年、2児の父親となった著者が両親への感謝や自身の子育て、そして教師として子どもたちと向き合った経験から語る「僕が明るく生きられる理由」。なぜ、両手両足のない著者が自己肯定感に満ちあふれているのか、自己肯定感とはどのように育まれていくのかなど、自分を愛するためのコツが詰め込まれた一冊です。



ここで紹介する以外にもたくさんのお本が入っています。希望する本がない場合は、図書館職員へ声を掛けてください。市内の各図書館のほか、県立図書館からも取り寄せます。

小説・一般向け図書

- 光の山／玄侑宗久
- 快拳／白石一文
- ゆうじょこう／村田喜代子
- 熱血ボンちゃんから騒ぎ／山田詠美
- 鮎そのほか／阿川弘之
- 深海の夜景／森村誠一
- 陽炎の門／葉室麟
- 棺に跨がる／西村賢太
- ごはんぐるり／西加奈子
- 夢幻花／東野圭吾
- 鬼風／鳥羽亮

幼児・児童向け図書

- チリとチリリちかのおはなし／どいかや
- ちいさなはくさい／ほてはまたかし
- シバ犬のチャイ／長谷川義史
- サークスさつちゃん／藤本四郎
- ゴウの家にやってきた赤アリ／カタリーナ・ヴァルクス
- だいすきだつこ／フレヤ・ブラックウッド
- からすのおかしやさん／かこさとし

ブックスタートボランティアを募集

赤ちゃんへの絵本読み聞かせを行うブックスタートボランティアを募集しています。

興味のある方は、大曲図書館に連絡ください。



■各図書館イベント／

【おはなし会】

- 大曲 6月5日・12日・19日・26日(水) 午後3時15分～4時
- 仙北 6月8日(土) 午前10時30分～
- 協和 6月15日(土) 午前10時～
- 神岡 6月15日(土) 午前11時～
- 西仙北 6月22日(土) 午前10時～11時

【どんぐり文庫 おはなし会】

- 太田(敬愛館) 6月15日(土) 午前9時30分～11時

■各図書館休日／

- 【6月】▼3日＝大曲、神岡、中仙、南外、仙北、太田▼5日＝西仙北▼24日＝協和
- 【7月】▼1日＝大曲、神岡、中仙、南外、仙北、太田▼3日＝西仙北▼29日＝協和

各図書館問い合わせ

大曲図書館 ☎ 0187-62-1012	南外図書館 ☎ 0187-74-2130
神岡図書館 ☎ 0187-72-2501	仙北図書館 ☎ 0187-69-3334
西仙北図書館 ☎ 0187-75-0099	太田図書館 ☎ 0187-88-1119
協和図書館 ☎ 018-892-3830	中仙図書館 ☎ 0187-56-7200

- 2日・日 第9回大仙市制施行記念駅伝競走大会
第25回秋田おばこ節全国大会
- 3日・月 第2回市議会定例会(第1日目)
- 4日・火 全国市長会(～5日・東京都)
- 11日・火 第2回市議会定例会(第2日目)
- 12日・水 第2回市議会定例会(第3日目)
- 18日・火 国土交通省湯沢河川国道事務所調整会議
- 19日・水 第2回市議会定例会(第4日目)
- 20日・木 子育て支援施設広場開所式
大仙市民生児童委員協議会研修会
- 21日・金 大仙市優良建設工事請負業者表彰式
- 25日・火 大曲地域市長面会日
- 26日・水 大仙美郷環境事業組合議会臨時会
大曲仙北広域市町村圏組合議会臨時会

市長交際費

(4月1日～30日)

摘要	件数	金額
慶祝	3	30,000円
協賛	21	147,900円
弔慰	0	0円
合計	24	177,900円

※**慶祝**＝市長等が出席する行事の会費やお祝いなど
 ※**協賛**＝各種事業協賛金や各種大会市長賞および副賞など
 ※**弔慰**＝行政委員会の委員等、市政に深く関わりのある方や旧市町村の功労(績)者に対する香典など



4月18日に岩手県遠野市、宮古市、大槌町などを視察。宮古市藤原埠頭の災害廃棄物破碎・選別エリアを視察し、現場作業員に進捗状況などを確認する栗林市長(写真中央右)



10食品群チェックシート

1日のうち「1回でも食べた場合」に○をつけましょう。

	肉	卵	牛乳	油	魚	大豆	緑葉色野菜	芋	果物	海藻	○の合計
1日目											
2日目											
3日目											
4日目											
5日目											
6日目											
7日目											
7日間の合計											

(注意) 慢性的の病気があり食事療法を行っている方は主治医にご相談ください。
 出典: 「熊谷修 介護されたくないなら粗食はやめなさい(講談社)」から引用改変。

高齢者あんしん相談室では、毎日食べて欲しい10食品についてチェックシートの活用をお勧めしています。一日のうち、一回でも食べた食品の欄に○をつけましょう。一日の○が9個から10個になるよう、さまざまな食品を食べましょう。

正しい食生活を知っていつまでも元気に 高齢期の栄養状態を良くするポイント

正しい食生活を知っていつまでも元気に

高齢期を元気に過ごすためには、骨や筋肉の衰えるスピードをいかに遅くするかが重要なポイントになります。そこで取り組みたいのが栄養状態の改善です。高齢期の食生活では、特に動物性タンパク質や油脂類の摂取が不足しないよう気をつけなければなりません。タンパク質や油脂類は、骨や筋肉を強くするために欠かせない栄養

- ①動物性タンパク質(肉・卵など)を十分に摂取する。
 ②魚と肉の摂取は、一対一程度の割合にする。
 ③牛乳を200ml程度飲む。
 ④油脂類が不足しないよう注意する。

【高齢期の食生活の主なポイント】

養素です。肉や魚、牛乳、卵などをバランス良くしっかりと食べるようにしましょう。

10食品群チェックシートを希望する方は各高齢者あんしん相談室(地域包括支援センター)へ

中央 (大曲庁舎/大曲・四ツ屋・花館地区)
☎ 0187-63-1111 内線 169

東部 (中仙庁舎/中仙・仙北・太田)
☎ 0187-56-7125

西部 (西仙北庁舎/神岡・西仙北・南外)
☎ 0187-87-3970

協和 (社会福祉協議会協和支所/協和)
☎ 018-892-3838

南部 (社会福祉協議会本所/大曲・内小友・西根・藤木・角間川地区)
☎ 0187-88-8030

介護保険事務所 からのお知らせ

介護保険のサービスを利用する時は「申請」して要介護認定を受けましょう

申請できる人は?

- 第1号被保険者(65歳以上の方)
- 第2号被保険者(40歳以上65歳未満で、介護が必要になった原因が、がん末期や脳梗塞など16種類の特定疾病うちのどれかと診断された方)

申請方法は?

介護保険事務所、各高齢者あんしん相談室(地域包括支援センター)、各支所市民サービス課で各窓口を用意してある申請書に介護保険被保険者証(第2号被保険者は医療保険の被保険者証も必要)を添えて申請します。※申請は家族や指定居宅介護支援事業者、介護保険施設、地域包括支援センターに代行してもらうこともできます。

すでに介護保険の認定を受けている方には認定有効期間終了の60日前に、更新申請の手続きの用紙を送付しています。今後続けてサービスを利用する方は、更新申請用紙に必要事項を記入し介護保険被保険者証を添えて各窓口申請してください。

申請結果は?

申請された方について、認定調査(心身の状態や日常生活能力などについての調査)の結果と主治医の意見書をもとに保健、医療、福祉の専門家が審査します。

審査結果にもとづいて「非該当」「要支援1、2」「要介護1～5」に認定され、認定された方には認定結果通知と介護保険被保険者証が送付されます。認定の有効期間は最長で2年間です。申請から認定までは約1カ月かかりますが、予定が大幅に遅れる場合にはお知らせします。



【問い合わせ】

介護保険事務所認定審査班 ☎0187-86-3912
 各高齢者あんしん相談室(各地域包括支援センター)
 各支所市民サービス課

相談前に申し込みが必要で 社会福祉協議会の無料法律相談

- ◆日時／7月11日(木)
午前10時～午後3時
- ◆会場／
大仙市社会福祉協議会本所
- ◆定員／8人(相談は1人30分程度で、同じ相談内容は、1人1回まで)
- ◆相談員／佐々木優さん(弁護士)
- ◆申し込み開始／6月20日(木)
- 【問い合わせ・申し込み】
大仙市社会福祉協議会本所
☎0187-63-0277

「ふれあいの川美化」 自治会等への草刈り作業を委託

- 県が管理する河川の草刈り作業を自治会などに委託します。
- ◆対象／自治会、地域住民団体、ボランティア団体、水利・森林組合など
 - ◆委託区域／【中仙地域・斉内川】新町橋から横町橋まで【中仙地域・玉川】松木内川合流点から大威徳橋まで【協和地域・淀川】小黒川合流点から荒川合流点まで、川口橋上下流1km【南外地域・楢岡川】湯元川合流点から中野橋まで【仙北地域・丸子川】昭代橋から薬師橋まで、薬師橋から下川原橋まで
※その他一級河川
 - ◆委託料／1,000㎡で26,620円(200㎡増えるごとに2,600円加算)
 - ◆申し込み方法／仙北地域振興局建設部工務課に用意してある申請書に必要事項を記入し、提出
 - ◆申込期限／7月31日(水)
 - 【問い合わせ・申し込み】
仙北地域振興局建設部工務課
工務第2班 ☎0187-63-8127

この国は私たちが守ります 自衛官採用制度説明会

- ◆期日／6月23日(日)、7月20日(土)
- ◆時間／午後2時～
- ◆会場／大曲交流センター
- 【問い合わせ】
自衛隊秋田地方協力本部
大仙地域事務所 ☎0187-63-1313

ひとり親家庭が対象です 介護員・調理師講習会

- 【介護員初任者研修講習会】
期間／申し込みから約6カ月間
(平成26年3月まで)
- 会場／秋田教室(商工中金第一生命秋田ビル5階・秋田市中通2-4-19)、大曲教室(和光堂ビル3階・大曲通町11-13)、横手教室(特別養護老人ホームすこやか横手2階・横手市横山町1-1)ほか
- 定員／10人程度
- 受講料／15,000円
- 申し込み／
7月ころまで随時受け付け

【調理師試験対応講習会】

- 期日／7月8日(月)・10日(水)・12日(金)
- 時間／午前9時～午後5時
- 会場／秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター(秋田県社会福祉会館5階・秋田市旭北栄町1-5)
- 定員／20人
- 受講料／無料
(別途、テキスト代約3,000円)
- 申込期限／6月24日(月)
- ◆対象／県内在住の母子家庭の母、寡婦、父子家庭の父、寡夫 ※介護員初任者研修講習会は全課程を受講することができ、介護職に就く意志のある方
- 【問い合わせ・申し込み】
秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎018-896-1531

お知らせ Information

大曲武術太極拳協会 25周年記念演武

- 色とりどりの演武服で、県民歌などの音楽に合わせて演武します。ぜひご覧ください。
- ◆日時／6月11日(火)
午前10時～(40分程度)
 - ◆会場／大曲体育館
 - ◆入場料／無料
 - 【問い合わせ】
大曲武術太極拳協会 西村さん
☎0187-62-1187

講習 Course

シルバー人材センター無料講習会 フォークリフト運転技能講習

- ◆対象／55歳以上の方でハローワークに求職申し込みしていて、大型免許・中型免許・普通免許のいずれかを有する方 ※雇用保険を受給している方は求職活動の実績になります。
- ◆期間／7月9日(火)から18日(木)まで
- ◆会場／秋田県トラック協会県南研修センター(福田町11-14)
- ◆定員／20人
- ◆申し込み方法／シルバー人材センターに用意してある受講申込書に必要事項を記入し、シルバー人材センターまたは同連合会に本人が持参してください(郵送・FAX不可)
- ◆受講者の決定方法／受講申込書の就職意欲等により、選考の上、決定通知書を開講10日前までに郵送します。
- 【問い合わせ・申し込み】
大仙市シルバー人材センター
☎0187-62-4343
秋田県シルバー人材センター連合会 ☎018-888-4680

大曲技術専門校の スキルアップセミナー

- ①【エクセルデータの分析と集計】
期日／7月4日(木)・5日(金)
 - ②【第2種電気工事士
技能試験(上期)準備講習・入門編】
期日／7月11日(木)・12日(金)
 - ③【宅地建物取引主任者資格試験
準備講習】
期日／7月11日(木)・12日(金)
- ◆対象／会社等に勤務している方
 - ◆時間／午前9時～午後5時
 - ◆会場／大曲技術専門校
 - ◆定員／①・③10人、②・20人
 - ◆受講料／無料(別途テキスト代)
 - 【問い合わせ・申し込み】
大曲技術専門校民間訓練支援室
☎0187-62-6321

写真や絵の世界を楽しもう
女性センター・6月の展示

【「銀の会」写真同好会写真展】

期間／6月5日(水)から16日(日)まで

【藤井鉄太郎仏画・掛け軸遺作展】

期間／6月18日(火)から
30日(日)まで

◆時間／午前9時～午後4時

◆会場／産業展示館

【問い合わせ】

女性センター ☎0187-62-1713

どなたも無料で参加できます
講演と病名別グループ交流会

「^{こうげんびょう}膠原病と^{ちやくき}臓器障害」をテーマとした講演と、病名別に専門医からのアドバイスや同じ病気の方の経験談を聞く、病名別グループ交流会を行います。

◆日時／6月30日(日)午後1時～(午後0時30分から受け付け開始)

◆会場／秋田県社会福祉会館10階大会議室(秋田市旭北栄町1-5)

【問い合わせ】

全国^{こうげんびょう}膠原病友の会秋田県支部
浅野さん ☎0186-48-5845

募集 Invitation

県営船場町住宅
入居者募集

◆募集住宅／県営船場町住宅

◆募集戸数／2戸(3DK)

※鉄筋コンクリート造3階建て、4階建て

◆建設年度／平成4年、6年

◆家賃／22,500円～、23,100円～

◆募集期間／6月3日(月)から
14日(金)まで

◆入居可能日／7月3日(水)以降
※申込者が募集戸数を超えた場合、公開抽選となります。

※単身入居はできません。

※申し込みにあたり、世帯の収入基準等の条件があります。

【問い合わせ・申し込み】

平鹿地域振興局建築課
☎0182-32-6206

Sports スポーツ

技術とともに知識も学びます
健康ボウリング教室

◆期間／6月14日から7月12日までの毎週金曜日(全5回)

◆時間／午後1時30分～午後4時(講義1時間、実技1時間30分)

◆定員／20人

◆参加費／3,000円
(教材・貸し靴代、傷害保険料)

◆持参するもの／
筆記用具、タオルなど

【問い合わせ・申し込み】

仙北ファミリーボウル
☎0187-62-4229

テニスを始めてみませんか
初心者テニス教室参加者募集

◆対象／大学生以上

◆期日／6月18日(火)から8月6日(火)までの火・水曜日(全10回)

※当日申し込み可

◆時間／午後7時30分～9時

◆会場／かみおか嶽ドーム

◆参加費／3,000円(全10回分)

◆持参するもの／
ラケット、テニスシューズ

【問い合わせ・申し込み】

大仙市テニス協会事務局
(畠山歯科医院内)
☎0187-62-3636
✉daisen_tennis@yahoo.co.jp

Events イベント

地域で子育て交流を楽しもう
はなだて広場に遊びにおいて

◆対象／
市内の未就園児とその家族

◆日時／6月12日(水)
午前10時～11時30分

◆会場／花館公民館

【問い合わせ】

佐藤久美子さん(主任児童委員)
☎0187-63-2013

減災、防災への理解とご協力を
農業用ため池調査

県の委託を受けた調査員がため池調査に伺います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

◆対象／受益面積2ha以上の
農業用ため池(市内233か所)

◆期間／11月29日(金)まで

【問い合わせ】

秋田県土地改良事業団体連合会
☎018-888-2724

忘れずに納付しましょう
自動車税の納期限は7月1日(月)

自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。4月1日以降に移転登録(転売など)したときでも4月1日現在の所有者が全額納付することになります。

最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで忘れずに期限内に納めましょう。

【自動車税もぜひ口座振替で】

県内の金融機関など(ゆうちょ銀行を除く)に預金口座があれば、どなたでも利用できます。

平成26年3月31日(月)までに申し込みした場合、平成26年度分から自動車税の口座振替ができます。

【問い合わせ】

秋田県総合県税事務所納税課
納管理課 ☎018-860-3331
同仙北支所(仙北地域振興局内)
☎0187-63-5222

平成26年度の見本を展示します
教科書展示会

平成26年度に使用する教科書の見本を展示します。実際に手に取ってご覧ください。

◆期間／6月14日(金)から
27日(木)まで

◆時間／午前9時～午後6時
(最終日は午後4時30分で終了)

◆会場／大曲図書館

【問い合わせ】

南教育事務所仙北出張所
☎0187-63-3477

6 EVENTS INFO.

6月の子育てイベント情報



未就園の子どもを対象にしたイベントをお知らせします。

地域	日時	開催場所	事業名	申込期限
大曲	6日(木) 10:00~	サンクエスト	みんなであそぼう	4日(火)
	13日(木) 10:00~	大曲交流センター	おかあさんとリズムあそび	11日(火)
	20日(木) 10:00~	サンクエスト	みんなであそぼう	18日(火)
神岡	11日(火) 9:30~	すくすくだけっこ園	みんなであそぼう	10日(月)
協和	12日(水) 10:00~	協和保育園	粘土でこねこねしよう!	11日(火)
仙北	12日(水) 9:30~	せんぼくちびっこらんどわかば園	払田柵跡を探索しよう!	7日(金)
	26日(水) 9:30~		園庭で遊ぼう! 身体計測	21日(金)
中仙	14日(金) 9:30~	なかせんワイワイらんど	栄養士による講話(離乳食についてなど)	なし
西仙北	19日(水) 10:00~	みつば保育園	手作りおもちゃで遊ぼう	17日(月)
太田	19日(水) 10:00~	おおた保育園	身体測定 絵本や手遊びで遊ぼう!	なし
南外	21日(金) 9:30~	つきの木こども園	ハハハのお話 ~虫歯予防~	20日(木)

【問い合わせ・申し込み】 各地域子育て支援センター
大曲 ☎0187-62-5733 **協和** ☎018-892-3426
神岡 ☎0187-72-2244 **南外** ☎0187-73-1088
西仙北 ☎0187-87-7130 **仙北** ☎0187-63-1143
中仙 ☎0187-56-4139 **太田** ☎0187-86-9110

うさちゃんひろば イベント案内 「手作りおもちゃを作ろう」

◆日時/ 6月21日(金)午前10時30分~11時
 ◆会場/うさちゃんひろば(中仙市民会館(ドンパル)内)
【問い合わせ】 うさちゃんひろば ☎0187-56-7200

まるこのひろば 6月のイベント案内

大花都市再生住宅1階の子育て支援拠点施設と高齢者生活相談所で各種イベントを行います。

日時	子育て支援拠点施設	高齢者生活相談所
3日(月) 10:00~13:30~	「体操教室」と「まるこおしゃべりサロン」 (「睡眠」について振り返ってみよう)	
4日(火) 10:30~	歯みがきしよう! (虫歯はごめん)	【随時】高齢者と子育て
11日(火) 10:30~	一緒に遊ぼう! (親子で交流を)	親子の生活相談
15日(土) 13:30~	「みんなで歌おう!」の集い (大きな声で、みんなスッキリ)	
22日(土) 13:30~	「踊り:夏祭りを目指して」 (みんなリズムに乗って夏祭りを楽しむために)	
24日(月) 10:30~	誕生会 (6月生まれの子)	【随時】高齢者と子育て 親子の生活相談

○体操教室…毎週月曜日(祝日を除く)午前10時~、午後1時30分~
 ○「みんなで歌おう!」の集い…毎月第3土曜日午後1時30分~

【問い合わせ】 まるこのひろば
 子育て=☎0187-63-2344 高齢者=☎0187-63-2544

大仙市の行事予定 6月1日土~18日火

- 旧池田氏庭園の初夏一般公開(~6月9日)**
 ■午前9時~午後4時(最終入場)
 ■公開整備協力金200円(中学生以下無料)
人権・行政に関する悩み相談
 ■午前10時~午後3時■大曲交流センター、神岡福祉センター、西仙北高齢者ふれあいセンター、中仙農村環境改善センター、協和市民センター(和ピア)、南外公民館、仙北庁舎、太田文化プラザ
- 6/1 土** **第8回檜岡さなぶり酒花火**
 ■【きき酒大会・舞台発表ほか】午後4時~
 【花火鑑賞会】午後7時30分~
 ■南外ふれあいパーク(南外体育館前)
- 大仙美郷クリーンセンター休日開場日**
 ■午前8時30分~正午、午後1時~4時30分
 ■【家庭系ごみ】65円/10kg【事業系ごみ】130円/10kg
- 2 日** **第9回市制施行記念駅伝競走大会**
 ■午前8時~(開会式)■大曲体育館
- 第25回秋田おばこ節全国大会**
 ■午前9時~午後5時■大曲市民会館(1,000円)
 ☎大曲中通病院(大曲) ☎0187-63-2131
 ☎たかはし歯科クリニック(仙北) ☎0187-62-6800
 ☎仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111
- 3 月**
神岡総合情報センターパソコン教室 ※申込者のみ
 ■午後2時~4時■神岡総合情報センターIT研修室(神岡庁舎)
- 4 火** **ひだまりコーヒースロン**
 ■午後1時~3時■大川西根公民館
- 5 水**
- 6 木**
- 7 金** **神岡総合情報センターパソコン教室** ※申込者のみ
 ■午後2時~4時■神岡総合情報センターIT研修室(神岡庁舎)
- 8 土**
- 9 日** ☎仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111
 ☎みちのく正宗デンタルクリニック(大曲) ☎0187-63-7803
 ☎仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111
- 10 月**
- 11 火** **防災士育成研修講座(~12日)** ※申込者のみ
 ■午前9時10分~午後6時30分■大曲地域職業訓練センター
神岡総合情報センターパソコン教室 ※申込者のみ
 ■午後2時~4時■神岡総合情報センターIT研修室(神岡庁舎)
- 12 水**
- 13 木** **消費生活相談室「移動相談」**
 ■午後1時30分~4時■仙北ふれあい文化センター世代交流室
- 14 金** **神岡総合情報センターパソコン教室** ※申込者のみ
 ■午後2時~4時■神岡総合情報センターIT研修室(神岡庁舎)
- 15 土** **発泡スチロール拠点回収(~16日)** ▶P.11
 ■市内各地域の回収場所
- 16 日** ☎仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111
 ☎祐生堂医院歯科(仙北市) ☎0187-53-2268
 ☎仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111
- 協和地域行政相談** ■午前9時~正午■水沢世代交流福祉館
太田地域行政相談 ■午前9時~正午■太田庁舎市民相談室
大曲地域行政相談 ■午前10時~正午■大曲交流センター教材室
西仙北地域行政相談 ■午前10時~正午■西仙北中央公民館
南外地域行政相談 ■午前10時~正午■南外コミュニティセンター
協和地域行政相談 ■午後1時~4時■協和市民センター(和ピア)
- 17 月**
- 18 火** **神岡総合情報センターパソコン教室** ▶P.10 ※要申し込み
 ■午後2時~4時■神岡総合情報センターIT研修室(神岡庁舎)
- ☎…休日外科当番医 ☎…休日歯科当番医 ☎…小児救急診療
 午前10時~午後4時 午前9時~正午 午前9時~午後3時
- 休日救急医療(仙北組合総合病院内)** ※日曜日・祝日・年末年始
 ☎0187-63-2111 ■内科・小児科 ■午前9時~午後3時

広告ページ

全コース踏破に チャレンジしよう!



大仙ウォーキング スタンプラリー

大 仙市ウォーキングマップにある8地域のコースを歩くスタンプラリーです。コースを一つ歩くごとにスタンプを一つもらえます。スタンプラリーカードは、各ウォーキング大会で配布するほか、各地域の公民館（大曲地域は大曲体育館）にも用意しています。スタンプは、各ウォーキング大会に参加した際に会場で押してもらるか、都合の良いときに各コースを歩いて、帰りに地域の公民館で押してもらいましょう。

全コースを踏破し、全てのスタンプを集めた方には、「完歩証明書」を差し上げます。奮ってご参加を！

今後開催予定のウォーキングイベント

期日	イベント名	開催地域
6月8日(土)	てくてくウォーキング in 太田	太田
6月9日(日)	南外の緑里山ウォーキング大会	南外
6月15日(土)	めく森グリーンウォーキング	西仙北
6月16日(日)	大曲なかよしウォーキング	大曲
7月上旬	協和まぼろばウォーキング	協和
10月14日(月)	史跡の里ふれあいウォーキング	仙北
10月下旬	中仙ファミリー健康ウォーキング	中仙
10月中	神岡さわやかウォーキング	神岡

※各イベントの詳細は、市広報紙などでお知らせする予定です。

【問い合わせ】スポーツ振興課 ☎0187-63-1111 内線344

人口と世帯数

※()内は前月比

人口	88,206人 (-13)
男	41,363人 (+1)
女	46,843人 (-14)
世帯数	31,116世帯 (+74)

4/30現在

人口増減内訳

出生	34人
死亡	121人
転入	290人
転出	216人

●編集発行 秋田県大仙市企画部総合政策課 ☎0187(63)1111(代表)
〒014-8601 秋田県大仙市大曲花園町1番1号

●発行日 毎月2回(1日・16日)

●印刷 株式会社 仙北印刷所

担当者コラム

今日も“だいせん日和、

▼昔から物覚えはよい方ではないので、それが原因で普段の生活でもしようもない失敗をしたり自らピンチを招いたりという場面が多々あります。中でも仕事上困るのは道を覚えられないことです▼4月、5月は取材で出かける機会が多く市内全域を回りましたが、何度か通ったことのあるような場所ですら毎回のよう中途で迷子。先日、あらかじめ準備した地図を見てもイマイチよくわからず、よし、出番だぞ、と取り出したスマートフォンはこんなときに限って電池切れ。困りに困って通りすがりに道ばたで何人かの方に道を尋ねながら、取材予定時刻から遅れることおよそ30分、なんとか目的地に到着しました。優しく丁寧に教えてくださった皆さん、本当にありがとうございました▼事前準備をおろそかにしたことを反省しつつ、今年とはかく昨年以上に走り回って大仙市を体で覚えようと誓ったのでした(き)