

離乳食教室（5か月頃）のお知らせ

赤ちゃんの発育は、順調でしょうか。
 そろそろ離乳食が始まる頃ですね。離乳食も子育て同様、楽しみながらつくりたいものです。
 そこでお母さん同士の情報交換もかねて離乳食教室を開催しますのでご案内致します。

1 対象月齢と日時

実施年月日		対象月齢	
令和5年	4月24日（月）	令和4年	11月生
	5月29日（月）		12月生
	6月26日（月）	令和5年	1月生
	7月24日（月）		2月生
	8月21日（月）		3月生
	9月19日（火）		4月生
	10月30日（月）		5月生
	11月27日（月）		6月生
	12月25日（月）		7月生
令和6年	1月29日（月）		8月生
	2月26日（月）		9月生
	3月25日（月）		10月生

受付 13:00 ~ 13:15 終了 14:30 頃

2 場所 大仙市健康福祉会館 2階 健診室



3 内容

- ・離乳食の進め方の目安についての講話
- ・師範調理、試食
 （管理栄養士の調理を見学し、保護者の方に試食をしていただきます）
- ・交流会

4 持ち物

- ・母子健康手帳 ・バスタオル ・抱っこひも ・筆記用具
- ・4か月健診時に配布する離乳食テキスト「やさしくわかる離乳食」
 ※託児はありません。
 ※テキストが無い場合は貸出いたします。

離乳食テキスト



こちらをお持ちください。

***予約が必要です。参加希望の方は母子健康手帳アプリ「母子モ」から対象となる日時の1か月前（9:00～）から3日前までにご予約お願いします。（定員約10組）電話予約も可能です。**

*お子さんと一緒に参加も可能です。

*対象月齢以外で参加をご希望の方はご相談ください。

▽ご不明な点は下記にご連絡ください。

大仙市子育て世代包括支援室（健康福祉会館2階）
 0187-73-6811

母子健康手帳アプリ
 「母子モ」
 ダウンロードは
 こちらから▶

