

離乳食教室（5、6か月頃）のお知らせ

赤ちゃんの発育は、順調におすすみでしょうか。

育児を担当されている方は、これからの離乳食づくりを考えていることでしょうか。離乳食も子育て同様、楽しみながらつくりたいものです。そこでお母さん同士の情報交換もかねて離乳食教室を開催しますのでご案内致します。

1 対象月齢と日時

実施年月日		対象月齢	
令和3年	4月19日（月）	令和2年	11月生
	5月31日（月）		12月生
	6月28日（月）	令和3年	1月生
	7月26日（月）		2月生
	8月30日（月）		3月生
	9月27日（月）		4月生
	10月18日（月）		5月生
	11月15日（月）		6月生
	12月27日（月）		7月生
令和4年	1月24日（月）		8月生
	2月21日（月）		9月生
	3月28日（月）		10月生

受付 13:00 ~ 13:15 終了 14:15 頃

2 場 所 大仙市健康福祉会館 2階 健診室



3 内 容

- ・離乳食の進め方の目安についての講話
- ・動画を利用した離乳食の進め方について（調理実習はありません）
- ・交流会

4 持 ち 物 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、
赤ちゃん訪問時に配布した離乳食テキスト「やさしくわかる離乳食」
（テキストが無い場合は貸出いたします）



*** 予約が必要です。参加希望の方は下記までご連絡ください。**

* お子さんと一緒に参加も可能です。（当日申込可）

* 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、お子さんの同伴者は1名までとさせていただきます。また、会場内ではマスク着用のご協力をお願いいたします。

* 対象月齢以外で参加をご希望の方はご相談ください。

連絡先：大仙市子育て世代包括支援室（健康福祉会館2階）

電話 0187-73-6811

担当 進藤 夏葉