

令和4年度 合同育成研修会通信 10月1日号



6月24日(金) 秋田市文化会館に於いて、3年ぶりとなりました秋田県食生活改善推進協議会総会とリーダー研修会が開催されました。

例年であれば、40名近い参加をいただいておりますが、感染対策ということで、参加者の割当てが21名と制限されましたが、推進員の皆さま元気をいっぱいもらい、笑顔で無事に終了しました。

なお、総会の場におきまして、この度秋田県食生活改善推進協議会会長表彰<功労個人>として、

大仙市食生活改善推進協議会から
前協和支部長 三浦洋子さんが表彰されました。



おめでとうございます！

また、今年度は秋田県食生活改善推進協議会設立60周年にあたることから、特別会計予算より各市町村協議会の紹介&郷土料理レシピを掲載しました「60周年記念誌」が作成され、推進員の皆さまへ配布されます。あわせて、60周年記念パンフレットも作成され、協議会のPR用として活用される予定となっています。

そして、一昨年は延期、昨年度は開催中止となりました全国食生活推進協議会大会・中央研修は、令和5年度に秋田県で開催されることが報告されました。

エプロン・Tシャツ等の注文について

昨年度、養成講座を修了し、今年度新会員となった方は、会より補助がありますので、
・エプロン(フリーサイズ・袋なし) 1,000円です。再購入者は2,030円(税込み)です。

・Tシャツは、 **サイズを確認！**

Sサイズ(身丈66.身幅49.肩幅44・袖丈19センチ)	} S~XL 1,100円 (税込み)
Mサイズ(身丈70.身幅52.肩幅47・袖丈20センチ)	
Lサイズ(身丈74.身幅55.肩幅50・袖丈22センチ)	
XLサイズ(身丈78.身幅58.肩幅53・袖丈24センチ)	
XXLサイズ(身丈82.身幅61.肩幅56・袖丈26センチ)	1,314円(税込み)

*Tシャツにつきましては、総会・研修会だけでなく、会のPRのために地域での伝達活動等でも着用いただくために是非購入してください。

・減塩くん(塩分測定器) 2,620円(税込み)

申し込み締め切り日 10月14日(金)期日厳守 電話 0187-62-9301

食改協議会事務局へ 支部名・氏名・品物・サイズ等をお伝えください

野菜の簡単レシピ完成！

今年度の簡単レシピ「トマト」「ナス」編ができあがりしましたので、ご活用ください。

リコピンドリア(南外支部)



ピザナス(西仙北支部)



トマトのピッツァ風(神岡支部)



炒めナスのカラフル香味のせ
(大曲支部)



トマトの冷や汁(中仙支部)



ナスの揚げびたし(協和支部)



トマトのねばねばあえ(太田支部)



ナスカツ(仙北支部)



令和4年度事業について

- 〈日本食生活協会〉 * 男性のための料理教室 西仙北支部
* 全世代に広げよう健康寿命延伸プロジェクト
働き世代 大曲支部
シニアカフェ 仙北支部
〈秋田県委託事業〉ヘルスマイトの食生活を通じた健康づくり事業 全支部

今年度の食生活改善推進員養成講座が11月7日から4回の講座で開催されます。
会員増のために皆さまのお声掛けをよろしくお願いいたします。10月14日締め切り