



今年も参加！大仙市



平成27年5月27日(水)

午前0時 ↔ 午後9時

全国一斉開催！

「チャレンジデー」は、地域住民の健康づくり・まちづくりを目的としたスポーツイベントです。

チャレンジデーってどんなことをするの？

チャレンジデーの魅力は気軽に参加出来ること。
この日は人口規模がほぼ同じ自治体同士が、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の『参加率(%)』を競い合います。
大仙市内のスポーツ施設はもちろん、職場や学校、広場、自宅など、どこでもどんなスポーツでも、15分以上続ければOKです。運動のあとはチャレンジデー事務局に報告してください。皆さんの報告により「参加率」が算出され、勝敗が決定されます。

15分以上なら、どんなスポーツでもOK！

チャレンジデー当日は、市内各地域・地区でさまざまなイベントを開催します。
ですが、チャレンジデーは決められたイベントに参加しなくても、日常の運動やご家庭内での運動、散歩、徒歩や自転車での通勤通学に要した時間もカウントとなります。
また、チャレンジデー当日は大仙市民以外の方でも「大仙市内で体を動かした人」全てが参加対象となります。さあ！みんなで参加しよう！「チャレンジデー2015in大仙」

【主催】大仙市チャレンジデー実行委員会・笹川スポーツ財団 【共催】大仙市・大仙市教育委員会

【問い合わせ先】大仙市教育委員会生涯学習部スポーツ振興課 TEL0187-63-1111(343)