

おおきなせなかに — 夢を乗せ未来に羽ばたく元気なまち びより

広報だ

だいせん日和

2014
11月
vol.230

あのころと変わらない、
この一球にかける思い。

「食」は地域の文化

外国語教育と国際化の向上のために大仙市のCIR（国際交流員）として活躍中のアイビー・チャウさんが、だいせんで考えた日本と海外の文化について語ります――。



日本の精進料理に挑戦



ヘルシーで海外でも人気の和食

の皆さんもそれが健康によくはないと思っっているようですが、昔からの食習慣はなかなか変えられないようです。私は大仙市に来て、自分の食習慣が変わったと感じています。秋田の野菜は美味しく種類が豊富。オーストラリアやドイツにいたころには、食パンやパスタなどの炭水化物や揚げ物が好きでしたが、最近は大仙市の農産物直売所でよく販売されている「そうめんかぼちゃ」などの野菜を使った煮物を食べるものが多くなりました。このように食習慣がだんだん変化しているのは、住んでいる地域の食材や食文化によるところが大きいのと思います。

「Der Mensch ist, was er isst. (人はそれを食べるところのものである)」はドイツ人の哲学者のフレイエルバッハの名言です。英語では「you are what you eat」。私もそのとおりだと思えます。英語圏での肥満率が世界で一番高い理由は、「ジャンクフード」を死ぬほど食べる傾向があるからです。逆に腹八分目のルールを守っている人が多い沖縄県の人々の平均寿命は世界でトップ。人の食習慣はその人の健康状況だけではなく、文化も表しているのではないのでしょうか。私はこれから大仙市の色々な地域に出かけ、「食」を楽しむことを通して、大仙市のことをもっと知りたと思います。

E 本料理について、スイスの新聞「Swisscom」では「国々から得た痩せるヒント」の記事の中で次のように述べています。「日本料理は、世界で最も健康的な料理の一つと考えられている。それは料理の作り方とも関係があるが、ポイントには日本の料理には生ものが多いことである。寿司は加熱する料理ではないため、食材自体のビタミンや繊維はまったく失われない。もう一つの痩せる源は大豆だ。豆乳であれ豆腐であれ、大豆は低カロリーでありながらその高いタンパク質含有量で人を満腹にさせることができる。究極の激痩せ方法として、メインの食事の前にみそ汁を飲むこ

とをお勧めする。解毒や脂肪の燃焼を促進することができからだ」
皆さんは、この記事についてどう思われますか。ご存知のように、和食は2012年12月4日にユネスコ無形文化遺産に認定されました。激痩せ方法になるかはともかく、「和食」がヘルシーであるということは、今世界中の誰もが知っています。私はベジタリアンで、湯葉など大豆製品が大好きです。ただ、「和食」といっても地域それぞれの特徴があることを実感しています。秋田県に来て初めて食べた「がっこ」は関東や関西の漬け物と違い、塩分が高いものであることに驚きました。地域



ジャンクフードの代表・ハンバーガー



日本人も大好きなフライドポテト



【今号の表紙】

「野球に燃える親父たちの甲子園、全県500歳野球大会が9月20日から24日までの5日間にわたって開催。今大会では、神岡大浦クラブが開催地のチームとして初の決勝進出を果たしました。白熱した大会の様子は12ページから。



CONTENTS

新連載

002 アイビーの目から見た「だいせん」

- Daisen city as IVY sees it -
「食」は地域の文化

004 平成 26 年度大仙市技能功労者表彰

栄えある受賞に 4 氏が輝く

006 第 7 回大仙市農業元気賞

農業の未来を担う若きリーダーたち

007 市の動き

市認定特産品、新たに 5 品「第 2 回大仙市特産品開発コンクール」／若手農家 7 人が市に提言「第 1 回農業活力創造懇話会」

008 市役所からのお知らせ 1

平成 27・28 年度から適用
軽自動車税の改正

009 市役所からのお知らせ 2

人権擁護委員の委嘱／消火栓の水出し点検
／市立大曲病院介護員募集／大仙市農業振興情報センター新規就農者育成研修／認知症の方と家族の集い「たんぼぼの会」ほか

012 第 36 回全県 500 歳野球大会

野球に燃える親父たちの甲子園

020 健康の達人

吉方内科医院 吉方清治郎 院長
～普段の心がけで予防できる病気もあります～
身を守って健康に

021 健康通信

予防接種実施医療機関の追加／子宮頸がん
検診・卵巣腫瘍検診／こころの健康相談・
カウンセリング「ほっとスペース」

023 いきいき広場

認知症予防は日々の生活から
介護保険事務所からのお知らせ



地元で採れたブルーベリーを100%使用し、無添加で創られたジャム
ブルーベリーの甘さと粒を生かした無添加ジャムは、1個700円、1箱3個入りは2,000円(どちらも税込)で購入することができます。

問い合わせ・販売

JA 秋田おばこ大曲営農センター
☎ 0187-63-5100

応募方法

発行号、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と必ず広報紙の感想などを記入の上、プレゼント係までお送りください。
当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
応募期限／11月30日(消印有効)

だいせん日和
読者プレゼント

大仙の逸品

ブルーベリーの芳醇な甘さを凝縮
ブルーベリージャム

JA 秋田おばこ大曲加工部会

JA 秋田おばこ大曲加工部会(大和田敬子会長)の「ブルーベリージャム」(1箱3個入り・1個750円入り)を3人の方にプレゼントします。
太田地域と美郷町千畑地区を中心に、JA秋田おばこ管内(天仙市、仙北市、美郷町)のおよそ17社の規模で無農薬栽培されているブルーベリー。寒暖の差が激しい気候を生かし栽培されているため芳醇な甘さが特徴です。
地元で採れるおいしいブルーベリー。たくさんの方に食べてもらいたい、同部会で商品開発を始めました。昨年からは試行錯誤し、第一弾として誕生した逸品。9月に行われた「第2回大仙市特産品開発コンクール」では奨励賞を受賞しました。ブルーベリーそのものの甘さと、ブルーベリーの粒を残すことで味わえる食感が魅力の地場産食品をぜひお楽しみください。

宛先

〒014-8601 だいせん日和プレゼント係
ファクス / 0187-63-1119
Eメール / kouhou@city.daisen.akita.jp
※Eメールの場合は件名に「読者プレゼント」と記入ください。

栄えある受賞に4氏が輝く

平成26年度大仙市技能功労者表彰

卓越した技術を持ち、長年精進された技能者の方々をたたえようと毎年行っている技能功労者表彰。今年度は次の4人の皆さんが選ばれました。受賞者は、関係団体などから推薦された方々について9月16日の選考委員会(佐々木正美会長)で選考を行い決定されました。

ここでは、表彰を受けた4人の皆さんのこれまでの歩みを紹介します。

建築板金業



よしの かず お
吉野 一雄 氏
角間川町[大曲]
(昭和28年生まれ:60歳)

昭和50年から父の幸吉氏に師事し、建築板金技術の研さんを積みました。平成元年に家業の建築板金業を継承し、吉野板金の代表として現在に至っています。

建築板金業に39年間従事し、厚生労働省ものづくりマイスター、一級建築板金技能士等の資格を持ち、屋根、外壁等の確かな施工はもとより、CADによる精密な原寸図の作成と高度な手加工技術を駆使した銅板、各種銅板の加工に優れた技能を發揮し、業界で高く評価されています。

平成12年4月から大曲仙北共同高等職業訓練校において建築板金科の職業訓練指導員として、また、国家資格である技能検定制度の実技指導員として、後継者育成にも尽力されています。

畳製造業



さ さ き せい い ち
佐々木誠一 氏
木原田[西仙北]
(昭和28年生まれ:61歳)

昭和44年から職業訓練法人埼玉県畳高等職業訓練校にて畳製作技術を学んだ後、昭和47年に旧西仙北町の秋田産業畳店に入店し、技術の研さんを積みました。昭和52年に独立し、佐々木畳店を設立して現在に至っています。

畳製造業に42年間従事し、一般住宅の畳や五城目町の天昌寺、能代市の徳昌寺の本堂の紋縁付畳などを製作しています。一級畳製作技能士等の資格を持ち、畳や押敷の紋縁の製作において、四隅の模様次がけることなく紋縁を美しく合わせ仕上げる優れた技術は、業界で高く評価されています。

平成20年から現在まで大曲仙北畳業組合の技能部長として技能講習会で技術指導を行うなど、後進の指導育成にも尽力されています。

管工事業



なか むら しょう す け
仲村章輔 氏
太田町国見[太田]
(昭和22年生まれ:67歳)

昭和46年に旧角館町の合資会社鈴木設備工業に入社し、管工事技術の研さんを積みました。昭和58年に独立し、仲村管工設備を開業して現在に至っています。

管工事業に43年間従事し、仙北市の角館樺細工伝承館、仙北警察署、プラザホテル山麓荘や横手市の秋田ふるさと村などの配管工事に携わっています。一級配管技能士等の資格を持ち、施工管理の難しい大規模な設備配管工事においても、綿密な施工計画のもと、大口径の配管結合を迅速に仕上げる技術は、業界で高く評価されています。

自店にとどまらず他店の従業員に対しても講習会を行い資格取得を支援するなど、後進の育成に尽力されています。



仲村章輔氏



佐々木誠一氏



鍛冶業



佐々木利夫氏

上野[南外]

(昭和5年生まれ:84歳)

昭和19年から旧上川大内村（現在の由利本荘市）で父の吉之助氏に師事し、鍛冶技術の研さんを積みました。昭和30年の独立を機に旧南外村へ移住し、現在に至っています。

鍛冶業に70年間携わり、農耕用の鍬、鎌、なた、山仕事用のとび、のこぎり、まさかり、川仕事用のやす、家庭用の包丁等幅広く生活に役立つ金物を製造しています。

金物を熱する際、赤くなりすぎると堅くなり欠け、柔らかいと曲がってしまうところ、温度計などを一切使わず、長年の経験に基づく自身の感覚で刃金の色の変化からその時々、物に応じた微妙な温度を導き出す技術と小さく薄い刃物を細やかに磨く技術に優れ、製品の切れ味の良さは、利用者から高く評価されています。

技能 功労



佐々木利夫氏



吉野一雄氏

第7回大仙農業元気賞

「農業」は大仙市を支える大切な産業です。市では、新たな農業に挑戦し、地域のリーダーとして将来が期待される農業経営者の方々を「大仙農業元気賞」として表彰しています。ここでは、今年度の受賞者に選ばれた4人の若き農業の担い手を紹介します。

農業の未来を担う若きリーダーたち



さ さ き かずのり
佐々木 和則 さん

土川(西仙北)・46歳

高校を卒業後、国家公務員・地方公務員として勤務し、早期若年退職後の平成17年から就農。水稲・野菜・畜産と、バランスのとれた複合経営に取り組んでいます。

就農当時は切り花(ひまわり)を栽培していましたが、市場価格が一定ではなく経営が安定しなかったため、トマト栽培に切り替えました。現在はハウス5棟でトマト栽培を営み、消費者のニーズに対応できるよう安定的・継続的な経営を目指しています。

「地元農業へ貢献したい」という思いが強く、就農後も地域の若き担い手として尽力しています。



さ と う やすはる
佐藤 康晴 さん

神宮寺(神岡)・40歳

大学を卒業後、平成9年から就農。26年2月からは経営主として、水稲・畜産の複合経営に取り組んでいます。

畜産部門では、黒毛和種の繁殖牛を20頭、ホルスタイン種の乳用牛を2頭飼育。「家畜人工授精師」等の資格を生かして受胎率の向上や優良牛の確保に力を注いでいます。

また、地元畜産農家で構成される神岡ホールクロップ生産組合に参画。機械のオペレーターとして、26年度は約60畝もの面積を手がけており、作業の効率化や作業受託面積の拡大に貢献しています。



さ と う ともはる
佐藤 智治 さん

協和中淀川(協和)・31歳

大学を卒業後、家具に関する仕事に携わったのち、平成23年から農業経営を開始。現在は水稲と枝豆を栽培しています。

平成25年からは、米の消費拡大と6次産業化のため、協和地域では作付けが進んでいなかった酒造好適米に注目。自身が支部長を務めるJA秋田おぼこ青年部協和支部と地元酒蔵の奥田酒造店、秋田県立大学が連携し、日本酒づくりのプロジェクト活動を実施しています。

高齢等で営農の継続が困難な農家から農地を借り受けするなど耕作地の維持にも貢献しています。



た か し ゆう た
高橋 雄太 さん

太田町太田(太田)・28歳

農業大学を卒業後、(有)高橋園芸でリンドウの栽培について学び、平成21年から自宅にて就農しました。大学校や研修先で学んだ技術を生かして主にリンドウの栽培に取り組み、水稲主体である父親と経営分離を実践しています。

リンドウは18種類もの品種を手がけ、8月から11月にかけて継続して出荷できるよう、時期や気候に合った種類を選定、育成しています。また、就農当時は約70畝だったリンドウのほ場を、平成26年度には約150畝まで規模拡大し、経営の安定を目指しています。



A specialty

第2

2回特産品開発コンクール審査会が9月12日に行われ、コンクールには市内に事業所がある企業や組合、グループなどから11点の応募がありました。

地域の特産品を市をあげてアピールするとともに、新たな特産品を開発して知名度向上と販売促進を図ろうと、昨年から行われている。

秋田県総合食品研究センターほか、(株)三越伊勢丹のプロモーションバイヤー、フードコーディネーターなど4人の審査員が消費者ニーズ、デザイン、技術、品質、地域性、量産性の視点で審査し、5品が入賞しました。

最優秀賞(大仙市長賞)に輝いたのは、(株)ECOKEN(小山幸輝代表取締役)の「秋田の自然が育んだ天然山菜」。秋田県産の天然ワラビやミズ、コゴミ、ゼンマイなど9種類の水煮をパックした商品です。入賞商品は、今後の広報「大仙の逸品」で紹介する予定です。

最優秀賞(大仙市長賞)

○秋田の自然が育んだ天然山菜

(株)ECOKEN

優秀賞(大仙市観光物産協会会長賞)

○味どつくの里ラスク

(株)神岡ふるさと振興公社

奨励賞

○秀よしおいしい酒蔵

「ねぎ焼き味噌」

合名会社鈴木酒造店

○ブルーベリージャム

JA秋田おぼこ大曲加工部会

○地酒もろこし

(株)協和振興開発公社

道の駅「協和」



【写真】水煮した9種類の山菜をパック詰めした、最優秀賞の「秋田の自然が育んだ天然山菜」

地域の特産品を市をあげてアピール

市認定特産品、新たに5品

第2回大仙市特産品開発コンクール

PICK UP

1

第1

1回農業活力創造懇話会が10月10日、大曲地域職業訓練センターで開かれ、市内の若手農家と市関係者ら約30人が出席しました。

国の農業政策の見直しにより、農業は今、大転換期を迎えようとしています。懇話会は、農業を取り巻く現在の情勢を踏まえ、将来の担い手として期待されている若手農業者や流通、加工業者のほか、消費者の意見や要望などを広く聞き取りし、将来を見据えた施策の検討や、新たな大仙市農業振興計画の土台づくりに生かそうと市が実施したものです。

初めての試みとなる今回は、過去に大仙農業元気賞を受賞したことがある市内在住の農業者7人が出席し、栗林市長や市担当者らと活発に意見を交換。出席者からは自らが生産している農畜産物と関わりが深いさまざまな意見が出されました。和牛の繁殖と家畜の輸送を手がける畜産農家が需要の高まりと収入の増加

を実感していると話す一方、野菜や花きの生産農家からは先行きへの不安の声も上がりました。また、米価の大幅な下落が気がかりとしながら、農家に対する行政のさらなる支援を求める意見が出されると、それとは反対に、農家には補助金などに頼らず生産した農畜産物を自ら売る努力が必要で、付加価値をつけてどう売るかを考えるべき、とする意見もありました。

懇話会は、平成27年1月までに計8回の開催を予定。今後は、大仙市新規就農者研修施設修了生や農業法人の若手構成員、認定農業者、女性農業者のほか、農産物流通関係者や農産物加工業関係者、直売所関係者などからも意見や要望を聞き取りします。



【写真】活発な意見交換が行われた農業活力創造懇話会

農業関係者の意見を市の施策へ反映

若手農家7人が市に提言

大仙市農業活力創造懇話会

PICK UP

2



平成 27・28 年度から適用
軽自動車税の改正

【問い合わせ】

各支所市民サービス課
税務課 ☎ 0187-63-1111 内線 107・179

車 体課税の見直しを含めた自動車関係税制の抜本的な見直しが行われ、軽自動車税の税額が次のとおり改正されました。車両によって適用年度が異なりますのでご注意ください。

▶ **原動機付自転車、二輪車、
小型特殊自動車等の税額**

登録されている全ての原動機付自転車、二輪車、小型特殊自動車等の税額が平成27年度分から上がります。

原動機付自転車、二輪車、小型特殊自動車等の税額 (年額)

車種区分		現行税額	新税額
原動機付自転車	50cc 以下	1,000 円	2,000 円
	50cc 超 90cc 以下	1,200 円	2,000 円
	90cc 超 125cc 以下	1,600 円	2,400 円
	ミニカー	2,500 円	3,700 円
二輪の軽自動車(※1)	125cc 超 250cc 以下	2,400 円	3,600 円
二輪の小型自動車	250cc 超	4,000 円	6,000 円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600 円	2,400 円
	その他作業用	4,700 円	5,900 円
雪上車		2,400 円	3,600 円

※1. ボートトレーラー等の被けん引車を含む

▶ **四輪以上および三輪の
軽自動車の税額**

○平成27年4月1日以後に最初(新車)の新規検査を受ける車両から「①新税額」が適用されます。

※平成27年3月31日以前に最初(新車)の新規検査を受けた車両の税額は変わりません。ただし、平成28年度分から「②重課税額」に該当する場合があります。

※平成27年4月1日に最初の新規検査を受けた車両は、平成27年度から新税額が適用されます。

※平成27年4月2日以後に最初の新規検査を受けた車両は、平成28年度から新税額が適用されます。

○最初(新車)の新規検査から13年が経過した軽四輪車等は、平成28年度分から「②重課税額」が適用されます。

※最初の新規検査がされた年月は、車検証の「初度検査年月」(下図を参照)で確認できます。

四輪以上および三輪の軽自動車の税額 (年額)

車種区分		現行税額	①新税額	②重課税額(※2)
三輪		3,100 円	3,900 円	4,600 円
四輪以上	乗用	自家用	7,200 円	10,800 円
		営業用	5,500 円	6,900 円
	貨物	自家用	4,000 円	5,000 円
		営業用	3,000 円	3,800 円

※2. 電気軽自動車、天然ガス軽自動車、メタノール軽自動車、混合メタノール軽自動車、内燃機関の燃料としてガソリンを用いる電力併用軽自動車を除く

現行税額

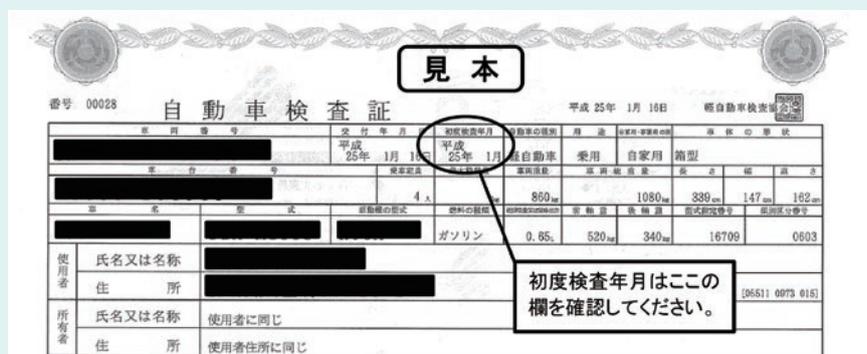
平成27年3月31日以前に最初の新規検査を受けた車両で、新規検査から一定年数(13年)を経過するまで適用

新税額

平成27年4月1日以後に最初の新規検査を受ける車両(平成27年4月1日以後の登録車)で、新規検査から一定年数(13年)を経過するまで適用

重課税額(登録後13年超)

平成28年度分から、最初の新規検査から13年を経過した環境負荷の大きい自動車に対して適用



中古車で購入した場合の税額も車検証の「初度検査年月」で適用税額を判断します。

○車検証の初度検査年月が「平成27年4月」以後の場合

→初度検査年月から13年を経過するまでは「新税額」が適用されます。

○車検証の初度検査年月が「平成27年3月」以前の場合

→初度検査年月から13年を経過するまでは「現行税額」が適用されます。

※どちらの場合も13年経過後は重課税額が適用されます。



人権擁護委員の委嘱(再任・新任)

平成26年9月30日の任期満了(任期3年)に伴い、6月の市議会でも同意を得て10月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱された方

(再任3人、新任3人)をお知らせします。

【問い合わせ】

市民課内線130



【新任】
高橋京子さん
(神岡)



【新任】
伊藤正勝さん
(大曲)



【新任】
伊藤泰子さん
(協和)



【再任】
佐々木周悦さん
(西仙北)



【再任】
佐々木郁子さん
(中仙)



【再任】
今 麗子さん
(協和)

大曲新人音楽祭 コンクール ボランティア募集

ボランティア(会場スタッフ)の皆さんには、出場者の案内や演奏時間の計時、会場ドアの開閉などをお願いする予定です。皆さんのご協力をお願いします。

◆対象/中学生以上

◆期日/平成27年1月10日(土)・11日(日)

※1日だけの参加も可

◆会場/大曲市民会館・大ホール、同・小ホール

◆募集人員/

【受付係】6人程度

【会場係】16人程度

【計時係】4人程度

※他の係を依頼する場合があります

◆申込期限/11月30日(日)

【問い合わせ・申し込み】

大曲新人音楽祭

コンクール事務局

(大曲市民会館内・月曜休館)

☎0187(63)8766

受講者募集

桜守プロジェクト 桜の手入れに関する講習会

樹木医による桜の手入れ方法の講習やボランティア活動の紹介のほか、桜の手入れの実技を行います。

- ◆対象/桜の保全活動に関心のある方
- ◆日時/12月3日(水)午前9時~11時
- ◆会場/東北農業研究センター大仙研究拠点(四ツ屋下古道)

- ◆定員/20人
 - ◆参加費/無料
 - ◆申込期限/11月21日(金)
 - ◆持参するもの/長靴、軍手、普段使っている高枝ばさみなど
- ※道具のない方には貸し出しします。

【問い合わせ】
総合政策課 内線236



11月1日から30日まで実施します 消火栓の水出し点検にご協力ください

市では、大曲仙北広域市町村圏組合消防本部に依頼し、次の期間中、市内の消火栓の水出し一斉点検を実施します。

消火栓は、消防隊が消火活動に必要な水を供給するための大事な設備で、各家庭や施設に水を供給する水道管に設置されています。

点検は細心の注意を払い行います。消火栓の重要性をご理解いただき、点検へのご協力をお願いします。

◆期間/11月1日(土)から30日(日)まで

【問い合わせ】
総合防災課 内線288

- 大曲庁舎(本庁) ☎0187-63-1111
- 大曲南庁舎 ☎0187-66-4905
- 土地区画整理事務所 ☎0187-63-0542
- 神岡庁舎 ☎0187-72-2111
- 西仙北庁舎 ☎0187-75-1111
- 中仙庁舎 ☎0187-56-2111
- 協和庁舎 ☎018-892-2111
- 南外庁舎 ☎0187-74-2111
- 仙北庁舎 ☎0187-63-3003
- 太田庁舎 ☎0187-88-1111

大仙市ホームページ
www.city.daisen.akita.jp

Tax Info.

11月は固定資産税4期と国民健康保険税5期、後期高齢者医療保険料5期の納付月です。

忘れずに納期内の完納をお願いします。

納付期限/12月1日(月)

受講者募集

神岡総合情報センター
パソコン教室

- ◆対象／市内に在住・在勤・在学の方
 - ◆時間／午後2時～4時
 - ◆会場／神岡総合情報センター11T研修室(神岡庁舎内)
 - ◆定員／各コース12人
 - ◆申し込み開始／11月5日(水)午前10時～
- ※電話受け付けのみ
- 【問い合わせ・申し込み】
神岡総合情報センター
☎0187(72)4633

パソコン教室募集一覧

コース名	対象	期日	テキスト代
初めてのパソコン(4日間)	初心者	12月2日(火)・5日(金)・9日(火)・12日(金)	500円
楽しいインターネット(2日間)	文字入力のできる方	12月16日(火)・19日(金)	1,260円

◆**申込期間**／11月4日(火)から12月5日(金)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日、祝日を除く)

※郵送の場合は必着

職員募集

市立大曲病院に勤務する介護員を募集

- 選考は筆記試験(適性試験、小論文)と面接で行います。
- ◆**受験資格**／昭和54年4月2日以降に生まれた方で介護福祉士の資格がある方
 - ◆**募集人員**／1人
 - ◆**申込書請求**／11月4日(火)から申込書を交付します。市役所総務課と市立大曲病院で申込書を交付するほか、郵便請求もできます。
 - ◆**採用予定日**／平成27年4月1日
- ◆**試験日**／
【適性試験・小論文】12月14日(日)午前9時～
【面接】平成27年1月16日(金)
- ◆**試験会場**／市立大曲病院2階会議室
- ◆**合格発表**／平成27年2月2日(月)
- ※大曲庁舎掲示板と市ホームページに合格者の受験番号を掲示します。

- 大曲庁舎(本庁) ☎0187-63-1111
- 大曲南庁舎 ☎0187-66-4905
- 土地区画整理事務所 ☎0187-63-0542
- 神岡庁舎 ☎0187-72-2111
- 西仙北庁舎 ☎0187-75-1111
- 中仙庁舎 ☎0187-56-2111
- 協和庁舎 ☎018-892-2111
- 南外庁舎 ☎0187-74-2111
- 仙北庁舎 ☎0187-63-3003
- 太田庁舎 ☎0187-88-1111



受講者募集

エクセル入門教室

- ◆**対象**／市内在住または在勤、在学の18歳以上の方で、キーボードで基本的な文字入力ができる方
 - ◆**日時**／11月19日(水)・20日(木)午前10時～午後4時
 - ◆**会場**／大曲庁舎3階第2委員会室
 - ◆**内容**／エクセルを使った表計算、グラフ作成など
 - ◆**定員**／12人
 - ◆**受講料**／500円(テキスト代)
 - ◆**申し込み開始**／11月5日(水)午前9時～
- 【問い合わせ・申し込み】
情報システム課 内線383



早めにご相談ください
大仙市地上デジタル放送再送信事業への
新規加入工事に関わる補助金

市では、地デジ難視対策の一環として、光ケーブルを使った有線での地デジ放送を提供する「大仙市地上デジタル再送信事業」を実施しています。

この事業への新規加入工事費用は、加入者負担を軽減するため市からその一部を補助しています。

この補助金は平成27年度末の終了を予定していますが、国の補助事業終了に伴って補助内容が変更される場合もあります。早めのご相談をお願いします。

※関連記事24ページ

【問い合わせ】
情報システム課
内線382・383

大仙市ホームページ
www.city.daisen.akita.jp

Tax Info.
11月は固定資産税4期と国民健康保険税5期、後期高齢者医療保険料5期の納付月です。
忘れずに納期内の完納をお願いします。
納付期限／12月1日(月)

受講者募集

第2弾「ストレスマネジメントとヨガ」
女性のための「こころ」からだのスキルアップ

仕事や子育てなどでストレスを抱えていませんか。今回の講座では、臨床心理士からストレス対処法を学ぶほか、専門のインストラクターからヨガを学び、心と体のスキルアップを図ります。

心理士・メンタルサポートアレーズ代表、高橋広子さん
(ヨガインストラクター)

◆日時／12月13日(土)
午前10時～午後0時30分

◆内容／【第一部】職場で抱える悩みや子育て中の悩みなどに対するストレスマネジメント
【第二部】
ヨガでリラクゼーション

◆会場／市民活動交流拠点センター (Anbee大曲)

※当日は、バスタオルを持参の上、動きやすい服装でお越しください。

◆定員／15人
◆参加費／無料
◆講師／伊藤厚子さん(臨床)

【問い合わせ・申し込み】
男女共同参画・交流推進課
☎0187(88)8039

市総合運動公園野球場(大曲球場)
室内練習場の
冬期間の利用予約を開始します

12月1日から平成27年3月31日までの大曲球場室内練習場の利用予約を受け付けます。希望する団体は、大曲球場事務室に用意している利用申込書に必要事項を記入し、事務室に提出してください。

◆申込期間／利用を希望する日の前月1日から20日まで
※12月利用分の受け付けは11月1日(土)から20日(木)まで。各団体代表者への決定通知は11月25日(火)までに送付します。

【問い合わせ・申し込み】
市総合公園野球場(大曲球場)事務室
☎0187-86-4121

受講者募集

大仙市農業振興情報
センター新規就農者
育成研修

新たに農業を始めたい方のための農業研修です。農業専門技術員の指導を受けながら作物を栽培し、農業に必要な技術・知識を学ぶ実践研修です。研修期間は1年で、研修奨励金の支給制度もあります。詳しい内容や申請方法は、お問い合わせください。

◆対象／市内在住の50歳以下の方で、研修終了後に市内で農業を営む方

◆募集人員／若干名

◆期間／平成27年4月1日から28年3月31日まで
※最大2年まで延長できます。

◆研修場所／大仙市東部新規就農者研修施設(太田地域横沢)、大仙市西部新規就農者研修施設(西仙北地域強首)

◆研修奨励金／
月額7万5千円(予定)

◆申込期間／11月10日(月)から12月10日(水)まで

【問い合わせ・申し込み】
大仙市農業振興
情報センター
☎0187(86)9111

あなたの大切な一歩をサポートします
結婚応援
無料相談会



市では、毎月第2日曜日に無料の結婚相談会を開催しています。

「大仙結婚を支援する会」や結婚サポーターなど地域の応援者が、結婚に向けたあなたの大切な一歩をサポートします。ぜひ、気軽に相談ください。

◆対象／結婚を望む女性
※今回は結婚を望む本人および本人の同意を得ている家族のみ

◆期日／11月9日(日)

◆時間／午後4時～、午後4時45分～、午後5時30分～の全3回

◆会場／市民活動交流拠点センター (Anbee大曲2階)

◆定員・相談時間／
6人・1人40分(予約制)
※定員に満たない場合は、当日受け付け可

◆相談員／菅原高さん(大仙結婚を支援する会)、佐藤シズエさん(同)

【問い合わせ・申し込み】
男女共同参画・交流推進課
☎0187(88)8039

参加者募集

認知症の方と
家族の集い
「たんぼの会」に
参加してみませんか



認知症の方を介護する家族同士が勉強会や情報交換、レクリエーションなどを通じて、日ごろの思いを語り合いながらリフレッシュを図っています。

心の中のさまざまな思いや不安、悩みなどを話すだけで気持ちが楽になることもあります。

あなたも「たんぼの会」に参加して、会員の皆さんと一緒に語り合ってみませんか。気軽にお越しください。

◆期日／11月12日(水)
※2カ月に1回開催

◆時間／
午前10時～11時30分
(午前9時45分受け付け開始)

◆会場／大曲交流センター

【問い合わせ・申し込み】
高齢者あんしん相談室
(地域包括支援センター)
中央内線169
同東部

☎0187(56)7125
同西部
☎0187(87)3970



第36回全県500歳野球大会が9月20日、神岡野球場で開幕。全県から過去最多となる181チームが参加し市内18会場で熱戦を繰り広げました。

24日に神岡野球場で行われた決勝戦には、地元チームの神岡大浦クラブ(神岡)が初進出。相手は8年ぶりに決勝戦進出の比内クラブ(大館市)。試合は惜しくも3対1で比内クラブに軍配が上がりましたが、地元チームの活躍に球場は大いに盛り上がりました。

今大会は、市内から27チームが参加。神岡大浦クラブの準優勝を筆頭に、大曲クラブ(大曲)、協和境OBクラブ(協和)、角間川角球クラブ(大曲)がベスト16まで勝ち進むなど、市内チーム大躍進の大会となりました。





野球に燃える親父たちの甲子園

第36回 全県500歳野球大会



息のあったチームプレイで
初の決勝戦進出を果たした神岡大浦クラブ





「文化の祭典」ついに開幕！

国民文化祭あきた2014

国内最大の文化の祭典「国民文化祭あきた2014」が10月4日から11月3日までのおよそ1カ月間の日程で開幕し、県内各地でバラエティに富んだ催しが行われています。期間中、大仙市では囲碁や写真をテーマにしたシンポジウムなどのほか、仙北地域の旧池田氏庭園を会場に園遊会を開催しました。

このうち、大仙市主催事業として実施した「秋田美人フォトコンテスト」の公開審査が10月11日、大曲市民会館・小ホールで行われ、佐藤登さん＝大曲＝の作品「祭りの娘（ひと）」がグランプリ（文部科学大臣賞）に輝きました。

公開審査は、全国から寄せられた733点の応募作品のうち、一次審査で入賞に選ばれた20点を対象に実施。応募全作品は11月3日（月・祝）まで大仙市大曲交流センターに展示しています。ぜひご覧ください。

※フォトコンテスト受賞作品の紹介などを含む国民文化祭関連事業の詳細記事は次号に掲載します。

1 伝統×挑戦 日本の花火 大曲の花火(10月11日)

2 囲碁サミットin大仙(10月4日)

3 子ども囲碁大会(10月5日)

4・5 旧池田氏庭園「秋の園遊会」(10月4日～11月3日)

6 「秋田美人フォトコンテスト」公開審査(10月11日)

慣れ親しんだ金谷橋に別れ

大曲橋お別れ会

「大曲橋お別れ会」が9月13日、大曲地域の金谷橋(通称・金谷橋)で行われ、県や市の関係者、近隣住民ら約60人が参加しました。

大曲金谷町と大曲西根地区を結ぶ、全長およそ370メートルの大曲橋は、昭和13年の竣工後、地域住民に通勤通学や買い物などで利用され、地域の交通を長い間支えてきました。老朽化が進んだことから、平成25年、大曲橋横に大曲花火大橋が新設。役目を終えた大曲橋は平成28年までに解体される予定です。

お別れ会では、県仙北地域振興局の深井力建設部長と栗林市長が「大曲橋」と刻印された橋名板を取り外しました。参加者は、思い出に浸りながら橋の上を歩き、名残り惜しそうに渡り納めをしました。



【写真】感慨深げに橋の上を歩く参加者

【写真】全国大会に出場する「神岡あじさい」のメンバー



神岡あじさいが全国大会出場

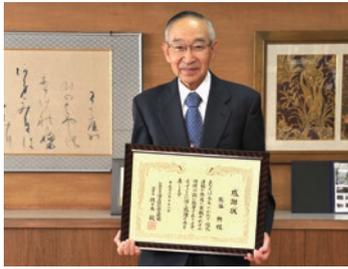
全国ママさんバレーボール冬季大会

神岡地域を拠点に活動しているママさんバレーボールチーム「神岡あじさい」（進藤美和監督）が12月に群馬県のALSOKぐんまアリーナで開催される第4回全国ママさんバレーボール冬季大会（全国ママさんバレーボール連盟主催）に秋田県代表として出場します。

7月に開催された秋田県予選大会で、県内8ブロックの代表12チームの頂点に立ち、全国大会への出場権を手中に取めた同チーム。大曲・神岡・南外・中仙・仙北の市内5地域から集まったメンバーの平均年齢は35.2歳で、冬の大一番に向け、現在練習に励んでいます。

表彰・感謝状

功績をたたえて…おめでとうございます



熊谷勲さん

東北・北海道地区
緑化推進協議会会長表彰

熊谷勲さん=中仙=が、地域における緑化運動への貢献が認められ、東北・北海道地区緑化推進協議会緑化功労者表彰と、公益社団法人国土緑化推進機構からの感謝状を受けました。

熊谷さんは「八乙女山を守る会」の会長として、中仙地域の八乙女山の整備・保全活動に尽力されています。



和田庸子さん 中村和樹さん

—法務大臣から感謝状—

このたび人権擁護委員を退任された和田庸子さん=協和= (写真左)と中村和樹さん=神岡= (写真右)に法務大臣から感謝状が贈られました。

和田さんは平成14年から4期12年間、中村さんは平成20年から2期6年間、人権問題に関する市民の相談役として尽力されました。

人権擁護委員は、人権擁護委員会法に基づき人権相談を受け、人権擁護の啓発活動を行う民間のボランティアです。

栄光の軌跡

日ごろの練習と努力の成果を発揮し、さまざまな分野で優れた成績を収めた「だいせん」の子どもたち。その活躍の記録をご紹介します。 ※9月20日～10月19日成績報告受け付け分



1 花館ドッカーズスポーツ少年団 (齋藤靖監督・団員数24人)
第8回アシックス旗争奪東北少年野球大会 / 優勝

2 大曲中学校合唱部 (鈴木智子顧問・部員数42人)
第66回全日本合唱コンクール東北支部大会 / 中学校部門 同声合唱の部 金賞 (全国大会推薦団体に選出)
※写真右から部長の菊地菜央さん(3年)、副部長の伊藤里奈さん(同)

[写真] **1** 製作した電動カーを走らせる中学生 **2** 高校生の助言を受けながら測量を体験



学び 伝える 中・高連携授業

仙北中学校生徒が大曲工業高校でものづくり体験

仙北中学校の3年生21人が10月9日、大曲工業高校を訪問し、同高校の教員や生徒から指導を受けながらものづくりに挑戦しました。

両校が連携授業として平成19年から継続的に実施。仙北中学校が技術教育の取り組みとして大曲工業高校に協力を求めたことをきっかけに始められたものです。中学生にはものづくりの楽しさを感じてもらいながら将来の進路を考え

る機会を、高校生には学んだことを正しく伝えるコミュニケーション能力の向上を図る機会を提供することなどを目的としています。

授業は同高校の学科に合わせ機械、電気、建築、土木の4つが行われ、中学生はグループに分かれて参加。歯ブラシを使った電動カーやプログラムで操作するミニマイコンカー、鉢置きなどを作ったり、屋外で測量作業を体験したりしました。



中学生が繊細なピアノの世界に浸る

こころのプロジェクト「夢の教室」……

心のプロジェクト「夢の教室」音楽バージョンが10月21日、大曲市民会館大ホールで行われ、市内の中学校11校の生徒およそ690人が参加しました。

同プロジェクトは、一流の音楽家と交流したり、生演奏にふれたりすることで、芸術の素晴らしさや夢をもつことの大切さなどについて考え、学ぶ機会を子どもたちに提供しようと、市教育委員会が継続的に実施。今回は、秋田市出身で高校在学中の平成14年に日本音楽コンクールピアノ部門で優勝した経験をもつ実力派ピアニストの佐藤卓史さんを講師に迎え行われました。佐藤さんはモーツァルトの「トルコ行進曲」やベートーヴェンの「月光」など10曲を披露。参加した

中学生は、世界の舞台上で磨き上げた繊細な調べに聴き入っていました。



【写真】中学生を前に美しいピアノの旋律を披露した佐藤さん

サクラ彩るみんなに親しまれる公園に

姫神公園にオオヤマザクラを植樹……

オオヤマザクラ植樹祭が10月11日、花館の姫神公園で行われ、花館小学校の3年生と地域住民などおよそ150人が参加しました。

かつて多くの松の木が立ち並んでいたことから「松山」と呼ばれていた同公園。しかし、松くい虫による被害でその多くが伐採されたため公園をサクラで彩ろうと、花館地区コミュニティ会議(佐藤正雄会長)が平成21年度から実施しています。これまでヨウコウザクラやカンザンザクラなど127本を植樹。今年は花館財

産区創立60周年を記念し、オオヤマザクラとヨウコウザクラ合計60本を植樹しました。佐藤会長は「みんなが植えたサクラがここにある。ぜひこれからも見に来てほしい」と話しました。



【写真】桜の苗木を植える花館小の児童

【写真】1刈り取りした稲を束ねる児童 2脱穀作業も体験



農作業体験で収穫の秋を満喫

「大曲花火米」の稲刈り・脱穀作業体験……

「大曲花火米」の稲刈りが10月3日、脱穀作業が10月17日に行われ、四ツ屋・花館両小学校の5年生と四ツ屋・どれみ両保育園年長児、大曲農業高校の生徒などが参加しました。

大曲花火米は「大仙・おぼこ花火米研究会」(小松憲司会長)が高品質ブランド米を目指して栽培しているあきたこまち。大豆や米ぬかが主成分の有機肥料で育てられています。刈り取った稲は、昔ながらの足踏み式脱穀機を使い脱穀。子どもたちが作った花火米の一部は昨年同様ブータン国王陛下に贈るほか、今年は子どもたちが店頭で販売する予定です。

【写真】買い物客に呼びかけを行う大曲消費者協会会員



NOレジ袋推進キャンペーン

NOレジ袋推進キャンペーン……

「NOレジ袋推進キャンペーン」が10月21日、市内6カ所のスーパーマーケット店頭で行われ、大曲消費者協会(石川篤子会長)の会員と市職員が買い物袋や買い物かごの持参を呼びかけました。

市では、10月を「NOレジ袋推進月間」として、ごみの減量化のため、レジ袋の消費の抑制に取り組んでいます。一人ひとりの取り組みが環境保全につながります。買い物の際はマイバッグ、マイバスケットの持参にご協力をお願いします。

地域情報

仙北 あじさいコーラス 第24回定期演奏会

歌声のハーモニーをお楽しみください。高梨小学校、横堀小学校の演奏も行います。

- 日時/11月22日(土)
午後1時30分開演(午後1時開場)
- 会場/仙北ふれあい文化センター
- 入場料/無料
- 【問い合わせ】
あじさいコーラス中野さん
☎080-1846-4043

仙北 今夜のおかずに 本場キムチ作り体験講座

韓国産のトウガラシを使った本場のキムチを作りませんか。作ったキムチはその日のうちに食べられます。

- 期日/11月29日(土)
- 時間/午後2時～(2時間程度)
- 会場/仙北ふれあい文化センター
- 定員/15人
- 参加費/500円
- 申し込み方法/仙北ふれあい文化センターの窓口か電話で申し込み
- 持参するもの/エプロン
- 講師/藤嶋景美さん(韓国出身)
- 【問い合わせ・申し込み】
仙北ふれあい文化センター
☎0187-69-3333

協和 第23回 協和地域文化財防火訓練

地域の大切な宝を自分たちで守るため県指定文化財の唐松神社奥殿で防火訓練を行います。参加や見学を希望する方は直接会場にお越しください。

- 日時/12月4日(木)
午前10時15分～
- 会場/唐松神社境内
- 【問い合わせ】
協和市民センター(和ピア)
☎018-892-3820

大曲 第44回大川西根小学校 楽器まつり演奏会

全校児童による演奏と児童が台本を作り作詞・作曲したミュージカルをお楽しみください。

- 日時/11月9日(日)
午後1時開演(午後0時30分開場)
- 会場/大曲市民会館・大ホール
- 入場料/無料
- 【問い合わせ】
大川西根小学校 ☎0187-68-3030

大曲 講座の活動を舞台上披露 ペアール大仙フェア2014

- 日時/11月16日(日)
午前10時～午後3時
- 会場/大曲市民会館・大ホール
- 入場料/無料
- 【問い合わせ】
ペアール大仙 ☎0187-63-8600

大曲 大仙・仙北切手趣味の会 第19回切手展

- 期間/11月18日(火)から
12月7日(日)まで
- 時間/午前9時～午後4時
- 会場/産業展示館(月曜休館)
- 【問い合わせ】
女性センター ☎0187-62-1713

太田 ままごはん倶楽部in太田 さつまいも&かぼちゃ祭り

サツマイモとカボチャのおやつを作りおやつバイキングを楽しみませんか。コーラスグループ歓音のミニコンサートも行います。

- 日時/11月24日(月)
午前10時～午後1時
- 会場/敬愛館
(太田町東今泉大信田472-10)
- 参加費/600円程度(材料費など)
- 申込期限/11月14日(金)
- 【問い合わせ・申し込み】
田口名緒さん ☎090-4319-5625
✉tewotunagou-wunsch@docomo.ne.jp

西仙北 「子育て」を話し合おう Nobody's Perfect

子育てしている親同士で、お互いの悩みを話し合いながら自分にあった子育てを考えませんか。託児もしますので安心して参加ください。
※事前に申し込みが必要です。

- 対象/就学前の子どもの保護者
- 期日/11月6日から12月18日までの毎週木曜日(全7回)
- 時間/午後1時30分～3時30分
- 会場/西仙北高齢者ふれあいセンター(西仙北庁舎隣り)
- 定員/12人
- 参加費/無料
- 【問い合わせ・申し込み】
NPO法人すこやかサポートにしせん
高橋さん ☎080-5552-507

西仙北 第31回東北将棋大会 大仙市長杯争奪戦

参加申し込みは大会当日会場で行います。参加者には、地元名産の強首白菜と参加賞を差し上げます。

- 部門/名人戦の部、一般の部(中学生・高校生を含む)、小学生の部
- 日時/11月16日(日)午前9時～
(午前8時受け付け開始)
- 会場/西仙北めぐ森温泉ユメリア
- 参加費/小・中学生500円、高校生千円、一般・大学生1,500円(昼食代含む)
- 【問い合わせ】
西仙北中央公民館
☎0187-75-1115



市長杯をかけて真剣勝負



おおきなせなかに お便り広場

10月号・10月号お知らせ版へのお便り

今回寄せられたのは **20** 通

内訳 / 感想 20

私

の家庭では犬を飼っていませんが、狂犬病にはとても関心をもっています。日本では最近発病の話は聞きませんが、諸外国ではいまだに多くの人々が狂犬病で亡くなっています。また、それが変異して野生動物から発病している例もあるようです。

日本でも、いつどのような状況で発生するか分かりません。その意味でも飼い主の方は義務として予防注射を受けてもらいたいと思います。もっと広く見れば野犬問題にもからんでくるのですが…。

大曲 50代男性

大

仙の逸品で紹介されていたた斎藤精肉店は、30年ほど刈和野で働いていたときに買い物していました。手作りがたくさんあるので、忙しいときに助けられました。

協和 50代女性

大

仙の逸品で紹介された「杜仲めん」が当選しました。杜仲も甘みもあり、家族でおいしくいただきました。どんどん進展していく花火の技術、そしてカメラマンの腕。脱帽です。

協和 70代男性

表

紙の大会提供花火、素晴らしいの一言です。花火師のご努力に、ただただありがとう。素晴らしいです。

神岡 60代女性

創

造花火50年目の花火の写真が素晴らしいです。この感動をずっと毎年味わっていったらいいですね。

神岡 50代女性

表

紙の花火に圧巻、今号の注目株で紹介されていた大曲の「mini」、これまた素晴らしいです。さっそく見に行きます。今後も迫力ある写真を期待しています。

大曲 60代女性

広

報紙の表紙いいですね。8月号の娘さんの真剣な表情、9月号の花火も。楽しく素晴らしい大会を思い出しました。

太田 50代男性

大

曲の花火の表紙がとてもキレイで良かったです。今年に残念ながら仕事で行けませんでした。来年は行きたいと思います。

神岡 40代女性

収

集できませんという貼り紙がされたごみ袋がわが家の前に置かれていました。たしかにうちで出した、木片だけを入れた燃やせるごみでした。貼り紙には「正しく分別されていません。びん・かんが入っています」と書かれていました。中を見ると空びんが3本入っていたのです。誰かが集積所へ入れたのでしょうか。空びんは資源ごみの袋に入れてほしかったです。そうすれば、わが家まで運んできた人も私も腹立たしい思いをしなくて済んだのに。

大曲 60代女性

今

年の大曲の花火は、前日までの大雨や事故防止など本当にご苦労の多い大会だったと思います。大成功で終えることができて何よりと喜んでいますが、悪条件でも72万人の観衆。大曲の花火は別格だと思いました。できるものなら、今回の大会の収支状況をお知らせいただけないものでしょうか。また、有料観覧席購入のため、暑い中並んで抽選購入している人の他に、事前に別の方から購入している人も相当いるようです。何か別の枠があるのでしょうか。

一市民

大曲商工会議所から

ご質問ありがとうございます。経済波及効果については、過去最多80万人が来場した第84回大会時にフィデア総合研究所（山形市）がしており、およそ155億円（県内分はおよそ90億円）と発表されました。

大会の収支状況、有料観覧席の購入についてはお手数をおかけしますが、お問い合わせください。

【問い合わせ】

大曲商工会議所
☎0187(62)1262

紙面の都合で全てのお便りを掲載できませんでした。ご了承ください。

お便りお待ちしております

「お便り広場」は皆さんのページです。市政に対する質問・意見など、皆さんの遠慮のない声をお聞かせください。

宛先はこちら
〒014-8601
だいせん日和「お便り広場」係

住所、氏名、年齢を明記の上、手紙・はがき、ファクス(0187-63-1119)またはEメール(kouhou@city.daisen.akita.jp)で送ってください。Eメールの場合は件名に「お便り広場」と記入してください。





カボチャ(サツマイモ)のヘルシー・ドーナツ

【材料(12個分)】 栄養価/1個あたり186キロカロリー 食塩0.1g

カボチャ	200g	小麦粉	50g
A [卵	1個	ベーキングパウダー	小さじ1
牛乳	50cc	白玉粉	50g
バター	20g	牛乳	50cc
三温糖	60g	おから	100g
※上白糖でもよい		油	適量

【作り方】

- ①カボチャは皮をむき、ゆでて裏ごしして、Aを入れてよく混ぜる。
 - ②白玉粉に牛乳50ccを加えて、粒がなくなるまでよくこねる。
 - ③室温に置いて柔らかくなったバターと三温糖をよく混ぜて、①に入れる。
 - ④小麦粉にベーキングパウダーを加えて、ふるいにかけて、①に入れる。おからと②も入れてよくこねて、12個に丸める。
 - ⑤ドーナツ形にして、160℃の油できつね色になるまで揚げる。
- ※サツマイモのドーナツはカボチャの代わりにサツマイモを裏ごしして混ぜてください。分量はカボチャと同じです。



今月のレシピ当番は神岡支部の渡邊じゅん子さんです

ひとことアドバイス

- カボチャやサツマイモの代わりにニンジンなどの野菜に代えてもOK。
- 白玉粉を使うとモチモチとした食感になります。



市内のがんばるものづくり企業を紹介します だいせんものづくり図鑑

no.03

神岡地域に工場を構え、コンクリート二次製品を製造・販売しているのが、株式会社ホクエツ秋田（京野昭三郎代表取締役、本社秋田市）です。

同社が製造しているのは、主に道路側溝や、農業用水路に使われるベンチフリーウム、路上で歩道と車道の境界に設置されているブロックなど…。わたしたちが普段の生活でよく目にするものを多く作っています。同社では、製品開発から品質管理、供給までを自社で一括管理。公共事業などで幅広く採用されている可変側溝や流雪溝をはじめ、同社が特許取得している製品は数多くあり、多種多品目の



インフラ整備に一役

株式会社ホクエツ秋田(神岡)

製造品目/側溝、擁壁、護岸ブロックなど
従業員数/57人(大曲工場[神岡])

※今回の案内人は生産管理担当の永沼佳さん

製造は、企画開発力の高さを示しています。

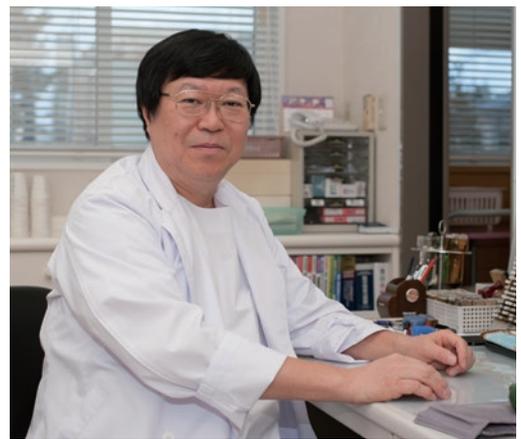
リーマンショックや東日本大震災、円高などを乗り越えた同社。業界そのものは縮小傾向にある中、生産量は増加しています。公共事業に関連する受注が大半を占める同社は、人口減社会を見据え、発注者側が予算を抑えられるように耐久力を備えた長寿命製品の開発に力を入れたい考えです。現在は、秋田大学との産学官連携事業を進めているほか、自然環境を保全するための、環境に配慮した商品の開発にも積極的に、さまざまな新しい取り組みを秋田から発信していきたいと意気込んでいます。

豪

雨による土石流、突然の火山の噴火といった自然災害やエボラ出血熱などの感染症が世間を騒がせています。生命に関わる、予測の難しい事態への対応は本当に大変です。同様に、循環器の病気が突然やっつきます。たとえば、脳梗塞は半身麻痺、心筋梗塞は胸痛などの症状で突然発症します。これらは血管の老化ともいえるべき動脈硬化が原因で、血栓が血管をふさぐことで症状がでます。しかし、普段の心がけや薬で予防できます。

動

脈硬化の代表的な原因は、高血圧症・脂質異常症・2型糖尿病や内臓肥満のメタボリック症候群などの、いわゆる生活習慣病です。これらの病気には、進行するまで、病気の発見には、健診・ドックなどでの検査(血圧測定、採血など)が必要です。発病には、喫煙・飲酒・塩分や食事の過剰摂取・運動不足・ストレスといった生活習慣の積み重ねが関係しています。注意すべきことは、生活習慣だけでなく、遺伝的要因・ホルモンの異常・薬の副作用なども原因になることです。検診で異常を指摘されましたら、詳しい検査を受けましょう。そして、動脈硬化予防のためには、症状がなくても生活習慣の改善や



大曲仙北医師会

吉方内科医院

吉方 清治郎 院長

大曲白金町 5-31

☎ 0187-86-0800

肺

がんの予防には禁煙、胃がんの予防にはピロリ菌除菌、肝臓がんの予防にはC型肝炎の治療や節酒などがあります。最近では、技術の進歩によりCTやMRIなどの検査、内視鏡やカテーテルによる治療など、体に負担をかけずに病気の診断・治療が可能になりました。病気の予防のみならず、早期発見・早期治療が大切ですので、定期的に健診を受けるようにしましょう。

日

本人の3大死因は、以前は、がん、心臓病、脳血管障害で

した。近年、肺炎が3位になりました。そしてこの秋から、高齢者の肺炎球菌ワクチンが定期予防接種になりました。肺炎球菌は、気管支炎、肺炎、菌血症などを引き起こします。その結果、持病の心臓・呼吸器・腎臓の病気が悪化したりします。予防に勝る治療はありません。是非、予防接種を受けて免疫力を高めてください。

も

うすぐ冬、インフルエンザやノロ感染症の季節です。インフルエンザの予防には、ワクチン接種があります。日常の休養・栄養・保温・睡眠などに留意し、手洗い・うがいなどを心がけて、健やかに過ごしてください。

～普段の心がけで予防できる病気もあります～
身を守って健康に

A Talk about "Take care your health"



Medical Chart no. 89

※「大曲仙北医師会」は、大仙市、仙北市、美郷町の医師で組織しています

健康の達人

Letter from Omagari-Semboku Medical Association
Master of HEALTHY!

大曲仙北医師会からの便り

大曲仙北医師会ホームページ
パソコンから <http://www.omagari-med.or.jp/>
携帯電話から <http://www.omagari-med.or.jp/>

健康通信

問い合わせは各健康増進センターへ

健康増進センター

中央(大曲保健センター内/大曲)

西部(西仙北庁舎内/神岡・西仙北・協和・南外)

東部(中仙庁舎内/中仙・仙北・太田)

☎ 0187-62-9301

☎ 0187-62-1015

☎ 0187-75-0476

☎ 0187-56-7211



接種前に確認しましょう

予防接種実施医療機関の追加

予防接種実施医療機関として次の医療機関が追加されました。医療機関により、実施している予防接種が異なります。対象となる方で接種を希望する場合は、実施医療機関に予約の上、接種してください。

◆追加医療機関／【水痘(水ぼうそう)】佐々木内科医院(大曲上栄町1-28 ☎0187-63-1410)、高階医院(四ツ屋西下瀬57-6 ☎0187-66-1411)、亀谷医院(仙北郡美郷町野中宮崎86-7 ☎0187-84-1287)

【高齢者の肺炎球菌】高階医院(同上)、仙北市国民健康保険田沢診療所(仙北市田沢湖田沢高屋137-1 ☎0187-42-2211)



まだ受けていない方は早めに受診しましょう

子宮頸がん検診・卵巣腫瘍検診

市では、20～39歳の女性を対象に大仙市内の協力医療機関で子宮頸がん検診・卵巣腫瘍検診を実施しています。医療機関で受診を申し込んだ方には「平成26年度子宮頸がん検診・卵巣腫瘍検診(医療機関方式)通知書」を送付しています。早めに受診してください。

※事前の申し込みをされていない方で検診を希望する場合は、11月28日(金)まで健康増進センター各分室にお申し込みください。

◆対象／市内在住の20～39歳の女性の方

◆検診料金／2,300円(無料クーポン券をお持ちの方は医療機関窓口へ提出してください。)

◆検診実施期限／12月31日(水)

◆検診内容／問診、細胞検査、超音波検査(卵巣腫瘍検診)

◆持参するもの／①平成26年度子宮頸がん検診・卵巣腫瘍検診(医療機関方式)通知書または無料クーポン券(紛失した方は健康増進センターに連絡ください)②健康保険証・運転免許証など本人が確認できるもの③検診料金

◆協力医療機関／大曲厚生医療センター(大曲通町8-65 ☎0187-63-2111)、大曲母子医院(大曲福住町8-18 ☎0187-63-2288)、くしま産婦人科医院(幸町1-53 ☎0187-88-8455)、佐藤レディースクリニック(戸蔭谷地添106-1 ☎0187-86-0311)、田口医院(大曲福住町2-5 ☎0187-63-1380)

※休診日や診察時間が変更になることがあります。事前に医療機関に確認してください。

こころの健康相談・カウンセリング 「ほっとスペース」

市では、こころの健康についてカウンセリングを行う「ほっとスペース」を開いています。今の気持ちや抱えている問題についてゆっくりと話していただき、気持ちや問題を整理できるように支援します。相談やカウンセリングは、臨床心理士等の資格を持つカウンセラーが行います。一人で悩まず「ほっとスペース」に気軽にご相談ください。

◆相談時間／午前9時30分～午後4時30分

(土・日、祝日を除く)

◆会場／大曲保健センター

◆相談料／無料

【問い合わせ・申し込み】

「ほっとスペース」(大曲栄町13-50大曲保健センター内)

☎0187-62-9304※要予約

「ほっとスペース」利用案内

電話で予約してください

氏名、年齢、連絡先、相談内容、居住地域、相談希望日時などをお知らせください。

※市に住民登録している方が対象です。※現在、医療機関を利用している方は主治医と相談の上、承諾を受けてからお越しください。

初回面接を行います

一度、ほっとスペースにお越しいただき、相談員が詳しいお話を伺います。約1時間30分の初回面接の後、面接を継続するか決定します。相談内容によっては、より適切と思われる専門機関や施設を紹介することがあります。

相談の後、継続面接へ

面接は1回50分です。面接の頻度や相談終了の時期についても、話し合って決めていきます。



BOOKS

西仙北図書館のおすすめ

絶滅あきた暮らし図鑑

佐藤清勇 / 著 (無明舎出版)

昭和時代にタイムスリップしたような笑える4コマ漫画です。

元気良く野山を駆け巡ったり、隣近所が家族のようにつながっていたりしたあのころが、おもしろおかしく、そして温かく描かれている元気の出る一冊。家族みんなで楽しむ本です。

〈大曲、神岡、西仙北、中仙、仙北図書館所蔵あり〉



新着図書

11月

ここで紹介する以外にもたくさんの本が入っています。希望する本がない場合は、図書館職員に声を掛けてください。市内の各図書館のほか、県立図書館からも取り寄せます。

小説・一般向け図書

瞳の犬 / 新堂冬樹
 黄泉坂の娘たち / 仁木英之
 にじいろガーデン / 小川糸
 ダブル・フォールト / 真保裕一
 警察回りの夏 / 堂場瞬一
 水声 / 川上弘美
 一人っ子同盟 / 重松清
 フォルトウナの瞳 / 百田尚樹
 昨日のまこと、今日のうそ / 宇江佐真理
 ほんとうの花を見せにきた / 桜庭一樹

幼児・児童向け図書

落つこちた！ / ザラー・ナオウラ
 こんくんのおんがくはつびようかい / たしろちさと
 マドレーヌとパリのふるいやしき /
 ジョン・ペーメルマン・マルシアーノ
 まるかいてピョン / 舟崎克彦
 だいき、でも、ゆめみてる / 高島那生
 シヤイローがきた夏 /
 フィリス・レイノルズ・ネイラー
 ダダダダデーマン / みやにしたつや
 ゆきがくれたおくりもの / レベッカ・コップ
 ベタバタかめん / あきやまただし
 さらさらは・は・歯 / 長谷川義史

■各図書館イベント /

【おはなし会】

大曲 11月5・12日(水) 午後3時～3時30分
 仙北 11月8日(土) 午前10時30分～
 協和 11月15日(土) 午前10時～
 神岡 11月15日(土) 午前11時～
 西仙北 11月22日(土) 午前10時～11時

【絵本となかよし会】

中仙(うさちゃんひろば) 11月21日(金) 午前10時30分～

【どんぐり文庫 おはなし会】

太田(敬愛館) 11月15日(土) 午前9時30分～11時

■大曲図書館企画展 /

雑誌等リサイクル (保存期間の過ぎたもの)

期間 / 11月5日(水) から 28日(金) まで

時間 / 午前9時～午後7時

■各図書館休館日 / 【11月】▼4日=大曲、神岡、中仙、南外、仙北、太田▼5日=西仙北▼17日～19日=中仙(資料整理期間)▼25日～27日=仙北(資料整理期間)

【12月】▼1日=大曲、神岡、中仙、南外、仙北、太田▼3日=西仙北▼14日=中仙(イベントのため臨時休館)

各図書館問い合わせ

大曲図書館 ☎ 0187-62-1012	協和図書館 ☎ 018-892-3830
神岡図書館 ☎ 0187-72-2501	南外図書館 ☎ 0187-74-2130
西仙北図書館 ☎ 0187-75-0099	仙北図書館 ☎ 0187-69-3334
中仙図書館 ☎ 0187-56-7200	太田図書館 ☎ 0187-88-1119

11月の市長日程

※日程は変更になる場合があります。

- 1日・土 大仙市・宮崎市交流事業 (～11月2日・宮崎県宮崎市)
- 3日・月 第29回国民文化祭・あきた2014閉会式
- 4日・火 定例記者会見
- 5日・水 大仙市除雪出動式
大仙市技能功労者表彰式
- 7日・金 全国史跡整備協議会臨時大会 (東京都)
- 8日・土 道の駅協和休憩所
オープンセレモニー
公文書館設置シンポジウム
- 10日・月 第7回雄物川学識者懇談会
- 13日・木 全国市長会理事・評議員合同会議 (東京都)
- 17日・月 小規模・高齢化集落等コミュニティ対策会議
- 18日・火 首都圏企業懇話会 (～19日・東京都)
- 20日・木 大仙市医療行政懇談会
- 21日・金 大仙美郷環境事業組合議会定例会
大仙美郷介護福祉組合議会定例会
大曲仙北広域市町村圏組合議会定例会
- 26日・水 大仙市農業活力創造懇話会
建設工事に関する意見交換会
- 28日・金 市議会定例会(第1日目)

市長交際費

(9月1日～30日)

摘要	件数	金額
慶祝	24	144,469円
協賛	1	10,000円
弔慰	6	60,000円
合計	31	214,469円

※慶祝=市長等が出席する行事の会費やお祝いなど
 ※協賛=各種事業協賛金や各種大会市長賞および副賞など

※弔慰=行政委員会の委員等、市政に深く関わりのある方や旧市町村の功労(績)者に対する香典など



横浜商科大学硬式野球部大仙市合宿17回記念・同部佐々木正雄監督就任30周年記念・同監督日本オリンピック委員会野球部門強化委員就任記念特別植樹で、佐々木正雄監督(写真右)とアオダモの植樹を行う栗林市長



認知症の発症や進行は遅らせることができます

認知症予防は日々の生活から

認知症の発症は、生活習慣と深い関わりがあります。生活習慣を見直して認知症の発症や進行をできるだけ遅らせましょう。



生活の中の認知症予防のポイントをチェック

- **生活習慣病に気をつけよう**

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病は、認知症の一つの原因となる脳血管疾患を引き起こす場合があります。年に一度は健診を受け、必要に応じて医療機関を受診しましょう。
- **適度な運動を心がけよう**

ウォーキング等の有酸素運動が効果的と言われています。身体を動かすことで脳への血流が増え、脳細胞の活性化に繋がります。
- **バランスの良い食事を心がけよう**

塩分や脂質のとりすぎに注意し、肉や魚、野菜などバランスのとれた食事を心がけましょう。
- **日常生活を活動的に過ごそう**

本や新聞を読んだり、趣味を通じて交流を増やしたり、活動的な日々を過ごしましょう。初めての挑戦や辞めていたことへの再挑戦も効果的です。新しい経験が、脳の神経細胞を刺激し、脳を活性化します。
- **歯みがきなど口腔ケアをしつかり行おう**

よく噛んで食べることは脳に刺激を与えます。血糖値の上昇も抑えられ、生活習慣病の予防になります。歯みがきなど口腔ケアを行い、健康な口を保ちましょう。
- **禁煙を心がけよう**

タバコは動脈硬化を進めるほか、認知症の原因になることが分かっています。家族や自分のために禁煙しましょう。
- **適度な休養を取ろう**

1日30分程度の昼寝は、認知症の予防に効果的と言われています。

介護予防に関する相談は各高齢者あんしん相談室（地域包括支援センター）へ

中央 (大曲庁舎/大曲・四ツ屋・花館地区)
☎ 0187-63-1111 内線 169

東部 (中仙庁舎/中仙・仙北・太田)
☎ 0187-56-7125

西部 (西仙北庁舎/神岡・西仙北・南外)
☎ 0187-87-3970

協和 (社会福祉協議会協和支所/協和)
☎ 018-892-3838

南部 (社会福祉協議会本所/大曲・内小友・西根・藤木・角間川地区)
☎ 0187-88-8030

介護保険事務所
からのお知らせ

所得が低い方を対象に介護サービス利用料を減免します
社会福祉法人等による利用者負担額軽減制度

社会福祉法人が運営する介護サービス事業所では、所得が低く生活が困難な要介護・要支援認定者に対して介護サービス利用料の約1/4の額の減免を行っています。対象者で減免の適用を受ける方は、介護保険事務所に申請し、認定証の交付を受けてください。申請の手続きなどの詳細は、担当のケアマネジャーや施設の相談員を通じて介護保険事務所にご相談ください。

◆**対象者**／①医療保険の扶養になっていない方で、一人暮らしの場合は年間収入が150万円以下で預貯金額が350万円以下などの条件を満たす方（家族構成により条件は変わります）

②生活保護世帯の方

◆サービス／

訪問介護、通所介護、認知症対応型通所介護、短期入所、介護老人福祉施設(特養)、小規模多機能型居宅介護
※法人により対象サービスが異なる場合があります。

大曲仙北地域で減免を行う法人

大仙市社会福祉協議会、仙北市社会福祉協議会、美郷町社会福祉協議会、ウォームハート、あけとおり会、六郷仙南福祉会、大仙美郷介護福祉組合、県南ふくし会、大仙ふくし会、柏仁会、社会福祉法人こまくさ苑

【問い合わせ】

介護保険事務所 保険指導班 ☎0187-86-3911

経営の維持・安定にご利用ください 稲作経営安定緊急対策資金

米の概算金が大幅に下落したことへの対応として、無利子の融資制度「稲作経営安定緊急対策資金」の貸し付けを開始しています。

詳細は、JA秋田おぼこの各支店のほか、秋田銀行、北都銀行、羽後信用金庫の窓口にお問い合わせください。

※一部金融機関では取扱っていない場合があります。

【貸し付け要件】

- ◆貸付対象／経営所得安定対策加入申請者
- ◆融資額／米価下落による減収見込額
(個人500万円、農業法人等2千万円が上限)
- ◆融資期間／3年以内
- ◆返済方法／元金均等年賦償還(年1回約定償還)
- ◆保証／保証料0.5%は市が全額負担
- ◆貸付期限／平成27年3月31日(火)

【問い合わせ】 JA秋田おぼこの各支店



税金のことで悩んでいませんか 税理士による無料税務相談会

- ◆日時／11月16日(日)
午前9時30分～午後4時
- ◆会場／サンクレスト大曲
- 【問い合わせ】
東北税理士会大曲支部
☎0187-62-2801

テーマは「秋・彩」 第11回ブランカ作品募集・展示会

女子目線でとらえた秋を感じる写真を募集します。

- ◆応募資格／
中学生以上の女性の方
- ◆応募規定／未発表の写真で、四ツ切りまたは四ツ切りワイド
- ◆応募方法／作品の裏面に郵便番号・住所・氏名・タイトルを貼り届けてください。
- ※応募者全員に参加賞贈呈
- ◆応募期限／12月15日(月)
- ◆作品展示期間／平成27年1月5日(月)から27日(火)まで
- ◆会場／ギャラリー・ブランカ
(大曲中通町3-16)

【問い合わせ・申し込み】

ギャラリー・ブランカ
☎0187-62-0558

サラ金・家庭内の問題などの解決に 調停委員による無料調停相談会

- ◆日時／11月8日(土)
午前10時～午後3時
- ◆会場／大曲交流センター
- 【問い合わせ】
秋田地方裁判所大曲支部
☎0187-63-2033(土・日、祝日を除く)

障がいのある方の外出をサポート 「防災意識を高めに行こう」

障がいのある方の外出をサポートします。一緒に外出してリフレッシュしませんか。由利本荘市の防災学習館で防災について学び、にかほ市内で昼食を楽しみます。

※集合場所までの送迎は要相談

- ◆対象／自宅で生活している障がいのある方
- ◆日時／11月29日(土)
午前9時～午後4時30分
- ◆集合時間／午前9時
- ◆集合場所／JR大曲駅東口
- ◆定員／6人
- ◆参加費／1,620円(昼食代)
- ◆申込期限／11月14日(金)

【問い合わせ・申し込み】

大仙障がい者相談支援センター
かしわ ☎0187-87-7302

お知らせ Information

制度が間もなく終了します 地上デジタル放送難視対策事業

国が実施している地上デジタル放送難視対策の各種支援制度は平成27年3月末で終了します。期限までに制度の利用を希望する方は、遅くとも12月中の申し込みが必要です。制度内容など詳細は問い合わせください。

【問い合わせ】

総務省 地デジコールセンター
☎0570-07-0101

虐待と思ったらすぐお電話を 11月は児童虐待防止推進月間

身体的・性的・心理的虐待やネグレクト(育児放棄・養育放棄)など、児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

虐待かもしれないと思ったらすぐにお電話をください。連絡者や内容などの秘密は守られます。



【問い合わせ・連絡】

児童相談所全国共通ダイヤル
☎0570-064-000
大仙市福祉事務所(大曲庁舎内)
☎0187-63-1111内線168・185

事前に申し込みが必要です 高齢者の無料相談(土地・家屋・相続)

- ◆対象／おおむね65歳以上の方
- ◆日時／11月28日(金)
午前10時～午後3時
- ◆会場／
大仙市社会福祉協議会本所
- ◆定員／8人(相談は1人30分程度。同じ相談内容は1人1回まで)
- ◆相談員／相馬完さん(司法書士)

【問い合わせ・申し込み】

大仙市社会福祉協議会本所
☎0187-63-0277

自衛官候補生・ 陸上自衛隊高等工科生徒募集

○自衛官候補生

応募資格／昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた男性の方(高校卒業見込み含む)
試験期日／11月30日(日)
試験会場／

陸上自衛隊秋田駐屯地

申込期限／11月28日(金)

○陸上自衛隊高等工科学校生徒

応募資格／平成10年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた男性の方(中学校卒業見込み含む)
試験期日／平成27年1月24日(土)
試験会場／横手市交流センター
わいわいぷらざ(横手市駅前町1-21)
申込期限／平成27年1月9日(金)

【問い合わせ】

自衛隊秋田地方協力本部
大仙地域事務所 ☎0187-63-1313

社会福祉法人 大仙ファミリーサポート職員募集

保育士を募集します。詳細はハローワークの求人票をご覧ください。

○産休代替保育士

応募資格／保育士証を取得している方
雇用期間／12月1日(月)から平成27年8月31日(月)まで
申込期限／11月21日(金)

○新規採用保育士

応募資格／保育士証と幼稚園教諭免許の両方を取得している方、または平成27年3月31日までに取得見込みの方
採用予定日／平成27年4月1日(水)
申込期限／11月29日(金)

◆募集人員／各1人

◆勤務場所／日の出ベビー保育園
(大曲日の出町1-35-45)

◆賃金／当法人の規定による

◆申し込み方法／ハローワーク大曲(☎0187-63-0335)で申し込み

【問い合わせ】

日の出ベビー保育園
☎0187-62-3529

Invitation 募集

協和生活支援ハウス 臨時職員募集

利用者の生活支援、送迎を行う職員を募集します。詳細は問い合わせください。

○生活援助員

(デイサービス事業補助員兼務)
応募資格／高齢者介護に理解があり、通勤可能な方
賃金／日給5,700円
(通勤手当なし)

勤務時間／午前8時30分～

午後5時15分

雇用期間／12月1日から平成27年3月31日まで(4カ月間)

※更新の場合あり

保険等／

雇用保険、労働災害保険

○デイサービス事業送迎車運転手

応募資格／大型自動車運転免許を取得している方で、高齢者介護に理解がある方
賃金／時給1,000円(通勤手当なし)
勤務時間／午前8時～9時30分、午後3時30分～5時の1日3時間
雇用期間／12月1日から平成27年3月31日まで(4カ月間)
保険等／労働災害保険

◆募集人数／各1人

◆休日／土・日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

◆選考方法／面接

◆申し込み方法／写真を貼った履歴書を協和生活支援ハウスに提出
※郵送可。資格(運転免許・介護資格など)を取得している方は、資格を証明する書類の写しを添付してください。

◆申込期限／11月14日(金)
午後5時※必着

◆面接日時／11月19日(水)
午後2時～

【問い合わせ・申し込み】

協和生活支援ハウス
〒019-2413 協和上淀川中嶋33
☎018-881-6121

Course 講習

法務局職員による身近な法律講座 法務局市民講座(無料)

◆日時／11月17日(月)
午後2時～3時

◆会場／秋田地方法務局大曲支局

◆定員／20人

◆内容／相続について

【問い合わせ・申し込み】

秋田地方法務局大曲支局
☎0187-63-2100

Events イベント

広げようボランティアの輪 第9回大仙市ボランティアまつり

◆日時／11月11日(火)
午後1時～4時

◆会場／大曲市民会館・小ホール

◆入場料／無料

◆内容／あべ十全さん(県ボランティア団体連絡協議会長)講演、ボランティア連絡協議会会員による活動紹介や歌・踊りなどのステージ

【問い合わせ】

大仙市社会福祉協議会本所
☎0187-63-0277

Sports スポーツ

体と心を癒しましょう ヨガ シャイニングムーン

【昼ヨガ】日時／11月4日(火)・18日(火) 午後1時30分～2時30分 【夜ヨガ】日時／11月11日(火)・25日(火) 午後6時30分～7時30分 【男性向けヨガ】日時／11月4日(火) 午後6時～7時30分

◆会場／はびねす大仙

◆受講料／1,000円(初回500円)

◆持参するもの／ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、動きやすい服装

【問い合わせ・申し込み】

吉岡さん ☎090-5405-7731

11 EVENTS INFO.

11月の子育てイベント情報



未就園の子どもを対象にしたイベントをお知らせします。

開催場所 (問い合わせ・申し込み)	日時	事業名	申込期限
サンクレスト大曲 (大曲南保育園) ☎0187-62-5733	6日(木) 10:00~	みんなであそぼう	4日 (火)
	20日(木) 10:00~	つくってあそぼう お誕生会	18日 (火)
大曲交流センター (大曲南保育園) ☎0187-62-5733	13日(木) 10:00~	絵本の読み聞かせ	11日 (火)
すすすくだけっこ園 ☎0187-72-2244	11日(火) 9:30~	のびのび体を動かして遊ぼう、身体計測、 絵本ライブ	10日 (月)
みつば保育園 ☎0187-87-7130	19日(水) 10:00~	読み聞かせを 楽しもう	なし
なかせんワイワイ らんど ☎0187-56-4139	11日(火) 9:30~	いい歯のお話 歯科衛生士の講話	なし
協和保育園 ☎018-892-3426	26日(水) 10:00~	歌ったり、踊ったり しよう	25日 (火)
つきの木こども園 ☎0187-73-1088	12日(水) 9:00~	木の実みつけた!	11日 (火)
せんぼくちびっこ らんどわかば園 ☎0187-63-1143	12日(水) 9:30~	のびのび一緒に 運動遊び	なし
おおたわんぱくランド すすすく園 ☎0187-86-9110	19日(水) 10:00~	作って楽しもう! クリスマス飾り	なし

ひろば名	日時	事業名
まるこのひろば ※水曜日を除く週6日開設 ☎0187-63-2344 (大花都市再生住宅)	1日(土) 9:30~	月例身体測定 (午前中のみ)
	4日(火) 10:30~	楽しく歯を磨きましょう ※11月2日(日)まで申し込み
	14日(金) 10:30~	ママのおしゃべりサロン ※託児有。要申し込み
	18日(火) 10:30~	一緒に遊ぼう 親子で楽しく
	28日(金) 10:30~	誕生会 (11月生まれの子)
つなっこひろば ※水・金・土曜日開設 ☎080-8214-8159 (西仙北中央公民館)	15日(土) 10:30~	みんなで体操 (親子で体を動かす)
	29日(土) 10:30~	お誕生日会 (11月生まれの子)
うさちゃんひろば ※水・木・金・土曜日開設 ☎080-2845-9267 (中仙市民会館(ドンパル))	21日(金) 10:30~	絵本となかよし会 (読み聞かせボランティア「はたるの会」)
	27日(木) 10:30~	エプロンシアターを楽しもう

11 EVENTS INFO.

11月の高齢者生活相談所イベント情報

日時	事業名
28日(金) 13:30~	生き生きサロンインまるこ(講座)

○体操教室…毎週月曜日(祝日を除く)午前10時~、午後1時30分~
○「みんなで歌おう!」の集い…毎月第3土曜日午後1時30分~

【問い合わせ】

まるこのひろば(大花都市再生住宅1階) ☎ 0187-63-2544

不登校・ひきこもりの相談は

大仙市子ども・若者総合相談センター「びおら」
大曲丸の内町1番11-2

☎ 0187-66-1106 午前9時~午後5時※年末年始を除く
✉ biora@aquaplala.or.jp

大仙市の行事予定

11月1日土 ~ 17日月

11 / 1 土

大仙美郷クリーンセンター休日開場日

■午前8時30分~午後4時30分

■【家庭系ごみ】66円/10kg 【事業系ごみ】133円/10kg

園 さとうデンタルクリニック (仙北市) ☎ 0187-55-4222

2 日

3 月

文化の日

4 火

ひだまりコーヒースalon ■午後1時~3時 ■大川西根公民館(100円)

5 水

6 木

7 金

8 土

大仙市公文書館設置シンポジウム

■午後1時~4時10分 ■大曲交流センター

日曜日の消費生活相談

■午前10時~午後3時

■市民活動交流拠点センター (Anbee 大曲2階)

9 日

民俗芸能フェスティバル2014

■午後2時開演 ■仙北ふれあい文化センター

結婚応援無料相談会 ▶ P. 11

■午後4時~、午後4時45分~、午後5時30分~

■市民活動交流拠点センター (Anbee 大曲2階) ※申込者のみ

園 協和町歯科診療所(協和) ☎ 0188-92-3166

10 月

11 火

認知症の方と家族の集い「たんぼの会」 ▶ P. 11

■午前10時~11時30分 ■大曲交流センター

12 水

ひだまり出前コーヒースalon

■午後1時~3時 ■サンクレスト大曲 (100円)

13 木

14 金

女性のためのこころとからだのスキルアップ第1弾

■午前10時~正午 ■はびねす大仙※申込者のみ

15 土

こころといのちを考える集い

■午後1時30分~4時 ■大曲交流センター

16 日

園 まつだ歯科医院 (仙北市) ☎ 0187-43-3600

求職者・在職者スキルアップ講座※申込者のみ

■午前8時30分~午後5時 ■大曲地域職業訓練センター

17 月

協和地域行政相談 ■午前9時~正午 ■協和公民館峰吉川分館

太田地域行政相談 ■午前9時~正午 ■太田庁舎市民相談室

大曲地域行政相談 ■午前10時~正午 ■大曲交流センター2階教材室

西仙北地域行政相談 ■午前10時~正午 ■土川地区公民館

南外地域行政相談 ■午前10時~正午 ■南外コミュニティセンター

協和地域行政相談 ■午後1時~4時 ■協和市民センター(和ピア)

○休日救急医療(日曜日・祝日・年末年始)

■医療機関/大曲厚生医療センター ☎ 0187-63-2111

■時間/午前9時~午後3時

○小児救急診療(日曜日)

■医療機関/大曲厚生医療センター ☎ 0187-63-2111

■時間/午前9時~午後3時

○休日歯科当番医

■医療機関/行事予定表の歯を確認してください

■時間/午前9時~正午

※休日歯科当番医は変更になる場合があります。受診前に電話で確認してください。

広告ページ



晩秋のファンタジーナイト

旧池田氏庭園 弘田分家庭園 ライトアップ

色鮮やかに照らし出され
秋夜に浮かび上がる
赤や黄色を身にまとった木々

吐く息白い晩秋の夜
幻想的な光景が
あなたをやさしく包みます

11.8 Sat. - 9 Sun.

pm 4:30 ~ 7:30

(pm 7:00 最終入場)

入場無料

※8日(土)は、サックスのライブやご当地グルメの出店があります。

【問い合わせ】商工観光課 ☎0187-63-1111 内線249



人口と世帯数		人口増減内訳	
人口	86,888人 (-60)	出生	46人
男	40,721人 (-40)	死亡	105人
女	46,167人 (-20)	転入	125人
世帯数	31,196世帯 (+6)	転出	126人

※()内は前月比 9/30現在

担当者コラム 今日も「だいせん日和」

7月号の担当者コラムに書いた「100キロマラソン完走」という目標。9月28日、秋田内陸100キロチャレンジマラソンに参加してきました▼午前4時30分、100キロ先の鷹ノ巣を目指し角館をスタート。フルマラソンすら経験したことのない私でしたが、「何事も挑戦」の一心で走り出しました▼30キロ手前、大会1カ月ほど前に痛め、完治したと思った足首に痛みが。50キロを過ぎには膝がやられ、爪が剥がれ、ママがつぶれ……。しかしその痛みを感じないほどの強烈な足首の痛み。途中、激痛で何度も意識がもうろうとなり、「もう無理だ、もうやめたい」「いや、必ず完走する」葛藤の連続。それでも懸命に前へ進みました▼結果は95キロ過ぎで時間切れ。ゴール目前での悔し涙でした。激痛に襲われた足首は疲労骨折。代償は大きかったです。本当に多くのことを得ることができた100キロ13時間でした。「何度心が折れかけても諦めなければ前へ進める」。100キロマラソンでの経験をこれから生かしたいと思います▼大会翌日、爪の剥がれた足の指にガーゼを巻きながら心に誓いました。「来年こそ完走」と。(け)

●編集発行 秋田県大仙市企画部総合政策課 ☎0187(63)1111 (代表) 〒014-8601 秋田県大仙市大曲花園町1番1号
●発行日 毎月2回(1日・16日)
●印刷 有限会社 佐藤印刷所

