



小金井市(東京都)と対戦決定! 85,319名で参加、大仙市



平成28年5月25日(水)

午前0時 → 午後9時まで (21時間)

全国130自治体が一斉開催!

「チャレンジデー」は、地域住民の健康づくり・まちづくりを目的としたスポーツイベントです。

チャレンジデーってどんなことをするの?

チャレンジデーの魅力は気軽に参加出来ること。
この日は人口規模がほぼ同じ自治体同士が、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の『参加率(%)』を競い合います。
大仙市内のスポーツ施設はもちろん、職場や学校、広場、自宅など、どこでもどんなスポーツでも、15分以上続ければOKです。運動のあとはチャレンジデー事務局に報告してください。皆さんの報告により「参加率」が算出され、勝敗が決定されます。

15分以上なら、どんなスポーツでもOK!

チャレンジデー当日は、市内各地域・地区でさまざまなイベントを開催します。
ですが、チャレンジデーは決められたイベントに参加しなくても、日常の運動やご家庭内での運動、散歩、徒歩や自転車での通勤通学に要した時間もカウントとなります。
また、チャレンジデー当日は大仙市民以外の方でも「大仙市内で体を動かした人」全てが参加対象となります。さあ! みんなで参加しよう! 「チャレンジデー2016in大仙」

【主催】大仙市チャレンジデー実行委員会・笹川スポーツ財団 【共催】大仙市・大仙市教育委員会

【問い合わせ先】大仙市教育委員会生涯学習部スポーツ振興課 TEL0187-63-1111(343)

カテゴリー1 (人口 4,999人以下)

北海道 愛別町	VS	沖縄県 東村
北海道 知内町	VS	沖縄県 伊江村
北海道 苫前町	VS	岡山県 新庄村
青森県 新郷村	VS	秋田県 藤里町
秋田県 大潟村	VS	宮城県 諸塚村
秋田県 上小阿仁村	VS	愛知県 飛島村
秋田県 東成瀬村	VS	長野県 南相木村
長野県 小海町	VS	熊本県 山江村
岐阜県 七宗町	VS	沖縄県 大宜味村
島根県 海士町	VS	沖縄県 与那国町

カテゴリー2 (人口 5,000~9,999人)

北海道 枝幸町	VS	秋田県 小坂町
北海道 標津町	VS	山梨県 南部町
北海道 新得町	VS	秋田県 八峰町
北海道 鷹栖町	VS	秋田県 八郎潟町
北海道 本別町	VS	長野県 喬木村
青森県 田子町	VS	佐賀県 玄海町
岩手県 軽米町	VS	秋田県 五城目町
岩手県 葛巻町	VS	神奈川県 真鶴町
秋田県 井川町	VS	鹿児島県 和泊町

カテゴリー3 (人口 10,000~29,999人)

北海道 芦別市	VS	神奈川県 山北町
北海道 東神楽町	VS	熊本県 あさぎり町
北海道 美唄市	VS	神奈川県 湯河原町
北海道 深川市	VS	神奈川県 開成町
北海道 富良野市	VS	秋田県 にかほ市
北海道 幕別町	VS	高知県 宿毛市
北海道 芽室町	VS	大分県 豊後高田市
青森県 藤崎町	VS	神奈川県 大井町
岩手県 大槌町	VS	熊本県 山都町
岩手県 陸前高田市	VS	福岡県 みやこ町
宮城県 七ヶ浜町	VS	埼玉県 小鹿野町
秋田県 羽後町	VS	神奈川県 松田町
秋田県 男鹿市	VS	香川県 多度津町
秋田県 仙北市	VS	和歌山県 上富田町
秋田県 美郷町	VS	広島県 竹原市
秋田県 三種町	VS	広島県 北広島町
北海道 名寄市	VS	徳島県 三好市
	VS	鹿児島県 阿久根市

カテゴリー4 (人口 30,000~69,999人)

宮城県 東松島市	VS	大分県 杵築市
秋田県 潟上市	VS	愛知県 扶桑町
秋田県 鹿角市	VS	岡山県 赤磐市
秋田県 能代市	VS	鹿児島県 奄美市
秋田県 湯沢市	VS	佐賀県 神埼市
福島県 伊達市	VS	福岡県 八女市
茨城県 常陸太田市	VS	徳島県 鳴門市
埼玉県 秩父市	VS	沖縄県 南城市
神奈川県 寒川町	VS	奈良県 広陵町
神奈川県 逗子市	VS	沖縄県 豊見城市
富山県 魚津市	VS	鹿児島県 指宿市
富山県 南砺市	VS	岐阜県 羽島市
長野県 東御市	VS	大分県 豊後大野市
広島県 三次市	VS	大分県 宇佐市
秋田県 北秋田市	VS	島根県 雲南市
	VS	鹿児島県 南さつま市

カテゴリー5 (人口 70,000~249,999人)

岩手県 奥州市	VS	長崎県 大村市
岩手県 北上市	VS	沖縄県 石垣市
秋田県 大館市	VS	山梨県 甲斐市
秋田県 大仙市	VS	東京都 小金井市
秋田県 由利本荘市	VS	兵庫県 豊岡市
秋田県 横手市	VS	鹿児島県 霧島市
山形県 鶴岡市	VS	山口県 宇部市
山形県 米沢市	VS	東京都 狛江市
東京都 昭島市	VS	大阪府 柏原市
神奈川県 伊勢原市	VS	福岡県 大牟田市
神奈川県 座間市	VS	山口県 山口市
愛知県 碧南市	VS	香川県 丸亀市

カテゴリー6 (人口 250,000人以上)

秋田県 秋田市	VS	山口県 下関市
---------	----	---------