

# 5月25日(水)は、各地域イベントに参加しよう!



お住いの地域、職場や学校のある地域、移動のために通りがかった地域でも、自由にチャレンジデーに参加することができます。各地域のイベントに参加して、心地よい汗を流しませんか?

## 地域イベント

地域	イベント内容	実施場所	実施時間	問い合わせ先
大曲	ハッピータイム オフ 大曲ヒカリオ 足腰ピンピン体操・園児アトラクション 街区公園完成記念ウオーキング	大曲ヒカリオ イベント広場	午前11時～正午	スポーツ振興課 0187-63-1111 都市管理課 (ウオーキング) 0187-66-4908
花館	花館地区老人クラブレクリエーション交流会 笑顔で楽しく交流しましょう 必要なもの(運動できる服装、タオル、飲み物、内ズック)	花館公民館	午前10時～ 午前11時30分	花館公民館 0187-62-3012
内小友	さわやか健康教室 みんなで体操をして、楽しみながら健康増進 必要なもの(運動できる服装、タオル、飲み物、内ズック)	内小友公民館 体育館	午後1時30分～ 午後3時	内小友公民館 0187-62-2033
大川西根	大川西根成沢遺跡めぐりウオーキング ウオーキングを楽しみながら遺跡の勉強 必要なもの(運動できる服装、タオル、飲み物、雨具)	大川西根総合センター 駐車場	午前9時～ 午前10時30分	大川西根公民館 0187-68-3531
藤木・角間川	親水公園清掃と旬の味を楽しむ会 心地よい汗をかいた後は、旬の味のお楽しみ 必要なもの (清掃作業ができる服装、掃除用手袋、除草用鎌、タオル)	親水グラウンド駐車場	午後1時～ 午後3時	角間川公民館 0187-65-2545 藤木公民館 0187-65-2823
四ツ屋	ビフレお買い物ウオーキング おいしい食事の前には、ショッピングウオーク	ビフレ大曲店	午前10時～ 午後5時	四ツ屋公民館 0187-66-1500
神岡	グラウンド・ゴルフ交流会、卓球交流会 誰もができるスポーツで交流を楽しみましょう 必要なもの(運動できる服装、タオル、飲み物、用具、内ズック)	神岡体育館・北檜岡公民館 (卓球) 中川原グラウンドゴルフ場 (グラウンドゴルフ)	午前10時～(卓球) 午後1時30分～ (グラウンドゴルフ)	神岡中央公民館 0187-72-2501
西仙北	清掃ウオーキング ウオーキングしながら地域をきれいにしよう 必要なもの(運動できる服装、タオル、飲み物、雨具)	西仙北支所周辺	午前7時～ 午前7時40分	西仙北中央公民館 0187-75-1115
中仙	ドンパン・チャレンジタイム ふるさとのドンパン踊りを練習しよう! 必要なもの(運動できる服装、タオル、飲み物)	ドンパン広場	正午～午後1時	中仙公民館 0187-56-7201
協和	クリーンアップウオーキング 一日の始まりをクリーンアップから始めましょう 必要なもの(動きやすい服装、ビニール袋)	和ピア	午前7時～ 午前7時30分	協和公民館 018-892-3128
南外	南外地域グラウンド・ゴルフ交流会 グラウンドゴルフでいい汗かこう 必要なもの(運動できる服装、タオル、飲み物、用具)	南外ふれあいパーク	午前8時30分～ 午前11時	南外公民館 0187-74-2130
仙北	来て、見て、知って 庭園巡り ウオーキングを楽しみながら地域の歴史を知ろう ※柵の湯に報告書を出すと、入浴料が無料になります	国指定名勝 旧池田氏庭園	午前9時～ 午後3時30分	仙北公民館 0187-69-3333
太田	わらびとりウオーキング 山菜採りを楽しみながらウオーキング! 必要なもの(動きやすい服装、ビニール袋等)	大台スキー場	午前10時～正午	太田公民館 0187-88-1119
サンクエスト大曲	アロハオエにチャレンジ 初めての方も大歓迎!楽しく学べます 必要なもの(運動できる服装、タオル、飲み物)	サンクエスト大曲 研修会議室	午後1時～ 午後3時	サンクエスト大曲 0187-63-5572
はびねす大仙	ミニテニス教室 誰でも楽しめるスポーツです。お気軽にご参加ください! 必要なもの(運動できる服装、タオル、飲み物、内ズック)	はびねす大仙 体育室	午前9時～ 午前11時	はびねす大仙 0187-88-8722

この他にも、各地域や地区でたくさんのおスポーツイベントが開催されています。詳しくはお近くの公民館にご確認ください。

大仙市ホームページにも「チャレンジデー事業一覧」を掲載しております。

**チャレンジデー当日は、市内のすべての公共スポーツ施設を無料開放しております!ぜひご利用ください。**

### 無料開放

対象施設	無料開放が行われている時間	問い合わせ先
市内公共スポーツ施設(体育館・野球場・テニスコートなど)	午前9時～午後9時	お近くの公民館または各施設
大仙市民ゴルフ場(ゴルフでの利用は不可)	午前7時～正午	株式会社 大曲スポーツセンター TEL 0187-63-0252

### 全国共通

「スポーツゴミ拾い」  
「ロープ・ジャンプ・X」  
「ロープ・ジャンプ・EX」  
※全国共通イベントの参加  
申込は、4月25日に受付  
を終了しております。

### 市内全域

「大仙ショッピングウオーク」～午後6時  
イオンモール大曲 グランマート・タカヤナギ各店舗 よねや など  
市内のスーパーマーケットチャレンジデーに協賛する各店舗に  
集計BOXと報告用紙の設置あり!  
15分以上のウオーキングをしながら、お買い物を楽しみましょう。

【お問い合わせ先】大仙市チャレンジデー実行委員会事務局 (大仙市教育委員会生涯学習部 スポーツ振興課 内)

TEL 0187-63-1111 FAX 0187-63-7131