

広報だいせん

だいせん日和



目指せ
金メダル
佐々木翼選手

目指せ
メダル
将汰選手

「あきらめなければ夢は叶う！」

佐々木将汰さん・佐々木翼さんペアがカナダ一競技でリオデジャネイロ五輪出場決定

-GLITTERING THE VICTORIOUS-

【佐々木将汰さん・翼さん(協和地域)がリオデジャネイロ五輪カヌー一競技代表に決定】



力ひとつに 世界へ羽ばたく

カヌー・スラロームのリオデジャネイロ五輪アジア最終予選・男子カナディアンペア決勝が4月24日、富山市井田川カヌー競技場で行われ、協和地域の佐々木将汰さん・翼さんの兄弟ペアが96・71点で優勝を果たし、出場枠を獲得するとともに、五輪代表の座をつかみました。

旧船岡小学校在校時にカヌーを始めた佐々木さん兄弟は、現在、仙北市の万六建設に所属。これまで兄弟ペアで世界選手権に4度出場するなど、国際大会で経験を積み重ねてきました。市出身のリオデジャネイロ五輪代表は、マラソン男子の佐々木悟さん(南外地域出身を含め3人。カヌー競技における秋田県勢の代表入りは初めてです)。

5月2日には佐々木さん兄弟の母校・協和中学校で五輪出場を祝う激励セレモニーが開かれました。式典では、代表決定を記念して製作された横断幕の除幕が行われたほか、在校生が応援メッセージを寄せ書きした国旗が、佐々木さん兄弟に贈られました。

五輪カヌー・スラローム男子カナディアンペア競技は、8月8日(現地時間)に行われます。力を合わせて世界の舞台で戦う佐々木さん兄弟を応援しましょう！



協和中学校に設置された横断幕を除幕



加藤大輝さん(協和小6・写真左)が応援メッセージ



リオ五輪アジア最終予選では強豪の中国ペアを抑え優勝(写真提供=共同通信社)



地域の直売所を紹介—採れたて!「おらほの直売所」



神宮寺野菜直売所

(佐々木文子代表・神岡)

営業時間 / 午前8時30分～午後4時

営業場所 / 神宮寺駅前十字路口交差点

コンビニエンスストア隣り

商品 / 野菜、季節の山菜、花、苗、漬物、加工品など



神岡地域のお母さんたちがわが子のように愛情と心を込めて育てた、新鮮で安全しかもおいしい旬の農産物、季節の山菜、漬物、加工品などをお手頃な価格で販売しています。

常連や市内外から訪れてくれるお客さんから「おいしかった」と言ってもらえることが一番の励みになります。

ます。現在、新規会員を募集しながら、1年を通じた営業を目指してがんばっています。

店頭に並ぶ野菜と同じくフレッシュなスタッフが皆さんのお越しをお待ちしています。これからも食べて応援よろしくをお願いします。



夏の季語でもある甘酒。「やさしいあまえっこ」は、甘さ控えめでサラッとした飲み口なので、これからの季節にも最適です。ぜひ冷やしてお飲みください。

問い合わせ・販売先

池田珍味店 (大曲栄町4-22)
☎ 0187-62-1331
<http://www.sastage.net/ikeda>

だいせん日和
読者プレゼント

大仙の逸品

甘さ控えめでスッキリ爽やかな飲み口。夏にもピッタリの甘酒
「やさしいあまえっこ」

池田珍味店

池 田珍味店(池田有司代表取締役)の「やさしいあまえっこ」(300g入)を6人にプレゼントします。
「飲む点滴」と呼ばれるほど栄養豊富な甘酒。美肌や疲労回復のほか、糖の食物繊維で便秘解消にも効果があるといわれています。また、ブドウ糖やビタミンB群、必須アミノ酸などが含まれているので、栄養補給にも最適です。
「やさしいあまえっこ」は、中仙産のあきたこまちと、横手市雄物川町産あきたこまちの糍だけを使用し、12時間ほどかけて作られます。食品添加物も砂糖も一切使用していない、米本来の自然な甘さを味わうことができる逸品です。
甘酒のイメージを覆すほど、甘さ控えめでスッキリとした「やさしいあまえっこ」。「飲む量に気を付けて続ける」と一週間ほどで効果が実感できます。少しずつから始めるのがいいようです。「甘酒が苦手です」という方も飲みやすいと思います」と池田さん。あなたも「あまえっこ」習慣始めてみませんか。

宛先

〒014-8601 だいせん日和プレゼント係
ファクス / 0187-63-1119
Eメール / kouhou@city.daisen.akita.jp
※Eメールの場合、件名は「読者プレゼント」

応募方法

発行号、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と必ず広報紙の感想などを記入の上、プレゼント係までお送りください。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
応募期限 / 6月30日 (消印有効)



Fireworks of Omagari

「第16回国際花火シンポジウム」プレ大会 花火で人を呼び込み交流人口を拡大 来年の本番へ気運高める

TOPICS_1

来年4月に開催が計画されている「第16回国際花火シンポジウム」のプレ大会が4月29日、大曲市民会館などで開かれました。

「観光のまちづくり」を討論

大曲市民会館で行われたプレ大会第1部の記念フォーラムには、約300人が参加しました。

フォーラムでは観光庁観光地域振興部長の加藤庸之さんが「インバウンド観光が地方に与える役割」と題して講演しました。インバウンド（訪日外国人旅行）の取り込みが好調な日本の観光産業の現状を統計データを基に解説。「観光を自動車製造などと並ぶ日本の基幹産業に育てていくためには、観光を地域創生の礎にすること、競争力や生産性の高いサービスを提供すること、ストレスなく観光できる環境をつくることが必要」と語りました。

引き続き「花火と観光のまちづく

り」と題して行われた討論会では、東京大学教授の新井充さんがコーディネーターを、国際教養大学教授の葉聰明さん、公益社団法人日本煙火協会専務理事の河野晴行さん、（株）東北地域環境研究室代表取締役の志賀秀一さん、（有）黒湯温泉代表取締役の池田佳子さん、大曲商工会議所会頭の佐々木繁治さんがパネリストを務めました。

5人のパネリストは「土地に住む人々が外からの観光客を受け入れられるかが重要。その気運があるところには人が繰り返し訪れる」「観光客にまたここに来たいと思わせるものは人との出会い。自分の住む土地のことを自分の言葉で語ることができている人がいることが、地方都市が魅力的な観光地となるポイント」などといった意見を述べ、住民と観光客との関わり方が観光を軸にしたまちづくりを成功させるための鍵のひとつとして挙げました。



「大曲の花火 春の章」で打ち上げられたカナダの業者の花火



有識者がシンポジウムの成功につなげる意見を述べ合った討論会

花火で世界平和を願う

プレ大会の第2部として大曲地域の雄物川河畔で行われた花火大会「大曲の花火 春の章」には市内の花火業者を含め、日本を代表する26の業者のほか、国際花火シンポジウム協会が置かれているカナダからも花火業者が参加。特色あふれる約3千発の花火が打ち上げられ、市内外から集まった約3万人の観客を楽しませました。

「世界の花火・日本の花火」をテーマに開かれた大会は、六つの演目で構成。華々しいスターメインで幕開けし、続いて行われた演目「世界の旅」では、エジプトやオーストラリア、スペイン、ペルーの4カ国をイメージした花火が打ち上げられました。また、日本の花火師による尺玉花火の競演や、市内の花火業者による日本の春や桜を題材にした創造花火の打ち上げが行われました。

特別プログラムとしてカナダの花火業者GFA PYROが「From Canada with Love (カナダから愛を込めて)」と題し、洋楽ヒット曲に乗せて17分の花火ショーを披露。フィナーレでは特大スターメインの打ち上げで来年のシンポジウムにつなげる大会を締めくくると、時折雨が降りつける悪天候の中見守った観客から拍手と歓声が沸き上がりました。

外国人に花火の魅力伝える

市では「大仙市花火産業構想」の施策の一つとして、日本の花火の魅力の世界に発信し、インバウンド観光の増加を図り、地域活性化につなげる取り組みを進めています。

今回、プレ大会に合わせて海外留学生招待事業を実施。2009年に国際交流に関する連携協定を結んでいる国際教養大学の関係者をモニターツアーに招待しました。参加した同大学の留学生や日本人学生など約70人は旧池田氏庭園を見学した後、花火通り商店街で買い物し、花火会場入り。夜は「大曲の花火 春の章」で花火を鑑賞しました。また、台湾の(社)中和国際青年商会の関係者約20人も交流関係にある(一社)大曲青年会議所の招待を受けて来市。花火鑑賞のほか、市内の酒蔵見学を行うなど、訪れた外国人は大仙市の歴史と文化に浸っていました。



[上]モニターツアーで駅前を歩く国際教養大の留学生[中・下]「はなびちか路」の出入り口と地下道内部の様子

来市者に「花火のまち」をPR

市の玄関口であるJR大曲駅と、市の中心商店街「花火通り商店街」を結ぶ横断地下道が、このほど「はなびちか路」としてリニューアルしました。

「大仙市花火産業構想」では、「花火の文化的価値を高め、継承し、広く示す拠点づくり」を目標に、市を訪れた方への「花火のまち大仙」の印象づくりに取り組んでいます。

今回のリニューアルでは、約35メートルの地下道と階段の内壁を塗り替え、通路の壁面には、市内花火業者の打ち上げ花火や全国花火競技大会「大曲の花火」の大会提供花火、同大会に出場した花火師の10号割物花火の写真を全面に使った大型パネル計9枚を展示しています。鉄道を使って市を訪れた観光客などの目を楽しませながら、花火を生かしたまちづくりをアピールできるように工夫しています。



(株)小松煙火工業(小松忠信代表取締役)の視察では職人が花火玉の製造工程を説明



シュナイダー副会長

国際花火シンポジウム事務局が視察

5月12日には国際花火シンポジウム協会(本部・カナダ)の視察団が大仙市を訪れ、13日までの2日間の日程で市内を視察しました。

視察したのは同協会のロジャー・シュナイダー副会長(アメリカ)、ホルヘ・マルケス南米担当理事(メキシコ)、アジア担当理事で東京大学教授の新井充さん、フレッド・ウェイド財政担当(カナダ)、日本委員会委員長で東京大学名誉教授の田村昌三さんの5人。12日には、視察に先立って市役所を敬訪問。栗林市長は歓迎の気持ちを含めて花火柄のネクタイを贈るとともに、シンポジウム開催に向けた意気込みを伝えました。シュナイダー副会長は「日本の花火技術は素晴らしい。来年の本番も楽しみだ」と述べました。

視察先は、シンポジウムの主会場で、花火に関する研究成果の発表などが行われる大曲市民会館や、花火関連会社の新製品紹介ブースを設ける大曲交流センターなど。花火工場の視察では、丁寧なものづくりと清潔感のある職場環境に感心を寄せていました。

シンポジウムは来年4月24日から29日まで、国内外から訪れる多くの方々をまち全体で温かく迎え、シンポジウムの成功と交流人口の拡大につなげていきたいと思います。

▶投票

秋田県選挙区選出議員選挙（候補者の氏名を記入）

比例代表選出議員選挙（候補者の氏名、または政党等の名称・略称のいずれかを記入）

◆時間・会場／午前7時～午後7時・市内各投票所

◆投票資格／投票日翌日までに18歳以上となり、公示日3カ月以前から引き続き市内に居住し、住民基本台帳に記載されている方

▶開票

◆時間・会場／午後8時30分～・大曲体育館

【問い合わせ】大仙市選挙管理委員会事務局（神岡庁舎内） ☎ 0187-72-2167

選挙公報

新聞折り込みなどでお届けします

選挙公報を
ご覧ください



候補者の政策などを掲載した選挙公報を投票日の2日前までに新聞折り込みで各世帯に配布予定です。新聞未購読世帯には、連絡をいただければ郵送します。また、投票日前日まで市役所の各庁舎や次の施設に選挙公報を用意しますのでご利用ください。

◆配布施設／

【大曲】サンクエスト大曲、はびねす大仙、花館公民館、内小友公民館、大川西根総合センター、藤木公民館、四ツ屋公民館、角間川公民館【神岡】北檜岡公民館、神岡中央公民館（嶽雄館）【西仙北】西仙北中央公民館、西仙北スポーツセンター、西仙北林業者等健康増進施設、西仙北農村環境改善センター、強首地区多目的研修施設【中仙】中仙市民会館（ドンパル）、中仙公民館鑓見内分館、同長野分館、同鶯野分館、同清水分館、同豊川分館、同豊岡分館、道の駅なかせん【協和】協和市民センター（和ピア）、協和温泉「四季の湯」、峰吉川基幹集落センター、協和公民館淀川分館【南外】南外ふるさと館【仙北】仙北ふれあい文化センター、史跡の里交流プラザ「柵の湯」【太田】奥羽山荘、中里温泉

投票所入場券

投票資格のある方には

投票所入場券が
郵送されます



投票所入場券は投票日確定後に各世帯へ郵送される予定ですが、地域的な理由により期日前投票が始まる日までにすべての世帯に届かない場合があります。

未配達や紛失などで入場券が手元になくても投票することができますので、各期日前投票所で申し出てください。



投票所の変更

第3投票区は、「大仙市女性センター」から「大曲産業展示館（女性センター隣り）」に変わりますのでご注意ください。

忘れずに
投票しよう



第24回 参議院議員通常選挙

任期満了に伴う参議院通常選挙が7月に行われます。
私たちの声を国に届ける大切な一票。棄権のないよう必ず投票しましょう。

7月投開票

(日程は未定です。郵送される投票所入場券を確認ください。)

期日前投票

投票日に投票できない方は



**期日前投票に
お越してください**

投票日に、仕事やレジャーなどのため投票できない方は、期日前投票の期間中であれば、市内のどの投票所でも投票できます。

- ◆期間／公示日の翌日から投票日前日まで
- ◆時間／午前8時30分～午後8時
- ◆投票所／大曲、神岡、西仙北、中仙、協和、南外、仙北の各庁舎、太田農村環境改善センター
- ◆持参するもの／投票所入場券
- 新設の投票所
- ◆期間／投票日前日までの6日間
- ◆時間／午前10時～午後7時
- ◆投票所／タカヤナギイーストモール、イオンモール大曲
- 限定期日前投票所
- ◆期間／未定(選挙日程が決まり次第、該当地域にチラシを配布してお知らせします)
- ◆時間／午前9時～正午、午後2時～5時のいずれか
- ◆投票所／【大曲】中山会館、木内会館【神岡】蒲自治会館【西仙北】木売沢自治会館、西仙北青少年自然の家、秋通会館【協和】船沢自治会館、牛沢又コミュニティセンター

不在者投票

投票所に行くのが困難な方は



**不在者投票を
ご利用ください**

【病院・施設での不在者投票】

次の病院や施設に入院・入所中の方は、施設で不在者投票ができます。希望する方は院長や施設長に申請してください。

- ◆期間／公示日の翌日から投票日前日まで
- ◆不在者投票できる市内の施設／大曲厚生医療センター、市立大曲病院、大曲中通病院、花園病院、県立リハビリテーション・精神医療センター、協和病院、サングレイス、峰山荘、愛幸園、幸寿園、ありすの街、柏の郷、こもればの杜、八乙女荘、真森苑、桜寿苑、福寿園、テンダーヒルズ、真木苑、サン・サルビア、なごみのさと、ウォームハート

【郵便での不在者投票】

身体に重度の障がいがあるなどの理由で投票所に行けない方は、郵便で投票することができます。投票には証明書が必要です。詳細は、問い合わせください。

- ◆対象／身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険者証のいずれかがあり、一定の条件に該当する方
- ◆請求期限／投票日の4日前



雪対策に取り組む自治会や自主防災組織などの団体を募集
地域提案型自治会等雪対策モデル事業

【問い合わせ】
下記参照

市

では、共助体制の確立を推進するため、高齢者等世帯の除雪や道路除雪に取り組む自治会・自主防災組織などの団体に、交付金を交付して活動を支援しています。

地域が抱える「雪に関する課題」の解決に向け、自主的かつ自発的に取り組む活動が対象です。

◆**対象団体**／自治会、自主防災組織のほか、次の要件を満たす任意組織

○実施区域の世帯がおおむね5戸以上あること

○実施区域が属する全ての自治会の同意を得ていること
○実施区域に住所のある方が構成員の半分以上を占めていること

◆**対象となる除雪の内容**

①高齢者等世帯(※)を対象に行う次の除雪

○道路除雪車の除雪作業後に残った間口部分の除雪

○間口から玄関までの通路の除雪

○住宅の屋根の雪下ろし

○屋根から落ちた雪の処理

※「高齢者等世帯」は、次のいずれかに該当する方で構成されている世帯(該当しない方が住宅敷

地内に居住している場合や集合住宅に居住している場合は、原則対象外)

○満70歳以上、または当該年度内に満70歳に達する方

○障がい、介護の認定を受けている方

○児童扶養手当を受給している方
○義務教育修了前の子ども

②**道路の除雪**

これまで市の除雪車が除雪していた道路に加え、道幅が狭く市の除雪車で除雪できなかつた道路や複数の家で利用している私道の除雪

③**一斉除排雪**

道路除雪により道路脇にためられた雪や地域の雪捨て場に置かれた雪、屋根の雪下ろしにより自宅内に堆積された雪を地域で一斉に排雪する作業

④**その他**

この事業の目的達成のために必要な作業は全て対象になります。地域の創意工夫で取り組んでください。

◆**交付金額**／交付対象事業に要した費用で、4つの事業のうち該当する事業の合計額が交付限度額(下表参照)

◆**実施期間**／交付決定の日から平成29年3月末まで

◆**その他**

○必要な機械や道具は実施団体で用意してください。

○必要、初年度は、準備経費として5万円を上限としたスタートアップ事業費を交付します。

○道路除雪の対象となるのは、地域の方のみが利用する生活道路で、幹線道路は対象外です。

※詳細は、道路河川課、または各支所農林建設課に問い合わせください。

◆**申請方法**／まちづくり課と各支所市民サービス課に用意している交付申請書に必要事項を記入し、大曲地域はまちづくり課、他の地域は各支所市民サービス課に提出してください。

※交付申請書は、市のホームページ(<http://www.city.daisen.akita.jp>)からダウンロードすることもできます。

◆**申請期限**／7月29日(金)

【**問い合わせ**】

○交付申請に関すること

まちづくり課

☎0187(63)1111

内線225・227

○制度に関すること

雪対策推進室

内線384

交付金額の算出

除雪の内容	交付金額(年額)
①高齢者等世帯住宅間口通路除雪	1戸あたり 8,000円
②高齢者等世帯住宅屋根の雪下ろし	1戸あたり 21,000円
③道路除雪	延長1㍍あたり 640円
④一斉除排雪	②か③の事業を実施する場合に限る 1団体あたり 50,000円



共助で雪対策に取り組む皆さんを応援します。



自ら「がんばる」自治組織を支援 がんばる集落応援事業

【問い合わせ・申し込み】

まちづくり課 ☎0187-63-1111 内線 227
各支所市民サービス課

「以 前行われていた祭りを復活させたい」「新しいイベントを開催して住民同士のつながりを深めたい」

市では、集落などが自ら行う地域の振興や活性化のための活動を支援しています。採択された場合は、市が初期的経費、またはビジョン（活動計画）策定経費の一部を補助します。事業の質問や申請にあたっての事前相談は、まちづくり課、または各支所市民サービス課にご連絡ください。

平成28年度の支援内容

- ◆対象／単独の自治組織（集落）、またはその集落に隣接する集落で構成された団体
- ①地域のまちづくり応援 継続して行う予定の新たな取り組みの開始、または拡充のための初期的（準備）経費への補助
- ②コミュニティビジネス応援 地域の公益的な収入につながるコミュニティビジネスに関する事業の初期的（準備）経費への補助
- ③地域の計画づくり応援 地区の広域的な振興や活性化に関する活動計画策定のための必要経費への補助

- ④まちづくり応援融資 ①～③に準ずる事業への貸し付け
- ◆申込期限／6月30日（木）



平成27年度の事業を活用して地域の夏祭りを開催した板見内三吉会（仙北・写真上）と新丁・裏町連合会（神岡）

補助・貸し付けの上限額と率

支援内容	補助上限額	補助率
①地域のまちづくり応援	70万円または120万円	9割
②コミュニティビジネス応援		
③地域の計画づくり応援	20万円	

※①・②の補助額は、申請団体の規模によります。

支援内容	貸し付け上限額	貸付率
まちづくり応援融資	250万円	10割



大仙市ファミリー・サポート・センター 地域で支える地域の子育て

【問い合わせ】

大仙市ファミリー・サポート・センター
☎0187-62-1386

ファミリー・サポート・センターは、子育ての応援を頼みたい・受けた人（ファミリー会員）と応援したい人（サポート会員）が会員登録し、地域の中で育児の相互援助を行う組織です。

保育園などの送迎のほか、冠婚葬祭や病気などで保護者が不在のときの預かりなどで利用できます（事前登録が必要）。いざというときの預かり先がなく困っている方、子育て支援に関心のある方はぜひ、登録・利用してください。

◆登録要件

- 【ファミリー会員】 市内在住、または在勤の方で、生後6カ月から小学6年生までの子どもがいる、子育ての応援を受けたい方
- 【サポート会員】 市内在住の20歳以上の方で 育児を応援できる方

※ファミリー・サポート・センター主催の講習会を受講していただきます。

◆利用料金

- 月曜から金曜の午前7時～午後7時・1時間500円
- 右記以外・1時間600円
- ※登録・年会費は無料

あなたの力を
地域の子育てに生かしませんか



- ◆登録方法／ファミリー・サポート・センター（旧大曲北幼稚園内）、子ども支援課、各支所市民サービス課に用意している申込書に必要事項を記入し、提出
- ◆平成28年度サポート会員養成講座」受講者募集
- ◆日時／7月13日（水） 午前9時～午後4時
- ◆会場／大仙市ファミリー・サポート・センター（旧大曲北幼稚園）
- ◆受講料／無料
- ◆申込期限／6月30日（木）
- ◆内容／子どもの救命救急や保育、食育、健康など
- 【問い合わせ・申し込み】 大仙市ファミリー・サポート・センター ☎0187(62)1386



住環境の安全を守るため

木造住宅耐震診断・耐震改修補助事業

【問い合わせ・申し込み】

建築住宅課(大曲南庁舎2階)

☎ 0187-66-4909

住 環境の安全を守るため、市では、住宅の耐震診断または耐震診断で危険と判定された住宅の耐震改修を行う場合に補助金を交付します(申請時、未契約のもの)。

詳細は問い合わせいただくか、市ホームページ(<http://www.city.daisen.akita.jp>)をご覧ください。

◆ **補助対象住宅** / 【共通事項】
○ 市内にある住宅
○ 昭和56年5月31日以前に建築された木造戸建て住宅であること

○ 店舗等との併用住宅の場合は、店舗部分の床面積が延べ面積の2分の1未満であること

◆ **耐震診断**
○ 構造が木造軸組工法、または枠組壁工法のいずれかであること

○ 過去にこの事業による補助金の交付を受けて耐震診断をしていないこと

◆ **耐震改修**
○ 耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満と判定された住宅であること

◆ **補助金** / 【耐震診断】上限3万円

※一般的な耐震診断費用は、1戸当たり5万円程度(延べ床面積166平方メートル未満の場合)

◆ **耐震改修** 上限50万円

※市住宅リフォーム支援事業との併用可

◆ **応募締切** / 11月30日(水)

◆ **募集数** / 【耐震診断】先着5戸

◆ **耐震改修** 若干数

◆ **その他** / 診断の申し込み前に事前確認が必要です。まずはお電話ください。

耐震診断評価

上部構造評点	判定	内容
1.5以上	倒壊しない	◎安全ですが点検を行いましょ
1.0以上、1.5未満	一応倒壊しない	○より安全にするために点検補修しましょ
0.7以上、1.0未満	倒壊する可能性がある	△補強工事を行い、1.0以上にしましょ
0.7未満	倒壊する可能性が高い	×早めに補強工事を行い、1.0以上にしましょ

上部構造評点を1.0未満から1.0以上にするための耐震改修を行う場合に補助金の交付を受けることができます。ただし、条件等がありますので申し込み前に事前に相談してください。



介護予防の普及活動をしてみませんか

「介護予防いきいき隊」養成講座

【問い合わせ】

高齢者あんしん相談室

(地域包括支援センター)

高 齢者がいきいきとした生活を送れるように、介護予防の大切さを地域に普及するボランティア「介護予防いきいき隊」の隊員を募集します。養成講座が始まり今年で8年目。これまで100人を超える方々が受講し、市内で介護予防教室や自主サークルの支援などで活躍しています。

養成講座では運動や栄養、お口の健康づくりなど2日間の講座を受けていただき、修了後、いきいき隊の隊員として活動できます。介護予防の知識や技術を学びながら、地域の皆さんが元気にいきいきと暮らせるまちを目指して一緒に取り組んでみませんか。

◆ **対象** / ○ 市内在住・在勤の方で介護予防の普及に関心があり、市内で介護予防の普及活動ができる方

○ 2日間の講座を受講できる方

◆ **日時** / 6月28日(火)、7月14日(木)の午前9時〜午後4時

◆ **会場** / 大曲交流センター

◆ **定員** / 20人

◆ **参加費** / 無料

◆ **申込期限** / 6月10日(金)

※申込者には、後日、詳しい日程や内容などをお知らせします。

◆ **問い合わせ・申し込み** / 高齢者あんしん相談室(地域包括支援センター) 中央

☎ 0187(63)1111

内線169

同 西部

☎ 0187(87)3970

同 東部

☎ 0187(56)7125



専門家による講話、認知症の方への対応方法などのほか、レクリエーションを取り入れながらできる軽い体操など、介護予防全般を学ぶ講座



あなたの力が市民の命と財産を守ることにつながります

大曲仙北広域市町村圏組合消防職員採用試験



その使命感、市民のために。

大 曲仙北広域市町村圏組合消防職員(上級)採用試験の申し込みを開始します。
 ※初級職採用試験の詳細は、だいせん日和8月号でお知らせします。

◆ **受験資格** / 平成3年4月2日以降の生まれで大学を卒業した方、または29年3月31日までに卒業見込みの方

◆ **申込書請求** / 消防本部総務課、大曲・角館の両消防署・各分署で申込書を交付しているほか、消防本部のホームページからダウンロードすることもできます。

◆ **採用予定人数** / 4人程度

◆ **申込期間** / 6月6日(月)から7月8日(金)までの午前9時〜午後4時30分(土・日を除く)

※郵送の場合、7月8日の消印有効

【**第1次試験**】
日時 / 7月24日(日)
 午前9時〜

試験会場 /
 神岡農村環境改善センター

試験科目 / 大学卒業程度の地方公務員一般教養、消防適性検査、体力測定(持久走)

【**第2次試験**】
期日 / 8月下旬を予定
 ※詳細は、第1次試験合格者に文書で通知します。

【**問い合わせ・申し込み**】
 〒014-0061
 大曲栄町13-47
 大曲仙北広域市町村圏組合消防本部総務課
 ☎0187(63)0150
<http://www.os-koiki.org/younnu/syouboukeijiban/mokuji.htm>



貴重な資源をリサイクル

発泡スチロール拠点回収

【問い合わせ】

 環境交通安全課 ☎0187-63-1111 内線218・237
 各支所市民サービス課

各地域の回収日程

期日	時間	会場	期日	時間	会場
6/4 土	8:30~9:00	中仙公民館豊川分館	6/4 土	8:30~9:10	太田庁舎
	9:15~9:45	中仙公民館豊岡分館		9:40~10:20	仙北庁舎
	10:15~10:45	中仙公民館清水分館		10:40~11:20	花館公民館
	13:00~13:40	中仙庁舎		13:00~13:40	角間川公民館
	14:10~14:50	四ツ屋公民館		14:00~14:40	藤木公民館
15:20~16:00	内小友公民館	15:00~15:40	大曲庁舎		
6/5 日	8:30~9:10	南外庁舎	6/5 日	8:45~9:15	峰吉川 基幹集落センター
	9:40~10:10	南小学区 コミュニティセンター		9:30~10:10	協和庁舎
	10:30~11:20	神岡庁舎		10:40~11:10	協和公民館淀川分館
	13:00~13:30	北檜岡公民館		13:20~13:50	強首地区公民館
	13:50~14:20	土川地区公民館		14:10~14:40	大沢郷地区公民館
	14:40~15:20	西仙北中央公民館		15:20~16:00	大川西根公民館

※発泡スチロールの排出量が多い場合など、やむを得ない理由により、多少時間がずれ込む場合があります。

ごみ減量化と再資源化のため、市では発泡スチロール拠点回収を行っています。発泡スチロールは汚れを落とし、ラベルなどを剥がして出してください。指定された時間・場所に収集車が待機していますので、指定された時間内に持ち込んでください。※最寄りの会場だけでなく、時間の都合が付く会場に持ち込むこともできます。

◆ **回収するもの** / 魚箱等の容器、電化製品等の梱包に使用されているものなど

◆ **回収しないもの** / 食品用トレイ(最寄りの拠点回収ボックスに出してください)、事業用・建築資材として使用されているもの(産業廃棄物のため、回収できません)、汚れのひどいもの(リサイクルできないため、細かくして燃やせるごみに出してください)など

職員募集

市立大曲病院
看護師募集

市立大曲病院に勤務する看護師を募集します。選考は筆記試験(適性検査・小論文)と面接で行います。

◆**受験資格**／昭和56年4月2日以降に生まれた方で看護師資格がある方(採用時までの取得見込み可)

◆**募集人員**／若干名

◆**申込書請求**／6月2日(木) から申込書を交付します。市役所総務課と市立大曲病院で申込書を交付するほか、郵便請求もできます。郵便請求の場合は、封筒の表に「職員(看護師)採用試験」と朱書きの上、120円切手を貼り、郵便番号と宛先を明記した返信用封筒(角型2号)を必ず同封してください。

◆**申込期間**／6月2日(木) から7月8日(金)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日、祝日を除く)



市立大曲病院

※郵送の場合は当日消印有効

◆**試験日時**／

【適性検査・小論文】7月24日(日)午前9時～(適性検査)、午前10時15分～(小論文)

【面接】8月8日(月)午後1時30分～

◆**試験会場**／市立大曲病院2階会議室

◆**合格発表**／8月29日(月)

※大曲庁舎掲示板と市ホームページに合格者の受験番号を掲示します。

◆**採用予定日**／平成29年4月1日

◆**問い合わせ・申し込み**／大仙市役所総務課 内線203

- 大曲庁舎(本庁) ☎0187-63-1111
- 大曲南庁舎 ☎0187-66-4905
- 土地区画整理事務所 ☎0187-63-0542
- 神岡庁舎 ☎0187-72-2111
- 西仙北庁舎 ☎0187-75-1111
- 中仙庁舎 ☎0187-56-2111
- 協和庁舎 ☎018-892-2111
- 南外庁舎 ☎0187-74-2111
- 仙北庁舎 ☎0187-63-3003
- 太田庁舎 ☎0187-88-1111

協和、西仙北地域の
市長面会日

皆さんの市政に対する意見や提案などを市長が直接お聞きします。面会を希望する方は、希望時間と意見や提案内容をお知らせください。

※他地域の市長面会日の日程は、その都度、広報紙でお知らせします。

※民事に関わるものや宗教上および思想上の問題は、ご遠慮ください。

◆**期日**／協和・6月24日(金) 西仙北・7月1日(金)

◆**時間**／午前10時～、午前10時40分～、午前11時20分～(全3回)

◆**会場**／各庁舎

◆**定員**／各3人(組)

◆**申込期限**／協和・6月15日(水) 西仙北・6月22日(水)

◆**問い合わせ・申し込み**／各支所市民サービス課

参加者募集

第1回は
四ツ屋の「亀の助ねぎ」
伝統野菜を使った
料理を作ろう

大仙市には、地名や人名、形状や栽培方法を冠した独自の伝統野菜があります。それぞれ長い歴史があり、地域の食文化を形作ってきました。

「伝統野菜を使った料理教室」第1回の野菜は、四ツ屋地区で生産されている「亀の助ねぎ」。柔らかく、甘みと香りが格別の春ネギです。伝統野菜を使った料理を作りながら、その魅力を味わってみませんか。

◆**日時**／6月29日(水)午前10時～午後1時

◆**会場**／はびねす大仙

◆**定員**／15人

◆**参加費**／無料

◆**持参するもの**／エプロン、三角巾、筆記用具

◆**問い合わせ・申し込み**／農業振興課 内線246

市議会市政懇談会

大仙市議会議員が各地域に向向いて議会活動などを報告し、市政全般にわたって市民の皆さんと意見交換を行う「市政懇談会」を左表の日程で開催します。どなたでも参加できますので、気軽にお越しください。

◆**問い合わせ**／議会議務局 内線303

期日	時間	会場
6月27日(月)	午前10時～ 午後7時～	南外コミュニティセンター はびねす大仙
28日(火)	午前10時～ 午後1時30分～	内小友公民館 角間川公民館
29日(水)	午前10時～ 午後1時30分～	神岡福祉センター 中仙農村環境改善センター
30日(木)	午前10時～ 午後1時30分～	市役所西仙北庁舎 市役所協和庁舎
7月1日(金)	午前10時～ 午後1時30分～	太田文化プラザ 市役所仙北庁舎

大仙市ホームページ
www.city.daisen.akita.jp

Tax Info.
6月は市県民税(普通徴収)1期の納付月です。忘れずに納期内の完納をお願いします。
納付期限／6月30日(木)

県内で2人の方が亡くなっていますー熊出没注意!



県内で連続して2件の人身被害が発生し、2人の方が亡くなっています。目撃件数も昨年を大幅に上回る状況です。山に入る際は、複数人で行動し、熊よけの対策を万全にしてください。

市の新たな指定文化財が誕生 「拂田柵址研究日誌」

大崎市文化財保護審議会から指定すべきと答申を受けていた「拂田柵址研究日誌」が、4月25日付けで新たに市の有形文化財に指定されました。

著者の藤井甫公(東一)は、国指定史跡払田柵跡の調査研究に多大な功績を残した研究者で、昭和5年当時の払田柵跡初期の調査状況を詳細に記録しています。当時の公文書などと合わせて読み解くことで、当時の国や県、高梨村の立場やその行動が良く分かる貴重な記録です。



【問い合わせ】
文化財保護課
☎0187-63-8972

拂田柵址研究日誌



あなたの作品を
お待ちしております

作品募集

じゃ口から 安心とどけ
未来まで
全国水道週間作品募集

【作文の部】水道に関するもの

対象・字数

○小学1年～3年・

800字以上

○小学4年～6年・

1200字以上

○中学生・1600字以上

【習字の部】

対象・題材

○小学1年～3年・「みず」

○小学4年～6年・

「水道週間」

【図画の部】

水道に関するもの

※標語は入れないこと

対象／小・中学生

【標語】水道に関するもの

対象／制限なし

◆応募期限／7月10日(日)

※郵送の場合は当日消印有効

◆応募先

〒102-0074

東京都千代田区九段南

4-8-9

水道会館内日本水道新聞社

「水道週間懸賞募集係」

※6月30日(木)までに作品を上

水道課に提出していただけれ

ば市で送ります。

【問い合わせ】

上水道課内線121

請求をお忘れなく 第十回特別弔慰金

支給条件を満たしていると思われる遺族の方に「お知らせ」を送付しています。請求していない方は、お早めに請求してください。

◆持参するもの

マイナンバー(個人番号)

カード、同通知カード、マ

イナンバー(個人番号)が

記載された住民票の写し

のいずれかと印鑑

◆請求期限

平成30年4月2日

【問い合わせ】

社会福祉課内線175

各支所市民サービス課

2年に一度必ず検査 特定計量器定期検査

特定計量器定期検査を下
表の日程で行いますので、
営業用・業務用のはかりを
お持ちの方は、必ず検査を
受けてください。

◆持参するもの

手数料(はかりの種類によっ

て金額が異なります)、検査

通知書

※業務にはかりを使用してい

方で6月20日までに検査通知

書が届かない方、平成26年度

以降にはかりを購入した方は

ご連絡ください。

【問い合わせ】

企業商工課内線276

CIR (国際交流員)アイビー・ チャウさんの英会話カフェ 「Have a nice Friday!」

英会話カフェは、簡単な英語と日本語を交えながら毎回テーマを変えて話をしたり料理を作ったりする、皆さんとの交流の場です。オーストラリアのお菓子を食べたりコーヒーを飲んだりしながら、カフェ気分楽しい時間を過ごしましょう。

英語で話してみたいけれど自信がないから…と悩まずに、まずは気軽に参加してみてください。

◆日時／6月17日(金)、7月1日(金)・
8日(金)・22日(金)の午後7時～8時
30分(全4回)

◆会場／市民活動交流拠点センター
(Anbee大曲2階)

◆定員／15人(全ての回に参加できる方)

◆参加費／各回500円(茶菓子代)

◆講師／アイビー・チャウさん
(オーストラリア出身)

【問い合わせ・申し込み】

男女共同参画推進室

☎0187-88-8039



アイビーさんと交流しながら
英語を学んでみませんか。

各地域の検査日程

地域	日時	会場
協和 神岡	7月7日(木)	午前9時30分～11時30分
		午後1時30分～3時
南外 仙北	8日(金)	午前10時～正午
		午後1時30分～3時
太田 中仙	11日(月)	午前10時～正午
		午後1時30分～4時
西仙北 大曲	12日(火) 13日(水) 14日(木)	午前10時～午後3時
		午前10時～午後4時
		午前10時～午後3時





委員募集

第2次大仙市DV防止基本計画検討懇話会 DV防止にあなたの声を

市では、配偶者からの暴力（ドメスティック・バイオレンス、以下「DV」）を許さない社会の推進に向け、検討懇話会を設置し「第2次大仙市DV防止基本計画」を策定します。策定にあたり市民の皆さんの視点を生かすため、懇話会の委員を募集します。

◆**応募資格**／市内在住または在勤の20歳以上で、DV防止に関心があり、日中に開催される会議（月曜日から金曜日）のいずれか、全6回程度に参加できる方

◆**募集人員**／3人

※懇話会は公募委員と、学識経験者や関係機関の職員（15人程度）で構成

◆**応募期限**／6月17日（金）

【問い合わせ・申し込み】
男女共同参画推進室
☎0187(88)8039

参加者募集

**韓国LABO
スタディーツアー**

海外で友達をつくらう

韓国の青少年交流団体（韓国LABO）の文化交流プログラムに参加してみませんか。お互いの国の文化や言葉から世界を広げて、韓国で友達をつくりましょう。

◆**対象**／市内の小学5年生から大学生までの方

◆**期間**／7月24日（日）から31日（日）まで（7泊8日）

◆**目的地**／韓国ソウル

◆**定員**／8人

◆**参加費**／6万円（渡航費、宿泊費、食費含む）

※大仙市国際交流協会の会員は5万5千円
（年会費3千円で、随時入会受け付け中です）

◆**申込期限**／6月15日（水）

【問い合わせ・申し込み】
大仙市国際交流協会
事務局（観光交流課内）
内線251

「世界の笑顔」を展示

「世界の笑顔」写真展

世界中で活動するJICA（国際協力機構）ボランティア隊員が、家族のように大切にしている現地の人々と撮影した「世界の笑顔」の写真を展示します。

◆**期間**／6月4日（土）から19日（日）まで

◆**時間**／午前9時～午後7時

◆**会場**／市民活動交流拠点センター（Anbee大曲2階）

※入場無料

【問い合わせ】
男女共同参画推進室
☎0187(88)8039



隊員が撮影した、世界の国の人々の「笑顔の写真」を多数展示。皆さんに元気をお届けします。

受講者募集

パソコン教室

神岡総合情報センター

◆**対象**／市内に在住・在勤・在学の方

◆**時間**／午後2時～4時

◆**会場**／神岡総合情報センター11T研修室（神岡庁舎内）

◆**定員**／各コース12人

◆**申し込み開始**／6月7日（火）午前10時～

※電話申し込みのみ、1人2コースまで

【問い合わせ・申し込み】
神岡総合情報センター
☎0187(72)4633

参加者募集

「自然観察会」参加者募集

初夏の植物を観察してみませんか。

◆**期日**／6月20日（月）

◆**時間**／午前9時～午後4時30分

◆**場所**／白藤清水自然公園（横手市平鹿）ほか

◆**集合時間・場所**／午前8時30分・大曲市民会館南側駐車場

◆**定員**／15人

◆**参加費**／無料

◆**持参するもの**／昼食
※動きやすい服装でお越しください。

◆**申込期限**／6月7日（火）
※定員になり次第締め切り

【問い合わせ・申し込み】
生涯学習課 内線339

コース名	対象	期日	テキスト代
ワード基礎 （6日間）	文字入力 のできる方	6月14日（火）・17日（金）・ 21日（火）・24日（金）・ 28日（火）、7月1日（金）	2,160円
エクセル基礎 （6日間）		7月5日（火）・8日（金）・ 12日（火）・15日（金）・ 19日（火）・22日（金）	
デジタルカメラ入門 （2日間）		7月26日（火）・29日（金）	500円

- 大曲庁舎（本庁）
☎0187-63-1111
- 大曲南庁舎
☎0187-66-4905
- 土地区画整理事務所
☎0187-63-0542
- 神岡庁舎
☎0187-72-2111
- 西仙北庁舎
☎0187-75-1111
- 中仙庁舎
☎0187-56-2111
- 協和庁舎
☎018-892-2111
- 南外庁舎
☎0187-74-2111
- 仙北庁舎
☎0187-63-3003
- 太田庁舎
☎0187-88-1111

大仙市ホームページ
www.city.daisen.akita.jp

Caution!

**山菜採りによる
遭難に注意!**

毎年この時季は、山菜採りによる遭難事故が発生しています。山に入る場合は、家族などに行き先や帰宅時間を告げ、複数人で入りましょう。また、熊よけの鈴や携帯電話などを持参しましょう。

「大曲の花火」観覧会場周辺 私設駐車場を募集

観覧会場からおおむね2kmの範囲(大曲西根地区を除く)で私設駐車場を募集します。
詳細は、次号だいせん日和6月号お知らせ版をご覧ください。
◆応募期限/6月30日(木) **【問い合わせ】** 観光交流課 内線250

旧池田氏庭園 プレミアム ガイドツアー



庭園開園前に、園内の通常立ち入ることができない区域を案内する「プレミアムガイドツアー」を行います。開園前の静かな庭園で小鳥のさえずりを聴きながら、ゆったりと散策してみませんか。
※申し込み不要。午前8時まで、正門前の案内所「巨洲館」にお越しください。

◆日時/6月5日(日)・12日(日)
午前8時~9時

◆入園料/320円(高校生以下無料)

【問い合わせ】

文化財保護課 ☎0187-63-8972

結婚応援無料相談会

市では、あなたの大切な一歩を応援する無料の相談会を毎月開催しています。

◆対象/結婚を望む方本人に限りです。

※当日は、写真を持参してください。

◆日時/6月10日(金) 午後2時~、午後2時45分、午後3時30分~の全3回

◆会場/市民活動交流拠点センター(Indee大曲2階)

◆定員・相談時間/6人・1人40分(予約制)

◆相談員/佐藤一男さん(大仙結婚を支援する会)、高橋紘子さん(同)

◆問い合わせ・申し込み

男女共同参画推進室

☎0187(88)8039

住宅リフォーム支援 事業申請受け付け中

市では、環境、省エネ、バリアフリー、耐震化、克雪化のいずれかの目的で行う住宅のリフォームに対し、最大30万円の補助金を交付しています。今年度は、予算額に到達次第、終了する可能性があります。今年度は、予算額に到達次第、終了する可能性があります。今年度は、予算額に到達次第、終了する可能性があります。

◆日時/6月5日(日)・12日(日) 午前8時~9時

◆入園料/320円(高校生以下無料)

◆お問い合わせ

文化財保護課 ☎0187-63-8972

※過去に一度補助を受けた方も上限額に達していない場合は、上限額まで申請できます。

※着工前に申請が必要です。

【問い合わせ・申請】

建築住宅課(天曲南庁舎内)

移住・定住に向けた体制を整備
空き家を有効活用しませんか



市では、移住・定住のワンストップ相談窓口として、まちづくり課内に「だいでせんライフ促進班」を新設し、移住・定住促進に取り組みを行っています。その一環として「空き家バンク制度」を移管し、空き家を有効活用した取り組みも行っています。

◆日時/6月23日(木) 午後2時30分~午後5時

◆会場/大曲エンパイヤホテル

◆お問い合わせ

文化財保護課 ☎0187(63)8972

◆特別公開

◆日時/6月24日(金) 午前9時~午後3時(午後4時開園)

◆入場料/無料

◆お問い合わせ

文化財保護課 ☎0187(63)8972

全国文化財指定庭園 保護協議会 公開シンポジウムと 旧池田氏庭園無料公開

全国文化財指定庭園保護協議会・研修会の大仙市開催に合わせ、公開講座と旧池田氏庭園の特別公開を行います。

◆日時/6月23日(木) 午後2時30分~午後5時

◆会場/大曲エンパイヤホテル

◆お問い合わせ

文化財保護課 ☎0187(63)8972

◆特別公開

◆日時/6月24日(金) 午前9時~午後3時(午後4時開園)

◆入場料/無料

◆お問い合わせ

文化財保護課 ☎0187(63)8972

最大10万円を補助 安全・安心な 雪下ろし支援事業



市では、雪下ろし中の安全対策や負担軽減を目的とした住宅のリフォームに対し、補助金を交付します。詳細はお問い合わせください。

◆対象者/市内在住で次のいずれかに該当する方

○65歳以上の方(平成29年3月31日までに65歳になる方を含む)

○身体障害者手帳のある方

○右記いずれかの方と同居する方

◆対象工事/雪下ろしの安全対策などを目的とした5万円以上の工事

※既に実施、または完了した工事は対象外

※県のリフォーム推進事業との併用不可

◆補助金額/工事費の2分の1(上限額10万円)

◆募集世帯数/13世帯程度

◆申込期限/7月15日(金)

◆お問い合わせ・申し込み

建築住宅課(天曲南庁舎内)

☎0187(860)1238



昭和43年、湯沢高校に教諭として赴任後、大曲高校や角館高校など県内の高校で奉職。角館高校在職時は山岳部の顧問として県高校総合体育大会で4連覇。昭和59年には全国高校総合体育大会で優勝に導くなど、指導力を発揮されました。平成12年から秋田北高校教頭、湯沢高校校長、大館鳳鳴高校校長を歴任。38年間にわたり高校教育の振興に尽力されました。

瑞宝小綬章

教育功労

小松 雅治 さん(大曲・70歳)
元公立高校長



昭和37年、湯沢市内の小学校講師として赴任後、38年からは大曲中学校の教諭として奉職。平成4年に清水小学校長、9年に秋田県教育庁南教育事務所長、10年に大曲小学校長を歴任しました。また、平成12年から5年間にわたって旧仙北町教育長を務めるなど、学校教育と教育行政の発展に尽力されました。

瑞宝双光章

教育功労

中村 秀男 さん(仙北・76歳)
元公立小学校長

春の叙勲

Conferring of Decoration

国家や公共に対して功労のある方を表彰する「叙勲」。
平成28年春の叙勲を受章された
市内在住の4人の皆さんを紹介します。



昭和47年、陸上自衛隊に入隊。首都圏で広報室長、募集所長、中隊長を歴任し、平成18年から秋田21連隊で幕僚を務めました。
迎賓館などで開催された国家行事の警備などを担当し、東京サミットや昭和天皇の大喪の礼では政府の要人や各国からの国賓の警備に従事するなど、36年間にわたって防衛行政の発展のために力を注がれました。

瑞宝双光章

[危険業務従事者叙勲]防衛功労

武田 清 さん(西仙北・61歳)
元3等陸佐



平成6年に秋田家庭裁判所と秋田地方裁判所の調停委員に就任。以後、平成28年まで22年にわたり紛争解決に携わり、多くの調停事件の円満・妥当な解決に尽力されました。
また、大曲調停協会の副会長を平成22年から6年間に務め、同協会の円滑な運営にも取り組むなど、調停制度の普及と発展に力を注がれました。

瑞宝単光章

調停委員功労

武田 悦子 さん(大曲・71歳)
元調停委員



展示品を見ながら昔話しに花を咲かせる見学者



懐かしい思い出とともに

昭和の暮らし展 春編

「昭和の暮らし展 春編」が大曲都市再生住宅内にあるまるこのひろばの高齢者生活相談所で5月19日から始まり、オープニングセレモニーが同日行われました。

同展は、昭和の道具や時代を写した写真を見ながら思い出話をする事で認知症の予防改善につなげてもらおうと大仙親と子の総合支援センターが、大仙市総合民俗資料交流館くらしの歴史館と一般の方の協力を得て実施したものです。

展示は6月30日まで行われ、今後、夏編、秋編、冬編の開催を予定しています。

1講師の川辺さん 2講演中のミニゲームで笑顔を見せる参加者



気が付いたときがスタートライン

消費者講演会

大仙市消費者講演会が5月20日、大曲交流センターで開かれ、約90人が参加しました。

消費者を取り巻く環境は時代の変化とともに複雑化。市が平成27年度中に受けた消費者トラブルの相談は前年度比15件増の268件に上ります。講演会は消費者問題に関する市民の関心を高め、トラブルを未然に防止することを目的に毎年実施しています。

講演会では、マイナンバー詐欺や悪質訪問販売をテーマにした寸劇を行ったほか、大曲地域出身で公益社団法人消費者関連専門家会議執行委員の川辺真理さんが「知っておきたい、化粧品の正しい知識」と題して講演。「化粧の仕方を見直すことは、年を重ねた方は今さらと考えがちだが、気が付いたときがスタートライン。マイナスの考えは捨てよう」と語りました。

市民を大腸がんから救う為に

市民公開フォーラム

市民公開フォーラム「市民を大腸がんから救う為に～大仙市・仙北市の取り組み～」が5月15日、ゲストハウスフォーシーズンで行われ約350人が参加しました。

大仙市と仙北市では、昭和大学横浜市北部病院と国立がん研究センターが実施する大腸内視鏡検診の研究に市の事業として協力。多くの市民が事業に参加しています。

フォーラムでは、大仙市出身で同病院消化器センター長の工藤進英さんと同センター検診研究部長の斎藤博さんが最新の研究成果や数値を示し、研究の有効性と予防の重要性を語りました。



大腸がんを予防するために検診の受診を呼びかけた講演会

子ども釣り師が腕前競う

飯田沼子どもつり大会

2016大仙市飯田沼つり大会が5月20日、大曲地域の飯田沼つり公園で開かれ、市内外の小学生18人が参加しました。

大会では、釣った魚の総重量を競い順位を決定します。子どもたちは早朝7時から3時間にわたって釣りの腕前を競いました。大会の結果は次のとおりです。〈敬称略〉

▶優勝＝鈴木悠太(花館小4年) 準優勝＝長谷川慶(大曲小3年) 3位＝鈴木大喜(神岡小4年) ▶大物賞＝鈴木悠太(花館小4年) ▶珍魚賞＝藤原陸(西仙北小1年)



五月晴れのもと魚との駆け引きを楽しんだ参加者



夢を追い続けることの大切さを学ぶ こころのプロジェクト「夢の教室」……

こころのプロジェクト「夢の教室」が5月10日からの4日間、市内の8小・中学校で行われました。

子どもたちにプロスポーツ選手や芸術家との交流を通じて夢をもつことの素晴らしさと、夢の実現に向かって努力することの大切さを学んでもらおうと教育委員会が継続的に実施しているもの。今回は武術太極拳選手の市来崎大祐さん、キックボクサーの出貝泰佑さん、元サッカー選手の佐藤悠介さん、元プロ野球選手の福田岳洋さんを講師に迎えました。

参加した児童生徒は、講師と一緒に体育館で走ったりボールを使ったゲーム形式の運動を通してチームワークについて考えたほか、教室で行われた授業では、夢をかなえるまでのエピソードを聞きました。「本当に好きなことを見つけて一生懸命やり続けよう」と子どもたちに夢をもつ大切さを伝えました。

- 1 武術太極拳の形を子どもたちに教える市来崎さん（高梨小学校・5月10日）
- 2 全力で頑張ること、感謝することの大切さを語る佐藤さん（南外小学校・5月12日）
- 3 子どもたちとチームワークについて話す福田さん（豊川小学校・5月13日）
- 4 将来の夢を生徒に訪ねる出貝さん（西仙北中学校・5月11日）
- 5 生徒たちに迫力あるキックを披露した出貝さん（同）



大曲農業高校 なぎなた部

—冬季スポーツ賞—

平成27年度大仙市冬季スポーツ賞の栄光賞に大曲農業高校なぎなた部が選ばれました。

同表彰は、市のスポーツ振興につながるような素晴らしい成績を取った個人や団体を表彰する制度です。同部は、第11回全国高等学校なぎなた選抜大会団体試合で第2位になる輝かしい成績を取めました。



原勝彦さん

—大仙市スポーツ少年団表彰—

平成27年度大仙市スポーツ少年団表彰式が4月9日、グランドパレス川端で行われ、原勝彦さん（仙北バレーボールスポーツ少年団）が優良指導者賞を受賞されました。

同表彰は、市内のスポーツ少年団で活動を通じて子どもたちの健全育成に尽力されている指導者や、地域づくりに貢献している団体を表彰する制度です。



山崎京子さん

—厚生労働大臣表彰—

山崎京子さん（仙北）が、長年にわたる戦没者遺族への援護活動が認められ、平成27年度援護事業功労者厚生労働大臣表彰を受けました。

山崎さんは、大仙市遺族連合会副会長、秋田県遺族連合会女性部監事などを務められ、現在も積極的に会の活動に携わり戦没者遺族の援護と福祉の向上のために尽力されています。

表彰・感謝状

功績をたたえて—おめでとうございます



寿百歳

在宅で百歳を迎えられた皆さんをご紹介します



伊藤トミさん

家族とともに健やかに過ごす

仙北地域高梨地区在住のトミさんは、大正5年5月15日生まれ。自宅は長い歴史をもち地域に親しまれている南陽院で、4人の家族と一緒に暮らしています。食べ物に好き嫌いがなく、お茶の煮出しやおひたしづくりなどの朝食の支度もこなすトミさん。家族や友人に囲まれながら健やかに過ごされています。

土の感触を楽しみながら種芋を埋める園児たち



園児が農作業を体験

ジャガイモ植え体験

4月27日、みつば保育園(近江屋浩子園長)の園児33人が西部新規就農者研修施設でジャガイモ植えを体験しました。

同体験は、住民と交流を深め地域に根ざした施設を目指して毎年同園の児童を招いて実施しているものです。参加した園児は、施設の職員や研修生に教えてもらいながら畑の上に種芋を置き、「大きく育てね」と声をかけながら優しく土をかけていました。園児は、7月中旬ごろに再度訪れ、今回植えたジャガイモの収穫も体験します。

史跡散策の新しい楽しみ方

弘田柵跡平安衣装着用体験

5月3日から仙北地域の弘田柵総合案内所で、平安衣装着用体験が始まりました。

訪れる方に、見るだけでなくより楽しく史跡散策をしてもらおうと市が同案内所に設置したもの。衣装は男性用の2着、女性用1着、男の子・女の子用が各1着の合計5着。衣装のほか、頭巾や笄なども用意し無料で貸し出しています。洋服の上から簡単に着られ、着用したまま史跡内を散策することもできます。家族や友人と一緒に記念写真はいかがですか。詳細は弘田柵総合案内所(☎0187-69-2397)に問い合わせください。



衣装を身に付け平安時代にタイムスリップしてみませんか

約1,000発の花火が春の夜空を彩る

余目さくら花火鑑賞会

余目さくら花火鑑賞会が4月30日、大曲内小友の余目公園で行われました。

鑑賞会は、地元住民で組織する実行委員会が、地域の憩いの場であり桜の名所である同公園を活用し、住民の融和と地域活性化を図ろうと開催しているもので、今年で11回目。夜桜と花火と一緒に楽しめるイベントとして知られ、地域内外から多くの方が訪れます。

今年は桜の開花が早く満開の桜と花火の共演とはなりませんでした。春の夜空を約1,000発の花火が彩り、来場者の目を楽しませました。



桜と一緒に花火を楽しむ余目さくら花火鑑賞会



地 元の身近な情報が満載でいつも楽しく読んでいます。これからも期待しています。頑張ってください。

大曲 30代女性

熊 本地震が大きな被害をもたらしました。明日は我が身。日ごろから防災意識を高めなければとあらためて思いました。

大曲 30代男性

だ いせん日和の記事も徐々に国際的になってきた感じがします。青年海外協力隊やシニアの方たちの海外派遣、CIRやALTの方たちの市内での交流、そしてリオオリンピックに出場する3人。このような方々の経験談を大いに利用して、この地独自の自治文化などを創出していくことが、これから必要になるのではないかと思います。

大曲 60代男性

春 夏秋冬と「大曲の花火」を楽しめてうれしく思います。他県の人から花火のことを言われると、この地に生まれて良かったと思います。

協和 30代男性

吉 野正さんの活動紹介を興味深く読みました。素晴らしい経験ですね。

神岡 30代男性

地 域のアーカイブズはとても良い響きです。東北地方初となる市立公文書館はとも興味深いものです。私も歴史に興味がありますが、全国史よりも地方史、特に地元の歴史を意外に知らないことに気付かされています。良い環境づくりに期待しています。

大曲 50代男性

第 2次大仙市総合計画基本構想の四つのキーワードはとても良いと思います。今まではいわゆるハコモノに重点を置いてきたように思います。でも建物は使う人がいなければ無用の長物です。その点、今回の推進構想はソフト面に力を入れていて、人間を中心に考え発展しようという意志が感じられ、とても良いと思います。

西仙北 40代男性

だ いせん日和を楽しみにしています。これからも大仙市の情報を提供してください。

大曲 70代男性

雪 景色や田園風景など全て美しいと感じ、地方・田舎に定住や移住を考えている若い方が都会に多くいると聞きます。スタイルを変えて生活することは難しいと思いますが、少しずつ秋田に来てくれればいいなと思います。空き家を宿泊所にしてもいいのではないかと思います。

西仙北 40代女性

健 康の達人のコーナーには、日常で知りたいことや病院では聞けないささいなことが詳細に載っているのが勉強になります。いつもありがとうございます。

協和 60代女性

ふ るさとは遠くにありて想うもの。ふるさとを想いながらだいせん日和を読んでいます。

東京都 70代男性

第 2次大仙市総合計画基本構想の概要を紹介した「新たな羅針盤」策定のコーナーは箇条書きになっていて写真もあり、分かりやすく良かったと思います。

西仙北 60代女性

世 界の国々に日本人がいまですが、カンボジアでアンコール遺跡群の保存修復活動に参加した吉野正さんのように、大仙市の方が活動されているのは本当にありがたいこと。ますますの活躍を祈っています。

西仙北 60代女性

たくさんのお便りをいただきましたが紙面の都合で全てのお便りを掲載できませんでした。ご了承ください。

お便りお待ちしております

「お便り広場」は皆さんのページです。市政に対する質問・意見など、皆さんの遠慮のない声をお聞かせください。

宛先はこちら
〒014-8601

だいせん日和「お便り広場」係

住所、氏名、年齢を明記の上、手紙・はがき、ファクス(0187-63-1119)またはEメール(kouhou@city.daisen.akita.jp)で送ってください。Eメールの場合は件名に「お便り広場」と記入してください。



野菜を使った簡単朝食メニュー♪



今月のレシピ当番は太田支部の皆さんです

～ごはんにもパンにも合う～

納豆と野菜のオープンオムレツ

【材料(4人分)】 栄養価/1人あたり108キロカロリー 食塩0.5g

納豆	2パック	スキムミルク	大さじ2
卵	3個	みそ	大さじ½
キャベツ	100g	みりん	大さじ½
ニンジン	40g	砂糖	小さじ2
サラダ油	小さじ1	しょうゆ	小さじ1

【作り方】

- ①キャベツとニンジンをせん切りにし、さっとゆでるか電子レンジで加熱する。
- ②調味料とスキムミルクをよく混ぜる。
- ③ボウルに②と納豆を入れてよく混ぜ、①と溶いた卵も加えて混ぜる。
- ④熱したフライパンに油を入れ、③を流し入れたらふたをして弱火で加熱する。うっすらと焼き色がついたらひっくり返してさらに加熱する。
- ⑤中まで火が通ったら、食べやすい大きさに切り、皿に盛る。

ひとことアドバイス

- 朝ご飯で野菜を食べる工夫をしましょう。
- 卵料理や汁物には野菜をたくさん入れて作ってください。
- 野菜は前日に切って冷蔵庫に入れておくとお便利です。



市内のがんばるものづくり企業を紹介します だいせんものづくり図鑑

no.22

協和地域でアルミ電解コンデンサ(蓄電器)の製造をしているのが、秋田ルビコン株式会社(登内英夫代表取締役)です。

1984(昭和59)年、信英通信工業株式会社(現・ルビコン、本社・長野県)が誘致企業として旧東由利町に秋田信英株式会社(現・秋田ルビコン)を設立。2010(平成22)年に大仙市に進出し、協和地域に大仙工場を設置しました。

同社では、空調機器や車載機器、産業機器、情報通信機器などの部品として使用されるアルミ電解コンデンサを製造。

この分野では質・生産量ともに国内トップクラスを誇ります。「RUBYCON」ブランドの製品は世



アルミ電解コンデンサ



世界有数のコンデンサブランド

秋田ルビコン株式会社[協和]

製造品目/アルミ電解コンデンサ

従業員数/52人(大仙工場勤務)

★今回の案内人は大仙製造課長の畠山誠さん(写真右)と同課業務係の佐々木希さんです

界中の電子機器に広く採用されており、特にカメラのフラッシュ用コンデンサは世界シェアの7割が同社製です。大仙工場には最新設備が導入されており、主にゲーム機器用コンデンサを製造しています。

同社は製品の企画開発から大量生産に必要な設備の設計・製作や素材づくり、製品の製造・販売までの全てをグループ企業で対応できる体制を確立。同業他社の追随を許さない高度な技術力と、リーマンショック後の苦境の中でも国内の工場と社員を守り通した企業姿勢で取り引き先からの信頼を高め、27年度は年商100億円を達成しました。



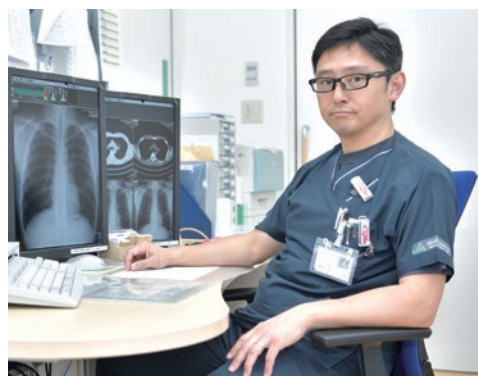
[写真]豚の臓器を用いた縫合実習に参加している研修医

3 月号では大曲厚生医療センターにおける「プライマリ・ケア」と、平成16年度から導入された「新医師臨床研修制度」についてお伝えしました。今回は、当院の「臨床研修」の状況を紹介いたします。

平 成28年度に秋田県内の病院で新たに研修を始めた新医師は84人に上り、過去最多となりました。そのうち7人の研修医が当院に加わり、2年目の研修医と合わせ計15人も初期研修医が在籍しています。内訳は、卒業大学別では秋田大学出身11人、東北大学出身が4人。性別では男性9人、女性が6人。出身地別では県内出身が7人、県外出身が8人です。

大 仙・仙北医療圏は東京都に匹敵する面積に約14万人が住んでいます。当院は平成26年度の救急搬送患者数が県内3番目、救急受診患者数が県内4番目と、多くの方を受け入れている地域中核病院です。研修医は、まず救急患者への初期対応と、風邪やけがなどの一般的な疾病等を総合的に診るプライマリ・ケアを身に付けることが第一目標となります。

で きるだけ多くの症例を経験し、指導医の下でさまざまな手術や検査、画像診断を行い、学会発表や論文作成の経験も必要です。研修医向けの講義やカンファレンスが1年を通して週2、3回開催され、また豚の臓器を用いた縫合実習、超音波を用いた血管穿



大曲仙北医師会

大曲厚生医療センター
中川 拓 診療部長

大曲通町 8-65
☎ 0187-63-2111

刺実習や救急蘇生実習なども行っています。さらに秋田大学救急専門医による週1回のマンツーマン指導も行われています。

こ れまでに当院で臨床研修を行った研修医は43人に達しました。この春に臨床研修を終えた3人は、それぞれ消化器外科医、整形外科医、小児外科医への道を歩み始め、専門研修を行っています。医療技術は格段に進歩し、新たな診断・治療法が開発されており、医師は絶え間なく勉強し続けなければなりません。指導医としては、初心を忘れず、将来に渡って患者さんから学び、研究し、診療に真摯に取り組み、地域医療の発展に尽くしてほしいと願っています。

地域医療を支える研修医—

臨床研修プログラムについて

Talk about

“Clinical training program”



Medical Chart no. 108

※「大曲仙北医師会」は、大仙市、仙北市、美郷町の医師で組織しています

健康の達人

Letter from Omagari-Semboku Medical Association
Master of HEALTHY!

大曲仙北医師会からの便り

大曲仙北医師会ホームページ
パソコンから <http://www.omagari-med.or.jp/>
スマートフォンから <http://www.omagari-med.or.jp/>
携帯電話から <http://www.omagari-med.or.jp/>

健康通信

問い合わせは各健康増進センターへ

健康増進センター

中央(社会福祉会館内/大曲)

西部(西仙北庁舎内/神岡・西仙北・協和・南外)

東部(中仙庁舎内/中仙・仙北・太田)

☎ 0187-62-9301

☎ 0187-62-1015

☎ 0187-75-0476

☎ 0187-56-7211



年に1回の健康チェック

6月・7月の健診(検診)日程

健診(検診)を申し込んだ方には、日程や健診内容、健診料金等の詳細を通知しています。指定された日に受診できない方、または住んでいる地域以外の会場で受診したいという方は健診(検診)期間中であればどの会場でも受診できます。また、当日申し込みでも受診できますので、お住まいの地域の健康増進センター各分室(中央・西部・東部)にご連絡ください。

◆期日・会場／

【中仙地域】

期日	会場	受付時間
6月6日(月)	サン・ビレッジ中仙	①午後1時15分 ～2時 ②午後3時 ～3時45分
7日(火)		
8日(水)		
9日(木)		
10日(金)		
13日(月)	中仙農村環境改善センター	
14日(火)		
15日(水)		
16日(木)		
17日(金)		
20日(月)		
21日(火)		
22日(水)		
23日(木)		
24日(金)		

【太田地域】

期日	会場	受付時間
6月27日(月)	太田保健センター	①午後1時15分 ～2時 ②午後3時 ～3時45分
28日(火)		
29日(水)		
30日(木)		
7月1日(金)		

◆健診(検診)の内容／肺がん等検診、特定健診、後期高齢者健診、30歳・35歳血液健診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、大腸がん検診



新たに受診券・補助券4枚を追加

妊婦健診の種類が追加されます

平成28年度から、これまで交付していた妊婦健康診査の受診票・補助券に次の内容が追加されます。

◆対象者／市に住民登録している方で平成28年4月1日以降に妊娠の届出をした妊婦

※市に住民登録している方で、平成27年度内に妊娠の届出をし出産予定日が平成28年4月1日以降の妊婦の方には追加された受診券を送付しています。

◆追加される受診票・補助券／妊娠40週健診受診票、妊娠41週健診受診票、産後1カ月健診受診票、母乳育児相談補助券3回目



子宮頸がん・婦人科超音波検診

統一受診券を送付します

今年度、子宮頸がん検診(医療機関一括方式)を申し込んだ方に、子宮頸がん検診と婦人科超音波検診を受診できる統一受診券を送付しています。申し込んでいない方で、受診を希望する方は最寄りの健康増進センター各分室(中央・西部・東部)にご連絡ください。

◆対象者／昭和51年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた女性の方



年に1回の健康チェック

6月の日曜健診(検診)日程

受診を希望する方は、事前にお住まいの地域の健康増進センター各分室(中央・西部・東部)にご連絡ください。

◆期日・会場／

期日	会場	受付時間
6月26日(日)	中仙農村環境改善センター	午前6時30分 ～8時30分

◆日曜健診(検診)の対象と内容／

対象	健(検)診内容
40歳～74歳(昭和17年4月2日～52年4月1日) ※胃がん検診は35歳以上	特定健診、肺がん等検診、前立腺がん検診(50歳以上)、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診(35歳以上)
40歳～60歳(昭和31年4月2日～52年4月1日)の偶数年齢	子宮頸がん検診/婦人科超音波検診、乳がん検診
30歳(昭和61年4月2日～62年4月1日)、35歳(昭和56年4月2日～57年4月1日)	30・35歳血液健診



BOOKS

大曲図書館からの紹介

小林秀雄のリアル 佐藤公一／著(彩流社)



日本近代文学最大の批評家のひとり、小林秀雄。大学入試問題や教科書などで作品が取り上げられていることから高校生や社会人にも知られています。著者は小林秀雄の文学に対する情熱に真剣に向き合いながら読み解きました。小林作品の中に「ひきこもり」や「監視社会」などの社会問題との関連性を見出しつつ、現実的な読み方を提示します。著者は南外地域在住の文芸批評家、佐藤公一さんです。〈大曲図書館所蔵〉

新着図書

6月

ここで紹介する以外にもたくさんの本が入っています。希望する本がない場合は、図書館職員に声を掛けてください。市内の各図書館のほか、県立図書館からも取り寄せます。

幼児・児童向け図書

- シナモンのおやすみ日記／小手鞠るい
- イルカと友達になれる海／越智隆治
- むかし日本狼がいた／菊池日出夫
- すばこ／キムファン
- ちっちゃいさん／イソル
- 路線バスしゅっぱつ！／鎌田歩
- あやとり学 起源から世界のあやとり・とり方まで／野口廣
- 草刈りをするハチ／須田貢正
- 焼き肉を食べる前に／中川洋典

小説・一般向け図書

- 女の七つの大罪／林真理子
- 若様とロマン／畠中恵
- ツバキ文具店／小川糸
- 向田理髪店／奥田英朗
- 純情必死剣からたけ割り／池永陽
- 防諜捜査／今野敏
- スクープのたまご／大崎梢
- 彼女がエスパードだったころ／宮内悠介
- クロコダイル路地Ⅱ／皆川博子
- うた合わせ 北村薫の百人一首／北村薫

ブックスタートボランティア募集

赤ちゃんに絵本の読み聞かせをするブックスタートボランティアを募集しています。かわいい笑顔に会えるあったか〜いひとときです。興味のある方は、大曲図書館にご連絡ください。



■各図書館イベント／

【おはなし会】

- 大曲 6月8日・15日・22日・29日(水) 午後3時20分～
- 仙北 6月11日(土) 午前10時30分～
- 協和 6月18日(土) 午前10時～
- 神岡 6月18日(土) 午前11時～
- 西仙北 6月25日(土) 午前10時～11時

【絵本となかよし会】中仙(うさちゃんひろば) 6月10日(金) 午前10時30分～

【どんぐり文庫 おはなし会】

太田(敬愛館) 6月19日(日) 午前9時30分～11時

大曲図書館企画展 小・中学校、高校「教科書展示会」

期間／6月17日(金)から30日(木)まで

時間／午前9時～午後5時45分(最終日は午後4時まで)

■各図書館休館日／

【6月】▼1日=大曲、神岡、西仙北、南外、太田▼6日=中仙、仙北▼27日=協和 【7月】▼1日=大曲、神岡、南外、太田▼4日=中仙、仙北▼6日=西仙北▼25日=協和

各図書館問い合わせ

大曲図書館 ☎ 0187-62-1012	協和図書館 ☎ 018-892-3830
神岡図書館 ☎ 0187-72-2501	南外図書館 ☎ 0187-74-2130
西仙北図書館 ☎ 0187-75-0099	仙北図書館 ☎ 0187-69-3334
中仙図書館 ☎ 0187-56-7200	太田図書館 (太田スポーツクラブ) ☎ 0187-86-9460

6月の市長日程

※日程は変更になる場合があります。

- 1日・水 定例記者会見
- 5日・日 大仙市制施行記念駅伝競走大会
秋田おばこ節全国大会
- 7日・火 全国市長会(～8日・東京都)
- 9日・木 市議会定例会(第2日)
- 10日・金 市議会定例会(第3日)
- 13日・月 高卒者早期求人要請活動
- 17日・金 大曲仙北雇用開発協会総会
- 20日・月 市議会定例会(第4日)
- 21日・火 大曲仙北広域市町村圏組合臨時議会
廃棄物処理の広域化に関する基本合意書締結式
国土交通省関連事業調整会議
- 22日・水 ねりんピック秋田2017大仙市実行委員会設立総会
- 23日・木 全国文化財指定庭園保護協議会大仙総会
- 24日・金 協和地域市長面会日
- 25日・土 道の駅かみおかオープン20周年記念式典
- 28日・火 第90回全国花火競技大会記者懇談会
大仙市秋の稔りフェア推進協議会
- 29日・水 秋田大仙SPF豚センター起工式
大仙市優良建設工事表彰
- 30日・木 雄物川流域林業活性化センター理事会・総会

市長交際費

(4月1日～30日)

摘要	件数	金額
慶祝	16	94,020円
協賛	1	15,000円
弔慰	1	10,000円
合計	18	119,020円

※慶祝=市長等が出席する行事の会費やお祝いなど
 ※協賛=各種事業協賛金や各種大会市長賞および副賞など
 ※弔慰=行政委員会の委員等、市政に深く関わりのある方や旧市町村の功労(績)者に対する香典など



大仙市を視察に訪れた国際花火シンポジウム協会のロジャー・シュナイダー副会長(写真右から5人目・関連記事4・5ページ)らを迎える栗林市長(左から3人目)

高齢期を自分らしく過ごすための第一歩

基本チェックリストを活用しよう

皆さんは、高齢になったらどんな暮らしをしたいですか。多くの方は歳を重ねても自立した暮らしを続けたいと思っているのではないのでしょうか。

年齢とともに、体の機能が低下することは、誰にでも起こりうることです。「もう年だから」「おっくうだから」と言って何もしないでいると、さらに機能が低下し日常生活を送る上でさまざまな支障が出てくる可能性があります。自立した暮らしを続けていくためには、介護予防に取り組むことが大切です。

介護予防の第一歩は自分の状態を確認することです。日常生活の中でリスクのある老化のサイン(生活機能の低下)に早めに気づき、対応できるかどうかでその後の生活が大きく変わります。

市では、65歳以上の方で介護保険の要支援・要介護認定を受けていない方を対象に「介護予防のための基本チェ



基本チェックリストを活用した介護予防の取り組みで、元気はつつつ高齢者を目指しましょう

ックリスト」を送付します(6月下旬予定)。チェックリストには、老化のサインである、日常生活や運動機能、栄養状態、心の健康、社会参加など心身の機能低下がみられるか確認するチェック項目があります。チェックリストを提出した方には、結果とそれに基づいたアドバイスを送ります(8月予定)ので、自分に必要な介護予防の取り組みを知ることができます。昨年度の結果をお持ちの方はぜひ今年度との結果を比較し、元気なうちから積極的に介護予防に取り組ましましょう。

介護予防に関する問い合わせは各高齢者あんしん相談室(地域包括支援センター)へ

中央(大曲庁舎/大曲・四ツ屋・花館地区)
☎ 0187-63-1111 内線 169

東部(中仙庁舎/中仙・仙北・太田)
☎ 0187-56-7125

西部(西仙北庁舎/神岡・西仙北・南外)
☎ 0187-87-3970

協和(社会福祉協議会協和支所/協和)
☎ 018-892-3838

南部(社会福祉協議会本所/大曲・内小友・西根・藤木・角間川地区)
☎ 0187-88-8030

介護保険事務所からのお知らせ

食費・部屋代の負担軽減の基準が変わります

介護保険事務所 指導監査班 ☎0187-86-3911

介護老人福祉施設や介護老人保健施設、ショートステイを利用する方の食費・部屋代は、原則利用者本人が負担し、所得が低い場合は負担が軽減されます。

現在、世帯全員(世帯を分離している配偶者を含む)の住民税が非課税で年金収入等が80万円以下となり一定額以上の預貯金等のない場合、食費・部屋代の利用者負担段階は第2段階です。

食費・部屋代の負担段階の判定に用いる収入は、現

在、課税年金収入とそれ以外の合計所得金額が対象ですが、平成28年8月からは非課税年金収入も含まれます。そのため、収入状況が変わらない場合でも、利用者負担段階が第2段階の方のうち非課税年金を一定額受給している方は第3段階になる場合があります。

※預貯金額が単身で1,000万円、夫婦で2,000万円を超える場合、軽減は適用されません。申請の際は、通帳の写し等を添付してください。

▶負担限度額(1日あたり)

利用者負担段階	食費の負担限度額	居住費等の負担限度額			
		ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室
第1段階 本人および世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金の受給者または生活保護の受給者	300円	820円	490円	490円(320円)※	0円
第2段階 本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額、非課税年金収入額の合計額が80万円以下	390円	820円	490円	490円(420円)※	370円
第3段階 本人および世帯全員が住民税非課税で利用者負担段階が第2段階以外	650円	1,310円	1,310円	1,310円(820円)※	370円

※介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合、従来型個室の負担限度額はかつこ内の金額です。

地域情報

中仙 「八乙女山を守る会」 森林ボランティア募集

- 日時 / 6月26日(日)
午前8時30分～正午(小雨決行)
 - 集合場所 / 八乙女交流センター
前駐車場
 - 参加費 / 500円(記念品、昼食、損害
保険料を含む)※中学生以下は無料
 - 申し込み方法 / 住所、氏名、年齢
をお知らせください。
 - 申込期限 / 6月20日(月)
 - 持参するもの / 作業用の道具(枝
切りばさみ、ナタ、ノコギリ、刈り払い機
など)、水分補給用の飲料水
 - 服装 / 帽子、長袖上着、長袖シャ
ツ、長ズボン、長くつ、手袋、タオ
ルなどヤブの中で作業ができる
ものを着用
 - 作業内容 / つる切り、カヤなど
の下払い、施肥
- 【問い合わせ・申し込み】**
八乙女山を守る会事務局(道の駅
なかせん内) ☎0187-56-4515

中仙 大仙市さつき愛好会 さつき展

- 期間 / 6月10日(金)から12日
(日)まで
 - 時間 / 午前9時～午後4時
※12日は午後3時まで
 - 会場 / 道の駅なかせん
 - 入場料 / 無料
- 【問い合わせ】**
道の駅なかせん ☎0187-56-4515

大曲 呈茶会

- 玉川遠州流・今野普清社中によ
るおもてなしをお楽しみください。
- 日時 / 6月19日(日)午前10時～
午後3時
 - 会場 / 産業展示館
 - お茶席料 / 300円
- 【問い合わせ】**
青少年ホーム ☎0187-62-1312

仙北 ミニテニス教室

- 気軽にできる生涯スポーツとし
て人気のミニテニスに挑戦してみ
ませんか。動きやすい服装でお越
しください。
- 日時 / 6月27日(月)
午前10時～正午
 - 会場 / ふれあい体育館
 - 定員 / 15人
 - 参加費 / 無料
 - 申し込み方法 / 仙北ふれあい文化
センターの窓口か電話で申し込み
 - 持参するもの / 運動靴、タオル、
飲み物(その他の用具は公民館で用
意します)
- 【問い合わせ・申し込み】**
仙北ふれあい文化センター
☎0187-69-3333

神岡 かみおか「おもしろ講座」

- 日時 / 6月15日(水)
午前10時～11時30分
 - 会場 / 神岡中央公民館
 - テーマ / 特殊詐欺の被害防止
 - 講師 / 秋田県警察本部生活安全
企画課
- 【問い合わせ】**
神岡中央公民館 ☎0187-72-2501

西仙北 認知症の方と家族の集い 「たんぼぼの会」

- たんぼぼの会は、認知症の方や
介護する家族同士が日ごろの悩み
や不安などの思いを語り合い、リ
フレッシュを図りながら共に励ま
し合ったり、支え合ったりする場
です。
- ミニ勉強会などとおして認知
症について考えてみませんか。ま
た、家族の物忘れが気になり始め
た方、どこに相談したらよいか悩
んでいる方はいませんか。お気軽
に参加ください。
- 日時 / 6月16日(木)午前10時～
11時30分(午前9時45分受け付け開
始)
 - 会場 / 西仙北高齢者ふれあいセ
ンター
 - 内容 / 「認知症とは」をテーマ
としたミニ勉強会、情報交換
- 【問い合わせ・申し込み】**
高齢者あんしん相談室
(地域包括支援センター)
中央 ☎0187-63-1111 内線169
同 東部 ☎0187-56-7125
同 西部 ☎0187-87-3970



約1,000発
打ち上げ

自慢のお酒と花火を堪能ください
第11回 檜岡さなぶり酒花火 6月4日土

- 時間 /
【ふるまい酒・舞台発表ほか】午後3時30分～
【青谷明日香ライブ】午後6時50分～
【花火観賞会】午後7時40分～
- 会場 / 南外ふれあいパーク(南外体育館前)

【問い合わせ・申し込み】
檜岡さなぶり酒花火実行委員会
(大仙市商工会神岡支所内) ☎0187-72-4028

抽選販売を行います

個人用 有料観覧席

大曲の花火

個人用有料観覧席料金

A席 定員/6人	1マス/ 23,000円 コンパネ敷き畳2枚分(1.8m×1.8m)
C席 定員/5人	1マス/ 15,000円 堤防斜面の席(2m×2m)
イス席 定員/1人	1席/ 3,000円 パイプイス1脚

※イス席は上流・下流側の2カ所です。場所の指定はできません。

販売方法は「専用電話での販売」「インターネットでの販売」「大曲市民会館での直接販売」で、いずれも抽選での販売です。

※直接購入の場合は、本人確認できるものが必要です。

※転売目的の購入は禁止しています。

専用電話での販売

専用電話から音声案内に従って申し込みください。

◆**申込期間** / 6月10日(金)午前10時から13日(月)午後11時まで

◆**申し込み制限** / A席・C席・イス席のうち1種類を最大2マスまで
※イス席は最大4席まで

◆**抽選発表期間** / 6月17日(金)午前10時から20日(月)午後11時

※期間中に下記の抽選発表確認電話番号におかけください。

◆**観覧席券発送期間** /

8月上旬から随時発送

◆**支払方法** / 郵便振替

◆**支払い期間** / 6月17日(金)から24日(金)まで

※詳細は音声案内で確認してください。



電話受付専用電話番号

☎0570-084-670

※申込期間以外はつながりません。



抽選発表確認電話番号

☎0570-084-670

※抽選発表期間以外はつながりません。

インターネットでの販売

専用ホームページから申し込みできます。利用規約をお読みの上、画面の案内に従って操作してください。

◆**申込期間** / 6月10日(金)午前10時から13日(月)午後11時まで

◆**専用ホームページ** /

<http://l-tike.com/event/oomagarihanabi/>

◆**申し込み制限** / A席・C席・イス席のうち1種類を最大2マスまで

※イス席は最大4席まで

◆**抽選発表期間** / 6月17日(金)午前10時～

※当落メール、または申し込みサイトから確認してください。

◆**観覧席券発送期間** /

8月上旬から随時発送

◆**支払方法** / クレジット決済

※当選確定後、決済が行われます。

【問い合わせ】

テレドーム ☎0180-993-667

ローソンチケットオペレーター

☎0570-063-050

(午前10時～午後8時)

大曲市民会館での直接販売

抽選で1,800人の方に販売します。

◆**対象** / 高校生以上の方

◆**期日** / 7月3日(日)

◆**受付終了時間** / 午前8時

※受付終了時間までに来場された全ての方を対象に抽選を行います(先着順ではありません)。午前8時以降は受け付けできませんのでご注意ください。

◆**会場** / 大曲市民会館

※抽選会場の事前開放は行いません。
※観覧席券購入のための場所取りや会場周辺への路上駐車を禁じます。

◆**購入制限** / A席・C席・イス席のうち1種類を1人最大3マス(席)まで

※イス席は最大4席まで

◆**持参するもの** / 本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)

※提示がないときは、購入できない場合があります。

第90回大会から、これまで「無料席」としていたエリアの表記が「自由席」に変更していますのでご注意ください。

【問い合わせ】大曲商工会議所 ☎0187-62-1262

癒しの音色を楽しもう 県南オカリナコンサート

- ◆日時／6月19日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)
- ◆会場／大曲交流センター
- ◆入場料／無料
- 【問い合わせ】
日高見さん ☎090-4918-4674

ピアノ弾き語り 竹下静チャペルコンサート

- ◆日時／6月20日(月)午後7時開演(午後6時30分開場)
- ◆会場／秋南教会角間川会堂(角間川町大浦138)
- ◆入場料／無料
- 【問い合わせ】
秋南協会角間川会堂
☎0187-65-2910

咲き誇る120種350本のバラ 春のばら祭り

- 春バラの花壇やアーチ、タワーをお楽しみください。
- ◆期間／6月4日(土)から6日(月)まで
- ◆時間／午前9時～午後4時
※6日は午後3時終了
- ◆会場／こもれびの杜(飯田堰東235)
- 大曲ばら会コンテスト
日時／6月4日(土)午前10時～
※コンテスト会場ではバラ栽培相談コーナーを開設します。
- 【問い合わせ】
島田さん ☎0187-63-8373

Course 講習

フラワーアレンジメントを学ぶ 市民フラワーデザイン講座

- ◆日時／6月8日・22日(水)午後5時～7時
- ◆会場／はびねす大仙
- ◆受講料／無料
(別途、材料代1,500円程度)
- 【問い合わせ・申し込み】
NPO法人フラワーデザイン普及協会 栗林さん ☎090-2270-6644

大仙市民プール

- 6月20日から利用できます
- ◆期間／6月20日(月)から9月10日(土)まで
- ※8月13日(土)・27日(土)は休業
- ◆時間／【1回目】午前10時～正午【2回目】午後1時～3時【3回目】午後4時～6時
- ※8月26日(金)は午後3時まで
- ※保護者の同伴が無い小学生の利用時間は午後4時45分まで
- ※利用時は帽子を着用してください。
- 【問い合わせ】
大曲スポーツクラブ
(大曲体育館内) ☎0187-63-1122

Events イベント

銀の会写真展(第1展) 煤賀喜徳氏個人作品展(第2展)

- ◆期間／6月8日(水)から26日(日)まで
- ◆時間／午前9時～午後4時
- ◆会場／産業展示館(月曜休館)
- ◆入場料／無料
- 【問い合わせ】
青少年ホーム ☎0187-62-1312

角館高校吹奏楽部 第2回定期演奏会

- ◆日時／6月12日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)
- ◆会場／中仙市民会館(ドンパル)
- ◆入場料／300円
- 【問い合わせ】
角館高校 ☎0187-54-2560

Sports スポーツ

仲間とプレーを楽しみ健康長寿 グラウンド・ゴルフ会員募集

- グラウンド・ゴルフに挑戦しませんか。詳細は問い合わせください。
- 【大仙市GG連盟加盟団体】
- 大曲GG協会事務局
☎090-7072-1847
- 大仙市神岡GG嶽友クラブ事務局
☎0187-72-3283
- 西仙北KGGA事務局
☎0187-75-0418
- 協和GG協会事務局
☎090-2791-9533
- 南外GG愛好会事務局
☎0187-73-1757
- 中仙町GG協会事務局
☎0187-57-2757
- 大仙市仙北GG協会事務局
☎0187-69-2963
- 太田町GG協会事務局
☎0187-89-1178

体と心を癒しましょう ヨガ シャイニングムーン

- ◆日時／6月25日(土)午後5時30分～6時30分
- ◆会場／はびねす大仙
- ◆受講料／1回1,000円
(初回体験は500円)
- ◆持参するもの／ヨガマット、またはバスタオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
- 【問い合わせ・申し込み】
吉岡さん ☎090-5405-7731

交通事故から高齢者を守ろう

今年に入り、高齢者の交通死亡事故が多発し、5月7日現在で12の方が交通事故で亡くなっています。車を運転中、高齢の歩行者や自転車利用者、高齢運転者標識を付けた車両を見かけたときは減速や徐行などの思いやり運転心がけましょう。また、高齢者の方は、夕暮れ時や夜間に外出する際は車から見つけやすいように明るい服装や反射材を身に付けましょう。歩行者、自転車、自動車全ての人で交通ルールとマナーを守り交通事故を防ぎましょう。

【問い合わせ】県生活環境部県民生活課 ☎018-860-1523

●● 平成28年度熊本地震災害義援金のお願い ●●

4月14日に発生した熊本県熊本地方を震源とする最大震度7の地震により、熊本県益城町を中心に大きな被害が出ています。被災された方々を支援するため、日本赤十字社秋田県支部大仙市地区では、募金箱を設置して義援金を受け付けています。皆さんの温かいご支援をよろしくお願ひします。

◆設置期限／6月30日(木)

◆設置場所／市役所各庁舎の市民サービス課窓口(大曲庁舎は社会福祉課)

【問い合わせ】

日本赤十字社秋田県支部大仙市地区(社会福祉課内) ☎0187-63-1111 内線181

Invitation 募集

大仙美郷介護福祉組合 平成28年度採用職員募集

平成28年度採用の職員を募集します。

◆職種・募集人員／

介護士(職務経験者)・若干名

◆受験資格／昭和61年4月2日から平成3年4月1日までに生まれ次の①②に該当する方

①職種を問わず5年以上の職務経験がある方

②社会福祉士、介護福祉士、社会福祉主事、介護職員初任者研修修了者、ヘルパー1級または2級のうちいずれかの資格のある方

◆申し込み方法／大仙美郷介護福祉組合事務局、特別養護老人ホーム「真昼荘」・「真木苑」・「真森苑」に用意している受験申込書に必要事項を記入し提出

※受験案内は大仙美郷介護福祉組合事務局ホームページ (<http://www.daisenmisato.net/>) からダウンロードできます。

◆申込期限／6月24日(金)

◆試験詳細／

期日／7月17日(日)

会場／特別養護老人ホーム「真森苑」

試験科目／

作文試験、適性検査、面接試験

【問い合わせ・申し込み】

大仙美郷介護福祉組合事務局行財政班 ☎0187-86-9160

「ふれあいの川美化」 自治会等への草刈り作業を委託

秋田県では、県が管理する河川の草刈り作業を自治会などに委託します。希望する団体は申し込みください。

◆対象／自治会、地域住民団体、ボランティア団体、水利・森林組合など

◆委託区域／

○大沢川(西仙北地域)

雄物川合流点から大沢郷宿地区付近まで

○土買川(西仙北地域)

土川字楯越地区付近の河川改良済み区間

○淀川(協和地域)

雄物川合流点から川口橋まで

○楢岡川(南外地域)

新金屋橋から中野橋まで

○齊内川(中仙地域)

JR橋から東長野橋まで

○丸子川(仙北地域)

昭代橋から薬師橋まで

○窪堰川(大曲～仙北～太田地域)

国道13号仙大橋から太田町駒場寺田橋付近まで

◆委託料／1,000㎡で33,870円

(100㎡増えるごとに1,800円加算)

◆申し込み方法／仙北地域振興局建設部工務課に用意している申請書に必要事項を記入し、提出

◆申込期限／7月29日(金)

【問い合わせ・申し込み】

仙北地域振興局建設部

工務課工務第2班

☎0187-63-8127

ひとり親家庭を対象にした パソコン講習会

◆対象／県内在住の母子家庭の母、寡婦、父子家庭の父、寡夫の方

◆期間／8月22日(月)から9月26日(月)までの月・水・金曜日(全15回)

◆時間／午後6時30分～8時30分

◆会場／秋田県社会福祉会館
(秋田市旭北栄町1-5)

◆定員／10人程度

◆受講料／無料(別途、テキスト代)

◆申込期限／8月10日(水)

◆内容／基礎から学ぶワード30時間コース

【問い合わせ・申し込み】

秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎018-896-1531

お知らせ Information

悩みを語り合いませんか うつコミュニティ秋田 県南支部

うつ病の患者同士で自身の経験や悩みなどを語り合いませんか。参加を希望する方は直接会場にお越しください。

◆日時／6月19日(日)

午後2時～4時

◆会場／大曲交流センター

◆参加費／300円

【問い合わせ】

うつコミュニティ秋田 県南支部 佐藤さん ☎090-7669-1966

認知症についてみんなで語ろう 「語らいカフェ」

◆日時／6月18日(土)

午後1時30分～3時30分

◆会場／歩行と言葉のリハビリ空間なごみ(大曲栄町13-38)

◆参加費／300円

◆申込期限／6月13日(月)

◆内容／認知症予防の食事と運動

【問い合わせ・申し込み】

介護老人保健施設なごみのさと ☎0187-86-0511

EVENTS INFO.

6月の子育てイベント情報



未就園の子どもを対象にしたイベントをお知らせします。

開催場所 (問い合わせ・申し込み)	日時	事業名	申込期限
サンクエスト大曲 (大曲子育て支援 センターすくすく) ☎0187-62-5733	9日(木) 10:00~	みんなで遊ぼうⅠ	7日 (火)
	16日(木) 10:00~	みんなで遊ぼうⅡ お誕生会	14日 (火)
大曲交流センター (大曲子育て支援 センターすくすく) ☎0187-62-5733	30日(木) 10:00~	お話しを楽しもう (絵本ライブ)	28日 (火)
すくすくだけっこ園 ☎0187-72-2148	8日(水) 9:30~	なかよしみんなで あそぼう	7日 (火)
みつば保育園 ☎0187-87-7130	15日(水) 10:00~	手づくりおもちゃで 遊ぼう	なし
なかせんワイワイ らんど ☎0187-56-4139	7日(火) 9:30~	楽しく絵本を 読みましょう! 身体計測	なし
協和保育園 ☎018-892-3426	16日(木) 10:00~	元気いっぱい! 外遊びをしましょう	14日 (火)
つきの木こども園 ☎0187-73-1088	16日(木) 9:30~	小麦粉粘土で あそぼう!	15日 (水)
せんぼくちびっこ らんどわかば園 ☎0187-63-1143	15日(水) 9:30~	元気いっぱい 外遊びを楽しもう!	なし
おおたわんぱくランド すくすく園 ☎0187-86-9110	15日(水) 10:00~	栄養士の講話	なし

ひろば名	日時	事業名
まるこのひろば ※水曜日を除く週6日開設 ☎0187-63-2344 (大花都市再生住宅)	2日(木) 9:30~	月例身体計測 (午前中のみ)
	3日(金) 10:30~	楽しく歯みがきをしましょう
	21日(火) 10:30~	いっしょに遊ぼう(リズム遊び)
つなっこひろば ※水・木・金・土曜日開設 ☎080-8214-8159 (西仙北中央公民館)	24日(金) 10:30~	誕生会 (6月生まれの子)
	11日(土) 10:30~	ママと一緒にヨガを楽しみ ましょうNo1
うさちゃんひろば ※水・木・金・土曜日開設 ☎080-2845-9267 (中山市民会館(ドンパル))	随時	お誕生日おめでとう!!
	10日(金) 10:30~	絵本となかよし会
	22日(水) 10:30~	七夕飾りをつくろう

EVENTS INFO.

6月の高齢者生活相談所イベント情報

高齢者生活相談所では、懐かしの「昭和の暮らし展 春編」を開催しています。くつろぎながら思い出を一緒に語り、楽しみませんか。

◆期間/ 6月30日(木)まで

【問い合わせ】

まるこのひろば(大花都市再生住宅1階) ☎ 0187-63-2544

不登校・ひきこもりの相談に応じています
大仙市子ども・若者総合相談センター
「びおら」 ☎ 0187-66-1106 午前9時~午後5時
(年未年始を除く) ✉ biora@aqua.plala.or.jp

大仙市の行事予定

6月1日水~15日水

- 人権・困りごと相談所
■午前10時~午後3時 ■大曲交流センター、協和市民センター(和ピア)、南外公民館、市役所仙北庁舎、中仙農村環境改善センター
- 6/1 水
- 2 木
- 3 金
- 「世界の笑顔」写真展(~19日) ▶ P.14
■午前9時~午後7時
■市民活動交流拠点センター(Anbee 大曲2階)
- 人権・困りごと相談所
■午前10時~午後3時 ■神岡福祉センター、西仙北高齢者ふれあいセンター、太田文化プラザ
- 4 土
- 第11回檜岡さなぶり酒花火 ▶ P.26
■【ふるまい酒・舞台発表ほか】午後3時30分~
【花火鑑賞会】午後7時40分~
■南外ふれあいパーク(南外体育館前)
- 旧池田氏庭園プレミアムガイドツアー ▶ P.15
■午前8時~9時 ■入園料320円(高校生以下無料)
- 第28回秋田おぼこ節全国大会
■午前9時~午後5時 ■大曲市民会館(1,000円)
- 5 日
- 第12回市制施行記念駅伝競走大会
■午前8時~(開会式) ■大曲体育館
- 大仙美郷クリーンセンター休日開場日
■午前8時30分~午後4時30分
■【家庭系ごみ】66円/10kg 【事業系ごみ】133円/10kg
☎ 船木歯科医院(神岡) ☎ 0187-72-3222

- 6 月
- 7 火 ひだまりコーヒーサロン ■午後1時~3時 ■大川西根公民館(100円)
- 8 水 ひだまり出前コーヒーサロン
■午後1時~3時
■市民活動交流拠点センター(Anbee 大曲2階)(100円)
- 9 木 平成28年第2回大仙市議会定例会(第2日目)
■午前10時~ ■議場(大曲庁舎)
- 平成28年第2回大仙市議会定例会(第3日目)
■午前10時~ ■議場(大曲庁舎)
- 10 金 結婚応援無料相談会 ※要申し込み
■午後2時~、午後2時45分~、午後3時30分~
■市民活動交流拠点センター(Anbee 大曲2階) ▶ P.15
- 11 土 旧池田氏庭園プレミアムガイドツアー ▶ P.15
■午前8時~9時 ■入園料320円(高校生以下無料)
☎ 太田歯科診療所(太田) ☎ 0187-88-1400
- 13 月
- 14 火
- 15 水 仙北地域行政相談 ■午後1時30分~4時 ■仙北庁舎1階相談室

- 休日救急医療(日曜日・祝日・年未年始)
 - 医療機関/大曲厚生医療センター ☎ 0187-63-2111
 - 時間/午前9時~午後3時
 - 小児救急診療(日曜日)
 - 医療機関/大曲厚生医療センター ☎ 0187-63-2111
 - 時間/午前9時~午後3時
 - 休日歯科当番医
 - 医療機関/行事予定表の歯を確認してください
 - 時間/午前9時~正午
- ※休日歯科当番医は変更になる場合があります。受診前に電話で確認してください。

広告ページ

“これならできる” を積み重ねよう!

SAVE ENERGY

あなたも節電してますか?生活の中での小さな積み重ねが大きな効果を生む節電は、ちょっとした心掛けで取り組みます。地球にも環境にもやさしく、その上、電気量の節約にもつながりお財布にもやさしい節電。今年の夏も省エネ生活を心掛けましょう!
※体調に留意し、事業所では事業活動に支障のない範囲で節電を心掛けましょう。

夏の節電アクション

6月1日(水) ▶ 9月30日(金)

午前9時～午後8時

家庭での節電対策メニュー

エアコン

- ①使用する場合は28℃(室温を目安にする。
- ②つけっぱなしにせず、部屋にいない時はスイッチを切る。
- ③カーテン、ブラインド、すだれなどで窓からの日差しを和らげ、冷房の消費電力を下げます。



28℃
①～③
削減率 10%



- ④無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使う。



削減率 50%

※家庭でのピーク時の電力使用量の約半分以上がエアコン利用です。節電の取り組みとして、特に①～④の取り組みをお勧めします。

冷蔵庫

- ⑤冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変える。扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込まない。



削減率 2%

温水洗浄便座

- ⑧便座保温・温水のオフ機能、タイマー節電機能を活用する。
- ⑨⑧の機能がない場合はプラグをコンセントから抜いておく。



削減率 1%

テレビ

- ⑦省エネモードに設定する。画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す。



削減率 2%

ジャー炊飯器

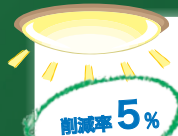
- ⑩早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊飯して、冷蔵庫に保存する。



削減率 2%

照明

- ⑥日中は照明を消す。夜間も照明をできるだけ減らす。



削減率 5%

待機電力

- ⑪リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る。長時間使用しない機器については、プラグをコンセントから抜く。



削減率 2%

※出典:資源エネルギー庁
削減率:在宅世帯の目中的平均的消費電力(午後2時:約1,200Wh)に対する削減消費電力の目安

【問い合わせ】環境交通安全課 ☎0187-63-1111 内線 229

人口と世帯数

人口	84,867人 (-36)	人口増減内訳
男	39,736人 (-16)	
女	45,131人 (-20)	出生 30人
世帯数	31,304世帯 (+55)	死亡 135人
		転入 259人
		転出 190人

編集発行 秋田県大仙市企画部総合政策課 ☎0187-63-1111(代表)
〒014-8601 秋田県大仙市大曲花園町1番1号
発行日 毎月2回(1日・16日)
印刷 株式会社 三森印刷

担当者コラム

今日も“だいせん日和”

オリンピックといえは思い出す男子トイレ「あるある」。小便器が三つ並んでいて全部空いていたとしても、真ん中を選ぶ人は少ない。それがなぜなのかは男性の皆さんならなんとなくわかるかと。▼冬季五輪ノルディック複合団体競技で2大会連続の金メダル獲得を果たし、一時代を築いた萩原健司さんは、ソチ五輪同競技個人銀メダリストの渡部暁斗さんに金メダルを取るためのアドバイスとしてこう話したそうです。「暁斗、トイレは真ん中に立つて済ませるよ」普段から表彰台の真ん中に立つイメージを作っておいた方がいい。端っこでいいと思っていれば、2番か3番に慣れてしまふ。萩原さんは大舞台で力を発揮するためには心の準備が重要、と説きました(文藝春秋社「スポーツグラフィックナンバー」848号より)▼間もなく開幕するリオデジャネイロ五輪。大仙市からマラソン男子に佐々木悟さんが、カヌー・カナディアンペアに佐々木将汰さん・翼さん兄弟がそれぞれ日本代表として出場します。本番に向け心技体磨きをかけてる選手の心を支えられるよう、故郷だいせんからたくさんのエールを送りましょう!(き)