

●令和6年「春の火災予防運動」 4月7日(日)～13日(土) ～住宅用火災警報器を設置しましょう～

5月中旬頃まで消防団による設置状況調査を実施します。

○すべての住宅に設置義務あり

基本的には、すべての寝室の天井に設置が必要です。

寝室が1階のみ →寝室に設置。

寝室が2階のみ →寝室と寝室がある階(2階)の階段上部に設置。

寝室が1階・2階→寝室(1階・2階)と寝室がある階(2階)の階段上部に設置。

火災の死亡リスクや損失拡大のリスクが大幅に減少します

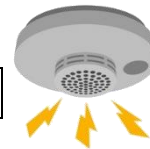
○点検は定期的に

本体のボタンを押すか、付属の紐を引きます。正常な場合、音声や警報音が鳴ります。

反応しない場合はすぐに交換しましょう

○交換の目安は10年

設置から10年以上の場合も交換を推奨します



(例)ピーピーピー
火事です

★園児が作成した消防防火塗り絵を展示します★

西仙北分署では地域住民の防火・防災意識の高揚を図ることを目的に西仙あおぞらこども園のつくし組、みつば保育園のつくし組の園児たちが作成した防火塗り絵を展示します。ぜひご覧ください！

展示日程：令和6年4月7日(日)から令和6年4月13日(土)まで

展示場所：西仙北めぐ森温泉ユメリア 1階展示ホール

(大仙市刈和野字山北ノ沢5-4)



= 大仙市役所西仙北支所・大仙市消防団西仙北支団・大曲消防署西仙北分署 =

市民サービス課 ☎0187-75-1111

●「首都圏にしせんぼく会をふるさとから応援する会」の 会員を募集中です！

電話連絡又は市民サービス課窓口で受付しています。

問い合わせ：西仙北支所市民サービス課 ☎0187-75-1111

「首都圏にしせんぼく会をふるさとから応援する会」の主な活動内容等

5月 総会の開催 ★年会費の徴収(1,000円)

5月以降の活動内容 首都圏にしせんぼく会に対しての活動応援、郷土の情報提供

首都圏にしせんぼく会への参加(自由参加)

(東京都での開催となるため別途費用負担あり)



【小・中・高・地域連携 児童生徒の健康課題への取り組み Ver.1】 “ICT 利用によって予想される健康課題（目、心、睡眠等）を予防する”

現在、GIGA スクール構想による学校での ICT（情報通信技術）利用が本格的に始まっており、児童生徒たちへの健康問題（目、心、睡眠等）が懸念されています。そこで、小・中・高と地域が連携し、未来の地域を担う子どもたちの健康課題に向き合い、見守り、声かけをしていただきたいという思いからこの取り組みが始まりました。

取り組みの一環で実施した「小中高共通の生活習慣調査の結果」を、西仙北支所だよりにも掲載します。ぜひご覧いただき、子どもたちの健康課題に目を向けていただきたいと思います。

今回は、「睡眠について」と「朝食について」の調査結果を掲載します。

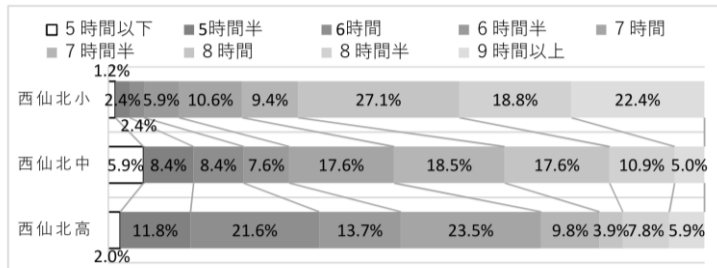


1 睡眠について

・前日の就寝時刻は何時でしたか。



・前日の睡眠時間は何時間でしたか。



※全国・県との比較

：R4ライフスタイル調査より

	全国	秋田県
小学生男子	21:54	21:47
小学生女子	21:59	21:54
中学生男子	23:09	22:43
中学生女子	23:20	22:52
高校生男子	23:50	23:29
高校生女子	23:56	23:30

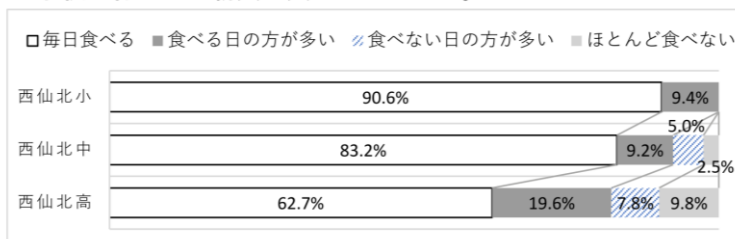
※全国・県との比較

：R4ライフスタイル調査より

	全国	秋田県
小学生男子	8時間40分	8時間30分
小学生女子	8時間35分	8時間24分
中学生男子	7時間23分	7時間33分
中学生女子	7時間08分	7時間23分
高校生男子	6時間49分	6時間49分
高校生女子	6時間34分	6時間37分

2 朝食について

・学校に行く日の朝食は食べていますか。



※「毎日食べる」全国・県との比較

：R4ライフスタイル調査より

	全国	秋田県
小学生男子	92.4%	89.6%
小学生女子	91.1%	88.1%
中学生男子	83.2%	82.8%
中学生女子	82.9%	78.1%
高校生男子	79.8%	77.6%
高校生女子	82.4%	80.2%



結果

- ・西仙北小の児童はある程度就寝時刻が適正ですが、西仙北中の生徒の約20%、西仙北高校の生徒の約25%が0時以降に就寝しています。
- ・朝食は年齢が上がるにつれて摂取率が下がっており、特に西仙北高校の生徒は全国・県の割合より大分低いです。

早めの就寝が翌日の朝食摂取にもつながります。

学力、体力、精神力の安定のために「早寝早起き朝ごはん」を心がけていきましょう！

調査結果の提供：西仙北高等学校

大綱交流館

～ いきいきカレッジ ～

大綱交流館主催の「いきいきカレッジ」を今年度も開催します。前年度の人気講座に加え新規講座も開設します。今年度もどなたでも参加しやすい講座内容となっております。詳細は、5月号(折込チラシ)でお知らせしますのでお楽しみにしてください。



市公共施設

★オンライン予約システム開始★

4月1日(月)から、市内の体育施設とコミュニティ施設の一部で、インターネットでも予約の申し込みや空き状況の確認ができるようになります。

なお、オンラインで予約申し込みをする場合は、利用者登録が必要です。※個人登録と団体登録があります。

◀西仙北地域の対象施設▶

西仙北スポーツセンター(テニスコート含む)
西仙北緑地運動広場野球場
西仙北西体育館(空き状況の閲覧のみ可)

□利用者登録方法

施設予約システム(右の二次元コード)の「アカウント登録」画面から必要事項を入力して登録してください。



<https://yoyacool.e-harp.jp/daisen>

□利用者登録や予約についての詳細やご不明な点等は下の問い合わせ先へご確認ください。

□西仙北地域外の大仙市内の予約できる施設については、大仙市ホームページや広報だいでん日和3月号をご覧ください。

【問い合わせ】

- ◆西仙北スポーツセンター、西仙北緑地運動広場野球場の予約について
西仙北スポーツセンター
☎0187-75-0552
- ◆西仙北西体育館の予約について
大綱交流館
☎0187-75-1115

西仙北図書館

～ 今月の新刊 ～

文芸コーナー

- | | |
|-----------------|--------|
| ★ シャーロックホームズの凱旋 | 森見 登美彦 |
| ★ 彷徨う者たち | 中山 七里 |
| ★ 老い力 | 佐藤 愛子 |
| ★ 一夜 隠蔽捜査10 | 今野 敏 |
| ★ 山口恵以子のめしのせ食堂 | 山口 恵以子 |

実用コーナー

- | | |
|-------------------|--------------|
| ☆ 常識破りのアイデアおやつ | syun cooking |
| ☆ 平安ものことひと事典 | 砂崎 良 |
| ☆ ゆるりより道ひとり旅 | おづ まりこ |
| ☆ 四季のちりめん細工とつるし飾り | 井上 重義 |

児童書コーナー

- | | |
|------------------------------|----------|
| ◆ おまえうまそうだなさよならウマソウ | 宮西 達也 |
| ◆ オニのサラリーマン
じごくのしんにゆうしゃいん | 大島 妙子 |
| ◆ ミコばあちゃん | あかえだ いずみ |
| ◆ ちいさないえのりすいっか | 田島 かおり |

ティーンズコーナー

- | | |
|---------------------------|-------|
| ◇ あげくれの少女 | 佐川 光晴 |
| ◇ 5秒後に意外な結末
ミダス王の黄金の指先 | 桃戸 ハル |

4月のテーマ「春の花めぐり」

この時期を彩る花の写真集、花めぐりのガイドブックなどを展示します。ゴールデンウィークのお出かけの参考にしてください。

～ 特別展示 ～

『こども読書の日』・『過去の本屋大賞受賞(ノミネート)作品』を展示します。ぜひご家族みなさんでご覧ください。

『図書館の利用について』

【開館時間】

午前9時～午後5時

※開館時間以外の返却は返却ポストへお願いします。

【4月の休館日】

1日、8日、15日、22日、30日

【おはなし会】

4月27日(土) 午前10時～11時



2024年4月 西仙北 お知らせカレンダー



日	曜	行事
1	月	○図書館休館日
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	○西仙北中学校 入学式
6	土	<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px;"> <p>【春の全国交通安全運動期間】 4月6日(土)～4月15日(月) </p> <p>【春の火災予防運動期間】 4月7日(日)～4月13日(土) </p> </div>
8	月	○図書館休館日
9	火	○西仙北小学校 入学式
10	水	<div style="border: 2px solid yellow; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p>～お口は命の入口、心の出口～</p> <p>人生100年を共に過ごすお口の健康について改めて考えてみませんか</p> <ul style="list-style-type: none"> □朝昼夕食後に歯磨きをしましょう □糸ようじや歯ブラシも使ってみましょう □ゆっくりよく噛んで食べましょう □定期的に歯科検診を受けましょう <p>大仙市では20・30・40・50・60・70歳の方へ歯周病検診の案内をお送りします。対象の方には4月中に案内が届きますので受診してください。</p> <div style="text-align: right;"></div> <p>問い合わせ 健康増進センター西部 ☎0187-75-0476</p> </div>
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	○図書館休館日 ○行政相談日(相談員:齋藤 恭一) 時間:午前10時～正午 場所:大綱交流館
16	火	

日	曜	行事
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #fff9c4;"> <p>4月21日(日) 全市一斉クリーンアップデー</p> </div>
21	日	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #fff9c4;"> <p>みんなで声をかけあって、身近な場所を綺麗にしましょう。</p> </div>
22	月	○図書館休館日
23	火	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #fff9c4;"> <p>募集中!</p> <p>防犯指導隊 隊員募集中!! 希望する方は、市民サービス課 ☎0187-75-1111にご連絡ください。</p> </div>
24	水	
25	木	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #fff9c4;"> <p>募集中!</p> <p>消防団員 募集中!! 希望する方は、市民サービス課 ☎0187-75-2964にご連絡ください。</p> </div>
26	金	
27	土	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #fff9c4;"> <p>○おはなし会 時間:午前10時～11時 場所:西仙北図書館</p> </div>
28	日	
29	月	
30	火	○図書館休館日

大仙市公式ブログもご覧ください!

～2月末日 西仙北地域の人口～
 男 3,317人(-1)
 女 3,678人(-14)
 計 6,995人(-15)
 世帯数/2,954世帯(±0) ()内は前月比

