

おおきなせなかに — 夢を乗せ<sup>あす</sup>未来に羽ばたく元気なまち びより

広報  
だいせん

# だいせん日和

2018

3月

vol.310



活気あふれる伝統行事

大曲の綱引き・ザイフリ棒のもみ合い(上大町十字路・2月15日)

# WORK and LIFE in Bolivia

青年海外協力隊員

最終回

## 草薙沙也花の地球の真裏から Hola! vol. ⑥

青年海外協力隊平成27年度3次隊隊員として平成28年1月から南米ボリビアで助産師隊員として活動していた草薙沙也花さん(中仙地域出身)が2年間の任期を終えて帰国しました。最終回の今回は市民の皆さんへの感謝のメッセージをお伝えします。

**1** 月中旬にボリビアから日本に、そして秋田に帰ってきました。早いもので1カ月が過ぎようとしています。ボリビアは熱帯雨林気候で、この時期、秋田との気温差は40度以上。2年ぶりの秋田の真冬に適應するまでもとも時間がかかりました(笑)。連載は今回が最終回。2年間の海外生活を振り返って、また帰国後に日本で感じたことなどをお伝えします。

### 日本で感じること

青年海外協力隊を経験した人の中には海外生活に慣れてしまったせいで、日本の生活様式に嫌悪感を抱いてしまう人もいます。私はその逆で、日本がさらに大好きになって帰ってきました！日本で感じたことを挙げてみると…まず道がきれいで、水がきれいで肌触りが柔らかい、歩いていても土ぼこりが目に入らない、ご飯を食べていても無数のハエが寄ってこない、日本人は時間と約束を守ってくれる…など、以前は当たり前前に感じていたことが、今は一つ一つをとっても幸せに感じます。自宅の台所から見える見慣れた奥羽山脈の山並みをより美しいと感じることができるよう、日本を一度離れたからこそだと思えます。

また一方で、ボリビアでの「今を生きる。今が幸せならそれが一番」という生活も懐かしく、また恋しくなってきました。寝る時間になると、隣近所から毎日のように大きな音で聞こえてきたラテンの音楽。ボリビアに赴任した当初は「南米はすごいな」と圧倒されていましたが、いつのころからか、その音楽が子守歌のように感じはじめ、音楽がないと眠れないこともありました(笑)。「住めば都」という言葉は本当で、気づいたらボリビアにすっかりなじんで、好きになっていました。地球の反対側に第二の故郷ができたこと、そこに待っていてくれる家族や友人がいること。ボリビアで体験したさまざまな出来事はテレビの中の世界ではなくて自分の身に現実が起こったことだと今でも信じがたい気がします。そこでたくさんさんの経験を得たことは誇りでもあります。帰国した今でもホームステイ先の家族、看護学校の同僚や生徒、友



ボリビアでの送別会

人たちとメールなど毎日連絡を取り合える関係にとっても感謝しています。

### 応援してくださった市民の皆さんへ

「だいせん日和」を通してボリビアでの生活ぶりを発信でき、地元大仙市の皆さんから温かいお言葉や励ましをたくさんいただきました。異国の地での滞在期間中、苦しいことや悩んだことなどもありましたが、皆さんの応援のおかげで「人じゃない」と本当に感じて、楽しみながら活動できました。

日本の医療は素晴らしく、命を助ける力があります。日本の医療現場でも日々学ぶこ

とがあつて、海外に行かずその場に留まることももちろん正解だったかもしれませぬ。しかし、そこからどうしても飛び出して「発展途上国の現状」を自分の目で見ることにこだわりました。そして、その様子を目の当たりにして肌で感じてきたことは、かけがえのない財産になりました。今度は私が皆さんにもっといろいろな形でこの貴重な経験を最大限伝えていくことで、感謝の気持ちを表していきたい、と思っています。どこかでお会いできた際には「HOLA! (やあ!)」とお声がけください。2年間たくさん応援いただきました、本当にありがとうございます！



帰任後、老松市長に表敬訪問(2月8日)



まちの魅力、再発見!!

vol12  
移住者同士で  
つながろう!

地域おこし協力隊・渡邊衣里が見つけた

大 仙 市  
おらほのまちの

あっこ、こんたごど

どうも！小正月行事が盛りだくさんな時期が終わり、そろそろ雪が溶けはじめます。桜が花開く春がやってきたら、今年はお弁当を持って、お花見をしたいなと考えています♪

2月17日、大仙市に移住した方を対象に、大曲ファミリースキー場で「移住者ネットワーク交流会」が開催されました。最初にかまくら作り体験を参加者みんなで行いました。かまくらは、なんと大人が5人入れるくらいの大きさで、子どもたちも大喜び。予想以上に立派なかまくらができあがり、思い出に残る体験になりました。次に体験したのは、きりたんぼ作り体験。お米をつぶすところからはじめ、割り箸につぶしたお米を付けていきました。炭火ではなくコンロの火を使って焼き、鍋に入れたらきりたんぼ



今月の  
あっこ。  
こんたごど。

移住者ネットワーク交流会に参加した皆さんと一緒に

鍋の完成です。みんなで協力し合いながら作ったきりたんぼ鍋は、いつもとはひと味違うおいしさでした。

「移住者ネットワーク交流会」では、大仙市に移住した方を対象にさまざまな体験を通して、移住者同士で気軽に情報交換できます。大仙市での暮らしをもっと楽しめるように、人とのつながりを増やしませんか？大仙市に移住した皆さん、ぜひ次回の「移住者ネットワーク交流会」に参加して下さいね♪

地域おこし協力隊の活動を発信しています！

「田舎の暮らし方」ブログ

<http://inaka.arukikata.com/akita/daisen/>



「太田産いちご」はアグリフォー太田の直売所や中里温泉などでお買い求めできます。

【問い合わせ】

アグリフォー太田  
(太田町東今泉字中村 49)  
☎ 0187-88-8946



# 大仙の逸品

だいせん日和  
読者プレゼント

とちおとめ、紅ほっぺ、やよいひめ  
**太田産いちご**

アグリフォー太田

**太**田地域の農事組合法人アグリフォー太田（小松二男代表理事）で生産している「太田産いちご」（2パック 税込み1200円）を3人にプレゼントします。  
アグリフォー太田が昨年からはじめた「太田産いちご」。品種は「とちおとめ」「紅ほっぺ」「やよいひめ」の3種類で、どの品種のいちごもしっかりと甘く、大粒で食べ応え抜群の逸品です。  
いちごの栽培は、長年の夢だったと語る代表理事の小松さん。収穫時期は12月中旬から4月末までで、寒い季節にアグリフォー太田の熱い思いがぎゅっと詰まった甘い「太田産いちご」をぜひご賞味ください。

応募方法

発行号、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と必ず広報紙の感想を記入し、プレゼント係までお送りください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
応募期限 / 3月31日（消印有効）

宛先

〒014-8601 だいせん日和プレゼント係  
FAX / 0187-63-1119  
Mail / [kouhou@city.daisen.akita.jp](mailto:kouhou@city.daisen.akita.jp)  
※メールの場合、件名は「読者プレゼント」



## The budget for city

## 平成30年度一般会計当初予算案

前年度比3・2割減の447億4120万円  
産業・文化・交流の拠点づくりに注力

**市**では、平成30年度当初予算案を2月13日に発表しました。予算案では、一般会計は前年度比3・2割（1億4790万円）減の447億4120万円としています。当初予算案総額の前年度比減は、平成27年度以来3年ぶりです。

平成30年度の主な事業は、31年5月完成を目指して現在工事が進められている大曲仙北広域市町村圏組合消防本部と大曲消防庁舎の改築事業にかかる負担金（6億8404万円）や、花火文化の継承・発信を目的に設置する（仮称）花火伝統文化継承資料館の整備（3億6140万円）などです。

30年度に新たに実施する事業は、老朽化が著しい西仙北中央公民館の改築にかかる既存施設の解体と新施設の建築工事実施設計（1億8815万円）、市税や行政サービスにかかる各種料金などの収納事務の効率化を図るコンビニエンスストアでの収納サービスの導入に向けた

TOPICS\_1

システム改修（1246万円）。それぞれの地域が抱える課題を市民と行政が協働で解決していくための事業費「地域枠予算」は拡充（8952万円）。旧町村部への配分を増額するなど、地域のさらなる活性化を図ります。

また、園芸作物の拠点整備（6016万円）を引き続き推進。30年度は積雪寒冷地でも栽培可能な菌床シタケづくりに取り組んでいる団体の事業費を補助し、生産拡大を後押しします。

また、平成29年度予算のうち、昨夏の大震災に伴う災害復旧事業費約21億円が30年度予算に繰り越す。そのため、繰り越し分を含めると、総額で468億円余りとなります。

歳入は、市税が前年度比1・1割（8401万円）減の77億2840万円。地方交付税が同6・1割（1億3919万円）減の174億8044万円の見込み。市債発行額は48億3580万円で、平成29年度と比較すると横ばいとなりました。

## Restructuring

## 大仙市災害復旧事務所開所式

国庫補助事業の災害復旧工事の専門部署を設置  
被災地域の復旧目指して体制整備

**大**仙市災害復旧事務所の開所式が2月1日、西仙北庁舎で行われました。

昨年7月と8月にかけてないほどの記録的な大雨に見舞われた大仙市。市内の広い範囲で河川の氾濫や土砂崩れが発生した影響で、建物や農業施設、道路などが大きな被害を受けました。あれから半年以上が経過しましたが、生活基盤の復旧作業は今なお続いています。

市は大雨災害発生以降、被災した市道や農地・農業用施設、市管理河川などを元通りにするために本庁各課と各支所が協力し合い、特に大きな被害を受けた協和・西仙北・南外の3地域の支所に他の部署から職員を派遣するなどして、実情に合わせ、組織体制の調整を図ってきました。

事務所の設置は、国庫補助事業（公共事業で地方自治体を実施する事業に対して国が費用の一部を負担する事業）として実施する復旧工事の専門部署の

TOPICS\_2

設置によって事務処理を効率的かつ迅速に進めることが目的。大雨災害で損傷した道路や河川、農業用施設などの復旧事業を担います。技術職員や経験者を配置し、専門的な知識と技術で復旧事務に対応できる体制を整えました。3年後の全事業完了を目指して取り組んでいます。

開所式では、老松市長が事務所に配属された職員に辞令を手渡し、「復旧は市の最優先事業。大きな任務と受け止めてがんばってほしい」と訓示を述べました。



西仙北庁舎の正面玄関に看板を掲げる老松市長と進藤孝雄所長（写真左）



# 「上下水道お客様センター」を開設します

【問い合わせ】大仙市水道局上水道課 ☎0187-63-1111 (内線123・124)

**市**では、利用者サービスの向上と経営の効率化を図るため、水道・下水道に関する一部の業務（メーター検針や料金徴収など）を民間事業者へ委託します。

4月1日からは、委託先業者が水道局内（大曲庁舎1階）に「上下水道お客様センター」を開設。窓口での受け付けや水道の開閉栓などの業務を行います。

上下水道お客様センターの社員や検針員は、指定の制服または腕章を着用し、市が発行した身分証明書を持参します。不審に思われたときは身分証の提示を求め、確認してください。

**◆委託先**  
株式会社トータルオフィスマネージメント(本社・横手市十文字町)

**◆営業所**  
上下水道お客様センター(大曲庁舎1階水道局内)

**◆業務内容**  
①窓口業務 ②メーター検針・交換 ③水道料金・下水道等使用料の徴収 ④使用開始・中止・届出等受け付け ⑤①～④に関する問い合わせなど

4月1日から、水道料金・下水道等使用料の支払いや、使用開始・中止などに関することは、すべて「上下水道お客様センター」で取り扱います。水道・下水道等の支払いや利用に関する主な変更内容は次のとおりです。\*お客様センターの電話番号などの詳細はだいせん日和4月号でお知らせします。

## コンビニ・郵便局で支払いができるようになります

平成30年4月分の水道料金・下水道等使用料から、金融機関窓口に加え、新たに全国のコンビニエンスストアや東北管内の郵便局窓口で支払うことができるようになります。\*納入通知書裏面に納入場所が記載されます。



## インターネットで申し込みができるようになります

4月2日(月)から、水道・下水道の使用開始・中止をインターネットで申し込めるようになります。専用サイトURLなどの詳細はだいせん日和4月号でお知らせします。



## 口座振替は水道・下水道の合計額が引き落とされます

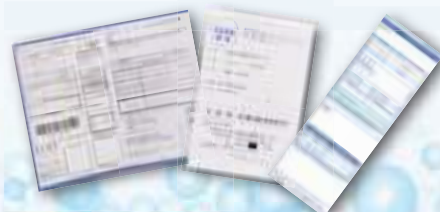
4月の引き落としから、水道料金と下水道等使用料の合計金額が引き落とされます。4月分の金額が引き落とされた場合、通帳には「4ガツスイドウ」と記載されます。(水道と下水道等のいずれかのみを使用している場合は右記の内容で記載されます。なお、ゆうちょ銀行をご利用の場合、通帳には「4ガツブン」と記載されます。)

### 通帳記載例(4月分の引き落としの場合)

- 水道料金のみ▶4ガツスイドウ
- 下水道使用料のみ▶4ガツゲスイ
- 集落排水使用料のみ▶4ガツシュウハイ
- 浄化槽使用料のみ▶4ガツジョウカソ

## デザインが変わります[納入通知書、検針のお知らせ]

平成30年4月分から、水道料金などの支払いに使用する納入通知書とメーター検針時に発行する水道料金・下水道等使用料のお知らせのデザインが変わります。





NHK BS番組の公開収録を行います  
「みんなDEどーもくん！」

【問い合わせ】

NHK 秋田放送局 (土・日、祝日を除く) ☎ 018-825-8111  
大曲市民会館 (月曜休館) ☎ 0187-63-8766



いつも元気などーもくんと楽しい仲間たち

応募の際にいただいた情報は、抽選結果の連絡のほか、受信料のお願いに使用させていただきます。 (NHK秋田放送局)

(1歳以上から人数に含みます。)

入場は無料ですが、専用の申し込みフォームから、4人までの希望人数を入力の上、申し込みください。

◆収録日時

4月29日(日・祝)  
午後3時～4時10分(予定)  
(午後2時30分開場)

◆会場

大曲市民会館

◆観覧申し込み

大曲市民会館

ど

ーもくんやその仲間たちとBSキャラクターのななみちゃんが続り広げるお芝居や、楽しいゲストのパフォーマンス、客席の親子と一緒に遊ぶコーナーなど、家族で楽しめる番組です。観覧をご希望の方は、以下のとおり申し込みください。

【パソコン・スマホ】

NHK秋田放送局ホームページから (<http://www.nhk.or.jp/akita>)

【携帯電話】

「メニュー」↓「TV」↓「NHK」↓「地域」↓「秋田放送局」↓「イベント」

※申し込みは、一人につき一件に限ります。マンション・アパート名、部屋番号まで正しく入力してください。同一住所、同一電話番号、同一メールアドレスでの重複申し込みはできません。

※架空の応募者情報、応募者本人以外の住所、氏名、電話番号、メールアドレスでの申し込みは、お断りします。入力内容に不備があつた場合は、無効となります。

※応募多数の場合は抽選の上、当選者には、ご希望人数が入場可能な入場整理券を4月12日に発送し、落選者には、落選通知メールを4月13日午後3時以降に送信予定です。メールの受信拒否設定をしている方は、メールからのメールを受信できるように設定を変更してください。

※インターネット売買サイトなどでの転売を目的とした申し込みは固くお断りします。なお、売買を目的とした申し込みと判断した場合、抽選対象外とします。

◆申込期限

3月29日(木)



3月26日(月)から4月6日(金)まで  
大曲庁舎の窓口業務時間を延長

【問い合わせ】

下表参照

受け付けする業務の内容	実施課
転入届・転出届・転居届の住民異動	大曲庁舎 ☎ 0187-63-1111
印鑑登録	
戸籍に関する届け (死亡届、出生届、婚姻届ほか)	
パスポートの交付 ※要予約、申請不可	
各種証明書の交付 (戸籍、住民票、印鑑証明書、税務証明書)	市民課
通知カードの交付	市民班 内線 130
マイナンバーカード(個人番号カード)の交付 ※交付通知はがきが届いた方のみ ※通知はがきの交付場所が大曲庁舎以外の方は、希望日の前日まで連絡が必要です。	保険班 内線 104
国民健康保険資格異動(保険証、限度額認定証の交付など)	年金班 内線 147
後期高齢者医療資格異動	
福祉医療の申請	
国民年金資格異動	
税務証明書(課税・非課税証明、資産証明ほか)の交付	税務課 内線 111
税務証明書(納税証明ほか)の交付	債権管理課 内線 186
納税相談	
転入・転出時の上水道、簡易水道開栓・閉栓の受け付け	上水道課 内線 123・124
上水道、簡易水道料金の収納	
保育所等の申し込み、相談	子ども支援課 内線 102・150
児童手当の申請	
児童扶養手当、特別児童扶養手当の申請	
放課後児童クラブの申し込み、相談	

3月26日から4月6日まで  
の期間、大曲庁舎の各種届け出・交付・申し込みなどの窓口業務時間を午後7時まで延長します。

市民課と税務課のほか、期間中は債権管理課、上水道課、子ども支援課も時間を延長。住民異動に伴う各種手続きなどを一度に済ませられるようになります。詳細は、各実施課(班)に問い合わせください。

※受け付け業務は左表のとおり

◆期間 / 3月26日(月)から4月6日(金)まで  
(土・日、3月30日(金)を除く)

※3月30日は市民課での各種証明書交付のみ

◆延長時間 / 午後7時まで  
※システム稼働時間の制約上、転入や国民健康保険資格異動の受け付けに関連する、転入後の新たな住民票の交付や印鑑登録、国民健康保険証の交付が時間内にできない場合がありますので、午後6時30分をめぐりにお越しください。



防災ネットだいせん、FM はなびを用いた  
情報伝達訓練を実施します

【問い合わせ】

総合防災課

☎ 0187-63-1111 内線 319

放送試験内容

情報伝達手段	内容
防災ネット だいせん (登録制メール)	次の内容が一齐にメール送信されます。 【メール内容】 発表日時：2018年3月14日 11時00分 即時音声合成メッセージが発令されました。 これは、テストです。
FM はなびの 放送	FM はなびの番組に割り込み、次の内容が放送されます。 【放送内容】 ***防災ラジオ起動信号音*** 「こちらは、大仙市役所です。 これは、Jアラートのテストです。」 ***防災ラジオ終了信号音*** ※大仙市防災ラジオは、この訓練で自動的に電源が入ります。また、FM はなび以外を聞いていた場合、チャンネルが自動的に切り替わります。 ※FM はなびでは、このほか毎月第4月曜日午後7時から、大仙市防災 ラジオの起動試験放送を行っています。

▶ 防災ネットだいせん登録方法

市ホームページ(www.city.daisen.akita.jp)から「いざというとき」→「防災メール」をクリックして登録画面へ

**地** 震や洪水、武力攻撃など  
の発生時に備え、次のと  
おり情報伝達訓練を行います。  
この訓練は、全国瞬時警報  
システム(Jアラート)を用いた  
訓練で、全国一斉にさまざま  
な手段を用いて情報伝達訓練  
が行われます。

※Jアラートとは、地震や津波、武  
力攻撃などの緊急情報を、瞬時  
にラジオやスマホなどに伝える  
システムです。  
◆訓練実施日時  
3月14日(水)午前11時ごろ  
◆訓練で行う放送試験  
左表参照



住む人、訪れる人に快適なまちの景観を考えてみませんか  
「まちなかの回遊促進」に関する講演会

【問い合わせ】

総合政策課

☎ 0187-63-1111 内線 277



堀繁氏 プロフィール

東京都出身。東京大学農学部卒業後、  
環境庁、東京工業大学社会工学科助教  
授などを経て、平成8年3月から現職。  
国土審議会、歴史的風土審議会の各専  
門委員のほか、東北風景街道協議会副  
会長、埼玉県景観審議会会長など多数  
の現場においてまちづくり、景観整備  
に関する指導を行っている。専門は景  
観デザイン、景観工学、計画設計思想  
史、地域計画。

**花** 火資料館機能と生涯学  
習機能が融合した、新  
たな施設として整備を進めて  
いる(仮称)花火伝統文化継承  
資料館が、今年8月にオーブ  
ンします。  
市では、同資料館の整備に  
あわせて、丸子川左岸の堤防  
道路を「はなびの小路」として  
改修するほか、JR大曲駅、花  
火通り商店街を含むエリアで  
統一感のある案内サインを整  
備する計画です。  
また、角間川地区では「旧家  
群」などの地域資源を活用し  
た交流拠点を整備する事業を  
予定しています。

市民と行政との協働によ  
り、こうした地域の誇りを大  
切にしたまちづくりを推進す  
るため、住む人も訪れる人も  
快適にまち歩きを楽しみむこと  
ができる「景観」をテーマとし  
た講演会を開催します。  
◆日時／3月15日(木)  
午後5時30分～7時30分  
(午後5時開場)  
◆会場  
大曲市民会館・小ホール  
◆入場料／無料  
◆講師／堀繁氏(東京大学アジア  
生物資源環境研究センター教授)

## 大雨により被害を受けられた農業者の皆さんへ

市では、平成29年7月・8月の大雨で、農地・農業施設・農作物・農業機械などに被害を受けた農業者の皆さんへ、復旧・再開に向けた支援をしています。申請がまだお済みでない場合は、相談ください。

【問い合わせ・申請】大曲地域 農林整備課 内線244・245 農業振興課 内線242・246  
大曲地域以外 各支所農林建設課



【問い合わせ・申し込み】  
仙北支所地域活性化推進室

- ◆ 日時／3月25日(日)  
午前10時～
- ◆ 会場／  
さくまろ館(仙北庁舎隣り)
- ◆ 定員／20人程度
- ◆ 申込期限／3月15日(木)
- ◆ 持参するもの／エプロン、三角巾(バンダナなど)

### 参加者募集

#### ふれあい交流さくまろ会 笹餅づくり講習会

仙北地域の女性団体による連合組織「ふれあい交流さくまろ会」が、地域で古くから親しまれている餅文化を継承しようと、笹餅の作り方や食べ方などを学ぶ講習会を開催します。

※この講習会は、「大仙ふるさと博士育成」事業の対象(2ポイント)となります。

#### 農業経営の参考に 大仙市農業研修会

農作業の省力化を目的としたロボット技術・ICT(情報通信技術)など最新技術の活用事例紹介や農業経営の発展のために求められる6次産業化の取り組み事例、県内農産物加工品などの販売状況に関する講演会を開催します。

また、市新規就農者研修施設で就農に向けて取り組んでいる研修生からの報告会も合わせて行います。

- ◆ 日時／3月19日(月)  
午後1時30分～4時30分
- ◆ 会場／  
神岡農村環境改善センター(神宮寺字下川原前開100)
- ◆ 定員／100人
- ◆ 入場料／無料
- ◆ 申込期限／3月15日(木)

【問い合わせ・申し込み】  
農業振興課 内線247

各支所農林建設課

#### 認知症の方と家族の集い 「たんぽぽの会」

たんぽぽの会は、認知症の方や介護する家族同士が、日頃の悩みや不安などを語り合い、リフレッシュを図りながら、共に励まし、支え合う会です。

今回は認知症予防に効果的な、アロマセラピーを体験しながら、情報交換に花を咲かせたいと計画しています。ぜひ、お気軽に参加ください。

- ◆ 日時／3月14日(水)  
午前10時～11時30分
- ◆ 会場／大曲交流センター
- ◆ 内容／アロマセラピー体験、情報交換など

【問い合わせ・申し込み】  
高齢者あんしん相談室

中央内線169

同 東部

☎ 0187(56)7125

同 西部

☎ 0187(87)3970

#### 結婚に向けた 大切な一歩をサポート 結婚支援窓口開設日

市では、独身の方に出会いの情報提供やマッチング(お見合い)を行うための登録窓口を開設しています。

希望する方は、開設日前日の正午までに、電話で予約してください。

◆ 対象／市内在住、在勤、または将来大仙市に住む意思のある独身の方(本人)

◆ 日時／3月10日(土)・24日(土)の午前10時～正午、午後1時～3時

◆ 会場／市民活動交流拠点センター(Ambe大曲2階)

◆ 登録料／無料

◆ 持参するもの／本人確認書類(運転免許証など)、独身を確認できる書類(独身証明書、戸籍抄本など)

【問い合わせ・申し込み】  
男女共同参画推進室

☎ 0187(88)8039

### 臨時職員募集

#### 市立大曲病院 臨時職員募集

◆ 募集職種・人員／医師事務作業補助者・1人

◆ 勤務時間／午前9時～午後5時(土・日、祝日は休み)

◆ 賃金／時給790円

◆ 申し込み方法／写真を貼った履歴書を提出(郵送可)

◆ 申込期間／3月14日(水)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日、祝日を除く)

※郵送の場合は、必ず  
◆ 試験日／

◆ 面接／3月19日(月)午後  
※時間は受け付け後に連絡

◆ 合格発表／3月30日(金)までに文書で通知します。

◆ 雇用開始／5月1日(火)から10月31日(水)の6か月間(更新の場合あり)

【問い合わせ・申し込み】  
〒014-0067

飯田字堰東210  
市立大曲病院管理課

☎ 0187(63)9100

大曲庁舎(本庁)  
☎ 0187-63-1111

大曲南庁舎  
☎ 0187-66-4905

神岡庁舎  
☎ 0187-72-2111

西仙北庁舎  
☎ 0187-75-1111

中仙庁舎  
☎ 0187-56-2111

協和庁舎  
☎ 018-892-2111

南外庁舎  
☎ 0187-74-2111

仙北庁舎  
☎ 0187-63-3003

太田庁舎  
☎ 0187-88-1111

大仙市ホームページ  
www.city.daisen.akita.jp

### Information

大曲駅前第二地区土地区画整理事業の換地計画を縦覧しています。

◆ 縦覧期間／  
3月11日(日)まで(土・日も実施)

◆ 時間／  
午前9時～午後5時

◆ 会場／  
都市管理課

【問い合わせ】  
都市管理課  
(大曲南庁舎2階)  
☎ 0187-66-4908



## ～親子で楽しく健康づくり～ 親子体力増進指導教室

- ◆対象／就学前(3～5歳)の幼児とその保護者
- ◆期日／毎週金曜日(年間40回、初回は4月13日)
- ◆時間／①午後2時10分～②午後3時10分～の  
どちらかを選択
- ◆会場／花園児童センター
- ◆定員／親子30組

- ◆受講料／無料(別途保険料子ども800円、保護者は任意)
- ◆申し込み方法／花園児童センター窓口で申し込み  
(電話不可)
- ◆申込日時／3月25日(日)午前9時～午後5時
- 【問い合わせ】花園児童センター(月曜休館)  
☎0187-63-7666

## 起業家育成プログラム 受講者募集

起業家育成プログラム「TOHOKU REBUILDERS」が開講しました。本プログラムは、パソコンやスマホなどを活用したeラーニングによる受講で、起業に関する基本的な知識から具体的なノウハウを無料で学べます。詳細は、問い合わせください。

### 【問い合わせ】

企業商工課 内線257  
一般社団法人  
MAKOTO  
<https://www.rebuilders.jp>  
✉rebuilders@mkto.org



## JR神宮寺駅駐車場 利用申し込み 受け付け開始

- ◆利用期間／4月1日(日)から11月30日(金)までの8カ月間
- ◆駐車台数／36台  
(駅南側27台、駅北側9台)
- ◆使用料／月額1610円  
※4月以降に発行する納付書で指定金融機関に振り込み
- ◆申し込み方法／神岡支所  
農林建設課に用意して  
いる申請書に必要事項を記入し、押印の上提出
- ◆申し込み受け付け開始／  
3月22日(木)
- ※事前受け付けはしません。
- 【問い合わせ・申し込み】  
神岡支所農林建設課  
☎0187(72)4609

## 桜の手入れに関する 講習会

- 樹木医による桜の手入れ方法の講習やボランティア活動の紹介のほか、桜の手入れの実技を行います。
- ◆日時／3月24日(土)  
午前9時～11時
  - ◆会場／  
【受け付け・座学】  
南外コミュニケーションセンター  
【実技】  
南外桜公園(いこいの森)
  - ◆定員／40人
  - ◆参加費／無料
  - ◆申込期限／3月16日(金)
  - ◆持参するもの／長靴、軍手、高枝切りばさみなど
  - ※道具の貸し出し可
  - 【問い合わせ・申し込み】  
まちづくり課内線227

## 奨学生募集

### 平成30年度 大仙市奨学生募集

- ◆応募資格／  
○親権者が市内に居住していること  
○平成30年4月に高校・専門学校・短期大学・大学に在学していること  
○他の団体などから学資の給付や貸与を受けていないこと
- ◆貸付額・定員／  
【奨学金】  
高校生／月額2万円・10人  
専門学校・短大・大学生／  
月額4万円・20人
- ◆特別奨学金)  
高校生／5万円・5人  
専門学校・短大・大学生／  
10万円・10人
- ◆申込期間／4月2日(月)から27日(金)まで  
(土・日、祝日を除く。郵送可)  
※郵送の場合は、必着
- ◆願書・募集要項／教育総務課、各地域(大曲を除く)の公民館に用意しています。
- 【問い合わせ・申し込み】  
〒014-0062  
大曲上栄町2-16  
教育総務課内線334

## バイクや軽自動車の 廃車手続きはお早めに

- 軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。廃車にしたいバイクや軽自動車がある方は、3月30日(金)までに廃車手続きをしてください。4月2日以降に申告した場合は1年分の税金がかかります。
- ※車種によって手続きを行う窓口が異なります。
- 【問い合わせ・廃車手続き】  
○125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車(農耕作業用、その他)  
税務課内線111-112  
各支所市民サービス課  
○125cc超250cc以下の軽二輪車、三輪および四輪以上の軽自動車  
秋田県軽自動車協会  
☎018(896)6811  
大曲仙北地区自家用自動車協会  
☎0187(62)2371  
○250cc超の小型二輪車  
秋田運輸支局  
☎050(5540)2012  
大曲仙北地区自家用自動車協会  
☎0187(62)2371

## 臨時職員募集

### 文化財保護課 臨時職員募集

- 選考は面接で行います。雇用期間や勤務時間などの詳細は、ハローワークの求人情報をご覧ください。
- ◆募集人員／各1人
  - ◆募集職種・賃金／  
○維持管理作業員(払田柵跡・仙北地域など)  
時給840円  
○維持管理作業員(旧本郷家住宅・角間川地域など)  
時給840円  
○施設管理人(旧池田氏庭園・仙北地域など)  
時給790円  
○埋蔵文化財発掘整理作業員(仙北庁舎文化財保護課)  
時給790円
  - ◆申し込み方法／  
ハローワークの紹介状と写真を貼った履歴書を提出(郵送可)
  - ◆申込期限／3月12日(月)
  - ※郵送の場合は、必着
  - ◆雇用開始／4月1日(予定)
  - 【問い合わせ・申し込み】  
〒014-0805  
高梨字田茂木10  
文化財保護課  
☎0187(63)8972

平成30年度の健診は5月から始まりです

# 特定健診・特定保健指導

40歳になったら、毎年1回必ず特定健診を受診して、体の状況をチェックしましょう。

【問い合わせ】健康増進センター 推進班 ☎0187 (62) 9301

## 特定健診とは

生活習慣病の前兆である「メタボリックシンドローム」に着目し、生活習慣の改善のための支援を行なうことを目的とした健診です。

メタボリックシンドロームは、内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患をまねきやすい体の状態です。血圧・血糖・脂質の値が治療を要するほど高値でなくても、動脈硬化は進行する可能性があります。これらの値が高くなる前から生活改善を心がけて、動脈硬化の進行にブレーキをかけ、生活習慣病を未然に防ごうというのが、メタボリックシンドロームを取り入れた基本的な考え方です。

## 対象

40歳から74歳までの方で、大仙市国民健康保険に加入している方

## 基本的な項目

## 検査項目

身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)、血圧、理学所見(身体診察)、検尿(尿糖、尿たんぱく)、問診、血液検査  
大仙市の追加項目(40〜49歳の方のみ)／心電図、眼底検査

平成30年度から検査項目に「血清クレアチニン」が加わります！

糖尿病が重症化するリスクの高い人を見つけるための検査です。血液検査で腎臓機能の低下の程度を調べます。

## なぜ 毎年特定健診を受ける必要があるの？

### ①自分では異常に気付けないから

メタボリックシンドロームは自覚症状がほとんどありません。そのため、気付かないうちに症状が進行している場合があります。メタボリックシンドロームは放っておくと、メタボリックシンドロームでない人と比べて、心臓病のリスクが約31倍にもなります！

### ②早期発見・早期対処ができるから

症状が出てから対処すると、治療に時間もお金もかかります。異常を早期に見つけて生活習慣を改善することで、時間もお金もかかりません。

### ③一年ごとの経年変化を診ることが大切だから

健診の間隔を一年以上空けると、早期発見の時期を過ぎてしまう恐れも。毎年受診し、1年前の数値と比較すること、危険の予測がしやすくなります。



## 特定健診から特定保健指導までの流れ

①健診申し込みをした方には案内が届きます

※申し込んでいない方で大仙市国民健康保険の資格がある方には、「特定健診受診券」をお送りします。ぜひ受けましょう。

### ②健診を受けます

国民健康保険証と通知書を持って受診します。

### ③結果を確認します

健診受診日の約1カ月後をめどに各項目の検査結果と、メタボリックシンドロームの判定結果が届きます。

メタボリックシンドロームの危険性が高いと判定された場合は**特定保健指導**を受けましょう

## 特定保健指導とは

保健師や栄養士から、個々の生活状態と生活スタイルに合わせた生活習慣の改善サポートを受けられます。生活習慣を改善することで、メタボリックシンドロームのリスクが低くなります。

# 国保の各種手続き・届け出をお忘れなく

【問い合わせ】市民課保険班 ☎0187-63-1111 内線104・105、または各支所市民サービス課



## 国民健康保険、後期高齢者医療保険 人間ドック助成

平成30年度の国民健康保険および後期高齢者医療保険の人間ドック助成のお知らせです。次の協力医療機関で受診する場合は、医療機関で日時を予約後、受診する前に助成申請をして「助成決定通知書」を受領してください。受診時「助成決定通知書」を医療機関に提出すると、助成額を差し引いた分の支払いとなります。

### ◆対象／

【国民健康保険】35歳以上の方で、平成29年度までの国民健康保険税を滞納していない世帯の方

【後期高齢者医療保険】平成29年度までの後期高齢者医療保険料を滞納していない方

### ◆助成額／年1回助成

【日帰りドック】13,000円

【宿泊ドック】25,000円

### ◆申請開始／4月2日(月)

### ◆持参するもの／保険証、印鑑

※受診した後に助成金の申請をする場合は、全額自己負担したことの分かる領収書、通帳などの口座番号が分かるもの、人間ドックの結果通知書を持参ください。

### ◆協力医療機関／

#### 【大仙市】

大曲厚生医療センター、大曲中通病院

#### 【仙北市】市立角館総合病院

#### 【横手市】平鹿総合病院

【秋田市】中通総合病院、中通健康クリニック、秋田赤十字病院健康増進センター、秋田県総合保健事業団

※協力医療機関以外で受診する場合は、医療機関にいったん全額を支払い、後日改めて助成金の申請をしてください。



次のような場合は手続きが必要で  
**手続きは早めに、忘れずに**

## 1 手続きはお早めに 会社を退職し 国保に加入する方へ

国保に加入する際は、次のものを持参し、手続きしてください。

◆持参するもの／  
健康保険資格喪失証明書、個人番号(マイナンバー)の分かるもの、届出人の本人確認ができるもの、印鑑、委任状(別世帯の方による届出の場合のみ)  
※健康保険の任意継続から国保に加入する場合も同じです。



## 2 転出の際は届け出を 修学のため市外に転 出する国保加入者の 方へ

大仙市の国保加入者で、修学のために市外に転出する方は、引き続き大仙市の国保に加入することになります。転出の際、修学のための転出であることを届け出をしてください。

## 3 忘れずに届け出を 国保からほかの健康 保険に加入した方へ

これまで大仙市の国保に加入していた方で、就職などで職場の健康保険に加入した方、または家族の健康保険の被扶養者になった方は、届け出をお願いします。届け出をしない場合、国保がかかり続けてしまいますので、ご注意ください。

### ◆持参するもの／

新しい保険証、国保の保険証、個人番号の分かるもの、届出人の本人確認ができるもの、印鑑、委任状(別世帯の方による届出の場合のみ)

## 4 いずれかに該当する方は、ご注意ください 国保の保険証を使うことができません

次のいずれかに該当する方は、大仙市の国保の保険証を持っていても、医療機関で使うことができませんので、ご注意ください。

### ◆対象／

①職場などの健康保険に加入した方

※新しい保険証が届くまでの間に医療機関を受診する際は、職場などの健康保険担当者に相談ください。

②転出した方

※転出先の国保に加入してください。

③生活保護費を受給している方

※診療依頼書を医療機関に提示してください。

月の途中の変更であっても、医療機関には必ず新しい保険証を提示してください。

使えなくなった国保の保険証で医療機関を受診した場合、受診した分の医療費を返還していただきます。

※返還後、本来の健康保険に請求することができます。

## 大仙の冬、彩り豊かに 市内各地で冬祭り・小正月行事

2月上旬から中旬にかけて、市内各地で冬祭りや小正月行事が行われました。

厳しい寒さを吹き飛ばすような熱気あふれる行事や、幻想的な雰囲気醸し出す祭りなど、特徴的な祭りや行事の数々が、大仙の冬を彩りました。

- 1刈和野の大綱引き(2月10日・西仙北)
- 2川を渡るぼんでん(2月11日・大曲)
- 3大曲の綱引き(2月15日・大曲)
- 4押切の火振りかまくら(2月14日・中仙)
- 5払田柵の冬まつり(2月3日・仙北)
- 6太田の火まつり(2月3日・太田)



## 栄光の軌跡

The Track of Glory

**日** ごろの練習と努力の成果を発揮し、さまざまな分野で優れた成績を収めた「だいせん」の子どもたち。その活躍の記録を紹介します。



### 全日本アンサンブルコンテスト第40回県大会

サクソフォン四重奏/金賞(東北大会出場)

#### 南外中学校吹奏楽部

- バリトンサクソ 佐藤翔琉さん(写真左から1人目)
- アルトサクソ 伊藤正秀さん(同2人目)
- ソプラノサクソ 今野柗さん(同3人目)
- テナーサクソ 木村宗一郎さん(同4人目)

※1月23日～2月20日受け付け分

## 「だいせん日和」が12年連続の県代表に 全国広報コンクール秋田県選考審査

自治体広報紙の日本一を選ぶ平成30年全国広報コンクール(公益社団法人日本広報協会主催)への出品作品を決める、秋田県選考審査の結果が発表され、写真の部で「だいせん日和」が12年連続で県代表に選ばれました。

選ばれたのは、2017年6月号の表紙写真。昨年5月に太田地域で開催された「黄桜まつり」で撮影したものです。草を食むポニーとそれを興味深げに見つめる子どもたちのあどけない表情や、ポニーと子どもたちの大きさの対比がユニークな一枚です。



県代表として全国広報コンクールに出品される「だいせん日和」



## 寿百歳

在宅で百歳を迎えられた皆さんをご紹介します



倉田 久治郎 さん

生卵とバナナを好んで食べています

太田地域中里地区在住の久治郎さんは、大正7年2月1日生まれ。現在は長男夫婦と一緒に暮らしています。96歳までは大病を患うことなく、釣りと将棋を趣味に元気に過ごしてきました。現在は車椅子での生活ですが、3食欠かさず食べ、薬を飲むこともなく、家族に囲まれ穏やかに過ごしています。

さまざまないぶりがっこを試食する参加者



### 秋田が誇る発酵食品

#### いぶりがっこ料理講習会&食べくらべ投票会

いぶりがっこを使った料理講習会と食べくらべ投票会が2月6日、大曲地域職業訓練センターで行われ、約60人が参加しました。

第1部では、野菜ソムリエチーム県南(室谷栄進代表)による講習会が行われ、いぶりがっこを使ったアイデアあふれる料理の実演がありました。第2部では、市内各地域で作られている出品者自慢のいぶりがっこの試食と食べくらべ投票会を行い、参加者はお気に入りのいぶりがっこを見つけて投票していました。審査結果は次のとおりです。▼1位「ひとくちいぶりがっこ」有限会社高関上郷農場(大曲地域)▼2位「たくあん漬け」斎藤静江さん(仙北地域)▼3位「いぶりがっこ」伊藤泰子さん(大曲地域)

### 寄贈 たくさんの善意 ありがとうございます



#### 建友会

—タブレット端末—

(一社)秋田県仙北建設業協会の若手会員で組織する「建友会」(小原貴会長・写真左)から市教育委員会にタブレット端末4台を寄贈いただきました。

寄贈は同会の社会貢献活動の一環。特別支援教育に情報通信技術を活用し、障がいがある児童生徒の自立と社会参加に役立ててほしいとしています。



#### 高島亮弘さん

—法務大臣から感謝状—

長年にわたり人権擁護委員として地域の人権擁護活動に尽力し、1月1日に退任された高島亮弘さん(大曲)に法務大臣から感謝状が贈呈されました。

高島さんは平成24年から2期6年にわたり同委員として、地域の人権擁護活動や人権思想の啓発活動に尽力され、その取り組みが評価されました。



#### 草薙悦子さん

—文部科学大臣優秀教職員表彰—

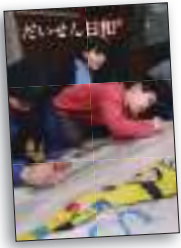
草薙悦子さん(大曲中教諭)が文部科学大臣優秀教職員表彰を受けました。

草薙さんは、生徒の健康課題の解決に向けた保健室運営や保護者・関係機関と連携した保健指導のほか、校内の環境衛生管理などに対する先進的な研究実践と、研究成果の情報発信で、学校保健教育の発展に貢献されています。

## 表彰・感謝状

功績をたたえて—おめでとうござります

2月号と2月号お知らせ版に  
38通いただきました！  
ありがとうございます！！



# 皆さんからのお手紙

**出** 初式の記事を見て、こんなに多くの方々が私たちの安全・安心を守ってくれていることを知り感謝です。  
大曲 64代女性

**大** 綱の響は父が大好きです。今年も各地で大雪になって大変ですね。冬期防災訓練の記事を読んで、常に災害を意識して日々の生活を送ろうと思いました。  
太田 20代女性

**表** 紙の「太田の火まつり」紙風船づくりのお子さんの真剣な表情、とても良かったです。めんこいでですね。32ページに小正月行事、冬まつりの紹介がされておりましたが、地元のはらしい行事がこんなにあるので、寒さに負けず行ってみようと思います。  
大曲 50代男性

**今** 号の注目株で、木元さん、伝農さんの未来が楽しみです。車がなくては生活できない、こんな時代だからこそ整備士さんような技術を持った方が必要です。かっこいい仕事です。  
仙北 40代男性

**2** 月号の「ヘルスメイトさんの健康レシピ」早速作ってみました。シヨウガゴはんは冷めてもおいしく、家族にも大好評でした。まだまだ寒さは続きますが、シヨウガパワーで頑張るぞ。  
西仙北 40代女性

**「こ** んにちはだいせんさん」のコーナーを注目しています。より住みやすい大仙市になるよう若者の意見に耳を傾けることは大切なことだと思います。  
協和 60代女性

**毎** 月の料理コーナーやイベント情報などが記載されていて楽しみにしています。2月は冬の行事があり、色々見て歩けるので寒さも忘れて参加したいです。  
神岡 60代女性

## お手紙お待ちしております！

「皆さんからのお手紙」は皆さんのコーナー。市政への質問や意見など、遠慮のない声を聞かせてください。  
宛先はこちら  
〒014-8601 だいせん日和「お便り広場」係  
住所、氏名、年齢を明記し、手紙・はがき、FAX (0187-63-1119) またはメール (kouhou@city.daisen.akita.jp) で送ってください。メールの場合は件名を「お便り広場」にしてください。

市民の皆さんに  
インタビュー

教えてください、あなたが想う「大仙市」—  
**こんにちは だいせんさん**

No. **9**  
82,910人

今野 紫苑 さん (大曲)

高校卒業後、秋田市内の専門学校に通っています。現在は経理や一般事務などの仕事に必要な知識と技術を勉強中。春からは高校在学中から興味をもっていたグラフィックデザインを学ぶ課程に進みます。将来は、商品パッケージや雑誌などに関わる商業デザイナーになりたいです。  
今年本格的就職活動の年。住み慣れている場所に住み続けたいの思いから県内就職を希望しています。ハローワークなどの求人情報を見ると、地元ではやってみない仕事の求人がほとんどないのが心配です。若い世代が不安なく暮らしていけるように、若者の考えをまちづくりに取り入れてほしいです。



撮影協力/doppio coffee factory (大曲)  
※「82,910人」は平成30年1月末現在の住民基本台帳人口です。



今月のレシピ当番は西仙北です

**ワンポイントアドバイス**  
焦がさないように炒めましょう



～大人も子どもも大喜び～  
**大根のクリーム煮**

【材料(4人分)】 栄養価/1人あたり372キロカロリー 食塩0.85g

ダイコン	500g	コンソメ(固形)	½個
ニンジン	½本	牛乳	100cc
鶏モモ肉	1枚	ローリエ	1枚
塩・こしょう・小麦粉・油	各少々	水	400cc
豆苗	100g	タマネギ	½個
小麦粉	大きじ2	シメジ	40g
バター	大きじ2		
生クリーム	100cc		

【作り方】



- ①ダイコン、ニンジンは2cm厚さのいちょう切りにし茹でておく。タマネギはみじん切り、シメジは石づきを取り除いて小房に分けておく。豆苗は根元を切り、半分に分ける。(大きじ1をみじん切りにしてよせておく。)
- ②鶏モモ肉はひと口大に切り、塩こしょうと小麦粉をふる。フライパンに油をひいて鶏モモ肉をきつね色に焼き、取り出しておく。
- ③バターでAとダイコン、ニンジンを炒め、小麦粉を加えさらに炒める。水とローリエ、鶏モモ肉、コンソメを入れて煮る。ダイコンが柔らかくなったら牛乳を入れ、ひと煮立ちさせて豆苗を加え、火を止める。
- ④生クリームを回し入れ、盛りつけ、豆苗のみじん切りを散らす。



市内のがんばるものづくり企業を紹介します  
**だいせんものづくり図鑑**

no.43

太田地域の斉内地区で精密ばねの製造を行っているのが、小松ばね工業株式会社秋田太田町工場(本社・東京都)です。

同社は、1941(昭和16)年、東京都に創業し、1989(平成元)年に県の誘致工場として旧太田町に立地しました。精密ばねの専門メーカーとして、確かな品質管理と対応力を武器に着実に発展しています。

同工場の精密ばねは、カメラなどの光学機器、内視鏡用やガイドワイヤーなどの医療機器、スマートフォンなどの小型通信機器の各部品と、さまざまな精密機器に使用されています。

「品質は工程でつくりこむ」創業以来の思想を受け継ぐ同工場。精密で正確な製品づくりや新製品の開発に取り組む姿勢は、これからも変わらず、社員一丸で取り組んでいきます。

2006(平成18)年には、経済産業省の「第1回元気なモノ作り中小企業300社」に選ばれるなど、その技術力は国内外で高く評価されています。

密ばね製造は、すべて受注生産で顧客の多彩なニーズに対応し、現在、線径0.02ミリ(人の髪が0.08ミリ)の線材をばねに加工し、さらに難しい技術へ挑戦しています。



**ミクロ技術の大きな役割**

小松ばね工業株式会社

秋田太田町工場[太田]

製造品目/精密ばね

従業員数/28人

★今回の案内人は工場長の渡辺和知さん

しっかりと汚れを洗い流すことが重要です

## 床ずれ<sup>じよくそう</sup>(褥瘡)について

no. 129



目指せ!

医師・歯科医師・薬剤師にきく医療と健康の「なるほど!」情報

# 健康の達人

## 床

ずれ、と聞いて皆さんどのような印象をお持ちでしょうか。「年をとって寝たきりになるとできるものだから仕方がない」「治らないものだ」といったイメージではないでしょうか。床ずれとは、正式には褥瘡<sup>じよくそう</sup>という名前の病気で、皮膚が圧迫される部位の血流が悪くなつて生じる皮膚の壊死・潰瘍<sup>かいよう</sup>のことです。年齢によっておこるものではなく、同じ姿勢で動けない時間が長くなると誰にでも生じる可能性があります。具合が悪くなり寝たきりになつてしまった場合や、食が細くなり栄養が足りていないと数日で深い褥瘡を発症することもあり、注意が必要です。

## 褥

瘡は、周囲の皆さんの協力の下、適切な治療で改善できる病気です。褥瘡の治療は、外用剤が基本となります。傷の処置には消毒の

必要はなく、石けんの泡で洗ったあとに適切な外用剤を使用し、毎日の処置を行うこと、そして栄養をしっかりと

とる圧がかからない体勢をとることが重要です。怖くて洗えない方もいますが、細菌が感染すると、さらに拡大する可能性がありますので、しっかりと汚れを洗い流すことが重要です。

## 重

症な褥瘡の中には、傷拡大したポケットを形成することがあります。ポケットが治りづらい場合は、外科的に切開して開放する場合や、また陰圧閉鎖療法といった特殊な方法で治療することもあります。

## 褥

瘡は、発生しないため予防が最も重要です。同じ姿勢を長くとらないことや、寝具についても布団や硬いマットレスではなく、

ウレタンなどの柔らかいマットレスやエアマットレスの使用などが効果的で、介護保険制度を利用して対策できます。皮膚の保湿などの日々のスキンケアによって、自宅での予防を心掛けていただきたいと思います。

## 大

曲厚生医療センターでは、週1回褥瘡外来を行っており、施設入所中の患者さんや治りづらい褥瘡の患者さんを診察しています。ご家族で寝たきりの方や座っている姿勢が長くなっている方がいたら、おしりや背中など、圧迫されている部分に傷ができていないか、皮膚の色が変わっていないかを確認し、適宜、体の向きを変えるなど褥瘡の発生に注意してください。また気になることがあれば、早めにかかりつけの医師や医療機関に相談することをお勧めします。

## 大曲仙北医師会

大曲厚生医療センター 皮膚科

## 石河 軌久 先生

大崎市大曲通町 8-65

☎ 0187-63-2111





# 健康通信

問い合わせは各健康増進センターへ

健康増進センター

中央(健康福祉会館内/大曲)

西部(西仙北庁舎内/神岡・西仙北・協和・南外)

東部(中仙庁舎内/中仙・仙北・太田)

☎ 0187-62-9301

☎ 0187-62-1015

☎ 0187-75-0476

☎ 0187-56-7211

## 接種漏れがないかご確認ください 子ども予防接種週間

3月1日から7日までは「こども予防接種週間」です。4月の進級や進学などに備えて、この機会に接種忘れがないか母子健康手帳を確認し、必要な予防接種を受けましょう。

予防接種が必要な場合は、実施医療機関に予約の上、体調のよい時に接種しましょう。接種の際は、母子健康手帳と予診票を持参してください。

※接種間隔などは、医療機関でご相談ください。

※予診票のない方は、母子健康手帳を持参し、最寄りの健康増進センター各分室にお越しください。



麻しん風しん2期、二種混合の対象の方は接種期限が3月31日(土)になっています。早めに接種を受けましょう。



※定期予防接種は、接種期限を過ぎてから接種した場合自己負担になります。

## 「お薬手帳」活用のススメ

処方された薬の名前や飲む量、回数などを記録するお薬手帳を活用しましょう。

### 「お薬手帳」を使うメリット

- 飲み合わせや薬の重複をチェックできるので、副作用などのリスクを減らせる
- 副作用歴、アレルギー、過去にかかった病気などの情報を伝えることができる
- 旅行や災害、急に具合が悪くなったときなどに自分の薬の情報を正確に伝えることができる

### 「お薬手帳」使い方

- 病院や薬局へ行ったときに必ず提示する
- 薬局や薬店で購入した薬品名を記録する
- 通院、旅行、出張などの外出するときに持ち歩く
- お薬手帳は一冊に全てを記録し、複数ある場合は一冊にまとめる

※処方箋の有効日数は、発行日から4日以内です。特に年末に発行された処方箋は、年始には有効期限が切れている場合がありますので、注意しましょう。

### 【問い合わせ】

秋田県薬剤師会大曲仙北支部事務局  
(佐藤薬局内事務局) ☎0187-55-4192

## 平成29年度の助成期限は3月31日です 高齢者の肺炎球菌ワクチン

肺炎球菌ワクチンは、肺炎の重症化を防ぎます。平成29年度の対象者で未接種の方は、接種実施医療機関に予約の上、接種しましょう。

### ◆対象/次の①②に該当する方

- ①初めて肺炎球菌ワクチンを接種する方で平成29年度に表の年齢になる方
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんどできない方(身体障害者手帳1級または同程度)

### ◆助成期限/3月31日(土)

### ◆助成金額/3,000円

※3,000円を超えた分は自己負担になります。

※対象者のうち、生活保護世帯の方は、生活保護受給証明書を提出することで、接種料金が無料になります。

### ◆持参するもの/

お知らせの通知、予診票、健康保険証(生活保護世帯の方は、生活保護受給証明書)、対象②の方は身体障害者手帳

※予診票は平成29年4月に対象者に送付しています。お知らせの通知や予診票を紛失した方は、接種する前に最寄りの健康増進センター各分室に問い合わせください。

### 【平成29年度高齢者肺炎球菌ワクチン対象者】

対象者	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～ 昭和28年4月1日生まれ
70歳	昭和22年4月2日～ 昭和23年4月1日生まれ
75歳	昭和17年4月2日～ 昭和18年4月1日生まれ
80歳	昭和12年4月2日～ 昭和13年4月1日生まれ
85歳	昭和7年4月2日～ 昭和8年4月1日生まれ
90歳	昭和2年4月2日～ 昭和3年4月1日生まれ
95歳	大正11年4月2日～ 大正12年4月1日生まれ
100歳	大正6年4月2日～ 大正7年4月1日生まれ

※上記の年齢の方にはお知らせを送付しています。



# BOOKS

図書館小情報

## 大曲図書館からの紹介

### 小林秀雄の超戦争

— 全訳『無常という事』を楽しむ

佐藤公一／著（菁柿社）

近代日本の文芸評論を確立した批評家・小林秀雄。本作は難解ともいわれる小林作品の中でも名作といわれる「無常という事」の全文を解説。また、古典や日本史の学習教材などで取り上げられる「平家物語」「徒然草」などの評論文を、著者が学生の皆さんにも親しんでもらおうと平易な文章で解さほぐした、小林秀雄の入門書です。著者は南外地域在住の文芸評論家、佐藤公一さんです。（大曲図書館所蔵）



新着図書  
3月

ここで紹介する以外にもたくさんの本が入っています。希望する本がない場合は、図書館職員に声を掛けてください。市内の各図書館のほか、県立図書館からも取り寄せます。

### 幼児・児童向け図書

- 大根はエライ／久住昌之
- じてんしゃのれるかな／平田利之
- レモンの図書室／ジョー・コットリル
- クレヨンで描いたおいしい魚図鑑／加藤休ミ
- 料理しななしよ／まるもとただゆき
- おとのさま、小学校に行く／中川ひろたか
- あかちゃんパンダ／しゅうもうき

### 小説・一般向け図書

- 百年泥／石井遊佳
- モモコとうさぎ／大島真寿美
- オンナの奥義／阿川佐和子、大石静
- ヒトごろし／京極夏彦
- 棲月／今野敏
- エンディング・パラダイス／佐江衆一
- 海亀たち／加藤秀行
- 口笛の上手な白雪姫／小川洋子
- 玄鳥さりて／葉室麟
- スマホゲーム依存症／樋口進
- 生命の灯となる49冊の本／中村桂子

### ■各図書館イベント

#### 【おはなし会】

- 仙北 3月10日(土) 午前10時30分～11時
- 協和 3月17日(土) 午前10時～11時
- 神岡 3月17日(土) 午前11時～正午
- 西仙北 3月24日(土) 午前10時～11時

#### 【絵本となかよし会(うさちゃんひろば)】

- 中仙 3月9日(金) 午前10時30分～11時30分

#### 【大曲図書館企画展】

##### 大仙・仙北切手趣味の会 切手展

期間／3月5日(月)～18日(日)

時間／午前9時～午後7時（最終日は午後3時まで）

##### No.6水彩画作品展 藤井栄次

期間／3月19日(月)～4月6日(金)

時間／午前9時～午後7時

#### ■各図書館休館日／【3月】1日＝大曲、神岡、南外、太田▼5日＝中

仙、仙北▼7日＝西仙北▼26日＝協和

※4月の休館日は3月お知らせ版でお知らせします。

### 各図書館問い合わせ

大曲図書館 ☎0187-62-1012	協和図書館 ☎018-892-3830
神岡図書館 ☎0187-72-2501	南外図書館 ☎0187-74-2130
西仙北図書館 ☎0187-75-0099	仙北図書館 ☎0187-69-3334
中仙図書館 ☎0187-56-7200	太田図書館 (太田スポーツクラブ) ☎0187-86-9460

# 3月の市長日程

※日程は変更になる場合があります。

- 5日・月 第1回市議会定例会（2日目）
- 6日・火 第1回市議会定例会（3日目）
- 7日・水 第1回市議会定例会（4日目）
- 13日・火 大仙市地域見守り協力協定調印式
- 15日・木 「まちなかの回遊促進」に関する講演会
- 16日・金 第1回市議会定例会（5日目）
- 19日・月 大仙市農業振興情報センター運営委員会
- 24日・土 大曲の花火～冬の章～新作花火コレクション2018
- 28日・水 高機能消防司令センター運用開始式

### 市長交際費

(1月1日～31日)

摘要	件数	金額
慶祝	23	323,860円
協賛	0	0円
弔慰	12	190,000円
合計	35	513,860円

※慶祝＝市長等が出席する行事の会費やお祝いなど

※協賛＝各種事業協賛金や各種大会市長賞および副賞など

※弔慰＝行政委員会の委員等、市政に深く関わりのある方や旧市町村の功労（績）者に対する香典など



2月11日に行われた川を渡るぼんでんで餅撒きをする老松市長

「だいせん支えあい手帳」を活用しませんか

「だいせん支えあい手帳」とは？

認知症の方の日頃の様子や治療経過などの情報を、認知症の方に関わる医療機関・介護サービス機関などが、お互いに共有するための手帳です。

どうやって使うの？

認知症の方をサポートする皆さんが、手帳に日頃感じていることや困っていること、治療経過などを記載します。喜んでくれたことや笑顔になったことも記録しておくといでしょう。

手帳をお持ちの方は、利用中のさまざまな関係機関に提示して積極的に活用してください。

発行機関

お住まいの地域の高齢者あんしん相談室で発行します。ただし、左記の医療機関に通院している場合は、医療機関に相談してください。

【精神科】

秋田県立リハビリテーション・精神医療センター、市立大曲病院、協和病院、ケイメンタルクリニック

【認知症サポート医】

木村内科医院、生和堂医院  
荒井医院、後藤内科医院



デイサービスで楽しそうに話していたな。手帳に書いておこう

家庭での普段の様子も書いておこう

今後の支援に生かしていこう

身体の状態が気になったことを書いておこう

薬が変わったことを手帳に書いておこう

ケアマネジャー (介護支援専門員)

かかりつけ医

認知症担当医

介護サービス機関

ご家族

だいせん支えあい手帳の提示で広がる支援の輪

認知症に関する問い合わせは各高齢者あんしん相談室（地域包括支援センター）へ

中央 (大曲庁舎／大曲・四ツ屋・花館地区)  
☎ 0187-63-1111 内線 169

東部 (中仙庁舎／中仙・仙北・太田)  
☎ 0187-56-7125

西部 (西仙北庁舎／神岡・西仙北・南外)  
☎ 0187-87-3970

協和 (社会福祉協議会協和支所／協和)  
☎ 018-892-3838

南部 (社会福祉協議会本所／大曲・内小友・西根・藤木・角間川地区)  
☎ 0187-88-8030

介護保険事務所  
からのお知らせ

平成30年度から介護保険制度のここが変わります！

【問い合わせ】 介護保険事務所 ☎0187-86-3910

介護保険サービス利用時の料金が変わります

国が定めるサービスごとの料金(介護報酬)が変わるため、介護保険サービスを利用した時に支払う金額が変更されます。

※4月以降の料金の詳細については、利用している介護サービス事業所にご確認ください。

介護保険料が変わります

65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料は、介護サービス利用者の増加などにより増額が見込まれますが、低所得の方の保険料については、消費税を活用した公費が投入されることで負担が軽減されます。

※保険料額は前年の所得や住民税課税状況によって決定します。平成30年度の保険料額については、7月中旬にお知らせを送付する予定です。

認定の有効期間が変わります

平成30年4月1日以降に要介護認定(要支援認定)更新の申請をした場合、認定有効期間は原則で12カ月、最大で36カ月まで延長になります。(3月31日まで更新の申請をした場合は最大で24カ月まで延長になります)



※大曲仙北広域市町村圏組合では、大仙市の介護保険に関する情報をホームページ「OS介護ネット」を通じて公開しています。 ホームページ「OS介護ネット」 <http://www.oskaigonet.or.jp/>





# 大仙市コミュニティバス

# 運行時刻表

4月1日から運行時刻を一部変更します

大仙市コミュニティバス長信田線、杉山田線、南外線の3路線は、4月から運行時刻が表のとおり一部変更となります。



## 長信田線 運行時刻 (4月1日から)

大曲BT=大曲バスターミナル

	大曲BT発	横堀小	中里温泉前	横沢車庫前	砂溜	長信田車庫前	奥羽山荘着
第1便	7:45	8:03	8:10	8:15	8:21	8:32	8:37
第2便	9:55	10:13	10:20	10:25	10:31	10:42	10:47
第3便	12:10	12:28	12:35	12:40	12:46	12:57	13:02
第4便	14:20	14:38	14:45	14:50	14:56	15:07	15:12
第5便	16:30	16:48	16:55	17:00	17:06	17:17	17:22
第6便	18:40	18:58	19:05	19:10	19:16	19:27	19:32

※第2便と第4便は、土・日、祝日運休

	奥羽山荘発	長信田車庫前	砂溜	横沢車庫前	中里温泉前	横堀小	大曲BT着
第1便	6:40	6:45	6:56	7:02	7:07	7:14	7:34
第2便	8:50	8:55	9:06	9:12	9:17	9:24	9:44
第3便	11:00	11:05	11:16	11:22	11:27	11:34	11:54
第4便	13:15	13:20	13:31	13:37	13:42	13:49	14:09
第5便	15:25	15:30	15:41	15:47	15:52	15:59	16:19
第6便	17:35	17:40	17:51	17:57	18:02	18:09	18:29

※第3便と第5便は、土・日、祝日運休

## 杉山田線 運行時刻 (4月1日から)

	大曲BT発	神宮寺駅前角	かみおか温泉	刈和野駅前	杉山田着
第1便	7:40	7:53	7:55	8:13	8:34
第2便	11:15	11:28	11:30	11:46	12:06
第3便	13:30	13:43	13:45	14:01	14:21
第4便	15:55	16:08	16:10	16:26	16:46
第5便	18:15	18:28	18:30	18:46	19:06

	杉山田発	刈和野駅前	かみおか温泉	神宮寺駅前角	大曲BT着
第1便	6:30	6:51	7:08	7:11	7:24
第2便	8:50	9:10	9:26	9:28	9:41
第3便	12:25	12:45	13:01	13:03	13:16
第4便	14:35	14:55	15:11	15:13	15:26
第5便	16:58	17:19	17:36	17:39	17:52

## 南外線 運行時刻 (4月1日から)

	大曲BT発	神宮寺駅前角	かみおか温泉	南外支所前	金屋	岩倉温泉着
第1便	7:15	7:29	—	7:42	7:43	7:48
第2便	9:00	9:14	9:16	9:31	9:32	9:37
第3便	10:45	10:59	11:01	11:16	11:17	11:22
第4便	12:15	12:29	12:31	12:46	12:47	12:52
第5便	14:00	14:14	14:16	14:31	14:32	14:37
第6便	15:00	15:14	15:16	15:31	15:32	15:37
第7便	16:40	16:53	16:55	17:14	17:15	17:20
第8便	18:30	18:44	18:46	19:01	19:02	19:07

※第3便と第6便、第8便は、土・日、祝日運休

	岩倉温泉発	金屋	南外支所前	かみおか温泉	神宮寺駅前角	大曲BT着
第1便	6:58	7:03	7:04	—	7:20	7:33
第2便	8:02	8:07	8:08	—	8:24	8:37
第3便	9:50	9:55	9:56	10:11	10:13	10:27
第4便	11:30	11:35	11:36	11:51	11:53	12:07
第5便	13:10	13:15	13:16	13:31	13:33	13:47
第6便	14:50	14:55	14:56	15:11	15:13	15:27
第7便	15:45	15:50	15:51	16:06	16:08	16:22
第8便	17:30	17:35	17:36	17:55	17:57	18:10

※第1便と第4便、第7便は、土・日、祝日運休

大曲地域・仙北地域の乗合タクシー乗降場所を追加します

大曲中心市街地を乗降可能区域として運行している、大曲地域・仙北地域の乗合タクシーは、4月2日から市立大曲病院周辺での乗り降りができるようになります。

利用方法や詳しい乗降場所は、問い合わせください。

### ◆対象路線

#### 【大曲地域】

内小友線、四ッ屋線、松倉線、高関上郷線、藤木線、中山線

#### 【仙北地域】

板見内線、上野田線、横堀戸地谷線

### 【問い合わせ】

まちづくり課

☎0187(63)1111

内線227



## 平成30年度 幹部候補生・予備自衛官募集

### 【一般幹部候補生】

応募資格／20歳以上26歳未満の大卒者（見込を含む）または20歳以上28歳未満の大学院修士課程修了等の者  
受付期間／3月1日（木）～5月1日（火）

試験期日／5月12日（土）・13日（日）

### 【予備自衛官補】

応募資格／18歳以上34歳未満の者  
受付期限／4月6日（金）  
試験期間／4月14日（土）から18日（水）まで

### 【問い合わせ】

自衛隊秋田地方協力本部大仙地域事務所 ☎0187-63-1313

## 太極拳で健康づくり 大曲武術太極拳協会会員募集

- ◆期日／4月3日からの毎週火曜日
- ◆時間／午前9時30分～11時30分
- ◆会場／サンクエスト大曲
- ◆会費／月額1,500円
- ◆持参するもの／上履き
- ◆講師／武田ちか子さん、協会指導員

### 【問い合わせ・申し込み】

大曲武術太極拳協会 小松さん  
☎0187-63-7894

## 親子三代お馴染みさんに会える場所 土屋館マーケット

2009年からペアーレ大仙前広場で開催していた「土屋館わいわい広場」は、今年から会場を花火通り商店街の「のびのびらんど」に変更。名称も「土屋館マーケット」にリニューアルします。

「土屋館」とは大曲駅前古い地名。「土屋館マーケット」では、花火通り商店街各店をはじめとするメンバーが毎月イベントを開催しています。駄菓子や焼きそば、ラーメン、産直野菜など、おいしいものの販売のほか、楽しい企画と温かい雰囲気でお待ちしています。出店したい方も気軽に相談ください。

## クリスタルコンサート2018 ～愛と祈りと希望の歌を～

◆日時／3月11日（日）午後2時～

※午後1時30分開場

◆会場／大曲市民会館・小ホール

◆入場料／無料

### 【問い合わせ】

伊藤さん ☎090-8924-0515

## 事前に申し込みが必要です 高齢者の土地・家屋・相続相談

- ◆対象／おおむね65歳以上の方
- ◆日時／3月23日（金）午前10時～午後3時
- ◆相談員／相馬完さん（司法書士）
- ◆会場／大仙市社会福祉協議会本所
- ◆定員／8人（相談は1人30分程度。同じ内容は1人1回まで。）

### 【問い合わせ・申し込み】

大仙市社会福祉協議会本所  
☎0187-63-0277

## 神岡「おもしろ講座」 民話の世界・春編

- ◆日時／3月14日（水）午前10時～11時30分
- ◆会場／かみおか嶽雄館
- ◆講師／大仙民話の会

### 【問い合わせ・申し込み】

神岡中央公民館 ☎0187-72-2501



### ◆期日／毎月第4土曜日

※8月と10月および冬期間（12月～2月）はお休みします。

◆会場／のびのびらんど

### 【問い合わせ】

花火通り商店街 辻さん  
☎080-1265-7035

3月24日（土） 宮城県ゆりあげ港朝市  
特別企画 買って応援市！

## Sports スポーツ

## 気持ちも体もリラックス 健康バレエストレッチ

◆日時／①毎週月曜日・午後6時30分～②毎週金曜日・午後6時～

※3月5日・9日・30日は休み

◆会場／①はぴねす大仙②サンクエスト大曲

◆受講料／1回1,000円（体験無料）

◆持参するもの／靴下、ヨガマットまたはバスタオル

※動きやすい服装でお越しください。

### 【問い合わせ・申し込み】

小西さん ☎090-5843-8688

☐ info@k-ballet.net

## 体と心を癒しましょう ヨガ シャイニングムーン

◆日時／3月15日（木）・23日（金）午前10時30分～、17日（土）午後5時30分～、29日（木）午後6時30分～

◆会場／はぴねす大仙

◆受講料／1回1,000円（初回体験500円）

◆持参するもの／ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

### 【問い合わせ・申し込み】

吉岡さん ☎090-5405-7731

## お知らせ Information

## 期限内に手続きをお願いします 確定申告期限および納付期限

所得税及び復興特別所得税／  
3月15日（木）

消費税及び地方消費税／  
4月2日（月）

※申告書の提出後に納付書の送付や納税通知書による納税のお知らせはありません。

※納付には口座振替が便利です。

※大曲税務署内会場を利用する場合は午後4時前に来場ください。

### 【問い合わせ・申し込み】

大曲税務署 ☎0187-62-2191

### EVENTS INFO.

## 3月の子育てイベント情報



未就園の子どもを対象にしたイベントをお知らせします。

開催場所 (問い合わせ・申し込み)	日時	事業名	申込期限
サンクエスト大曲 (大曲子育て 支援センター) ☎0187-62-5733	8日(木) 10:00~	絵本となかよし	6日 (火)
サンクエスト大曲 (大曲子育て 支援センター) ☎0187-62-5733	15日(木) 10:00~	おおきくなったね	13日 (火)

ひろば名	日時	事業名
まるこのひろば ※水曜日を除く週6日開設 ☎0187-63-2344 (大花都市再生住宅)	1日(木) 9:30~	月例身体測定 (午前中のみ)
	2日(金) 10:30~	ひなまつりお楽しみ会 ※要予約
	20日(火) 10:30~	一緒に遊ぼう (音楽リズム)
	23日(金) 10:30~	お誕生会 (3月生まれの子)
つなっこひろば ※水・木・金・土曜日開設 ☎080-8214-8159 (西仙北中央公民館)	7日(水) ~17日(土)	つなっこマーケット
	10日(土) 10:30~	お話し会 (読み聞かせグループ)
	23日(金)・ 24日(土) 10:30~	身長・体重測定
	随時	お誕生日おめでとう!!
うさちゃんひろば ※水・木・金・土曜日開設 ☎080-2845-9267 (中山市民会館(ドンパル))	9日(金) 10:30~	絵本となかよし会
	22日(木) 10:30~	トールペイントをたのしもう

### EVENTS INFO.

## 3月の高齢者生活相談所イベント情報

日時	事業名
13日(火) 13:30~15:00	健康・介護相談~お気軽にどうぞ
17日(土) 13:30~15:00	「欲張りカフェ」 歌・映像・体操・おしゃべりで脳の活性化!

#### 【問い合わせ】

まるこのひろば(大花都市再生住宅1階) ☎ 0187-63-2544

### 大仙市子ども・若者総合相談センター

不登校・ひきこもりで悩んでいませんか?  
お気軽にご相談ください

大曲丸の内町1番 11-2 ☎ 0187-66-1106

開所時間 午前9時~午後5時(土・日、祝日も開所)

### 大仙市の行事予定

## 3月1日木 ~ 15日木

1 木

2 金

3 土

ぎょうわ日本酒女子会※申込者のみ  
■午後0時45分~■市役所協和庁舎前集合  
地域包括ケアシステム講演会  
■午後1時30分~■大曲交流センター

4 日

メープルサップ採取体験教室※申込者のみ  
■午前9時30分~■大台スキー場ロッジ下  
大仙美郷クリーンセンター休日開場日  
■午前8時30分~午後4時30分  
■【家庭系ごみ】66円/10kg【事業系ごみ】133円/10kg  
☎ 小西歯科医院(美郷町) ☎ 0187-84-1118

5 月

平成30年第1回大仙市議会定例会(第2日)  
■午前10時~■議場(大曲庁舎)

6 火

平成30年第1回大仙市議会定例会(第3日)  
■午前10時~■議場(大曲庁舎)  
ひだまりコーヒーサロン  
■午後1時~3時■大川西根公民館(100円)

7 水

平成30年第1回大仙市議会定例会(第4日)  
■午前10時~■議場(大曲庁舎)

8 木

9 金

10 土

結婚支援窓口開設日※申込者のみ  
■午前10時~正午、午後1時~3時  
■市民活動交流拠点センター(Anbee大曲2階) ▶ P. 8

11 日

☎ ながさか歯科医院(中仙) ☎ 0187-56-2255

12 月

13 火

認知症の方と家族の集い「たんぼぼの会」  
■午前10時~11時30分■大曲交流センター ▶ P. 8  
ひだまり出前コーヒーサロン  
■午後1時~3時  
■市民活動交流拠点センター(Anbee大曲2階)(100円)

15 木

「まちなかの回遊促進」に関する講演会 ▶ P. 7

- 休日救急医療(日曜日・祝日・年末年始)
    - ◆医療機関/大曲厚生医療センター ☎ 0187-63-2119
    - ◆時間/午前9時~午後3時
  - 小児救急診療(日曜日)
    - ◆医療機関/大曲厚生医療センター ☎ 0187-63-2119
    - ◆時間/午前9時~午後3時
  - 休日歯科当番医
    - ◆医療機関/行事予定表の歯を確認してください
    - ◆時間/午前9時~正午
- ※休日歯科当番医は変更になる場合があります。受診前に電話で確認してください。

# 広告ページ



新進気鋭の若手花火作家による新作花火の競技大会——

# 新作花火コレクション 2018

## 27<sup>th</sup> 大曲の花火 冬の章 New concept fireworks Collection

2018 3.24 (SAT) 18:20 omagari family ski ground  
大曲ファミリースキー場

【問い合わせ】NPO法人大曲花火倶楽部 ☎0187-62-6887

※駐車場・交通規制の詳細は、大曲花火倶楽部ホームページ(<http://omagarihanabiclub.blogspot.jp/>)をご覧ください。



### 人口と世帯数

※( )内前月比

1/31現在



人口	82,910人	(-95)
男	38,899人	(-42)
女	44,011人	(-53)
世帯数	31,355世帯	(-11)

### 人口増減内訳

出生	40人
死亡	129人
転入	84人
転出	90人

※住民基本台帳登録数

- 編集発行 秋田県大仙市企画部総合政策課 ☎0187-63-1111(代表)  
〒014-8601 秋田県大仙市大曲花園町1番1号
- 発行日 毎月2回(1日・16日)
- 印刷 合資会社 精巧堂印刷所

### 担当者コラム

### 今日も“だいせん日和”

▼広報担当になって2度目の冬季五輪を連日テレビで観戦しました。4年に一度の、全てのアスリートにとって特別な舞台。会場からは競技の結果とともに悲喜こもごもの人間ドラマが伝えられます。40代も半ばに差し掛かると、そこで生まれる若きヒーロー・ヒロインとの間に共通項を見いだすことが難しくなると、その活躍に拍手喝采を送りつつ、翻ってさしたることを何も成し遂げていない自分の姿を俯瞰して軽く自己嫌悪に陥ってしまいます▼思い出すのはスキージャンプ日本代表の葛西紀明選手。4年前のソチ五輪を終えた後の雑誌のインタビューで「45歳、49歳と自分の体力や技術はもつと向上する。行けるところまで行ってみよう」と語っていました。今大会では成績が振るわなかったものの、思い描く理想の自分を追いかける戦いは、まだ続くことでしょう▼今年芥川賞に選ばれた若竹千佐子さんは受賞時63歳。人生の先輩たちは、いくつ年を重ねようとも自分磨きを続ける限り、その先に道は拓ける、と教えてくれている気がします