

5月30日(水)は各地域イベントに参加しよう!

〈大曲ヒカリオイベント広場〉

ハッピータイム オフ 大曲ヒカリオ

みんなでできる体操
大曲駅前こども園児アトラクション
11:00~正午
スポーツ振興課 ☎63-1111 (内344)

〈見秀寺(蛭川)駐車場〉

薬師神社参道と西山三十三観音を歩こう!

ウォーキングを楽しみながら歴史の勉強
8:50~12:00
運動できる服装、タオル、飲み物、雨具
大川西根公民館 ☎68-3531

〈神岡体育館・北檜岡公民館〉

卓球クラブ交流会

10:00~12:00 (神岡体育館)
13:30~16:00 (北檜岡公民館)
運動できる服装、タオル、用具、飲み物、内ズック
神岡中央公民館 ☎72-2501

〈サン・スポーツランド協和野球場〉

ナイターベースボールクリニック

夜の時間を使って、野球の技術力アップ
19:00~21:00
野球のできる服装、タオル、用具、飲み物
協和公民館 ☎018-892-3128

〈大台スキー場〉

わらび採りウォーキング

山菜採りを楽しみながらウォーキング
10:00~12:00
動きやすい服装、ビニール袋、飲み物等
太田公民館 ☎88-1119

〈花館公民館〉

花館地区老人クラブレクリエーション交流会

10:00~11:30
運動できる服装、タオル、飲み物、内ズック
花館公民館 ☎62-3012

〈川港親水公園〉

親水公園清掃と旬の味を楽しむ会

13:30~15:30
清掃作業ができる服装、掃除用手袋、除草用鎌、タオル
角間川公民館 ☎65-2545
藤木公民館 ☎65-2823

〈西仙北スポーツセンター〉

フラダンス教室

フラダンスで楽しく体を動かそう
15:00~16:00
運動できる服装、タオル、用具、飲み物
西仙北中央公民館 ☎75-1115

〈南外体育館〉

いろいろなスポーツを体験してみよう

13:00~15:00
運動できる服装、タオル、用具、飲み物、内ズック
南外公民館 ☎74-2130

〈サンクレスト大曲視聴覚室〉

床に座ったバレエストレッチで健康美人になっちゃおう

14:00~14:40
18:00~18:40
運動できる服装、タオル、飲み物
サンクレスト大曲 ☎63-5572

〈内小友公民館〉

さわやか健康教室

みんなで体操、楽しみながら健康増進
13:30~15:00
運動できる服装、タオル、飲み物
内小友公民館 ☎68-2033

〈四ツ屋公民館体育館〉

四ツ屋地区綱引教室

綱引でストレス解消
20:00~21:00
運動できる服装、タオル、飲み物、内ズック
四ツ屋公民館 ☎66-1500

ドンパンチャレンジタイム〈ドンパン広場〉

12:10~13:00

気功体験教室〈ドンパルC研修室〉

10:00~11:30

運動できる服装、タオル、飲み物
中仙公民館 ☎0187-56-7201

〈国指定名勝 旧池田氏庭園〉

来て、見て、知って 庭園巡り

国指定名勝である庭園をゆっくり楽しみまじょう
9:00~15:30
仙北公民館 ☎69-3333

〈はびねす大仙体育室〉

ズンバゴールド体験教室

音楽に合わせて体を動かす簡単エクササイズで肩こり解消、ストレス発散
19:00~20:00
運動できる服装、タオル、飲み物、内ズック
はびねす大仙 ☎88-8722

各地域グラウンドゴルフ交流大会

四ツ屋地区グラウンドゴルフ愛好会親睦大会
〈四ツ屋小グラウンド〉
9:00~12:00
四ツ屋公民館 ☎66-1500

西仙北グラウンドゴルフ交流大会
〈西仙北緑地運動広場 GG場〉
9:00~12:00
西仙北中央公民館 ☎75-1115

角間川地区グラウンドゴルフ交流会
〈児童公園〉
13:30~15:30
角間川公民館 ☎65-2545

グラウンドゴルフ大会(協和地域)
〈米ヶ森グラウンドゴルフ場〉
9:00~12:00
協和公民館 ☎018-892-3128

グラウンドゴルフ交流会(神岡地域)
〈中川原運動公園〉
13:30~15:30
神岡中央公民館 ☎72-2501

南外地域グラウンドゴルフ大会
〈南外ふれあいパーク〉
9:00~11:00
南外公民館 ☎74-2130

仲間と一緒にGGプレー(2人1チーム)
秋田太田奥羽グラウンド・ゴルフ場
8:00~昼ごろ ※要事前申し込み
※1チーム参加費1,000円
(モリボの里) ☎88-9116

大川西根地区グラウンドゴルフ講習会
〈総合公園多目的広場〉
13:30~17:00
大川西根公民館 ☎63-3531

チャレンジデーはクーポン券を持ってお店へGO!

タケダスポーツ 大曲店 お買い物でポイント2倍	ガルドドラッグ 大曲店 ポケットティッシュ	フィットネス&ゴルフ フィールド 施設無料開放	
富樫食堂 稲庭うどん2割引	かたつむり コーヒー1杯 50円割引	PLUS CAFE 大曲駅前店 飲み物全品10円割引	麺屋 あり坂 ドリンクサービス
和ダイニング ふじ コーヒーかウーロン茶 1杯無料サービス	ラーメンしな竹 100円分 トッピング無料	カフェアウル 飲み物50円引きまたはランチ100円引き	FEIR ソフトドリンク 1杯サービス
麺や天鳳 大曲店 100円分 トッピング無料	大曲プラザ たつみ デザート等サービス	神宮寺郵便局 刈野郵便局 協和郵便局 羽後荒川郵便局 強首郵便局 大沢郷郵便局 来局された方に粗品をプレゼント	淀川郵便局 羽後船岡郵便局 北檜岡郵便局 土川郵便局 峰吉川郵便局
大仙市民ゴルフ倶楽部 粗品をプレゼント	優勝軒 大曲 ラーメン1杯 100円割引	大曲エンパイヤホテル レストラン夕食(15:00以降)利用 グラスビール1杯又はコーヒー、ジュース類1杯サービス	仙北ファミリーボウル 1G目 200円
秋田県立農業科学館 花苗1ポットプレゼント (報告書提出、遊歩道散策された方)	東部液化石油(株)秋田南支店 来店された方にハンドタオルプレゼント 品物を購入された方にバスタオルプレゼント	こんぶ屋酒店 商品を購入された方に粗品進呈	北野水産 大曲駅前店 会計10%引き

チャレンジデー in イオンモール大曲

花火の広場にて開催!

アトラクションを開催!(せんぼくちびっくらんど園児、大曲武術太極拳協会、大曲高校書道部出演予定)
ニューススポーツコーナー、ミッションクリア等楽しんで体を動かせるコーナーもあるよ!



チャレンジデー当日、こちらに掲載されているお店に裏面のチャレンジデークーポン券を持っていくと、特典が受けられます!