

おおきなせなかに — 夢を乗せ未来に羽ばたく元気なまち びより

広報だいせん

# だいせん日和



2019

1月

vol.329



## 雪あそびって

(12月19日・大曲南保育園)

## 楽しい～





## 大仙市長 老松 博行

**あ**

けましておめでとうござ  
います。新春の到来を市  
民の皆さまとともに心からお慶  
び申し上げます。

**昨**

年を振り返りますと、1  
月からの豪雪、5月の豪  
雨、夏の猛暑、その後の度重なる  
台風の襲来など、一昨年に続き  
自然災害が多い年でした。被害  
に遭われました皆さまに改めて  
お見舞いを申し上げます。

**そ**

のような1年ではありま  
したが、金足農業高校野  
球部の甲子園での活躍をはじめ、  
明るいニュースもたくさんあり  
ました。本市の子どもたちが文武  
両面、さまざまな分野で躍進し、  
東北・全国大会に出場するなど大  
仙市を大いに元気づけてくれま  
した。今年も市民の皆さまの活躍  
を心からご期待申し上げます。

**ま**

た、昨年はさまざまな記  
念事業の開催や新たな  
文化交流拠点のオープンなど大  
仙市が盛り上がる出来事も多  
くありました。5月から始まっ  
た大仙市「明治150年」事業で  
は、明治維新から今日までのふ  
るさとの歩みを知るシンポジウ  
ムやヘリテージツアーなどを開  
催し好評をいただきました。ま  
た、これを契機に戊辰戦争が縁  
で結ばれた有縁交流都市・宮崎



市との交流がさらに前進し、宮  
崎市全体40万人との交流拡大に  
発展することができました。

**8**

月には、花火伝統文化継  
承資料館「はなび・アム」  
がオープンし、当初からご注  
目をいただき、入館者数も予想を  
上回るペースで推移していま  
す。今後も国内外に花火文化を  
広く発信し、市全体が活性化す  
る文化交流拠点として育んでま  
いりたいと思っています。

**ま**

た、大仙市の発展に欠か  
せない地元企業の振興や  
企業誘致にも積極的に取り組  
みました。地元企業の振興では、事  
業拡大や雇用増を図る企業の設  
備投資を応援させていただくと  
ともに、企業誘致もトップセー  
ルスとして多くの首都圏企業を  
訪問させていただきました。最  
近の設備投資意欲は総じて高ま  
りつつあり、本市でも協和地域  
に進出した誘致企業がもうじき  
操業を開始いたします。今後も  
事業拡大や進出の構想をお持ち

の企業の皆さまを応援し、本市  
経済産業の振興と雇用・就労の  
場の創出に努めてまいります。

**農**

業振興でも、地域農業の  
持続・発展に向け、複合部  
門の拡大や担い手の育成、6次産  
業化の推進、ほ場整備の促進など  
あらゆる施策を用いて取り組  
を進めました。今年はこの「農業」  
と、地酒や食文化などを含む「食」  
をテーマにした新たな活性化構  
想にも着手します。現在構想策  
定に先行して「いぶりがっこ産地  
化」に取り組んでいます。市全体  
が活気づく裾野の広い産業振興  
策を示したいと考えています。

**昨**

年は交通分野に係る取り  
組みも進めました。新た  
に秋田新幹線の防災対策トンネ  
ル整備に関する期成同盟会を設  
立し、首都圏等との大動脈であ  
る秋田新幹線の一層の安全性向  
上と安定的運行を目指し、県や  
沿線自治体、経済界等の皆さま  
とともに国等へ要望活動を展開  
しました。今後も実現に向けて

**地**

取り組みを進めてまいります。  
域公共交通についても、「暮ら  
しやすさ」に着目したより良い  
地域公共交通を目指し、システ  
ム再構築の検討をスタートさせ  
ました。今後、皆さまのご意見を  
丁寧にお聴きしながら、地域の  
実情に沿った「市民の足」の確保  
に努めてまいります。

**一**

昨年のも  
旧も、国・県のご支援のも  
と順調に工事が進んでいます。  
また、国の「河川激甚災害対策特  
別緊急事業」による雄物川の築  
堤整備も順調に進めていただい  
ています。今後も事業が着実に  
進捗いたしますよう、市として  
も全力で対応してまいります。

**大**

仙市が次なるステージ  
へと飛躍するための「挑  
戦」は今年も続きます。「すべて  
の地域が隅々まで元気になるま  
ちづくり」「市民の皆さまが住  
み良さを実感し将来に希望が持  
てるまちづくり」を誠心誠意、全  
力で進めてまいりますので、よ  
り一層のご支援とご協力をお願  
いいたします。結びに、皆さまの  
今年一年のご多幸とご健勝を心  
からお祈り申し上げます。年  
頭のあいさつといたします。



# 年頭のごあいさつ

市長と市議会議長から市民の皆さんへ

大仙市議会議長 茂木 隆

あ

けましておめでとうござ  
います。市民の皆さまに  
おかれましては、希望に満ちた  
新春をお迎えのこととお慶び申  
上げます。また、平素より議会  
活動ならびに市政運営に対しま  
して、格別のご理解とご協力を  
賜り、心から御礼申し上げます。

さ

て、昨年は1月の豪雪に  
始まり、夏の猛暑や度重  
なる台風で、自然の脅威を感じ  
た1年ではありましたが、夏の  
甲子園における金足農業高校野  
球部の快進撃により、地元・秋田  
が大いに盛り上がった年でもあ  
りました。少子高齢化や人口減  
に悩む秋田県にとつては久しぶ  
りの明るいニュースであり、彼  
らの諦めない姿は、多くのの人々  
に感動を与え、彼らが学ぶ「農  
業」にもスポットライトが当た  
ったことは、農業を営む多くの  
県民にとつてうれしい出来事では  
なかったでしょうか。彼らに  
関連したものが話題とな

り、何かと地元を盛り上げる起  
爆剤となりました。

我

が大仙市では、「大曲の  
花火」のブランド力を活  
用し、それを製造業や観光、商業  
振興等に展開させ、地域産業の  
活性化を目指す「花火産業構想」  
の下、さまざまな新事業が動き  
出し、昨年8月には花火伝統文  
化継承資料館「はなび・アム」が  
オープンしました。また、農業振  
興では、担い手の育成や6次産  
業化の推進に力を入れ、地元「い  
ぶりがっこ」の産地化を進める  
とともに、交通分野では、秋田新  
幹線の防災対策トンネル整備に  
関する国等への要望活動を展開  
し、地域公共交通についても、市  
民の目線に沿った利用しやすい  
システムの再構築に向け検討を  
始めました。

地

方交付税の段階的縮減や  
10月からの消費税率引き  
上げなどにより、市の財政はこ  
れまでと同様に厳しいことが予

想されませんが、こうしたときだ  
からこそ、官民一体となって知  
恵を絞って、柔軟な発想と思考に  
よる創意工夫した施策を展開し  
ていかなければならないと思っ  
ております。市議会といたしま  
しても、健全な財政運営とさま  
ざまな市民ニーズに対応できる  
よう、引き続き情報収集や状況  
把握に努め、的確な判断と積極  
的な政策提言で、市当局とともに  
に尽力してまいります。

当

市議会では、「市民に開  
かれた議会」を目指し、本  
会議のインターネット配信、F  
Mラジオによる議会番組の放送  
などのほか、昨年8月からは政  
務活動費の領収書をインターネ  
ット上で公開し、議会の透明性  
の向上に努めております。これ  
からも、市民の皆さまの期待に  
応えるべく、不断の議会改革を  
進めるとともに、広く皆さまの  
声をお聴きしながら、市の課題  
解決に向け、鋭意努力してまい  
りますので、皆さまのご協力を  
ご支援をお願い申し上げます。  
結 びに、市民の皆さまのご  
健康とご多幸をご祈念申  
上げますとともに、大仙市のさ  
らなる発展を願い、年頭に当たっ  
てのごあいさついたします。





# 秋田への移住・秋田での就職を全力サポート! あきたで暮らそう働こう

市では、県と連携して、県外に進学した学生の皆さんや、  
県外に在住している社会人の皆さんの  
秋田での就職や定住を応援する「秋田回帰キャンペーン」を展開しています。  
秋田を離れて暮らす家族や知人に「秋田に戻って見たら?」と呼びかけて、  
「そろそろ秋田に帰ろうかな」「秋田に住んでみたい」という方に、  
ぜひ次の相談窓口を紹介してください。

東京

## 学生就活サポート・Aターン就職相談窓口「Aターンプラザ秋田」

場所／秋田県東京事務所(都道府県会館7階・東京メトロ永田町駅そば)

【問い合わせ】Aターンプラザ秋田(フリーダイヤル)☎0120-122-255 (月～金曜日・午前9時～午後5時45分)

## 移住・就職相談窓口「あきたで暮らそう! Aターンサポートセンター」

場所／ふるさと回帰支援センター(東京交通会館8階・JR有楽町駅前)

【問い合わせ】Aターンサポートセンター☎080-9292-5195 (火～日曜日・午前10時～午後6時)

秋田

## 移住相談窓口「秋田移住定住総合支援センター」

場所／秋田テルサ 1階(秋田市御所野)

【問い合わせ】秋田移住定住総合支援センター ☎018-893-3981 (月～金曜日・午前9時～午後5時)

## Aターン就職登録・相談窓口「秋田県ふるさと定住機構」

場所／秋田テルサ 3階(秋田市御所野)

【問い合わせ】秋田県ふるさと定住機構 ☎018-826-1731 (月～金曜日・午前9時～午後5時)

## 大仙市移住促進無料職業紹介所

大仙市に移住を希望している方や転入後1年以内の方を対象に就職活動をサポートします。

秋田県産業集積課の企業訪問専門員として5年間勤務した経験をもつ伊藤勝郎移住コーディネーター(写真)が、豊富な経験を生かし、大仙市に移住した方や移住を希望している方の仕事探しをお手伝いします。

### 【問い合わせ】

大仙市移住促進無料職業紹介所(まちづくり課内)☎0187-63-1111内線238  
(月曜日から金曜日まで午前8時30分～午後4時30分) ※土・日、祝日、年末年始は除く

お気軽に相談吧!







まちの魅力、再発見!!

vol21  
また、このまちで

地域おこし協力隊・渡邊衣里の

大仙市

おらほのまちの

あっこ: こんたごど:



今月の  
"あっこ"  
"こんたごど:"

[写真左]美郷町で行われた音楽イベント「近栗time!」に出演し、ダンスを披露させていただきました  
[写真右] 私が影響を受けた市民の皆さんに協力いただき作成した「だいせんのひとびと」

どうも！お久しぶりです。私、渡邊衣里は地域おこし協力隊として2年間、大仙市で活動させていただきました。そして、12月いっぱい地域おこし協力隊を卒業することになりました。

大仙市で過ごした2年間で一番心に残っているのは、雪との格闘です。自宅アパートの駐車場にたまった雪をどこに寄せればいいのか悩んだり、車の上に積もった雪を下ると、車が雪に囲まれて乗れなくなったりと、雪国ならではの体験を思い出します。確かに雪がたくさん降ると日常生活でやるが増えます。でも、田んぼに積もった雪景色にかなうものはないな、とも思います。その景色を見ると自分の心も真っ白になったようなすがすがしい気持ちになります。

地域おこし協力隊卒業を期に、私は新たな目標に向

かって旅立ちます。新たな地へ出発することを決意した理由や、私がこれまでに会って影響を受けた皆さんからもらった言葉を写真とともにまとめたフォトブック「だいせんのひとびと」をつくりました。私が手作りした冊子は市役所各庁舎においてありますので、ぜひ手にとって見てください。また、市のホームページにも掲載していますので、そちらもどうぞご覧ください。

市民の皆さん、短い間でしたが本当にありがとうございました。また、大仙市でお会いしましょう！

地域おこし協力隊の活動を発信しています！

「田舎の暮らし方」ブログ

<http://inaka.arukikata.com/akita/daisen/>



新規就農者研修施設研修生の皆さんを紹介します /

## 若手農業者を応援！★だいせんライジングファーマーズ★

No.05

西 仙北地域の西部新規就農者研修施設でネギとホウレンソウの栽培に取り組んでいる佐藤さん。県外の専門学校を卒業後、岩手県の動物病院に勤務しました。その後帰郷し、実家の畑で約1年間、家族と一緒にカボチャの栽培に携わったことがきっかけで仕事としての農業を意識するようになったといいます。「亡くなった祖父は土地と農具を残してくれた。でも、自分には、それを生かすための知識と技術がなかった。就農するために必要なものを



### 亡き祖父に導かれるように農業の道へ

研修施設で学ぼうと思いましたが、現在、栽培の習得に励むネギとホウレンソウは「単純に自分が好きな野菜だから」という理由はもちろん、生計を立てていく上で重要な管理のしやすさで選んだと話す佐藤さん。研修施設で仲間と共に学び、作業する生活は楽しいと話します。「日々成長していく作物を目の当たりにできるのが農業の楽しいところ。将来的には、地産地消につながるような取り組みに挑戦してみたいです」



西部新規就農者研修施設研修生  
佐藤信悟さん(南外・24歳)



「あきたふるさと手作りCM大賞」で最優秀賞「ふるさとCM大賞」受賞



監督の金子さん(写真右から2人目)とCMに出演した中村恭子さん(写真中央)

—最優秀賞「ふるさとCM大賞」受賞作品—

刈和野の大綱引き



「第16回あきたふるさと手作りCM大賞」(秋田朝日放送主催)で、大仙市が初めて最優秀賞「ふるさとCM大賞」に輝きました。わがまち自慢の観光資源や特産品、ふるさとに住む人だけが知っている財産や観光、伝統、食、自然、歴史などの魅力を、そこに暮らす人がプロデュースして30秒のCMを制作する手作りCM大賞。「メッセージ性」「オリジナリティ」「インパクト」「表現力」の4項目で審査されます。西仙北地域の魅力発信や地域活性化などに取り組んでいる

「にしせん未来塾(金子直塾長)」が主体となって制作した今回のCM。テーマは「刈和野の大綱引き」。時代は昭和、綱引きを取り仕切る「建元」を夢見る子どもたちの姿を中心に、伝統行事「刈和野の大綱引き」をPRする内容です。最優秀賞を受賞した市のCMは、11月30日までの間、東北6県で365回放送されるほか、2月に宮城県仙台市で行われる「東北ふるさとCMフェスティバル(東日本放送)」で秋田県代表として紹介されます。

「刈和野の大綱引き」をテーマに大仙市を30秒でPR  
東北6県で一年間、市のCMを放送

災害時における消防用水の確保に関する協定締結



[写真上] 調印式に出席した秋田県南地区生コンクリート協同組合の佐々木光司代表理事(写真左)と老松市長  
[写真下] 11月26日に行われたBC災害対応訓練には生コン組合も参加。ミキサー車を使って消防用水の供給作業の手順を確認しました。(関連記事16ページ)

大曲仙北広域市町村圏組合(管理者・老松博行市長)と秋田県南地区生コンクリート協同組合(佐々木光司代表理事、以下「生コン組合」との災害時における消防用水の確保に関する協定の締結式が11月28日、大曲仙北広域市町村圏組合消防庁舎で行われました。協定は、大仙市・仙北市・美郷町で火災や風水害などの災害が発生、または発生するおそれがある場合、生コン組合が要請に応じて消防用水を供給するものです。生コン組合に加盟する4社が保有する生コンクリートミキサー車は約30台。ミキサー車分には1台あたり約4トンの水を積載できます。

2016(平成28)年に新潟県糸間川市で発生した大規模火災では、地元の生コン組合がミキサー車で消防用水を運搬・供給し、消火作業を支援。消防庁は、その事例を教訓に全国の関係機関に協定締結を働きかけていました。老松市長は「水源が乏しい山林地帯やトンネルなどで火災が発生した場合、安定継続的な消防水利の確保は重要。給水訓練などを通じて連携を強化し、防災体制の充実を図りたい」と述べ、生コン組合との相互連携に期待を寄せました。

消防用水の確保にコンクリートミキサー車を活用  
防災体制の強化目指し連携深める

# 秋の叙勲・褒章 - 受章者紹介 -



## Conderring of Decoration

国 家や公共に対して功勞のある方  
や、社会の各分野で優れた業績の  
ある方を表彰する「叙勲・褒章」。

平成30年秋の叙勲・褒章で受章された  
市内在住の10人の皆さんを紹介します。





# 1月23日実施…シェイクアウト訓練

シェイクアウト訓練は、大地震発生を想定して、あらかじめ決められた日時に一斉に行う防災行動訓練です。誰でもどこでも気軽に参加できます。

地震が発生したら「①まず(体勢を)低く②頭

を守り③動かない」の安全行動をとりましょう。詳しくはだいせん日和12月号お知らせ版4ページをご覧ください。

日時/1月23日(水)午前11時

【問い合わせ】総合防災課 内線385・387



# 市のお知らせ

## 新酒と地域の食を楽しむ きょうわ日本酒女子会

フリーパーソンナリテイとしてテレビやラジオで活躍中の桜庭みさおさんと真坂はづきさん、フリーアナウンサーの田村陽子さんの3人をゲストに迎え、女性限定のイベントを開催します。

食事会では、地元飲食店が開発した、ここでしか食べられないグルメの数々や、昨年戊辰戦争150年を記念して250本限定製造した記念酒の純米大吟醸「戊辰乃桜」を振る舞います。この機会にぜひご賞味ください。

◆日時/3月2日(土)午後1時〜午後6時(午後0時50分協和市民センター(和ピア)集合)

◆会場・内容/奥田酒造店・酒蔵見学、新酒の試飲

○協和温泉四季の湯・トイイベント&食事会、記



田村陽子さん 真坂はづきさん 桜庭みさおさん

念酒「戊辰乃桜」の振る舞い、ゲーム、大抽選会

◆定員/50人

※20歳以上の女性に限りです。

◆参加費/4千円

◆申込期間/1月15日(火)から2月15日(金)まで

【問い合わせ・申し込み】

協和支所地域活性化推進室

☎0187(892)2111

## 自慢ののどを披露しませんか 南外小唄まつり

今回で6回目を迎える「南外小唄まつり」。昨年に引き続き特別ゲストに民謡歌手の小野花子さんを迎え、南外小唄コンクールのほか、芸能発表やカラオケ、スマイルボウリング大会など、さまざまな催しを行います。

◆期日・内容/

○2月2日(土)・スマイルボウリング大会、カラオケなど

○2月3日(日)・芸能発表、南外小唄コンクール

◆時間/午前9時〜(両日)

◆会場/南外コミュニケーションセンター

◆入場料/無料

◆出場資格/特になし

◆募集部門・対象/

○年少の部・中学生以下

◆出場資格/特になし

◆募集部門・対象/

○年少の部・中学生以下

◆出場資格/特になし

◆募集部門・対象/

○年少の部・中学生以下



南外小唄まつり

○一般の部・高校生以上

◆参加費/千円(高校生以下無料)

◆申込方法/電話で申し込み

※「一般の部」は定員50人

◆申込期限/1月16日(水)

【問い合わせ・申し込み】

南外小唄まつり実行委員会

事務局(南外公民館内)

☎0187(74)2130

## 初めての方は無料です マイナンバーカード 申請サポート

マイナンバーカードは、個人番号(マイナンバー)が記載されているカードで各種手続きで本人確認書類として使用できるほか、確定申告を電子申請する場合、電子証明書として使うことができます。

市では、専用機器を使った申請で、必要となる顔写真の撮影を代行します。初めて申請される方は無料で利用できます。

申請には準備していただきたいものがありますので、事前にご連絡ください。

◆申請サポート開始/1月9日(水)

◆受付時間/午前8時30分〜午後5時

◆受付場所/市民課、または各支所市民サービス課

【問い合わせ】

市民課 内線120

## Tax Info.

1月は国民健康保険税7期、後期高齢者医療保険料7期の納付月です。忘れずに納期内の完納をお願いします。  
納付期限/1月31日(木)



### 市が所有する建物をプロポーザル方式で売却 姫神ハイツを売却

市では、法人を対象に市有財産をプロポーザル方式で売却します。

購入を希望する法人は、プロポーザル参加申し込みが必要です。

詳しくは、「市有財産(大曲・姫神ハイツ売却に係る公募型プロポーザル実施要領)」をご覧ください、内容をご理解の上、申し込みください。実施要領は1月7日(月)から財政課窓口で配布するほか、市ホームページ(<http://www.city.daisen.akita.jp/>)でダウンロードすることもできます。物件や手続きなどの詳細は問い合わせください。

◆売却物件／  
○区分：建物及び工作物

### 提案内容を総合的に審査 「プロポーザル方式」

技術的に高度または個性が重視される業務を発注する際、その業務の実施体制・方針、提案などに関するプロポーザル(企画提案書)を提出してもらい、審査・評価の上、最も適した設計者を選定する方法です。

今回は購入を希望する法人から、購入価格や施設管理・利用計画など具体的な公園内施設の活用を提案してもらい、それらを総合的に審査し、売却する法人を決定します。

○所在・地番：花館字松山1-1

○種類：休憩所(姫神ハイツ)、付属建物、工作物

○床面積：姫神ハイツ 375.22㎡ほか

○売却予定価格：139万9248円(税込)

◆申込期間／1月7日(月)から30日(水)までの午前9時～午後5時

※持参の場合は、土・日、祝日を除く

※郵送の場合は、1月30日(水)必着

【問い合わせ・申し込み】

〒014-8601  
大仙市役所財政課  
内線253

### 受講者募集

#### 神岡総合情報センター パソコン教室

◆対象／市内に在住・在勤・在学の方

◆時間／午後2時～4時

◆会場／神岡総合情報センター1IT研修室(神岡庁舎内)

◆定員／各コース12人

◆申し込み開始／

1月9日(水)午前10時～

※電話による申し込みのみ  
※各講座の詳しい内容は、問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み】

神岡総合情報センター  
☎0187(72)4633

コース名	対象	期日	受講料
DVD作成(3日間)	文字入力ができる方	1月22日(火)・25日(金)・29日(火)	1,080円
パソコン入門(4日間)	初心者の方	2月5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金)	
ワード基礎(6日間)	文字入力ができる方	2月19日(火)・22日(金)・26日(火)・3月1日(金)・5日(火)・8日(金)	2,160円

### 結婚に向けた大切な一歩をサポート 結婚支援窓口開設日

独身の方に出会いの情報提供やマッチング(お見合い)を行うための登録窓口を開設しています。

◆対象／

○男性：市内在住・在勤の独身の方

○女性：市内在住・在勤または将来大仙市に住む意思のある独身の方

◆日時／1月12日(土)・26日(土)午前10時～午後3時および平日の午前9時～午後7時※予約制

◆会場／市民活動交流拠点センター(Aube大曲2階)

◆登録料／無料

◆持参するもの／本人を確

認できる書類(運転免許証など)、独身を証明できる書類(独身証明書、戸籍抄本など)

◆申し込み方法／対象の方本人が電話または電子メールで氏名・性別・電話番号・希望日時(第2希望まで)をお知らせください。

※電子メールの場合は、日時決定の返信で申し込み完了となります。

◆申込期限／希望日前日の正午まで(土・日、祝日を除く)

【問い合わせ・申し込み】  
男女共同参画推進室  
☎0187(88)8039

✉kyodo@city.daisen.akita.jp

### 古四王神社 文化財防火デー

市では、文化庁の「文化財防火デー」に合わせ、大曲地域の古四王神社で防火訓練を実施します。

万が一の火災や自然災害に対応するためには日頃の訓練が大切です。地域の皆さんの参加をお待ちしています。

※当日は訓練の際に消防車両のサイレンが鳴ります。

◆日時／1月20日(日)午前10時～

◆会場／古四王神社境内

【問い合わせ】

文化財保護課 ☎0187-63-8972



市民の読書活動を推進…公共スペースに図書コーナーを設置

大仙市では、市民の読書活動の推進を図るため、県の補助事業である読書活動推進パートナー支援事業に取り組みます。この事業では、市民活動交流拠点センター（Anbee大曲2階）のオープンスペースと、大曲厚生医療センターのデ

イルームに図書館の本を配置します。施設を利用している方に本に親しんでいただくために、図書コーナーを設置しました。施設を利用する際には、ぜひご利用ください。

【問い合わせ】大曲図書館 ☎0187-62-1012



# 市のお知らせ

## 資産の増減がない場合も申告書の提出が必要です 固定資産税償却資産の申告

農業・製造業などの経営や不動産賃貸などの事業に用いる構築物、機械、工具、備品などを「償却資産」といいます。これらは土地や家屋と同様に固定資産税の対象となり、資産が所在する市町村に申告する必要があります。

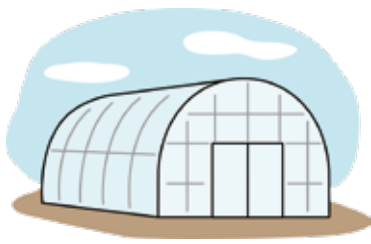
前年度、またはそれ以前に申告されたことがある方には、12月中旬に申告書などを送付しています。

新たに事業を始めた方など、申告書が必要な方は連絡ください。

※前年中に廃業された方や経営移譲した方などは、その旨を申告書に記入してください。

経営移譲した場合は、所有者氏名、住所を訂正して提出してください。

※前年中に資産の増減がない場合でも、必ず申告書を提出してください。



償却資産は固定資産税の対象です

- ◆ **対象**／毎年1月1日現在で償却資産を所有している方
  - ◆ **申告資産**／土地および家屋以外の有形固定資産で、所得税法または法人税法の所得計算上、減価償却の対象となる資産
  - ◆ **提出期限**／1月31日(木)
  - ◆ **提出先**／税務課資産税班、または最寄りの支所市民サービス課
- 【問い合わせ】  
税務課資産税班  
内線107・133

- 大曲庁舎 (本庁) ☎0187-63-1111
- 大曲南庁舎 ☎0187-66-4905
- 神岡庁舎 ☎0187-72-2111
- 西仙北庁舎 ☎0187-75-1111
- 中仙庁舎 ☎0187-56-2111
- 協和庁舎 ☎018-892-2111
- 南外庁舎 ☎0187-74-2111
- 仙北庁舎 ☎0187-63-3003
- 太田庁舎 ☎0187-88-1111
- 大仙市ホームページ  
www.city.daisen.akita.jp

## みんな考えてみませんか 心のバリアフリー講演会

障がいのある人もない人も、お互いの個性や多様性を認め合い、誰もが生き生きと活躍できる社会づくりのためにどんなことが必要か考えてみませんか。

- ◆ **日時**／1月11日(金)午前9時20分～正午
  - ◆ **会場**／大曲市民会館・小ホール
  - ◆ **入場料**／無料
  - ◆ **演題・講師**／  
○ 講演1「共に生きる社会作りのために」心のバリアフリー障がいの理解と支援 ～ 細谷一博さん(北海道教育大学函館校)
  - 講演2「障がいのある人の人権」・人権擁護委員
- 【問い合わせ】  
教育指導課 内線3336

## 忘れずに届け出てください 理容所・美容所、 クリーニング店、 コインランドリーを 経営する方へ

次の場合はすみやかに届け出ください。

- ◆ **対象**／  
①店舗を新規開設、または移転する場合  
②従業員の新規雇用・異動・退職があった場合  
③開設者が変わった場合(法人代表者の変更や死亡による相続などを含む)
  - ④店舗を改築する場合
  - ⑤営業をやめた場合
- 【問い合わせ・申請・届け出】  
環境交通安全課  
内線229



## 認知症の方と家族の集い たんぽぽの会

たんぽぽの会は、認知症の方や介護する家族同士が日ごろの悩みや不安などを語り合い、気分転換しながらともに励まし合い支え合う場です。ミニ勉強会などを通じて、参加者同士で認知症に関する考え方や思いを共有できます。気軽に参加ください。

- ◆ **日時**／1月16日(水)午前10時～11時30分(午前9時45分受け付け開始)
  - ◆ **会場**／大曲交流センター
  - ◆ **内容**／認知症や介護などに関するミニ勉強会、情報交換
- 【問い合わせ・申し込み】  
高齢者あんしん相談室  
中央内線171  
東部 ☎0187(56)7125  
西部 ☎0187(87)3970

**Tax Info.**  
1月は国民健康保険税7期、後期高齢者医療保険料7期の納付月です。忘れずに納期内の完納をお願いします。  
納付期限／1月31日(木)



### 安全対策に利用ください 雪下ろし用安全対策用具無料貸し出し

市では、雪下ろし用ヘルメットや雪下ろし安全対策セット（ヘルメット・安全ロープ・安全帯）を無料で貸し出します。

◆対象／市に住民登録している個人の方

◆貸し出し期間／貸し出し日と返却日を含む最長4日間

※多くの方が利用できるよう期間厳守で返却してください。

◆貸し出し・返却時間／午前8時30分～午後5時15分（土・日、祝日を除く）

◆貸し出し場所／総合防災課雪対策推進室、各支所市民サービス課、大曲地域の各公民館

※公民館ではヘルメットのみの貸し出しです。数に限りがありますので、事前に問い合わせください。



◆持参するもの／運転免許証などの住所が確認できるもの

#### 【問い合わせ・申し込み】

総合防災課雪対策推進室内線316  
各支所市民サービス課  
大曲地域の各公民館

#### コンビニエンスストアでも貸し出ししています

県ではセブンイレブンと協働し、雪下ろしの安全対策用具（ヘルメット、メインロープ、アンカーロープ2本、カラビナ2個、安全帯）を無料で貸し出ししています。

◆貸し出し店舗／セブンイレブン大仙福田町店、大仙飯田店、大仙長野店、大仙戸地谷店

◆貸し出し時期／3月10日（日）まで

◆貸し出し期間／最長1週間

#### 【問い合わせ】

秋田県民生活課  
018(860)1522

### 社会派ミステリー作品を鑑賞しませんか 優秀映画鑑賞会

黒澤明監督作品や松本清張原作作品などの映画鑑賞会です。社会派ミステリー小説を原作に、名匠たちが丹精込めて作り上げた力作を上映します。

#### ◆日時・上映作品

○2月2日（土）午後1時  
①張込み②悪いやつほどよく眠る  
○2月3日（日）午後1時  
③黒い画集あるサラリーマンの証言④白い巨塔

#### ◆会場／中仙市民会館（ドンパル）

◆入場料／  
○1日券…500円



昭和の名作映画を鑑賞しましょう

○2日券…800円

※全席自由  
※高校生以下は入場無料  
※チケットは当日窓口で購入してください。

#### 【問い合わせ】

中仙市民会館（ドンパル）  
0187(56)7200

### 企画展 「大仙市の縄文文化」

市内にある縄文時代の遺跡から発掘調査で出土した土器や石器を展示します。

縄文時代の人々が日々の生活の中で工夫を重ねて作り出したさまざまな道具の「技」や「美」を鑑賞ください。

◆日時／1月8日（火）から30日（水）の午前9時～午後7時  
※都合により変更する場合があります。

◆会場／大曲図書館 1階 市民サロン展示室

◆入場料／無料

#### 【問い合わせ】

文化財保護課 0187-63-8972



縄文文化に触れてみませんか

### 申請期限は1月25日 平成31・32年度入札 参加資格審査申請

平成31・32年度入札参加資格審査の申請期限は1月25日です。

入札参加を希望する場合は、忘れずに申請してください。詳しくは、だいせん日和11月号お知らせ版、または市ホームページ (<http://www.city.daisen.akita.jp/>) をご覧ください。

◆申請区分／①建設工事②建設コンサルタント業務等③物品④役務の提供

◆申請期限／1月25日（金）

#### 【問い合わせ】

契約検査課  
内線268・269





## 払田柵の冬まつり

◆日時／2月2日(土)【イベント】午後1時～【鍋まつり】午後2時～【蝦夷ほたる点灯】午後4時ごろ※蝦夷ほたるとは、ミニかまくらにキャンドルを灯したものです。

◆会場／払田柵跡

【問い合わせ】

史跡の里づくり委員会事務局(仙北支所地域活性化推進室) ☎0187-63-3003



## 太田の火まつり

◆日時／2月2日(土)午後5時～9時

◆会場／奥羽山荘西側広場

【問い合わせ】

太田の火まつり実行委員会事務局  
(太田支所市民サービス課)  
☎0187-88-1111



## 刈和野の大綱引き

◆日時／2月10日(日)【花火打ち上げ】午後7時40分～【綱合わせ】午後8時～【引き合い】午後9時～

◆会場／刈和野大町通り

【問い合わせ】

西仙北支所市民サービス課  
☎0187-75-1111



## 川を渡るぼんでん

◆日時／2月11日(月・祝)午前9時ごろ～  
(町内披露は午前7時ごろから)

◆会場／花館地区→雄物川渡船場→伊豆山神社

【問い合わせ】

川を渡るぼんでん実行委員会事務局  
(花館公民館内)  
☎0187-62-3012



## 鳥子舞・大曲の綱引き

◆日時・会場／2月16日(土)

【鳥子舞】午後2時～・諏訪神社

【綱引き】午後9時ごろ引き合い開始・  
大曲上大町交差点

【問い合わせ】

観光交流課 ☎0187-63-1111 内線273

# 冬まつり 小正月行事

# 力を合わせて課題解決！「地域枠予算」



【問い合わせ】まちづくり課 ☎ 0187-63-1111 内線 226 ・ 各支所地域活性化推進室



なんがい青空市



南外地域運動会



なんがい桜まつり

**市** は、「市民と行政との協働のまちづくり」を推進するため、各種補助制度を創設し、市民の皆さんが地域のために取り組む活動を応援しています。

全8回にわたって、各種補助制度のうち、「地域枠予算」（地域振興事業）を活用して実施された地域づくり活動を事例として紹介します。

第6回目は、南外地域の3つの地域枠予算事業です。

南外地域では、毎月さまざまなイベントが行われています。これらには地域枠予算が活用され、地域の活性化の一助となつていきます。

## なんがい青空市

なんがい青空市は、南外地域在住の認定農業者や直売所の代表者などがつくる実行委員会が実施している、地産地消を目指した催しです。

5月から10月まで第4日曜日に開催日しています。春は多くの山菜（ワラビ、タケノコ）を販売しています。夏から秋にかけては地場産の野菜や花きが多数出品されています。販売価格も安いことから、地域内だけでなく市内各地からも市民の皆さんが来場し、旬の味覚の買い物を楽しんでいます。

## 南外地域運動会

南外地域では市町村合併前、2年に1度、地域全体の大運動会が行われていました。合併後しばらく休止状態にありました。

その後、住民の方たちが中心となつて、企画・運営を担い、運動会を復活させました。毎年9月第1週目の日曜日に地域運動会として実施しています。南外地域の子どもから大人までの幅広い年齢層の地域住民が参加する、地域全体で盛り上がる運動会です。毎年趣向を凝らした種目が行われ、それを楽しみにする多くの地域住民が運動会に参加することから、会場はにぎわいをみせています。今では南外地域で最も大きな市民参加型イベントになりました。

## 南外 クリスマスパーティ in

地域の若い人たちが主体となり、自分たちの住む地域を盛り上げたいという熱い思いから生まれたイベントです。

南外コミュニティセンターを会場に、小さな子どもたちからその親世代まで楽しめるライブやDJパーティなど、これまで南外地域にはなかった新たなイベントです。

昨年末行われたクリスマスパーティーでは、秋田県出身のラッパー、羅漢（らかん）が出演するなど、年々盛り上がりを見せています。毎年このイベントを楽しみにしている子どもたちも多く、今後も期待されます。

今回紹介したイベントのほか、地域の憩いの場である南外ふれあいパークで、桜の季節に芸能団体の多彩なステージや物産販売などを楽しむ「南外さくらまつり」や、ふるさとの唄として親しまれている「南外小唄」のど自慢大会、「南外小唄まつり」など、まだまだ多くのイベントが行われている南外地域。他地域の皆さんもぜひお越しください。



始まります！

準備はお早めに！

# 平成30年分所得申告

## 申告が必要な方

市では、申告が必要と思われる方に、1月下旬に申告書または申告のお知らせはがきを送付します。

ただし、申告書やはがきが送付されない方でも、新たに事業を始めた方や勤務先を平成30年中に退職された方などは申告が必要な場合があります。

申告書や申告の手引きが必要な方には個別に送付しますので、税務課にご連絡ください。

※所得税の確定申告書または、はがきが税務署から送付される予定の方には、市県民税の申告書やはがきを送付しません。

## 申告の必要がない方

次の①・②・③に該当する方は市県民税申告は必要ありません。

- ① 税務署に所得税の確定申告書を提出する方
- ② 所得が給与所得のみで、勤務先で年末調整を済ませている方(医療費控除 寄附金控除、雑損控除等の申告をする方を除く)
- ③ 被扶養者で所得が全くない方(申告書またははがきが送付された方を除く)

## 持参するもの

- ① マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと身分証明書(運転免許証、健康保険証など)
- ② 印鑑(認め印で可)
- ③ 平成30年分の所得を証明できるもの
- 【給与や公的年金収入がある方】  
源泉徴収票の原本  
収支内訳書、農業収支ノートまたは帳簿など
- ④ 国民年金保険料、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、生命保険料、地震保険料、寄附金などを支払っている場合はその領収書または証明書
- ⑤ 医療費控除の申告をする方は、医療費控除の明細書、または医療費通知(医療費のお知らせなど)
- ※ 医療費控除の明細書には、平成30年中に支払った医療費の合計額と保険等で補てんされた金額を記載してください。
- ⑥ 所得税の還付申告をする方は、還付金の振込み先の通帳またはキャッシュカード(本人の口座に限る)

## 主な税制改正

**配偶者控除・配偶者特別控除の見直し**  
配偶者控除の控除額が「本人所得により段階的に減額」となり、本人所得が1000万円を超える場合には適用を受けることができなくなりました。また、配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額が「38万円超76万円未満」から「38万円超123万円以下」に変更になりました。

※詳しい内容は、市ホームページ(www.city.daisen.akita.jp)をご覧ください。

## 税務署からの確定申告書の送付

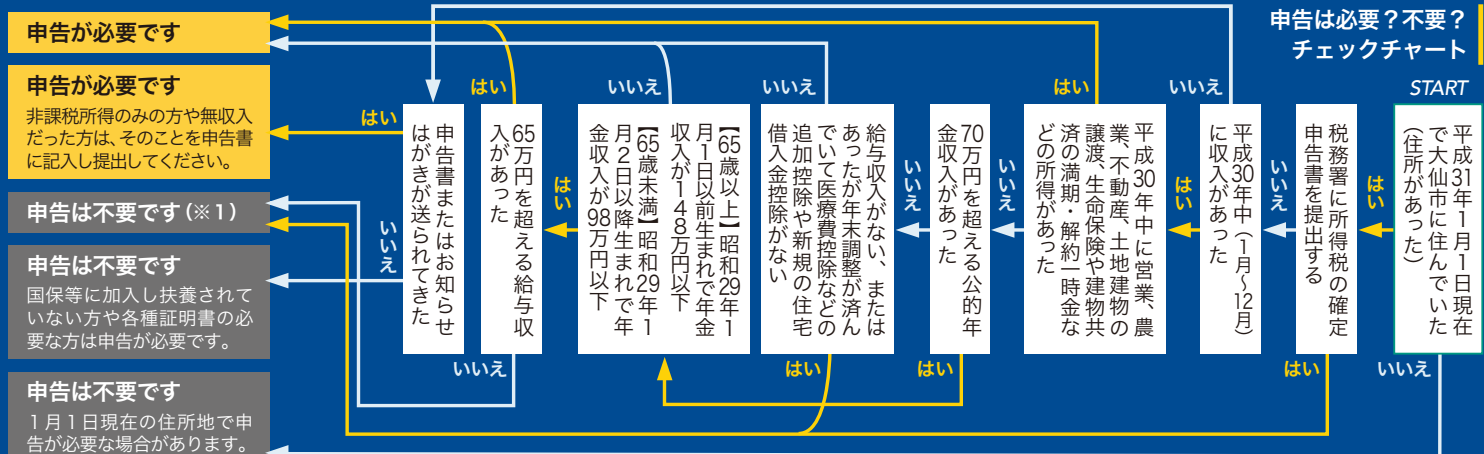
昨年(平成29年)から税務署では、確定申告書用紙に代えて「確定申告のお知らせ」(はがきまたは封書)を送付しています。**はがきには確定申告に必要な情報が記載されていますので、必ず申告会場に持参してください。**

## 郵送での申告書提出

自分で申告書を記入する方は、郵送で申告書を提出できます。また、直接、税務課または各支所市民サービス課に提出することもできます。

## 申告は必要？不要？ チェックチャート

START



※1…少額な給与などで所得税を源泉徴収されていた場合は確定申告で還付される場合があります。

## 公的年金受給者の皆さんへ

公的年金の収入が400万円以下でそれ以外の所得が20万円以下の方は、所得税の確定申告は不要です。その他の所得がある場合や追加の控除がある場合は、市県民税の申告が必要です。

## 雪下ろし費用

雪害で住宅・家財などに被害を受けた方や、家屋の倒壊を防止するために屋根の雪下ろし費用などを支出した方は、雑損控除として費用の一部が所得から控除される場合があります。※平成30年中の支出分が対象。支出した費用が還付されるものではありません。

## 便利なインターネットでの手続き eTAX・e-Tax

市への給与支払報告書、法人住民税申告書、償却資産申告書の提出には、地方税ポータルシステム(eTAX)が便利です。(詳細は市ホームページをご覧ください)

また、所得税の確定申告には国税電子申告システム(e-Tax)を利用できます。詳細は国税庁のホームページをご覧ください。税務署に問い合わせください。

## 【確定申告に関する問い合わせ先】

大曲税務署

☎0187(62)2191

## 各地域の申告日程

地域		申告相談日							
期日	地域	大曲	神岡	西仙北	協和	南外	中仙	仙北	太田
7	木								
8	金								
9	土								
10	日								
11	月								
12	火								
13	水								
14	木								
15	金								
16	土								
17	日	■		■			■		
18	月								
19	火								
20	水								
21	木								
22	金								
23	土								
24	日	■		■				■	
25	月								
26	火								
27	水								
28	木								
1	金								
2	土								
3	日	■			■			■	
4	月								
5	火								
6	水								
7	木								
8	金								
9	土								
10	日	■							■
11	月								
12	火								
13	水								
14	木								
15	金								

## 地域ごとの日程をご確認ください

混雑を避けるため、地区ごとに日程・会場を割り当てていますので、各地域で配布される日程表をご確認ください。

どうしても都合がつかない場合は、市内のどの会場でも申告することができますので、申告日程を確認の上、都合の良い時間・会場にお越しください。例年、申告期間の後半は大変混み合いますので、早めの申告をお願いします。

なお、申告期間中は担当職員が申告会場へ出向くため、各庁舎窓口では申告できませんので、ご協力ください。

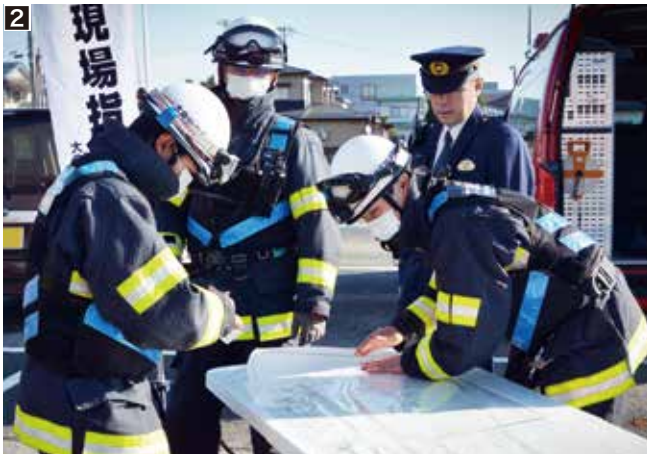
また、日曜日の申告相談日(左表■の期日)も設けていますので、ご利用ください。

各地域の申告会場	
大曲	大曲中央公民館 大研修室
神岡	神岡庁舎3階 大会議室
西仙北	西仙北庁舎3階 会議室
協和	協和庁舎4階 大会議室
南外	南外庁舎2階 第3応接室
中仙	中仙庁舎2階 第21会議室
仙北	さくまる館 大研修室
太田	太田文化プラザ1階 生活実習室

各地域の詳しい日程は、別途配布する「地域版申告相談のお知らせ」をご覧ください。

※2月17日・24日と3月3日は、大曲市民会館と大曲中央公民館でイベントがあるため駐車場の混雑が予想されますので、循環バスなどをご利用ください。(近隣商業施設専用駐車場に無断駐車しないでください。)





## B C剤を使用したテロ事件に備える 広域消防本部・大仙警察署のテロ対策合同訓練

生物剤・化学剤(B C剤)によるテロ事件を想定した初動対応訓練が11月26日、大曲交流センターと大曲市民会館駐車場などで行われました。

大曲仙北広域市町村圏組合消防本部では、2015(平成27)年にテロ対策用の資機材を導入。B C剤によるテロに巻き込まれた市民を救助するための訓練を継続的に実施しています。

今回の訓練は同消防本部が初めて、大仙警察署と合同で市街地を訓練会場に行ったもの。両機関の関係者約100人が参加しました。

訓練は、同センターで不審者が持ち込んだ液体入りのペットボトルから有毒な気体が発生したことを想定。警察関係者は不審者の確保と事件現場周辺の入場規制区域の設定を、消防隊員はテロ事件被害者の救出救助の進め方を確認しました。

同本部では、2020年の東京オリンピックを間近に控えることから、今後は集客力のある施設での訓練の実施を検討し、有事に備えたいとしています。

- 1 化学防護服を装着した消防隊員がテロ被害者役を救護所まで誘導
- 2 訓練は消防と警察が合同で実施。有事の際のそれぞれの役割を確認

## 音楽家の演奏を間近で鑑賞 こころのプロジェクト「夢の教室」

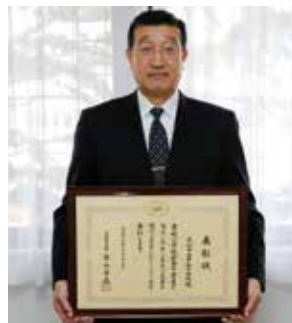
「こころのプロジェクト『夢の教室』」が11月21日・22日の2日間、市内の4小学校で行われました。

子どもたちにプロスポーツ選手や芸術家との交流を通じて、夢をもつことの素晴らしさと、失敗や挫折を乗り越える心の強さを学んでもらおうと、市教育委員会が継続して実施しています。講師を務めたのはチェリストの羽川真介さん(秋田市出身)とピアニストの近藤美穂子さん(同)。21日に清水小学校で行われた教室では、「白鳥」(サン・サーズ作曲)や「ハンガリア狂詩曲」(ホッパー作曲)のほか、アニメ映画「君の名は。」のテーマ曲「前前前世」などの演奏を披露。羽川さんは子どもたちに「秋田は素晴らしい。離れたときにその魅力を強く感じる。将来、地元を離れたとしても、その良さを広く伝えてほしい」と語りました。



【写真】子どもたちの間近で演奏を披露する羽川さん

## 表彰・感謝状 功績をたたえて一おめでとうございませう



平和中学校

—文部科学大臣表彰—

平和中学校(千田寿彦校長)が文部科学大臣表彰を受けました。

学校全体で学校安全に取り組む組織体制を整備するとともに、防災学習を中心として、学校・家庭・地域が一体となって、「生きる力」を育む教育を推進してきたことが評価されました。



鈴木三郎さん

—東北地区社会教育委員  
連絡協議会表彰—

鈴木三郎さん(神岡)が東北地区社会教育委員連絡協議会表彰を受けました。

平成21年に社会教育委員に就任し、27年には同委員の議長として活躍するなど、豊富な知識と経験、人脈を生かし、地域全体の社会教育の振興と発展に尽力されています。

## 中学生が障害者スポーツを体験 車いすバスケットボール体験教室

車いすバスケットボール体験教室が11月28日、平和中学校体育館で行われました。

子どもたちに車いすバスケットボールの体験を通して、障がいがある方の理解を深め、相手を思いやり、相手の立場に立った行動を身につけてもらおうと、秋田県南地域人権啓発ネットワーク協議会と市教育委員会が企画。同校の2年生34人が参加しました。中学生は秋田県バスケットボールクラブの五十嵐憲男代表と田中健さんから競技用車イスの基本的な操作方法を学んだ後、試合形式のミニゲームを体験。障がいがある方と障害者スポーツで交流しました。



指導員のアドバイスを受けながら車いすを操作する中学生

1最優秀賞に選ばれた明平さん 2最優秀賞の献立が給食に登場



## 最優秀賞は「とちゅうとんのみそ肉じゃが」 ふるさと給食献立コンテスト

第8回ふるさと給食献立コンテストの表彰式が10月17日、大曲交流センターで行われ、319点の応募作品の中から最優秀賞に選ばれた、「とちゅうとんのみそ肉じゃが」を考案した明平彩愛さん（清水小5年）が表彰されました。

コンテストは、市から学校給食の調理・配送業務の委託を受けている大仙市学校給食協会（齋藤靖会長）が、食育への関心を高めようと、市内の小学校5年生を対象に実施しています。最優秀賞を受賞した秋平さんは「お母さんのアドバイスで地元産の杜仲豚を材料に使いました」と話してくれました。

# 栄光の軌跡

The Track of Glory

日ごろの練習と努力の成果を発揮し、さまざまな分野で優れた成績を収めた「だいせん」の子どもたち。その活躍の記録を紹介します。 ※11月23日～12月13日成績報告受け付け分



【第49回秋田県中学校秋季バスケットボール大会】

1大曲中学校バスケットボール部  
女子／優勝



【平成30年度秋田県中学校秋季バレーボール大会】

2仙北中学校バレーボール部  
女子／優勝



12月号と12月号お知らせ版に  
17通いただきました！  
ありがとうございます！！

お便り広場



# 皆さんからのお手紙



**11** 月19日午後5時10分頃、羽後境駅で60歳くらいの男性が階段を降りる時に重い荷物を持ってくれました。大変助かりました。この場を借りてお礼を申し上げます。  
協和 70代女性

**市** 民による市政評価では、満足度と重要度のギャップが大きく、これが人口流出と高齢化を生んでいる原因だと思えます。若者の定住化を真剣に考えないと花火のような華やかな未来にはたどり着けないと思います。  
大曲 60代男性

**9** 月下旬に大仙市に引っ越ししてきました。少しずつ市内のいいところを見つけていきたいです。  
大曲 40代女性

**毎** 月、だいせん日和を読んでいます。とてもおもしろくて、これからも楽しみにしています。  
大曲 10代男性

**広** 報の図書館情報で知り、大曲支援学校の企画展を見学してきました。絵画や工作など、たくさん展示品があり、とても楽しい時間を過ごすことができました。  
大曲 40代男性

## お手紙お待ちしております！

「皆さんからのお手紙」は皆さんのコーナー。市政への質問や意見、「だいせん日和」に関する感想や要望などを聞かせてください。応募いただいた方の中から抽選で右記のプレゼントを差し上げます。

宛先はこちら

〒014-8601 だいせん日和「お便り広場」係

住所、氏名、年齢を明記し、手紙・はがき、FAX (0187-63-1119) またはメール (kouhou@city.daisen.akita.jp) で送ってください。メールの場合は件名を「お便り広場」にしてください。

## 読者プレゼント

### 漬け物とニンジンの詰め合わせ

「漬け物とニンジンの詰め合わせ」を2人の方にプレゼントします。開業15周年を迎えた農産物直売所「大綱の里」で販売している人気商品です。この機会に西仙北産野菜をぜひご賞味ください。

提供=大綱の里(西仙北) ☎0187-75-0027



教えてください、あなたが<sup>おも</sup>想う「大仙市」—

# こんにちは だいせんさん

市民の皆さんに  
インタビュー

No. 19

81,815人

ふく だ こう や  
**福田 光弥** さん (仙北)

県内の大学を卒業後、地元  
のJAに就職しました。社会  
人1年目です。現在は資材担  
当として農家の皆さんから寄  
せられる農業資材や肥料など  
の注文のとりまとめや、商品  
の配達などの仕事をしていま  
す。事務作業も外回りもある  
仕事で、気持ちの切り替えが  
できるので、ストレスなく楽  
しく働いています。  
地元の仙北は小さな子ども  
たちがそれなりにいて、その  
子たちに話しかけたり面倒  
を見たりしてくれるおじいさ  
ん、おばあさんもいます。こ  
うした地域の良さを循環させ  
ていくためにも、大人になっ  
た自分たちが頑張ってい  
かなくてはいけないな、  
と感じています。



※「81,815人」は平成30年11月末現在の住民基本台帳人口です。

だいせんの輝く女性たち NO.15



企業接遇コンサルタント

かとう なつこ  
加藤 菜津子 さん(大曲)  
Natsuko Kato

地域で生き生きと活躍している女性を紹介する「だいせんの輝く女性たち」。今回は、大曲地域在住で接遇マナー講師や企業接遇コンサルタントとして活躍中の加藤菜津子さんに話を聞きました——。  
—現在の仕事内容と始めたきっかけを教えてください。

**加藤さん** 主に店舗展開している法人事業者を対象にした接遇マナーの指導などを行っています。店舗を訪問し、あいさつや笑顔、清掃、整理などの接遇を点検して、会社ごとに指導計画を立てて助言をします。

もともとは地方銀行などでクレーム対応やコールセンター指導などを担当していましたが、育児を優先しながら仕事をしたいと考えて独立しました。

—今後の目標を教えてください

**加藤さん** 働いている時間は一日の大半を占めています。その時間を幸せに過ごすことができれば家族もハッピーになります。そのための方が「接遇力」です。仕事の立ち振る舞いは業種で異なりますが、接遇は快適な空間でおもてなしの心を表すことです。「立ち振る舞いが分からない」という人も、その方法が分かれば変わります。そして、一人の変化が組織の変化につながります。

目標は、秋田に住む女性の未来を明るくすること。幸せを感じる女性が増えれば、会社もまちも幸せになります。



市内のがんばるものづくり企業を紹介します  
だいせんものづくり図鑑

no.53

大曲地域で、混成集積回路などを製造しているのが、光山電気工業株式会社(本社・群馬県、石坂治彦代表取締役社長)です。  
同社は1946(昭和21)年に群馬県吾妻郡中之条町で創業しました。1971(昭和46)年に混成集積回路の増産と本社地区の再編成により、1974(昭和49)年に旧大曲市の誘致企業として大曲西根地区に秋田工場を設立。その後、1981(昭和56)年に現在の操業場所の泉町に工場を新築移転しました。  
同工場では当初、回路パターンが印刷された基板を調達して、混成集積回路の組み立て製造を行っていました。2002



「暮らしを支えるものづくり」

光山電気工業(株)秋田工場[大曲]

業種/混成集積回路などの製造

従業員数/47人

★今回の案内人は工場長の柴田等さんです。

(平成14年、同社全体の生産体制の見直しに伴い、混成集積回路の製造を同工場に集約。設計・開発から基板への回路パターン印刷、検査までの一貫生産が可能となる設備を整備することにより、顧客のニーズに柔軟に対応できる生産体制のもと、高品質・高精度で信頼性の高い製品を作り続けています。  
混成集積回路などの電子部品は、産業用設備や通信機器、車載、鉄道信号などの内部で、それらの機能を制御しています。同工場で製造している、普段、目に触れることのない小さな電子部品が、私たちの暮らしを支えています。



口は命の入り口です ——

# 鼻呼吸で健やかな一年を

no.139



目指せ!

# 健康の達人

医師・歯科医師・薬剤師にきく医療と健康の「なるほど!」情報

**皆** さんはこの紙面に目を通してくださっている今、鼻だけで呼吸しているでしょうか?それとも口?または口と鼻の両方でしているでしょうか?

**空** 気中にはたくさんの物質が浮遊しています。鼻はとても優れもので、鼻から吸った場合、空気中の浮遊物の約7割を鼻腔奥の細かい繊毛が濾し取ると言われています。口から吸い込まれた空気は鼻のような過装置を経ること無くそのまま気管、肺へと送り込まれることとなります。実は口呼吸は虫歯や歯周病、そして歯並びにもとても大きな影響を及ぼします。しっかりと唇を閉じた状態では口の中は常に唾液で潤った状態で、唾液の力によって歯と歯肉の表面が保護されています。

**と** ころが口で呼吸していると、歯の表面も歯肉の表面も乾いた状態となり、虫歯や歯周病の原因菌の増殖を招きま

す。そこで意識していただきたいのが、安静時の鼻呼吸です。

**鼻** 呼吸とはしっかりと唇を閉じ、息を吸うも吐くも鼻だけで行っている状態です。鼻で呼吸しながらもほんの少しでも口からも呼吸している状態は「口呼吸」です。ある調査では約7割の方が口呼吸との結果が出ていました。習慣的に口呼吸になっている人は、口の中で舌が下がってしまい、口の一番底に位置していることがほとんどです。本来の舌の位置は上あごの天井部分に着いている状態です。この状態でも口を開けて呼吸しようとしても口から空気が入らず自然と鼻呼吸になります。舌は筋肉の塊ですが、意識して鍛えないと口の底部が定位置となってしまう。舌を無理なく本来の位置に戻すには、口と舌の体操が効果的です。「あいうべ体操」はご存じですか。10回1セットで1日に3セット程度を続けて

みてください。特に「い」と「べ」をしっかりと行なうことが秘けつです。いつの間にか舌に筋力がつき、無理なく鼻呼吸へと切り替えていくことができます。口角も上がり、あご下のたるみや、ほうれい線にも有効です。

**最** 近よく目にするフレイルという言葉…フレイルとは「加齢により、心身の活力が徐々に低下した状態」で、健常と要介護の中間の状態といえます。口のフレイルが認められた方は2年後の全身のフレイル、そして4年後の要介護リスク・総死亡リスクが約2倍高いとの調査結果が出ています(東京大学・田中、飯島ら、J Gerontol A Bio Sci Med Sci. 2017)。フレイルは早期の対策で回復できるのが特徴で、口の筋力の向上はフレイル対策にも有効です。口は命の入り口…舌に筋力をつけ、鼻呼吸で健やかな一年をお過ごしください。

## 大曲仙北歯科医師会

たかはし歯科クリニック

院長 高橋一臣 さん

大仙市高梨字田茂木 84 ☎ 0187-62-6800



# 健康通信

問い合わせは各健康増進センターへ

健康増進センター（健康福祉会館内／大曲） ☎ 0187-62-1015  
 西部（西仙北庁舎内／神岡・西仙北・協和・南外） ☎ 0187-75-0476  
 東部（中仙庁舎内／中仙・仙北・太田） ☎ 0187-56-7211



ご協力をお願いします

## 平成31年度健診(検診)申し込み調べを行います

1月から2月にかけて、「平成31年度健診(検診)申し込み調べ」を行います。

市が実施する各種健診(検診)で平成31年度に新たに受診対象となった健診(検診)を受診されるかどうかを確認するためのものです。対象年齢になられる方には、申し込み調書を郵送します。市の健診(検診)の受診を希望する・しないに関わらず、必要事項を記入し提出してください。※申し込み調べは全世帯には配布されません。

### 平成30年度の健診(検診)を申し込まれた方へ

市が実施する健診(検診)で、平成30年度に申し込みされた情報は、平成31年度に引き継がれます。

申し込み内容の確認・変更は電話で受け付けています。健診(検診)の申し込み内容の確認や変更を希望する方は、お住まいの地域の健康増進センターに問い合わせください。

「平成31年度申し込み調べ」対象年齢基準日(平成32年4月1日現在)

健診(検診)種類	対象
特定健診	40歳の方(大仙市国民健康保険に加入している方)
後期高齢者健診	76歳の方(後期高齢者健康保険に加入している方)
肺がん等検診	40歳の方
大腸がん検診	40歳の方
胃がん検診	40歳の方
乳がん検診	40歳の女性
子宮頸がん検診・婦人科超音波検診	20歳の女性
骨粗鬆症検診	40歳の女性
肝炎ウイルス検診	40歳の方
前立腺がん検診	50歳の男性
30・35歳の血液健診	30歳または35歳の方

大仙市母子手帳アプリ by 母子モ

すくすくはなび  1月7日配信開始!

## スマホアプリで、子育てをもっと楽しく

市では、子育て中の皆さんを対象とした情報配信をするため、母子手帳アプリ「すくすくはなび」を導入します。

アプリでは、市からの子育てに関するお知らせや出産や育児に関する基本的な情報を配信するほか、お子さんの成長や健診結果を記録することができます。便利なアプリを活用して、もっと子育てを楽しんでみませんか。



予防接種モ!

「大変」が**楽**になる

複雑な予防接種時期も  
簡単に計算&管理できて  
もう悩まない



成長記録モ!

みんなで  
**楽しむ**子育て

お子様の成長記録と  
楽しい思い出を、  
家族みんなで共有できる

街の  
育児情報モ!

地域と  
**つながる**

自治体情報や地域の  
施設・イベント情報が  
手元に届いて便利

※本アプリは、平成30年度に実施した子育て中の母親を対象としたアンケート調査の結果に基づき、導入したものです。

※本アプリは、母子健康手帳の代わりにはなりません。健診や予防接種には、必ず母子健康手帳を持参してください。

※2020年3月までのアプリ利用状況に基づき、その後の運用継続について検討する予定です。

利用したい方は、下のコードを読み取ってインストールしてください。  
※利用は無料ですが、通信料は自己負担です。







### 神岡図書館のおすすめ

#### 秋田犬のおやこ 写真・文 酒巻洋子 (翔泳社)

秋田犬の親子の写真集です。

日本から遠く離れたフランスのノルマンディ地方に住むカメラマン・酒巻洋子さんの家で、かわいい秋田犬の子犬が4匹生まれました。

秋田犬は昨年5月に金メダリストのザギトワ選手にプレゼントされたことでたくさん話題を集めましたね。パパ犬、ママ犬、子犬たち…。秋田犬の親子の愛くるしい毎日をお楽しみください。



新着図書

1月

ここで紹介する以外にもたくさんの本が入っています。希望する本がない場合は、図書館職員に声を掛けてください。市内の各図書館のほか、県立図書館からも取り寄せます。

#### 幼児・児童向け図書

- みずとはなんじゃ? / かこさとし
- 聴導犬こんちゃんがくれた勇氣 / 高橋うらら
- あずき / 荒井真紀
- ダヤンと魔法の本 / 池田あきこ
- ぼくたちは幽霊じゃない / ファブリツイオ・ガッテイ

#### 小説・一般向け図書

- 作家との遭遇 / 沢木耕太郎
- それでも空は青い / 荻原浩
- 昨日がなければ明日もない / 宮部みゆき
- 介護士K / 久坂部羊
- 雨上がり月霞む夜 / 西條奈加
- 語り継ぐこの国のかたち / 半藤一利
- 空をゆく巨人 / 川内有緒
- ジビエ解体・調理の教科書
- シニアの筋トレ・ロトレ・骨体操
- 年を重ねて、今がいちばん / 下重暁子

#### ■各図書館イベント【1月】 /

##### 【おはなし会】

- 大曲 1月12日(土) 午前10時30分～11時
- 仙北 1月12日(土) 午前10時30分～11時
- 協和 1月19日(土) 午前10時～11時
- 神岡 1月19日(土) 午前11時～12時
- 西仙北 1月26日(土) 午前10時～11時

##### 【絵本となかよし会 (うさちゃんひろば)】

- 中仙 1月11日(金) 午前10時30分～11時

##### 【大曲図書館企画展】

大曲市の縄文文化 1月8日(火)～30日(水) 午前9時～午後7時(土・日、祝日は午後5時まで)

■各図書館休館日 / 【1月】1日から4日まで全館休館 ▼仙北=7日(月) ▼中仙=7日(月)、21日(月) ▼西仙北=7日(月)、21日(月)、30日～2月1日(資料整理期間) ▼神岡・南外・太田=15日(火)、28日(月) ▼協和=15日～17日(資料整理期間)、28日(月) 【2月】 ▼大曲=1日(金) ▼仙北=4日(月) ▼西仙北=1日(金)、4日(月)、18日(月) ▼中仙=4日(月)、18日(月) ▼神岡=6日～8日(資料整理期間)、12日(火)、25日(月) ▼南外=12日(火)、20日～22日(資料整理期間)、25日(月) ▼太田=12日(火)、25日(月)

#### 各図書館問い合わせ

大曲図書館 ☎ 0187-62-1012	協和図書館 ☎ 018-892-3830
神岡図書館 ☎ 0187-72-2501	南外図書館 ☎ 0187-74-2130
西仙北図書館 ☎ 0187-75-0099	仙北図書館 ☎ 0187-69-3334
中仙図書館 ☎ 0187-56-7200	太田図書館 (太田スポーツクラブ) ☎ 0187-86-9460

# 1月の市長日程

※日程は変更になる場合があります。

- 5日(土) 大仙市消防出初式 ▼大仙市体育協会大曲支部スポーツ賞表彰式
- 7日(月) 定例記者会見
- 8日(火) 大曲商工会議所新春賀詞交歓会
- 10日(木) 交通指導隊・防犯指導隊合同観閲式
- 11日(金) 大仙バイオマスエナジー竣工式 ▼大曲仙北医師会新年会
- 15日(火) 大曲商工会議所女性の会新年会
- 17日(木) 大曲地域協議会 意見交換会
- 18日(金) 大仙市雇用対策協定締結式
- 19日(土) 上大戸集落情報交換会
- 23日(水) 全国市長会 理事・評議員合同会議 ▼特別交付税要望(～24日)
- 24日(木) 秋田県・県内市町村と首都圏企業との懇談会
- 25日(金) 平成31年在京秋田県人新春交歓会

#### 市長交際費

(11月1日～30日)

摘要	件数	金額
慶祝	29	190,159円
協賛	0	0円
弔慰	6	60,000円
合計	35	250,159円

※慶祝=市長等が出席する行事の会費やお祝いなど  
※協賛=各種事業協賛金や各種大会市長賞および副賞など

※弔慰=行政委員会の委員等、市政に深く関わりのある方や旧市町村の功労(績)者に対する香典など



第16回ふるさと手作りCM大賞最優秀賞「ふるさとCM大賞」トロフィーを受け取る老松市長(12月19日)



歯とお口のケアは健康長寿の秘訣「第2回(全2回)」

12月号のお口の健康チェックは挑戦してみましたか?今回はお口の健康を保つための2本の柱について解説します。

お口の中の清潔を保つ

お口の中の清潔を保つために、次のことを心がけましょう。

- 起床時と毎食後の歯磨き
- 義歯をはずして歯磨き
- 舌のお掃除
- 定期的な歯科検診

お口全体の機能の維持・向上

お口の中の健康を保つためには、舌や唇、頬、のど、あごなどを鍛えることと、だ液の量を適度に保つことが大切です。

お口の中が渴いていることが多い人は、だ液の量が減っているかもしれません。

だ液には、次のような働きがあります。

- 食べ物を飲み込みやすくする
- 消化を助ける
- 食べ物をおいしく感じる
- 体内へ細菌が入ることを防ぐ
- お口の中を清潔にする
- がんの原因となる活性酸素を減少させる
- 老化を遅らせる



「ドンパンお口の体操」でだ液の分泌を活発に!  
市では、秋田県歯科衛生士会の協力をいただき、口の働きの維持・向上のための体操「ドンパンお口の体操」を作成しました。この体操をすることで、だ液が良くでるようになったり、舌が滑らかに動いて、食べ物の飲み込みや滑舌が良くなったりするほか、高齢の方に多い誤嚥性肺炎の予防にも効果的です。

お口の状態に不安がある方は、かかりつけのお医者さんやお住まいの地域の高齢者あんしん相談室に相談ください。

介護予防に関する問い合わせは高齢者あんしん相談室(地域包括支援センター)へ

高齢者あんしん相談室(地域包括支援センター) ☎ 0187-63-1111(内線169)

西部(西仙北庁舎内) ☎ 0187-87-3970

東部(中仙庁舎内) ☎ 0187-56-7125

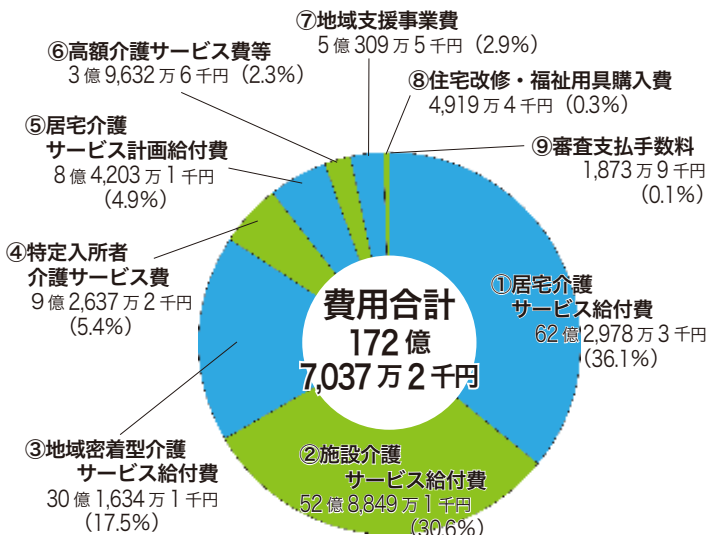
介護保険事務所  
からのお知らせ

介護保険料はこのようなことに使われています

【問い合わせ】介護保険事務所 企画管理班 ☎ 0187-86-3910

40歳以上の方から納めていただいている介護保険料は介護保険サービスの費用(グラフ・表参照)に使われています。費用は約50%を介護保険料で(65歳以上の方が約22%、40歳から64歳までの方が約28%)、残りを税金でまかなっています。

平成29年度の介護保険サービスの費用内訳



介護保険サービスの内容

項目	内容
① 在宅介護サービス給付費	ホームヘルプ、デイ、ショートステイサービス等の利用に関する費用
② 施設介護サービス給付費	特別養護老人ホーム等の施設サービス利用に関する費用
③ 地域密着型介護サービス給付費	自宅や住み慣れた地域で生活を続けるためのグループホーム等サービス利用に関する費用
④ 特定入所者介護サービス費	施設介護サービス等利用時の食費や居住費への助成費用
⑤ 在宅介護サービス計画給付費	在宅介護サービス利用計画作成に関する費用
⑥ 高額介護サービス費	1か月のサービス費用の自己負担分が高額になった利用者への助成費用
⑦ 地域支援事業費	日常生活支援総合事業等の介護予防のための事業や、介護している家族に対する支援事業等に係る費用
⑧ 住宅改修・福祉用具購入費	自宅への手すりの取り付け工事や腰掛便座等を購入した際の助成費用
⑨ 審査支払手数料	介護保険サービス事業所がサービスに関する費用を請求した際の審査手数料

※グラフの金額は大仙市、仙北市、美郷町の3市町分の介護サービス・介護予防サービス費の合計です。  
※グラフは端数処理をしているため、合計は100%になりません。



## 講習

COURSE

### 大曲技術専門校 スキルアップセミナー

◆対象／会社などに勤務している方

◆科目・期日／

①イチから学ぶフォトシヨップ講習・2月7日

(木)・8日(金)②木造建築物の組立て等作業主任者技能講習・2月26日

(火)・27日(水)

※②は受講要件あり。1月31日(木)で申し込みを締め切り。

◆時間／①午前9時～午後4時②午前9時～午後5時

◆会場／大曲技術専門校

◆定員／各10人

◆受講料／無料(別途、テキストト代)

【問い合わせ・申し込み】

大曲技術専門校民間訓練支援室

☎0187(62)6321

### 心はればれゲートキーパー養成講座

心はればれゲートキーパーとは、身近な人が発する自殺のサインに気づき、そ

の人に声かけをし、必要な支援へとつなぐ役割を担うボランティアです。お互いに支え合う、全てのの人にやさしい地域の実現のため、一緒に行動してみませんか。

◆日時／1月31日(木)午後2時～4時

◆会場／大曲交流センター

◆参加費／無料

◆申込期限／1月28日(月)

◆講師／加藤佑佳さん(天仙保健所保健師)

【問い合わせ・申し込み】

秋田ふきのとう県民運動実行委員会事務局

☎018(853)1831

### ハローワーク大曲就職支援セミナー

◆科目・日時／①職務経歴書、履歴書の作成・1月10日(木)午後2時～2時45分②就職活動の全体像・1月11日(金)午後2時～2時30分③自己PRの考え方・1月17日(木)午前10時30分～11時④履歴書の作り方・1月22日(火)午前10時30分～11時⑤職業相談メニュー・1月23日(水)午後2時～2時30分⑥面接トレーニング・

1月24日(木)午後2時～2時45分

◆会場／ハローワーク大曲

◆受講料／無料

◆受講方法／受講を希望する方は、ハローワーク大曲1階総合案内で受け付け後、2階の会議室においてください。

※①と⑥は事前申し込みが必要です。

【問い合わせ・申し込み】

ハローワーク大曲

☎0187(63)0335

### 生活習慣病予防講習会

◆日時／1月21日(月)午後2時～

◆会場／大仙市商工会中仙支所2階

◆受講料／無料

◆申込期限／1月16日(水)

◆内容／生活習慣病予防のための健康づくりに関する講習

【問い合わせ・申し込み】

大仙市中仙飲料店組合(大仙市商工会中仙支所内)

☎0187(56)2021

## お知らせ

INFORMATION

### 雪下ろし中の事故にご注意を

1月19日から27日まで、秋田県雪害事故防止週間です。

「屋根の雪下ろしは2人以上で」「除雪機の調整などはエンジンを切ってから」など、除排雪作業中の事故防止に努めましょう。

【問い合わせ】

秋田県民生活課

☎018(860)1522

### 年金を増やしませんか

国民年金基金は、老齢基礎年金の上積み年金として給付を行う、公的な年金制度です。

年金額を自分で設計して増減することもでき、掛金は全額「社会保険料控除」の対象となり、受け取る年金にも「公的年金等控除」があるなど、税制面でも優遇されています。

また、基本型は、65歳から受け取り開始ですが、20日以降に60歳から受け取る

タイプもあります。加入対象の方には、1月中旬にダイレクトメールを送付します。この機会に詳しい資料をご覧ください。

【問い合わせ】

秋田県国民年金基金

☎0120(65)4192

### うつの悩みを語り合いませんか

◆日時／1月20日(日)午後2時～4時

◆会場／大曲交流センター

◆参加費／200円

【問い合わせ】

佐藤さん(うつコミュニティー秋田県南支部)

☎090(7669)1966

### 住まいづくりフェア

家づくりのプロが教える役立つ情報が満載です。お子さんが参加できるイベントもありですので、家族皆さんでお越しください。

◆日時／1月20日(日)午前10時～午後3時

◆会場／大曲交流センター

◆参加費／無料

◆内容／ミニ上棟式・組立て実演、餅まき・お菓子まき、専門業者による特設

## Aターンフェア in 東京

県外在住者で県内就職を希望する方をはじめ、県内で就職を希望する全ての方を対象とした「Aターンフェア in 東京」を開催します。家族や知り合いの方で、対象の方がいらっしゃいましたら、ぜひ参加を勧めてください。

◆日時／2月10日(日)午前11時30分～午後4時10分  
 ◆会場／浅草橋ヒューリックホール(東京都台東区浅草橋1-22-16ヒューリック浅草橋2階)  
**【問い合わせ】**  
 Aターンプラザ秋田 ☎0120-122-255

ブース、お役立ちセミナー、相談コーナー  
**【問い合わせ】**  
 大仙市商工会協和支所  
 ☎018(892)3333  
**高齢者の無料専門相談**  
 相談前に申し込みが必要  
 です。  
**対象**／おおむね65歳以上の方  
**期日**／法律相談・1月10日(木)、土地・家屋・相続相談・1月25日(金)  
**時間**／午前10時～午後3時  
**会場**／大仙市健康福祉会館3階  
**定員**／各8人  
 ※相談は1人30分程度。同じ内容は1人1回まで  
**相談員**／草薙秀樹さん(弁護士)、相馬完さん(司法書士)  
**【問い合わせ・申し込み】**  
 大仙市社会福祉協議会  
 ☎0187(63)0277  
**仕事と介護の両立で悩んでいませんか?**  
 仕事と介護を両立するために、法律で定められたさまざまな制度があります。お悩みの方は、秋田労働

局へ相談ください。  
**【問い合わせ・相談】**  
 秋田労働局雇用環境・均等室  
 ☎018(862)6684  
**スローストレッチの会 体操教室**  
 介護予防、健康増進のための体操教室です。  
**対象**／75歳以下の方  
**日時**／毎週水曜日・午後1時30分～3時30分  
**会場**／仙北ふれあい文化センター  
**参加費**／無料  
**【問い合わせ】**  
 山崎さん  
 ☎090(1618)6348  
**太田地域新春囲碁大会**  
 参加を希望する方は、当日、会場にお越しください。  
**日時**／1月12日(土)午前10時～(午前9時30分受け付け開始)  
**会場**／太田文化プラザ  
**参加費**／1500円(昼食記念品代)  
 ※高校生以下は500円  
**【問い合わせ】**  
 高橋さん(太田町囲碁同好会)  
 ☎0187(88)1348

**大曲中学校吹奏楽部 活動報告上映会**  
 マーチングバンド全国大会大編成の部で12年連続で金賞を受賞した、大曲中学校吹奏楽部の1年間の軌跡を映像で紹介します。  
**期日**／1月19日(土)  
**時間**／①午前10時30分～②午後1時～③午後2時30分  
 ※午前10時開場  
**会場**／大曲市民会館・小ホール  
**入場料**／無料  
**【問い合わせ】**  
 鈴木さん  
 ☎090(1067)8890  
**農業科学館 イベント情報**  
**内容・期日**／  
**【特別展】**  
 ○洋ランフェスタ「春を迎える」・1月5日(土)から2月17日(日)まで  
 ○J Aうご紹介展・1月22日(火)から2月17日(日)まで  
 ○アニマルアート秋田グループ展「どうぶつ三人展」・1月5日(土)から14

日(月・祝)まで  
**【紹介展】**  
 ○総合食品研究センター紹介展・1月27日(日)まで  
 ○畜産試験場紹介展・1月29日(火)から3月17日(日)まで  
**時間**／午前9時30分～午後4時  
**【問い合わせ】**  
 県立農業科学館(月曜休館)  
 ☎0187(68)2300  
**凍結注意!**  
**転倒災害にご注意を**  
 県内で発生する休業4日以上の労働災害のうち、転倒による災害が全体の約25%を占めています。冬季は、路面の凍結などにより転倒災害が特に多くなります。身の安全を守るため、次のことを心がけましょう。  
 ○危険な場所を知り  
 予防しよう  
 転倒災害の8割が事業場敷地内で発生しています。  
 ○正しく靴を選び、意識して歩こう  
 滑りにくい靴を着用し、滑るかもしれないという意識を持ちましょう。  
 ○気象状況と転倒の関係に

注意しよう  
 除雪後の駐車場や午前7時～10時は、路面が滑りやすくなっているの注意しましょう。  
**【問い合わせ】**  
 秋田労働局健康安全課  
 ☎018(862)6683  
**2月の献血日程**  
 ○2月5日(火)全血  
 ①午前10時～11時30分  
**会場**／市役所仙北庁舎  
 ②午後1時～2時  
**会場**／(株)タニタハウジングウエア秋田工場  
 ③午後3時～4時  
**会場**／(株)タニタ秋田  
 ○2月17日(日)全血  
 ④午前10時～午後4時  
**会場**／イオンモール大曲  
 ※④は、昼休憩のため担当者が不在になる時間があります。ご了承ください。  
 ※日程は変更になる場合があります。  
**【問い合わせ】**  
 健康増進センター  
 ☎0187(62)9301  
 同西部  
 ☎0187(75)0476  
 同東部  
 ☎0187(56)7211



# 1 EVENTS INFO.

## 1月の子育てイベント情報



### ▼子育て支援センター

開催場所 (問い合わせ・申し込み)	日時	事業名	申込期限
サンクエスト大曲 大曲保育会子育て 支援センターすくすく ☎0187-62-5733	17日(木) 10:00~	すくすく広場 ふれあい遊びを しよう	15日 (火)
サンクエスト大曲 大曲保育会子育て 支援センターすくすく ☎0187-62-5733	31日(木) 10:00~	すくすく広場 豆まきごっこをしよう	29日 (火)
すくすくだけっこ園 ☎0187-72-2148	9日(水) 9:30~	お正月遊びを しましょう	8日 (火)
みつば保育園 ☎0187-87-7130	16日(水) 10:00~	小麦粉粘土で遊ぼう	なし
なかせんワイワイ らんど ☎0187-56-4139	10日(木) 9:30~	豆まきをしましょう!	なし
協和まほろばこども園 ☎018-892-3426	10日(木) 10:00~	雪と仲良し! 雪で遊びましょう	9日 (水)
つきの木こども園 ☎0187-73-1088	17日(木) 9:30~	雪遊びをしましょう!	16日 (水)
せんぼくちびっこ らんどわかば園 ☎0187-63-1143	9日(水) 9:30~	一緒にお正月遊びを 楽しみましょう!	8日 (火)
おおたわんぱくランド すくすく園 ☎0187-86-9110	16日(水) 9:30~	豆まきごっこを 楽しもう!	15日 (火)

### ▼子育て支援拠点施設

ひろば名	日時	事業名
まるこのひろば ※水曜日を除く週6日開設 ☎0187-63-2344 (大花都市再生住宅)	7日(月) 9:30~	身体測定(午前中)
	13日(日) 10:30~	もちつきの集い ※要予約
	25日(金) 10:30~	お誕生会 (1月生まれの子)
つなっこひろば ※水・木・金・土曜日開設 ☎080-8214-8159 (土川保育園)	23日(水) から 2月2日 (土)まで	つくって遊ぼう
	随時	身長・体重計測 お誕生日おめでとう!!
うさちゃんひろば ※水・木・金・土曜日開設 ☎080-2845-9267 (中仙市民会館(ドンパル))	11日(金) 10:30~	絵本となかよし会
	25日(金) 10:30~	パネルシアターを 楽しみましょう

# 1 EVENTS INFO.

## 1月の高齢者生活相談所イベント情報

日時	事業名
8日(火) 13:30~15:00	「健康カフェ」 楽しくて健康維持に役立ちます
19日(土) 13:30~15:00	「欲張りカフェ」 歌・映像・体操・おしゃべりで心と体の活性化!
27日(日) ①10:00~ ②13:30~	「軟茶亭」 気軽に抹茶を楽しむ会です

【問い合わせ】まるこのひろば(大花都市再生住宅1階) ☎ 0187-63-2544

# 大仙市の主な行事予定

1/1 火	元日	☎ 0187-74-3115
2 水		☎ 0187-75-1125
3 木		☎ 0187-82-1118
<b>大仙市消防出初式</b> ■【観閲・分列行進】午後1時~・大曲市民会館第2駐車場ほか ■【式典】午後2時~・大曲市民会館大ホール		
5 土	<b>道路通行止めのお知らせ</b> 出初式のため大曲市民会館周辺の道路が一時通行止めとなります。ご協力をお願いします。(午後1時~2時)	
6 日		☎ 0187-72-3211
13 日		☎ 0187-75-1015
神岡地域行政相談 ■午前10時~正午 ■神岡福祉センター 中仙地域行政相談 ■午後1時30分~3時30分 ■中仙農村環境改善センター 仙北地域行政相談 ■午後1時30分~3時30分 ■仙北庁舎1階相談室		
16 水		
20 日		☎ 0187-56-4460
協和地域行政相談 ■午前9時~正午 ■協和公民館船岡分館(共学館) ■午後1時~4時 ■協和市民センター(和ピア) 大曲地域行政相談 ■午前10時~正午 ■大曲交流センター2階教材準備室 西仙北地域行政相談 ■午前10時~正午 ■大沢郷地区公民館 南外地域行政相談 ■午前10時~正午 ■南外コミュニティセンター 太田地域行政相談 ■午前10時~正午 ■太田庁舎市民相談室		
21 月		
23 水		■午前11時 ■市内各地 ▶P.8
27 日		☎ 0187-63-7117

- 休日救急医療(日曜日・祝日・年末年始)
    - ◆医療機関/大曲厚生医療センター ☎ 0187-63-2119
    - ◆時間/午前9時~午後3時
  - 小児救急診療(日曜日)
    - ◆医療機関/大曲厚生医療センター ☎ 0187-63-2119
    - ◆時間/午前9時~午後3時
  - 休日歯科当番医
    - ◆医療機関/行事予定表の歯を確認してください
    - ◆時間/午前9時~正午
- ※休日歯科当番医を受診する際には、電話で確認の上受診してください。

不登校・ひきこもりで悩んでいませんか?  
お気軽にご相談ください

大仙市子ども・若者総合相談センター

**びおら**

大曲丸の内町1番 11-2 ☎ 0187-66-1106  
開所時間/午前9時~午後5時(土・日、祝日も開所)

大仙市子ども・若者総合相談センター

**ふらっと**

大曲須和町1丁目6-46 ☎ 0187-62-5150  
開所時間/午後1時~5時(月・木・金・土・日に開所)

詳しい内容は市ホーム  
ページをご覧ください



広告ページ





# あなたの撮ったおき、ください！

あなたの写真がポスターや広告に！

【募集テーマ】 あなたが見つけた“大仙市、(人や物、食、場所、景色、日々の暮らしなど)

【応募期間】 1月4日 >>> 31日

【応募方法】 [1][2][3]のいずれかで応募

[1]



大仙市公式アカウント  
@daisen\_biyori をフォローし、  
「#だいせんびより」をつけて投稿

[2]



メールでデータを送信  
ファイル形式 / jpeg (jpg)  
ファイルサイズ / 7MB以内  
kouhou2@city.daisen.akita.jp

[3]



カラープリント写真  
(サイズ不問・3点以内)  
or  
写真データを保存したCD-Rなど  
〒014-8601 広報広聴課に郵送  
または  
広報広聴課に持ち込み

詳しくは、市のホームページで！



【問い合わせ】広報広聴課地域の魅力発信班 ☎0187-63-1111 内線275

人口と世帯数		人口増減内訳	
※( )内前月比		11/30現在	
人口	81,815人 (-123)	出生	35人
男	38,389人 (-57)	死亡	120人
女	43,426人 (-66)	転入	82人
世帯数	31,405世帯 (+14)	転出	120人

※住民基本台帳登録数

### 担当者コラム 今日も“だいせん日和”

**あ**けましておめでとうございます。成年を振り返る余裕がないままイノシシがものすごい勢いでやってきてしまった感がありますが、心機一転でがんばっていきたいと思います▼新春特別企画：というわけではありませんが、市では写真公募企画「あなたの撮ったおき、ください」を実施します(今号裏表紙参照)。このまことにたくさんあるはずの素敵な風景全てを拾い集めることは、広報担当だけでは到底できません。皆さんが好きな「だいせん」を写真にしてぜひ応募ください(き)

**寒** い季節になると、豚肉の燻製をよく作ります▼ブロック肉500gと、塩10g、塩15g、きび砂糖10gをビニール袋に入れて冷蔵庫で3日間漬けて込み、漬けた肉を水洗いしてよく拭いてから、吸水シートで包んで1〜2日間冷蔵庫で寝かせます▼燻製は、桜やヒッコリーのチップを混ぜ合わせ、80度くらいで約4時間行っています▼友人に馳走になった鶏胸肉の燻製に影響されて約2年前から始めた燻製づくり。しよっぽくなりすぎたり、燻製の温度が上がりすぎてパサパサになったり、失敗を楽しみながら続けている趣味の一つです(だ)

●編集発行 秋田県大仙市企画部広報広聴課 ☎0187-63-1111(代表)  
〒014-8601 秋田県大仙市大曲花園町1番1号

●発行日 毎月2回(1日・16日) ※1月と8月を除く

●印刷 株式会社 三森印刷