

第5回大仙市シェイクアウト訓練

～命を守る1分間の防災訓練～

訓練活動報告書(庁内)



提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議



平成31年3月

大 仙 市

第5回大仙市シェイクアウト訓練活動報告書

部局	課所	区分	内容
総務部	総務課	良かった点、気付いた点	訓練開始のアナウンス後、各職員が身を守る行動(机の下への避難)に移ることができた。しかしながら、机の下に物品やラック(台)を置いているため全身を隠すことができていない職員や20秒経ってもまだ隠れ場所を確保できない職員がいた。 プラスワン訓練「冬期間の停電」として、モバイルバッテリーとカイロの保有状況について調査した(モバイルバッテリー7人、カイロ3人が保有)。どちらも、携帯できていざというときに役立つものの一例として挙げたものであるが、これを機に各自でできる対応策の検討を促した。
		課題	前回に引き続き、机の下に全身を隠すことができない職員や素早く隠れ場所を確保できない職員がいた。
		対策	有事に備えて、どこに身を隠すかあらかじめ決めた上で、日頃から整理整頓を心掛けなければならない。
	アーカイブズ	良かった点、気付いた点	・放送が流れた際に、スムーズに避難行動に移ることができた。 ・冬場は屋外へ避難できる経路が限られるため、地震が収まった後の避難経路等についても改めて検討することができた。 ・冬場に停電した場合の電源の確保等について確認することができた。
		課題	①物を置いてある棚の近くに作業机があるので、地震が発生した場合、落下物にあたる危険性がある。 ②分電盤に記載されている場所の名前が、小学校として使用されていた時のままだったので、いざというときに、どこの電源なのか、わからなくなってしまう可能性がある。
		対策	①作業スペースを整理し、棚と十分距離を取った場所に机を設置する。 ②分電盤に記載されている名前を訂正する。
	秘書課	良かった点、気付いた点	訓練開始のアナウンス後、各職員が速やかに身を守る行動を行った。防災対策として、キャビネットに転倒防止策(突っ張り棒)を施すなど、日頃から有事を意識した対策を心がけている。
		課題	机の下にスペースが少なく、隠れ場所の確保に若干手間取った。
		対策	有事に備えて、どこに身を隠すかあらかじめ決めた上で、日頃から整理整頓を心掛けたい。
	財政課	良かった点、気付いた点	FM花火の放送に従い、速やかに行動を起こすことができた。 机に身を隠し、安全を確保することができた。
		課題	周囲の文書など、実際の地震の際に落下物となりそうな物が多く危険だと感じた。
		対策	整理整頓を普段の業務の中で心がけ、事務所内の完全を確保していく。
	契約検査課	良かった点、気付いた点	狭い執務室での訓練のため安全な場所の確保が困難だが、事務机を利用して訓練した。
		課題	来客の対応
		対策	執務室内の安全な場所を確保するため整理整頓を心がけ、また来庁者の安全を確保できるようヘルメットの着用、更には安全な場所への誘導
	税務課	良かった点、気付いた点	例年の経験もあるおかげかスムーズな避難を行うことができた。
		課題	机の中に隠れようとしてもスペースが足りず、上半身しか隠れないケースが見受けられる。
		対策	窓口の大きい机に隠れるなどして、安全確保に努める。
債権管理課	良かった点、気付いた点	これまでの経験から、参加職員は速やかに安全行動をとることができた。	
	課題	机の下では隠れる姿勢をとりにくい職員がいた。	
	対策	カウンター下等の他のスペースで隠られるか確認しておく。無理なようであれば、ヘルメット等をすぐに装着できる箇所においておく。	

第5回大仙市シェイクアウト訓練活動報告書

部局	課所	区分	内容
企画部	総合政策課	良かった点、気付いた点	・FMはなびの緊急割込装置を用いて、11時の合図と同時に机の下へ避難することができた。
		課題	・机の下に完全に隠れる職員が少なかった。 ・中には、机の下に完全に潜れないため、机の中央にある引き出しを全開にし、身を潜めるものもいた。
		対策	・実際の災害に備え、普段から整理整頓する。
	広報広聴課	良かった点、気付いた点	訓練開始直後、速やかに「①まず低く②頭を守り③動かない」の安全行動を徹底できた。
		課題	机の下のスペースがせまく、全身を隠すこと、頭部を隠すことさえ難しい場合がある。
		対策	安全行動を徹底した上で、頭部を守ることを優先する。 カウンター机の下などを有効に利用する。
	まちづくり課	良かった点、気付いた点	・FMはなびによる緊急放送の合図により、すぐに行動することができた。 ・ほとんどの職員が机下に身を隠し、安全を確保することができた。
		課題	・机の下に完全に隠れることができない職員がいた。 ・椅子などで通路がふさがれてしまい、避難時は危険だと感じた。
		対策	・自分の机以外にも、ミーティング用の机なども身を隠す場所として用意しておく。 ・通路に荷物を置かないようにするなど、普段から整理しておく。
	情報システム課	良かった点、気付いた点	・警報が聞こえてすぐに行動に移すことができた。 ・身体全体は無理でも致命傷を避けるために頭部を守ることはできた。
		課題	・机の下に荷物が有り、元々机の下が狭いこともあって身体全体を収めるのが困難な人もいた。
		対策	・机の下の荷物については日ごろから整理整頓を行う。 ・成人男性では机の下はもともと狭いので、他の場所を用意しておく。
	男女共同参画推進室	良かった点、気付いた点	・訓練開始の合図とともに、速やかに机の下に隠れ身を守ることができた。
		課題	・机下に荷物などがある場合や、体格によっては全身を隠すスペースの確保が困難である。 ・混雑時は隠れる場所が不足する可能性がある。
		対策	・机下の荷物などを普段から整理しておく。 ・混雑時の対応を考えておく必要がある。
	市民課	良かった点、気付いた点	・来庁者4名に訓練への協力をいただき、職員が来庁者を誘導しながら安全に避難を行うことができた。 ・職員についても各自机の下に避難し、身を守ることができた。
		課題	・市民課窓口に設置した防災ラジオが訓練放送を受信できなかったため、素早く訓練を行うことができなかった。
		対策	・防災ラジオが受信できる場所や方法を事前に確認、準備する。
	環境交通安全課	良かった点、気付いた点	・これまでの反省を活かし、机の下にラックがある職員は出してから隠れるなどスペース確保に努めていた。 ・所管施設の被害状況等の確認についても、これまでの経験を活かし、スムーズに実施できた。
		課題	・今回は来客が無かった為、次回の訓練では来客を想定した訓練を実施する必要がある。
		対策	・来客を想定し、ヘルメットの準備や避難の呼びかけを意識する。
消費生活センター	良かった点、気付いた点	・ラジオによる訓練開始の合図と共に、机の下に避難行動ができた。 ・プラスワン訓練として、ストーブを設置している為、消火の確認も忘れず行った。	
	課題	・まずは頭を守ることが優先だが、頭が少し出ている職員もいた。	
	対策	・普段から身を守るスペースを確保できるよう執務室内の安全な場所を確認する。	

第5回大仙市シェイクアウト訓練活動報告書

部局	課所	区分	内容
健康福祉部	社会福祉課	良かった点、気付いた点	揺れの合図と同時に職員各々が机下のスペースに潜り込む動作が身に付いてきている。体全体を隠すのが困難な職員が一部いたものの、全体的には、物品等の頭上への落下防止や座布団を使用するなどの工夫が見られ、昨年度よりも改善された。また、今回、来庁者の参加はなかったが、ヘルメットを窓口カウンター下に配備し、発災時に即対応できるようにした。
		課題	机下に書棚を置いている職員が多く、体全体を隠すスペースを確保できていない。
		対策	社会福祉課のフロアには職員各々の机下以外の退避スペースがないため、次回の訓練では、机下の書棚を引き出してから隠れることも訓練の中に入れて行う。
	地域包括支援センター	良かった点、気付いた点	参加者の迅速な避難行動は大変に良かった。今回の訓練では窓口に来客者はなく誘導することはなかった。ヘルメットを窓口カウンターの下に常設している。
		課題	来客者に高齢者が多いことから、身体の状態に応じた避難誘導がスムーズに行えるかが課題である。
		対策	執務室内外への誘導については臨機応変な対応が求められるが、いざというときを想定し職員間で予め話し合っておくことが重要である。
	生活支援課	良かった点、気付いた点	訓練開始の合図とともに迅速な避難行動がとれた。また、ヘルメットを常備しており、複数の職員は装着し、机下に身を隠していた。
		課題	事務机の下が狭いことや、さらにその狭いスペースに書類等がおかれていることもあり、ほとんどの職員が頭部を隠すことで精一杯だったと思われ
		対策	今後とっさの災害に備え、整理整頓に努める。
	子ども支援課	良かった点、気付いた点	訓練開始の合図とともに、それぞれが素早く机の下に隠れる、または隠れない人はクッション等で頭を守ることができた。また窓口には小さい子どもを連れの方や障害を持つ親子が来庁することがあるのでスムーズに避難誘導ができるのか考える良い機会となった。
		課題	備え付けのヘルメットは来庁者等にすぐに準備できるようにしておくなど、万全を期するようにしたい。
		対策	カウンターの下を整理し、ヘルメットを備え付けるようにしたい。
	健康増進センター	良かった点、気付いた点	訓練参加者は速やかに机の下へ身体を隠し、「まず低く」「頭をまもり」「動かない」といった安全行動をとることができていた。プラスワン訓練としては、「冬期間の停電」がテーマであるため、非常用電源の場所を確認し職員に周知することができた。停電時の健康管理システム(基幹系端末)やポータルなどの使用については、分電盤内の停電時対応コンセントを用いることで利用できることを再度確認した。
		課題	・机の下に頭を隠すことはできていたが、机から身体が出ている訓練参加者もいた。 ・棚の高いところに扇風機が置いてあるなど、強い地震がくると怪我をしたり避難を妨げる可能性がある。 ・健康管理システム(基幹系端末)やポータルについては、本庁のシステムが稼動していないと利用できない。
		対策	・怪我防止や避難経路確保のため、普段から災害を想定した整理整頓を行っておく必要がある。(特に机の下、棚の上) ・非常用電源の場所や停電時の健康管理システム(基幹系端末)等の使用方法といった非常時の対応については、職員全員が把握しておく。
南外生活支援ハウスぬくもりの郷	良かった点、気付いた点	施設を利用する地域の方に事前に訓練参加の呼びかけをしたことで予定人数より多くの方に防災意識をもって参加していただくことができた。テーブルの上に利用者がポットを置いているが地震の揺れで転倒しお湯で火傷を負うことも考えられるので置き場所や避難する場所にも注意が	
	課題	建物の場所、環境によるものか訓練音源として防災ラジオ、一般ラジオを準備していたが雑音が入り聞き取りづらかった。(職員が口頭で伝えるよ	
	対策	訓練音源としてCDを送っていただき使用したい。	

第5回大仙市シェイクアウト訓練活動報告書

部局	課所	区分	内容
農林部	農業振興課	良かった点、気付いた点	テーブルについては体が全て収まった
		課題	書類が邪魔で机に体を全て隠すことが出来ない
		対策	テーブルを上手く活用する
	農林整備課	良かった点、気付いた点	物が多すぎる
		課題	書類が多く体全てを机に隠せない
		対策	最低限頭だけは隠せるようにする
経済産業部	観光交流課	良かった点、気付いた点	・地震発生直後、ほぼ全課員が「まず低く」、「頭を守り」、「動かない」を徹底することができた。 ・机の下の空間が小さいため、身体が大きい職員は打合せテーブルで身を守ることができた。
		課題	・机の下の空間が小さいため、全身を隠すことは難しい。
		対策	・全身を隠すことができない場合は、「まず低く」、「頭を守り」、「動かない」を徹底することで最低限、頭を守ることに専念する。
	企業商工課	良かった点、気付いた点	・訓練開始直後、その場にいた課員全員が身体を安全を図る行動することができた。
		課題	・机の下の空間が狭いため、足まで隠すことは難しい。
		対策	・全身を隠すことができない場合は、最低限、頭部を守ることに専念する。 ・机の下の空間にラック等がある場合があるため整理する。
建設部	都市管理課・建築住宅課	良かった点、気付いた点	・訓練開始直後、速やかに「①まず低く②頭を守り③動かない」の安全行動に移ることができた。 ・身体が大きい職員は打合せテーブルで身を守ることができた。
		課題	・机の下のスペースがせまく、全身を隠すことが難しい職員もまだ見受けられる。
		対策	・安全行動を徹底した上で、頭部を守ることを優先する。 ・打合せ机の下などを有効に利用する。
	道路河川課	良かった点、気付いた点	訓練開始とともに各自、迅速に避難行動をとることができた。
		課題	棚の上に荷物が置かれており、落下物により怪我をする恐れがある。
		対策	定期的に整理整頓を行うよう心がける必要がある。
会計管理者	会計課	良かった点、気付いた点	普段から机の下は整理しているため、訓練開始とともにスムーズに行動することができた。
		課題	特になし
		対策	特になし
市立大曲病院		良かった点、気付いた点	訓練開始時のFMはなびの放送(シェイクアウト開始時の音源)にメリハリがない、また、訓練がいつ終了したか分かりずらかった。
		課題	・患者の状況により大きな声を出したりしている場合、放送が聞こえにくい。 ・ホール内TVの音が高い場合、院内放送が聞きとれない事もある。 ・窓際にいる車椅子利用の患者の移動
		対策	・本棚、キャビネット、それに収納されている書類やオムツなどが落下しないよう固定器具設置 ・車椅子利用者や机の下に隠れることの出来ない患者の頭部を守るための対策(毛布、座布団などを用意) ・点滴時に揺れた場合の滑り止めの対策
神岡支所・農業委員会事務局 選挙管理委員会事務局 監査委員会事務局		良かった点、気付いた点	・今回で5回目となり、課職員にも根付いており、ほとんどの職員が迅速かつ冷静に自分の机の下に避難するなどの安全行動が取られていた。
		課題	・机の下の空き容量や各個人の体格等により、全身を机の下に隠すことが困難な職員が見受けられた。
		対策	・常日頃から、身を隠す場所の整理整頓等を意識付けしていく。

第5回大仙市シェイクアウト訓練活動報告書

部局	課所	区分	内容
西仙北支所		良かった点、気付いた点	①5回目となった訓練の為か、職員も慣れ、例年より身体全体を机の下に隠すことができる方が多かったと感じた。庁舎内に秋田銀行が入ったが、ちょうど11時に来客があり、積極的に訓練の参加に参加していただいた。 ②今回の訓練登録の確認のために、企業団体等へ電話を入れたが、思ったよりシェイクアウト訓練が周知されていないと感じた。 ③企業等へは、Eメール等でも呼びかけをしていたが、市からのメールがパスワードを使用しなければならなくなってから、手間がかかるようになり、忙しくてずっと開けないままだったという会社もあった。
		課題	西仙北庁舎には、複数の市以外の団体と企業が混在していて、協力を求めやすい関係を構築しているが、訓練開始時、市民サービス・農林建設課等の窓口での訓練参加の協力をお願いすることはできるが、その他団体の土地改良組合等の来訪者に訓練参加の呼びかけをよくなかったためか、何人かは訓練へ参加していただくことができなかった。
		対策	積極的に訓練へ参加をしていただくためには、市職員が直接事前説明をして参加をお願いする。 また、事前登録をしていただくためには、文書案内と同時に電話などでの口頭の説明が必要と感じた。
中仙支所		良かった点、気付いた点	・あらかじめ机の下や周りを整理整頓しておいたことで、身を隠すスペースを確保できた職員が多数であった。 ・5回目の実施のため、身を低くし安全を確保するという行動と意識付けが身についてきたと思う。
		課題	・机の下に身を隠しきれない職員や事務室から離れていたため、隠れるスペースを見つけるのに時間を要した職員が見受けられた。
		対策	・訓練のときだけでなく、日頃から万が一の状況を想定して自分の身をどのようにして守るべきかを考えておく。
協和支所		良かった点、気付いた点	概ねの職員が身を低く、頭を守り、動かない安全行動がとることができた。また、来庁者にも速やかな誘導を行い、安全行動を促すことができた。プラスワン訓練として「冬期の停電」を想定し、石油ストーブや発電機の保管場所の確認ができ、発電機の始動操作の練習もできたことは、いざというときに速やかに対応をとるために非常によかったと思われる。
		課題	机の下の避難スペースがきちんと確保できない職員も見受けられたので、全身が収まるように確保しておく必要がある。
		対策	地震発生時に安全行動を取ることができるよう机下のスペース確保、庁舎内の安全場所の確保が必要である。
南外支所		良かった点、気付いた点	職員一人一人が緊張感を持って訓練に臨むことができ、迅速に避難行動に移っていた
		課題	・机の下に避難した職員のうち、体の一部が隠れていない職員もいた ・今回の訓練時に窓口に来庁者がいなかったため、来庁者に対する職員の役割を再確認する必要がある
		対策	・身を守るために避難する机の下や避難経路の確保のために日頃から整理整頓を心掛ける
仙北支所		良かった点、気付いた点	訓練開始から迅速に行動し机の下等に隠れる、市民をカウンターの下などに誘導することができた。またプラスワン訓練として停電時における非常用発電機の操作訓練、さくまる館の避難所開設訓練を行うことで機械の操作方法や避難所開設時の一連の流れを確認することができた。
		課題	机の下へ避難した職員の中で頭以外が隠れていない職員が見られた。
		対策	緊急時の避難スペースの確保と迅速な避難行動を取れるよう、日頃から机の周りだけではなく、棚の上や通路周辺等の整理整頓を心がけるよう
太田支所		良かった点、気付いた点	プラスワン訓練として、発電機およびだるまストーブ、カセットガスコンロの使用法の操作確認を行った。また、停電時の簡易的な食事の調理について確認した。 使用する機会の少ない機器を操作することで、使用時の注意点などを確認することができた。
		課題	机の下へ避難した職員の中には、頭は守れているものの体が隠れていない職員もいた。
		対策	避難する場所を確保するために、日頃から整理整頓を心がけるように

第5回大仙市シェイクアウト訓練活動報告書

部局	課所	区分	内容
議会事務局		良かった点、気付いた点	<ul style="list-style-type: none"> ・落ち着いた行動をすることができたが、机の下に荷物を置いていて、身を隠すまでに時間を要したところも見られた。また、体格によっては机に身を隠すためのスペースを確保することが難しかった。 ・議員用の控室については、議員が使用している机がそもそも小さいため、身を隠すことができない。安全スペースの確保が必要。 ・デスクの近くに背の高い書棚があり、さらにその書棚の上に荷物やテレビを置いている。地震の揺れに備えた補強等は何もしていないので、転倒防止策を考えなければならないと思う。
		課題	<ul style="list-style-type: none"> ・シェイクアウト訓練は毎回議会事務局内で行っているが、地震がいつどこで起きるかを考えたとき、例えば本会議開会中に地震が起きた場合などは、議員及び市長や当局幹部職員、傍聴者、報道関係者など多数が議場及び説明員待機室に入っているため、いずれは避難行動も含めた訓練が必要になると思う。 ・周囲に落ちてくるものや倒れてきそうなものがあり、補強等何もしていない。地震の揺れによる落下物で怪我をする恐れもあるほか、避難経路の確保という観点から考えれば、安全を十分に確保できる環境とは言えない。 ・同じような課題が毎年出ているため、訓練して終わりになっている(課題)
		対策	<ul style="list-style-type: none"> ・議場や議会事務局、会派控室等が庁舎3階にあり、地震発生時は色々なケースを想定することができるため、避難行動も含めた訓練について考えていきたい。(以前からの継続案件) ・書棚などの転倒防止を考え、補強だけでなく、中に入れてある物の収納の仕方や置き方を工夫する。(重いものはなるべく下に、軽いものを上に置いて重心を低めにする等、バランスを考える)
教育指導部	教育指導課・教育研究所	良かった点、気付いた点	11時に防災ラジオの電源を入れ、放送の指示にしたがって速やかに机の下に避難することができた。また、頭部をしっかりと保護することができた。
		課題	書棚等が転倒する恐れがある。
		対策	転倒防止用の突っ張り棒等の器具を準備する必要がある。
	教育総務課	良かった点、気付いた点	防災ラジオから訓練開始の合図とともに、素早く各自の机の下に潜り込み、頭を守って身の安全を確保することができた。
		課題	机の下に体が入りきらない場合もあるので、身を隠す場所が無い時は、どこが安全な場所かを把握しておく必要がある。
		対策	机の上や、書棚が書類でいっぱいになっている場合があるので、落下防止のため常に整理整頓を心がける。
	教育指導課	良かった点、気付いた点	<ul style="list-style-type: none"> ・ラジオ放送を聞き、速やかに身体の安全を図る行動を実践することができた。 ・訓練を通して、日頃の防災対策及び備えの必要性を確認するきっかけとなった。 ・書棚を固定するなど、「倒れてこない」場所づくりをすることができた。併
		課題	<ul style="list-style-type: none"> ・揺れが生じた場合、書棚の上にある箱型の荷物や棚の書類等が落下する可能性がある。 ・机の下に荷物整理用キャビネットなどを置いている場合、十分に身体を入れることができなかった。
		対策	<ul style="list-style-type: none"> ・「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」の3条件を満たす場所への避難を想定しておく。 ・必要以上に書類等を置かないように、定期的に過年度のファイルや箱物の荷物を倉庫に移動する。 ・机の下に身体を入れることが困難な場合は、姿勢を低くし、手や腕、カバンや本など、身近なもので頭を守る。
	学校給食総合センター	良かった点、気付いた点	机の下に物が置かれており、避難するときに体が入らない人が何人かいた。
		課題	避難経路や机の下の一時的避難場所に物が置かれている。
		対策	普段から身の回りの整理整頓をし、避難経路・避難場所の確保をする。

第5回大仙市シェイクアウト訓練活動報告書

部局	課所	区分	内容
生涯学習部	生涯学習課	良かった点、気付いた点	訓練当時、出入り口のドアが閉まっていた。地震が実際に起こるとドアが開かず閉じ込められる危険性があるので、発生直後開けるようにしたい。
		課題	シェイクアウト訓練により整理整頓や災害時の行動を見直す良い機会となったが、日頃から整理整頓や備えをするように心掛けていきたい。
		対策	文書庫や本棚は固定しているため横倒しはならないと思うが、中身が飛び出す可能性があるので災害時に備え、整理整頓を心掛ける。また、地震等の災害があった場合はどうなるかを考えて行動するように心掛ける。
	サンクレスト大曲	良かった点、気付いた点	・今までシェイクアウトに参加の経験がある人達は、スムーズに適確な行動を取ることができていたが、初めて参加された方はどうしたらいいかわからず、周囲を見回してからと一足遅い行動となっていた。実際、地震があった際にはその差が大事になると思うので、この訓練を覚えてもらうことのできた良い機会となったと思う。
		課題	・机の下に逃げ込む場所が無いときは、ただ単にその場でシェイクアウトの体勢を取るのではなく、付近に窓ガラス等危険な物がないか確認した上で行動することも覚えてもらいたいと思った。 ・訓練が事前にあることがわかっているので、準備ができてしまっている。
		対策	・可能であればいつ行われるかわからないような訓練も必要かと思う。
	はびねす大仙	良かった点、気付いた点	・ロッカーの転倒防止対策を行った際には荷物を置かないよう心がけていたが、時間の経過とともに「仮置き」が常態化してしまった。シェイクアウト訓練により危険箇所の確認、見直しの良い機会となった。
		課題	・本日の体育室はカーテンを閉めた利用だったので、地震時の窓ガラス破損落下による被害は抑えられるが、3方向の高所からガラス破片の落下危険があるため、会議室とは異なる備えや対応が必要となる。 ・窓口に来た方に防災用ヘルメットを着けてもらい参加いただいたが、全室使用時にも職員2名での避難誘導となるため、多様な状況を想定し避難誘導の対策を講じておく必要がある。
		対策	・冬季の避難路確保については、非常口階段の除雪や融雪など日々の確認を行う。
	花館公民館	良かった点、気付いた点	・合図のアナウンス後、迅速に安全行動をとることができた。 ・机下のスペースが十分に確保できていた。 ・落下物による事故防止のためキャビネットの上に物を置かないなど、執務室が整理されていた。 ・昨年度の反省点が改善されていた。
		課題	執務室はガラス張りとなっており、ガラスが割れ、その破片が飛散する恐れがある。
		対策	フィルムを貼るなどの飛散防止や適切な避難誘導が必要である。
	内小友公民館	良かった点、気付いた点	狭い事務室での訓練のため安全な場所の確保が困難だが、事務机をうまく利用して訓練であった。
		課題	事務机周辺の整理整頓を普段から実施することが大切。
		対策	普段からの整理整頓を実施し、事務室内の安全な場所を確保することに努める。
	大川西根公民館	良かった点、気付いた点	・大川西根総合センター内に事務室のある大曲土地改良区の方々にも訓練に参加してもらった。 ・机が狭く、体が納まらないケースがあり、近くに隠れるテーブルを探した。
		課題	・棚に転倒防止措置を実施していない。
		対策	・設置する方向で検討する。
藤木公民館	良かった点、気付いた点	・事務室(職員他)内では回を重ねていることもあり速やかに机、テーブルの下に頭を守り隠れることができた。 ・3B体操中に実施。体操場で、机・テーブルがないため、落下物の危険のない部屋の中央に行き、姿勢を低くし頭をかかえ保護の態勢をとった。昨今地震のニュースが多くシェイクアウトの言葉も浸透しているので本日のメンバーはスムーズに受け入れられていると感じる。	
	課題		
	対策		

第5回大仙市シェイクアウト訓練活動報告書

部局	課所	区分	内容
生涯学習部	四ツ屋公民館	良かった点、気付いた点	<ul style="list-style-type: none"> ・今回は就業のための中国人研修者6名が来館しており、公民館利用団体と一緒に参加してもらった。 ・参加者より防災のことを考えるよい機会となったとの感想があった。
		課題	・食器棚に店頭防止器具が設置されていない。
		対策	・早急に設置する。
	角間川公民館	良かった点、気付いた点	<p>防災ラジオにより、シェイクアウト訓練を実施。毎年行っているせいスムーズに行動できた。出入口付近には、物品、書庫など障害物となるものを置かない。また、キャビンの上に物を置かない、など日頃から気をつ</p>
		課題	高齢者の利用が多いことから、初動動作に不安がある。また、避難時の誘導も必要であると思われる。
		対策	<p>冬期は暖房使用していることもあり、ドアを閉めているため、地震等災害時はすぐ避難口を確保するなどの周知徹底、避難時は職員による誘導を行う。</p> <p>※訓練日午前中は公民館利用者がなく、午後の利用者に対し、玄関前にシェイクアウト訓練日であったことを貼紙等でPRをした。しかし、広報等で市民に十分周知されていると思っていたが、思いのほか理解している</p>
	神岡中央公民館	良かった点、気付いた点	<ul style="list-style-type: none"> ・施設利用者には事前に訓練の協力をお願いしていたため、素早く避難行動をとることができていた。 ・ラジオの自動受信および館内放送は全館ではっきりと聞き取ることが出来た。
		課題	・道場や嶽ドームは机が無いため、隠れて避難することができない。
		対策	・机が無い場合の避難方法を職員および管理者が理解しておく。
	西仙北中央公民館	良かった点、気付いた点	<ul style="list-style-type: none"> ①施設利用者には事前に訓練の協力をお願いしていたため、素早く避難行動をとることができていた。 ②訓練を実施することにより、実際の地震の際にも適確な対応ができ
		課題	・事務室では自分の机の下に身を隠すなどとっさに判断できるが、机周辺の整理整頓を実施することが大切。
		対策	・普段からの整理整頓を実施し、それ以外での場所で避難する場合は安全場所を確認しておく。
	中仙公民館	良かった点、気付いた点	<p>机の下に潜り込んだり、机がない部屋の場所では、所持しているヨガマットで頭を守るなど安全対策をとった。また、部屋に閉じ込められないよう部屋の扉を開けるなどの対策もした。</p>
		課題	休日夜間の管理は主にシルバーへの委託で2人体制となっているため、地震等が発生した際の対応。
		対策	地震等災害が発生した場合を想定し、話し合いの機会等を設け如何なる時でも対応で体制を整える。
	協和公民館	良かった点、気付いた点	当日は、来客者やセンター利用者がいなかったが、実際、会議等で利用者がある時の、緊急事態の場合は、どのように行動すればスムーズに避難誘導できるのか考えさせられた。
		課題	事務室では、自分の机の下に身を隠すなど、とっさに判断できるが、それ以外での場所について、職員一人一人が日頃から避難場所などを確認しておく必要がある。
		対策	避難場所の確認。高いキャビネットの上に物を置かない。
	南外公民館	良かった点、気付いた点	茶室や研修室には身を守れる場所がなく、本や厚いタオルなどで頭を守りホールまで移動し、テーブルの下に隠れてもらった。
		課題	研修室に賞状が飾られており、地震の際落ちてくる危険性がある。
		対策	落下防止の対策をとるか、飾る場所を変えるなどの対応をしていく必要がある。
仙北公民館	良かった点、気付いた点	<ul style="list-style-type: none"> ・全員が頭が隠れる体勢で身を守ることができていた。 ・揺れが収まるまで同じ体勢をたもつことができた。 	
	課題	<ul style="list-style-type: none"> ・机や受付カウンターの市のスペースが狭いため、体全部を隠せていない人もいた。 ・防災ラジオの感度が悪く、聞こえにくかった。 	
	対策	<ul style="list-style-type: none"> ・机下の整理整頓を心がける ・防災ラジオを音源に訓練をおこなったが、感度がよい場所に防災ラジオを設置する。 ・施設の利用者がいた場合の避難誘導等、日頃から訓練をしておく。 	

第5回大仙市シェイクアウト訓練活動報告書

部局	課所	区分	内容
生涯学習部	太田公民館	良かった点、気付いた点	地震の放送があり、全員机の中等に身を隠した。周囲の棚等も多少物はあるが、大きく危険があるようではなかった。シェイクアウト訓練により災害時の危険性などを考えることができた。日頃から地震の危険等も考慮した整理整頓に努めるようにしたい。 プラスワン訓練は、太田支所の「停電時の暖房対策、発電機操作方法の講習会と、カセットガスコンロなどを使用した簡易な食事を作る訓練」に参
		課題	シェイクアウト訓練により事前の準備も含めて整理整頓や災害時の行動を見直す良い機会となったが、日頃から整理整頓や備えをするように心掛けていきたい。
		対策	災害時に備えるため、整理整頓を心掛ける。備品や物を置く・また点検するとき、地震等の災害があった場合はどうなるかを考えて行動するように心掛ける。
	総合図書館	良かった点、気付いた点	・今回の実施場所はいずれも机があり、咄嗟に身を隠せる場所だった。事務室の机は大柄な人が入るには狭いように見えた。 ・防災ラジオの放送はどちらの設置場所でもよく聞こえていた。
		課題	災害時の安全確保や利用者、職員の避難誘導等の動きが決められていないので、混乱を起こさないように速やかに避難できる体制を整えたい。
		対策	防災用具、避難経路を各職員が把握しておく。避難指示を行なうにあたり役割を明確に定め、スムーズに安全を確保できるようにする。
	総合市民会館	良かった点、気付いた点	事務机の下にもぐるには、足元のファイル棚を寄せる必要があったことから、日頃からの整理整頓への心がけも安全対策に繋がることが確認できた。
		課題	プラスワン訓練として、停電時、自家発電が正常に作動しているか模擬
		対策	出入りロドアを開く等、避難経路の確保を行わなかった。 地震が発生した場合、建物が歪みドアが開かないことが予想されるため、安全行動を取る前に出入口ドアを開き、避難経路を確保する。
	花火伝統文化継承資料館	良かった点、気付いた点	全館放送を利用した効果的な訓練の案内ができた。実際の災害発生時にも放送設備を利用した的確な避難・誘導を行いたい。研修室等で机を使用しない活動を行っている団体については隠れるスペースの確保が困
		課題	現在様々な利用団体があるため、その活動内容に応じた安全対策が必要だと感じた。
		対策	いざという時の避難場所の確保。(隠れるスペースが無い研修室利用団体に対しては)避難場所を確保する方法の啓蒙。
	文化財保護課	良かった点、気付いた点	・速やかに自分の机の下にもぐり、頭を守る行動をとることができた。 ・ブランケットやカバン等で保護するなど、臨機応変に対応する職員もいた。
		課題	・机下のスペースは狭く、頭は隠せるが体の一部がはみ出る職員がみられた。
		対策	・机の引き出しを引いて、はみ出た部分を守るなどの対応をとる。 ・可能であれば、高い棚すべてに落下・転倒対策として、「転倒防止用突っ張り棒」も使用したい(一部で使用)。
スポーツ振興課	良かった点、気付いた点	デスクの下にからだを隠しきれない場合でも、引出しを利用して、身の安全を確保していたのがよかった。	
	課題	デスクの下に書類等を置いておくと、十分にからだを隠せないため、常に整理しておく必要がある。また、キャビネットの上にダンボールや書類が置かれていると落下の危険性があるため、保管場所を変える必要があ	
	対策	来庁しているお客様がいる可能性もあるので、適切に避難誘導できるよう、課内でも誘導方法を共有し、有事の際には迅速に行動へ移れるように備えておきたい。	

第5回大仙市シェイクアウト訓練活動報告書

部局	課所	区分	内容
上下水道局	経営管理課	良かった点、気付いた点	私語もなくすみやかに自分の身を守る行動ができた。緊張感を持って迅速に訓練に取り組んだ。
		課題	机の下にキャビネットや荷物がある場合、身を隠すのが難しい場合がある。
		対策	日頃から課内の整理整頓に努め、身を隠せるスペースを確保するとともに、落下の危険があるものを置かないように心掛ける。
	水道課	良かった点、気付いた点	各職員が速やかに自分の身を守る行動に移ることができた。私語もなく、緊張感を持って訓練に臨むことができた。
		課題	机の下にラックがあるため、即座に身を隠せない可能性あり。
		対策	執務室内の整理整頓を心がけ、机の下のスペースはもちろん、避難経路も十分確保する。
	下水道課	良かった点、気付いた点	・ラジオ放送直後、課員全員速やかに身を守る安全行動をとることができた。
		課題	・机の下の空間が狭いため、全身を隠すのが難しい場合がある。 ・高さのあるキャビネットが倒れたり、棚の上の書類等が落下する可能性がある。
		対策	・机の下に全身を隠すことが困難な場合は、最低限頭部は隠し、おさまらない部分は厚手の防寒着・カバン・椅子などで、少しでもガードする。 ・日頃から整理整頓を心がけ、落下物になりそうなものを減らす。