

令和2年度

認知症カフェ さきてたんせ

＜ 参加者の声 ＞

- ・「また来る？」等と声をかけ合ったり、自然に仲間づくりにつながるきっかけができてよかったです。
- ・参加しやすい雰囲気でした。
- ・笑顔で帰れます。
- ・だれでも参加できて、楽しかったです。



- ・継続的に参加し勉強しています。
- ・講話がとても参考になっています。
- ・出かけるきっかけになり、うれしいです。

＊たんぼぼの会＊

～認知症の方と家族のつどい～



市では、認知症の方や介護する家族同士等が、日頃の悩みや不安などを語り合い、リフレッシュできるように、つどいを開いています。どなたでも参加できます。お気軽にご参加下さい。認知症や介護に関するミニ勉強会もあります。

- ・奇数月に開催
 - ・会場は大曲交流センターです
- ※詳細は広報やホームページ等をご覧ください。

◆認知症なんでも相談所◆

グループホーム等の地域密着型介護サービス事業所に開設されています。認知症介護の研修を受けた職員が認知症に関すること、介護に関することの相談に応じます。
(相談無料)
※詳細は介護保険事務所のホームページをご覧ください。

お問い合わせ先

大仙市高齢者包括支援センター

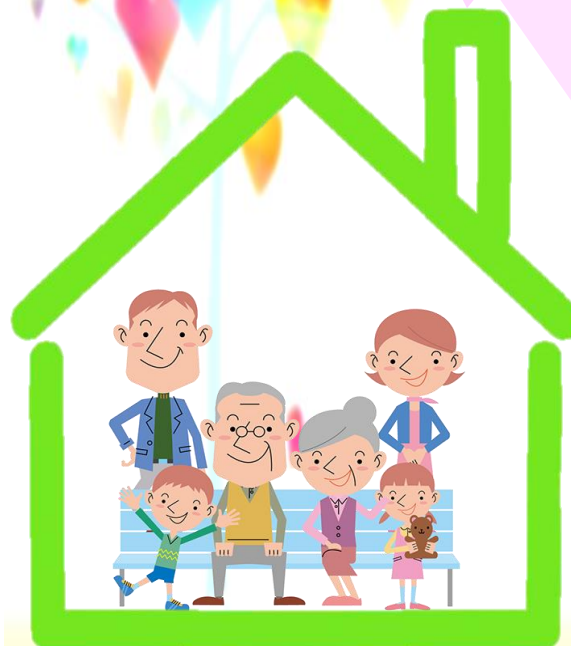
	☎	0187-63-1111 (代表)
西部	☎	0187-87-3970
東部	☎	0187-56-7125
南部	☎	0187-88-8030
協和	☎	018-892-3838

＊『認知症カフェ』って？

認知症について学び、医療や介護の専門職と出会える場所が「認知症カフェ」です。認知症の方や介護する家族の方、そして、その方々を支える地域の方、専門職の支援者など、どなたでも気軽に集まることができます。

＊どんなことをするの？

「わかる、わかる」「よく頑張ったね」「わたしはこんなふうにしてるよ」こんな言葉を交わしながら、認知症について学んだり、お茶を飲みながら情報交換したりします。もちろん、静かにのんびり、心をリラックスさせ、日頃の疲れをとるために利用してもかまいません。日頃感じていることを、ゆっくりお話ししてみませんか？



大仙市高齢者包括支援センター