令和５年度版
（令和6年2月更新）

大仙市産後ケア事業

産後の大変な時期、赤ちゃんのお世話を優先
してしまうのは仕方のないこと。
でも『出産』という大きな環境の変化があった
産後の女性の身体とこころのケアもとても大事な時期。

家族や身近な人のサポートがあれば安心ですが…

- 身近に頼れる人がいなくて産後の自分の体調が心配
- 赤ちゃんのお世話でゆっくり休めず疲れて体調がすぐれない
- 授乳やお風呂の入れ方等、心配なことはたくさん　あるけれど、相談に出掛けるのは大変

等々

産後のママ達は、自身の体調の不安を抱えていたり
育児の困りごとも多い時期

大仙市では、この時期の体調回復や育児サポートとして『産後ケア事業』を行っています

利用できる方

●大仙市に住所があり、産後の身体やこころの疲れ、育児での困りごと、心配事があるママと赤ちゃんで、次の条件に該当する方
（病院での治療が必要な方は利用できません）
宿泊型：<u>産後4か月以内</u>のママと赤ちゃん
日帰り型：<u>産後2か月未満</u>のママと赤ちゃん
訪問型：<u>産後6か月未満</u>のママと赤ちゃん

産後ケアの内容

【ママのケア】

宿泊・日帰り型（池田産婦人科クリニック）
- ゆっくり休息、栄養バランスのよい食事の提供
- おっぱいのケアや相談
- ママの困りごと相談
- 育児サポート：授乳や沐浴等

訪問型（くしま産婦人科医院助産師）
- おっぱいのケアや相談
- ママの困りごと相談
- 育児サポート：授乳や沐浴等
- その他ママの希望に応じて

【赤ちゃんのケア】

- 体重などのチェック
- 沐浴や授乳（希望に応じて）
- 赤ちゃんの預かり（希望に応じて）

- 体重などのチェック
- 沐浴（希望に応じて）
- その他希望に応じて

産後ケア事業の利用方法

申　請

●大仙市健康増進センター子育て世代包括支援室へ連絡
●「大仙市産後ケア事業利用申請書」を提出
　※妊娠9か月（32週）から申請できます

※申請書はこちらから
　ご確認ください

面　談

●保健師が訪問等でママと面談します
●産後の体調や希望内容等を確認します

予　約

●予約は保健師がします
　※お産や診察等の状況により希望日の利用が難しいこともあります
　※治療等が必要な状態と判断された場合は、利用できないこともあります

利　用

●宿泊・日帰り型：利用開始時間までに池田産婦人科クリニックに来院してください
●訪問型　　：くしま産婦人科医院の助産師がご自宅に訪問します

【利用料金等について】

	宿泊型	日帰り型	訪問型
利用料金	◎ママと赤ちゃんが利用する場合 1泊2日　2,800円 （多胎の場合は、お子さん1人あたり800円料金が追加になります） ◎ママのみ利用の場合 1泊2日　2,000円 ※連泊の場合は、2,800円（または2,000円）に泊数を乗じた料金になります。 ※食事代は別途かかります。	1日　2,800円 （多胎の場合は、お子さん1人あたり800円料金が追加になります） ※食事代は別途かかります。	1回　1,000円
	市民税非課税世帯・生活保護世帯に属する方は、利用料金が無料となります。 ※世帯の課税状況を確認することに同意いただく必要があります。また、他市町村からの転入等により大仙市で課税状況が確認できない場合は、世帯全員の課税（非課税）証明書の提出が必要になります。		
利用可能時間	午前１０時～翌日午後４時まで	午前９時～午後５時まで	移動時間を含め３時間まで
	※利用開始時間はママと相談して決めます。		
利用日数	通算して７日以内		

【大仙市産後ケア事業についてのお問い合わせ先】
大仙市役所健康福祉部
健康増進センター子育て世代包括支援室　すくすくはなび
所在地　大仙市大曲通町１番１４号（大仙市健康福祉会館２階）
電話番号　固定電話　０１８７－７３－６８１１
　　相談専用電話　０８０－２８１３－６１５３