

西仙北中央公民館だより

(平成28年6月)

大仙市刈和野字愛宕下24-1

TEL 75-1115

チャレンジデー2016in 大仙

人口規模がほぼ同じ自治体同士が5月最終水曜日に15分以上継続して運動を行った住民の参加率を競うチャレンジデーが東京都小金井市を対戦相手に開催されました。

今年は、公民館で行っている事業の回数を増やしたり、色々な団体への参加呼びかけを行い前年を上回る参加率(大仙市55.71%、西仙北地域の参加率32.33%)ではありましたが、小金井市は82.6%と連勝することはできませんでした。

来年度は、再度勝利を目指し挑戦したいと思っております。みなさまからのご参加、ご協力ありがとうございました。

◎当日西仙北地域で開催された大会結果

西仙北地域グラウンドゴルフ交流会

- | | | |
|----|-------|-------|
| 1位 | 加藤 常雄 | (60打) |
| 2位 | 伊藤 正博 | (61打) |
| 3位 | 吉田 英雄 | (62打) |



この他に、フラダンス教室、健康体操教室、清掃ウォーキングなどが開催されました。

大仙市体育協会西仙北支部

5月15日(日)、大仙市体育協会西仙北支部総会が行われました。主な事業計画は次のとおりです。

- 7月18日(月) 海の日
西仙北スポーツフェスティバル2016
(野球の部、グラウンドゴルフの部)
- 10月10日(月) 体育の日
第28回西仙北黒森山健康マラソン大会
(2Km、3Km、7Km、ウォーキング)
- 12月上旬
第24回西仙北バスケットボール交歓大会

西仙北寿楽大学

6月8日(水)今年度2回目の寿楽大学が開催され、午後からの全体学習では、地域包括支援センター西部主催の地域高齢者健康教室「いつまでも自分の足で歩き続けるために～よみがえる身体能力～」と題して、介護予防のためのフットケアを行いました。参加者からは、『体の疲れがとれた!』、『参加してよかった!』という声をいただきました。次回第3回目の寿楽大学は、7月20日(水)です。



大仙市芸術文化協会西仙北支部

6月3日(金)、大仙市芸術文化協会西仙北支部総会が行われました。

第35回西仙北芸術祭

期日:平成28年6月25日(土)、26日(日)

会場:西仙北中央公民館

生け花展 (1階 講堂)

作品展 (1階 講堂)

お茶会 (2階 文化研修室他)

※お茶券は、当日会場でお求めになれます。

西仙北スポーツクラブからのお知らせ

- ①エアロビック教室の開催について
開催日:7/20(水)、7/23(土)、7/27(水)、7/30(土)、8/3(水)の5回予定
時間:水曜日は午後6時から
土曜日は午前10時からを予定
対象:小学生男女対象(先着20名)
会場:西仙北中央公民館 1階 講堂
- ②夏休み水泳教室の開催について
開催日:7/25(月)~7/29(金)までの5回開催予定
時間:午前9時~午前10時まで
対象:小学生男女対象(先着20名)
会場:西仙北ぬく森温泉『ユメリア』プール

①、②の詳しいことにつきましては、7月上旬に小学校を介してチラシを配布します。

スポーツくじ

