

大仙市 神岡・南外地域☆サークル・サロンの紹介

地域	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
神岡	神岡さわやかサークル 運				北檜岡さわやかサークル 運
	毎週月曜日(10時～) 会場: 神岡福祉センター				毎週金曜日(13時半～) 会場: 北檜岡公民館
南外		<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> ※参加費(冷暖房費など)がかかる場合や会場・内容等が変更になることがあるよ！ </div>	南外さわやかサークル 運		南外いきいきサークル 運
			毎週水曜日(13時半～) 会場: 南小学区コミュニティセンター		毎週金曜日(10時～) 会場: ぬくもりの郷
			南外はつらつサークル レ		
			毎月第2・4水曜日(13時半～) 会場: 南外コミュニティセンター		

【主な活動内容】

運 主に運動メニュー

みんな笑顔で楽しく運動しています☆



レ 軽体操・レクリエーション

それぞれ得意なことも活かしながら、活動しています♪



仲間といきいき☆楽しみながら！！
元気づくりをしてみませんか？
「見学・参加してみたい！」という方は、
問い合わせ先までご連絡ください。



【問い合わせ先】

高齢者包括支援センター西部
電話 0187-87-3970



サークル・サロンマップ【神岡・南外地域】



①北檜岡さわやかサークル



開催日時	毎週金曜日 13:30~15:00
開催場所	北檜岡公民館 大仙市北檜岡字北檜岡57番地
主な活動内容	運動メニュー

②神岡さわやかサークル



開催日時	毎週月曜日 10:00~11:30
開催場所	神岡福祉センター 大仙市神宮寺字蓮沼17番地
主な活動内容	運動メニュー

③南外さわやかサークル



開催日時	毎週水曜日 13:30～15:00
開催場所	南小学区コミュニティセンター 大仙市南外坊田240
主な活動内容	運動メニュー

④南外はつらつサークル



開催日時	毎月第2・4水曜日 13:30～15:00
開催場所	南外コミュニティセンター 大仙市南外字下袋218番地
主な活動内容	軽体操・レクリエーション

⑤南外いきいきサークル



開催日時	毎週金曜日 10:00~11:30
開催場所	ぬくもりの郷 大仙市南外字松木田119
主な活動内容	運動メニュー