

大仙市 協和地域☆サークル・サロンの紹介

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
協和いきいき会 レ	船岡さわやか サークル 運	サロンぶらりよしか レ		協和さわやか サークル 運
4~12月第3月曜日(10時~)	毎週火曜日(13時半~)	毎月第2・4水曜日(10時~)		毎週金曜日(13時半~)
会場:協和市民センター (和ピア)	会場:船岡共学館	会場:峰吉川基幹集落 センター		会場:協和市民センター (和ピア)
小種・淀川元笑気 くらぶ (げんえき) 運				※参加費(冷暖房費など)が かかる場合や会場・内容等 が変更になることがあるよ!
毎月第1・3月曜日(13時半~)				
会場:淀川分館				

【主な活動内容】

運 主に運動メニュー

レ 軽体操・レクリエーション

運動だけでなく、休憩時間のおしゃべりも楽しみです☆



脳トレで頭もスッキリ元気♪



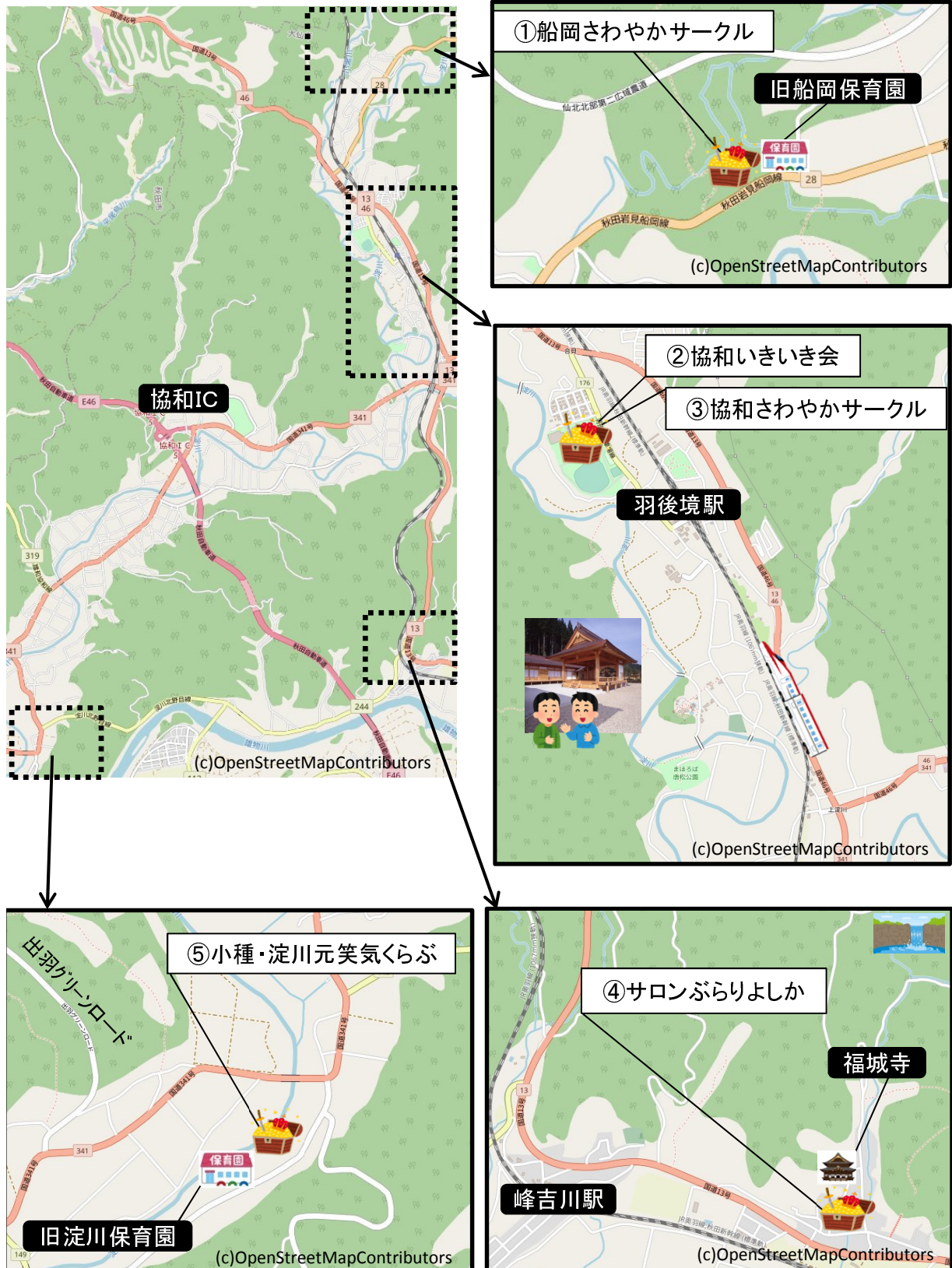
仲間といきいき☆楽しみながら！！
元気づくりをしてみませんか？
「見学・参加してみたい！」という方は、
問い合わせ先までご連絡ください。



【問い合わせ先】
高齢者包括支援センター西部
電話 0187-87-3970



サークル・サロンマップ【協和地域】



①船岡さわやかサークル



開催日時	毎週火曜日 13:30~15:00
開催場所	船岡共学館 大仙市協和船岡字下中野159番地2
主な活動内容	運動メニュー

②協和いきいき会

来年度に向けて、
活動の日程や内容
等を計画中です！



開催日時	4~12月第3月曜日 10:00~11:30
開催場所	協和市民センター(和ピア) 大仙市協和船岡字大袋1番地7
主な活動内容	軽体操・レクリエーション

③協和さわやかサークル



開催日時	毎週金曜日 13:30~15:00
開催場所	協和市民センター(和ピア) 大仙市協和船岡字大袋1番地7
主な活動内容	運動メニュー

④サロンぶらりよしか



開催日時	毎月第2・4水曜日 10:00~11:30
開催場所	峰吉川基幹集落センター 大仙市協和峰吉川字峰吉川83番地
主な活動内容	軽体操・レクリエーション

⑤小種・淀川元笑気くらぶ



開催日時	毎月第1・3月曜日 13:30～15:00 (祝日の場合、変更あり)
開催場所	淀川分館 大仙市協和下淀川字車田16番地1
主な活動内容	軽体操・レクリエーション