

大仙市 太田地域☆サークル・サロンの紹介

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				太田さわやかサークル  毎週金曜日(9時30分～) 会場:生活改善センター (旧太田公民館)
すまいるサークル  毎週月曜日(13時半～) 会場:敬愛館			※参加費(冷暖房費など)が かかる場合や会場・内容等 が変更になることがあるよ！	

23

【主な活動内容】

 主に運動メニュー

 軽体操・レクリエーション

運動は集まることで楽しく
続けられます！



手先を使った運動☆
自然と笑顔がこぼれます。



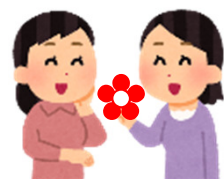
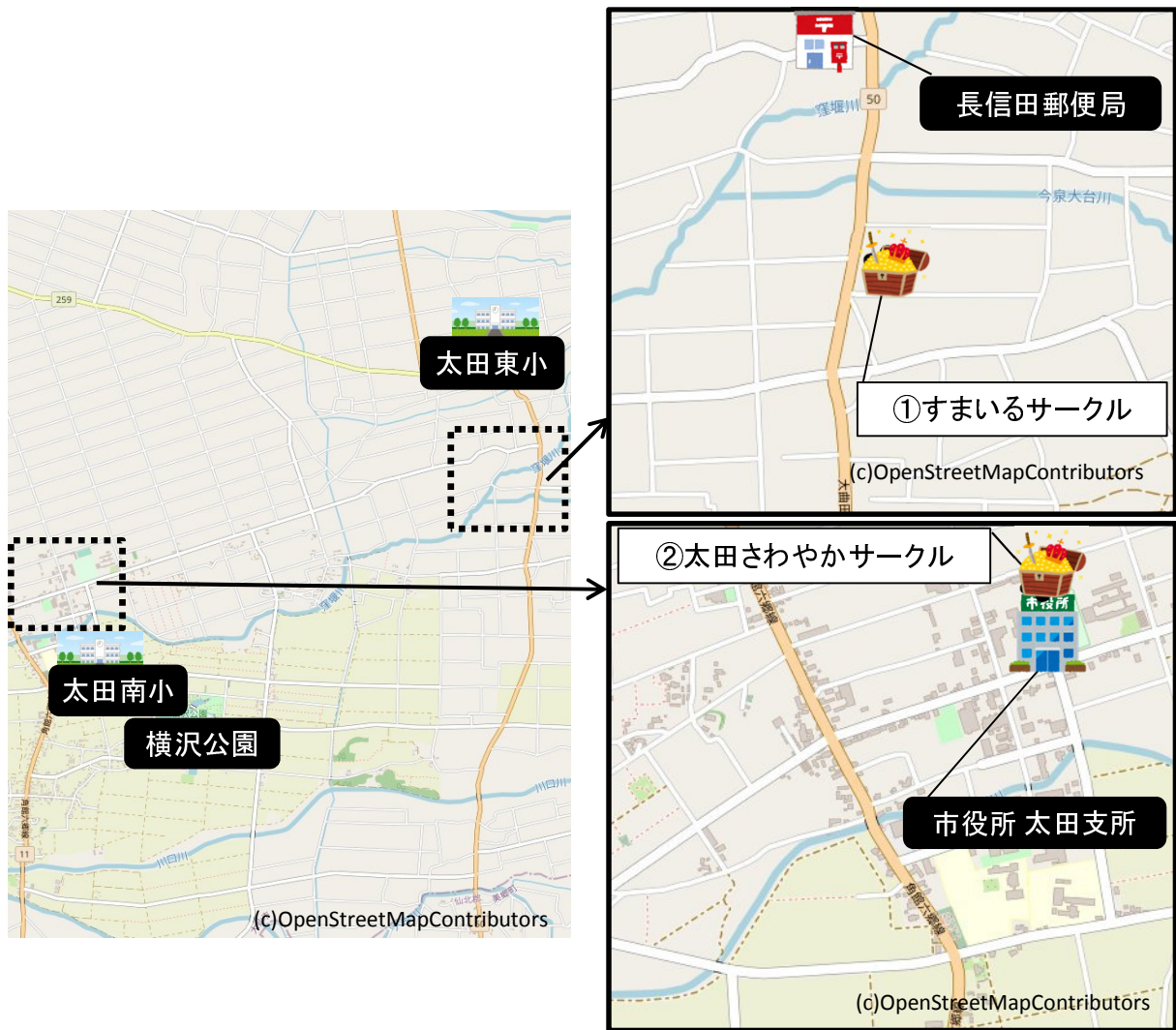
仲間といきいき☆楽しみながら！！
元気づくりをしてみませんか？
「見学・参加してみたい！」という方は、
問い合わせ先までご連絡ください。



【問い合わせ先】
 高齢者包括支援センター東部
 電話 0187-56-7125



サークル・サロンマップ【太田地域】



①すまいるサークル



開催日時	毎週月曜日 13:30～15:00
開催場所	敬愛館 大仙市太田町東今泉字大信田 472-10
主な活動内容	運動メニュー

②太田さわやかサークル



開催日時	毎週金曜日 9:30～11:00
開催場所	生活改善センター(旧太田公民館) 大仙市太田町太田字新田下野 50-3
主な活動内容	運動メニュー