

せんぼくスポーツクラブ活動紹介

スポーツクラブ **LOLO** **BIG**

スポーツ振興くじ助成事業

補助を受けて事業をしています

1. せんぼくスポーツクラブとは

せんぼくスポーツクラブは、平成29年10月29日に発足した大仙市仙北地域を活動拠点とする総合型地域スポーツクラブです。大仙市仙北ふれあい文化センター内に事務局を設置し、仙北ふれあい文化センターと大仙市ふれあい体育館・横堀小学校体育館で事業を展開しています。

発足5年目の令和3年度は、小学生を対象とした陸上教室、ヨガ教室、ソフトバレーボール教室、ニュースポーツ教室、元気アップ運動教室を定期開催しています。現在会員は93名、教室参加者は108名となっています。

個別事業としては、例年、チャレンジデー体験教室、仙北地域ラジオ体操、グラウンド・ゴルフ大会、ソフトバレーボール交流大会を開催していますが、コロナウイルス感染予防のため中止としているものもあります。

2. 活動紹介

陸上教室は、毎週金曜日の夜に小学1～3年生を主体に38名が参加しています。指導者は公認指導者1名にアシスタントコーチ2名で学校開放による小学校体育館で実施しています。



ヨガ教室は、第1・3火曜日に30名が参加しています。指導者は外部講師1名で、仙北ふれあいセンターで実施しています。



スポーツで元気！

健康で笑顔！

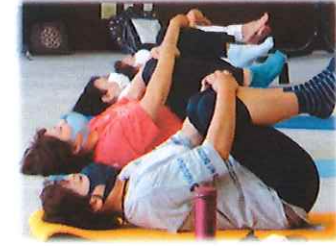
ソフトバレーボール教室は、毎週金曜日に14名が参加しています。指導者は当クラブ会長で、大仙市ふれあい体育館で実施しています。



ニュースポーツ教室は、第2・4火曜日に8名が参加しています。クラブ指導者が担当し、大仙市ふれあい体育館で実施しています。



元気アップ運動教室は、第1・3水曜日に21名が参加しています。クラブ指導者が担当し、仙北ふれあい文化センターで実施しています。



3. 特色ある活動

せんぼくスポーツクラブでは、地域内の事業所や団体を対象に出前講座を開催しています。これまでに地域リクリエーションやPTA学年リクリエーション、事業所での健康体操教室等を実施しています。



入会申し込みや教室の問い合わせは、毎週火曜日と水曜日の9時～17時に受け付けています。せんぼくスポーツクラブ0187-69-3333まで