

スタート地点

中川原コミュニティ公園

大仙市マスコット
キャラクター
まるびちゃん



神宮寺郵便局
↑この先100m

健幸スポット

宝蔵寺

刈穂酒造

水門

中川原コミュニティ公園

岳見橋

雄物川

100m

出典:国土地理院発行2.5万分1地形図

健幸 ウォーキング マップ



3.0km

神岡地域

ロング
コース

歩数と消費カロリーの目安

4,000歩 160kcal

LONG COURSE



35分

神宮寺嶽眺望 中川原コミュニティ公園 ロングコース

中川原コミュニティ公園西側サッカー場隣の駐車場がウォーキング基地です。西端からウォーキングをスタートして公園を周回します。アップダウンエリアが4回と身体に少し負荷をかけたい方向のコースです。

神宮寺嶽と公園全体の景観を様々な角度から楽しむほか、堤防の階段や小道を組み合わせ、自由に距離を調整したり難易度を上げたりすることもできます。トイレや自動販売機、ベンチがあり、木陰も多いので日差しが強い日にもおすすめです。

中級ウォーカー向けの約3~4キロメートルの少し長めの周回コースです。目安は3,000~5,000歩。

連絡先 大仙市 健幸まちづくり推進室 TEL 0187-63-5255