

健幸 ウォーキング マップ



1.7 km

協和地域

ショート
コース

歩数と消費カロリーの目安



2,200歩 90kcal

SHORT COURSE



20分

サン・スポーツランド
組み合わせ自由
ショートコース

和ピア駐車場がウォーキング基地です。サン・スポーツランドは和ピアの周辺に、野球場や体育館、多目的屋内施設などが整備されたスポーツゾーンです。公共施設が集約されてトイレや飲料水の心配なく、ウォーキングを楽しむことができます。モデルコースはエリアを巡る約1.7kmのコースです。各施設の駐車場どこからでもスタートすることができ、小道や階段、スロープなどをオプションに、簡単にコースの距離や時間を調節しながら、自分に合ったライフサイクルを構築できます。

スタート地点

大仙市協和市民センター(和ピア)

〒019-2401

秋田県大仙市協和船岡大袋1-7

TEL 018-892-3820



大仙市マスコット
キャラクター
まるびちゃん



出典：国土地理院発行2.5万分1地形図

ウォーキング初心者や時間のない方向への、約2キロメートルの周回コースです。目安は2,000~3,000歩。

連絡先 大仙市 健幸まちづくり推進室 TEL 0187-63-5255