



道路沿いのコースです。車に気をつけて歩きましょう。
道路、路切の横断時は十分に気をつけてください。



善法寺

中仙小学校

六日町

佐々木書店

総合衣料 山嘉

二日町

健幸スポット

中仙郵便局

鈴木酒造店

国登録有形文化財

二日町公園

道の駅 なかせん

スタート
ゴール

高畑

九日町

曹溪寺

横町ガード下

105

253

256

253

105

253

105

253

105

253

105

253

105

253

スタート地点

道の駅なかせん

〒014-0207
秋田県大仙市長野高畑95-1
TEL 0187-56-4515

大仙市マスコット
キャラクター
まるびちゃん



出典:国土地理院発行2.5万分1地形図

LONG COURSE

45分

齊内川桜と
ドンパン広場
を巡るコース

かつての川湊のまちの歴史に触れながら、さらにドンパン広場横を通り齊内川桜堤防を巡る約3.6kmの平坦コースです。特に桜開花時期は絶景を楽しむことができます。ウォーキング基地は道の駅のほか、中仙支所でもOK。どちらもトイレや水分補給の心配がなく、コース途中に踏切や国道を横断する機会がありますので、十分に注意しましょう。

健幸
ウォーキング
マップ

3.6km
中仙地域
ロング
コース

歩数と消費カロリーの目安

4,800歩 181 kcal



中級ウォーカー向けの約3~4キロメートルの少し長めの周回コースです。目安は3,000~5,000歩。

連絡先 大仙市 健幸まちづくり推進室 TEL 0187-63-5255