

健幸 ウォーキング マップ



3.8km
南外地域
ロング
コース

歩数と消費カロリーの目安

5,100歩 202kcal

LONG COURSE



里山の豊かな自然満喫
アップダウンコース

南外体育館をウォーキング基地として、南外ふれあいパークの拠点ともいえる南外体育館からピラミッドパワーを受けてスタートする約3.8kmのコースです。

ふれあいパークを越えてからゆるやかに続くスロープエリアは、素朴な田園風景と自然の薫りを全身で満喫しましょう。四季折々の移ろいによって、彩り豊かに表情を変える園内の木々にも癒され、爽やかな大自然の中では時間を忘れてしまいます。

スタート地点

南外体育館

〒014-0207

秋田県大仙市南外字梨木田280番地3

TEL 0187-73-1005



大仙市マスコット
キャラクター
まるびちゃん



歩道のない市道を多く通りますので、往來の車に注意して歩きましょう。

100m

出典：国土地理院発行2.5万分1地形図



中級ウォーカー向けの約3~4キロメートルの少し長めの周回コースです。目安は3,000~5,000歩。

連絡先 大仙市 健幸まちづくり推進室 TEL 0187-63-5255