

# 健幸 ウォーキング マップ



2.0km  
南外地域  
ショート  
コース



歩数と消費カロリーの目安

**2,700歩 123kcal**

SHORT COURSE



南外ふれあいパーク

23分 選択自由ショートコース

南外体育館がウォーキング基地です。南外ふれあいパークは、野球場やテニスコート、グラウンドゴルフ場、遊具などの公共施設が集約整備された交流と憩いのゾーンです。トイレや自動販売機、東屋も数カ所あって安心してウォーキングできる約2.0kmのコースです。体調に合わせて、道路脇斜面の散策路を歩いたり、小山の上にある見晴らし台に登ったりと、平坦コースと坂道チャレンジコースを自由に選択することができます。

## スタート地点

南外体育館

〒014-0207

秋田県大仙市南外字梨木田280番地3

TEL 0187-73-1005



大仙市マスコット  
キャラクター  
まるびちゃん



歩道のない市道を通りますので、  
往來の車に注意して歩きましょう。



ウォーキング初心者や時間のない方向への、約2キロメートルの周回コースです。目安は2,000~3,000歩。

連絡先 大仙市 健幸まちづくり推進室 TEL 0187-63-5255