

# 健幸 ウォーキング マップ

2.0km  
西仙北地域  
ショート  
コース

歩数と消費カロリーの目安

3,650歩 220kcal

SHORT COURSE



30分

## 刈和野の大綱引きの 各スポットを巡る ショートコース

西仙北支所がウォーキングの基地で、約2.0kmの平坦なコースです。

刈和野駅前にある刈和野大綱展示場は、毎月10日に施設開放をしており、迫力ある大綱を間近に感じることができます。また、刈和野には、かつて「御本陣」と呼ばれる佐竹藩主の休憩所があり、現在は御本陣跡として残っています。この御本陣跡では、<sup>つなよ</sup>下町の住民が大人気で綱を撚り合わせる「綱然い」をして、来たる決戦に備えています。迫力満点の大綱と歴史・文化を体感できるお勤めのショートコースです。

### スタート地点

大仙市西仙北支所

大仙市マスコット  
キャラクター  
まるびちゃん



〒019-2112

秋田県大仙市刈和野本町5

TEL 0187-75-1111



ウォーキング初心者や時間のない方向への、約2キロメートルの周回コースです。目安は2,000~3,000歩。

連絡先 大仙市 健幸まちづくり推進室 TEL 0187-63-5255