



**健幸**  
**ウォーキング**  
**マップ**

**3.5km**  
大曲地域  
**ロング**  
**コース**

歩数と消費カロリーの目安  
**4,700歩 202kcal**

**LONG COURSE**  
**43分** 「大曲の花火」公園外周  
**ロングコース**

市が毎年モーニングウォークを開催する「大曲の花火」公園の、外周を回る約3.5kmのコースです。ウォーキング基地は公園中央の駐車場スペースです。小道を利用して距離を延ばしたり縮めたり自由にコースを調整できますので、アスリートのランニングにも最適のコースです。「大曲の花火」が開催されると数十万人がひしめく平坦で広大な河川敷地内には、常設のトイレや水道があり、お手軽なウォーキングから長時間の運動にも挑戦しやすい応用型のエリアです。

市が毎年モーニングウォークを開催する「大曲の花火」公園の、外周を回る約3.5kmのコースです。ウォーキング基地は公園中央の駐車場スペースです。小道を利用して距離を延ばしたり縮めたり自由にコースを調整できますので、アスリートのランニングにも最適のコースです。「大曲の花火」が開催されると数十万人がひしめく平坦で広大な河川敷地内には、常設のトイレや水道があり、お手軽なウォーキングから長時間の運動にも挑戦しやすい応用型のエリアです。

中級ウォーカー向けの約3~4キロメートルの少し長めの周回コースです。目安は3,000~5,000歩。

**連絡先** 大仙市 健幸まちづくり推進室 TEL 0187-63-5255