健幸ウオーキングマップ

3.3km 太田地域 ロングコース

歩数と消費カロリーの目安
3,400歩 155kcal

LONG COURSE

横沢公園周辺を巡るロングコース

40分

横沢公園がウオーキングの基地で、約3.3kmの平坦なコースです。

コース内の目印として、大曲農業高等学校太田分校があります。また、コースはショートコースと一部共通するところがあります。ショートコースでは、少し物足りなさを感じる方にとっては、程よい充実感を覚えることができます。ロングコースでも、物足りなさを感じる場合は、お近くの健幸スポット（太田支所）もしくはデータ送信が可能な中里温泉を目指してウオーキングすることを、ご検討いただけますと幸いです。

中級ウオーカー向けの約3～4キロメートルの少し長めの周回コースです。目安は3,000～5,000歩。

連絡先 大仙市 健幸まちづくり推進室 TEL 0187-63-5255