

# 健幸 ウォーキング マップ



2.5km  
仙北地域  
ショート  
コース

歩数と消費カロリーの目安



**3,400歩 135kcal**

SHORT COURSE



30分

## 平安時代へタイムスリップ 弘田柵跡ショートコース

弘田柵総合案内所をウォーキング基地として、平安時代の国指定史跡「弘田柵跡」の境を巡る約2.5kmのコースです。

史跡のシンボルともいえる外柵南門から大路を歩き、政庁跡へと石の階段を登ります。一面に張り巡らされた芝生の上を歩いて展望エリアから外柵東門・北門を経て、今度は北側から政庁跡へと登れば、1200年前の人々も目にした仙北平野の田園風景が一望できます。復元整備されたエリアにはトイレやベンチもあって安心です。

### スタート地点

#### 弘田柵総合案内所

大仙市マスコット  
キャラクター  
まるびちゃん



〒014-0802  
秋田県大仙市弘田仲谷地95  
TEL 0187-69-2397



ウォーキング初心者や時間のない方向けの、約2キロメートルの周回コースです。目安は2,000～3,000歩。

連絡先 大仙市 健幸まちづくり推進室 TEL 0187-63-5255