

# 真木溪谷ガイドマップ



太田東小学校	寺屋敷(姥杉)	真木橋	真木白滝	もし坂	袖川園地	大倉岩	小路又	甘露水口
2.5km	2.5km	300m	150m	2km	1.5km	500m	300m	700m
車約10分	車約10分	車約1分	車約1分	車約10分	車約7分	車約2分	車約1分	徒歩約15分

※真木地区民家最終地点 この先冬期間閉鎖

至和賀岳・薬師岳



**わかたけ 和賀岳尾根歩きコース**  
薬師岳から和賀岳に向かう尾根歩きコース。7月中旬、薬師岳周辺では群生したニコウキスゲなどが一斉に咲き乱れるお花畑が広がる。遠るものが何も無い和賀岳からの眺望は壮大で、長い登りの疲れを吹き飛ばしてくれる。  
登り: 薬師岳～和賀岳115分  
下り: 和賀岳～薬師岳100分

**やくしだけ 薬師岳・ブナ林コース**  
ブナの原生林や様々な樹林帯の中を歩く薬師岳へのもっとも一般的なルート。山頂手前に急登あり。山頂からは真屋山の主峰和賀岳や北方向奥深くに田沢湖を望む。  
登り: 甘露水口～薬師岳160分  
下り: 薬師岳～甘露水口100分

**おおあつ 大甲・甲山縦走コース**  
ブナ林のトンネルを歩いたり、見晴らしの良い尾根を歩いたり変化に富んだルート。体力に余裕があれば和賀岳・薬師岳の下山コースとしてもおすすめ。  
登り: 甘露水口～薬師岳225分  
下り: 薬師岳～甘露水口160分

# 真木真昼県立自然公園 溪谷ガイドマップ



かわぐち  
川口溪谷

まぎ  
真木溪谷



**川口溪谷** [写真/桑原の滝]

**真木溪谷** [写真/真木白滝]

奥羽山荘から約7kmつづく溪谷で、途中、二又の景や猿倉の滝、上流部には白米の滝や桑原の滝など見どころが豊富です。春の新緑と山桜、秋の彩りは、柔らかかでやさしい景観を見せてくれます。

真木地区から小路又まで約7km。谷の深さが最大100mもある荒々しいV字溪谷です。風雪に耐え、磨かれ、削り取られながらそそり立つ数千万年前の岩石に、森林と溪流が美しく調和しています。春は新緑と山桜、秋には紅葉が溪谷を彩ります。

※QRコードを読み取ると、大仙市公式YouTubeチャンネルで各溪谷のイメージ映像がご覧いただけます。

