

世界が直面する様々な問題を解決するための

世界共通の目標「SDGs」

「今」と「未来」を守るために何ができるのか

SDGsを「自分のこと」として考え

今日から行動してみましょう

ひろげよう
“SDGsの輪”



あなたの行動が

未来を変える

SDGs 取組宣言プロジェクト

個人部門



大仙市SDGs取組宣言プロジェクト 現在取り組んでいること

No	現在取り組んでいること			
1	<ul style="list-style-type: none"> ・コンタクトレンズのケースの回収 ・マイクロプラスチックが海洋に流れないように使用を減らす ・プラスチックゴミを分別して捨てる 			
2	<p>私はエコバッグを持って買い物に行くことを心がけています。ニュースで、レジ袋の購入を減らすことで、プラスチックごみの削減に繋がるということを知りました。それを知ってからは極力エコバッグを持ち歩くようにし、家族にも利用を促しています。小さなことかもしれませんが、長い目で見れば環境のためになると思うので、これからも続けていきます。</p>			
3	<p>ゴミ分別</p>			
4	<p>わが家では、フードロス削減を意識しています。食品廃棄を最小限に抑えるために、賞味期限を確認して、期限内に食べ切れる分だけ買ったり、値下げされた見切り品も積極的に購入したりする習慣が身についています。また、食品を無駄にしないようにするために、余ったグラタンは、翌日グラコロにしたり、余った唐揚げは、翌日酢豚にしたりなど、レシピを工夫しています。</p>			
5	<ul style="list-style-type: none"> ・水筒は、パッキンの交換だけにして何年も使っている。 ・申請書類はメールに添付してもらいその他の情報はライン等のSNSで情報をもらってます。 			
6	<p>小さな事ですが、家庭から出る、食品トレー、牛乳パック、ペットボトル、ビン、カンなどの分別担当を家族内で私が任せられています。特に最近感じるのは、スーパーで売られているお弁当の容器がこれまで分別してきた分類に属さないこと。トレーでもないし、色は黒で透明プラスチックでもなく困惑気味です。</p>			
7	<p>家庭菜園を始めました。機械を使わずにツルハシやクワ、スコップなどで自宅に畑を作り、野菜のお手入れは無農薬で。食べられる量を作って全て消費する。様々なエネルギーを利用して運送してもらわなくてもできること。地球への恩返しかなと思っています。また、貧困への取り組みとして、子ども食堂への寄付を続けています。</p>			
8	<ul style="list-style-type: none"> ・海が汚れないように、まずは自宅近くの川に、また道路に落ちているゴミを拾っている。 ・祖父母が畑で育てた野菜のうち食べきれない分は、近所の方に配って、美味しいうちに食べていただいている。 ・足が悪くて地域の会合に出席できない方にも、市の広報などが確実に届くように協力してお届けし、情報格差を無くすようにしている。 			

No	現在取り組んでいること
9	<ul style="list-style-type: none"> ・草木染めワークショップ テーマ「サステナビリティ」 ・環境に優しい染色方法である草木染め体験 テーマ「外来生物学が環境学習」 ・セイタカアワダチソウを活用した草木染め テーマ「再資源化推進のための環境学習」 ・廃棄されるサクラの剪定枝を活用した草木染め テーマ「未利用資源の再利用を考える環境学習」 ・放置されたままの栗を活用した草木染め   
10	<p>食べ残しをしない。自分が食べ切れる量をおぼえる。</p>  
11	<ul style="list-style-type: none"> ・プラスチックゴミは洗ってからリサイクルへ！ ・ゴミのなるべく出ない商品を選ぶ！（ビニール袋に入っていないバナナなど） ・外出先でリサイクル回収していないゴミ箱には入れず、家へ持ち帰り、洗ってからリサイクル！ ・便利な保存袋でレンジ調理もあるけれど、何度もレンジで使える素材をひとつあればゴミ0！ ・なるべく歩く！ ・食べ切れない、食べないものはフードバンクへ！ ・すぐ調理して食べるものは、あえて賞味期限の短いものを選ぶ！！   
12	<ul style="list-style-type: none"> ・給食では食べ残しがないように、時間内に食べきるようにしている。 ・リビングで勉強することで、エアコンと照明について節電できるようにしている。 ・できるだけみんなの良いところが生きるように、意見を尊重するようにしている。   
13	<ul style="list-style-type: none"> ・料理する時には、食材のあらゆる部分をくまなく食べられるように、切り方など料理法を工夫する。 ・牛乳パックや古紙など、身の回りでリサイクルできるものは、こつこつリサイクルに回す(コツは「ためない」！) ・毎日ストレッチなど、健康なからだづくりをして、医者知らずの生活を送る。   
14	<ul style="list-style-type: none"> ・自分が発する言葉の大切さにみんなが気付けるよう、公の場で主張し、発信した。(目標10) ・商品を購入する前に、本当に必要かどうかを考えている。(目標12) ・小学校で玉川と鮭との関わりや文化について学んだ。(目標14)   
15	<ul style="list-style-type: none"> ・気候変動に関わる原因の一つと考えられる二酸化炭素の削減のため、車での移動を最小限にしている。 ・畑で栽培した野菜は美味しいうちに近所に配るなどして、できるだけ多くの方が健康な生活を送れるようにしている。   
16	<p>レジ袋を使わないように、エコバッグを持ち歩いたり、ゴミをあまり出さないようにシャンプーなどは詰め替え用を買うこと。また、食品ロスを減らすために、給食を残さず食べたり、賞味期限に近いものを買う。その他にも、節約のために水を出しっぱなしにしないことや電気をつけっぱなしにしないことを心がけています。</p>   

No	現在取り組んでいること	
17	ごみをきれいに分別して捨てている。	 
18	<ul style="list-style-type: none"> ・買い物をするときは、マイバックを使っている。 ・地域のごみ拾いを行っている。 ・給食をなるべく残さないように食べている。 ・リサイクルに出せるものは分別している。 ・きれなくなった服などはいどこにあげたりしてリユースしている。 ・使わない部屋の電気を消している。 	  
19	給食や飲食店、家などでご飯を完食するようにし、食べられるところをできるだけ食べるようにしている。	 
20	<ul style="list-style-type: none"> ・食品を使い切る。 ・洗いものを減らす工夫。 ・近所の人と仲良くする。 ・バランスの良い食事をする。 ・料理のおすそ分け。 ・ごみ出しの決まりを守る。 ・小学校でやっている夏休み勉強会の手助けをする。 ・検診を受ける。 	  
21	ビニール袋をもらわないようにしている。	
22	食品ロスをなくすこと。	 

大仙市SDGs取組宣言プロジェクト これから取り組むこと

No	これから取り組むこと			
1	・プラスチックゴミの分別。 ・プラスチックの使用を見直す。	12 つくる責任 つかう責任	13 気候変動に 具体的な対策を	14 海の豊かさ を守ろう
2	節電です。使っていない部屋の電気を消したり、エアコンの設定温度を変えたり、無理のない範囲で行っていきたいです。	7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに	13 気候変動に 具体的な対策を	
3	公園のゴミ拾い	11 住み続けられる まちづくりを	14 海の豊かさ を守ろう	15 陸の豊かさ を守ろう
4	保存期限が長い食品など、わが家では消費しきれない食品を社会福祉協議会を通じてフードバンク(あきた子ども応援ネットワーク)へ寄付してみたいと考えています。	1 貧困を なくそう	2 飢餓を ゼロに	12 つくる責任 つかう責任
5	・除草剤を使わない草刈り機での除草作業への切り替え。 ・殺虫剤をなるべく使わないコンパニオンプランツの導入。 ・殺菌剤を使わないビニールハウスでの栽培や豪雨災害にも耐える弾丸暗渠排水の施工。	11 住み続けられる まちづくりを	13 気候変動に 具体的な対策を	15 陸の豊かさ を守ろう
6	販売する業者に協力して頂き、分別出来る容器の採用促進を。	12 つくる責任 つかう責任	14 海の豊かさ を守ろう	
7	海に行く予定があるので、砂場のごみ拾いをして帰って来ようと思います。	14 海の豊かさ を守ろう		
8	・雪寄せができないことで生活に困るお年寄りなどが出ないように、まずは近所の方について、雪寄せ(玄関口や生活道路までの通路づくりを中心に)を行う。 ・家族や友達を誘って、まずは1日に10分運動をする習慣付けを行い、みなさんが長生きできるようにする。 ・地域の花壇をこれまで以上に充実化させ(無理のない範囲で)、みなさんが草花を見て心が落ち着く環境をつくる。	3 すべての人に 健康と福祉を	11 住み続けられる まちづくりを	16 平和と公正を すべての人に
9	草木染めワークショップを通じて、地域資源を活用することにより、地域の課題解決など、地域の活性化につなげていきたい。	4 質の高い教育を みんなに	11 住み続けられる まちづくりを	15 陸の豊かさ を守ろう
10	水道の蛇口をこまめに止める。	6 安全な水とトイレ を世界中に		
11	工夫と少しの努力で、いくらでも豊かな食事や生活にもできる！日々、情報収集と切磋琢磨で、心豊かに大仙市で暮らしていきたい！ ・地産地消、地元のをありがたく頂く。 ・季節のものをその季節に、旬を大事にする。 ・使えるものは使い果たす。買った責任を持つ。使い捨てはしない。	8 働きがいも 経済成長も	12 つくる責任 つかう責任	13 気候変動に 具体的な対策を

No	これから取り組むこと			
12	<ul style="list-style-type: none"> ・通学路に落ちているゴミを見つけたら、拾うようにする。 ・部活や学級の友達と協力して、節電を意識するようにする。 ・祖父母からもらった野菜は、新鮮なうちに美味しく食べるようにする。 	7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに	12 つくる責任 つかう責任	14 海の豊かさを 守ろう
13	<ul style="list-style-type: none"> ・水が美味しく豊かな土地だからこそ、その有り難さを考え直し、子どもたちにも節水の大切さを伝える。 ・まずは家族が手を取り合い、仲良く暮らすことで、前向きな行動力を持てるようにする。 ・自分も含めて、健康な生活を誰もが送ることができるよう、健康なからだづくり(生活の中で、できる範囲の運動)をしたり、地元のものを生かして地産地消を意識した食事づくりを心がける。 	3 すべての人に 健康と福祉を	6 安全な水とトイレ を世界中に	17 パートナシップで 目標を達成しよう
14	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなが少しずつ折り合いをつけて共存できるように、これからも言葉を大切に生活する。(目標10) ・大仙市でもプラスチックごみの分別実験を始めることを知ったので、ごみの削減のため分別に努める。(目標14) ・合唱や地域の行事など、周りの人との関わりを大切に暮らす。(目標17) 	10 人や国の不平等 をなくそう	14 海の豊かさを 守ろう	17 パートナシップで 目標を達成しよう
15	<ul style="list-style-type: none"> ・退職している身であるが、民生委員をさせていただいた経験を生かした活動をしたり、地域の文化継承活動などに協力するなどして、自分なりの「働きがい」を続けていく。 ・孫の世代まで元気に住み続けられるまちとなるように、地域での繋がりを大切に活動に参画していく。 	8 働きがいも 経済成長も	11 住み続けられる まちづくりを	17 パートナシップで 目標を達成しよう
16	男性と女性の差別をなくすために、男の子だからや、女の子なのに、などの差別に関わる言葉を言わない。	5 ジェンダー平等を 実現しよう	10 人や国の不平等 をなくそう	
17	落ちているゴミを拾うようにする。	14 海の豊かさを 守ろう		
18	<ul style="list-style-type: none"> ・家の家事などを分担していく。 ・募金活動の箱を見つけたらお金を入れたい。 ・地域の食べ物を食べる。(地産地消) ・賞味期限を見て捨てたりすることが無いようにしたい。 ・食材の手前どりをして、残ってしまう食材を少なくしたい。 	1 貧困を なくそう	2 肌を ゼロに	5 ジェンダー平等を 実現しよう
19	<p>今まで以上にしっかり節電する。例えば人のいない部屋の電気を消したり、冷房や暖房を無駄に使わないようにし、適温な温度設定にするなどです。これにより、二酸化炭素の排出の削減にもつながります。</p> <p>今まで以上に節水する。水道や、シャワーの水の出しっぱなしをやめる、蛇口をひねりすぎないなどです。</p>	6 安全な水とトイレ を世界中に	7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに	13 気候変動に 具体的な対策を
20	体操教室に参加する。いろいろな催しものに足を運ぶ。読み聞かせの活動。	3 すべての人に 健康と福祉を	4 質の高い教育を みんなに	8 働きがいも 経済成長も
21	ご飯を残さず食べて、捨ててしまう食べ物を減らす。	2 肌を ゼロに	12 つくる責任 つかう責任	
22	リサイクルに積極的に取り組んでいこうと思っています。	12 つくる責任 つかう責任		