

ゆらり灯火
ふわり、雪の夜空へ





大仙市の未来にあなたの力を 大仙市職員採用試験

「前期日程（上級ほか）」

試験区分・受験資格・採用予定人数(令和7年4月1日採用予定)

試験区分	受験資格		採用予定人数
	年齢	学歴・免許など	
上級		学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方、または令和7年3月31日までに卒業見込みの方	12人程度
上級土木 上級建築	平成9年4月2日から15年4月1日までに生まれた方	学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)で「土木」「建築」のいずれかに関する専門課程を修了し卒業した方、または令和7年3月31日までに卒業見込みの方	2人程度
保健師		保健師免許のある方、または令和7年3月31日までに取得見込みの方	1人程度
移住定住者	事務職	大仙市外の民間企業などに通算3年以上の勤務経験がある大仙市外在住の方で、採用後は大仙市に居住する方	2人程度
	技術職 土木 建築 機械	上記の事務職の受験資格に加えて下記のいずれかに該当する方 【土木】 1級または2級土木施工管理技士、測量士、シビルコンサルティングマネージャ(RCCM)もしくは技術士の資格があり、道路や橋りょう、河川などの土木工事の計画、設計、積算、施工管理などの経験が3年以上ある方 【建築】 1級または2級建築士、1級または2級建築施工管理技士、もしくは技術士の資格があり、建築確認申請や構造計算、建築工事の計画、設計、積算、施工管理などの経験が3年以上ある方 【機械】 建築設備士、1級または2級管工事施工管理技士もしくは技術士の資格があり、機械設備(給排水衛生設備、空調設備など)の設計、積算、施工管理などの経験が3年以上ある方	

試験日程など

	第1次試験	第2次試験	第3次試験
期 日	4月1日(月)から16日(火)までのうち、受験者が選択する日時	5月中旬	6月下旬
会 場	SPI3テストセンター	自宅など	市役所大曲庁舎
試験内容	SPI3 性格検査 基礎能力検査 構造的把握力検査	面接試験 (WEB)	面接試験 (対面)
合格発表	4月26日(金)	5月下旬	7月1日(月)

◆受験手続き / 「リクナビ2025」からエントリーしてください。

◆申込期間 / 3月1日(金)から31日(日)まで

【問い合わせ】総務課 ☎0187-63-1111 内線203・204



試験に関する
情報は、こちら

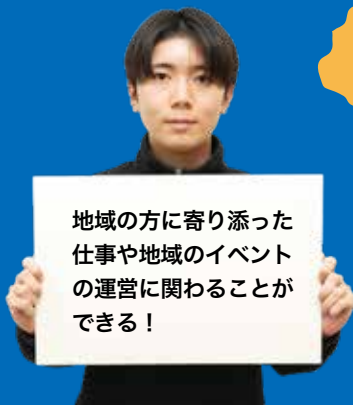


試験申し込みは
こちら

採用試験【後期日程】(中級、初級)

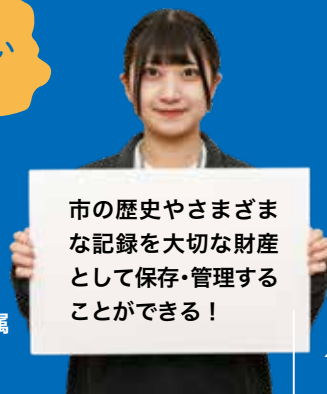
▶だいせん日和8月号と市ホームページでお知らせします。

神岡支所
市民サービス課所属
(採用2年目)



若手職員に
仕事のやりがい
を聞きました

総務課
アーカイブズ所属
(採用2年目)





中仙中の生徒から感想を聞く秋田公立美術大学院生

こんにちは！だいせんLaboでは、今年度から新たな取り組みとして、大仙市内で活動する大学生などを対象にフィールドワーク支援を行っています。支援内容は、大仙市までの移動費の一部補助や現地の情報提供などです。その一例を紹介します。

昨年12月、秋田公立美術大学大学院生が中仙中学校で生徒を対象に「絵を囲む会」と題した絵画の鑑賞会を開催しました。絵画の設置場所は中学生が決定し、学校敷地内のさまざまな場所で鑑賞を行い、周囲の環境が鑑賞に及ぼす影響を調査しました。この調査内容をまとめた冊子を提供いただいたので、興味のある方

は市ホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。大学院生の方には、大仙市での活動を通して気づいたことを報告書にまとめていただく予定です。若い層の方の柔軟なアイデアを取り入れることで、若者がチャレンジできる環境づくりにつなげていきたいと思ひます。

早いもので年度末になりました。昨年10月の着任からこれまでの活動をしっかりと振り返った上で、来年度を迎えたいと思ひます。

フィールドワーク支援に関する情報は、こちら



最終回 | 南外地域

ふるさとへの変わらぬ思いを抱いて 首都圏ふるさと会便り

ふるさと南外の会(文・小川晶子副会長)



オープニングで行われた鏡開き

ふるさと南外の会

会長/菊地 均さん 会員数/260人

| 問い合わせ |

会長・菊地均さん

☎ 042-393-3692 (FAX兼) 携帯 090-4954-2206

昨年11月25日、アルカディア市ヶ谷で60人が参加し開催された第34回総会・懇親会。「南外小唄」が流れる会場にのぼりが立てられ、久々の会とあって懐かしい方々との再会は、うれしさもひとしおでした。

また、このたび、首都圏ふるさと会功労者として、3代目会長の故・高橋肇治氏が表彰されました。ふるさと会発足当時から多大なご尽力に感謝いたします。ありがとうございます。

「榎岡城址を守る会」が作成した「榎岡城址」の紹介

「ふるさと南外の会」は南外支所と今後ますます連携を深めていき、双方のさらなる発展につなげていきたいと思ひます。

保険年金課、健康増進センターからのお知らせ

健康増進センターから

特定健診 で年1回の 健康チェック

特定健診は、生活習慣病のリスクを高める「メタボリックシンドローム（※）」の予防に着眼した健康診査です。

※メタボリックシンドローム：お腹周りの内臓に脂肪が蓄積した「内臓脂肪型肥満」に加え、高血圧や高血糖、脂質異常のリスクが二つ以上ある状態のこと。放置すると、糖尿病や脳卒中などの生活習慣病を引き起こすリスクが高くなります。

特定健診のメリット

- 無料で健康状態をチェックできる
- 年1回継続して受診することで、異常が見つかったても重症化する前に治療ができる
- 生活習慣病を予防し、将来の病気や介護のリスクを減らすことができる
- ◆対象／大仙市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方

- ◆検査項目／身長、体重、腹囲、検尿、問診、血圧測定、医師診察、血液検査など
- ◆受診券／前年度受診者、申し込み者には、5月ごろに「大仙市国保令和6年度特定健診（検診各種健）検診受診券」が届きます。
- ◆注意事項／
 - 特定健診の受診は年度内1回のみです。
 - ※人間ドック助成と特定健診は、併用できません。
 - 通院・治療中の方も特定健診の対象者です。

健診の情報を
随時更新中

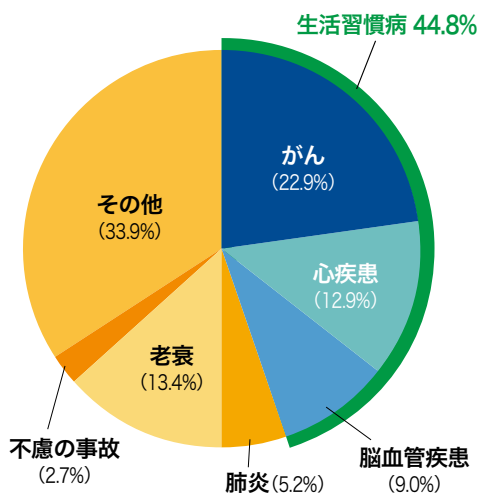


30・35歳の血液健診

- ◆対象／令和6年度に30歳、または35歳になる方
- ◆検査項目／身長、体重、問診、血圧測定、血液検査（予定）
- ◆健診料／2千円（予定）

令和4年死因別死亡割合（大仙市）

亡くなる原因の半数近くが生活習慣病



出典・令和4年人口動態統計（厚生労働省）

がん、心疾患、脳血管疾患は「3大生活習慣病」といわれ、亡くなる原因の半数近くを占めています。偏った食生活や運動不足、睡眠不足、喫煙、ストレスなどの積み重ねが原因で発症します。

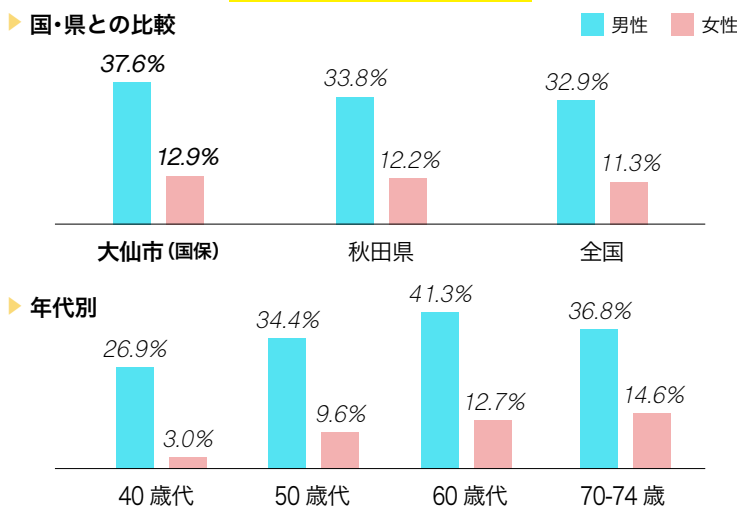
CHECK!

みそ汁、しょっぱいかも…

自宅のみそ汁の塩分を測ってみませんか

令和4年度特定健診受診者におけるメタボ該当者の割合（国・県との比較、年代別）

大仙市はメタボが多い!?



出典・KDB帳票「地域の全体像の把握（令和4年度累計）」

市の特定健診受診者のうちメタボ該当者の割合は、国や県と比較して高く、特に男性の割合が高くなっています。年代別にみると、男性では60歳代で最も高く、女性では年齢とともに高くなっています。いつまでも元気であるために、若いときからの健康管理が大切です。

健康増進センターでは、みそ汁の塩分測定を行っています。薄味に気を付けていても、知らず知らずのうちに高塩分になっていることも…。普段食べているみそ汁を持ってきていただくと測定できます。希望する方は事前にご連絡の上、お越しください。

問い合わせ | 健康増進センター ☎0187-62-1015



保険年金課から

国保の 各種手続き・ 届け出

会社を退職し 国保に加入する方へ

国保に加入する際は、次のものを持参し、早めの手続きしてください。

◆持参するもの／健康保険資格喪失証明書、個人番号(マイナンバー)の分かるもの、届出人の本人確認ができるもの、委任状(別世帯の方による届け出の場合のみ)
※健康保険の任意継続から国保に加入する場合も同じです。

修学のため 市外に転出する 国保加入者の方へ

大仙市の国保加入者で、修学のために市外に転出する方は、引き続き大仙市の国保に加入することになります。

転出の際に届け出をしてください。



忘れずに届け出を
国保からほかの健康
保険に加入した方へ

これまで大仙市の国保に加入していた方で、就職などで職場の健康保険に加入した方や家族の健康保険の被扶養者になった方は、届け出をしてください。

※届け出しない場合、国保税が課税され続けてしまいます。

◆持参するもの／新しい保険証、国保の保険証、個人番号(マイナンバー)の分かるもの、届出人の本人確認ができるもの、委任状(別世帯の方による届け出の場合のみ)

いずれかに該当する方は、ご注意ください
国保の保険証を使うことができません

次のいずれかに該当する方は、大仙市の国保の保険証を持っていても、医療機関で使うことができません。

①職場などの健康保険に加入した方

※新しい保険証が届くまでの間に医療機関を受診する際は、職場等の健康保険担当者にご相談ください。

②転出した方

※転出先の国保に加入してください。

③生活保護費を受給している方

※診療依頼書を医療機関に提示してください。

月の途中の変更であっても、医療機関には必ず新しい保険証を提示してください。

使えなくなった国保の保険証で医療機関を受診した場合、受診した分の医療費を返還していただくこととなりますので、ご注意ください。

※返還後、本来の健康保険に請求することができます。

国民健康保険 人間ドック助成

協力医療機関で受診する場合

医療機関に日時を予約後、市の窓口で助成申請をして「助成決定通知書」を受領し、受診時に医療機関に提出すると助成額が請求額から差し引かれます。
※受診後(いったん全額自己負担した後)でも申請できます。

協力医療機関以外で受診する場合
いったん全額を自己負担し、後日助成申請をしてください。

◆対象／35歳以上の国保加入者で、令和5年度までの国民健康保険税を滞納していない世帯の方

※大仙市の特定健診を受ける方、受診日時時点で社会保険や後期高齢者医療制度などに加入し、国保資格を喪失する方は対象外

◆助成額／年度内1回まで

【日帰りドック】13,000円

【宿泊ドック】25,000円

◆申請開始／4月1日(月)

◆申請先／保険年金課、または各支所市民サービス課

◆持参するもの／受診者の保険証、届出人の本人確認ができるもの

※全額自己負担した方は、領収書、口座番号が分かるもの、受診結果通知書も必要

◆協力医療機関／

【大仙市】大曲厚生医療センター(日帰り)、大曲中通病院(日帰り)、秋田県立リハビリテーション・精神医療センター(脳ドック)

【仙北市】市立角館総合病院(日帰り)

【横手市】平鹿総合病院(日帰り)※1

【秋田市】中通総合病院(宿泊)、中通健康クリニック(日帰り)、秋田赤十字病院健康増進センター(日帰り・宿泊)

※2、秋田県総合保健事業団(日帰り)

※1…3月に受診する場合は、受診後の申請のみ

※2…秋田赤十字病院附属あきた健康管理センター(秋田市中通)は、協力医療機関ではありません。受診後の申請のみ

DGsの輪、 Gs取組宣言



これから
取り組むこと

社会福祉協議会を通じて、フードバンクに寄付をする



食品ロス削減のため、賞味期限の確認や食材の手前取りをする



家族や友達を誘って1日に10分運動する習慣をつける



家事を分担し、家族が手を取り合って仲良く暮らしていく



水のありがたさを考え直し、子どもたちにも節水の大切さを伝える



お年寄りの方が住んでいる住居周りの雪寄せを行う



地産地消を心掛け、地元のものをありがたくいただく



プラスチックの使用を見直し、ごみの分別に努めていく



地域の行事など、周りの人との関わりを大切にしながら暮らしていく



SDGsに関する取り組みを「見える化」

SDGs取組宣言

「できる」「やってみよう」を増やし広げよう

市民や企業、団体の皆さんからSDGsに関する取り組みを募集した「SDGs取組宣言プロジェクト」。

SDGsに関する取り組みを「見える化」し、その達成に向けて市全体にSDGsの輪を広げていこうとするものです。

「これならできる・やってみよう」「こんなこともSDGsにつながるんだ」など、「見える化」することで多くの発見や気づき、そして行動につながります。

皆さんの「SDGs取組宣言」を紹介します。みんなでSDGsの輪を広げていきましょう！

【問い合わせ】 総合政策課 ☎0187-63-1111 内線278

その他の個人部門の詳細や団体部門（市内の企業や団体）の「SDGs取組宣言」は、こちら >>



今取り組んでいること

応募いただいた「SDGs取組宣言」を参考に
皆さんもSDGsに取り組んでみましょう

広げよう

皆さんのSD

<p>2 飢餓をゼロに</p> 	<p>食品ロス削減のため、賞味期限内に食べ切れる量だけ買っている</p>	<p>3 すべての人に健康と福祉を</p> 	<p>毎日ストレッチをして健康な体づくりに取り組んでいる</p>	<p>4 質の高い教育をみんなに</p> 	<p>小学校で実施している夏休み勉強会の手伝いを行っている</p>
<p>6 安全な水とトイレを世界中に</p> 	<p>水を出しっぱなしにしないように心掛けている</p>	<p>7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに</p> 	<p>エアコンや照明の節電として、リビングで勉強している</p>	<p>12 つくる責任 つかう責任</p> 	<p>エコバッグを持って買い物に行くことを心掛けている</p>
<p>13 気候変動に具体的な対策を</p> 	<p>二酸化炭素排出削減のため、車での移動を最小限にしている</p>	<p>14 海の豊かさを守ろう</p> 	<p>海が汚れないよう、近くの川や道路のごみを拾っている</p>	<p>15 陸の豊かさも守ろう</p> 	<p>ペーパーレスのため、申請書類はメールで送ってもらっている</p>



大仙市SDGs未来都市シンポジウム

“あなたの行動が未来を変える”
「今」と「未来」のために何ができるのか
SDGsについて考えてみませんか

日時 令和6年 3月12日(火) 13:30~15:30

会場 仙北ふれあい文化センター (大仙市趣見内字元田(民本7-1))

定員 (先着順) 会場: 200名 / オンライン: 100名

プログラム

- 基調講演: 「より良い未来につながる私たちの身近にあるSDGs」 (金丸 杉本 麗氏)
- トークセッション: 「クイズで学ぼう! SDGsの基本のキ!」 (久米川 華穂 さん)
- 大仙市SDGs取組宣言プロジェクト [SDGs取組宣言証授与式]

申込方法 (申込期間: 令和6年3月7日(木))

会場参加: (1)インターネットによる申込み (2)郵送(ハガキなど)、FAX、メールによる申込み

オンライン参加: 会場参加の(1)インターネットによる申込みと同様にお申込みください。

主催/大仙市 お問い合わせ先/大仙市企画部総合政策課 ☎0187-63-1111(内線278)

「今」と「未来」のために何ができるのか
SDGsについて考えてみませんか?

大仙市SDGs未来都市シンポジウム

- ◆ **日時** / 3月12日(火) 午後1時30分~3時30分
 - ◆ **会場** / 仙北ふれあい文化センター
 - ◆ **内容** /
 - 基調講演
 - トークセッション
 - 大仙市SDGs取組宣言プロジェクト「SDGs取組宣言証授与式」
 - ◆ **定員** / 会場200人・オンライン100人(要申し込み)
 - ◆ **申し込み方法** / インターネット申し込み(左の二次元コード) ※会場参加の場合は郵送、ファクス、メールでの申し込みも可(左チラシの「申込方法」、または、市ホームページをご覧ください)
- SDGsの実現には、一人一人が「自分のこと」として考え、それが積極的に行動していくこと、そして連携協力しながら取り組みを進めていくことが重要です。シンポジウムを通じて楽しくSDGsについて理解を深め、未来に向けて持続発展するまちづくりに一緒に取り組んでいきましょう。





空き状況の確認や利用予約など、4月1日から

市公共施設のオンライン予約システム開始

【問い合わせ】

DX 推進課

☎ 0187-63-1111 内線 229

地域	施設名
大曲	大曲球場（総合公園野球場・室内練習場（1・3塁側）含む）、総合公園テニスコート、大曲体育館、大曲武道館、飯田運動広場、サンクレスト大曲、はびねす大仙
神岡	神岡体育館、中川原グラウンド、神岡野球場、神岡農村広場、中川原運動公園、神岡テニスコート、神岡中央公園テニスコート、獄ドーム（神岡中央公園屋内多目的施設）
西仙北	西仙北スポーツセンター（テニスコート含む）、西仙北西体育館、西仙北緑地運動広場野球場
中仙	サン・ピレッジ中仙、中仙農業者トレーニングセンター、八乙女野球場、八乙女運動公園テニスコート、八乙女交流センター、鶯野野球場
南外	南外体育館、南外山村運動広場、南外テニスコート
協和	サン・スポーツランド協和（体育館・野球場・テニスコート）、樹バル（協和多目的交流施設）、協和第2体育館
仙北	ふれあい体育館、仙北球場、仙北健康広場、ふれあいスポーツランドソラーレ
太田	太田体育館、太田トレーニングセンター、太田球場、太田交流プラザ、太田テニスコート

※利用者登録や予約については、対象施設に問い合わせください。

※7日後から翌月末までの予約申し込みができます。

例：4月1日に予約できるのは、4月8日(月)から5月31日(金)まで

4 月1日から、市内の体育施設とコミュニティ施設の一部で、インターネットでも予約の申し込みができるようになります。

※大曲体育館と大曲武道館は、空き状況の確認のみ

なお、オンラインで予約申し込みをする場合は、利用者登録が必要です。

◆利用者登録方法／施設予約システム（下の二次元コード）の「アカウント登録」画面から必要事項を入力して登録

利用者登録はこちらから



<https://yoyacool.e-harp.jp/daisen>

※個人登録と団体登録があります。登録には、連絡を受けられるメールアドレスのほか、登録者の住所、電話番号、生年月日が必要です（空き状況の確認のみの場合は、登録不要）。



本籍地が遠くても近くの市区町村窓口で手続きできる

全国どこでも戸籍証明書を取得できます

【問い合わせ】

市民課

☎ 0187-63-1111 内線 151

※きょうだいの戸籍証明書などは取得できません。

◆**広域交付で取得できる方（取得できる証明書）**／本人、配偶者、直系直属（父母、祖父母など）、直系卑属（子、孫など）

◆**取得できる証明書**／戸籍個人事項証明書（戸籍抄本）、除籍抄本、改製原戸籍抄本、戸籍の附票、独身証明書、身分証明書は取得できません。

◆**広域交付で取得できる証明書**／戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）、除籍全部事項証明書、除籍謄本、改製原戸籍謄本

◆**どこでも**…本籍地が遠くにある方でも最寄りの市区町村窓口で取得できます。

◆**まとめて**…ほしい戸籍の本籍地が全国各地にあっても1カ所の市区町村窓口でまとめて取得できます。

◆**3** 月1日から、本籍地以外の市区町村窓口でも戸籍証明書・除籍証明書を「どこでも」「まとめて」取得できるようにになります（戸籍証明書の広域交付制度）。

◆**取得場所**／市民課、各支所市民サービス課

◆**時間**／平日の午前8時30分～午後5時15分

◆**予約先**／市民課、各支所市民サービス課

◆**対象**／大仙市に住民登録している方

◆**受け取り場所**／予約した庁舎（予約者本人のみ受け取り可）

◆**持参するもの**／本人確認書類：顔写真付きの身分証に限り、証明書の種類により異なります



3月27日から4月3日まで(3月29日と土・日を除く)

窓口業務を午後7時まで延長

【問い合わせ】 下表参照

受け付けする業務の内容	実施課
転入届・転出届・転居届の住民異動	市民課市民班 内線 120
印鑑登録	
戸籍に関する届け(死亡届、出生届、婚姻届ほか)	
各種証明書の交付(戸籍、住民票、印鑑証明書など)	
マイナンバーカードの交付 (交付通知はがきが届いた方のみ) ※受け取り希望日の前日までに連絡が必要です。	
国民健康保険資格異動、保険証の交付	保険年金課保険班 内線 104・110
後期高齢者医療資格異動	
福祉医療の申請	
国民年金資格異動	保険年金課年金班 内線 143
税務証明書(課税・非課税証明、資産証明ほか)の交付	税務課 内線 111
保育園などの申し込み、相談	子ども支援課 内線 102・150
児童手当の申請	
児童扶養手当、特別児童扶養手当の申請	
放課後児童クラブの申し込み、相談	
転入・転出時の水道の開栓・閉栓の受け付け	
水道料金・下水道使用料金などの収納	上下水道お客様センター ☎ 0187-62-2333

3 月27日(水)から4月3日(水)までの期間、大曲庁舎の窓口業務時間を午後7時まで延長します(ただし、3月29日(金)と土・日を除く)。住民異動に伴う各種手続きなどを行うことができます。

実施する業務内容および課名は左表のとおりです。詳しくは、実施課(班)にお問い合わせください。

※システム稼働時間の制約上、午後6時30分までにお越しください。よろしくお願いいたします。



新型コロナウイルスワクチン接種

無料接種は3月31日で終了します

【問い合わせ】

コロナワクチン対策室
☎ 0187-73-6044

個別接種医療機関 ※使用するワクチンは、各医療機関にお問い合わせください。

医療機関名	接種曜日	接種時間	予約電話(受付時間)
大石脳外科クリニック	火・木	15:30～16:30	0187-73-5100(14:00～)
大曲リハビリテーションクリニック	木	15:30～16:00	0187-73-7900(13:00～16:00)
	金	16:00～16:30	
木村内科医院	火・金	11:00～12:00	0187-63-2070 (10:00～12:15、15:00～17:00)
ささき脳神経外科・内科クリニック	火・金	15:00～16:30	0187-63-1010(14:30～17:00)
	第1・3・5土	13:00～14:30	
高津内科医院	金	14:30～16:00	0187-86-0366(13:00～17:00)
神岡診療所	月・木	14:00～17:00	0187-72-3001(15:00～17:00)
生和堂医院	水	14:00～14:30	コロナワクチン専用 090-5189-7898 (14:00～17:30) ※水曜・土曜・休診時は不通
	土	11:00～11:15	
佐藤内科クリニック	火	14:00～17:00	018-895-2730(14:00～16:00)
	土	10:00～12:00	
豊島医院 ※第2・4水曜不可	月・火・水・金	14:30～15:30	018-892-2211(10:00～)

※ 色の曜日・時間は、5歳以上12歳未満で、3回目接種以降の子どものみ受けられます。

接種 種を希望する方は、個別接種医療機関(左表)に予約してください。

※生後6カ月から4歳までの乳幼児接種を希望する方は、コロナワクチン対策室にご相談ください。

※令和5年9月20日以降に追加接種を受けた方は接種できません(1人1回限りのため)。

令和6年度の定期接種 重症化リスクの高い方を対象

象に定期接種を行います。

◆**対象** 65歳以上の方、60歳以上64歳で心臓、腎臓、または呼吸器機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級程度の方

◆**実施時期・回数** 秋から冬にかけて、年1回接種(予定)

◆**その他** 定期接種対象外の方でも、希望する場合は任意接種できます。

市からのお知らせ

「宵の星々」販売会

市内の酒米生産者と五つの酒蔵の協力で、秋田大学の学生が酒米づくりから取り組んだ日本酒「宵の星々」の販売会を行います。

◆日時／3月2日(土)午前10時～、3月3日(日)午前9時30分～

◆会場／道の駅なかせん
◆価格／720ml5本セットで9900円(税込)

◆販売数／2日間で100セット(なくなり次第終了)
※県内の酒小売店でも同日から販売を開始します。

【問い合わせ】
農業振興課内線246



市内の酒蔵5銘柄で販売する統一ブランド「宵の星々」。個性豊かな酒蔵の味をお楽しみください。

市ホームページ



3月の献血日程

期日	時間	会場
13日(水)	10:00～11:30	大曲厚生医療センター
	13:00～16:00	
15日(金)	10:00～11:30	市役所大曲庁舎
	13:00～16:00	
17日(日)	10:00～16:00	イオンモール大曲
19日(火)	10:00～11:15	宮腰精機株式会社 国見工場
	13:00～14:00	三共光学工業株式会社 太田工場
	15:00～16:00	太田文化プラザ
28日(木)	10:00～11:45	興栄建設(株)
	13:45～16:00	セイコーインスツル株式会社秋田事業所

17日は、昼休憩のため担当者が不在の時間があります。ご了承ください。会場・時間は、変更になる場合があります。

問い合わせ

健康増進センター
☎0187-62-1015
同西部 ☎0187-75-0476
同東部 ☎0187-56-7211

挑戦する若者のサポート窓口 だいせんLaboをご利用ください

だいせんLaboでは、大仙市内で夢や希望に向かってチャレンジする若者や、地域の課題解決・活性化のために行動を起こそうとする若者の相談に対し、商工団体や金融機関、大学、企業などと連携しながら、目標達成に向けたサポートを行っています。

今年度は、起業の実現や事業の拡大など、昨年12月末時点で延べ155件、実件数で41件の相談が寄せられています。だいせんLaboでは、皆さんの目標達成に向けサポートを行っていますので、ぜひお気軽にご相談ください。

だいせんLaboへの相談例

- 女性向けのサロンを開設したい
 - 学習塾を開校したい
 - コーヒーをメインとしたカフェを開きたい
 - 今後の事業展開について相談したい
 - 大仙市を拠点に事業を展開したい など
- ※オンライン相談もできますので、お問い合わせください。

【問い合わせ】

だいせんLabo
☎0187(63)1689
(フォーシーズン1階
「GATHER」内)



「だいせんLabo」
Instagram



市ホームページ
「だいせんLabo」

3月15日開始 神宮寺駅駐車場 利用申し込み

- ◆利用期間／4月1日(月)から11月30日(土)まで
 - ◆利用料／月額1,650円
 - ◆駐車台数／36台(駅南側27台、駅北側9台)
 - ◆申し込み方法／神岡支所農林建設課に用意している申請書に必要事項を記入し申し込み
 - ◆申し込み開始／3月15日(金)午前8時30分～
- 【問い合わせ・申し込み】
神岡支所農林建設課
☎0187-72-4609

子どもたちの 楽しい学習のために 市の就学援助

市では、経済的な理由で困っている小・中学生の保護者を対象に、就学のために必要な費用の一部を援助しています。希望する方は、ご相談ください。

【問い合わせ・相談】

- 教育指導課
内線347
- 現在、子どもが通学している学校、または令和6年度に入学予定の学校

5月から市民課窓口 の時間延長日が毎週 金曜日になります

5月から、市民課窓口の時間延長日が毎週金曜日(休日を除く)の週1回に変わります。

◆窓口延長時間

午後5時15分～7時
※マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストアなどにあるマルチコピー機で証明書を取得できます。

【問い合わせ】

市民課内線130

けんこう
健幸まちづくりプロジェクト
**ヤマト運輸
秋田大曲営業所に
リーダーライターを設置**

活動量計のデータを送信できる新たなスポットとして、ヤマト運輸秋田大曲営業所にリーダーライターを設置しました。設置場所は、営業所出入口のすぐ近くです。

荷物の発送や受け取り時に活動量計のデータを送信できますので、ぜひご利用ください。

【問い合わせ】
健幸まちづくり推進室
☎0187-63-5255



ヤマト運輸秋田大曲営業所に設置しているリーダーライター

バイクや軽自動車の廃車手続きは、お早めに

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。廃車にしたいバイクや軽自動車がある方は、4月1日(月)までに廃車手続きをしてください。4月2日(火)以降に手続きした場合は、1年分の税金が掛かります。

なお、車種によって手続きを行う窓口が異なりますので、ご注意ください。
【問い合わせ・廃車手続き】
○125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車(農耕作業用、その他)
税務課内線112・114
各支所市民サービス課

- 三輪および四輪以上の軽自動車
軽自動車検査協会秋田事務所
☎050(3816)1834
※提出先は、秋田県軽自動車協会(秋田市寺内字三千刈463-15)
大曲仙北地区自家用自動車協会
☎0187(62)2371
- 125cc超250cc以下の軽二輪車、250cc超の二輪小型自動車
秋田運輸支局
☎050(5540)2012
大曲仙北地区自家用自動車協会
☎0187(62)2371

**大仙農業元気賞表彰式
大仙市農業研修会**

- ◆日時/3月22日(金)
午後2時~4時30分
- ◆会場/神岡農村環境改善センター
- 大仙農業元気賞表彰式
- 大仙市農業研修会
- 大仙市新規就農者研修施設研修生の取り組み報告
- ②大仙市農業者ビジネス塾受講生の成果報告
- ③講演(講師)
「野菜作でのスマート農業技術」(株式会社クボタ)
「スマート農業の導入効果」(県農林政策課)
- ◆申込期限/3月12日(火)
- ◆問い合わせ・申し込み
農業振興課内線256

**令和6年度
大仙市奨学生募集**

- ◆応募資格/
○保護者が市内に居住していること
- 令和6年4月に大学・短期大学・専門学校・高校・に在学していること
- 他の団体などから学資の給付や貸与を受けていないこと
- ◆貸付額・定員/
◆奨学金
大学:短大・専門学校:月額4万円・20人
高校:月額2万円・10人
- ◆特別奨学金
大学:短大・専門学校:10万円・10人
高校:5万円・5人
※一時金として貸与
- ◆申込期間/4月1日(月)から30日(火)まで(土・日を除く)
- ※郵送の場合は、必着
- ◆願書・募集要項/教育総務課と各地域(天曲を除く)の公民館に用意しています。
- ◆問い合わせ・申し込み
☎014-0062
大曲上栄町2-16
教育総務課内線334

**消防団員の
安全をサポート
宝くじの助成金で
装備品を購入**

宝くじの社会貢献広報活動のコミュニティ助成事業(地域防災組織育成助成金を活用し、消防団員のLED誘導灯180本と蛍光反射ベスト180着を購入しました。夜間や視界不良時の災害対応活動の際に、消防団員の安全をサポートします。

コミュニティ助成事業とは、一般財団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源に、住民が自主的に行うコミュニティ活動の推進を図るため実施している事業です。

【問い合わせ】
総合防災課内線388



コミュニティ助成事業を活用して購入した、消防団員のLED誘導灯(左)と蛍光反射ベスト

市からのお知らせ



令和4年度に発行した大仙市地域商品券

利用期限は3月31日
令和4年度発行の結婚祝い金・出産祝い金(地域商品券)

令和4年度に大仙市結婚祝い金と出産祝い金として発行した大仙市地域商品券の利用期限は、3月31日です。お持ちの方は、期限内にご利用ください。

地域商品券取扱店の方は換金忘れにご注意ください

地域商品券の換金期限は4月30日です。忘れずに換金をお願いします。

【問い合わせ】
○結婚祝い金

総合政策課 内線278

○出産祝い金

子ども支援課 内線153

3月の「花火の日」 はなび・アム バックヤードツアー

普段は入ることができない資料保管庫など、はなび・アムの裏側を職員の説明を受けながら巡る見学ツアーです。参加者全員に浮世絵花火ポストカードをプレゼントします。

◆日時／3月30日(土)

午前10時・11時、午後1時・2時・3時の計5回
(見学時間は約30分)

※大仙ハローパスポート対象事業(2ポイント進呈)

◆集合場所／はなび・アム1階エントランスホール

◆定員／各回6人

◆参加費／無料

◆申し込み開始

3月4日(月)午前9時

※定員になり次第、締め切り

【問い合わせ・申し込み】

はなび・アム

0187(73)7931

市ホームページ



台湾文化講座 台湾のお茶とお菓子 臺灣茶和茶點

台湾のお菓子とお茶のほか、台湾の文化も紹介します。お茶の入れ方も楽しめます。

◆日時／3月17日(日)午後2時～4時

◆会場／まがり家「みずほの家」

◆定員／15人(親子の参加可)

◆参加費／500円(大仙市国際交流協会員は無料)

◆申込期限／3月8日(金)

※定員になり次第、締め切り

◆講師／陳喬芳さん(大仙市観光交流課職員)

【問い合わせ・申し込み】

観光交流課(大仙市国際交流協会事務局)内線216

konjyu@city.daisen.lg.jp

オンライン申し込みはこちら

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

令和7年春 リニューアルオープン予定 中里温泉 3月18日から全館休館

中里温泉の改築工事に伴い、3月18日(月)から全館休館する予定です(期間は決まり次第、ホームページなどに掲載)。このため、日帰り入浴のご利用は3月17日(日)までとなります。なお、リニューアルオープンは令和7年春を予定しています。

【問い合わせ】

中里温泉 ☎0187-88-1471
温泉施設対策室 内線273

3月と4月は 窓口が混み合います

住民異動の多い3月末から4月上旬は、各種届け出窓口が混み合います。手続きが必要な方は、ゆとりを持って早めにお越しください。マイナンバーカードをお持ちの方は、スマホやパソコンでオンライン転出届もできます(左記事参照)。

問い合わせ

市民課 内線120
各支所市民サービス課

マイナンバーカードで手続きが便利に スマホやパソコンでオンライン転出届

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーからオンラインで転出届ができます。このサービスを利用すると、市役所に行かずに転出の手続きをすることができますので、ぜひご利用ください。手続き方法は、左の二次元コード(マイナンバー「引越し手続き」)から確認できます。



みんなの(ス)窓で サポートを受けられます

マイナンバーの操作に不安のある方は、イオンモール大曲2階「みんなの(ス)窓」でサポートを受けることができます。土・日、祝日も利用できます。

【問い合わせ】

市民課 内線120

各支所市民サービス課

燃料費の一部を支援 貨物自動車運送事業者支援給付金



原油価格の高止まりや円安などの影響で燃料費負担が増加し、経営が圧迫されている市内の貨物自動車運送事業者に対し、経営の維持と健全な地域経済の循環を図ることを目的に、経費の一部を支援金として給付します。

◆対象／次の①・②を満たす事業者

- ①貨物自動車運送事業法第2条第1項に規定する一般貨物自動車運送事業、特定貨物自動車運送事業、または貨物軽自動車運送事業のいずれかを営んでいる事業者で、市内に住所のある個人事業主、または市内に本社がある中小企業
- ②市税の滞納がないこと

◆支給額／

1台当たり1万円

◆申請方法／商工業振興課と各支所市民サービス課に用意している申請書に必要事項を記入し、次の書類と一緒に提出

※申請書は、市ホームページか

らダウンロードすることもできます(左の二次元コード)。
※電子メール、または郵送可

○該当車両の自動車検査証(写し)

○振込口座の通帳(通帳表紙裏面の写し)

※令和4年度実施の同支援金受給者は不要

○納税証明書(法人の場合は、事業所の納税証明書)

※発行手数料(200円)を持参し、債権管理課または各支所市民サービス課で発行申請をしてください

○本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)

※個人事業主のみ
◆申請期限／3月19日(火)

※必着
【問い合わせ・申請】

商工業振興課
内線266・276



詳しくはこちら

市ホームページへの 広告掲載企業を募集

◆掲載方法／トップページへのバナー広告

◆掲載期間／1カ月単位で最長12カ月(年度ごと)

◆掲載料金／1枠当たり月額5千円(税込)

◆アクセス数／387万件(内トップページ約98万件)

※令和4年度実績
【問い合わせ・申し込み】

広報広聴課 内線274



広告は、トップページのこの位置に表示

竜王戦特別展や竜王戦グッズ販売も 国登録有形文化財「旧本郷家住宅」公開中

第36期竜王戦七番勝負第6局の対局会場に選ばれた「旧本郷家住宅」。期間を延長して公開しています。

昨年12月5日に藤井聡太竜王が見学に訪れた際の写真や直筆サイン、竜王に贈呈された楯岡焼紋様皿などを見学できる「竜王戦特別展」を同時開催しています。

竜王戦グッズを購入できるほか、対局棋士の等身大パネルと写真を撮ることもできます。期間限定ですので、ぜひ、お越しください。

◆期間／3月31日(日)まで

の火、金、土・日、祝日

◆時間／午前9時～午後4時(午後3時30分最終入場)

◆入館料／無料

◆開催中のイベント／
竜王戦特別展、本郷家旧蔵什器展(本郷家所有の輪島塗などの漆器を内蔵で展示)

【問い合わせ】

○月～金曜(祝日除く)
文化財課

☎0187(63)8972

○土・日、祝日
大仙市観光情報センター
グランポール(大曲駅2階)

☎0187(86)0888



奥座敷では幻の対局会場を再現(上写真) 竜王戦特別展で展示されている藤井聡太竜王直筆の色紙

誰も自殺に追い込まれることのない

大仙市の実現を目指して

知っていますか。“自殺”の実態

令

和4年秋田県の自殺率は全国でワースト1位。

大仙市の自殺率も、県全体に比べて高い現状にあります。

(出典：厚生労働省「人口動態統計」)

自殺は誰にでも起こり得る、とても身近な問題です。生活環境の変化や日々の悩みなど、さまざまな要因が積み重なることで自殺に追い込まれてしまいます。

市

では、精神保健的な支援のほか、保健、医療、福祉、教育、労働などの関連分野と連携した包括的な自殺対策を実施し、誰も自殺に追い込まれることのないまちの実現を目指しています。

野と連携した包括的な自殺対策を実施し、誰も自殺に追い込まれることのないまちの実現を目指しています。

令和4年の自殺者数と自殺率

大仙市

自殺者数 23人
自殺率(※) 30.7

全国

自殺者数 21,252人
自殺率(※) 17.4

秋田県

自殺者数 209人
自殺率(※) 22.6

※人口10万人に対する自殺者数

日常のどのような場面にも自殺の原因は潜んでいます。

ケース①：子育てが終わったことによる喪失感から「私が必要なの？」といった考えがうつ病につながり、自殺を考へてしまうケース



55歳女性主婦

子

どもが高校を卒業し、就職した。定年まであと5年。子育てがやっと終わり、夫と独身の子どもの共同生活。生活も安定しているが、最近食欲もなく、何をやるにしても意欲がない。夫に相談し、専門外来を受診した結果、「うつ病」と診断された。

仕事を休職したが復職できず、結局、早期退職となってしまった。治療を続け何かできそうな気分にはなってきたが、無意識にスマホでは「自殺」の方法を検索する日々が続く。そんなとき、息子から「会ってほしい人がいるんだ」と相談された。まだ私を必要としてくれてる……ってこと？

ケース②：今までずっと一緒にいた相手と離れてしまい、突然一人になってしまったことによる不安や寂しさから、自殺を考へてしまうケース



63歳男性無職

い

つまでも元氣だと思っていた妻。妻より先に旅立つだろうかと考へていた私。ある日突然、妻の看病に直面し、願い・祈り叶わず永遠の別れとなつてしまった。

慌ただしい葬儀も終え、ふと「これからは一人暮らし」という現実に直面する。その現実には耐えられなくて、眠れなくて、やる気が出なくて、いつそのこと「自殺」して消えてしまいたい。そんなことを考へ始めてしまう。

自

殺を考へてしまう要因は人それぞれ。自殺に追い込まれる人を減らすには、その人の自殺に向かう導線「自殺の危機経路」に沿った対策をすることが大切です。

自殺を考へてしまう要因は人それぞれ。自殺に追い込まれる人を減らすには、その人の自殺に向かう導線「自殺の危機経路」に沿った対策をすることが大切です。

大仙市の自殺者の特性と、自殺に追い込まれないための対策

大仙市の主な自殺の特徴(平成30年～令和4年)

(出典:自殺総合対策推進センター「地域自殺実態プロファイル2023」)

自殺者の特性上位5区分

自殺者数
(5年間)
(割合)

背景にある自殺の危機経路

20人
(21.1%)

1. 女性 60歳以上 無職同居

身体疾患→病苦→うつ状態→自殺

- ◆**主な原因:**身体疾患からくる病苦
- ◆**対策方法:**かかりつけ医を持ち、体調の違和感を覚えたらすぐに相談しましょう。年1回の健診(検診)は必ず受け、より詳しい検査が必要と診断された場合は、必ず精密検査を受けましょう。

17人
(17.9%)

2. 男性 60歳以上 無職同居

失業(退職)→生活苦+介護の悩み(疲れ)+身体疾患→自殺

- ◆**主な原因:**失業(退職)後の生活苦、介護疲れ、身体疾患
- ◆**対策方法:**退職後の生活を今一度考えてみましょう。現役世代からの準備も大切です。普段から地域の方などと交流し、悩みを相談し合えるような関係を築くことも大切です。

10人
(10.5%)

3. 男性 60歳以上 無職独居

失業(退職)+離別・死別→うつ状態→将来の生活への悲観→自殺

- ◆**主な原因:**退職や失業、死別
- ◆**対策方法:**環境の変化は心と体に大きな影響を及ぼします。地域の方などと交流することで、寂しさを紛らわせられたり、自分の悩みの解決の糸口が見つかるかもしれません。

10人
(10.5%)

4. 男性 20～39歳 有職同居

職場の人間関係/仕事の悩み(ブラック企業)→パワハラ+過労→うつ状態→自殺

- ◆**主な原因:**仕事上のストレス
- ◆**対策方法:**仕事の悩みは1人で抱え込むほど苦しくなります。家族や友人、職場の同僚など、信頼できる人に自分の思いを打ち明けることで気持ちが楽になるかもしれません。

9人
(9.5%)

5. 男性 40～59歳 有職同居

配置転換→過労→職場の人間関係の悩み+仕事の失敗→うつ状態→自殺

- ◆**主な原因:**職場でのストレス
- ◆**対策方法:**家族での役割も大きくなる年代です。お互いを思いやり、過剰な期待や責任を負うことなく支え合う気持ちで過ごすことが大切です。



自殺の実態を理解して、誰も自殺に追い込まれることのない大仙市を目指しましょう

ひとりで抱えていませんか？

大仙市のこころに関する相談窓口

こころとからだの健康相談

健康増進センター(健康福祉会館/大曲) ☎0187-62-1015
西部(西仙北庁舎内/神岡・西仙北・協和・南外) ☎0187-75-0476
東部(中仙庁舎内/中仙・仙北・太田) ☎0187-56-7211

こころの健康相談 (臨床心理士によるカウンセリング)

ほっとスペース(予約制) ☎0187-62-9304

メール相談も受け付けています

忙しくて相談できない方や対面での相談が苦手な方のために、「こころのメール相談」を開設しています。

下の二次元コードを読み取るか、「大仙市こころのメール相談」で検索して相談してください。

こころのメール
相談は、こちら





太田図書館のおすすめ

この1冊で安心!きれいな食べ方 & ふるまい

樋口 智香子(著) ナツメ社



ステーキって右から? シュークリーム丸かじり? テーブルマナーってこんなときどうするの? といった、いまさら誰にも聞けない、知っているようでよく分からない食べ方や基本の振る舞い、食事についての豆知識や避けるべき仕草などを紹介しています。普段何気なく食べている料理から和・洋・中のコース料理の食べ方、お酒の飲み方までの疑問を豊富なカラーイラストで解説します。



ここで紹介する以外にもたくさんの本をそろえています。希望する本がない場合は、図書館職員に声を掛けてください。市内の各図書館のほか、県立図書館からも取り寄せできます。

幼児・児童向け図書

- おふるのぼうず / 乾菜里子
- そらまめくんのこしよこしよこしよ / なかやみわ
- ルールとマナー
- すみっこぐらしといっしょに学ぼう / 心のなかの
- 手話だからいえること泣いた青鬼の謎 / 丸山正樹
- 銀行屋と小間使い猫 / 廣嶋玲子
- 文系のための東大の先生が教える減量の科学

小説・一般向け図書

- しあわせの輪 / 群ようこ
- I(ONE) / 加納朋子
- ホットプレートと震度四 / 井上荒野
- アイスネルワイゼン / 三木三奈
- 一夜 / 今野敏
- 犬は知っている / 大倉崇裕
- シャーロックホームズの凱旋 / 森見登美彦
- 母子月 / 麻宮好
- 北辰の門 / 馳星周
- まぼろしを織る / ほしおさなえ
- そのまま使えるアイスブレイクのアイデア帳 / ワークショップ探検部
- 長生きは小さな習慣の積み重ね / 川嶋みどり

■各図書館イベント【3月】

【おはなし会】

- 中 仙 3月8日(金)午前10時30分~11時
- 大 曲 3月9日(土)午前10時30分~11時
- 仙 北 3月9日(土)午前10時30分~11時
- 神 岡 3月17日(日)午前10時~10時30分
- 西仙北 3月23日(土)午前10時~11時

【大人のおはなし会】

- 神 岡 3月17日(日)午前11時~

■各図書館休館日(状況により休館日を変更する場合があります)

- 大曲図書館 | 毎週水曜日(祝日の場合は翌平日)
- 大曲以外の7図書館 | 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

【3月】▼大曲=6日(水)・13日(水)・21日(木)・27日(水)

▼大曲以外の7図書館=4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

各図書館問い合わせ

大曲図書館 ☎ 0187-62-1012	協和図書館 ☎ 018-892-3830
神岡図書館 ☎ 0187-72-2501	南外図書館 ☎ 0187-74-2130
西仙北図書館 ☎ 0187-75-0099	仙北図書館 ☎ 0187-69-3334
中仙図書館 (中仙市民会館内) ☎ 0187-56-7200	太田図書館 (太田生活改善センター内) ☎ 0187-86-9460

3月の市長日程

※日程は変更になる場合があります。

- 2日・土 日本酒統一ブランド「宵の星々」新酒報告会
大仙アカデミー
- 4日・月 市議会定例会(本会議第2日)
- 5日・火 市議会定例会(本会議第3日)
- 6日・水 市議会定例会(本会議第4日)
- 8日・金 「秋田新幹線の価値「リ・デザイン」プロジェクト(仮称)」連携協定締結式
- 12日・火 大仙市 SDGs 未来都市シンポジウム
- 14日・木 大曲仙北広域消防功労者表彰式
- 15日・金 市議会定例会(本会議第5日)
- 18日・月 大曲商工会議所・大仙市商工会・雇用開発協会合同入社式
- 19日・火 大曲商工会議所通常議員総会講演会
- 22日・金 農業振興情報センター運営委員会
第16回大仙農業元気賞表彰式・大仙市農業研修会
- 23日・土 農事組合法人たねっこ設立20周年祝賀会
- 25日・月 花火産業推進プロジェクト会議および記者会見

市長交際費

(1月1日~31日)

摘要	件数	金額
慶祝	25	275,190円
協賛	0	0円
弔慰	2	40,000円
合計	27	315,190円

※慶祝=市長等が出席する行事の会費やお祝いなど
 ※協賛=各種事業協賛金や各種大会市長賞など
 ※弔慰=行政委員会の委員等、市政に深く関わりのある方や旧市町村の功労(績)者に対する香典など



大曲の綱引きであいさつする老松市長(2月17日) 大曲の綱引きでは、上丁が勝てば「米」が値上がりし、下丁が勝てば「豆」が値上がりするといわれています。今年の綱引きでは下丁が勝利を収めました。

健康は日々のチェックから

健康通信

問い合わせは各健康増進センターへ

健康増進センター（健康福祉会館／大曲）
西部（西仙北庁舎内／神岡・西仙北・協和・南外）
東部（中仙庁舎内／中仙・仙北・太田）
子育て世代包括支援室「すくすくはなび」

☎0187-62-1015
☎0187-75-0476
☎0187-56-7211
☎0187-73-6811



無料接種は期限内に 接種漏れはありませんか

市では、子どもの予防接種に対する関心を高めるとともに予防接種率の向上を図るため、3月1日から7日までを「子ども予防接種期間」としています。4月の進級や進学などに備えて、この機会に接種漏れがないかを母子健康手帳で確認し、必要な予防接種を済ませて病気を未然に防ぎましょう。

未接種の予防接種がある場合は、実施医療機関に予約の上、体調が良いときに接種しましょう。接種の際は、母子健康手帳と予診票を持参してください。

※接種間隔などは、医療機関に相談してください。

※予診票がない方は、母子健康手帳を持参し、最寄りの健康増進センターへお越しください。

※麻疹風しん2期、二種混合の対象者の接種期限は令和6年3月31日です。早めに接種しましょう。

※接種期限を過ぎてからの接種は、料金が自己負担になります。注意しましょう。

接種漏れがないか、いま一度
チェックしておきましょう。



令和6年度から定期接種対象者が変わります 高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種

国の方針により、定期接種対象者が変わります。令和6年度以降、満65歳年齢時にのみ助成を受けることができます。

令和5年度の対象者が定期予防接種として接種できるのは今年度のみです。

【令和5年度対象者】

- ①令和5年度に65歳になる方
 - ②平成30年度に公費助成を受けず、令和5年度に〈70・75・80・85・90・95・100歳〉になる方
 - ③60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全のため身体障害者手帳1級をお持ちの方
- ※上記の対象者は今後、定期予防接種としての接種機会がありません。接種希望の方は3月31日までに忘れずに接種してください。

※予診票を紛失した方は、最寄りの健康増進センターで再発行できます。



いきいき広場

地域の皆さんが、安心して住み慣れた地域で暮らすために

社会参加は「健康長寿の秘訣」^{ひけつ}

地域の身近なところで介護予防
とともに助け合い支え合う安心の地域づくり

年齢とともに心と体の活力が低下し、要介護になるリスクが高い状態を「フレイル（虚弱）」といいます。フレイルを予防するためには、「栄養（食べる・お口の健康）」「運動」「社会参加」の三本柱が大切です。フレイルになってもこの三本柱を意識することで健康な状態に戻ることができます。

買い物や散歩、趣味活動で近所の人や友人と話すなど、家の外に出て誰かと交流する機会を「社会参加」といい、心と体を若く保つポイントになります。今回は、社会参加の一つの方法である「通いの場」を紹介します。

「通いの場」に参加してみませんか

「通いの場」は地域の方々が触れ合える場所です。市には、地域の集会所や個人宅などを活用したサークルやサロンが数多くあり、体操や趣味活動、おしゃべりなど元気になれるいろいろな活動を楽しんでいます。「通いの場」を活用し、健康的な日々を過ごしてみませんか。

サークルやサロンの詳細を知りたい方は、最寄りの高齢者包括支援センター
または大仙市社会福祉協議会
に問い合わせください。



詳細は、こちら



お問い合わせは高齢者包括支援センターへ

高齢者包括支援センター ☎0187-63-1111(内線196)
西部（西仙北庁舎内） ☎0187-87-3970
南部（社会福祉協議会本所） ☎0187-88-8030

医療介護連携室 ☎0187-63-8864
東部（中仙庁舎内） ☎0187-56-7125
協和（社会福祉協議会協和支所） ☎018-892-3838

2月号に
お便りをいただきました！
ありがとうございます！！



お便り広場



皆さんからの お手紙

お手紙をお待ちしています！

「皆さんからのお手紙」は、市民の皆さんのコーナーです。市政への質問や意見のほか「だいせん日和」に関する感想や要望などを聞かせてください。

宛先はこちら

〒014-8601

だいせん日和「お便り広場」係

住所・氏名・年齢を明記し、手紙・はがき、FAX(0187-63-1119)、メール(kouhou@city.daisen.lg.jp)で送ってください。

皆さまよう！

大曲 20代男性

パ

リ五輪女子マラソン日本代表に内定した鈴木優花選手の記事を読んで、大仙市民として大変誇らしく思います。8月の五輪本番でも、今まで貫いてきた「走り」と素敵な笑顔で私たちに元気と希望を与えてくれることを期待しています。市全体と一緒に盛り上げていきましょう！

今年はずいぶん暖冬ということ、とても雪が少なかったですね。雪寄せをする必要がないのはうれしいのですが、いいことばかりではありません。幻的なミニかまくらを見られないのがとても残念でした。ほかに冬タイヤの減りが早かったりスキー場でも土が見えていたり、暖冬の影響は少なくなさそうです。だんだんと日が長くなってきました。もうすぐ春が訪れそうですね。

仙北 20代男性

参加者募集中！

【問い合わせ】 健幸まちづくり推進室 ☎0187-63-5255



令和5年度健幸ポイント上位者に豪華賞品を贈呈！



令和5年4月1日から令和6年2月29日までに健幸まちづくりプロジェクトで獲得した健幸ポイント数の年代別上位者計500人に賞品を贈呈します。
※商品の発送は3月中旬ごろ

ポイント数・順位を確認するには？

自分の健幸ポイントやプロジェクト参加者の獲得ポイントの年代別ランキングは「からだカルテ」で確認できます。
※個人名は確認できません。

貯めたポイントは？

これまでに獲得したポイントは、3月31日ですべて消滅します。4月1日から再度ポイントが獲得できるようになります。

来年度はどんなことをするの？

令和6年度の健幸ポイント事業については、詳細が決まり次第、市ホームページや「からだカルテ」でお知らせします。

活動量計をもらって健幸まちづくりプロジェクトに参加しよう！

健幸まちづくりプロジェクトの参加に必要なタニタ社製の活動量計を、市内在住の方や市内の事業所などに勤務する方(※)に、無料で配布しています。詳細は、市ホームページを確認してください。
※事業所単位での申し込み



詳細は、こちら





【問い合わせ】健康増進センター(大仙市健康福祉会館内) ☎0187-62-1015

下処理に一手間加えて
シャキシャキ食感に! /

ワラビの炒め煮



【材料(4人分)】 321kcal 食塩1.9g (1人分当たり)

下処理したワラビ……………	200g	A	砂糖……………	大さじ 1
ニンジン……………	½本		しょうゆ……………	大さじ 3
サヤインゲン……………	10本		酒……………	大さじ 3
マイタケ……………	120g		塩……………	少々
ちくわ……………	2本		ごま油……………	大さじ 1
サラダ油……………	大さじ 3		白ごま……………	大さじ 2
			塩コショウ……………	少々

【作り方】

- ①【下準備】下処理したワラビ…4センチ幅に切る、ニンジン…3センチに細切り、サヤインゲン…湯通しし、4センチ幅に切る、マイタケ…小房に分ける、ちくわ…4センチの細切り
- ②鍋にサラダ油をひき、ワラビとニンジンを入れ中火で炒める。火が通ったらサヤインゲンとマイタケちくわを入れ軽く炒める。
- ③②の鍋にAを入れ、落としぶたをして加熱する。一度沸騰したら弱火～中火にして約15分煮る。
- ④強火にして水分を飛ばし照りを出す。火を止めてごま油と白ごま、塩コショウを入れ、軽く混ぜたら完成。

ワンポイントアドバイス

ワラビの下処理方法

塩漬けワラビを水でさっと洗い流し、ボウルにたっぷりの水を入れ、好みの塩加減になるまで約6～12時間つけるとシャキシャキ食感が楽しめます。

※天然ワラビの場合、あらかじめ硬い部分を取り除き、水でよく洗う。塩をたっぷりまぶし、天気の良い日に1日天日干しすると、シャキシャキ食感が残ります。

介護保険事務所
からのお知らせ

「地域支援事業」をご存じですか

【問い合わせ】

介護保険事務所 ☎0187-86-3910

高齢者が要介護状態になることを予防するとともに、要介護状態となった場合でも、住み慣れた地域で日常生活を送られるよう支援するための仕組み「地域支援事業」。この事業は大きく次の三つの事業で構成されています。

① 介護予防・日常生活支援総合事業

○介護予防・生活支援サービス事業

要支援者と事業対象者が利用できます。

訪問型サービス…介護予防を目的とした、訪問を受けて利用するサービス

通所型サービス…介護予防を目的とした、通所して利用するサービス

○一般介護予防事業

65歳以上の全ての方が利用できます。

市や地域の住民が主催する体操教室や介護予防に関する講演会への参加

② 任意事業

地域の実情に応じて市が独自に実施する事業です。

介護教室、介護家族者交流、認知症サポーター養成講座、配食サービス、介護用品支給 ほか

③ 包括的支援事業

市高齢者包括支援センターで、介護に関する相談や悩みのほか、健康や福祉、医療、生活、成年後見制度に関することなどの相談に応じます。

総合相談、権利擁護事業、在宅医療・介護連携推進事業、認知症関連事業 ほか

※詳しくは、大仙市高齢者包括支援センター（☎0187-63-1111）に問い合わせください。

大曲仙北広域市町村圏組合では、ホームページ「OS介護ネット」を通じて、介護保険に関する情報をお知らせしています。

介護保険事務所ホームページ
「OS介護ネット」
<https://www.oskaigonet.or.jp/>



大曲

OMAGARI

花園児童センター 親子体力増進指導教室

◆対象／修学前(3〜5歳)

◆の幼児とその保護者

◆期日／4月26日から令和7年3月末までの毎週金曜日(約40回)

◆時間／午後2時15分〜午後3時10分(各50分)

◆定員／各回25組

◆参加費／800円(保険料)

※保護者は任意加入

◆申し込み日時／

4月7日(日)午前11時〜午後4時30分

※窓口での申し込みのみ

【問い合わせ・申し込み】

花園児童センター

(月曜休館)

☎0187(63)7666

桂児童センター 体力増進教室

◆対象／大曲地域の小学1〜3年生

◆期日／4月11日から令和7年3月6日までの毎週木曜日(約40回)

◆時間／午後3時30分〜4時

時15分(1年生)、午後4時30分〜5時15分(2・3年生)

◆定員／25人

◆参加費／800円(保険料)

◆申込期間／3月26日(火)から31日(日)までの午後2時〜4時

※窓口での申し込みのみ。申し込み時に参加費と印鑑を持参

【問い合わせ・申し込み】

桂児童センター(月曜休館)

☎0187(63)2426

第8回ぬくもりの郷 カラオケ愛好会

◆日時／3月10日(日)午前9時30分〜

◆会場／

大曲市民会館・小ホール

◆入場料／無料

【問い合わせ】

加藤さん

☎090(1374)1667

神岡

KAMIOKA

第10回踊りと歌の祭典

◆日時／3月31日(日)午前10時〜

◆会場／神岡農村環境改善センター

◆入場料／無料

【問い合わせ】

おがた会 尾形さん

☎090(5596)5503

西仙北

NISHISENBOKU

歌と踊り千秋流 チャリティ発表会

◆日時／3月24日(日)午前10時〜午後3時

◆会場／大綱交流館

◆入場料／無料

【問い合わせ】

渡部さん

☎0187(78)1414

南外

NISHISENBOKU

講演会「人とクマがすみ分けるための森づくり」

クマとの人身事故や住宅地や市街地などへの出没を防ぐための対策を考える講演会を開催します。人とクマがすみ分けるためにどんな森づくりをしていくべきかを一緒に学びましょう。

◆日時／3月16日(土)午後

講演します。

◆日時／3月16日(土)午前10時〜正午

◆会場／太田文化プラザ

◆参加費／無料(要申し込み)

◆申し込み方法／電話または二次元コードから申し込み

【問い合わせ・申し込み】

太田公民館

☎0187(88)1119



申し込みはこちらから

長信田駐在所と太田駐在所を統合します

大仙警察署では、より効果的な警察活動を行うため、4月1日から長信田駐在所を太田駐在所に統合し、2人の警察官を配置します。ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】

大仙警察署地域課

☎0187(63)3355



—市内の冬まつり・小正月行事を写真で紹介

だいせんの小正月行事



- 1 太田の火まつり (2/3)
- 2 川を渡るぼんでん (2/11)
- 3 鳥子舞 (2/17)
- 4 大曲の綱引き (2/7)
- 5 刈和野の大綱引き (2/10)

元気な掛け声とぼんでん唄を披露した清水小の子どもたち



清水小の子どもたちも元気に奉納 八坂神社ぼんでん奉納

八坂神社ぼんでん奉納が1月14日、中仙地域清水地区の同神社で行われ、地元・清水小学校の児童や地域住民が参加しました。

無病息災や五穀豊穰などを願い行われている同神社のぼんでん奉納。450年以上の歴史があり、社殿にぼんでんを奉納する際に男衆がもみ合いを行う「けんかぼんでん」として知られています。今年は清水小学校の子どもたちと地元集落合わせて5本のぼんでんを奉納。境内は、ぼんでん唄が高らかに響き、子どもたちや男衆がもみ合う歓声で熱気に包まれました。

給水車から給水タンクに水を補給する水道課の職員



被災地の水不足解消のため 大仙市の給水車と職員を派遣

令和6年能登半島地震で断水が長期化している被災地を支援するため、「公益財団法人日本水道協会」からの応援要請に基づき、2月12日から15日までの4日間にわたり、給水車と職員を派遣し給水活動を行いました。

今回派遣した給水車は3トンの水を積載できる車両。港に停泊している巡視船から給水車に水を補給し、長期的な断水の影響で洗濯が行えない七尾市で、コインランドリーに設置した仮設給水タンクへ洗濯支援のための給水活動を行いました。

大規模停電の未然防止と速やかな復旧を 災害時等の協力に関する協定

市と東北電力ネットワーク株式会社大曲電力センター（佐々木卓所長）との「災害時等の協力に関する協定」変更協定締結式が2月7日、大曲庁舎で行われました。

今回の協定は、平成20年に締結した協定に「災害の未然防止に向けた相互協力」を加えて締結したもの。暴風・暴風雪などによる倒木で長期停電や道路寸断が発生しないよう、樹木の事前伐採を行うことで予防保全や災害時の復旧作業の迅速化を図り、市民の安全・安心につなげます。老松市長は「事前伐採により、倒木による断線や道路寸断を防ぐ。両者で連携し、市民が安心して暮らせる災害に強いまちづくりを推進したい」と話しました。



協定書を手を握手をする老松市長と佐々木所長

プロ野球選手の技術を間近で見学 プロ野球宮崎キャンプ体験事業

プロ野球宮崎キャンプ体験事業が2月10日から12日までの3日間にわたって行われました。

戊辰戦争が縁で交流が始まった大仙市と宮崎市は、平成13年に有縁交流提携を結び、これまでにさまざまな交流を行っています。今回は大仙市内の中学生8人が宮崎市を訪れ、プロ野球3球団の春季キャンプを見学。選手たちの練習風景を間近で見学したほか、3日目に見学した読売巨人軍のキャンプでは、「宮崎いきいき健康体操」に参加し、選手やコーチと一緒に体操するなど、キャンプ地ならではの貴重な体験を楽しみました。



プロ野球選手の練習風景を間近で見学する参加者

寿百歳

— いつまでもお元気で —

在宅で100歳を迎えられた方を紹介します



谷藤 久子 さん

テレビと新聞の確認は欠かしません

中仙地域在住の谷藤久子さんは、大正13年2月20日生まれ。テレビと新聞を見て、世の中の情報をチェックするのが日課です。孫やいとこと電話で話すのが好きな谷藤さん。現在は娘家族と穏やかに過ごしています。

大人から子どもまでが協和の冬を満喫 協和スキー場「KYOWA SNOW FESTA」

KYOWA SNOW FESTAが2月10日、協和スキー場で行われました。

当日はじゃんけん大会やオーリー（スキーやスノーボードでバーを飛び越える競技）コンテスト、灯籠かまぐらのライトアップなどさまざまなイベントが開催されました。

また、豪華景品がもらえる「雪玉ツムツム」には子どもから大人まで計50人が参加。雪玉を制限時間内にどれだけ高く積めるかを競いました。

夜には「縁結び花火」が打ち上げられ、約300発の花火がスキー場の夜空を彩りました。



雪玉が崩れないように慎重に積み上げる参加者

表彰・感謝状 功績をたたえて—おめでとうございます

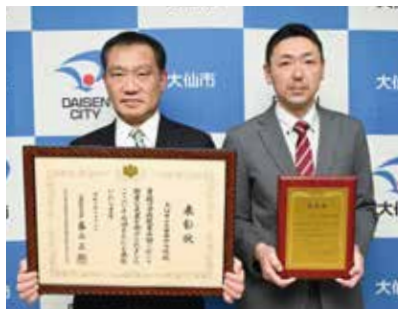


大曲南中学校

第14回 ESD（持続可能な開発のための教育）大賞「ESD 優秀賞」

大曲南中学校（左から島田智校長、武部希空生徒会長）が第14回ESD大賞「ESD優秀賞」を受けました。

同中では県内唯一のユネスコスクールとしてESDの視点を重視し、食育・エネルギー教育や環境活動、国際教育など、多角的な視点から生徒の育成を実践し、学校だけでなく地域と連携した活動を行っていることが評価されました。



大曲南中学校

令和5年度文部科学大臣優秀教職員表彰「社会に開かれた教育実践奨励賞（教職員組織）」

大曲南中学校（左から島田智校長、佐々木慎英教諭）が文部科学大臣優秀教職員表彰「社会に開かれた教育実践奨励賞（教職員組織）」を受けました。同中では食やエネルギー、国際理解などさまざまな分野でのESD教育活動を展開し、学校全体でのESD活動への取り組みや、地域や関係機関とのつながりを生かした独自の取り組みなどが評価されました。



大曲環境協議会

令和5年度東北農政局「ディスカバー農山漁村（むら）の宝」奨励賞

大曲環境協議会（写真左から古谷和明事務局長、判田勝補代表）が東北農政局「ディスカバー農山漁村（むら）の宝」奨励賞を受けました。

選定は、特徴ある優れた地域づくり活動を広く発信して、他地域への横展開を図るために行われているもの。同会は、地域経済やコミュニティの活性化、環境保護活動に継続的に取り組んでいます。

募集

INVITATION

自衛官募集

◆募集項目

○一般幹部候補生

応募資格／22歳以上26歳未満の方

試験期日／4月20日(土)

申込期限／

4月12日(金)

○予備自衛官補(一般・技能)

応募資格／一般：18歳以上52歳未満の方、技能：

18歳以上53歳未満の方

試験期日／4月21日(日)

申込期限／

4月11日(木)

【問い合わせ】

自衛隊秋田地方協力本部

大仙地域事務所

☎0187(63)1313

令和6年度「統計の日」標語募集

「統計の日(10月18日)」は、統計の重要性に対する関心と理解を深め、皆さんから統計調査に協力してもらうことを目的に定められた日です。

その一環として、ポスターやチラシなどのPR活動

に使用する標語を募集しています。詳細は、総務省のホームページ「統計の日」標語募集を確認してください。

◆応募期限／3月31日(日)

【問い合わせ】

総務省統計企画管理官室

☎03(5273)1144

大曲SQC会員募集

生涯スポーツのミニテニスをして一緒に運動しませんか。ラケットの貸し出しもあります。一緒に体を動かしましょう。

※運動ができる服装でお越しください。

◆日時／毎週金曜日の午前9時30分～正午

◆会場／サンクエスト大曲

◆問い合わせ・申し込み

サンクエスト大曲

☎0187(63)5572

大仙菊花同好会

会員募集

大菊3本仕立てを中心に、さまざまな菊栽培の技術習得を目的とした情報交換や技術の伝達を中心に活動しています。

初心者の方でも、研修会を通じて3本仕立ての菊作

りができるようにになります。一緒に活動しませんか。

【問い合わせ・申し込み】

大仙菊花同好会事務局

田代さん

☎090(2797)1392

大曲シニアソフトテニスクラブ会員募集

「健康と和楽」をモットーに活動しています。一緒にテニスをして、健康な体づくりと仲間との交流を楽しみませんか。

初心者の方も大歓迎です。日時や活動場所、持参するものなどの詳細は、問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み】

大曲シニアソフトテニス

クラブ事務局 田代さん

☎090(2797)1392

清水卓球スポーツ少年団

団員募集

一緒に卓球をして汗を流しませんか。初心者の方も大歓迎です。活動内容などの詳細は、問い合わせください。

◆対象／市内の小学生

【問い合わせ・申し込み】

伊藤さん

☎090(6222)7097

大曲武術太極拳協会

会員募集

健康のために太極拳を始めませんか。元気に、明るく、楽しく活動しましょう。

◆日時／4月2日からの毎週火曜日午前10時～正午

◆会場／大曲武道館

◆会費／月額1500円

◆持参するもの／上履き

※運動しやすい服装でお越しください。

【問い合わせ・申し込み】

大曲太極拳協会 田村さん

☎090(7567)4920

お知らせ

INFORMATION

生ごみ堆肥化で楽しいSDGs活動

EM(有用微生物群)による生ごみ堆肥化で、野菜や身近な薬草の自然栽培を学びませんか。

◆期日／

3月16日(土)・17日(日)

◆時間／午前の部(基礎講座)

：午前9時30分～正午、

午後の部(応用講座)：午

後1時30分～4時

◆会場／はなび・アム

◆定員／各回15人

◆参加費／

500円(資料材料代など)

【問い合わせ・申し込み】

大仙市EM環境浄化

研究会 太田さん

☎0187(63)6080

定額減税制度に向けた説明会

令和6年分の所得税について、定額による所得税の特例控除(定額減税)を実施することが閣議決定され、関係法案が成立した場合、令和6年6月から定額減税が実施されることとなります。早期に準備が必要となることが見込まれる、給与などを支払っている源泉徴収義務者の方を対象に、定額減税制度に向けた説明会を開催します。(要予約)

◆日時／3月22日(金)午前10時～、午後1時30分～

◆会場／

大曲市民会館・小ホール

◆定員／各480人

【問い合わせ・申し込み】

大曲税務署法人課税部門

☎0187(62)2473

**震災に便乗した悪質な
犯罪に注意**

令和6年能登半島地震の発生に伴い、災害に便乗した詐欺や悪質商法（公的機関の名称を使った義援金や寄付を装う詐欺、災害に備えた点検や修理などを口実に、高額な費用を請求する悪質商法）などの被害が懸念されます。

不審な電話や訪問勧誘などがあつた際は、一人で悩まず、まずは警察に相談してください。

【問い合わせ】

大仙警察署生活安全課
☎0187(63)3355

**自動車の登録手続きは
お早めに！**

年度末の運輸局支局の自動車検査・登録窓口は大変混み合います。3月中旬以降は、さまざまな申請および車検車両の増加によりとても混雑します。自動車の手続きは混雑の少ない3月上旬までに行いましょう。

【問い合わせ】

東北運輸局秋田運輸支局
ヘルプデスク
☎050(5540)2012

**教育資金を「国の教育
ローン」がサポート！**

「国の教育ローン」は、高校や短大、大学専修学校などに入学・在学する子どもがいる家庭を対象とした公的な融資制度です。詳細は、問い合わせいただくか、「国の教育ローン」で検索してください。

◆融資金額／子ども一人につき350万円以内

◆金利／年2.25%

※ひとり親家庭の方などは年1.85%

◆返済期間／18年以内

【問い合わせ】

教育ローンコールセンター
☎0570(008)656

**秋田働き方改革推進支
援センター無料相談**

仕事の中で労務管理などの悩み事はありませんか。人事や労務、助成金などについて、社会保険労務士が無料で相談に応じるほか、個別訪問など、ニーズに合わせた支援を実施しています。詳細は、問い合わせください。

◆時間／午前9時～午後5時

※土日、祝日を除く

【問い合わせ】

秋田働き方改革
推進支援センター
☎0120(695)783

高齢者の無料法律相談

◆対象／

おおむね65歳以上の方

◆日時／3月14日(木)午前

10時～正午（相談時間は1人30分まで）

◆会場／

大仙市健康福祉会館3階

◆定員／4人

◆相談員／

草薙秀樹さん(弁護士)

◆申し込み開始／3月4日

(月)午前8時30分

【問い合わせ・申し込み】

大仙市社会福祉協議会
☎0187(63)0277

**大曲厚生医療センター
外来受診が変わります**

3月11日から外来受診の流れが変わります。発行された「受付票」には全科通番で1患者1番号の「受付番号」が印字され、呼び出しは「受付番号」で行います。「受診票」の発行方法などは、病院内の職員が案内します。詳細は、院内掲示または

ホームページ (<https://www.okmc.jp>)を確認してください。

【問い合わせ】

大曲厚生医療センター
医事課
☎0187(63)2111

講習

COURSE

**ポリテクセンター秋田
公共職業訓練**

◆応募資格／ハローワークに求職申し込みをし、新たな技術・技能を身に付けて再就職を希望する方

◆訓練科・定員／

①溶接クラフト科・12人
②建築CAD施工科・12人

◆期間／5月8日(水)から

10月31日(木)まで

◆時間／午前9時30分～午後3時40分

◆会場／ポリテクセンター秋田(潟上市)

◆受講料／

無料(別途テキスト代など)

◆申込期限／3月25日(月)

◆お問い合わせ／

ポリテクセンター秋田
☎018(873)3178

○休日歯科当番医

医療機関／26ページの行事予定の歯を確認してください
時間／午前9時～正午
※休日歯科当番医を受診する際は電話で確認の上受診してください。

**不登校・ひきこもりで悩んでいませんか？
お気軽にご相談ください**

大仙子ども・若者総合相談センター

びおら

大曲丸の内町1番 11-2 ☎0187-66-1106
開所時間／午前9時～午後5時(月～金に開所)

大仙子ども・若者総合相談センター

ぷらっと

大曲須和町1丁目 6-46 ☎0187-62-5150
開所時間／午前11時～午後7時(月・木・金・土・日に開所)

3 EVENTS INFO.

3月の子育てイベント情報



開催場所 (問い合わせ・申し込み)	日時	事業名	申込期限
ウェルネス保育園大曲 ☎0187-73-6056	1日(金) 10:00~	ひな祭り会 園解放デー	なし

※申し込み状況により、申込期限前に締め切る場合があります。

▼子育て支援拠点施設

ひろば名	日時	事業名
まるこのひろば ※水曜日を除く週6日開設 ☎0187-63-2344 (大花都市再生住宅)	3日(日) まで	ひなまつりウィーク
	4日(月)・ 5日(火) 9:30~11:30	身体測定
	14日(木) 10:30~	英語であそぼう (要予約)
	随時	お誕生日おめでとう
うさちゃんひろば ※水・木・金・土曜日開設 ☎080-2845-9267 (中仙市民会館(ドンパル))	21日(木)	フォトフレームを親子で一緒に 作りましょう
つなっこひろば ※水・木・金・土曜日開設 ☎080-8214-8159 (大綱交流館内)	16日(土) 10:30~11:30	ヨガでリラックス(要予約)
	20日(水)~ 30日(土)	たんぼぼとくまさん
	随時	お誕生日おめでとう!
	随時	身長・体重計測

※感染症対策のため、各イベントの参加人数に制限を設ける場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

▼大仙市子育て応援ハンドブック電子版

市内の子育て情報を知ることができる子育て応援ハンドブック電子版は、右の二次元コードから



3月のイベント・行政相談・休日歯科当番医など

2 土 「宵の星々」「大仙市産米・豆コラボ商品」販売会
■午前10時~■道の駅なかせん
地域づくり講座「だいせんアカデミー」
■午後2時~3時30分■大曲市民会館・大ホール
※詳細は「だいせん日和」2月号9ページを参照

大曲仙北広域中央ごみ処理センター休日開場日

■午前8時30分~午後4時30分

3 日 ■家庭系ごみ...67円/10kg 事業系ごみ...135円/10kg
「宵の星々」「大仙市産米・豆コラボ商品」販売会
■午前9時30分~■道の駅なかせん
■佐藤歯科クリニック(太田) ☎0187-86-9955

10 日 ■岡田歯科医院(美郷町) ☎0187-84-4108

17 日 ■ささき歯科医院(仙北市) ☎0187-44-3548

18 月 大曲地域行政相談 ■午前10時~正午■大曲交流センター
西仙北地域行政相談 ■午前10時~正午■大綱交流館
協和地域行政相談 ■午前9時~正午■協和公民館峰吉川分館
■午後1時~4時■和ピア
南外地域行政相談 ■午前10時~正午■南外コミュニティセンター
太田地域行政相談 ■午前10時~正午■太田庁舎市民相談室

19 火 神岡地域行政相談 ■午前10時~正午■神岡福祉センター

21 木 仙北地域行政相談 ■午後1時30分~3時30分■さくまろ館
中仙地域行政相談 ■午後1時30分~3時30分
■中仙農村環境改善センター

23 土 秋田結婚相談センター・出張センター開設日 ☎0182-38-8801
■午前11時~午後4時
■市民活動交流拠点センター「Anbee 大曲」会議室

24 日 ■城南堂歯科医院(仙北市) ☎0187-54-3678

27 水 市役所大曲庁舎の窓口業務延長(~4月3日) ▶ P.9
※3月29日(金)と土・日除く

31 日 ■高橋ひろし歯科医院(大曲) ☎0187-63-1230

3月の花火打ち上げ予定 (2月21日現在)

日時	場所
3月22日(金)午後6時30分~	丸子川 館の橋上流

予定は変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。

【問い合わせ】花火産業推進課 ☎0187-63-1111 内線298



人口と世帯数		人口増減内訳	
人口	75,080人 (-121)	出生	19人
男	35,365人 (-56)	死亡	147人
女	39,715人 (-65)	転出	73人
合計	31,590世帯 (-20)	転入	66人

※()内前月比 1月31日現在
※住民基本台帳登録数

「だいせん日和」3月号は1部当たり約59円で作られています。

担当者コラム

今日も「だいせん日和」

穏やかな天候が続いていますが、こんなに降雪が少ない冬も珍しいものですね。3月に入り、春の気配を感じつつも、新年度の準備など何かと忙ししい時期になってきました。私は4月上旬生まれですが、今振り返ると子どもの頃の誕生日は、年度始めのゴタゴタであっさり過ぎ去ったような気がします。今はもう祝う歳でもありませんが、▼わが家のマスコット(犬)の近況です。短時間ではありませんが、朝夕欠かさず散歩して、人・犬ともに健康です。月1回程度ドッグスクールに通い、「おすわり」や「待て」などの基本動作が少しできるようになりました。犬が人などをかんでけがをさせた報道を受けて、犬とのコミュニケーションの取り方やしつけの徹底が重要だと改めて感じたところです▼今春から某草野球チームに所属し、数年ぶりにプレーヤーとしてグラウンドに立ちます。立つてるだけです。さて、体は覚えていられるでしょうか。動くでしょうか。(ん)

広告ページ

大曲の花火

OMAGARI HANABI

春の章

新作花火 コレクション2024



世界の花火 日本の花火

●オープニング花火
●競技花火(18名)
・芯入新物の部 10号1発
・新作花火の部 4号10発、5号5発
●インターバル花火(地元業者)
●フィナーレ花火

打上発数
約8,000発

世界の花火と日本の花火のコラボレーション
(アメリカ合衆国: Rozzi Inc. [ロッツィ社])
※在大曲内は企画の都合により変更となる場合があります。

2024. 4.27 土

時間: 19:00~20:30 (開場16時予定)
(荒天の場合、4月28日、29日のいずれかに延期)

開催会場: 「大曲の花火」公園
(秋田県大仙市大曲雄物川河畔)

前売り券

■イス席 ※小学生以上 1人 6,000円(税込)	■テーブル席 (4人まで) ※小学生以上 1セット 26,000円(税込)
------------------------------	--

◆コンビニ販売 会場まで購入
※販売3月1日(土)~4月26日(金) ※販売3月1日(土)~4月26日(金)
19:00~17:00(土日・祝日は除く)

販売期間
大曲商工会議所ではお求めの方
購入履歴は「申込書」に、必要な高数を記入していただきます。観覧券は現金と引き換えになります。
※雨天や不況の事態により延期となった場合、払い戻しはしません。観覧券はそのままとご利用できます。

当日券

■イス席 ※小学生以上 1人 7,000円(税込)	■テーブル席 (4人まで) ※小学生以上 1セット 28,000円(税込)
------------------------------	--

各入場入口にて販売

カメラマン席

■前売り 1名 8,000円(税込) ※観覧券等とは別売り
住所: 観覧場後方の徳助温泉
販売方法: コンビニ販売のみ 3月1日~4月26日(販売期間)

駐車場

■観覧会場内駐車場 1台 2,500円(税込) ※観覧券を所持する者用
※必要な方は観覧券を所持し、同時に駐車券をご購入ください。
■会場外駐車場 ①大仙市役所西側 ②大仙市役所大曲庁舎 ③大曲技術専門学校
④大曲市民会館 ⑤はなび・アムプラ

その他

■開催可否 開催当日の午前6時までに「大曲の花火」ホームページに公開します。
<https://oomagari-hanabi.com/spring2024/index.html>
観覧会場は河川敷のため体温は下がりますので、寒さ対策をお忘れなく!

広報だいせん だいせん日和 だいせんに
2024 3月号 vol.393
発行日 | 毎月1日
編集・発行 | 大仙市企画広報広聴課(印刷:株式会社仙北印刷所)
〒014-8601 秋田県大仙市大曲花園町1番1号
☎0187-63-1111(代表)

購入方法

詳しくは公式ホームページをご確認ください。
<https://oomagari-hanabi.com/spring2024/index.html>

大曲の花火 春の章 スマートフォンはこちらから▶

主催 大曲商工会議所・大仙市
後援 公益社団法人 日本煙火協会

問い合わせ: 大曲商工会議所 花火振興事業部
〒014-0027 秋田県大仙市大曲通町1番13号(大曲商工会議所内)
TEL:0187-88-8073 FAX:0187-66-2873

