

～大仙市内の事業所様限定～

健康出前セミナーのご案内

こんにちは。大仙市健康増進センターです。
大仙市内の事業所へお勤めのみなさんが健康で元気に働けるよう
健康に関する無料の出前セミナーを実施しております。
この機会にぜひご活用ください。



【実施日時】

平日9時～16時、事業所様のご都合の良い時間帯



【内容】

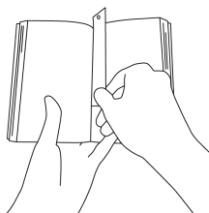
ご希望に沿って実施いたします。(目安:30分～1時間程度)

(例)がん検診について、健康診断結果の見方、栄養・食事、
メタボ、高血圧、腰痛・肩こり等の体の不調、ストレス、
心の健康、等々 講話や実技を行います。



【講師】

内容に応じ、大仙市健康増進センターの
保健師・栄養士・臨床心理士が伺います。



【申込方法】

- ① 裏面の「申込用紙」に希望日時等を記載
- ② 申込書を希望日の1か月前までに
健康増進センターへ郵送またはFAXで送付
⇒申込書をもとに、後日内容についてご相談させていただきます。



【問い合わせ先】

大仙市健康増進センター 担当 生田目・佐原

(詳細は裏面をご覧ください)

健康づくり出前セミナー申込み書兼ファックス送信用紙

★お申込みは、希望日の一か月前までをお願いいたします。

□事業所名：

□住 所：大仙市

□担当者名：

□電話番号：

□テーマや要望：

□予定人数： 人（男性： 人、女性： 人）

□希望日時：

第1希望 令和 年 月 日（ ） 時 分 ～ 時 分

第2希望 令和 年 月 日（ ） 時 分 ～ 時 分

第3希望 令和 年 月 日（ ） 時 分 ～ 時 分

注) ●同一事業所様からの申し込みは年度につき1回とさせていただきます。

●都合により、日程調整させていただくこともあります。

●会場は事業所様でご準備ください。（例：会議室）

連絡・問い合わせ先：大仙市健康増進センター（大曲通町1番14号）

TEL

0187-62-9301

FAX

0187-62-9302

●申込から1週間を経過しても連絡がない場合は、誠に恐縮ですが健康増進センターまでご連絡ください。

申請受付年月日

受付担当

令和 年 月 日