

健幸 モーニングウォーク

習慣を身に付けよう。



朝のさわやかな、

6 / 22 ²⁰²⁴ 【土】 8:00 ▶▶ 10:00

《会場》大仙市ふれあいスポーツランド ソラーレ

※雨天の場合、「大仙市ふれあい体育館」にて開催いたします。

特別ゲストと一緒にソラーレを歩こう！

特別ゲスト / 秋田ノーザンハピネッツ

なかやま たくや

中山 拓哉 選手 MC / 木杉 優介

参加無料 / 申し込み不要

《対象》どなたでも参加可能

健幸まちづくりプロジェクトは、当日申し込みOK！

※当日スタッフにお声がけください。

100ポイント
もらえます！



大仙市オリジナルデザイン
タニタ活動量計
(愛称うおーくん)

イベント当日は
活動量計を
ご持参ください。



特別ゲスト

スケジュール



©AKITA NORTHERN HAPPINETS

秋田ノーザンハピネッツ

なかやま たくや 中山 拓哉 選手

1994年7月24生まれ
神奈川県出身・出身校 東海大学
身長182センチ・ポジション PG/SG

2016-17シーズン途中に東海大から特別指定選手として秋田に入団。

入団2年目から秋田の主力として活躍し、ハードワークで攻守を支える存在で「秋田の心臓」としてチームを象徴する選手となっている。

08:00 受付開始



08:15 特別ゲスト
トークショー



08:40 特別ゲスト測定会



09:00 特別ゲストと一緒に
ウォーキング



09:40 ジャンケン大会
※限定プレゼントあり



10:00 イベント終了

参加特典

参加者全員にプレゼント

【当イベントは健幸まちづくりプロジェクトに参加されていない方もご来場いただけます】

イベント終了後、タニタコーヒープレミアムブレンドをプレゼント!

タニタ活動量計の持参者限定 参加特典

【タニタ活動量計は、健幸まちづくりプロジェクトで配布されたものに限ります】

- 「健幸ポイント」100ポイントを付与します。
- キーホルダー(秋田ノーザンハピネッツキャラクタービッキー)をプレゼント(先着500名)
- フリーズドライ(タニタ食堂監修 減塩みそ汁)をプレゼント(5,000歩達成者・先着250名)
※活動量計の歩数をご提示願います。

参加ブース

タニタ秋田

- 出張健幸スポットが登場!
血圧・体組成計データを測定・送信して、日々の健幸につなげましょう。

明治安田生命 秋田支社大曲営業所

- 健康に関する測定会を開催。
[血管年齢測定]

全国健康保険協会 (協会けんぽ) 秋田支部

- 高血圧と受動喫煙に関する情報をお知らせします。

大仙市観光物産協会

- 飲食物を販売いたします。
- 賞品が当たる「カプセルトイ」があるかも。

お願い・ご注意

- 熱中症対策のため、水分補給用の飲み物をお持ちください。
- イベント情報については、随時大仙市ホームページ及び「からだカルテ」でお知らせします。
- 駐車場はふれあいスポーツランド・ソラーレ、ふれあい体育館の駐車場をご利用ください。

お問い合わせ

大仙市健康福祉部 健幸まちづくり推進室 ☎ 0187-63-5255 FAX 0187-63-8811

主催 大仙市
協力 (株)タニタ / (株)タニタ秋田 / (株)タニタヘルスリンク / 全国健康保険協会(協会けんぽ) 秋田支部
明治安田生命秋田支社大曲営業所 / 大仙市観光物産協会 / FMはなび