

## 妊娠おめでとうございます。

大仙市では、母子健康手帳交付と合わせて妊娠・出産・育児についての健康相談や栄養相談を行います。妊娠期から子育て期に必要なサービスの紹介を行いますので、時間には余裕を持って以下の交付日程に妊婦さんご本人がお越しください。

❖母子健康手帳の交付と健康相談は**予約制**です。

- ・QRコードを読み込み、「妊娠届 web 申請のご案内」から申請してください。  
アプリは24時間対応！届出時アンケートも事前に回答できます。(別紙参照)
- ・アプリで予約ができない方、以下の日程に都合のつかない方は電話でご相談ください。0187-73-6811(受付時間 8:30~17:15)
- ・予約なく来所された場合、お待たせするか、対応できない事もありますのでご了承ください。



母子手帳アプリ  
「すくすくはなび」

定期交付日程 祝日・12月29日～1月3日を除く		交付場所	所在地
第3、4 木曜日	9時～11時	こども家庭センター	大曲通町1番14号 (大仙市健康福祉会館2階)
上記以外の 木曜日	9時～16時		
毎週水曜日	9時～11時	健康増進センター東部	北長野字茶畑141 (中仙庁舎内)
毎週水曜日	13時～15時	健康増進センター西部	刈和野字本町5 (西仙北庁舎内)

※上記定期交付日程で都合が合わない方はこども家庭センター(0187-73-6811)までご連絡ください。

## ❖持ち物❖

- 妊婦の個人番号(マイナンバー)カード(※1)  妊婦本人名義の通帳(※2)  
 アプリで予約できない方のみ右記の妊娠届出書

個人番号(マイナンバー)カードをお持ちでない方は以下①と②をお持ちください。

- ①個人番号通知カードまたは、個人番号付き住民票  
 ②本人確認ができる顔写真の付いた証明書(運転免許証、パスポート等)1点または顔写真付きでない証明書(健康保険証、年金手帳等)2点

※1 個人番号通知カードに記載された氏名、住所等が住民票に記載されている事項と一致している場合に限り、マイナンバーを証明する書類として利用できます。

※2 妊婦本人名義の通帳は妊婦のための支援金の申請に使用します。支給対象者は妊婦のみのため、振込口座は妊婦本人名義の通帳に限ります。

## \*代理人(夫等)が届出をする場合

妊婦さんの安静が必要等の理由で代理人が届出をする場合、上記の❖持ち物❖に加えて以下のものをお持ちください。代理人が届出をした場合も妊婦さんと日程調整し、後日、健康相談を行います。

- 委任状(大仙市ホームページからダウンロードするか産婦人科等の医療機関から受け取り)  
 代理人の本人確認ができる顔写真の付いた証明書(運転免許証、パスポート等)1点または顔写真付きでない証明書(健康保険証、年金手帳等)2点

また、大仙市では、市民税非課税世帯または生活保護世帯の妊婦さんの初回産科受診料を助成します。詳細は大仙市ホームページをご確認ください。