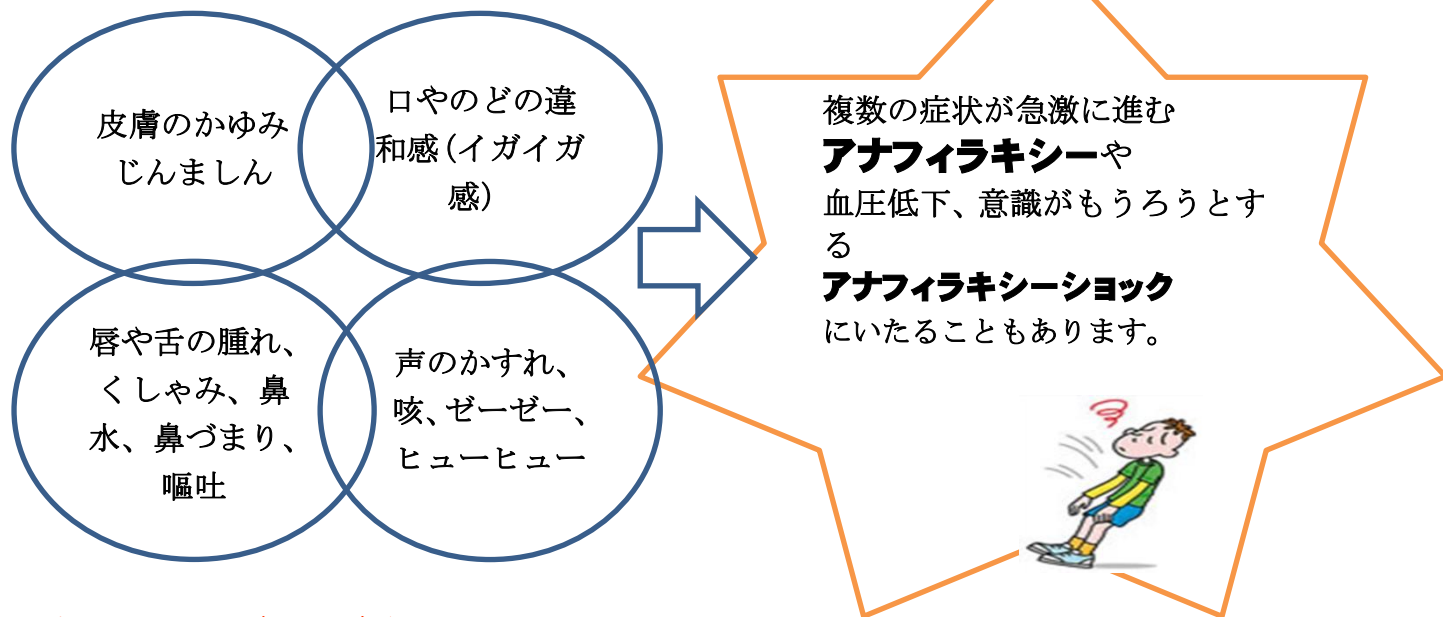


★食物によるアレルギー症状★

★特定の食べ物を食べた後にこんな症状が出ます★



食物アレルギーが心配なときは？

1. まずは皮膚をきれいにしましょう

- ◎湿疹が続いていると食物アレルギーになりやすくなります。
- ◎病院を受診して正しいスキンケアや塗り薬などで治療しましょう。

2. 初めて食べるものは**少しずつ**

- ◎アレルギーの多い食べ物は少しずつ食べ初めて、いきなり強い症状をおこさないようにしましょう。

鶏卵・牛乳・小麦・落花生・果物・魚卵など

3. 症状かな？ 思ったら病院へ

- ◎湿疹が治らないとき、すぐに再発するとき、疑わしい症状がみられたときには、医師と相談して正しい治療を受けましょう。

4. 除去食は医師の指導のもとで

- ◎食べものの制限は、医師の指導のもとで行いどこまで避けるか、いつまで避けるかの見通しを持って進めましょう。

日本アレルギー学会・厚生労働省より

検査と診断

血液検査で陽性となった食物でも
食べてみて症状がなければ
『食物アレルギー』と
診断されず、**除去する必要も**
ありません