

## 離乳食教室（5か月頃）のお知らせ

赤ちゃんの発育は、順調でしょうか。  
そろそろ離乳食が始まる頃ですね。離乳食も子育て同様、楽しみながらつくりたいものです。  
そこでお母さん同士の情報交換もかねて離乳食教室を開催しますのでご案内いたします。

### 1 対象月齢と日時

実施年月日		対象月齢	
令和7年	4月 8日（火）	令和6年	11月 生
	5月13日（火）		12月 生
	6月10日（火）	令和7年	1月 生
	7月 8日（火）		2月 生
	8月12日（火）		3月 生
	9月 9日（火）		4月 生
	10月14日（火）		5月 生
	11月11日（火）		6月 生
	12月 9日（火）		7月 生
令和8年	1月13日（火）		8月 生
	2月10日（火）		9月 生
	3月10日（火）		10月 生

**時間 10:00 ~ 11:30（受付 9:45 から）**

2 場 所 大仙市健康福祉会館 2階 健診室



3 内 容

- ・離乳食の進め方の目安についての講話
- ・師範調理、試食  
（管理栄養士の調理を見学し、保護者の方に試食をしていただきます）
- ・交流会

4 持 ち 物

- ・母子健康手帳
- ・バスタオルと抱っこひも（お子さまと一緒にいる場合）※託児はありません。
- ・4か月児健診時に配布する離乳食テキスト「やさしくわかる離乳食」  
※テキストが無い場合は貸出いたします。

離乳食テキスト



こちらをお持ち  
ください。

**\*予約が必要です。参加希望の方は母子健康手帳アプリ「母子モ」から対象となる日時  
の1か月前（9:00～）から3日前までにご予約をお願いします。（定員10組程度）  
電話予約も可能です。**

**\*対象月齢以外で参加をご希望の方はご相談ください。**

▽ご不明な点は下記にご連絡ください。

大仙市健康増進センター 栄養指導班  
TEL 0187-62-9301

母子健康手帳アプリ  
「母子モ」  
ダウンロードは  
こちらから♪

