

がくせい せいかつじったい かん ちようさ
学生の**生活実態**に関する**アンケート**調査

みなさんはお手伝いや家族の世話をしていますか。それは、とても素晴らしいことです。

しかし、みなさんのような小学生の中に、本当は大人がするような家事や家族の世話をたくさんしていることで、なやんでいたり、だれにも相談できなかつたりする「ヤングケアラー」という子どもがいることがわかってきました。

このアンケートは、大仙市内の小学校に通っている小学4年生から6年生までのみなさんに、学校や家での様子、なやんでいることやこまっていることがないかなどを答えてもらい、なやんでいる小学生のみなさんのために、周りの大人にどんなことができるのかを知るためのものです。

答えにくい質問は答えなくてもかまいませんし、みなさんの回答は、だれにもわからないようにしますので、安心して答えてください。

ぜひ、みなさんのことを教えてください。

ヤングケアラーとは

ヤングケアラーとは、「本当は大人がすると考えられる家事や家族の世話などを、たくさんすることで、やりたいことができないような子ども」のことです。

ヤングケアラーは、イラストのようなことをしています。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼い子どもだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

第一言語(だいいちげんご): 覚えた順番が一番早い言語

介助(かいじょ)

: しょうがいのある人がふだんの行動の中で、自分ではできないことをサポートすること
 イラストのほかに、食事や入浴もふくまれる。

このアンケートに答えることについて

問 このアンケートに答えてくれますか。

1 答える 2 答えたくない ⇒ ここで終わりとなります。

I あなたについて

問1 性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1 男 2 女 3 どちらにもあてはまらない 4 答えたくない

問2 住んでいるところを教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1 おおまがり 大曲地域 2 かみおか 神岡地域 3 にしせんぼく 西仙北地域 4 なかせん 中仙地域
5 きょうわ 協和地域 6 なんがい 南外地域 7 せんぼく 仙北地域 8 おおた 太田地域
9 大仙市ではない

問3 学年を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1 小学4年生 2 小学5年生 3 小学6年生

問4 いっしょに住んでいる家族について教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

1 お父さん 2 お母さん 3 おばあさん 4 おじいさん
5 お兄さん・お姉さん ⇒ (人) 6 弟・妹 ⇒ (人)
7 その他(くわしく:)

問5 あなたの体の具合はどうですか。(あてはまる番号1つに○)

1 よい 2 まあまあよい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 わるい

Ⅱ ^{ふだん} 普段の生活について

問6 学校を休んでしまうことはありますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | | |
|-------------------|---|-----|
| 1 ほとんど休まない | ⇒ | 問8へ |
| 2 たまに休む(1か月に1、2回) | ⇒ | 問8へ |
| 3 よく休む(1週間に1回以上) | ⇒ | 問7へ |

問7 問6で「3 よく休む(1週間に1回以上)」に○をした人は答えてください。
よく休んでしまうのはどうしてですか。

問8 学校にちこくしてしまうことはありますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | | |
|----------------------|---|------|
| 1 ほとんどちこくしない | ⇒ | 問10へ |
| 2 たまにちこくする(1か月に1、2回) | ⇒ | 問10へ |
| 3 よくちこくする(1週間に1回以上) | ⇒ | 問9へ |

問9 問8で「3 よくちこくする(1週間に1回以上)」に○をした人は答えてください。
よくちこくしてしまうのはどうしてですか。

問10 学校を早たいしてしまうことはありますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | | |
|----------------------|---|------|
| 1 ほとんど早たいしない | ⇒ | 問12へ |
| 2 たまに早たいする(1か月に1、2回) | ⇒ | 問12へ |
| 3 よく早たいする(1週間に1回以上) | ⇒ | 問11へ |

問11 問10で「3 よく早たいする(1週間に1回以上)」に○をした人は答えてください。
よく早たいしてしまうのはどうしてですか。

Ⅲ お世話について

問 16 あなたがお世話をしている人はいますか。(あてはまる番号1つに○)

※ 「お世話」とは、もともと大人の人がしているような家事や家族の世話をすること

- | | | | |
|-----------------------------|---|------|---|
| 1 同じ家に住んでいる家族の中にいる | ⇒ | 問 17 | へ |
| 2 同じ家に住んでいる家族の中にはいないが、ほかにいる | ⇒ | 問 17 | へ |
| 3 いない | ⇒ | 問 23 | へ |

問 17 問 16 で「1 同じ家に住んでいる家族の中にいる」または「2 同じ家に住んでいる家族の中にはいないが、ほかにいる」に○をした人は答え
てください。あなたがお世話をしている人は何人いますか。

合計 () 人

問 18 お世話をしていることで、やりたいけどできていないことはありますか。
(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|---------------------------------|-------------------|
| 1 学校に行きたくても行けない | 2 学校をちこくや早たいしてしまう |
| 3 宿題や勉強をする時間がない | 4 ねむる時間がない |
| 5 友だちと遊ぶことができない | |
| 6 スポ少や習い事ができない、もしくはやめなければならなかった | |
| 7 自分の時間が取れない | |
| 8 その他 (くわしく:) | |
| 9 特になし | |

問 19 お世話をすることにきつさを感じていますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | | |
|----------------|-------------|---------------|
| 1 体がきつい | 2 つらい気持ちである | 3 遊びや勉強の時間がない |
| 4 特にきつさは感じていない | | |

問 20 お世話をしている家族のことやこまっていることをだれかに話したことはありますか。

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 ある ⇒ 問 21 へ | 2 ない ⇒ 問 22 へ |
|---------------|---------------|

問 21 問 20 で「1 ある」に○をした人は答えてください。
だれに話しましたか。(あてはまる番号すべてに○)

下に線が引いてある言葉の意味は、
次のページの下を見てください。

- | | | | | |
|---------------------|---|--------------------|---------|---------|
| 1 お父さん | 2 お母さん | 3 おばあさん | 4 おじいさん | 5 きょうだい |
| 6 親せき (おじさん、おばさんなど) | 7 友だち | 8 学校の先生 (保健室の先生以外) | | |
| 9 保健室の先生 | 10 <u>スクールソーシャルワーカー</u> や <u>スクールカウンセラー</u> | | | |
| 11 お医者さんなど病院の人 | 12 <u>ヘルパー</u> さんなど | 13 市役所の人 | | |
| 14 近所の人 | 15 その他 (くわしく:) | | | |

Ⅳ ヤングケアラーについて

問 24 ヤングケアラーという言葉を知っていますか。

- | | | |
|------------------------|---|--------|
| 1 聞いたこともあるし、内容も知っている | ⇒ | 問 25 へ |
| 2 聞いたことがあるが、内容はよく分からない | ⇒ | 問 25 へ |
| 3 聞いたことがない | ⇒ | 問 26 へ |

問 25 問 24 で「1 聞いたこともあるし、内容も知っている」または「2 聞いたことがあるが、内容はよく分からない」に○をした人は教えてください。
ヤングケアラーという言葉を知った場所を教えてください。

- | | | |
|------------|--------------------|----------------|
| 1 テレビやラジオ | 2 新聞や本 | 3 SNS やインターネット |
| 4 チラシやポスター | 5 イベントや交流会 | 6 学校 |
| 7 友だちの話 | 8 その他（くわしく： _____） | |

問 26 あなたはヤングケアラーに当てはまると感じますか。

- | | | |
|---------|-----------|---------|
| 1 あてはまる | 2 あてはまらない | 3 わからない |
|---------|-----------|---------|

問 27 たくさんの人にヤングケアラーを知ってもらうには、どのようにお知らせしたら良いと思いますか。

問 28 ヤングケアラーについて、あなたが思うことを自由に書いてください。

（お願い）問 17 でお世話をしている人が 1 人でもいると答えた人は、次のページへ進んで、お世話している人全員についてそれぞれ教えてください。

【1人目】について

① お世話をしている人はだれですか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 お父さん 2 お母さん 3 おばあさん 4 おじいさん
5 お兄さん・お姉さん 6 弟・妹 7 その他(くわしく:)

② その人の様子について教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 お年寄りである(65歳以上) 2 幼い(小さい) 3 かいごが必要である
4 体にしょうがいがある 5 日本語が苦手である 6 心に病気がある
7 お酒やパチンコなどがやめられない病気
8 6、7以外の病気である(病名:)
9 その他(くわしく:)

③ その人にあなたがしているお世話を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 ご飯の準備やそうじ、洗たくなど 2 おふろやトイレのお世話など
3 きょうだいの世話やほいく園への送りむかえなど 4 買い物や散歩などの付きそい
5 病院の付きそい 6 話し相手になる 7 見守り 8 日本語や手話などの通訳
9 お金の使い方を決めること 10 薬を決められた通りに使うようにすること
11 その他(くわしく:)

④ その人のお世話はだれとしていますか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 お父さん 2 お母さん 3 おばあさん 4 おじいさん 5 お兄さん・お姉さん
6 弟・妹 7 しんせきの人 8 ヘルパーさんなど
9 その他(くわしく:) 10 自分だけ

⑤ その人のお世話をあなたはいつからしていますか。

() 歳ころから

はっきりと分からない場合は、だいたいでかまいません。

⑥ その人のお世話はどれくらいしていますか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 ほぼ毎日(週に5日以上) 2 週に3~4日 3 週に1~2日 4 2週間に1~2日
5 1か月に数日 6 その他(くわしく:)

⑦ その人のお世話を平日1日あたりどれくらいしていますか。(あてはまる番号1つに○)

(日によってちがう場合は、この1か月くらいで一番長かった時間を教えてください。)

- 1 1時間くらい 2 2~3時間 3 3~5時間 4 5時間以上

⑧ その人のお世話を休日1日あたりどれくらいしていますか。(あてはまる番号1つに○)

(日によってちがう場合は、この1か月くらいで一番長かった時間を教えてください。)

- 1 1時間くらい 2 2~3時間 3 3~5時間 4 5時間以上

【2人目】について

① お世話をしている人はだれですか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 お父さん 2 お母さん 3 おばあさん 4 おじいさん
5 お兄さん・お姉さん 6 弟・妹 7 その他(くわしく:)

② その人の様子について教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 お年寄りである(65歳以上) 2 幼い(小さい) 3 かいごが必要である
4 体にしょうがいがある 5 日本語が苦手である 6 心に病気がある
7 お酒やパチンコなどがやめられない病気
8 6、7以外の病気である(病名:)
9 その他(くわしく:)

③ その人にあなたがしているお世話を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 ご飯の準備やそうじ、洗たくなど 2 おふろやトイレのお世話など
3 きょうだいの世話やほいく園への送りむかえなど 4 買い物や散歩などの付きそい
5 病院の付きそい 6 話し相手になる 7 見守り 8 日本語や手話などの通訳
9 お金の使い方を決めること 10 薬を決められた通りに使うようにすること
11 その他(くわしく:)

④ その人のお世話はだれとしていますか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 お父さん 2 お母さん 3 おばあさん 4 おじいさん 5 お兄さん・お姉さん
6 弟・妹 7 しんせきの人 8 ヘルパーさんなど
9 その他(くわしく:) 10 自分だけ

⑤ その人のお世話をあなたはいつからしていますか。

() 歳ころから

はっきりと分からない場合は、だいたいでかまいません。

⑥ その人のお世話はどれくらいしていますか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 ほぼ毎日(週に5日以上) 2 週に3~4日 3 週に1~2日 4 2週間に1~2日
5 1か月に数日 6 その他(くわしく:)

⑦ その人のお世話を平日1日あたりどれくらいしていますか。(あてはまる番号1つに○)

(日によってちがう場合は、この1か月くらいで一番長かった時間を教えてください。)

- 1 1時間くらい 2 2~3時間 3 3~5時間 4 5時間以上

⑧ その人のお世話を休日1日あたりどれくらいしていますか。(あてはまる番号1つに○)

(日によってちがう場合は、この1か月くらいで一番長かった時間を教えてください。)

- 1 1時間くらい 2 2~3時間 3 3~5時間 4 5時間以上

【3人目】について

① お世話をしている人はだれですか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 お父さん 2 お母さん 3 おばあさん 4 おじいさん
5 お兄さん・お姉さん 6 弟・妹 7 その他(くわしく:)

② その人の様子について教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 お年寄りである(65歳以上) 2 幼い(小さい) 3 かいごが必要である
4 体にしょうがいがある 5 日本語が苦手である 6 心に病気がある
7 お酒やパチンコなどがやめられない病気
8 6、7以外の病気である(病名:)
9 その他(くわしく:)

③ その人にあなたがしているお世話を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 ご飯の準備やそうじ、洗たくなど 2 おふろやトイレのお世話など
3 きょうだいの世話やほいく園への送りむかえなど 4 買い物や散歩などの付きそい
5 病院の付きそい 6 話し相手になる 7 見守り 8 日本語や手話などの通訳
9 お金の使い方を決めること 10 薬を決められた通りに使うようにすること
11 その他(くわしく:)

④ その人のお世話はだれとしていますか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 お父さん 2 お母さん 3 おばあさん 4 おじいさん 5 お兄さん・お姉さん
6 弟・妹 7 しんせきの人 8 ヘルパーさんなど
9 その他(くわしく:) 10 自分だけ

⑤ その人のお世話をあなたはいつからしていますか。

() 歳ころから

はっきりと分からない場合は、だいたいでかまいません。

⑥ その人のお世話はどれくらいしていますか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 ほぼ毎日(週に5日以上) 2 週に3~4日 3 週に1~2日 4 2週間に1~2日
5 1か月に数日 6 その他(くわしく:)

⑦ その人のお世話を平日1日あたりどれくらいしていますか。(あてはまる番号1つに○)

(日によってちがう場合は、この1か月くらいで一番長かった時間を教えてください。)

- 1 1時間くらい 2 2~3時間 3 3~5時間 4 5時間以上

⑧ その人のお世話を休日1日あたりどれくらいしていますか。(あてはまる番号1つに○)

(日によってちがう場合は、この1か月くらいで一番長かった時間を教えてください。)

- 1 1時間くらい 2 2~3時間 3 3~5時間 4 5時間以上

アンケートはこれでおわりです。答えてくれてありがとうございました。

