

大仙市内事業所 健康づくりや健診担当の皆様

健康出前セミナーのご案内



職員のみなさんが健康で元気に働けるよう健康に関する無料の出前セミナーを利用してみませんか。若い年齢の方にも、がんや高血圧、脂質異常の方が増えています。病気が見つかる前に、生活習慣の改善やこころの健康について取り組んでみませんか。

【実施日時】

平日 9時～16時、事業所様のご都合の良い時間をお知らせください（目安：15分～1時間程度）
ワンポイント15分×4回シリーズ 等

【内容】

ご希望の内容をお知らせください 講話や実技を行います
（例）・健康診断結果の見方
・腰痛・肩こり等の予防や体の不調への対応
・メタボ、高血圧、糖尿病等の予防について
・こころの健康 等



【講師】

内容に応じ、大仙市健康増進センターの保健師・栄養士・臨床心理士が伺います

【申込方法】

- ① 下記 QR コードの読み取りによる電子申請又は裏面の FAX による申込み
- ② 希望日の1か月前までに申込みをしてください
⇒確認後、内容等についてご相談させていただきます



【問い合わせ先】

大仙市健康増進センター 担当 生田目・佐原
電話 0187-62-9301 FAX0187-62-9302
Email kenkou@city.daisen.lg.jp



令和 年 月 日

FAX送信先	大仙市健康増進センター行
FAX番号	0187-62-9302

健康づくり出前セミナー申込書

★お申込みは、希望日の一か月前までをお願いいたします。

事業所名：

住 所：大仙市

担当者名：

電話番号：

希望する内容：

予定人数： 人（男性： 人 女性： 人）

希望日時：

要望等：

- 注) ●複数回のシリーズをご希望の場合は、要望等にご記入ください
●都合により、日程調整させていただくこともあります。
●会場は事業所様でご準備ください。（例：会議室）