

大仙市こころの健康相談・カウンセリング

ほっとスペース

市民のみなさんの困りごとの整理や解決をサポートします。
今の気持ちや状況など話せるところから、ゆっくりと。
自分のこと、家族のこと、どんなことでも大丈夫です。
ひとりで悩まずに、まずはお電話ください。

お申込み

ほっとスペース専用ダイヤル

TEL.0187-62-9304

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

(土日・祝日・年末年始を除く)

**所在地 〒014-0027 大仙市大曲通町1-14
大仙市健康福祉部健康増進センター
(大仙市健康福祉会館内)**

- 完全予約制です
- 相談費用は無料です
- 臨床心理士・公認心理師が担当します
- プライバシー保護に努めます

ひとりで
悩まずに
一緒に考えて
いきましょう。



ほっとスペース

相談の流れ → まずは、お電話でご予約ください。

TEL 0187-62-9304

初回面接

(インテーク面接)

1回 90分間



- 初回面接（インテーク面接）は、相談者の背景情報を把握し、適切な対応を考えるのに必要な、情報収集のための面接です。
- 相談者が未成年の場合は、保護者の方からもお話を伺います。
- 精神科、心療内科等に通院している方は、カウンセリングを受けることについて、主治医の許可が必要となります。

1回で終結



- 初回面接で、解決の糸口が見つかった場合には、1回で終了となります。

継続面接

1回 50分間



- 面接の目標（解決ゴール）や間隔、回数を設定します。
- 必要に応じて、関係機関と連携しながら進めていきます。

他機関の紹介



- 相談内容に応じて、より適切な相談先をご紹介します場合があります。

ほっとスペース 案内図



●お車でのお越しの方

- ①から駐車場へお入りください。
- 駐車後は、②から出てください。
- 建物へは③からお入りください。

●自転車でお越しの方

- ④に駐輪場があります。

相談室の様子

