

おおきなせなかに — 夢を乗せ未来に羽ばたく元気なまち びより

2020

9月

VOL.351

だいせん日和

思わず食べたくなる夏の音色



Discover Local Treasure



大仙市ローカル魅力発掘 ワークショップ

あなたが愛する地域の姿を
全国に伝える秘訣を学ぼう

地元愛を爆発させて
誰かに届けるプロジェクト



ローカルは全国トップ級の「特ダネ」の宝庫。でもそれがうまく発信されていないから、地元の本当の魅力が伝わっていない…
発掘された魅力は、株式会社JTBのふるさと納税サイト「ふるぽ」で返礼品として登録されることも。
あなたの愛する地域の姿をカタチにして全国に届けよう!

※お申し込みいただいた方に、
当日までにオンラインミーティングのURLを
お知らせします。

ワークショップカリキュラム 2020

■ 「ローカルの魅力」とは何か

- ・「ローカルの魅力」の発見方法
- ・「ローカルの魅力」を引き出す取材法
- ・「ローカルの魅力」を、誰かに伝わるように伝える方法
- ・絶対に誤報を出さない校閲方法
- ・実践形式のワークショップ

1回目
zoom
オンライン開催

9月26日(土) 13:30~16:30(開場13:00~)

■ 取材してきたまちの 魅力を発表しよう

- ・どうやったら魅力が伝わるのか、添削し合おう
- ・ローカルの魅力をふるさと納税を活用して発信しよう。

2回目
オンライン or オフライン
検討中

10月31日(土) 13:30~16:30(開場13:00~)



講師：合同会社イーストタイムズ
中野 宏一

Yahoo!ニュースのトップ記事を連発し、全国各地の魅力・発掘を手掛ける。ローカルの世界で価値を発掘し続ける。

2回目までの
課題

大仙市の8つの地域(大曲・神岡・西仙北・中仙・協和・南外・仙北・太田)から、
自分の愛するローカルを1つ選んで、地域の魅力を取材・発掘しよう!

費用 無料 定員 20人

主催 大仙市

共催 株式会社JTBふるさと開発事業部

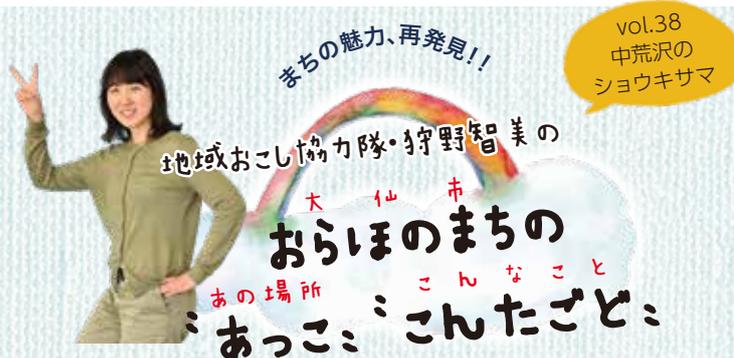
運営 合同会社イーストタイムズ

お問い合わせ 大仙市企画部広報広聴課：0187-63-1111 内線275

合同会社イーストタイムズ：03-6822-3656 info@the-east.jp 担当：畠山

お申し込みはこちら https://furu-po.com/spage.php?nm=project_daisen01





中荒沢のショウキサマの作り替え

荒俣宏の妖怪伏魔殿 2020 メイキング映像
<https://vimeo.com/445098176?ref=tw-share>



動画を
チェック! ↓



藁でつくる人形道祖神。秋田の独特な風習に、私もたいへん驚きました。昨年9月には南外「中荒沢のショウキサマ」をテーマにしたワークショップを開催しました。

南外民俗資料交流館にも展示されていた「中荒沢のショウキサマ」。制作から10年以上経過していたため、この機会に地域の方にショウキサマの作り替えもしていただきました。ワークショップでは、「秋田人形道祖神プロジェクト(※)」によるトークショーを聞き、参加者の皆様にはショウキサマのおへそ部分になる「サンダワラ」の制作体験をしてもらいました。開催してきたワークショップの中でも、非常に思い出深い回です。そうして生まれ変わった中荒沢のショウキサマは、南外民俗資料交流館に凛々しく座していました。

そんな中、秋田人形道祖神プロジェクトのお声掛けで「中荒沢のショウキサマ」が出張展示される機会に恵まれました。行き先は埼玉県「角川武蔵野ミュージアム」。コロナの影響で、東京オリンピックと併せてのオープンは叶わなかったものの、11月6日にグランドオープン予定です。企画の荒俣宏さん(博物者・タレント)が、公開準備中の動画を公開していました。なんと中荒沢のショウキサマも画面で共演しています。コロナ禍の首都圏へ、果敢に出張してくれたショウキサマの姿に、私は感極まりました。

※秋田人形道祖神プロジェクト…秋田県内各地に祀られている人形道祖神に魅せられた郷土史研究家・小松和彦(小松クラフトスペース)とイラストレーター・宮原葉月によるプロジェクト

地域おこし協力隊の5人が魅力的な活動に取り組む市民の皆さんにインタビュー!

今回の
インタビューは
いとうたかきです!



大仙市地域おこし協力隊のまちのいいところ見つけた! No.14

中 仙地域のガラス工房「星耕硝子」の伊藤嘉輝さん・亜紀さんに話を聞きました!

いとう隊員 秋田県でガラス工房を始めたきっかけは?

嘉輝さん ここが妻の実家であることが大きな理由です。それまでは岩手県のガラス工房付きレストラン「星耕茶寮」のガラス部門に勤め、その後独立。そんな中、妻の実家から「うちの仕事を手伝いながらガラス作品作りをやってみたら」と提案され工房を秋田に移転し、今に至ります

独立する際、星耕茶寮のオーナーから星耕硝子の名前を譲り受けました

いとう隊員 「星耕」はそのレストランからきているんですね

嘉輝さん 星耕には「足元を耕し続けられ、いつか目標にたどり着ける」という意味が込められています

いとう隊員 どのような作品を作られていますか?

亜紀さん コップやお皿、花器など、日常的に使う物を製作しています

地域に根付き、文化の軌跡になれば——伊藤嘉輝さん・亜紀さん(星耕硝子・中仙)

いとう隊員 この地でガラス作品を作る良さは何ですか?

亜紀さん 秋田でガラス文化は、まだまだ珍しい分野です。そんな中、地域の人が自分用やプレゼントにと、うちの製品を利用してくれることも増えてきました。これから地域に根付き、私たちの作品作りが文化の軌跡になるのかなと思うとうれしくなります

いとう隊員 今後の目標を聞かせてください

嘉輝さん 星耕硝子を日本だけでなく、海外の方にも使っていただきたいです。ガラスを通して文化交流ができれば夢は膨らみます





対象世帯に除雪経費の一部を助成

高齢者等雪対策総合支援事業

問申 高齢者包括支援センター ☎0187-63-1111 内線 178

問

口から通路玄関前の除排雪や、屋根の雪下ろしなど居住する家屋に関する除雪の経費の一部を助成します。
※対象経費の上限額は7万円

◆助成要件

次の要件を全て満たす方
○市内に住所があり、現に居住している方

○居住している方のみで除雪することが困難で、なおかつ、2親等以内の親族から除雪の援助を受けることができない方

◆対象世帯

次のいずれかに該当する方で構成される世帯

○満70歳以上、または本年度内に満70歳に達する方
○障がい、介護の認定を受けている方
○児童扶養手当を受給している方

○義務教育修了前の子ども
※右記に該当しない方が住宅敷地内に居住している場合は対象になりません。(その方が冬期間不在、または除雪ができない状態である場合を除く)

※生活保護世帯は対象外です。生活保護世帯でお困りの方は生活支援課に相談ください。

◆対象となる除雪の内容

①間口除雪：道路除雪車が出動した日に、午前中に1回、間口から玄関前までの範囲で行う定期的な除雪

②屋根の雪下ろし：居住している住宅の屋根の雪下ろし
※希望者には、「雪下ろし事業者の割り当て」を行います。(降雪期前にはあらかじめ担当事業者を決めることで、大雪の場合でも速やかに雪下ろしを行うことができ体制を整えるための制度です)

③その他の除雪(住宅周りなど)：住宅敷地内の通路や住宅の屋根からの落雪した雪などの除雪(①、②以外の除雪)
※居住する家屋に関する除雪は原則全て対象(市と協定を締結している事業者が行う除雪に限る)

◆助成内容／対象世帯に、除雪費用が割引きとなる利用券を1世帯につき70枚交付します。利用券は、除雪費用千円につき1枚使うことができます。利用者は使用した利用券の枚数に応じた自己負担分の金額を市に支払うこととなります。

1枚あたりの自己負担額は表1のとおりです。

◆申請方法／窓口または郵送で申し込み

◆申請場所

○大曲地域の方：高齢者包括支援センター(大曲庁舎内)
○大曲地域以外の方：各支所 市民サービス課
※前年度に利用した方には、申請書類を郵送します。

○郵送の場合の送付先：
〒014-8601
高齢者包括支援センター

※利用申請用紙は、申請先の窓口
に用意しているほか、市のホームページ (<http://www.city.daisen.akita>) からダウンロードできます。

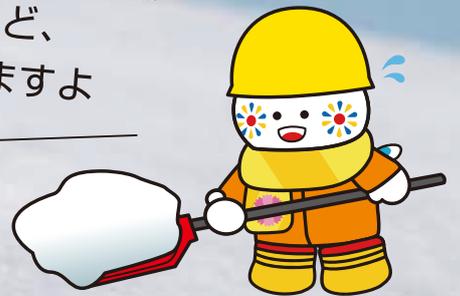
◆申請期限
○間口除雪および雪下ろし事業者割り当ての申し込み：9月18日(金)

○利用券交付のみ／随時
※利用券交付のみの場合、事業者への作業依頼は各自で行ってください。

表1: 利用券1枚あたりの自己負担額

課税状況	助成額 (助成率)	自己負担額
非課税	700円 (70%)	300円
均等割	400円 (40%)	600円
所得割	100円 (10%)	900円

まだまだ残暑厳しいけれど、
雪への準備も始まりますよ



雪対策・支援事業のお知らせ

高齢者等雪対策総合支援事業・地域協働雪対策事業・雪下ろし登録事業者募集



地域の高齢者世帯の支援にご協力を



雪下ろし登録事業者募集

問 申 総合防災課 ☎ 0187-63-1111 内線 316

高

高齢者等雪対策総合支援事業（右ページ参照）は、

冬期間の在宅生活の安全確保と福祉の向上を目的に、居住する住宅を自分で除雪することが困難な高齢者世帯などに対し、雪下ろしなどの支援を行う事業です。

市では、地域の状況に合わせた支援を行うため、雪下ろし作業を行う事業者を募集しています。希望する事業者は次のとおり申請してください。

雪下ろし登録事業者とは

①市の「雪下ろし事業者登録名簿」に登録し、市と「高齢者等雪対策総合支援事業（雪下ろし）協定」を結びます。

②高齢者等雪対策総合支援事業の利用希望者からの申請受け付け後、事業者を担当世帯が割り振られます。

③降雪期前に、担当世帯と作業料金（市で労務単価と車両や機械の賃貸借料の標準額を設定します）や作業する時期、雪を下ろす場所などを相談します。

◆事業者の登録要件

- ①大仙市入札参加有資格者名簿に登録されている事業者
- ②大仙市小規模修繕等契約希

望者登録名簿に登録されている事業者

③職業訓練法人大曲仙北職業訓練協会の会員団体の構成員で①や②に該当しない事業者

④①～③以外の法人、個人および任意団体等の場合は、次の条件をいずれも満たす事業者

○2人以上で雪下ろし作業を実施できる態勢にあること
○市が実施する「雪下ろし技能講習会」を受講すること

◆申請方法／総合防災課に用意している登録申請書と調査事項書などに必要事項を記入の上、持参または郵送してください。

※事業者の登録要件③および④に該当する方は、市税の納税証明書のほか、商業・法人登記簿謄本、または雪下ろし作業を実施する方の住民票および作業員名簿を添付してください。

◆申請期限／9月30日（水）
※必着



地域住民の助け合いをサポート

地域協働雪対策事業

問 申 本文参照

地

域が抱える雪の課題に、地域住民同士の助け合い「共助」で取り組む団体へのサポート事業「地域協働雪対策事業」を実施します。

申請方法などの詳細は、大曲地域はまちづくり課、他の地域は各支所市民サービス課に問い合わせください。

◆募集団体／自治会、自主防災組織のほか、要件を満たす任意組織

※要件などの詳細は問い合わせください。

◆補助対象となる作業項目と交付額（交付額は全て年額）

①「高齢者等世帯」「地域で支援が必要と判断した世帯」の住宅間口通路除雪（1戸当たり）…8千円

②①と同様の世帯の住宅屋根雪下ろし（1戸当たり）…2万1千円

③空き家除雪（1戸当たり）…1万円

④道路除雪（道路延長1メートル当たり）…：
特定市道・640円
特定その他道路・320円

⑤地域の一斉除雪…5万円

※作業項目②、または④の実施が必須です。

⑥スタートアップ（必要物品等の準備経費）…4万円

※初年度のみ

⑦保険加入…：
担い手分・5千円
除雪機等分・1万円
（最大2台まで）

◆申請期間／9月28日（月）から10月30日（金）まで

※申請様式は市のホームページ（<https://www.city.daisen.lg.jp/>）からダウンロードできます。

◆その他

○事業内容に関する窓口相談や、空き家除雪・道路除雪の事前相談などは随時受け付けします。

○必要な機械や道具は実施団体に用意してください。

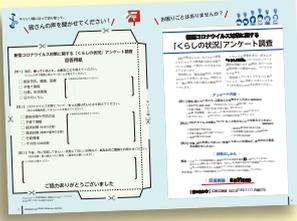
【問い合わせ】

○交付申請に関すること…：
まちづくり課 内線213

各支所市民サービス課

○制度に関すること…：
総合防災課 内線316





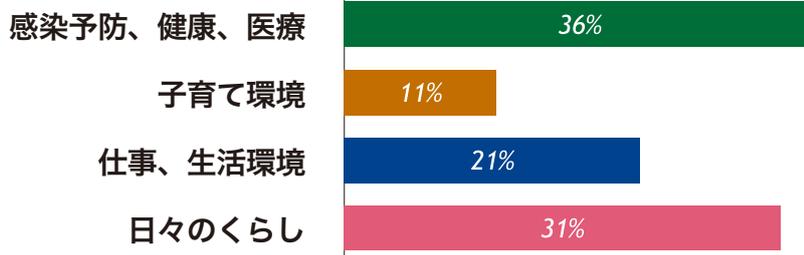
「くらしの状況」アンケート 皆さんからの`生の声`

だいせん日和7月号で実施した、2回目の新型コロナウイルス対策に関する「くらしの状況」アンケート。再び首都圏を中心に感染者の増加がみられたことで、感染への不安と対策の充実についての声が多く寄せられました。また、市が行う支援策への意見・要望もいただきました。

回答に書かれた皆さんの`生の声`から、読み取れることは…

数字と記載内容で見る `市民の皆さんの声`

問1 | 現在困っていること、心配なことを教えてください。(複数回答可)



自由記載

意見の多かったもの

- 感染や通院への不安(21件)
- 収入減による生活不安(7件)
- 花火事業関連(7件)
- 子育て環境(5件)

問2 | 今後、市に充実・実施してほしい対策など、あなたのご意見をお聞かせください。(自由記載)

ひとり親への支援、ありがとうございます。
しかし、今だけではなく先々も見越して
継続的にやっていただきたいです
(わがままかもしれませんが…)。
先々を考えると不安でたまりません。

意見の多かったもの

- 感染予防対策(28件)
- 花火事業関連(11件)
- 生活への経済支援(10件)
- 事業、雇用への支援(8件)
- 子育て支援(7件)

第2波に備えて…。
接客業をしていますがお客さまのマスク
使用率は半分くらいに減っている気がします。
年配の方、ソーシャルディスタンスを
守ってほしいと思います。



花火を不定期？で上げているようですが、
せめて大仙市民だけにでも日程を
教えてもらうことはできないですか？
子どもに見せたいです。

▶ 現在行われている、大曲商工会議所や地元有志などによる花火の打ち上げは、FMはなびで毎日正午からその日の打ち上げ予定をお知らせしています。
※今後行われる「小中学生エール花火」もお知らせする予定です。

安全・安心な日々を過ごせるよう、感染拡大防止に向けた対策と市民目線の支援策の充実を図ります。

市民の皆さんからいただいた
悩み・意見の中には、
暮らしの中で生じている
切実な声もありました。



あなたの悩み…話せるところからゆっくりと話してみませんか
「ほっとスペース」こころの健康相談・カウンセリング

☎0187-62-9304 (午前8時30分～午後5時15分) ※土・日、祝日、年末年始を除く

地域公共交通サービス 一部変わります！

10月から！

JR大曲駅東方面へルートを延伸

循環バス

新たな停留所…大花町(大花児童公園入口)、大曲駅(東口)、幸町
(はびねす大仙入口)、あかしや児童公園前

※右延伸ルート図の○印が新たな停留所

※既存の停留所は、これまで通り経由します。

各停留所の時刻は、市ホームページをご覧ください。



つつどんルート

※大曲 BT = 大曲バスターミナル

大曲BT発	大曲駅(東口)発	市役所発	市民会館発	大曲BT着
8:00	8:06	8:22	8:38	8:49
10:00	10:06	10:22	10:38	10:49
12:00	12:06	12:22	12:38	12:49
14:00	14:06	14:22	14:38	14:49
16:00	16:06	16:22	16:38	16:49

はなちゃんルート

大曲BT発	市民会館発	市役所発	大曲駅(東口)発	大曲BT着
9:00	9:13	9:30	9:43	9:49
11:00	11:13	11:30	11:43	11:49
13:00	13:13	13:30	13:43	13:49
15:00	15:13	15:30	15:43	15:49
17:00	17:13	17:30	17:43	17:49

ルートを一部変更、時刻や便数変更

コミュニティバス

杉山田線…神岡地域の宇留井谷地内を經由
発着を杉山田から福部羅に延伸
土・日、祝日の便数変更

南外線…平日と土・日、祝日の便数変更

長信田線…土・日、祝日の便数変更

※朱書きの便は、土・日、祝日運休

杉山田線

※大曲 BT = 大曲バスターミナル

大曲BT発	神宮寺駅前 角発	かみおか 温泉発	刈和野 駅前発	杉山田発	福部羅着
7:40	7:53	7:55	8:17	8:38	8:40
11:15	11:28	11:30	11:50	12:10	12:12
13:30	13:43	13:45	14:05	14:25	14:27
15:55	16:08	16:10	16:30	16:50	16:52
18:15	18:28	18:30	18:50	19:10	19:12

福部羅発	杉山田発	刈和野 駅前発	かみおか 温泉発	神宮寺駅前 角発	大曲BT着
6:28	6:30	6:51	7:12	7:15	7:28
8:48	8:50	9:10	9:30	9:32	9:45
12:23	12:25	12:45	13:05	13:07	13:20
14:33	14:35	14:55	15:15	15:17	15:30
16:56	16:58	17:19	17:40	17:43	17:56

長信田線

※大曲 BT = 大曲バスターミナル

大曲BT発	横堀小発	中里温泉 発	砂溜発	長信田 車庫前発	奥羽山荘 着
7:45	8:03	8:10	8:21	8:32	8:37
9:55	10:13	10:20	10:31	10:42	10:47
12:10	12:28	12:35	12:46	12:57	13:02
14:20	14:38	14:45	14:56	15:07	15:12
16:30	16:48	16:55	17:06	17:17	17:22
18:40	18:58	19:05	19:16	19:27	19:32

奥羽山荘 発	長信田 車庫前発	砂溜発	中里温泉 発	横堀小発	大曲BT着
6:40	6:45	6:56	7:07	7:14	7:34
8:50	8:55	9:06	9:17	9:24	9:44
11:00	11:05	11:16	11:27	11:34	11:54
13:15	13:20	13:31	13:42	13:49	14:09
15:25	15:30	15:41	15:52	15:59	16:19
17:35	17:40	17:51	18:02	18:09	18:29

南外線

※大曲 BT = 大曲バスターミナル

大曲BT発	神宮寺駅前 角発	かみおか 温泉発	南外支所 前発	金屋発	岩倉温泉 着
7:35	7:49	—	8:02	8:03	8:08
10:00	10:14	10:16	10:31	10:32	10:37
12:15	12:29	12:31	12:46	12:47	12:52
14:00	14:14	14:16	14:31	14:32	14:37
16:40	16:53	16:55	17:14	17:15	17:20
18:30	18:44	18:46	19:01	19:02	19:07

岩倉温泉 発	金屋 発	南外支所 前発	かみおか 温泉発	神宮寺駅前 角発	大曲BT着
6:55	7:00	7:01	—	7:17	7:30
8:39	8:44	8:45	9:00	9:02	9:16
11:00	11:05	11:06	11:21	11:23	11:37
13:10	13:15	13:16	13:31	13:33	13:47
14:50	14:55	14:56	15:11	15:13	15:27
17:30	17:35	17:36	17:55	17:57	18:10

| 問い合わせ | まちづくり課 ☎0187-63-1111 内線227 羽後交通(株)大曲営業所 ☎0187-63-2215

現在実施中の主な経済対策(事業者向け、個人・世帯向け)

新型コロナウイルス感染症対策に関する主な支援

【問い合わせ】 下表参照

▶ 事業者(個人・法人)向け

文字の色… 給付 貸付 その他

制度名・概要	問い合わせ
持続化給付金 売上げが前年同月比で50%以上減少した事業者・農業者などに対し、最大100万円(法人の場合は200万円) 給付 ※申請期限/令和3年1月15日	申請サポート会場秋田会場(秋田市) ☎0570-077-866 ※完全予約制
経営維持臨時給付金 売上げが前年同月比で20%以上50%未満減少した場合、最大20万円給付(2以上の事業所がある場合は、40万円) ※申請期限/令和3年1月15日 ※前年比較が困難な場合、任意月との比較による減少額の算出可	企業商工課 内線276
雇用調整助成金の特例 一定の要件を満たす場合、休業手当など一部を助成(全業種対象)	ハローワーク大曲 ☎0187-63-0335
地域活力再生応援事業 市内事業者で構成する団体などが主体的に行う感染拡大防止策や市民生活支援策として実施され、地域活力の向上につながる活動を支援	まちづくり課 内線238
家賃支援給付金 要件を満たすテナント事業者を対象に、法人は6カ月で最大600万円、個人は6カ月で最大300万円給付 ※申請期限/令和3年1月15日	申請サポート会場 (仙北ふれあい文化センター2階) ☎0120-150-413 ※完全予約制
テナント事業者等支援事業 令和2年2月から12月のいずれか1カ月の売上げが前年同月比で20%以上減少したテナント事業者を対象に最大20万円給付(国制度との併用可)(2以上の事業所がある場合は、40万円) ※申請期限/令和3年1月15日	企業商工課 内線276
緊急対策融資制度 貸付限度額2,000万円 利子の一部と保証料全額を市が負担	企業商工課 内線258
経営維持特別小口融資制度 貸付限度額300万円 利子と保証料の全額を市が負担	市内金融機関
よろず支援拠点事業 中小企業・小規模事業者の経営上の相談に応じるための無料の経営相談所	県よろず支援拠点 ☎018-860-5605 企業商工課 内線276

▶ 個人・世帯向け

文字の色… 給付 貸付

制度名・概要	問い合わせ
プレミアム付地域商品券発行事業 市内の全世帯を対象に、1万5千円相当の商品券を1万円で購入。一世帯あたり2万円(3万円相当)まで購入可 ※購入は大曲商工会議所、または大仙市商工会各支所	企業商工課 内線258・276
のりりきっぷ(交通助成券)交付 市内在住の75歳以上の方と免許返納者を対象に、市内を走るバス・タクシーで利用できる交通助成券「のりりきっぷ」を交付	まちづくり課 内線227
ひとり親世帯への臨時特別給付金 要件を満たすひとり親世帯に第1子5万円、第2子以降3万円を給付。また、追加給付の要件を満たす場合に1世帯5万円を給付	子ども支援課 内線193
妊産婦健診等タクシー利用助成事業 妊娠中の方や出産後の方が健診時などに感染予防としてタクシー(市内事業者)を使う際の利用券1万円分を交付 ※利用券は対象者に郵送	健康増進センター ☎0187-62-1015
住居確保給付金 休業や失業などで収入が減り、経済的に困窮して住居を失うおそれがある方を対象に、原則3カ月・最長9カ月、家賃相当額を給付	社会福祉課 内線173 市社会福祉協議会 ☎0187-63-0277
緊急小口資金の特例貸付総合支援資金(生活支援費) 休業などで生活資金を必要とする方に資金を貸し付け	市社会福祉協議会 ☎0187-63-0277

※このほか、納税の猶予(債権管理課)・減免(税務課)、上下水道料金の支払い猶予(上下水道お客様センター)など各種支援策を実施しています。各支援策の詳細は、問い合わせいただくか市ホームページで確認してください。

市議会臨時会で承認
市内全中学校の
空調(エアコンなど)整備
10中学校94教室分
前倒しで実施

8月19日の大仙市議会臨時会で、新たな支援策3件(体験型修学旅行誘致事業・花火産業構想支援事業、中学校空調設備整備事業)が承認されました。

**新型コロナウイルス対策で
中学校の整備計画を前倒し
小学校は今年度中に完了**

市では、小学校の空調設備整備(エアコン設置など)を平成31年度から実施しており、昨年度は、9小学校126教室の工事が完了。今年度は、前期・後期に分け11校84教室の工事を行い、今年度中に市内全小学校210教室の空調整備が完了します。

中学校についても年度計画で整備を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大を受け、計画を前倒しして実施することに決定。今年度中に実施設計を行い、令和3年度から全10校94教室の空調設備整備工事を実施します。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、イベントや行事の内容が一部変更、または延期・中止となる場合があります。

10月から保険証が新しくなります

国民健康保険被保険者証の更新



10月1日以降は、灰色の保険証に変わります。

ご注意ください

社会保険や共済など、新たに職場の健康保険に加入した場合は、その加入日から国保の保険証を使うことができません。国保の保険証を使って医師の診療などを受けた場合は、後日その医療費を返還していただきます。社会保険や共済などの保険証が届く前に診療を受けるときは、社会保険や共済などに問い合わせください。

【問い合わせ】

保険年金課 ☎0187-63-1111 内線110
各支所市民サービス課

国

国民健康保険被保険者証（国保の保険証）が10月1日から新しくなります。国保に加入している方には、9月中旬に世帯主宛てに加入者全員分の保険証を郵送します。医療機関を受診するときは必ず保険証を提示してください。

なお、70歳以上の方は、負担割合を表示した「国民健康保険高齢受給者証」と一緒に医療機関の窓口に表示してください。
※期限が切れた保険証は、ご自身で破棄してください。

健康保険の重複加入にご注意ください

職場の健康保険に加入している方およびその方の扶養になつていて、国保の保険証が届いた方は、市役所で国保をやめる手続きが必要です。

◆手続きに必要なもの

- ① 国保の保険証
- ② 職場の健康保険の保険証（扶養している方がいる場合は、その方の保険証も必要）
- ③ 届出人の本人確認ができるもの（運転免許証等）
- ④ 印鑑（認め印可）

※国保をやめる方のマイナンバーが分かるものを持参してください。

～住み慣れた地域で元気に～いきいき自分らしく

大仙市介護予防「短期集中予防サービス」

【問い合わせ】 下表参照

大

仙市介護予防「短期集中予防サービス」をご存知ですか。このサービスは、理学療法士や作業療法士、保健師、看護師などの専門職から、運動機能の向上や自立した生活を続けるために効果的な日常生活動作などの指導を受けることができるものです。サービス終了後も自分で続けられるよう、あなたに合ったプログラムを提供し、支援します。体や心の健康を維持・向上させ、住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けるために、ぜひ利用してみませんか。

- ◆ **利用できる方**
 - 要支援1・2と認定された方
 - 事業対象者（基本チェックリストで生活機能の低下が見られる65歳以上の方）
- ※ 介護認定を受けていない方は、お住まいの地域の高齢者包括支援センターにご相談ください。
- ◆ **内容(場所)**
 - 訪問型(自宅)
 - 1 回 60分以上80分未満で週1回(3カ月実施)
 - 通所型(事業所)
 - 1 回 2時間以上3時間未満で週1回(3カ月実施)
- ◆ **実施事業所** / 大曲中通病院

サービス1回あたりの利用料金 (介護保険の利用者負担割合による)

区分	1割負担	2割負担の方	3割負担の方
訪問型サービス	784円	1,568円	2,352円
通所型サービス	402円	804円	1,206円

問い合わせ

※大曲地区は、お住まいの地区によって担当が異なります。

お住まいの地域(地区)	担当窓口・問い合わせ
大曲※・花館・四ツ屋	高齢者包括支援センター(大曲庁舎内) ☎0187-63-1111 内線169
大曲※・内小友・大川西根・藤木・角間川	同 南部(大仙市健康福祉会館3階) ☎0187-88-8030
中仙・仙北・太田	同 東部(中仙庁舎内) ☎0187-56-7125
神岡・西仙北・南外	同 西部(西仙北庁舎内) ☎0187-87-3970
協和	同 協和(協和庁舎内) ☎018-892-3838

- ◆ **利用までの流れ**
 - ① お住まいの地域の高齢者包括支援センターへ連絡
 - ② 基本チェックリストなどで、体や生活の状況を確認
 - ③ ケアプランを作成・提案し、利用開始
- (利用開始後も継続して支援)

10月2日オープン。10月3日と4日には完成見学会

おおつな おおつな
大綱交流館・大綱の里伝承館

【問い合わせ】

西仙北中央公民館 ☎ 0187-75-1115



玄関を入ると壁一面に雄綱（写真上）と雌綱の実物大写真と、綱合わせや引き合いの写真が展示されている



350人程度収容できる「大綱ホール」



正面ウィンドウには、ステンドグラス調の加工を施し、引き合いをデザイン

地 域コミュニティとまちづくりの拠点として、昨年7月から整備を進めてきた「大綱交流館・大綱の里伝承館」が10月2日にオープンを迎えます。

大綱交流館（鉄骨造2階建て）1階には、最大350人程度を収容できるステージ付きの「大綱ホール」のほか、国指定重要無形民俗文化財「刈和野の大綱引き」に関する資料と工芸作品などを展示する「展示コーナー」、陶芸や七宝焼きづくりのできる工作室などを配置。また、子育て支援拠点施設「つなっこひろば」を併設します。

2階には、最大90人程度を収容できる研修室と、料理教室などに利用できる調理実習室などを備えています。

大綱交流館隣りの「大綱の里伝承館（木造平屋建て）」には、大綱作りのための作業所を備えています。

10月3日と4日には、両館の完成見学会（午前9時〜午後4時）を開催予定。皆さんのご越しをお待ちしています。

施設の利用予約を受け付けます

予約開始日／9月7日（月）
予約できる施設／
第1会議室、工作室、第1研修室、第2研修室、第2会議室、調理実習室、大綱ホール
予約方法／電話（☎0187-75-1115）で申し込み
※後日、申請書の提出が必要
利用開始日／10月6日（火）
施設使用料／下表参照

旧西仙北中央公民館跡地に建築された「大綱交流館」（写真左）。出入口には、雄綱と雌綱のモニュメントを配置。大綱の里伝承館は、交流館隣りに整備



施設使用料

区分		使用料の額				
		9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~21:00	9:00~21:00	冷暖房使用1時間につき
1階	第1会議室(42㎡) 工作室(36㎡)	300円	400円	400円	1,100円	100円
	大綱ホール(554.43㎡)	750円	1,000円	1,000円	2,750円	300円
2階	第1研修室(90.88㎡)	450円	600円	600円	1,650円	200円
	第2研修室(72㎡)	300円	400円	400円	1,100円	100円
	第2会議室(28.2㎡) 調理実習室(46.2㎡)					

【減免・免除規定】次のいずれかに該当する場合は、料金が減免されます。

○市や市関係機関が主催、または共催する事業 ○その他市長が公益上特に必要と認めた場合(例:社会教育団体、小・中学校が実施するものなど)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、イベントや行事の内容が一部変更、または延期・中止となる場合があります。

あなたにピッタリな教室は？目指せ健康長寿！

参加無料！「介護予防教室」を開催します

【問い合わせ】下記参照

これから通いの場を
立ち上げたい

老人クラブや町内会など
団体で参加したい

個人で参加したい
運動や認知症予防についても学びたい

仲間と一緒に無理なく続けて健康長寿！

地域シニアくらぶ

健康運動指導士や保健師が出向いて、運動や介護予防に関する講話を行います。
教室終了後も皆さんが集い、無理なく運動などが続けられるようサポートします。

対象／次の①、②を満たす団体(方)

- ①市内在住で、65歳以上の方を含む10人以上の団体、またはこれから「通いの場」を立ち上げたいと考えている方
- ②開催場所を確保できる団体

日時／

- 10月から令和3年2月までの期間内に全5回開催
- 時間帯は、平日の午前10時～11時30分、または午後1時30分～3時

※日程の詳細は、各団体と相談の上、決定

会場／各団体が普段活動している会場
(自治会館など)

募集団体数／3団体程度

※団体が決まり次第、代表者へ開催の詳細などをお知らせします。

頭とからだを元気に！

だいせん運動教室

運動や栄養、お口のケア、認知症予防など、頭もからだも元気に過ごすための知識を身につけることができます。

対象・定員／市内在住の65歳以上の方・20人

※できるだけ全12回参加できる方

※要介護・要支援認定を受けていない方

期日／下表参照

時間／午前9時30分～正午

※12月2日のみ、午後1時～3時

会場／神岡農村環境改善センター

期日	主な内容
11/4 (水)	開講式、体力測定、姿勢チェック、軽体操、講話
11/12 (木)	運動、タッチパネル体験(認知機能検査) ※タッチパネル検査は、別日も実施予定
11/25 (水)	運動、目標を立てよう！
12/2 (水)	認知症の正しい理解と予防について
12/9 (水)	コグニサイズ運動
12/16 (水)	お口の健康～オーラルフレイルチェック
12/23 (水)	運動、高齢期の栄養のポイント①
1/6 (水)	運動、高齢期の栄養のポイント②
1/13 (水)	高齢者の抱える痛みの予防と緩和の生活工夫
1/20 (水)	運動、地域の通いの場について
1/27 (水)	体力測定、姿勢チェック、タッチパネル体験、介護保険について
2/3 (水)	閉講式、まとめ

出前講座も
随時実施しています！

介護予防について楽しく学べる「出前講座」も随時実施しています。

詳細は、各高齢者包括支援センターに
問い合わせください。



| 申し込み方法 | 電話、または直接窓口で申し込み | 申込期間 | 9月3日(木)から25日(金)まで

| 問い合わせ・申し込み |

○高齢者包括支援センター (大曲庁舎内) ☎0187-63-1111 内線169 (大曲地域の方)

○同 東部(中仙庁舎内) ☎0187-56-7125 (中仙・仙北・太田地域の方)

○同 西部(西仙北庁舎) ☎0187-87-3970 (神岡・西仙北・協和・南外地域の方)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期、または中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。
(延期や中止の場合は、市ホームページや通知などでお知らせします)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、イベントや行事の内容が一部変更、または延期・中止となる場合があります。

市からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症 感染予防対策の徹底を

全国で新型コロナウイルスの感染が広がり、8月には秋田県内でもクラスターが発生しました。市民の皆さんには、引き続き日ごろからの感染予防対策を徹底してくださいようお願いいたします。

なお、症状などに関する相談は、15ページに掲載している「あきた・帰国者接触者相談センター」にご連絡ください。

首都圏などへの移動は 慎重に

○感染が拡大している地域への観光などは極力避けてください。

○やむを得ない訪問は、必要性や延期の可否などを今一度確認してください。

【問い合わせ】

大仙市新型コロナウイルス対策本部(総合防災課)
内線385

農業の明日を切り開く フロンティア育成 研修生募集

県の農業試験場などで農業を学ぶ農業研修生を募集します。新たに就農したい方や新しい作物に挑戦したい既就農者のための研修です。研修内容の詳細は問い合わせください。

◆**受講資格**／市内在住のおおむね50歳未満の方

◆**研修期間**／令和3年4月から5年3月

◆**コース**／作物、野菜、花き、果樹、肉用牛、酪農のうち一つを選択

◆**研修奨励金**／月額7万5千円(予定)

◆**申込期限**／10月9日(金)

◆**問い合わせ・申し込み**／農業振興課内線223

各支所農林建設課
大仙市農業振興情報センター
0187(86)9111

大雨で被害を受けた 農業者の方へ 農業経営等復旧・ 再開支援事業

7月27日からの大雨により農作物などに被害を受けた農業者の復旧に向けた取り組みや、共済制度のない野菜・花きの生産経費を市が支援します。

○**野菜・花き被災生産者給付金**

対象／20%以上の被害を受けた野菜・花きの生産出荷者

補助率／経費算定額の2分の1以内

○**防除・防疫対策等助成金**

対象／農作物・畜舎に被害を受けた農業者

補助率／緊急対応のため追加して購入した薬剤肥料の経費の3分の1以内

◆**問い合わせ・申し込み**／農業振興課内線246
各支所農林建設課

市ホームページ



9月の献血日程

期日	時間	会場
10日(木)	10:00～11:20	市役所仙北庁舎
	13:10～14:10	㈱タニタ ハウジングウエア 秋田工場
	15:00～16:00	株式会社 タニタ秋田
17日(木)	10:00～11:20	東北電力ネット ワーク㈱大曲 電力センター
	13:00～14:00	仙北平野 土地改良区
	15:00～16:00	大曲工業高校
20日(日)	10:00～16:00	イオンモール大曲

20日は、昼休憩のため担当者が不在の時間があります。ご了承ください。会場・時間は、変更になる場合があります。

問い合わせ

健康増進センター
☎0187-62-9301
同西部 ☎0187-75-0476
同東部 ☎0187-56-7211

気軽に相談ください 就学や教育に関する 相談会

子どもの発達や行動、就学に関する悩みなどの教育相談会を行います。

◆**日時**／9月25日(金)
午前10時～午後3時

◆**会場**／神岡農村環境改善センター(神岡中央公民館隣り)

◆**申込期限**／9月14日(月)

【問い合わせ・申し込み】
教育指導課 内線340

令和2年国勢調査

調査開始100年目。ご協力をお願いします

10月1日を調査期日として、令和2年国勢調査が行われます。国勢調査は、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査で、統計法に基づき5年に一度実施されます。

9月中旬から「調査員証」を携帯した統計調査員が各世帯を訪問し、調査票を配布します。

今回の調査では、新型コロナウイルス感染症防止の観点から、調査員はマスクを着用するとともに、世帯の方と調査員の対面機会を極力減らすため、「インターネット回答」または「郵送回答」を基本に実施します。

調査の趣旨と新型コロナウイルス感染症防止対策についてご理解いただき、調査へのご協力をお願いします。



【問い合わせ】

総合政策課 内線233
各支所市民サービス課

納期限のお知らせ

9月は固定資産税3期、国民健康保険税3期、後期高齢者医療保険料3期の納付月です。
忘れずに納期限内の納付をお願いします。 **納付期限**／9月30日(水)

ご理解とご協力を
お願いします
**「姫神橋」補修工事による市道蛭川浜町線
終日車両通行止め**

詳細は、今号と一緒に配布しているチラシ「一級市道蛭川浜町線『姫神橋』全面通行止めのお知らせ」をご覧ください。

◆**期間**／11月上旬から令和3年2月下旬まで
※工事の進捗により変わる可能性があります。

【問い合わせ】
道路河川課
☎0187-66-4905

地域活動の拠点整備を支援
自治会館、集落会館建設費等補助・貸付制度

市では、自治会などが自主運営している会館（集会所）の建設・補修に対して補助や貸し付け（無利子）を行っています。

来年度（令和3年度）に会館の建設や補修などを予定している場合は、事前に相談の上、申し込みください。

◆**補助・貸し付け対象**／

新築、増改築、補修（衛生、給排水、電気設備など建物に必要不可欠な設備の整備）、浄化槽設置、会館の統廃合に伴う解体に要する経費

※総額20万円未満の場合や用地取得、維持管理経費、消費税などは対象外です。

会館の統廃合に伴う解体

世帯数の減少により、自治会などが自主運営している会館（集会所）を維持管理することが難しくなり、会館の統廃合を行う自治会などが増えています。

そのため「会館の統廃合に伴う解体」に対して、建物の解体費用や廃材などの運搬・処理にかかる費用を支援しています。詳細は、問い合わせください。

◆**申込期限**／10月30日(金)

※令和3年度に制度の活用を計画している場合

【問い合わせ・申し込み】

各支所市民サービス課
まちづくり課内線238

応募お待ちしております
**大仙市民俳句大会
(紙上開催)**

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今回は紙上開催とします。

◆**応募資格**／市内在住もしくはは市内の俳句会に所属している方

◆**応募規定**／各公民館に用意している投句用紙に楷書で雑詠2句

◆**投句料**／千円（高校生以下は無料）

◆**応募方法**／住所、氏名（ふりがな）・俳号、電話番号、所属団体名を記入し、投句料を添えて郵送

※投句する場合は、現金書留か郵便小為替を利用してください。

◆**応募期限**／9月17日(木)

※当日消印有効

◆**発表日時**／11月25日(水)

※予定

◆**申し込み**／

〒014-00063
大曲日の出町2-5-42
大仙市俳句懇話会
副会長 伊藤繁治宛

【問い合わせ】
生涯学習課内線339

農振除外の
相談・申請受け付け

農業振興地域内の農用地に指定された土地を農地以外に転用するには、農振除外の手続きが必要です。

◆**要件**／次の要件を全て満たしていること

○必要性・緊急性があり、農用地区域外に代替すべき土地がないこと

○農地の集団化・農作業の効率化などに支障がないこと

○地域の農業者や担い手などの農用地の利用集積に支障がないこと

○農業用施設（用排水路など）の機能に支障がないこと

○土地改良事業（ほ場整備等）などの工事が完了した年度の翌年度から8年を経過した土地であること

○転用計画に妥当性があり、他法令（農地法、都市計画法など）の許可見込みがあること

◆**申請期限**／10月30日(金)
(土・日、祝日除く)

【問い合わせ・申請】
農業振興課内線242
各支所農林建設課

市のHPで宣伝しませんか
**市ホームページへの
広告掲載企業を募集**

市では、ホームページのリニューアルを機に広告掲載企業を募集しています。

◆**掲載方法**／トップページへのバナー広告（リンク付きの画像）

◆**掲載期間**／1カ月単位で最長12カ月(年度ごと)

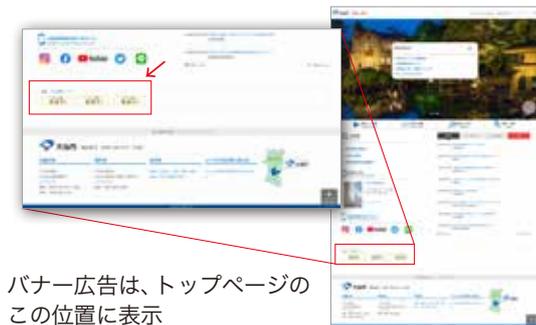
◆**掲載料金**／1枠あたり月額5千円(税込み)

◆**アクセス数**／23.8万件(内トップページ91万2千件)

※平成30年度実績

【問い合わせ・申し込み】

広報広聴課内線274



バナー広告は、トップページのこの位置に表示



9月の市長日程

※日程は変更になる場合があります。

中仙図書館のおすすめ

ウルド昆虫記 バッタを倒しにアフリカへ

前野ウルド浩太郎 [著] 光文社



20万部を突破した大人気書籍「バッタを倒しにアフリカへ」の児童書版です。人々を救うため、そして「バッタに食べられたい」という自身の夢を叶えるため。昆虫学者となった著者がサハラ砂漠に乗り込み、バッタと大人の事情を相手に死闘を繰り広げます。

小学校3年生以上で習う漢字は全てふりがな付き。難しい言葉は、著者の分身の『バ太郎』が楽しく説明してくれます。好きなことを極めたい！と考えている子どもたちが夢中になれる良書です。



ここで紹介する以外にもたくさん本をそろえています。希望する本がない場合は、図書館職員に声を掛けてください。市内の各図書館のほか、県立図書館からも取り寄せます。

幼児・児童向け図書

- うれしいぼんおどり／種村有希子 梅澤真一監修
- せいかつのふしぎなせうどうして？
- お菓子な自由研究／東京製菓学校監修
- バウムクーヘンとヒロシマ／ 栗山ひろみ

小説・一般向け図書

- 悪霊じいちゃん風雲録／輪渡颯介
- 捨て猫のプリンアラモード／ 麻宮ゆり子
- そこに無い家に呼ばれる／三津田信三
- 食王／楡周平
- これはミステリではない／竹本健治
- 図書館の子／佐々木譲
- 知識ゼロからの古文書を読む／ 古賀弘幸
- イラスト図解いちばんわかりやすい 介護術／三好春樹
- 陽眠る／上田秀人

■各図書館イベント【9月】

【おはなし会】

- 大曲 9月12日(土)午前10時30分～11時
- 仙北 9月12日(土)午前10時30分～11時
- 協和 9月19日(土)午前10時～11時
- 神岡 9月20日(日)午前11時～正午
- 西仙北 9月26日(土)午前10時～11時

■各図書館休館日(状況により休館日を変更する場合があります)

- 【9月】▼大曲=2日(水)、7日(月)～11日(金)(資料整理期間)、14日(月)～17日(木)(図書館情報システム入れ替え) ▼大曲以外の7館=7日(月)、14日(月)～17日(木)(図書館情報システム入れ替え)、21日(月)、28日(月)
- 【10月】▼大曲=7日(水) ▼大曲以外の7館=5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月) ▼太田=7日(水)～9日(金)(資料整理期間)

各図書館問い合わせ

大曲図書館 ☎ 0187-62-1012	協和図書館 ☎ 018-892-3830
神岡図書館 ☎ 0187-72-2501	南外図書館 ☎ 0187-74-2130
西仙北図書館 ☎ 0187-75-0099	仙北図書館 ☎ 0187-69-3334
中仙図書館 ☎ 0187-56-7200	太田図書館 (太田スポーツクラブ) ☎ 0187-86-9460

- 1日・火 市議会定例会【本会議第1日】
- 2日・水 定例記者会見
- 5日・土 大仙市立中仙小学校創立50周年記念式典
- 7日・月 永年立地企業感謝状贈呈式
- 9日・水 市議会定例会【本会議第2日】
- 10日・木 市議会定例会【本会議第3日】
- 18日・金 市議会定例会【本会議第4日】
- 20日・日 第16回大仙市民交流囲碁大会
- 23日・水 「大仙ふるさと名誉博士」表彰式
- 28日・月 定例記者会見
- 30日・水 第14回レディースグラウンド・ゴルフフェスティバル

市長交際費

(7月1日～31日)

摘要	件数	金額
慶祝	9	45,514円
協賛	0	0円
弔慰	4	33,300円
合計	13	78,814円

※慶祝=市長等が出席する行事の会費やお祝いなど
 ※協賛=各種事業協賛金や各種大会市長賞および副賞など
 ※弔慰=行政委員会の委員等、市政に深く関わりのある方や旧市町村の功労(績)者に対する香典など



御法川国土交通副大臣と災害現場視察をする老松市長(写真右・8月7日)

健康は日々のチェックから

健康通信

問い合わせは各健康増進センターへ

健康増進センター（健康福祉会館内／大曲）
西部（西仙北庁舎内／神岡・西仙北・協和・南外）
東部（中仙庁舎内／中仙・仙北・太田）
子育て世代包括支援室「すくすくはなび」

☎ 0187-62-1015
☎ 0187-75-0476
☎ 0187-56-7211
☎ 0187-73-6811



大曲地域の健診(検診)が始まります 変更後の日程を確認してください

各種健診(検診)を「市で受ける」と登録している方に受診券と日程表を送付していますが、日時と会場が変わっています。「はじめにこちらをご覧ください」と記載されている日程表を必ず確認してください。

未登録の方で受診を希望する場合は、健康増進センターにご連絡ください。受診できる健診(検診)をご案内します。

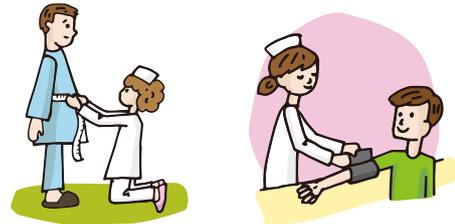
◆健診(検診)名／特定健診、後期高齢者健診、一般健診、肺がん等検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、30・35歳血液健診

※日時・会場は、必ず上記の日程表で確認してください。



特定健診・後期高齢者健診 協力医療機関でも受診できます

集団健診のうち、「特定健診」と「後期高齢者健診」は医療機関で受診することができます。受診する場合は、5月に送付している協力医療機関一覧を確認の上、受診券と国民健康保険証を持参してください。



誰にも言えない悩み、ここで話してみませんか

大仙市こころのメール相談



臨床心理士と保健師がサポートします

「ずっと悩んでいることがあるけど、なかなか誰にも相談できなくてつらい…」声に出して話すのは難しいけどメールなら伝えられそう！ひとりですのような悩みを抱えていませんか。市では、心身の不調や不安、悩みなどに関するメール相談窓口を開設しました。まずはメールで悩みを伝えてみませんか。

◆対象／市内在住の方

◆時間／月曜から金曜の午前8時30分～午後5時15分
※概ね7日以内に返信します。

※大型連休や年末年始の場合は、連休明けとなります。

◆利用方法／パソコン・スマートフォンから、市ホームページの「電子申請・届出サービス」(https://s-kantan.com/city-daigen-akita/)またはQRコードにアクセスし、メールを送信

※相談方法や利用規約などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



電子申請・届出サービス
QRコード

新型コロナウイルス感染拡大の影響による「こころと身体の電話相談」は、各健康増進センターへ。平日：午前8時30分～午後5時15分

新型コロナウイルス感染症

医療機関を受診する前に コールセンターへご相談ください

以下の症状がある時は、すぐにコールセンターへ

息苦しさ(呼吸困難)、
強いだるさ(倦怠感)、
高熱等の強い症状の
いずれかがある場合

重症化しやすい方[※]
で、発熱や咳などの
比較的軽い風邪の
症状がある場合

左記以外の方で
発熱や咳など
比較的軽い風邪の
症状が続く場合

※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

※症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください

●症状には個人差がありますので、心配なときはすぐに相談してください
●新型コロナウイルスに関する、一般的なお問い合わせについてもご相談ください

症状のある方はこちらまで☎あきた帰国者・接触者相談センター(コールセンター)

24時間受付

018-866-7050

9:00~21:00(毎日)

0570-011-567

9:00~17:00(毎日)

018-895-9176

8月号に
お便りいただきました！
ありがとうございます！！



皆さんからのお手紙

お手紙お待ちしております！

「皆さんからのお手紙」は皆さんのコーナー。市政への質問や意見、「だいせん日和」に関する感想や要望などを聞かせてください。

宛先はこちら

〒014-8601 だいせん日和「お便り広場」係

住所、氏名、年齢を明記し、手紙・はがき、FAX (0187-63-1119) またはメール (kouhou@city.daisen.lg.jp) で送ってください。メールの場合は件名を「お便り広場」にしてください。

大 仙市プレミアム付地域商品券の取り組みについて、とてもいいと思います。しかし、大曲地域での指定された販売日が、地区によって1カ月もの開きがあるのは不公平だと感じました

大曲 60代男性

大 仙市出身で神奈川県在住の学生です。いつも広報をホームページで読んでいます。8月に帰省を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大の懸念もあり、断念しました。先日、大仙市の学生支援をいただきました。心の込もった支援をありがとうございました

神奈川県在住 20代女性

今月のレシピ当番は
神岡支部です

食生活改善推進協議会 ヘルスマイトさんの健康レシピ

毎月19日は「食育の日」です



里芋の春菊和え

【材料(2人分)】 1人分121kcal 食塩1.5g

里芋	800g	春菊	200g
酢	少々	塩	小さじ¼
A	だし汁	200ml	B
	砂糖	大さじ2	
	しょうゆ	小さじ½	
	塩	大さじ¾	
	酒	大さじ1	
		しょうゆ	大さじ2
		みりん	大さじ1
		だし汁	大さじ1

【作り方】

ワンポイントアドバイス

- ①里芋のぬめりは、皮をむいてから塩もみしたり、茹でた後にゆで汁を捨てるたりすることでなくなります。
- ②白く仕上げたい場合は、下茹でするときに塩や酢を加えるか、米のとぎ汁で茹でましょう。
- ③生の春菊は葉が柔らかくて香りが良く、苦味が薄く食べやすいです。

- ①里芋は六角に皮をむき、酢を少々落としたお湯で7～8分下茹でする。
- ②①を水にとってぬめりを洗い落とし、水気をきり、Aで柔らかく煮含める。
- ③春菊はさっと水洗いし、水気をきってから細かく刻んで分量の塩でもむ。しんなりしたら水洗いし、水気をしっかりと絞る。
- ④Bを合わせて、③の春菊を和えてしばらくおき、味をなじませる。
- ⑤④の水気を軽くきって、②の里芋を和え、盛りつける。

今年度のテーマ
地域で採れる野菜を使った簡単レシピ



里芋独特のぬめり成分の「ガラクトサン」には、胃の粘膜や腸の働きを活発にし、血糖値や血中コレステロールを抑える働きがあります。



暑い夏を乗り切るための

自宅でできる簡単エクササイズ

暑い日が続く、だるさだけでなく、食欲がない、眠れない、疲れが取れないなどの症状を感じていませんか。暑さに負けない体をつくり、夏を

乗り切るための簡単なエクササイズを市役所の体操のお兄さんがご紹介します。



適度に運動することで、体力の向上や転倒予防、基礎代謝の増加による脂肪燃焼が期待できます。

エクササイズ動画を配信しています



大仙市公式
YouTube チャンネル

<https://www.youtube.com/user/DaisenCity>



肩回し運動



- ①両腕を曲げ、指先を肩に置きます。
- ②肘で円を描くようにしながら腕を後ろへ回します。
- ③反対回しも同じように行います。

ポイント

- 肘を大きく回すように意識しましょう。
- 肩をすくめすぎないようにリラックスした体勢で行いましょう。

いきいき広場



地域の皆さんが、安心して住み慣れた地域で暮らすために

地域包括ケアシステム⑥ 在宅療養について

医療や介護が必要になっても
住み慣れた地域で安心して過ごすために

自宅で療養生活を
送る場合、さまざまな
サービスの利用を受け
られます。その中に
医師や看護師、薬
剤師が訪問し、療養
上の指導や健康管理
を行う在宅療養管理
指導があります。今
回は、薬剤師による居
宅療養管理指導につ
いて紹介します。

「薬を飲み忘れた」
「薬が余った・足りな
い」こんなことはあ
りませんか。こんな
場合、薬剤師による
居宅療養管理指導で
は、薬剤師が医師へ
本人の状態を伝え、
薬の管理や指導、服
薬のアドバイスを目
の前にしながら受け
ることが出来ます。通
院が困難な方にとっ
ても、心強いサビビ
スとなります。

医師の指示のもと
薬剤師が自宅に訪問
し、次のような相談
に応じます。

- 本人に合わせた調剤と管理（一包化や服薬カレンダーなどの利用）
- 本人の生活パターンに合わせた薬の飲み方指導
- 効果や副作用を含めた状態チェック
- その他、薬に関すること

訪問する薬剤師は、ワンチームであなたをサポートします。利用したい方は、かかりつけ医や担当ケアマネジャーにご相談ください。

お問い合わせは高齢者包括支援センターへ

高齢者包括支援センター ☎ 0187-63-1111(内線 166・169)

西部（西仙北庁舎内） ☎ 0187-87-3970

南部（社会福祉協議会本所） ☎ 0187-88-8030

医療介護連携室

東部（中仙庁舎内）

協和（社会福祉協議会協和支所）

☎ 0187-63-8864

☎ 0187-56-7125

☎ 018-892-3838

市内を襲った大雨災害

7月26日深夜から降り続いた雨。28日未明からは激しさを増し、市内各地を襲いました。土砂災害や浸水被害などで多くの住宅や農業施設、道路などが被害を受けました。

雄物川が増水して冠水した雄物川河川敷

主な被害の状況〔8月17日現在〕

住家被害／46棟

床上浸水・土砂堆積3棟、床下浸水41棟、一部破損2棟

事業所被害／10棟

非住家被害(浸水)／78棟

公共施設被害／11件

通行止め／55件

道路被害／58件

河川被害／8件

農業被害／54件

農地・農業施設被害／294件

治山・林道被害／93件



通行止めとなった朝日町アンダーパス



松倉地区での道路被害 (大曲地域)



土砂崩れの発生した八乙女公園

短時間で記録的大雨を観測

7月26日午後11時から28日午後7時までの降り始めからの総雨量は202.0ミリを記録。7月28日午前2時30分から3時30分にかけての1時間最大雨量は大曲地域で51.5ミリとなり、7月の観測史上最大となりました。

急激に降った雨で雄物川支流の水位が上昇し、また土砂災害が発生する危険性が高まったことから、大曲地域、仙北地域、南外地域、協和地域、西仙北地域の広い範囲が避難の対象となりました。住宅では床下・床上浸水の被害が発生し、多くの道路で冠水や土砂災害による通行止めが発生するなど、市民の生活に大きな影響を与えました。

早期の安全確保に尽力

市は7月28日未明の大雨発生の予報を受け、前日の7月27日午後6時、災害警戒対策部を設置しました。不安な方が避難できるように、午後8時30分に11カ所

の自主避難所を開設。雨が強く降り、また、避難が危険となる深夜になる前に避難所へ移動できる体制を整えました。

雨の強まった28日未明には災害対策本部に体制を強化、避難勧告・指示の発令や、新たな避難所の増設により市民の生命を守るよう尽力しました。また、消防団や地元建設業者などと連携して排水作業を進め、住宅などの床下・床上浸水や通行止めの早期解消に努めました。

感染症対策を徹底

新型コロナウイルス感染症が流行している最中の災害となった今回の大雨。市では避難所での検温・手指消毒を行ったほか、発熱している方や気分の優れない方専用のスペースを設けるなどの感染防止対策を徹底しました。

今後避難が必要となき場合は、左欄のような避難方法の見直しや、避難所での感染を防止する持ち出し品の確認をお願いします。



新型コロナウイルス感染を防ぐ
避難方法・持ち出し品を確認しましょう

避難方法

- 自宅が安全な場所かハザードマップで確認し、安全が確保できる場所であれば自宅で避難
- 知り合いや親戚の家に避難
- 車の中に避難

持ち出し品

マスク、スリッパ、消毒液などを持ち出し品に追加



災害情報・避難情報を配信しています

HP



Twitter



LINE



Facebook



ことぶきひやくさい 寿百歳

～いつまでも お元気で～
在宅で百歳を迎えられた皆さんをご紹介します



佐々木アヤ子 さん
自分のことは自分でやる

大曲地域在住の佐々木アヤ子さんは、大正9年8月5日生まれ。若くして夫を亡くしてからは、周りの人に支えられながら家族を養ってきました。手先が器用で、和裁を教えていたこともあります。県外に住む家族からの手紙を楽しみにしながら、穏やかに過ごされています。



今野次郎 さん
甘い物が欠かせません

南外地域在住の今野次郎さんは、大正9年8月11日生まれ。農業協同組合の事務職一筋で、定年まで勤め上げました。好き嫌いせず何でも食べ、特に好物の甘い物は欠かせません。身の回りの世話をしてくれる家族への感謝を忘れず、穏やかに過ごされています。

空如が残した金堂壁画の複製を常設展示 金堂壁画の原寸大高精細複製画4点が披露

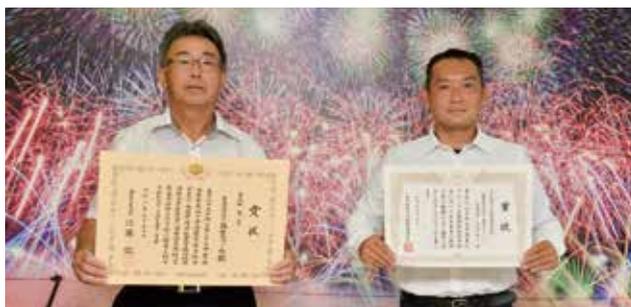
太田出身の仏画家・鈴木空如が描いた法隆寺金堂壁画模写の複製画が空如の命日にあたる7月21日、太田文化プラザで披露されました。

空如の模写絵は、数年に一度公開されてきましたが、作品が大きいほか湿度や温度、光など展示環境に影響を受けやすいため、展示期間は十数日に限られていました。貴重な模写絵を多くの人に見てもらいたいという思いから、「鈴木空如を顕彰する会（高貝久遠会長）」がクラウドファンディングを活用して制作資金を募集し複製画を制作。完成した4点を市に寄贈いただきました。複製画は、太田文化プラザの玄関ホールに常設展示されています。



太田文化プラザに展示されている、模写の原寸大高精細複製

表彰・感謝状 功績をたたえて—おめでとうございます



受賞した農事組合法人強首ファーム代表理事・小山田和人さん（写真左）と組合員・田村智宏さん

農事組合法人強首ファーム —全国豆類経営改善共励会—

農事組合法人強首ファームが農林水産大臣賞と東北地域大豆振興協議会長賞を受賞しました。

同会は豆類の生産・経営に関して特に優秀とされた品質や、先進的で他の模範となる農家や団体などを表彰するもの。同法人は、地域内の水田を数ブロックに分け、各ブロックを3年を基本に移動するブロックローテーションを導入し、大豆の効率的な生産を実現。また、県奨励品種の「リュウホウ」を高品質かつ安定的に生産している点が評価されました。

募集

INVITATION

真昼岳紅葉観賞 クリーンアップ登山

◆日時／10月18日(日)午前6時50分～午後2時30分
※小雨決行

◆集合場所／美郷町役場正面玄関

◆定員／20人

◆申し込み開始／

9月7日(月)午前9時

【問い合わせ・申し込み】

真木真昼県立自然公園を美しくする会(美郷町観光交流課)
☎0187(84)4909

講習

COURSE

樹木冬囲い講習会

◆対象／市内在住の60歳以上でシルバー会員以外の方

◆日時／10月8日(木)午前9時～正午

◆会場／世代交流福祉施設

鞠子苑(天曲須和町2丁目5-43)

◆定員／15人

◆申込期限／10月5日(月)
◆持参するもの／縄を切るハサミ

※用意できない方はご連絡ください。

【問い合わせ・申し込み】

大仙市シルバー人材センター
☎0187(62)4343

暮らしの達人講座

宮城野萩が見ごろを迎える旧池田氏庭園を巡りながら庭園について学んでみませんか。参加費は無料です。

◆日時／10月2日(金)午後1時30分～3時

◆会場／旧池田氏庭園

◆定員／25人

◆テーマ／文化薫る秋の庭園巡り

【問い合わせ・申し込み】

仙北ふれあい文化センター
☎0187(69)3333

お知らせ

INFORMATION

身元確認捜査にご協力ください

秋田県警察では、身元が判明していない遺体についての情報を集めています。

ホームページに亡くなられた方の似顔絵などを掲載しています。心当たりのある方は最寄りの警察署、交番、駐在所へご連絡ください。

【問い合わせ】

大仙警察署
☎0187(63)3355



秋田県警察ホームページ

日本画家・山田美知男展「縷」

大仙市在住の日本画家・山田美知男の作品約40点を展示します。

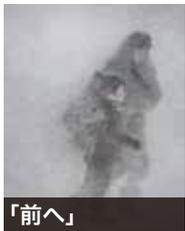
◆期間／9月20日(日)から10月25日(日)まで

◆時間／午前9時～午後5時(午後4時30分最終入場)

◆会場／平福記念美術館

【問い合わせ】

平福記念美術館
☎0187(54)3888



「前へ」

高齢者の無料法律相談

事前に申し込みが必要です。

◆対象／

おおむね65歳以上の方

◆期日・相談員／

○法律相談

9月10日(木)・佐々木優さん(弁護士)

○土地・家屋・相続相談

9月25日(金)・相馬完さん(司法書士)

◆時間／

午前10時～午後3時

◆会場／大仙市健康福祉会館3階

◆定員／各8人

※相談は1人30分程度。同じ内容の相談は1人1回まで

【問い合わせ・申し込み】

大仙市社会福祉協議会
☎0187(63)0277

◆司法書士による養育費の無料電話相談会

養育費でお困りの方は、ぜひご相談ください。秘密は厳守します。

◆日時／9月12日(土)午前10時～午後4時

【相談電話番号】

☎0120(567)301

(当日専用)

大曲地域介護者交流事業

介護者同士の交流やリフレッシュを目的に交流事業を行います。

◆対象／大曲地域在住で、在宅で高齢者を介護している家族

◆日時／9月30日(水)午前10時～午後3時

◆定員／20人

◆申込期限／9月18日(金)

【問い合わせ・申し込み】

大仙市社会福祉協議会
☎0187(63)0277

◆秋田吟詠会定例審査会

詩吟に興味のある方はぜひお越しください。また、会員の募集も行っています。初心者大歓迎です。

◆日時／9月13日(日)午後1時～(午後0時30分開場)

◆会場／大曲交流センター

※マスクを着用してください

【問い合わせ・申し込み】

田中さん
☎0187(63)1426



不特定多数が集まる講習・イベントなどは、マスクの着用・手指の消毒などの感染予防対策を行った上で参加してください。

仙北平野土地改良区 管内水路の長期断水

工事のため、仙北平野土地改良区管内の用水路が次の期間断水します。ご理解とご協力をお願いします。

- ◆断水期間・施設／▼9月10日(木)から11月18日(木)まで・1～5号幹線用水路および幹線から分水される支線用水路・直分▼9月10日(木)から11月30日(月)まで・支用3・6・7・9号▼9月10日(木)から令和3年3月29日(月)まで・支用14号水系支用14-1号、支用14-2号▼9月10日(木)から11月26日(木)まで・荒巻頭首工(支用12-1号)▼9月10日(木)以降、各一週間程度の断水・石田頭首工(支用11号)、高倉頭首工(支用27号)、高梨頭首工(支用29号)、織埋頭首工(支用30号)、与吉川取水口(支用28号)、北川取水口(支用8号)

【問い合わせ】

仙北平野土地改良区
☎0187(62)0180

法テラス無料法律相談

民事事件全般についてご相談ください。

- ◆対象／市内在住で法テラスの資力基準を満たす方
- ※詳細は問い合わせください。
- ◆日時／9月24日(木)午後1時～4時

- ◆会場／大曲交流センター
- ◆定員／5人
- ◆申込期間／9月7日(月)から23日(水)まで

【問い合わせ・申し込み】

法テラス秋田
☎050(3383)5551
※平日午前9時～午後5時

介護保険住宅改修受領 委任払業者研修会

住宅改修費の支給に係る受領委任払事業者は登録申請が必要となり、研修会を受講した事業者のみ登録申請ができます。また、平成30年度に登録された事業者も今回の研修を受講することで更新登録されます。

研修では、受領委任払いを利用した住宅改修の流れや、給付対象となる住宅改修の項目などの説明を行います。

- ◆日時／10月29日(木)

- 新規登録・午後1時30分～3時30分(午後1時10分受け付け開始)
- 更新登録・午後2時30分～3時30分(午後2時10分受け付け開始)

- ◆会場／市役所仙北庁舎・3階大会議室

◆申し込み方法／ホームページにある申込書に必要事項を記入し、ファクスまたは郵送で申し込み

- ◆申込期限／10月15日(木)

【問い合わせ・申し込み】

〒014-0805
大仙市高梨字田茂木10
大曲仙北広域市町村圏組合介護保険事務所
☎0187(86)3911
FAX 0187(86)3914
<http://www.osakaigonet.or.jp/>

古文書に親しむ会

刈和野の「山口家文書」を読みます。

- ◆日時／10月7日(水)・14日(水)午後1時30分～3時30分

- ◆会場／大曲図書館3階
- ◆申込期間／9月30日(水)

【問い合わせ・申し込み】

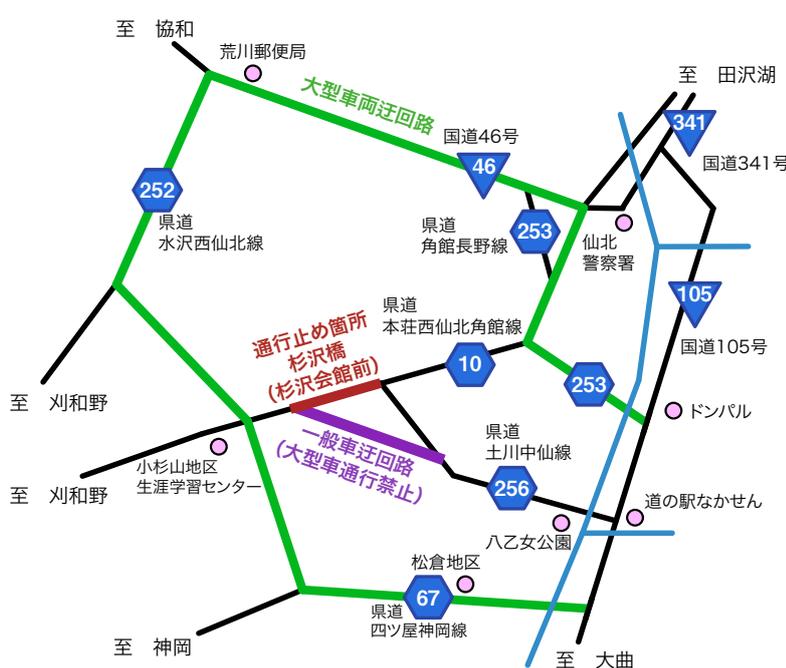
大曲図書館
☎0187(62)1012

県道本荘西仙北角館線 車両通行止めのお知らせ

県道本荘西仙北角館線の一部区間は、杉沢橋の架け替え工事のため、全面通行止めとなります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ◆通行止め期間／9月10日(木)から12月25日(水)まで
- ◆迂回路／左図参照

【問い合わせ】
仙北地域振興局建設部
☎0187(63)8141



9 EVENTS INFO. 9月の子育てイベント情報



▼子育て支援センター

開催場所 (問い合わせ・申し込み)	日時	事業名	申込期限
すくすくだけっこ園 ☎0187-72-2148	9日(水) 9:30~	お外で遊ぼう!	8日 (火)
みつば保育園 ☎0187-87-7130	16日(水) 10:00~	園庭で遊ぼう	なし
なかせんワイワイ らんど ☎0187-56-4139	8日(火) 9:30~	元気いっぱい園庭で 遊ぼう!	なし
協和まほろばこども園 ☎018-892-3426	9日(水) 10:00~	元気いっぱい、 よーい・ドン!	8日 (火)
つきの木こども園 ☎0187-73-1088	17日(木) 10:00~	元気いっぱい! お外であそぼう	16日 (水)
せんぼくちびっこ らんどわかば園 ☎0187-63-1143	9日(水) 9:30~	自然がいっぱい 園庭で遊びましょう!	8日 (火)
おおたわんぱくランド すくすく園 ☎0187-86-9110	16日(水) 9:30~	園庭でお友達と 遊びましょう!	15日 (火)

▼子育て支援拠点施設

ひろば名	日時	事業名
まるこのひろば ※水曜日を除く週6日開設 ☎0187-63-2344 (大花都市再生住宅)	3日(木) 9:30~	身体測定 (午前中)
	8日(火) 10:30~	一緒に遊ぼう(音楽リズム) ※要予約
	17日(木) 11:00~	英語で遊ぼう ※要予約
	随時	お誕生日おめでとう
つなっこひろば ※水・木・金・土曜日開設 ☎080-8214-8159 (旧土川保育園内)	9日(水)~ 19日(土)	つなっこマーケット
	随時	お誕生日おめでとう
	随時	一人でもできる運動会
うさちゃんひろば ※水・木・金・土曜日開設 ☎080-2845-9267 (中仙市民会館(ドンパル))	18日(金) 随時	ペープサートを 楽しみましょう ※一度に利用できる人数に 制限があります

9 EVENTS INFO. 9月の高齢者生活相談所イベント情報

日時	事業名
随時	「欲張りサロン」開催中! (時々お楽しみ会もあり) ぜひお気軽にお立ち寄りください。 開所時間: 午前9時30分~午後4時30分

【問い合わせ】まるこのひろば(大花都市再生住宅1階)☎0187-63-2544

9月の日程表—イベント・行政相談・休日歯科当番医など—

☎ さくら歯科医院 (仙北市) ☎ 0187-54-2747

6日 大曲仙北広域中央ごみ処理センター休日開場日
■午前8時30分~午後4時30分
■【家庭系ごみ】67円/10kg
■【事業系ごみ】135円/10kg

13日 ☎ 祐生堂医院歯科 (仙北市) ☎ 0187-53-2268

16日 水 認知症の方と家族のついで「たんぼぼの会」
■午前10時~11時30分 ■大曲交流センター
■ミニ勉強会「これで安心! 老後の金銭管理」
【申し込み】高齢者包括支援センター ☎ 0187-63-1111 内線 171

20日 ☎ 大曲中通歯科診療所 (大曲) ☎ 0187-62-2323

25日 金 就学や教育に関する相談会 ▶ P.12
■午前10時~午後3時
■神岡農村環境改善センター (神岡庁舎隣り)
【問い合わせ・申し込み】教育指導課 ☎ 0187-63-1111 内線 340

27日 ☎ 畠山歯科医院 (南外) ☎ 0187-74-3115

○休日救急医療(日曜日・祝日・年末年始)・小児救急診療(日曜日)

◆医療機関/大曲厚生医療センター
☎ 0187-63-2119

◆時間/午前9時~午後3時

○休日歯科当番医

◆医療機関/行事予定表の歯を確認してください

◆時間/午前9時~正午

※休日歯科当番医を受診する際には、電話で確認の上
受診してください。

不登校・ひきこもりで悩んでいませんか?
お気軽にご相談ください

大仙市子ども・若者総合相談センター

びおら

大曲丸の内町1番 11-2 ☎ 0187-66-1106

開所時間/午前9時~午後5時 (土・日、祝日も開所)

大仙市子ども・若者総合相談センター

ぷらっと

大曲須和町1丁目6-46 ☎ 0187-62-5150

開所時間/午前11時~午後7時 (月・木・金・土・日に開所)

詳しい内容は市ホームページをご覧ください



広告ページ



あなたの力を地域の健康づくりに生かしてみませんか



大仙市健康づくりマイスター 養成講座



健康づくりマイスターとは、健康づくりについて詳しい知識を持っている人のことです。いきいきとした生活を送るため、仲間と楽しく健康づくりマイスターを目指し

てみませんか。健康運動指導士や臨床心理士、保健師、栄養士、歯科衛生士などの健康に関する知識を持った専門スタッフがわかりやすく指導します。

- | 対象 | 市内に住民登録している方で、健康づくりに関心のある20歳から70歳の方
- | 期間 | 10月14日(水)から令和3年2月18日(木)まで(全10回)
※新型コロナウイルス感染症の影響により変更する場合があります。
- | 時間 | 午後1時15分～3時20分
- | 会場 | 大仙市神岡体育館(神宮寺字大坪街道下22)
- | 定員 | 50人
- | 申込期限 | 9月15日(火)

規定の回数を受講した方へ血圧計をプレゼントします

日程・プログラム ※ヘルスチェック、健康づくりのための運動は毎回行います。

10月14日(水)	開講式、健康づくりマイスターとは
10月27日(火)	健康大仙21計画について
11月5日(木)	運動について
11月20日(金)	栄養について
12月3日(木)	歯の健康について
12月17日(木)	こころの健康について
令和3年1月15日(金)	昨年度養成講座修了者との交流会
1月28日(木)	※ヘルスチェック、健康づくりのための運動のみ
2月2日(火)	※ヘルスチェック、健康づくりのための運動のみ
2月18日(木)	閉講式

【問い合わせ・申し込み】

健康増進センター ☎0187-62-1015 同西部 ☎0187-75-0476 同東部 ☎0187-56-7211

人口と世帯数

※()内前月比 7月31日現在



人口	79,686人	(-58)
男	37,445人	(-34)
女	42,241人	(-24)
世帯数	31,567世帯	(+24)

人口増減内訳

出生	34人
死亡	115人
転入	119人
転出	96人

※住民基本台帳登録数

担当者コラム

今日も「だいせん日和」

9月になりました。お祭りも花火大会もないまま、夏が終わってしまいました。(スライカはたらく食べたけど)▼初盆の我が家。親戚が集まるわけにもいかず、流行りのオンラインランチやらを使いこなせるはずもなく、異例の「すれ違い初盆」となりました。仕方ないのですが…(ほあちゃんごめん)▼中学生最後の夏休みとなったうちの坊。本人曰く「微妙な夏」を過ごしたそうです。「修学旅行くらいは行かせてよ」の言葉が不憫に思えた父親は「勉強せい!」と強くは言えませんでした▼去った夏より、これから来る秋!芸術の秋にスポーツの秋、そしてもちろん食欲の秋!いろんな秋が待っています。3密を避けながら、少しでも秋を満喫しましょう!▼「十五夜お月さん」のうさぎは、杵(きね)で不老不死の薬をついているそうです。そこまで言わないまでも、早くコロナの薬(ワクチン)ができるよう、うさぎさんをお願いしたいものです。(そういえばジャンボうさぎフェスティバルも中止だった…涙(泣))