

おおきなせなかに — 夢を乗せ未来に羽ばたく元気なまち びより

広報だいせん

# だいせん日和

2018

5月

vol.314

おおきくなつて、  
帰ってきてねっ

サケ稚魚の放流(玉川橋下流右岸・4月12日)





まちの魅力、再発見!!

vol14  
だいせんで  
夢を叶える

地域おこし協力隊・渡邊衣里が見つけた

大 仙 市

おらほのまちの

あっこ、こんたごど



今月の  
あっこ、  
こんたごど。

「アグリフォー太田」の小松さん

どうも！春本番を迎え、気分が自然と高まりますね。この季節は、夢を追いかけて新たな道に進まれた方が多かったのではないのでしょうか。今回は地元で夢を叶えた「アグリフォー太田」の代表理事、小松一男さんをご紹介します。

小松さんが今年の冬に叶えた夢。それは「孫が小さいうちにイチゴ狩りをさせてやりたい！イチゴをたくさん食べさせてやりたい！」という思いでした。

その夢の実現と、冬期間にできる仕事を新たにやってみようと、イチゴの栽培を始めました。苦労をしながらもイチゴの栽培は軌道に乗り、そして、ついに小学生のお孫さんが学習活動の一環で小松さんの農園へイチゴ狩りにくることになったのです。「孫がイチゴ狩り体験をした後、子どもたちの代表でお礼を述べてくれたときは

とてもうれしかった」と、喜びをほほに浮かべていた小松さん。次なる夢は「イチゴの周年栽培をすること」だそうです。小松さんは「夢は見るものじゃない！叶えるものだ！」と話してくれました。その力強い言葉は私の心に響き、「地域おこし協力隊」として活動する原動力になっています。

私の夢は「地域の宝を集め、たくさんの方に大仙市を知ってもらい、このまちを好きになってもらう」こと。市民の皆さんの笑顔が増えるように、日々活動していきたいと思えます。

地域おこし協力隊の活動を発信しています！

「田舎の暮らし方」ブログ

<http://inaka.arukikata.com/akita/daisen/>



新規就農者研修施設研修生の皆さんを紹介します /

## 若手農業者を応援！★だいせんライジングファーマーズ★

No.OI

**太** 田地域の東部新規就農者研修施設で花き栽培を学ぶ藤本さん。現在はトルコギキョウやラナンキュラス（キンポウゲ）の栽培方法の指導を受けています。高校卒業後、地元の民間事業所に就職。子どもの誕生をきっかけに会社務めを辞めて就農を決意したといいます。「実家はトマト農家。学校から帰ると家には父がいる—そんな環境の中で育ちました。働く父の姿を見ていたので、学生時代から将来は農業をやりたいという思いがありました。」



### — 就農で子どもとの時間を大切に —

農業の道に進んだのは、子どもと一緒に過ごす時間を大切にしたいから。会社員と違い、自分のペースでできるのが、この仕事の魅力です。研修を終える来年春には就農し、トルコギキョウの栽培に本格的に取り組みたいと語る藤本さん。「農業は自分の頑張り次第で収入を増やしていくことができます。将来的には栽培面積を拡大しながら、地域を代表する農家を目指していきたいです」と意気込んでいます。



東部新規就農者研修施設研修生  
藤本俊平さん（太田・24歳）

## 地域おこし協力隊員・移住コーディネーター辞令交付式

### 隊員3人・コーディネーター1人を新たに採用 まちの魅力発信と移住促進を担う



「大仙市地域おこし協力隊員」と「大仙市移住コーディネーター」の辞令交付式が4月3日、市役所大曲庁舎で行われ、新たに地域おこし協力隊員に採用された伊藤貴輝さん（埼玉県新座市・写真上段左端）・狩野智美さん（群馬県渋川市・同左から2人目）・小川賢さん（東京都荒川区・同右端）と、同じく移住コーディネーターとして採用された伊藤勝郎さん（大曲・写真下段右）に老松博行市長から辞令が手渡されました。

地域おこし協力隊員の採用は、地域の維持・活性化を図っていくための取り組みのひとつです。同隊員は、平成29年1月1日に着任した渡邊衣里さん（宮城県仙台市・写真上段左から3人目）を合わせて現在4人。地域支援活動や移住定住促進活動のほか、地域の人が気付いていない大仙市の魅力を発掘し、広く発信する役割などを担います。また、今回新たに採用した移住コーディネーターは、求人情報の収集や移住希望者と企業との結びつけを行うほか、地域おこし協力隊と連携して移住者の生活に関する悩みごとの解消を支援します。それぞれ4月1日付けの採用で、1年ごとの更新です。



【写真上】新たなメンバーを迎え4人となった大仙市地域おこし協力隊。【写真下】老松市長から辞令を受ける移住コーディネーターの伊藤さん

## 地域見守り協力協定調印式

### コンビニエンスストアと協力し見守り体制を強化 「24時間営業」の強み地域のために

市と市内に事業所を置くコンビニエンスストアとの地域見守り協力協定の調印式が3月13日、市役所大曲庁舎で行われました。

超高齢社会や過疎化をはじめとする社会情勢の変化に加え、地域住民の価値観の変化から地域で支え合う共助の意識が薄れ、その機能が低下しつつあります。

市では、民生児童委員や社会福祉協議会などと連携し、声かけなどを通して孤立防止対策に取り組んでいます。平成24年からは郵便業や運送業、配達業などの事業者の協力を得て、事業所の従業員などが日常業務中に何からの異変を察知した際に、市役所が専用携帯電話などで常時通報連絡を受ける見守り体制を整備してきました。

協定締結は、これまでの取り組みに加え、市内で24時間営業を行っているコンビニエンスストアと協力関係を築き、見守り体制の隙間の解消を図ることが目的。協定を結んだのは、セブン-イレブン・ジャパン、市内のロ

ーソン加盟店12店、ファミリーマート、デイリーヤマザキを経営するたけや製パンの15事業所です。協定では、コンビニエンスストア側で日常業務の範囲内で地域住民に関わる何らかの異変に気づいた場合に市役所に連絡通報することとしています。行政と民間が協力し見守り体制の強化を進めることで、高齢者や子どもたちが安心して安全に過ごせるまちづくりを目指します。



【写真】調印式に出席した（写真左から）ファミリーマートの清野周平東北第1ディストリクト秋田南営業所長、セブン-イレブン・ジャパンの万崎順一秋田地区ディストリクトマネジャー、老松市長、ローソン大仙角間川町店の太田一雄オーナー、たけや製パンの近藤尚紀オペレーションフィールドカウンセラー

毎年申請が必要ですよ——

# 市税の「減免」制度

## TAX INFORMATION

申請は納期限の7日前まで——

**市** 税である住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税は税金を減免する制度があります。各税金で減免の対象や申請条件などが異なります。

申請期限は納期限の7日前。減免を受けようとする方は、お手元に届いた納税通知書を持参して税務課、または各支所市民サービス課に早めにご相談ください。納期限を過ぎたものや納付済みのものは減免できません。

なお、各税金の減免は毎年申請が必要です。審査の結果、減免にならない場合もあります。詳しくは問い合わせください。

【表】市税別減免対象と申請条件など

	住民税	固定資産税	国民健康保険税	軽自動車税
対象となる方	①所得が著しく減少する方 ②その他特別の事由がある方	①収入見込額が生活保護基準以下にあると認められる方が住宅に使用する土地と家屋の固定資産税 ※実際に住んでいない土地と家屋は対象になりません。 ②公益のため直接占有する固定資産税 ③災害等により著しい被害を受けた土地・家屋の固定資産税 ④その他特別の事由があるもの	①収入見込額が生活保護基準以下にあると認められる方 ②所得が著しく減少（皆無もしくは前年の2分の1以上減少）する方 ③災害などによる甚大な損害を被った方（保険金等により補てんされる金額を除く）	①身体が不自由な方、心身の発達に障がいがある方など一定の要件に該当する方が所有する軽自動車 ②身体が不自由な18歳未満の方や精神に障がいがある方と生計を一緒にする方が所有する軽自動車 ※減免を受けられるのは軽自動車・普通自動車を問わず1人1台です。 ※申請時に通院・通所などの状況を確認する場合があります。
申請に必要なもの	○世帯全員の収入・資産状況が分かるもの（預金通帳、保険証書、自営業や農業などの収支内訳書など） ○生活状況がわかるもの（医療費の領収書、障害者手帳など） ○印鑑（認印可） ※固定資産税の申請には納税義務者のマイナンバーカード（個人番号カード）もしくはマイナンバー通知カードと運転免許証などが必要です。			①身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のうち所有しているもの ②自動車検査証 ③自動車運転免許証 ④印鑑（認印可） ⑤納税義務者のマイナンバーカード（個人番号カード）、もしくはマイナンバー通知カード
	収入などの審査の結果によって減免にならない場合があります。詳細は問い合わせください。			

【問い合わせ】 税務課 ☎ 0187-63-1111(代表) ・ 各支所市民サービス課

# 市のお知らせ

## 参加者募集

### 平和の大切さを学ぼう 非核平和レポーター募集

市では、市内在住の中学生・高校生を非核平和レポーターに任命し、研修を通じて平和の大切さを学んでもらい、広く市民の皆さんに伝えていただく事業を行っています。

レポーターには、広島市の平和記念資料館や原爆ドームなどで平和について研修し、学習成果を報告していただきます。

◆対象／市内に住所を有する中学3年生または高校生で、左記の二つの研修に両方とも参加できる方

※保護者の同意と校長の同意が必要です。

◆レポーターの活動内容／

○秋田市土崎地区での研修

日時／7月1日(日)

※必修

○広島市内での研修

日程／7月24日(火)から26日(木)まで※泊3日

## 参加者募集

### 飯田沼子どもつり大会

ヘラブナを釣り上げよう

◆対象／小学生(低学年は保護者同伴)

◆期日／5月19日(土)

※小雨決行

◆時間／

【受け付け】午前6時30分～

【開会式】午前6時50分～

【競技】午前7時～10時

◆会場／飯田沼つり公園

◆参加費／無料

◆申込期限／5月15日(火)

◆申し込み方法／電話かメールで申し込みください。

◆持参するもの／釣り道具一式

※道具がない場合は貸し出ししますが、数に限りがありますので、事前にご連絡ください。

【問い合わせ・申し込み】

観光交流課 内線252

☒ [kantou@city.daisen.akita.jp](mailto:kantou@city.daisen.akita.jp)



- 大曲庁舎 (本庁) ☎0187-63-1111
- 大曲南庁舎 ☎0187-66-4905
- 神岡庁舎 ☎0187-72-2111
- 西仙北庁舎 ☎0187-75-1111
- 中仙庁舎 ☎0187-56-2111
- 協和庁舎 ☎018-892-2111
- 南外庁舎 ☎0187-74-2111
- 仙北庁舎 ☎0187-63-3003
- 太田庁舎 ☎0187-88-1111

大仙市ホームページ  
[www.city.daisen.akita.jp](http://www.city.daisen.akita.jp)

## information

5月は固定資産税1期と軽自動車税の納付月です。忘れずに納期内の完納をお願いします。

納付期限／5月31日(木)

## 平成30年度は固定資産税の評価替え年度です

固定資産税における土地と家屋の評価額は、制度上、3年ごとに評価額を見直すことになっています。

これを「評価替え」といい、平成30年度はその基準年度にあたります。

### 土地の評価替え

平成30年度の土地の評価替えは、平成29年1月1日を基準日として、国が定める基準で評価します。

土地のうち、宅地などの評価額は、地価公示価格などを活用して算出します。また、基準日から平成29年7月1日まで地価の下落が認められる地点がある場合は、評価額を下落修正させています。

今回の評価替えに伴い、特に宅地では、評価方法と評価額の見直しで、これまでと比べて評価額の変動がある場合があります。

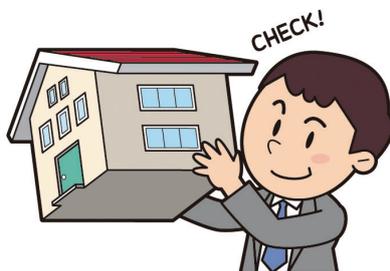
### 家屋の評価替え

既存の家屋の評価額は、同様の家屋を現時点で新築した場合にかかる建築費(再建築価格を計算し、その再建築価格に建築後の経過年数に応じた減価を考慮して算出します。

原則として家屋の取り壊しなどが無い限り、基準年度の評価額は3年間平成30年度、平成31年度、平成32年度 据え置きとなります。

【問い合わせ】

税務課  
内線144・133・179



### 一人で悩まず早めに相談を 弁護士無料相談会

契約や多重債務、その他の消費者トラブルでお悩みの方を対象に、弁護士による無料相談会を開催します。



※事前申し込みが必要  
が必要です。

- ◆日時／5月18日(金)  
午後1時～4時
- ◆会場／大曲交流センター
- ◆相談料／無料(1人30分)
- 【問い合わせ・申し込み】  
消費生活センター  
内線298

### 5月は「消費者月間」 消費者講演会

最近の消費者トラブルはインターネットや携帯電話を利用したもの、振り込め詐欺、還付金詐欺など、手口が巧妙化・複雑化しています。トラブルに巻き込まれないためには、私たち消費者自身が関心をもち、不当な取引の実態や実例を知っておく必要があります。

また、消費者として、安全・安心で豊かに暮らすことができる地域を目指して、社会的課題に目を向け、その解決に向けて行動することが重要です。

市では、5月の消費者月間に毎年「消費者講演会」を開催しています。講演会では、大仙市消費生活推進員と市職員による寸劇のほ

か、今年は「エンカル消費」\*に関する講演を実施します。ぜひお気軽に参加ください。

※「エンカル消費」とは：地球環境や社会貢献などに配慮したモノやサービスを積極的に消費する行動

◆日時／5月25日(金)  
午後1時30分～

◆会場／大曲交流センター  
※入場無料

【第1部】寸劇(消費者被害防止の啓発)

【第2部】講演会

講師／大西二郎さん(NACS「日本消費生活アドバイザー・コンサルタント相談員協会」東北支部長)

演題／思いやりを行動で示すエンカル消費

【問い合わせ】  
消費生活センター  
内線298

### 参加者募集

#### ヒカリオまるしえ 出店者募集

地元農産物の産地直送販売イベント「ヒカリオまるしえ」を今年も開催します。

イベントを通じて市民の皆さんとの交流を楽しみたい方を募集します。

◆日時／7月28日(土)

午後4時～7時

◆会場／大曲ヒカリオイベント広場

◆出店料／1ブースあたり500円(テント貸出料含む)

※テント持ち込みの場合は、1ブースあたり200円

◆参加要件／市内在住の方、または市内で店舗を経営している方

◆出店内容／地元農産物や加工食品の販売、ハンドメイド作品の販売(手芸作品)など

◆申し込み方法／電話で申し込みください。  
※応募多数の場合は抽選で決定します。

◆申込期限／5月18日(金)

【問い合わせ・申し込み】  
まちづくり課 内線2226

### 参加者募集

#### 認知症の方と 家族の集い 「たんぼの会」



たんぼの会は、認知症の方や介護する家族同士が日ごろの悩みや不安などの思いを語り合い、リフレッシュを図りながら共に励まし合ったり、支え合ったりする場です。

家族の物忘れが気になり始めた方、どこに相談したらよいか悩んでいる方はいませんか。認知症や介護の勉強もできます。お気軽に参加ください。

◆日時／5月16日(水)  
午前10時～11時30分  
(午前9時45分受け付け開始)

◆会場／大曲交流センター

◆内容／認知症や介護に関するミニ勉強会・情報交換

【問い合わせ・申し込み】  
高齢者あんしん相談室  
(地域包括支援センター)  
内線171

同 東部

☎0187(56)7125

同 西部

☎0187(87)3970

### ランナーたちが 初夏を駆け抜ける 第14回大仙市制施行 記念駅伝競走大会

大仙市の市制施行を記念する「第14回大仙市制施行記念駅伝競走大会」を開催します。当日は、交通規制へのご協力と沿道からの声援をお願いします。

※参加チームの車での伴走・応援は遠慮ください。

◆期日／6月3日(日)

◆開会式／午前8時～  
(大曲体育館) ※予定

◆申込期限／5月16日(水)

【問い合わせ・申し込み】  
スポーツ振興課  
内線343・344・345



ランナーの皆さんへの声援をお願いします

# 市のお知らせ

## 参加者募集

### 韓国L A B O スタディツアー

韓国の青少年交流団体（韓国L A B O）の文化交流プログラムに参加してみませんか。

◆対象／市内の小学5年生から大学生までの方

◆期間／7月24日（火）から31日（火）まで（泊8日）

◆目的地／韓国・ソウル

◆内容／韓国L A B O主催キャンプへの参加、ホームステイなど

◆定員／8人

◆参加費／約6万円～9万円（日韓往復航空券と旅行保険の実費分）

※大仙市国際交流協会会員には、5千円の補助があります。

※参加費はチケットの手配が完了次第連絡します。

◆申込期限／5月18日（金）

【問い合わせ・申し込み】  
大仙市国際交流協会  
事務局（観光交流課内）  
内線251

## 大仙市国際交流協会 会員募集

大仙市国際交流協会は、国際交流や国際理解を通して多文化共生社会の実現を目指して活動している団体です。

世界の文化や言葉などに興味のある方の入会をお待ちしています。

◆今年度の活動予定／韓国L A B Oスタディツアー（7月）、韓国L A B O青少年受入事業（平成31年1月予定）、国際フェスティバルin大仙、各種体験講座など

◆年会費  
一般会員／3千円  
家族会員／2千円  
学生会員／1千円  
団体会員（二口）／5千円

【問い合わせ・申し込み】  
大仙市国際交流協会事務局（観光交流課内）  
内線251

## 受講者募集

### 神岡総合情報センター パソコン教室

◆対象／市内に在住・在勤・在学の方

◆時間／午後2時～4時

◆会場／神岡総合情報センター11T研修室（神岡庁舎内）

◆定員／各コース12人

◆申し込み開始／5月9日（水）午前10時～

※電話による申し込みのみ  
【問い合わせ・申し込み】  
神岡総合情報センター  
☎0187(72)4633

コース名	対象	期日	受講料
エクセル基礎 (6日間)	文字入力 できる方	6月5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金)	2,160円
エクセル応用 (6日間)	エクセルの 基本操作が できる方	6月26日(火)・29日(金)・7月3日(火)・6日(金)・10日(火)・13日(金)	

## 申請募集

### 認知症カフェ運営事業補助金 申請団体募集

認知症カフェとは、認知症になっても住み慣れた地域で安心して過ごしていけるように、認知症の方やその家族、地域の方、専門職など、誰もが気軽に集うことのできる場所です。情報交換や認知症などに関する相談もでき、ゆつくりとした時間を過ごすことができます。

市では、認知症カフェを自主的に運営する取り組みを支援するため、その活動を運営する団体に補助金を交付します。申請書の受け付け後、申請内容を審査の上、補助金の交付団体を決定します。

応募の方法などの詳細は、申請窓口にある「申請の手引き」をご覧ください。

また、市ホームページ（<http://www.city.daisen.akita.jp>）からもダウンロードできます。



- ◆補助率／10割
- ◆補助金上限額／15万円
- ◆募集期間／5月7日（月）から5月18日（金）まで
- ◆補助期間／6月1日（金）から平成31年3月31日（日）まで
- 【問い合わせ・申請】  
高齢者あんしん相談室（地域包括支援センター）  
中央内線171  
同東部  
☎0187(56)7125  
同西部  
☎0187(87)3970

- 大曲庁舎（本庁）  
☎0187-63-1111
- 大曲南庁舎  
☎0187-66-4905
- 神岡庁舎  
☎0187-72-2111
- 西仙北庁舎  
☎0187-75-1111
- 中仙庁舎  
☎0187-56-2111
- 協和庁舎  
☎018-892-2111
- 南外庁舎  
☎0187-74-2111
- 仙北庁舎  
☎0187-63-3003
- 太田庁舎  
☎0187-88-1111

大仙市ホームページ  
[www.city.daisen.akita.jp](http://www.city.daisen.akita.jp)  
information

5月は固定資産税1期と軽自動車税の納付月です。忘れずに納期内の完納をお願いします。忘れずに納期内の完納をお願いします。

納付期限／  
5月31日（木）



## 「出会い」の情報と機会を提供…結婚支援登録窓口開設日

対象/市内在住・在勤または将来大仙市に住む意思のある独身の方(本人) ※登録無料

日時/5月12日(土)・26日(土)午前10時～正午、午後1時～3時 ※電話予約が必要です(開設日前日の正午まで)

会場/市民活動交流拠点センター (Anbee大曲2階)

持参するもの/本人を確認できる書類(運転免許証など)、独身を確認できる書類(独身証明書、戸籍抄本など)

【問い合わせ・申し込み】男女共同参画推進室 ☎0187-88-8039

## 市営住宅入居者募集

◆募集住宅/家賃は世帯の所得に応じて決定

### 【大曲】

- 福見町市営住宅・2戸(2LDK・S58建築)  
家賃=16,700~38,300円/月
- 船場町市営住宅(高齢者向け)・1戸(2LDK・S63建築)  
家賃=18,000~23,600円/月
- 船場町市営住宅(一般向け)・3戸(2LDK・S62、H3建築)  
家賃=18,100~43,400円/月
- 大花都市再生住宅(一般向け)・2戸(2LDK・H20建築)  
家賃=34,600~79,600円/月

### 【神岡】

- 神岡AD棟市営住宅・1戸(3DK・S54建築)  
家賃=12,800~29,400円/月

### 【西仙北】

- 天神前市営住宅(単身向け)・2戸(1LDK・H28建築)  
家賃=14,500~33,500円/月

### 【協和】

- 境市営住宅・1戸(3DK・S59建築)  
家賃=16,700~38,500円/月
- 野田第2市営住宅・1戸(3LDK・H1建築)  
家賃=17,600~40,400円/月
- 合貝市営住宅・1戸(3LDK・H12建築)  
家賃=20,100~46,300円/月

### 【南外】

- 梨木田市営住宅・2戸(3LDK・H8建築)  
家賃=19,200~46,700円/月

### 【太田】太田北部地区市営住宅・2戸(3LDK・H5建築)

家賃=20,800~47,800円/月

◆入居資格/次の要件を全て満たす方①同居する親族がいる方(高齢の方や障がいがある方は単身でも入居できる場合あり)②住宅に困っている方③収入が条例で定められている収入基準以下の方④市町村税に滞納がない方⑤同居者を含め全員が暴力団員(暴力団対策法第2条第6号に規定する暴力団員)でないこと

※入居には市内在住の連帯保証人が1人必要

◆入居可能日/6月15日(金)

◆申込期間/5月1日(火)から16日(水)までの午前9時～午後5時(土・日、祝日を除く)

### 【問い合わせ・申し込み】

- 【大曲】建築住宅課(大曲南庁舎内) ☎0187-66-4909
- 【神岡】神岡支所農林建設課 ☎0187-72-4609
- 【西仙北】西仙北支所農林建設課 ☎0187-75-2971
- 【協和】協和支所農林建設課 ☎018-892-3708
- 【南外】南外支所農林建設課 ☎0187-74-3005
- 【太田】太田支所農林建設課 ☎0187-88-1116

## 登録有形文化財を見学しよう 「旧本郷家住宅」初夏特別公開

◆所在地/角間川町字西中上町19

◆公開期間/5月19日(土)～6月10日(日) ※公開期間中は無休

◆開館時間/午前9時～午後4時(午後3時30分最終入場)

◆入場料/無料

### 【問い合わせ】

平日…文化財保護課(仙北庁舎内)  
☎0187(63)8972

☎0187(63)8972



日本郷家住宅外観

土・日、祝日…大仙市観光情報センター  
☎0187(86)0888

## 「旧池田氏庭園」 市民ボランティア募集

国指定名勝「旧池田氏庭園」の一般公開時に来園者をおもてなしする市民ボランティアを随時募集します。希望する方は電話で申し込みください。

◆主な活動内容/来園者の誘導や園内の清掃、園内での楽器演奏など

### 【問い合わせ・申し込み】

文化財保護課(仙北庁舎内)  
☎0187(63)8972

☎0187(63)8972

## 「大曲の花火春の章」 旧池田氏庭園特別開放

「大曲の花火春の章」の開催に合わせて旧池田氏庭園を開放します。入園料は無料です。

◆日時/5月12日(土)午前9時～午後4時(午後3時30分最終入場)

### 【問い合わせ】

平日…文化財保護課(仙北庁舎内)  
☎0187(63)8972

☎0187(86)0888

## 濁り水発生に関する お詫び

4月11日深夜から市内の一部地域で発生した濁り水により、地域の皆さんにご迷惑をおかけいたしましたことを深くお詫び申し上げます。

今後は、このようなことがないよう細心の注意をもって水道水の供給に努めますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

### 【問い合わせ】

水道課 内線125



大曲庁舎（本庁）  
☎ 0187-63-1111  
大曲南庁舎  
☎ 0187-66-4905

神岡庁舎  
☎ 0187-72-2111  
西仙北庁舎  
☎ 0187-75-1111

中仙庁舎  
☎ 0187-56-2111  
協和庁舎  
☎ 018-892-2111

南外庁舎  
☎ 0187-74-2111  
仙北庁舎  
☎ 0187-63-3003

太田庁舎  
☎ 0187-88-1111  
大仙市ホームページ  
www.city.daisen.akita.jp

今年度から常時公開を開始します  
**国指定名勝「旧池田氏庭園」一般公開**

平成30年度から旧池田氏庭園の常時公開を開始し、次の期間中、一般公開を行います。

◆公開期間／5月19日（土）～11月18日（日）

◆開園時間／午前9時～午後4時（午後3時30分最終入場）

◆休園日／月曜日（祝日の場合は翌日）

◆入園料／通常：300円（高校生以下無料）、団体制引（20人以上）：240円、年間パスポート：700円、洋館2階特別公開入館料：200円（特別公開期間限定）

◆駐車場／旧池田氏庭園正門前（21台）、せんぼくちびつこらんどわかば園臨時駐車場（80台）

**特別公開も実施**

特別公開期間中は各種イベントや庭園内米蔵での企画展、洋館2階の特別公開を行います。また、ボランティアガイドによる庭園の解説を利用できます。

常時公開開始記念——

**旧池田氏庭園本家庭園イルミネーションライトアップ**

「旧池田氏庭園本家庭園」の常時公開開始を記念して、イルミネーションライトアップを行います。市の特産品の販売やご当地グルメ、地酒の提供を行います。日本庭園での幻想的な夜を楽しんでみませんか。

◆日時／5月19日（土）・20日（日）午後6時30分～8時30分 ※日中から引き続き公開、午後8時30分閉園

◆会場／旧池田氏庭園本家庭園（高梨字大嶋1）

◆入園料／300円 ※当日の日中に入園した方は再入園できます。入園の際に入園券を再提示してください。

**【問い合わせ・申し込み】**

観光交流課 内線252  
大仙市観光物産協会 ☎0187-88-8481

○初夏特別公開／5月19日（土）～6月10日（日）  
○夏季特別公開／8月24日（金）～26日（日）  
○秋季特別公開／10月20日（土）～11月18日（日）

【問い合わせ】  
平日：文化財保護課（仙北庁舎内）  
☎0187(63)8972  
土・日、祝日：大仙市観光情報センター  
☎0187(86)0888



旧池田氏庭園本家庭園

サンクエスト大曲  
こどもの日  
**体育室無料開放デー**

◆日時／5月5日（土）午前9時～午後9時

◆場所／サンクエスト大曲（大曲日の出町1丁目23-3）

**【問い合わせ】**

サンクエスト大曲  
☎0187(63)5572

大仙市を一望しよう！  
てくてくウォーキング  
in おおた

◆日時／5月3日（木）午前9時～（午前8時50分受け付け開始）

◆集合場所／奥羽山荘正面

◆コース／5キロメートルと10キロメートルの2コース（奥羽山荘～大台スキー場～頂上展望台）

◆参加費／300円（参加者には黄桜まつりと奥羽山荘で使える200円分のサービス券をもれなく贈呈）

**【問い合わせ・申し込み】**

太田公民館  
☎0187(88)1119

**障がい者スポーツ教室**

手軽に楽しめる内容のスポーツ教室です。運動を通して体力の維持向上を図りながら、参加者同士で交流を深めてみませんか。

◆対象／身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

◆日時／5月30日（水）午前10時～正午

◆会場／美郷中央体育館（仙北郡美郷町六郷共楽寺287）

◆参加費／無料 ※傷害保険は主催者側で加入します。

◆申込期限／5月22日（火）

◆内容／ボッチャ、卓球バレー、フライングディスク

◆持参するもの／内履き ※動きやすい服装でお越しください。

**【問い合わせ・申し込み】**

社会福祉課 内線177  
大仙市社会福祉協議会本所  
☎0187(63)0277

# 狂犬病予防注射巡回日程表



地域	期日	地区	時間	会場
大曲	5/7月	大曲	9:30 ~ 9:50	おぬき会館前
			10:00 ~ 10:10	川目児童館前
			10:20 ~ 10:50	サンクレスト大曲前
		大川西根	11:00 ~ 11:20	住吉町児童公園前
			13:30 ~ 13:45	蛭川部落会館前
			13:55 ~ 14:10	大川西根4区会館前
	8・火	四ツ屋	14:20 ~ 14:30	大川西根2区自治会館前
			9:30 ~ 9:40	高岡中央会館前
			9:50 ~ 10:00	半在家会館前
			10:15 ~ 10:25	こがね会館前
			10:40 ~ 10:50	松倉会館前
			11:00 ~ 11:15	新谷地会館前
内小友		11:25 ~ 11:35	二ツ屋会館前	
		13:30 ~ 13:40	館荒町会館前	
		13:50 ~ 14:00	中沢会館前	
		14:10 ~ 14:20	伊岡児童館前	
		14:35 ~ 14:45	中山会館前	
		15:00 ~ 15:10	余目会館前	
9・水	花館	15:25 ~ 15:35	みやはやし児童館前	
		9:30 ~ 9:40	上大戸会館前	
		9:50 ~ 10:00	下大戸会館前	
		10:10 ~ 10:20	南部家畜保健衛生所前	
		10:30 ~ 10:40	若竹町第一児童公園前	
		10:50 ~ 11:00	白金児童公園前	
	大曲	13:30 ~ 13:50	はびねす大仙前	
		14:05 ~ 14:15	間倉・豊後野担い手センター前	
		14:25 ~ 14:35	下袋生活総合センター前	
		14:45 ~ 14:55	柳町会館前	
		角間川	9:30 ~ 9:40	東川多目的研修集会施設前
			9:55 ~ 10:15	戸巻町児童公園前
10:25 ~ 10:35	まるこ児童公園前			
10:45 ~ 10:55	ひだまり児童館前			
11:05 ~ 11:15	こぶし児童館前			
13:30 ~ 13:40	木内会館前			
10・木	藤木	13:55 ~ 14:05	愛宕町会館前	
		14:20 ~ 14:30	川港親水公園浜倉前	
		14:45 ~ 14:55	大保児童遊園前	
		15:10 ~ 15:20	石堂加茂神社前	
		15:35 ~ 15:45	下深井会館前	
		大曲	8:30 ~ 9:00	サンクレスト大曲前
	9:15 ~ 9:35		大川西根公民館前	
	9:50 ~ 10:10		内小友公民館前	
	10:25 ~ 10:45		角間川公民館前	
	11:00 ~ 11:20		藤木公民館前	
	市役所		8:30 ~ 8:55	四ツ屋公民館前
		9:10 ~ 9:50	はびねす大仙前	
10:05 ~ 10:25		花館公民館前		
10:40 ~ 11:05		花園児童クラブ前		
11:15 ~ 11:50		大曲庁舎前		
14・月		神岡	9:00 ~ 9:40	神岡庁舎重機庫前
	10:00 ~ 10:40		北橋岡公民館前	
	9:00 ~ 9:20		神岡庁舎重機庫前	
	9:30 ~ 9:50		福島自治会館前	
	10:00 ~ 10:20		B&G 海洋センター前	
	12・土		大沢郷	9:30 ~ 10:00
10:20 ~ 10:50		林業者等健康増進施設前		
11:10 ~ 11:40		強首地区多目的研修施設前		
13:10 ~ 14:00		半道寺三世交流会館前		
14:10 ~ 15:00		西仙北スポーツセンター前		
13・日		全地域		9:30 ~ 11:50
	13:10 ~ 15:00			

地域	期日	地区	時間	会場	
中仙	5/7月	長野	9:00 ~ 9:30	鍵見内分館(古柳館)前	
			9:50 ~ 10:20	長野分館前	
			10:40 ~ 11:10	鶯野分館前	
		清水	13:00 ~ 13:15	旧光山電気工業前	
			13:30 ~ 13:45	下黒土北会館前	
			14:00 ~ 14:25	清水分館前	
	8・火	豊岡	14:40 ~ 15:00	万願寺会館前	
			9:00 ~ 9:30	大神成自治会館前	
			9:45 ~ 10:00	栗沢総合会館前	
			10:15 ~ 10:45	豊岡分館前	
			11:00 ~ 11:20	八日市会館前	
			13:00 ~ 13:20	八幡神社前	
豊川		13:35 ~ 13:55	豊川分館前		
		14:10 ~ 14:25	東長野会館前		
		14:40 ~ 15:10	中仙庁舎前		
		10・木	船岡	9:00 ~ 9:15	和ピア前駐車場
				9:35 ~ 9:50	旧庄内部落会館前
				9:55 ~ 10:10	沢内高齢者健康増進ふれあい館前
峰吉川	10:20 ~ 10:35		宇津野会館前		
	10:45 ~ 11:00		旧船岡小学校入口		
	13:30 ~ 13:40		君ヶ野生活改善センター前		
協和	11・金	淀川	13:45 ~ 13:55	一ノ渡自治会館前	
			14:05 ~ 14:15	船沢会館前	
			9:00 ~ 9:05	芦沢踏切付近	
		荒川	9:15 ~ 9:25	峰吉川基幹集落センター前	
			9:30 ~ 9:45	半仙4区(小松宅向付近)	
			9:50 ~ 10:00	湯野沢会館前	
	12・土	外小友	10:15 ~ 10:30	JA 秋田おぼこ淀川出張所前	
			10:40 ~ 10:55	沼ノ上部落会館前	
			11:00 ~ 11:10	(中村)ライスセンター前	
		南橋岡	13:20 ~ 13:35	千着生活改善センター前	
			13:40 ~ 13:50	白岩部落会館前	
			14:00 ~ 14:10	中小種会館前	
南外	15・火	高梨・橋本・上野田	14:15 ~ 14:30	小種世代交流福祉館前	
			14:35 ~ 14:40	福部羅橋手前十字路付近	
			9:00 ~ 9:20	協和庁舎前	
		南橋岡	9:25 ~ 9:45	奥田酒造店横空き地	
			9:50 ~ 10:10	羽後境駅東集会所前	
			10:15 ~ 10:35	上淀川会館前	
	16・水	高梨・橋本・上野田	10:40 ~ 10:50	やすらぎの里前	
			11:00 ~ 11:15	荒川福祉会館前	
			13:30 ~ 13:35	滝ノ沢林業会館前	
		南橋岡	13:45 ~ 13:55	落合会館前	
			14:05 ~ 14:10	旧茂木商店前信号機付近	
			14:20 ~ 14:30	稲沢会館前	
仙北	17・木	高梨・橋本・上野田	9:00 ~ 9:20	金屋中央生活改善センター前	
			9:25 ~ 9:35	及水自治会館前	
			9:40 ~ 9:50	無尻橋部落会館前	
		高梨・橋本・上野田	9:55 ~ 10:05	大西自治会館前	
			10:10 ~ 10:20	旧滝の沢橋バス停前	
			10:30 ~ 10:50	湯ノ又児童館前	
	18・金	高梨・橋本・上野田	10:55 ~ 11:30	南外公民館前	
			13:30 ~ 13:40	釜坂桜橋商店前	
			13:45 ~ 13:55	荒又自治会館前	
		高梨・橋本・上野田	14:10 ~ 14:20	荒沢消防ポンプ格納庫前	
			14:30 ~ 14:40	滝自治会館前	
			14:45 ~ 15:00	中野自治会館前	
19・土	高梨・橋本・上野田	9:00 ~ 9:15	木直自治会館前		
		9:25 ~ 9:45	田屋菊地商店横		
		9:50 ~ 10:00	西坂戸生活改善センター前		
	高梨・橋本・上野田	10:10 ~ 10:25	南小学区コミュニティセンター		
		10:30 ~ 10:45	小出創作研修センター前		
		10:50 ~ 11:05	JA 秋田おぼこ高野倉庫前		
17・木	高梨・橋本・上野田	11:10 ~ 11:25	赤平地域多目的集会所前		
		11:30 ~ 11:40	大杉集会所前		
		9:30 ~ 9:50	南保育園東側道路端		
	高梨・橋本・上野田	9:55 ~ 10:10	中橋本南集会所前		
		10:15 ~ 10:30	上橋本集会所前		
		10:35 ~ 10:50	上高梨構造改善センター前		
18・金	高梨・橋本・上野田	10:55 ~ 11:10	上野田担い手センター前		
		13:30 ~ 13:45	薬師会館前		
		13:55 ~ 14:10	穂田原集会所前		

地域	期日	地区	時間	会場
仙北	5/17・木	高梨・橋本・上野田	14:15 ~ 14:30	北川目会館前
			14:40 ~ 15:00	仙北庁舎前
			9:30 ~ 9:40	上払田担い手センター前
		高梨・橋本・上野田	9:45 ~ 10:00	中払田会館前
			10:05 ~ 10:20	下払田担い手センター前
			10:30 ~ 10:45	戸地谷北部会館前
	18・金	高梨・橋本・上野田	10:50 ~ 11:10	戸地谷南会館前
			11:15 ~ 11:30	川前東ごみ集積所前
			13:10 ~ 13:25	西寺村集会所前
			13:30 ~ 13:45	中屋布谷地村担い手センター前
			13:50 ~ 14:10	鈴木太鼓店倉庫前
			14:15 ~ 14:30	仙北武道館前
高梨・橋本・上野田		9:30 ~ 9:45	仙北保健センター前	
		9:50 ~ 10:05	弥兵衛谷地集会所前	
		10:10 ~ 10:25	本郷ごみ集積所前	
		10:35 ~ 10:50	寺村集会所前	
		10:55 ~ 11:10	上村会館前	
		11:15 ~ 11:30	鶴田集会所前	
19・土	高梨・橋本・上野田	13:30 ~ 13:45	荒巻会館前	
		13:50 ~ 14:00	JA 秋田おぼこ横堀支店前	
		14:05 ~ 14:20	川戸賀会館前	
		14:25 ~ 14:40	下横堀会館前	
		14:45 ~ 15:00	仙北球場南側駐車場	
		高梨・橋本・上野田	9:00 ~ 9:15	石神会館前
	9:25 ~ 9:40		東部生活改善センター前	
	9:50 ~ 10:05		田ノ尻生活改善センター前	
	10:15 ~ 10:30		上小神成会館前	
	10:40 ~ 10:55		上下斉内センター前	
	11:05 ~ 11:15		小曾野文化センター前	
	太田	17・木	高梨・橋本・上野田	11:25 ~ 11:40
13:05 ~ 13:20				下南生活改善センター前
13:30 ~ 13:50				元中半産業駒場工場前
高梨・橋本・上野田			14:00 ~ 14:20	駒場会館前
			14:35 ~ 14:50	横沢会館前
			15:00 ~ 15:15	横沢東集会所前
18・金		高梨・橋本・上野田	9:00 ~ 9:20	太田庁舎南側駐車場
			9:30 ~ 9:50	敬愛館前
			10:00 ~ 10:20	川口児童館前
		高梨・橋本・上野田	10:30 ~ 10:50	三本扇児童館前
			11:00 ~ 11:20	中里温泉北側駐車場
			11:35 ~ 11:50	北部地区多目的研修センター前

## 来場される皆さんへ

会場には、犬が暴れても対応できる方が連れてきてください。また、犬の首輪が抜けないことを確認してから来場してください。



**【問い合わせ】**  
各支所市民サービス課  
環境交通安全課  
☎0187-63-1111 内線229



## お おおきくなって帰ってきてね サケ稚魚の放流式

2月から4月にかけて、大曲地域と神岡地域の河川などでサケ稚魚の放流式が行われました。

放流式は、地域の子もたちの環境保全意識の向上やふるさとの川文化を知ってもらうことなどを目的に毎年開催されています。

4月12日に玉川橋下流で行われたサケ稚魚の放流式には花館小、四ツ屋小、内小友小、神岡小の4校から156人の児童が参加。「おおきくなって帰ってきてね」と声をかけながら、サケ稚魚を放流しました。

放流式以外にもサケ稚魚の放流は定期的に行われています。大仙市鮭ふ化放流事業組合（老松博行組合長）と雄物川鮭増殖漁業生産組合（三浦尚組合長）が今年放流したサケ稚魚は約250万匹。そのうち0.3%の7,500匹が、約4年後にふるさとの河川に帰ってくると期待されています。

- 1 放流されるサケ稚魚
- 2 大仙市松倉堰広域協定運営委員会サケ稚魚放流事業（中川原コミュニティ公園せせらぎ清流付近・3月19日）
- 3 丸子川鮭事業開始記念放流（丸子川大盛橋上流・2月22日）
- 4 大曲地区コミュニティ会議東ブロック会鮭の稚魚放流事業（東大曲小学校裏わくわく橋下流・3月9日）
- 5 サケ稚魚の放流式（玉川橋下流右岸・4月12日）
- 6 花館のサケまつり（玉川橋下流右岸・3月7日）



### 藤原聖一さん

—秋田県スポーツ栄誉賞—

藤原聖一さん（大曲）が平成29年度秋田県スポーツ栄誉賞を受賞しました。

藤原さんは旧大曲市体育協会の理事長を歴任。大仙市体育協会設立後は、同理事長に就任し、平成27年に同会長に就任されました。空手の指導者としても活躍中の藤原さん。スポーツ振興の先導役として尽力されています。



### 指導者5人が受賞 —大仙市スポーツ少年団表彰—

平成29年度大仙市スポーツ少年団表彰式が4月14日、グランドパレス川端で行われました。

同表彰は、市内のスポーツ少年団の運営に携わり、スポーツを通じて子どもたちの健全育成に尽力されている指導者の方々や、地域づくりに貢献している団体を表彰する制度です。

今年度表彰を受けた方は次のとおりです。

後藤恵太さん＝仙北＝（野球・写真左から1人目）、俵谷智雄さん＝同＝（バスケットボール・同2人目）、黒田幸喜さん＝大曲＝（サッカー・同3人目）、齊藤和久さん＝大曲＝（空手・同4人目）、阿部邦博さん＝西仙北＝（バスケットボール・同5人目）

## 表彰・感謝状

功績をたたえて—おめでとございます

## ことぶき ひやく さい 寿百歳



古屋タマさん

「勉強」を楽しんでいます

大曲地域内小友地区在住のタマさんは、大正7年4月3日生まれ。現在は娘夫婦と一緒に暮らしています。17歳で農家に嫁いだタマさん。仕事の合間に和裁をしたり、近所の子どもたちに手踊りを教えたりしてきました。今日の日課は「勉強」。計算や漢字の仮名ふりを楽しみながら、穏やかに過ごされています。

## 必要としている方に届けるために コープフードバンク協定締結式

コープ東北サンネット事業連合（宮本弘理事長）と大仙市社会福祉協議会（伊藤総会長）のフードバンクに関する協定の締結式が4月11日、大仙市健康福祉会館で行われました。

フードバンクとは、品質に問題がないにもかかわらず、市場で流通ができなくなってしまった食品・日用品などを、企業から提供いただき、福祉施設や生活困窮者などの方々に届ける活動です。コープ東北サンネット事業連合では、誰もが安心して暮らせる地域社会の実現を目指し、2012年に「コープフードバンク」を



設立。東北6県の福祉施設や団体と協力し、食品や生活用品などを必要としている方々に届ける活動を続けています。

[写真] 協定書を掲げるコープあきたの大川功理事長(写真左)と伊藤総会長



## 車両パレードを実施 春の交通安全運動

春の全国交通安全運動に合わせ実施された車両パレード出発式が4月6日、大仙警察署で行われました。

交通安全協会や交通指導隊が市内を交通安全の旗を立てた軽トラックなどでパレードし、事故防止の呼びかけを行ったほか、交通安全母の会会員がタカヤナギイーストモール入口前で交通安全運動のチラシなどを配布しました。



## 川辺の宝石に出会う カワセミ観察会

カワセミ観察会が4月8日、神岡地域の中川原コミュニティ公園で開かれ、約30人が参加しました。

市の鳥「カワセミ」の生態を市民に広く知ってもらおうと、市が日本野鳥の会会員の鈴木三郎さん（神岡地域在住）の協力のもと実施しているもので、今回で5回目。

川辺の宝石と称されるカワセミが姿を現すたびに、参加者たちの歓声が上がりました。

## 寄贈 たくさんの善意 ありがとうございます



## 大曲仙北ロータリークラブ 一遊具や身長計など一

大曲仙北ロータリークラブ（今野春夫会長）から大曲保育会の3園（大曲南幼稚園、角間川保育園、高畑保育園）と大空大仙の2園（中仙東保育園、中仙ワイワイランド）に遊具や身長計など計5点を寄贈いただきました。

寄贈は、同クラブの「未来を担う子供達を支援するプロジェクト」の一環として行われているもので、今回で6回目となりました。

4月号と4月号お知らせ版に  
18通いただきました！  
ありがとうございます！！



# 皆さんからのお手紙

**父** がダリアの花を植えてい  
ます。ダリアの焼酎があ  
ることに驚きました。  
太田 50代男性

**地** 域づくり活動に活用でき  
る各種補助制度をみて、  
自分が住んでいるまちの町内会  
でも活用したことがある事業が  
あるか確認しながら読んでみま  
した。これからも広報を参考に  
して地域活動に少しでも貢献し  
たいと思いました。  
大曲 60代男性

**ダ** リアのお酒があるなんて  
知りませんでした。まだま  
だ知らないことがたくさんあり  
ますが、広報のおかげで以前よ  
りも物知りになりました。  
大曲 60代女性

**表** 紙から元気をもらいまし  
た！大きくはばたいてほ  
しいですね！ダリアでお酒がで  
きるとは初めて知りました。「大  
仙の華」ぜひ飲んでみたいです。  
神岡 50代女性

**だ** いせん日和はいつも見や  
すく、ためになる事はか  
りで楽しく読んでいます。  
大曲 80代女性



## お手紙お待ちしています！

「皆さんからのお手紙」は皆さんのコーナー。市政への質問や意見など、遠慮のない声を聞かせてください。応募いただいた方の中から抽選で右記のプレゼントを進呈します。

宛先はこちら

〒014-8601 だいせん日和「お便り広場」係  
住所、氏名、年齢を明記し、手紙・はがき、FAX  
(0187-63-1119) またはメール (kouhou@city.daisen.akita.jp) で送ってください。メールの場合には件名を「お便り広場」にしてください。



## 花みそ (5個入り)

仙北の餅つき名人 (写真) の皆さんがもち米などを材料に使って心を込めてつくるお菓子「花みそ (1パック5個入り)」を2人の方にプレゼントします。秋田の伝統的な味を堪能してみませんか。



提供=柵の湯もちつき道場 (仙北)

教えてください、あなたが<sup>おも</sup>想う「大仙市」—

市民の皆さんに  
インタビュー

## こんにちは だいせんさん

たかのうたこ  
**高野 詩子** さん (仙北)

No. 11

82,468人

地元の高校を卒業後、高齢者福祉施設への勤務を経て、現在は大曲地域にある保険関係の事業所で営業担当として働いています。主な仕事は、保険商品の販売と、加入された方からの問い合わせや相談への対応です。元々人と関わるのが好きで興味をもって始めた仕事。お客様との信頼関係を築くために、まずは相手の話をよく聞くことを心がけています。休日には友達と食事に出かけたり、同世代の仲間とバレーボールをしたりして過ごしています。人と人とのつながりが強く、そこに安心感があるのが地元の良さ。漠然とした気持ちで地元就職を選びましたが、今はこれで良かったと思っています。





## ～野菜の甘みたっぷり～ アスパラのドライカレー

【材料(4人分)】 1人あたり380kcal、カリウム515mg、食塩1.1g

アスパラ	100g	こしょう	少々
ニンジン	70g	ごはん	300g
タマネギ	70g	グリーンピース	20g
サラダ油	小さじ1	カレー粉	大さじ1/2
豚ひき肉	50g	コンソメ	2.5g
ニンニク	10g	トマトケチャップ	小さじ1
塩	0.2g	しょうゆ	小さじ1

### 【作り方】

- ①アスパラは3cmの長さに斜めに切り、根元はみじん切り、穂先は油で揚げておく。
- ②ニンジン、タマネギ、ニンニクはみじん切りにする。
- ③鍋に油を入れて中火でニンニクと豚ひき肉を炒め、色が変わったら、タマネギ、ニンジンを炒め、ニンジンがやわらかくなったなら弱火にしてカレー粉を入れてなじむまで炒める。
- ④Aを加えて混ぜ、弱火のまま5分くらい炒める。
- ⑤お皿にグリーンピースを混ぜたご飯と④、揚げたアスパラの穂を盛り付ける。

### どうしてカリウム？

イモ類や果実類に多く含まれているカリウムの摂取は「**血圧の低下**」「**脳卒中の予防**」「**骨密度の増加**」に効果的とされています。

今月のレシピ当番は協和支部です

### 1日のカリウム摂取の目安量

- ◆成人男性 / 2,500mg
- ◆成人女性 / 2,000mg



## 市内のがんばるものづくり企業を紹介します だいせんものづくり図鑑

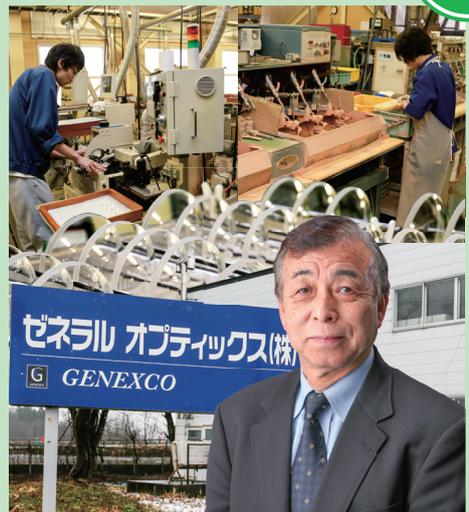
no.45

中仙地域の豊川地区でデジタルカメラや双眼鏡などの各種光学部品を製造しているのが、ゼネラルオプティクス株式会社(江守敏男代表取締役)です。同社は、1994(平成6)年に同地域の野中地区で創業し、2001(平成13)年には、豊川地区に工場を整備。光学レンズを通る光をコントロールするため蒸着工程を拡張しました。その後、設備を充実させるとともに、社員の技術の修得・向上に努め、多種多様な光学部品を製造しています。

同社の主な取引先はヨーロッパの企業。そのヨーロッパでは、車載向けHUD\*(ヘッドアップディスプレイ)の需要が高まっています。また、表示する情報量の増加に伴うHUDの大容量化が進んでいます。それらのニーズに敏感に反応した同社は、大容量HUD用大口径異形レンズの加工などに関する技術開発を新規に計画。安定的な生産と性能の向上を達成しました。

「最高品質」の実現を企業理念に掲げる同社。顧客のニーズを的確に捉え、目標とする品質を設定し、その目標を達成するための設備投資や技術開発を繰り返すことで、顧客にとって「最高品質」の製品を提供しています。

※顔を前方に向けたまま各種情報を確認できる液晶画面



### ニーズを捉えた「最高品質」

### ゼネラルオプティクス(株) [中仙]

製造品目/各種光学部品

従業員数/65人

★今回の案内人は技術管理部マネージャーの鈴木善和さんです(写真右下は江守敏男代表取締役)

体の中の異常を知らせるシグナルです—

# 「痛み」の話

no.131



目指せ!

# 健康の達人

医師・歯科医師・薬剤師にきく医療と健康の「なるほど!」情報

**体** のどこかに「痛み」があるというの、本当につらいものですね。「痛み」はその強さもどのような感じかもご本人にしかわかりません。同じ病気の痛みを経験したことがない人には全く想像することもできません。

**痛** みには、「急性痛」と「慢性痛」があります。「急性痛」は体の中の異常に気づき適切な対応をとるように教えてくれるシグナルです。シグナルとしての役目を果たした後も続く痛みはどうしましょう。できるだけ早く和らげるかなくしたいものです。適切な治療で消える痛みはたくさんありますが、なぜか消えない痛みや消せない痛みもたくさんあります。急性痛が長引くと「慢性痛」に変化していきます。

**痛** みの出方には2種類あります。一つは体の中で痛みの素となる物質「発痛物質」が作られる場合です。けがの痛みなどはこれです。もう一つの痛みは感覚の神経そのものが異常な電流を発生させる状態です。これは神経痛です。テレビで俳優の武田鉄矢さんが話しているビリビリジンジンといった神経痛の広告がありました。そのあと神経を通して脳まで伝わる途中でいろいろ修飾されて最後に脳で痛みとして感じます。

**気** 持ちの持ちようみたくない精神的なものでも大きく影響されます。「心頭滅却すれば火もまた涼し」ということわざもあります。フィギュアスケーターの羽生結弦選手が競技中けがをしても最後まで滑り切つて終わった後に痛みで歩くことができなかったことがありましたね。専門的にはゲイト(門)コントロール理論といえます。痛みの刺激が門を通るときに大きくなったり小さくなったり調節されるといって考え方は。

**慢** 性痛の場合、痛みが完全になくなつたら動こう動かしそうと思つているのは痛みの治療においては逆効果です。人間の体は本来動くようにできていて動かないことでさらに痛みが増える悪循環におちいつてしまいます。体の筋肉を動かすことが血液の循環をよくして代謝がよくなり不純物や痛みの素を洗い流してくれれます。このように自身身に痛みを改善させる能力があることを知ることが大切です。医療では慢性的な痛みの悪循環に陥つている状態を反転させる「きっかけ」を作ることが大切です。

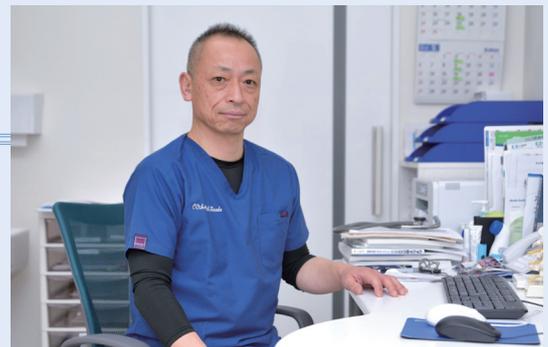
**最** 後にもう一つ、痛みのある人に年のせいと言つてしまつては元も甲もありません。年のせいにしてしまうとあきらめるしかなくなり悲しくなります。何歳になつても痛みの少ない質の高い生活が送れるように援助することが医療の大きな目的だと考えています。

## 大曲仙北医師会

秋桜ペインクリニック

寺田 宏達 院長

大崎市大曲中通町1番8-7 ☎0187-87-8333



# 健康通信

問い合わせは各健康増進センターへ

健康増進センター（健康福祉会館内／大曲） ☎ 0187-62-1015  
 西部（西仙庁舎内／神岡・西仙北・協和・南外） ☎ 0187-75-0476  
 東部（中仙庁舎内／中仙・仙北・太田） ☎ 0187-56-7211



## 食を通じたボランティア活動してみませんか 食生活改善推進員養成講座

食を通じた健康づくり活動をする食生活改善推進員の養成講座を行います。内容は栄養や健康に関する講義、調理実習や運動などです。

- ◆対象／市に住民登録している方
- ◆期日・会場／全4回

期日	時間	会場
5月28日(月)	午前9時30分～ 午後4時	健康福祉会館
6月8日(金)		
15日(金)		
29日(金)		

- ◆定員／20人
- ◆受講料／1,188円(テキスト代)
- ◆申し込み方法／健康増進センターに電話で申し込み
- ◆申込期限／5月11日(金)



## 年に1回の健康チェック 健診(検診)日程

健診(検診)の申し込みをした方には、日程や健診内容、健診料金などの詳細を通知します。指定された日に受診できない方、またはお住まいの地域以外の会場で受診したいという方は健診(検診)期間中であればこの会場でも受診できます。ご不明な点は、お住まいの地域の健康増進センターにご連絡ください。

- ◆期日・会場／

期日	受付時間	会場
5月24日(木)	①午後1時15分～2時 ②午後2時30～3時15分	おおた コミュニ ティ プラザ
25日(金)		
28日(月)		
29日(火)		
30日(水)		
31日(木)		
6月1日(金)		
4日(月)		
5日(火)		
6日(水)		

- ◆各種健診(検診)内容／特定健診、後期高齢者健診、肺がん等検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、30歳・35歳の血液健診



## 肺炎の重症化を防ぎます 高齢者の肺炎球菌ワクチン

対象の方には通知を送付しています。医療機関に予約の上、接種しましょう。接種後は、医療機関から予防接種済証を受け取り、大切に保管してください。

対象年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日～29年4月1日生まれ
70歳	昭和23年4月2日～24年4月1日生まれ
75歳	昭和18年4月2日～19年4月1日生まれ
80歳	昭和13年4月2日～14年4月1日生まれ
85歳	昭和8年4月2日～9年4月1日生まれ
90歳	昭和3年4月2日～4年4月1日生まれ
95歳	大正12年4月2日～13年4月1日生まれ
100歳	大正7年4月2日～8年4月1日生まれ

※通知や予診票が見当たらない方や、平成30年4月6日以降に転入し表の年齢になる方は、健康増進センターにお問い合わせください。



## 通知が届いていない場合は問い合わせください 二種混合・MR2期予防接種

平成30年度に小学校6年生になったお子さんには、各学校を通じて二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種の通知を配布しています。また、幼稚園・保育園の年長児になったお子さんには各幼稚園・保育園を通じてMR(麻しん・風しん)2期予防接種の通知を配布しています。

通知や予診票が見当たらない場合は、健康増進センターにお問い合わせください。  
 ※市外の小学校、幼稚園、保育園を利用している場合は、通知を郵送しています。



## 日程表をご利用ください 乳幼児健診等・各種事業日程表

平成30年度乳幼児健診等・各種事業日程表は各健康増進センターで受け取ることができます。なお、4月に保育園に入園したお子さんがいるご家庭には、保育園を通じてお渡ししています。



### 西仙北図書館からの紹介

#### 日本百低山

公益社団法人日本山岳ガイド協会／編（幻冬舎）

今年の冬は大雪に見舞われ、高い雪の壁を見て「いつ春が来るんだろう」と思っていました。もう山の木々は芽吹き、さわやかな季節となりましたね。

そこで今回紹介するのは「日本百低山」という本です。この本で選定されている山は、標高も低く、ふもとまで近く、思い立ったらすぐ行ける、親しみやすい山ばかりで、登山初心者向けとも言えます。新緑の季節にみなさんもこの本片手にウォーキングや山菜採りなどを楽しんでみてはいかがでしょうか。



新着図書  
5月

ここで紹介する以外にもたくさんの本が入っています。希望する本がない場合は、図書館職員に声を掛けてください。市内の各図書館のほか、県立図書館からも取り寄せます。

#### 幼児・児童向け図書

- コーヒー豆を追いかけて／原田一宏
- 飛行機しゅっぱつ！／鎌田歩
- イチからつくるワタの糸と布／大石尚子
- イラスト版前で話すこつ／海野美穂
- スクール鬼ごっこ 鬼ごっこはスポーツだ／鬼ごっこ協会
- おおきくなつたらきみはなんになる／村上康成

#### 小説・一般向け図書

- 庭／小山田浩子
- 小屋を燃す／南木佳士
- 草雉の剣／橋本治
- 風は西から／村山由佳
- 凶犬の眼／柚月裕子
- 青空と逃げる／辻村深月
- 魔力の胎動／東野圭吾
- 災害ボランティア入門／山本克彦

#### ■各図書館イベント／

##### 【おはなし会】

仙北＝5月12日（土）午前10時30分～11時 ▼協和＝5月19日（土）午前10時～11時 ▼神岡＝5月19日（土）午前11時～正午 ▼西仙北＝5月26日（土）午前10時～11時

##### 【絵本となかよし会（うさちゃんひろば）】

中仙 5月11日（金）午前10時30分～11時30分

##### 【JUSTIN TIME（国際交流員ジャスティンとのふれあいタイム）】

大曲 5月7日（月）・17日（木）・21日（月）・31日（木）午後3時30分～4時30分 ※英語での会話や読み聞かせなどをします。詳しくは大曲図書館へお問い合わせください。

##### 【大曲図書館企画展】仙北焼物同好会の作品展

期間／5月2日～31日

時間／[平日]午前9時～午後7時 [土・日、祝日]午前9時～午後5時

#### ■各図書館休館日／【5月】大曲＝1日（火）、12日（土）※臨時休館 ▼仙北

7日（月） ▼西仙北・中仙＝7日（月）、21日（月） ▼神岡・協和・南外・太田＝14日（月）、28日（月） 【6月】 ▼大曲＝1日（金） ▼仙北＝4日（月） ▼西仙北・中仙＝4日（月）、18日（月） ▼神岡・協和・南外・太田11日（月）、25日（月）

#### 各図書館問い合わせ

大曲図書館 ☎ 0187-62-1012	協和図書館 ☎ 018-892-3830
神岡図書館 ☎ 0187-72-2501	南外図書館 ☎ 0187-74-2130
西仙北図書館 ☎ 0187-75-0099	仙北図書館 ☎ 0187-69-3334
中仙図書館 ☎ 0187-56-7200	太田図書館（太田スポーツクラブ）☎ 0187-86-9460

## 5月の市長日程

※日程は変更になる場合があります。

- 1日・火 定例記者会見  
「大曲の花火」大会委員会
- 2日・水 大曲地域行政協力員会議
- 4日・金 座間市大凧まつり
- 9日・水 株式会社県南環境保全センター取締役会
- 10日・木 秋田県企業誘致推進協議会通常総会
- 11日・金 第13回災害対策連絡会議
- 12日・土 大曲の花火-春の章-
- 16日・水 第172回東北市長会総会
- 17日・木 大崎市遺族連合会総会
- 18日・金 雄物川改修整備促進協議会総会  
大崎市企業連絡協議会総会
- 19日・土 雄物川河川激甚災害対策特別緊急事業着工式
- 21日・月 国道13号横手・大曲間4車線化整備促進期成同盟会総会
- 22日・火 第1回秋田県・市町村協働政策会議
- 23日・水 成瀬ダム建設促進期成同盟会総会 ▼秋田自動車道4車線化促進期成同盟会総会
- 24日・木 大崎市地域協働雪対策事業連絡会議 ▼大崎市観光物産協会定時社員総会
- 27日・日 大曲商工会議所まつり
- 28日・月 首都圏企業誘致活動（～29日）
- 30日・水 チャレンジデー2018
- 31日・木 第2回市議会定例会（初日）

#### 市長交際費

（3月1日～31日）

摘要	件数	金額
慶祝	11	103,200円
協賛	0	0円
弔慰	10	728,280円
合計	21	831,480円

※慶祝＝市長等が出席する行事の会費やお祝いなど  
※協賛＝各種事業協賛金や各種大会市長賞および副賞など

※弔慰＝行政委員会の委員等、市政に深く関わりのある方や旧市町村の功労（績）者に対する香典など



4月22日に行われた払田真山公園観桜会のステージイベント参加者をねぎらう老松市長

からだの栄養状態を確認しましょう

## ご存知ですか？「血清アルブミン値」

市の特定健診や後期高齢者健診を受けている65歳以上の方は、血液検査の検査項目の中に「血清アルブミン検査」が含まれています。

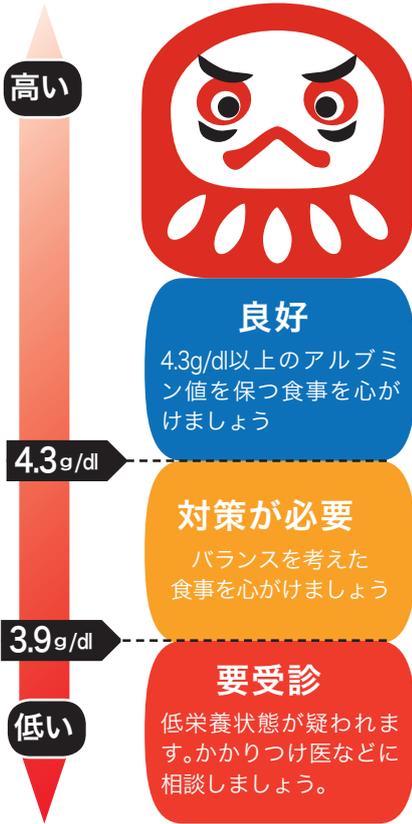
血清アルブミンは、血液中のタンパク質の約6割を占め、体の炎症を鎮めるほか、骨や筋肉などの体のさまざまな組織を作る材料になります。

血清アルブミン値は、骨や筋肉量の減少や消化吸収の働きの低下などが原因で、年齢を重ねるにつれて低くなりがちです。そのため高齢者の栄養や老化の状態を知る上で有効な指標です。値が高いことは、栄養状態が

良好であることを示します。高い値を維持することで老化が進みにくくなり、健康長寿につながると考えられます。

アルブミン値を上げるポイントには、肉・魚・卵・大豆製品などのタンパク質を含む食品を中心に、乳製品と緑黄色野菜・果物・海藻・油脂類もバランス良く取ることです。食事からタンパク質をしっかりと取ることが老化予防につながります。

※血清アルブミン値は、健診時の採血を利用して行います。血清アルブミン検査のみ受けることはできません。



### 介護予防に関する問い合わせは各高齢者あんしん相談室（地域包括支援センター）へ

（大曲庁舎／大曲・四ツ屋・花館地区）  
☎ 0187-63-1111 内線 169

東部（中仙庁舎／中仙・仙北・太田）  
☎ 0187-56-7125

西部（西仙北庁舎／神岡・西仙北・南外）  
☎ 0187-87-3970

協和（社会福祉協議会協和支所／協和）  
☎ 018-892-3838

南部（社会福祉協議会本所／大曲・内小友・西根・藤木・角間川地区）  
☎ 0187-88-8030

## 介護保険事務所 からのお知らせ

職員が直接出向いて介護保険についてわかりやすくお話しします  
**ご利用ください「介護保険出前講座」**

**高** 齢者の暮らしを支える介護保険の重要性は、年々高まっています。介護保険事務所では、介護保険をより知ってもらうとともに、皆さんからの意見を伺う場として、職員が直接出向いて話をする「介護保険出前講座」を行っています。

### 受講対象は？

市内の各種団体、企業、自治会、学校などが対象です。申し込みは10人以上のグループで行ってください。また、受講者が10人以上であれば、個人でも申し込みできます。町内会や老人クラブなどの地域の会合、企業の社員研修の場などにぜひ活用してください。

### 講座の会場は？

受講するグループで会場を用意してください。

### 講座の内容は？

「介護保険サービスの種類と利用料金」、「要介護認定の申請からサービスの利用の仕方」や、「介護予防・日常生活支援総合事業」など、介護保険について地域の方が知りたいことや聞いてみたいことを分かりやすくお話しします。

※講座の時間は60～90分程度です。

### 申し込み方法は？

開催希望日の2週間前までに介護保険事務所に電話で申し込みください。

### 【問い合わせ】

介護保険事務所広報啓発担当 ☎0187-86-3910

※大曲仙北広域市町村圏組合では、大仙市の介護保険に関する情報をホームページ「OS介護ネット」を通じて公開しています。ホームページ「OS介護ネット」<http://www.oskaigonet.or.jp/>



## 募集

INVITATION

### 河川愛護モニターを募集します

- ◆**応募資格**／市内在住で雄物川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある20歳以上の健康な方
  - ◆**任期**／7月1日から1年間
  - ◆**活動範囲**／雄物川の玉川合流地点から大曲花火大橋まで(右岸・計3km)
  - ◆**活動内容**／雄物川に関する情報提供(不法投棄、河川への地域要望など)、雄物川のモニターを週1回程度行い、月1回その内容を報告
  - ◆**募集人数**／1人
  - ◆**報酬月額**／4500円程度
  - ◆**応募方法**／履歴書(写真貼付)に応募理由を記載し、別紙(様式任意)に日常生活における雄物川との関わりなどの記述を添えて郵送または持参で申し込み
  - ◆**応募期限**／5月18日(金)
- ※必着
- 【問い合わせ・申し込み】  
〒012-0862 湯沢市関口字上寺沢64-2 国土交通省湯沢河川国道事務所

務所河川管理課  
☎0183(73)5340

### 初心者テニス教室参加者募集(硬式)

- ◆**対象**／成人男女(学生可)
  - ◆**期間**／5月9日から6月13日までの毎週水曜日 ※全6回
  - ◆**時間**／午後7時～9時
  - ◆**会場**／神岡テニスコート またはかみおか嶽ドーム
  - ◆**参加費**／2千円※6回分
  - ◆**持参するもの**／ラケット(貸出可)、テニスシューズ ※申し込みは当日の会場でも受け付けます。
- 【問い合わせ・申し込み】  
堀川さん  
☎090(4313)2370  
大仙市テニス協会ホームページ (<http://daisentennis.wpdomain.jp/>)

### 大曲高齢者大学学友会 会員募集

- 月に1回程度、学習会や野外研修などを行います。市内在住の方であれば、どこでも参加できます。
  - ◆**年会費**／1200円
  - ◆**申込期限**／5月21日(月)
- 【問い合わせ・申し込み】

生涯学習課  
☎0187(63)1111  
内線339

### 大仙市パークゴルフ協会 会員募集

- クラブ一本で気軽に健康づくりしませんか。
  - ◆**期日**／毎週水曜日
  - ◆**時間**／午前8時30分～正午
  - ◆**会場**／大仙市総合公園(農業科学館隣り)
  - ◆**年会費**／3千円
- ※クラブ、ボール貸出可(無料)
- 【問い合わせ】  
吉川さん  
☎080(1666)8125

## 講習

COURSE

### 大曲技術専門校のスキルアップセミナー

- ◆**期間**／①第二種電気工事士筆記試験(上期)準備講習／5月16日(水)から18日(金)まで ②JWIC AD基本操作講習／5月22日(火)・23日(水) ③ワード・エクセル入門／5月24日(木)・25日(金) ④ワード初級講習／6月13

日(水)・14日(木) ⑤初めての簿記①／6月20日(水)・21日(木) ⑥JWIC AD操作講習(中級)／6月28日(木)・29日(金)

### 体と心を癒す「ヨガ」

- ◆**日時**／5月10日(木)午前10時30分～11時30分 ▼17日(木)午後6時30分～7時30分 ▼26日(土)午後4時15分～午後5時(親子ヨガ) 午後5時30分～6時30分 ▼31日(木)午前10時15分～11時45分
- 【問い合わせ・申し込み】  
大曲技術専門校民間訓練支援室  
☎0187(62)6321

## スポーツ

SPORTS

### 体と心を癒す「ヨガ」

- ◆**日時**／5月10日(木)午前10時30分～11時30分 ▼17日(木)午後6時30分～7時30分 ▼26日(土)午後4時15分～午後5時(親子ヨガ) 午後5時30分～6時30分 ▼31日(木)午前10時15分～11時45分

◆**会場**／はびねす大仙  
◆**受講料**／60分・千円、90分・1500円、親子ヨガ(45分)・1500円  
※体験は半額

### 持参するもの

- ◆**持参するもの**／ヨガマットまたはバスタオル、飲み物※動きやすい服装でお越しください。

### お問い合わせ・申し込み

- 吉岡さん  
☎090(5405)7731
- ◆**期日**／5月30日(水)
- ◆**会場**／はびねす大仙
- ミニテニス／**時間**／午前9時～11時30分 **講師**／江積テツさん※ラケット貸出可
- ズンバワールド／**時間**／午後7時～8時 **定員**／15人
- ◆**持参するもの**／飲み物、タオル、動きやすい服装 **講師**／湯野澤明恵さん
- ヨガ／**時間**／①午後2時～3時 ②午後6時30分～7時30分 **定員**／各20人 **持参するもの**／飲み物、動きやすい服装、ヨガマット(貸し出し可) **講師**／吉岡綾子さん

### お問い合わせ・申し込み

- はびねす大仙  
☎0187(88)8722

## 農業用水路に注意しましょう

5月上旬から農業用水路の水量が多くなり、水の流れも非常に速くなります。水難事故を防ぐため、農業用水路や河川をせきとめている施設、河川からの取水口、ため池などの危険な場所には近づかないようにしましょう。また、子どもが危険な場所に近づかないよう地域の方の見守りをお願いします。

【問い合わせ】秋田県仙北平野土地改良区 ☎0187-62-0180

## お知らせ

**赤十字活動にご協力を  
お願いします**

5月は赤十字月間です。日本赤十字社は、赤十字会員からの会費と皆さんからの寄付金による活動資金をもとに、国内外の災害救援や衛生・医療など幅広く活動しています。皆さんの支えが活動推進につながります。各地区の日赤協賛委員が活動資金納入のお願いに伺いますのでご協力をお願いします。

【問い合わせ】  
日本赤十字社秋田県支部  
☎018(864)2731

**8流派の生け花が並ぶ  
第36回大曲総合華道展**

◆期日／  
5月5日(土)・6日(日)  
◆時間／午前9時～午後5時  
※6日は午後4時まで  
◆会場／大曲交流センタ  
1・中研修室  
【問い合わせ】  
栗林さん(大曲華道会会長)  
☎090(2270)6644

**内小友農産加工産直市**

◆期日／5月8日から毎週  
火曜日  
◆時間／午前9時30分～正午  
◆会場／大曲厚生医療セン  
ターバス停近くの広場  
【問い合わせ】  
加登野さん  
☎0187(68)2952

**大曲の朝市**

5月13日は、先着150  
人にサービス券をプレゼン  
トします。  
◆日時／5月13日から毎週  
日曜日・午前6時～  
◆会場／市役所大曲庁舎東  
側駐車場  
【問い合わせ】  
JA秋田おぼこ大曲営農センタ  
☎0187(63)5100

**子育て支援にチャリテ  
イーコンサート**

男性オペラ歌手5人のコ  
ーラスグループ「レジェン  
ド」が楽しいステージをお  
贈りします。  
◆期日／5月13日(日)  
◆時間／午後2時～  
◆会場／大曲市民会館・大  
ホール  
※旧北神小学校

◆入場料／自由席3500円  
※当日券は4千円

◆チケット販売専用電話／  
☎050(3427)1687

【問い合わせ】  
三浦さん  
☎0187(62)0558

**自然を育む活動に参加  
しませんか**

会場・時間などの詳細は  
問い合わせください。  
◆期日・内容／①6月21日  
(火)・野鳥観察会②7月  
6日(金)・駒ヶ岳植物観  
察会③9月6日(木)・名  
木古木の探訪会  
◆参加費／①300円(昼  
食自費・余目農家レストラン)  
②300円(昼食自費・グラン  
500円(昼食自費・グラン  
デールガーデン(仙北市角館)  
◆申込期限／5月20日(日)  
【問い合わせ・申し込み】  
自然保護の会 三浦さん  
☎090(8928)3613  
☎0187(68)3150

**マーチング体験会**

◆日時／5月13日(日)午前  
10時～  
◆会場／大仙市音楽交流館  
※旧北神小学校

◆入場料／無料

◆持参するもの／上履き

※詳細は、Sensational Zipホーム  
ページ ([http://www.sensational-  
zip1991.org/](http://www.sensational-<br/>zip1991.org/))をご覧ください。

【問い合わせ・申し込み】

Sensational Zip  
✉ [zip1991.web@gmail.com](mailto:zip1991.web@gmail.com)

**高齢者の無料相談**

利用するためには、事前  
に申し込みが必要です。  
◆対象／おおむね65歳以上  
の方

○法律相談／【期日】5月10  
日(木)【相談員】草薙秀樹  
さん(弁護士)

○土地・家屋・相続相談／

【期日】5月25日(金)【相談  
員】相馬完さん(司法書士)

◆時間／午前10時～午後3時

◆会場／大仙市健康福祉会  
館3階

◆定員／各8人

※相談は1人30分程度。同じ  
相談内容は1人1回まで

【問い合わせ・申し込み】

大仙市社会福祉協議会  
☎0187(63)0277

**かみおか「おもしろ講座」**

◆日時／5月16日(水)午前10  
時～11時30分

◆会場／かみおか嶽雄館

◆内容／秋田藩主の参勤交代

◆講師／半田和彦さん  
【問い合わせ・申し込み】  
神岡中央公民館  
☎0187(72)2501

**大曲仙北歯科医師会市  
民公開講座**

人生を豊かにする「息育」  
と「足育」を楽しく学んでみ  
ませんか。  
◆日時／6月3日(日)午前  
10時～正午

◆会場／仙北ふれあい文化  
センター

◆入場料／無料

◆申し込み／代表者氏名、電  
話番号、人数を記載しファ  
クスで申し込み

◆演題／「食べることと歩  
くことが出来れば人生は  
幸せ」

◆講師／今井一彰さん(みら  
いクリニック院長「福岡県内  
科医」※「あいうべ体操」と「ゆ  
びのば体操」の考案者。呼吸と  
健康に関する著書多数)

【問い合わせ・申し込み】  
高橋さん(大曲仙北歯科医師  
会・副会長)  
☎0187(62)6800  
☎0187(62)6801

# 5 EVENTS INFO.

## 5月の子育てイベント情報



未就園の子どもを対象にしたイベントをお知らせします。

開催場所 (問い合わせ・申し込み)	日時	事業名	申込期限
サンクエスト大曲 大曲保育会子育て 支援センターすくすく ☎0187-62-5733	10日(木) 10:00~	すくすく広場 みんなで遊ぼう	8日 (火)
大曲交流センター 大曲保育会子育て 支援センターすくすく ☎0187-62-5733	24日(木) 10:00~	すくすく広場 消防自動車を見よう (救急救命講習会)	22日 (火)
すくすくだけっこ園 ☎0187-72-2148	8日(火) 9:30~	はじめまして こんにちは!	7日 (月)
みつば保育園 ☎0187-87-7130	16日(水) 10:00~	お友だちになろう	なし
なかせんワイワイ らんど ☎0187-56-4139	9日(水) 9:30~	はじめまして、こん にちは お友達と遊 びましょう!	なし
協和まほろば子ども園 ☎018-892-3426	16日(水) 10:00~	こんにちは!お友達に なりましょう	15日 (火)
つきの木子ども園 ☎0187-73-1088	16日(水) 9:30~	はじめまして、こん にちは!	15日 (火)
せんぼくちびっこ らんどわかば園 ☎0187-63-1143	16日(水) 9:30~	はじめまして お友達み~つけた!	15日 (火)
おおたわんぱくランド すくすく園 ☎0187-86-9110	16日(水) 9:30~	はじめまして みんなで遊ぼう!	14日 (月)

ひろば名	日時	事業名
まるこのひろば ※水曜日を除く週6日開設 ☎0187-63-2344 (大花都市再生住宅)	1日(火) 10:30~	こいのぼりで遊ぼう
	7日(月) 9:30~	身体測定 (午前中)
	15日(火) 10:30~	一緒に遊ぼう(音楽リズム)
	25日(金) 10:30~	お誕生会(5月生まれの子)
つなっこひろば ※水・木・金・土曜日開設 ☎080-8214-8159 (土川保育園)	12日(土) 10:30~	お話し会
	16日(水) ~26日(土)	絵の具で遊ぼう
	随時	身長・体重計測 お誕生日おめでとう!!
うさちゃんひろば ※水・木・金・土曜日開設 ☎080-2845-9267 (中仙市民会館(ドンパル))	11日(金) 10:30~	絵本となかよし会
	25日(金) 10:30~	体を動かして遊ぼう

## 5月の高齢者生活相談所イベント情報

日時	事業名
8日(火) 13:30~15:00	健康カフェ 楽しくて健康維持に役立ちます。
19日(土) 13:30~15:00	「欲張りカフェ」 歌・映像・体操・おしゃべりで心とからだの活性化!
27日(日) 10:00~15:00	「軟茶亭」 気軽に抹茶を楽しむ会です。
29日(火) 13:30~15:00	「室内ペタンク・フロアカーリング」 簡単ルールで誰でもできます。

### 【問い合わせ】

まるこのひろば(大花都市再生住宅1階) ☎ 0187-63-2544

## 大仙市子ども・若者総合相談センター

不登校・ひきこもりで悩んでいませんか?  
お気軽にご相談ください

大曲丸の内町1番 11-2 ☎ 0187-66-1106

開所時間 午前9時~午後5時(土・日、祝日も開所)

## 大仙市の行事予定

### 5月1日火~16日水

5/1 火

2 水

### 太田黄桜まつり

■午前10時~■大台スキー場

3 木

憲法記念日

てくてくウォーキング in おおた ▶ P.10

■午前9時~■奥羽山荘正面

4 金

みどりの日

サンクエスト大曲こどもの日体育室無料開放デー ▶ P.10

■午前9時~午後9時

5 土

こどもの日

☎ 金子歯科クリニック (大曲) ☎ 0187-63-7300

6 日

大仙美郷クリーンセンター休日開場日

■午前8時30分~午後4時30分

■【家庭系ごみ】66円/10kg【事業系ごみ】133円/10kg

7 月

8 火

9 水

10 木

11 金

### 大曲の花火~春の章~世界の花火 日本の花火

■午後7時~■大曲雄物川河畔

12 土

結婚支援登録窓口開設日※申込者のみ

■午前10時~正午、午後1時~3時

■市民活動交流拠点センター (Anbee 大曲2階) ▶ P.9

13 日

☎ 小坂歯科医院 (西仙北) ☎ 0187-75-1015

14 月

15 火

神岡地域行政相談 ■午前10時~正午 ■神岡福祉センター

中仙地域行政相談 ■午後1時30分~3時30分

■中仙農村環境改善センター2階生活研修室

16 水

仙北地域行政相談 ■午後1時30分~3時30分

■仙北庁舎1階相談室

認知症の方と家族の集い「たんぼほの会」 ▶ P.7

■午前10時~11時30分

■大曲交流センター

○休日救急医療(日曜日・祝日・年末年始)

◆医療機関/大曲厚生医療センター ☎ 0187-63-2119

◆時間/午前9時~午後3時

○小児救急診療(日曜日)

◆医療機関/大曲厚生医療センター ☎ 0187-63-2119

◆時間/午前9時~午後3時

○休日歯科当番医

◆医療機関/行事予定表の☎を確認してください

◆時間/午前9時~正午

※休日歯科当番医は変更になる場合があります。受診前に電話で確認してください。

# 広告ページ



かわいい花だよ 皆おいで

# 夏の舞姫

## ドンパン娘、募集

中仙地域の「ドンパン祭り」。  
絆を身にまとい、祭りを彩る踊り子「ドンパン娘」を募集します。

対象／中学生以上の女性で、踊りに興味のある方(経験は問いません)

募集人員／5人

応募方法／電話またはInstagramの公式アカウントへダイレクトメッセージで申し込み

応募期限／6月15日(金)

採用特典／オリジナルQUOカード5千円分をプレゼント

【昨年の主な出演】第33回ドンパン祭り、民俗芸能フェスティバル、私立恵比寿中学秋田分校

【問い合わせ・応募】ドンパン祭り実行委員会(中仙支所市民サービス課)

☎0187-56-2111

「ドンパン祭り」Instagram公式アカウント

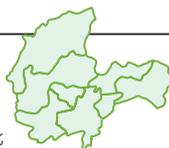
@donpan\_festival



### 人口と世帯数

※( )内前月比

3/31現在



人口	82,468人	(-321)
男	38,672人	(-152)
女	43,796人	(-169)
世帯数	31,348世帯	(+2)

#### 人口増減内訳

出生	37人
死亡	110人
転入	289人
転出	537人

※住民基本台帳登録数

- 編集発行 秋田県大仙市企画部広報広聴課 ☎0187-63-1111(代表) ☎014-8601 秋田県大仙市大曲花園町1番1号
- 発行日 毎月2回(1日・16日) ※1月と8月は1日のみ
- 印刷 株式会社 仙北印刷所

### 担当者コラム

### 今日も「だいせん日和」

「だいせん日和」の編集業務は、今号から市役所に新設された広報広聴課で担うこととなりました。とはいっても、総勢5人の小さな部署で、そのうち広報編集に携わるのはこれまでと同じメンバーの2人です。昨年度一緒だった仲間が異動したため、おつさんトリオからおつさんコンビになってしまった広報班。フレッシュさは微塵もありませんが、中年らしさを發揮してお子さんからおじいさんおばあさんまで楽しめるような広報をつくってきたいと思えます。引き続きよろしくお願ひします(き)

2月から4月にかけて行われたサケ稚魚の放流。取材の際には放流する皆さんの表情を撮影するため川の中に入ります▼普通の長靴で取材に臨んだところ長靴が水浸しに。いっそ裸足にサンダルでいいのでは?と雪残る川辺で凍えたこともありました▼今号の表紙は、胴長を借用し行儀良く川の中に正座しながら撮影。やつぱりちゃんとした装備はいいですね▼「ゴールデンウィークは外に出かける機会も増えると思います。装備は万全にして全力で楽しみたいと思います(だ)

広報「だいせん日和」の編集業務は、今号から市役所に新設された広報広聴課で担うこととなりました。とはいっても、総勢5人の小さな部署で、そのうち広報編集に携わるのはこれまでと同じメンバーの2人です。昨年度一緒だった仲間が異動したため、おつさんトリオからおつさんコンビになってしまった広報班。フレッシュさは微塵もありませんが、中年らしさを發揮してお子さんからおじいさんおばあさんまで楽しめるような広報をつくってきたいと思えます。引き続き引き続きよろしくお願ひします(き)