

おおきな世なかに 一葉を乗せ未来に羽ばたく元気なまち びより

大塚たけし

# だいせん日和

2019

3月

vol.332

## ジョヤサツ

刈和野の大綱引き・押し合い(2月10日・刈和野大町通り)



刈和野の大綱引き(2月10日)  
今年は37分間の大激戦の末、下町(五日町)が勝利。

写真で振り返る

# 冬まつり 小正月行事

払田柵の冬まつり(2月2日)  
無数の小さなまくらに暖かな光が灯りました。



大曲の綱引き・ザイフリ棒のもみあい(2月16日)  
会場の大町交差点(大曲)が大いににぎわいました。



太田の火まつり(2月2日)  
さまざまな願いが込められた紙風船  
が冬の夜空に舞い上がりました。

川を渡るぼんでん(2月11日)  
冬景色に映える色鮮やかなぼんでん。



まちの魅力、再発見!!

vol.23  
南外で野良着作り  
に挑戦

地域おこし協力隊・狩野智美の  
大 仙 市  
おらほのまちの  
あっこ、こんたごど



今月の  
あっこ  
こんたごど

【写真左】南外民俗資料交流館で行われた南外小学校の郷土歴史学習に参加  
【写真右】野良着を着て協力隊の仲間と一緒に記念撮影

はじめて過ごした大仙市の冬。さまざまな驚きがありました。夜明け前に雪寄せをする人の姿に、勇ましく走るブルドーザー。零下の中、湯気と熱気をあげて行われる小正月行事に、火柱の上る冬祭り。「これが雪国か」という驚きと感動の連続でした。まだ雪に慣れない私は、ふかふかの雪の上を歩くだけでも心が弾みました。静かな寒い色で覆われた山々も、束の間の晴れ間に光る白い景色も、今まで見たことのないきれいなもので、寒さのせいもあってかその感動は身に染みるようでした。

そんな初めての冬、私は南外地域で野良着作りをしていました。南外の民俗資料交流館には「南外の仕事着」が展示してあります。一針一針手で縫われ、年月をかけて使いこなされた服からは迫力を感じました。そ

んな服を私の手でも作れるようになりたいと思い、地域の方をお願いして、冬の間に和裁を教えていただくことになりました。

残念なことに私は手先が不器用なため、簡単な縫製にも悪戦苦闘。自分でもがっかりしましたが、私の縫製の先生方はこともなげに一緒に仕事作りをしていました。まだまだ修業が足りませんが、いつかは私も丈夫な仕事着が作れるように、精進したいと思います。

寒さの厳しい大仙市ですが、皆さんのおかげであたたかい時間を過ごしています。

地域おこし協力隊の活動を発信しています！

「田舎の暮らし方」ブログ

<http://inaka.arukikata.com/akita/daisen/>



新規就農者研修施設研修生の皆さんを紹介します /

## 若手農業者を応援！★だいせんライジングファーマーズ★

No.06

太田地域の東部新規就農者研修施設でイチゴとブルーベリーの栽培に取り組んでいるのが、茨城県常陸太田市出身の熊谷さん。妻・郁恵さんの出身が西仙北地域だったことから、結婚を機に大仙市に移住。美郷町で約10年間、理学療法士として働いていましたが、旅行先の栃木で口にした完熟イチゴのおいしさに衝撃を受け、「秋田でこんなイチゴを作ってみたい」と、農業未経験にも関わらず一念発起、就農を決意しました。



### 秋田でおいしいイチゴを作りたい

研修施設ではこれまでの約1年間でイチゴ4品種とブルーベリー5品種の栽培を手がけました。「農業は先人の知識と経験で成り立っているの、しっかりと勉強する必要があります。いろいろな作物を見て肌で感じて、就農が楽しみにになりました」と話します。

将来的にはイチゴとブルーベリーを中心とした観光農園を経営したいと語る熊谷さん。「大仙市が『花火とイチゴのまち』と呼ばれるように、先輩農家の皆さんと一緒に盛り上げていきたい」

東部新規就農者研修施設研修生  
熊谷凡悟さん(大曲・36歳)

## 大仙市Instagram公式アカウント開設



大仙市の魅力を伝えるさまざまな写真が並ぶ「大仙市Instagram公式アカウント」



大仙市Instagram  
公式アカウント

[https://www.instagram.com/daisen\\_biyori/](https://www.instagram.com/daisen_biyori/)



大仙市役所  
フェイスブックページ

<https://ja-jp.facebook.com/daisencity/>



市はこのたび、大仙市Instagram公式アカウント(Instagram: @daisen\_biyori)を開設しました。Instagramは、ウェブ上で社会的関係を構築できるソーシャルネットワークサービス(SNS)のひとつ。利用者同士でスマートフォンなどで撮影した写真や動画を共有することができます。スマートフォンのアプリケーションで簡単に投稿・閲覧できるため、情報の発信・収集のツールとしても世界中で幅広い年齢層に利用されています。市では、Instagramの特性

を生かし、観光資源やイベント、特産品などの大仙市のさまざまな魅力を利用者の視覚に訴えて広く伝えていきます。開設直後の1月にはInstagramを利用した写真公募企画「FIND YOUR DAISEN」あなたの撮(と)つておき、ください」を実施。市内で撮影された画像が約200点寄せられました(平成31年1月末現在)。今後は、すでに導入しているフェイスブックと組み合わせながら、インターネットを活用した情報発信に力を入れていきます。

## SNSを活用し 情報発信で新たな取り組み 大仙市の魅力を写真で伝える

## 大仙市雇用対策協定締結式



[写真上] 協定調印後握手を交わす(左から)秋田労働局の佐藤局長、老松市長、高齢・障害・求職者雇用支援機構の和田理事長

[写真下] 三者連携事業として実施された「就職・移住フェア」(1月29日・東京都)

市内経済の活性化と市民の暮らしの向上を目指して  
**三者連携で雇用対策を強化**  
市と秋田労働局(佐藤俊彦局長、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構(和田慶宏理事長)との「大仙市雇用対策協定」の締結式が1月18日、市役所大曲庁舎で行われました。協定の締結は、三者相互が密に連携して、若者の地元就職促進や企業の人材確保などに取り組むことで、市内経済の活性化と市民の暮らしの向上を図ることを目的としています。三者による協定締結は、市町村としては全国で初めてです。協定では目的達成のために、若者の地元就職と地元企業の人材確保支援、Aターン就業の促

進支援、女性と高齢者の就業支援、障がいがある方やひとり親などの福祉関係支援対象者への就労支援について、実施方法や数値目標を定めた事業計画をつくり、それぞれが取り組む施策の推進に必要な要請を相互に行うことができるとしています。事業計画には、「大曲の花火」を生かした内発型産業の育成と新たな雇用の創出など、大仙市の地域性を反映した施策が盛り込まれています。老松博行市長は「人口減少対策にも関係している。注目されると思うので、実りある施策の実行で、市の発展につなげていきたい」と述べました。

# 「やりがい」あります！大仙市



＼採用試験にSPI3を導入…公務員試験対策が不要に！／

## 大仙市職員採用試験 [大学卒業程度]

3月1日受け付け開始！ - 優秀な人材を幅広く募集 -

- 従来の公務員試験(一般教養試験・専門試験)ではなく、就職試験で一般的な「SPI3(総合適性検査)」を実施します。民間企業を志望されている方や、他県にお住いの方も受験しやすくなります。
- 試験日程を従来より大幅に早め、3月1日(金)から受け付けを開始します。

受験手続き／3月1日(金)から5月10日(金)までにインターネットで「リクナビ2020」(<https://job.rikunabi.com/2020/>)を通じて申し込みください。

試験区分／上級、学芸員、上級建築、保健師、管理栄養士、移住定住者

※「短期大学及び高校卒業程度」の採用試験の詳細は、「だいせん日和」7月号および市ホームページでお知らせします。

試験案内の入手／「2019大仙市職員採用試験案内」は、右記からダウンロードしてください。

受験資格や試験日程など詳しい情報は  
大仙市ホームページに掲載しています

URL <http://www.city.daisen.akita.jp/docs/2019021300035/>



【問い合わせ】総務課 ☎0187-63-1111 内線203・204・206

# 力を合わせて課題解決！「地域枠予算」



【問い合わせ】まちづくり課 ☎ 0187-63-1111 内線 226・各支所地域活性化推進室



遊歩道沿いに整備された花だん



太田花だんフェア



もみから培地の実技研修

**市**は、「市民と行政との協働のまちづくり」を推進するため、各種補助制度を創設し、市民の皆さんが地域のために取り組む活動を応援しています。

全8回にわたって、各種補助制度のうち、「地域枠予算」（地域振興事業）を活用して実施された地域づくり活動を事例として紹介します。最終回の今回は、太田地域の「花いっぱい運動」事業です。

太田地域の代表的な地域づくり活動として「花いっぱい運動」があります。この活動は、花だんの整備や管理、花の植栽などの園芸作業を通じて、地域住民の景観美化・保全の意識を高めることを目的に実施されているものです。

## 「花のまち・おおた」を目指して

活動の中心的な役割を担うのは、「おおた花の会」（煤賀康典会長）です。平成30年度は昨年6月、もみがらを使った培地の実技研修を実施し、多くの会員が参加して技術の向上を図りました。

「花いっぱい運動」の一環として同会が太田公民館と一緒に実施しているのが、「太田花だんフェア」です。昨年は8月25日から9月2日までの9日間に渡って開催。太田中学

校の前庭を会場に、個人や団体が育て上げた花々を出展しました。また、地元の小学生マナーバンドや中学校吹奏楽部による特別演奏会も行われ、イベントの運営に幅広い世代の地域住民が参加しています。四半世紀を超えて継続的に実施している同フェアでは、県内各地からの来場者が花の鑑賞を楽しんでいます。

また、地域内の交通量の多い交差点付近に「花のまち・おおた」のアピールにつながるシンボル花だんや、集落花だん、子ども会花だんを設置するなど、地域ぐるみで活動に取り組んでいます。

太田地域協議会では、地域枠予算のうち、「市民協働型」と「市民主導型（地域づくり活動団体補助金）」でおおた花の会を支援。同会が取り組んでいる、

一年を通して四季折々の花々を楽しめる「花のまち・おおた」づくりを後押ししています。

煤賀会長は、会員の高齢化に伴い、活動自体も以前と比べて活発にはできなくなっていることを課題に挙げながらも、「花いっぱい運動」は、地域づくりにもってこいの活動。地域に根付いたこの活動が残るよう、がんばって継続していきたい」と活動への思いを語ってくれました。

太田地域を鮮やかに彩る花々は、住む人の心を癒してくれるとともに、訪れた方々へ安らぎを与えてくれます。



一日と花が咲き始める春が近づいています。「花のまち・おおた」に足を運んでみませんか。

# 秋田県議会議員一般選挙

## 4月7日 投票開票

**【投票】**午前7時～午後7時 市内各投票所 **【開票】**午後8時30分～ 大曲体育館  
※開票作業の観覧を希望する方は、スリッパなどを持参し、係員の指示に従ってください。  
(会場は土足禁止です。)

**【問い合わせ】**大仙市選挙管理委員会事務局(神岡庁舎内) ☎0187-72-2167

投票所変更のお知らせ

### 第4投票区

**【変更前】**大曲武道館



**【変更後】**市役所大曲庁舎  
(市民ホール)

### 第201投票区

**【変更前】**西仙北中央公民館



**【変更後】**西仙北高齢者  
ふれあいセンター

### 投票資格がある方には 投票所入場券が郵送されます

投票所入場券は3月29日(金)までに各世帯へ郵送される予定ですが、地域的な理由により期日前投票が始まる日までに全ての世帯に届かない場合があります。

未配達や紛失などで入場券が手元になくても投票することができますので各期日前投票所で申し出てください。

**【年齢】**平成13年4月8日以前に生まれた方

**【住所】**平成30年12月28日以前から引き続き市内に居住し、市の住民基本台帳に登録されている方  
※12月29日以降に①県内から転入した方▶転入前の住所地で投票 ②県内に転出した方▶大仙市で投票

「引き続き県内に住所がある証明書」を持参するとスムーズに投票できます。

### 投票日に投票できない方は 期日前投票にお越しく下さい

投票日に仕事やレジャーなどのため投票できない方は、期日前投票の期間中であれば、どの投票所でも投票できます。

**【期間】**3月30日(土)から4月6日(土)まで

**【時間】**午前8時30分～午後8時

※タカヤナギイーストモール、イオンモール大曲は午前10時～午後7時

**【会場】**市役所各庁舎(仙北、太田を除く)、さくまる館(仙北庁舎隣)、太田文化プラザ

**【持参するもの】**投票所入場券

**【日時限定の期日前投票所】**

| 地域  | 期日          | 投票場所          | 投票時間    |
|-----|-------------|---------------|---------|
| 協和  | 4月1日<br>(月) | 船沢自治会館        | 午前9時～正午 |
|     |             | 牛沢又コミュニティセンター | 午後2時～5時 |
| 大曲  | 4月2日<br>(火) | 中山会館          | 午前9時～正午 |
|     |             | 木内会館          | 午後2時～5時 |
| 神岡  | 4月3日<br>(水) | 蒲自治会館         | 午前9時～正午 |
|     |             | 木売沢自治会館       | 午後2時～5時 |
| 西仙北 | 4月4日<br>(木) | 大場台集落会館       | 午前9時～正午 |
|     |             | 秋通会館          | 午後2時～5時 |

### 投票所に行くのが困難な方は 不在者投票をご利用ください

#### 病院・施設での不在者投票

不在者投票を希望する方は院長や施設長に申請してください。

**【期間】**3月30日(土)から4月6日(土)まで

**【施設】**大曲厚生医療センター、市立大曲病院、大曲中通病院、花園病院、県立リハビリテーション・精神医療センター、協和病院、サングレイス、峰山荘、愛幸園、幸寿園、ありすの街、柏の郷、こもれびの杜、八乙女荘、真森苑、桜寿苑、福寿園、テンドーヒルズ、真木苑、サン・サルビア、なごみのさと、ウォームハート

#### 滞在先での不在者投票

出稼ぎや長期出張で、選挙期間中に大仙市にいない場合、滞在先の市区町村選挙管理委員会では不在者投票ができます。希望する方は、大仙市選挙管理委員会に投票用紙の請求手続きが必要です。手続き後に投票用紙を滞在先へ郵送しますので、早めの手続きをお願いします。

#### 郵便での不在者投票

身体に重度の障がいがあるなどの理由で投票所に行けない方は、郵便で投票できます。また、自書が困難な方は、代理記載人を届け出ることによって代理記載で投票できます。詳しくは問い合わせください。

**【郵便投票の対象】**身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険者証のいずれかがあり、一定の条件に該当する方

**【郵便投票の請求期限】**4月3日(水)

### 新聞折り込みなどでお届けする 選挙公報をご覧ください

選挙公報は新聞折り込みで配布する予定です。新聞未購読世帯の方は連絡をいただければ郵送します。また、投票日前日まで市役所各庁舎や各公民館などに用意しますのでご利用ください。

**【配布期間】**4月5日(金)まで

※選挙公報は市ホームページ(<http://www.city.daisen.akita.jp/>)にも掲載します。



秋田県の明日を決める大切な選挙です。棄権せず、必ず投票しましょう。

# 大仙市の就学援助—子どもたちの楽しい学校生活を支援—

市では、経済的な理由で困っている小・中学生の保護者を対象に、必要な経費の一部を援助しています。希望される方は相談してください。

## 【問い合わせ・相談】

教育指導課 内線341

現在子どもが通学している学校、または平成31年度に入学する予定の学校



i

# 市のお知らせ

## JR神宮寺駅駐車場 利用申し込み 受け付け開始

◆利用期間／4月1日(月)

から11月30日(土)までの

8カ月間

◆駐車台数／36台

(駅南側27台、駅北側9台)

◆使用料／月額1610円

※4月以降に発行する納付書で

指定金融機関に振り込み

※消費税が改定された場合、10

月から使用料が変更される予

定です

◆申し込み方法／神岡支所

農林建設課に用意してい

る申請書に必要な事項を記

入し、押印して申し込み

◆申し込み開始／

3月20日(水)

※事前受け付けはしません。

【問い合わせ・申し込み】

神岡支所農林建設課

☎0187(72)4609

## 親子で楽しく健康づくり 親子体力増進指導教室 (体操教室)

◆対象／就学前(3〜5歳)

の幼児とその保護者

◆期日／毎週金曜日(年間40

回、初回は4月12日)

◆時間／①午後2時10分〜

②午後3時10分〜のどち

らかを選択

◆会場／花園児童センター

◆定員／親子30組

◆受講料／無料(別途保険

料・子ども800円、保護者は

任意)

◆申し込み方法／花園児童

センターで申し込み(午前

9時〜午後5時)

※電話不可

◆申込期限／3月24日(日)

【問い合わせ・申し込み】

花園児童センター(月曜休館)

☎0187(63)7666

## 「花みそ」の作り方を 学びます 餅料理講習会

◆対象／就学前(3〜5歳)

の幼児とその保護者

◆期日／毎週金曜日(年間40

回、初回は4月12日)

◆時間／①午後2時10分〜

②午後3時10分〜のどち

らかを選択

◆会場／花園児童センター

◆定員／親子30組

◆受講料／無料(別途保険

料・子ども800円、保護者は

任意)

◆申し込み方法／花園児童

センターで申し込み(午前

9時〜午後5時)

◆定員／20人程度

◆参加費／無料

◆申込期限／3月14日(木)

◆持参するもの／エプロ

ン、三角巾(バンダナなど)

【問い合わせ・申し込み】

仙北支所地域活性化推進室

☎0187(63)3003

## 4月1日から新料金 し尿汲み取り 料金改定

◆対象／就学前(3〜5歳)

の幼児とその保護者

◆期日／毎週金曜日(年間40

回、初回は4月12日)

◆時間／①午後2時10分〜

②午後3時10分〜のどち

らかを選択

◆会場／花園児童センター

◆定員／親子30組

◆受講料／無料(別途保険

料・子ども800円、保護者は

任意)

◆申し込み方法／花園児童

センターで申し込み(午前

9時〜午後5時)

◆定員／20人程度

◆参加費／無料

◆申込期限／3月14日(木)

◆持参するもの／エプロ

ン、三角巾(バンダナなど)

【問い合わせ・申し込み】

仙北支所地域活性化推進室

☎0187(63)3003

## 住まいの情報を市が集約 して移住希望者に提供 協力不動産業者募集

◆対象／就学前(3〜5歳)

の幼児とその保護者

◆期日／毎週金曜日(年間40

回、初回は4月12日)

◆時間／①午後2時10分〜

②午後3時10分〜のどち

らかを選択

◆会場／花園児童センター

◆定員／親子30組

◆受講料／無料(別途保険

料・子ども800円、保護者は

任意)

◆申し込み方法／花園児童

センターで申し込み(午前

9時〜午後5時)

◆定員／20人程度

◆参加費／無料

◆申込期限／3月14日(木)

◆持参するもの／エプロ

ン、三角巾(バンダナなど)

【問い合わせ・申し込み】

仙北支所地域活性化推進室

☎0187(63)3003

大曲庁舎(本庁)  
☎0187-63-1111

大曲南庁舎  
☎0187-66-4905

神岡庁舎  
☎0187-72-2111

西仙北庁舎  
☎0187-75-1111

中仙庁舎  
☎0187-56-2111

協和庁舎  
☎018-892-2111

南外庁舎  
☎0187-74-2111

仙北庁舎  
☎0187-63-3003

太田庁舎  
☎0187-88-1111

大仙市ホームページ  
www.city.daisen.akita.jp

## Information

住民異動の多い3月  
末から4月上旬は、  
各種届け出窓口が混  
み合います。  
手続きが必要な方は、  
ゆとりをもって早め  
にお越しください。



市では、移住を希望する  
方に寄り添ったサポートの  
一環として、移住希望者向  
けの住まいの情報を市が集  
約して提供する仕組みづく  
りを進めています。  
住まいに関する問い合わせ  
があつた際に、不動産情  
報を提供して下さる不動  
産業者を募集します。制度  
の詳細や手続きは、問い合  
わせください。  
◆募集条件／「宅地建物取  
引業免許」を取得している  
法人、または個人事業者  
まちづくり課内線235



### これからの農業経営の参考にしてみませんか 大仙市農業研修会

農業経営発展のため、県が重点的に推進するほ場整備・農地中間管理機構連携・園芸メガ団地による「三位一体推進」の取り組み、市のいぶりがっこ産地化に向けた研究成果に関わる講演会を行います。

また、新規就農者研修施設研修生の研修成果の報告も合わせて行います。

◆日時／3月18日(月)午後1時30分～4時50分

◆会場／神岡農村環境改善センター

◆定員／100人

◆参加費／無料

◆内容／

○大仙市新規就農者研修施設研修生の取り組み報告  
○仙北地域農業の三位一体の推進について

○いぶりがっこの産地化に向けた研究成果について

◆申込期限／3月13日(水)

【問い合わせ・申し込み】

農業振興課内線247  
各支所農林建設課

### レセプト点検員募集

選考は、面接で行います。

詳しくは、ハローワークの求人情報をご覧ください。

◆応募資格／レセプト点検業務の経験があり、パソコン操作ができる方

◆募集人員／1人

◆雇用期間／4月1日から9月30日まで(土・日、祝日を除く)

※半年ごとに更新あり

◆勤務時間／午後8時30分～4時30分

◆勤務場所／市民課保険班(大曲庁舎)

◆賃金／800円

◆申し込み方法／写真を貼った履歴書とハローワークの紹介状を市民課に提出(郵送可)

◆申込期限／3月7日(木)

※郵送の場合は、必着

※申込者が5人になり次第、締め切ります。

【問い合わせ】

ハローワーク大曲  
☎0187(63)0335

【申し込み】

〒014-8601  
大仙市役所市民課保険班  
内線105

### 平成31年度 大仙市奨学生募集

◆応募資格／  
○親権者が市内に居住していること

○平成31年4月に大学・短期大学・専門学校・高校に在学していること

○他の団体などから学資の給付や貸与を受けていないこと

◆貸付額・定員／

【奨学金】

大学生・短大・専門学校／月額4万円・20人

高校生／月額2万円・10人

【特別奨学金】

大学生・短大・専門学校／10万円・10人

高校生／5万円・5人

※入学月の基本月額に加算  
◆申込期間／4月1日(月)から26日(金)まで

(土・日を除く。郵送可)  
※郵送の場合は、必着

◆願書・募集要項／教育総務課、各地域(大曲を除く)の公民館に用意しています。

【問い合わせ・申し込み】

〒014-0062  
大曲上栄町2-16  
教育総務課内線334

### バイクや軽自動車の 廃車手続きはお早めに

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。廃車にしたいバイクや軽自動車がある方は、4月1日(月)までに廃車手続きをしてください。4月2日以降に申告した場合は1年分の税金がかかります。

※車種によって手続きを行う窓口が異なります。

【問い合わせ・廃車手続き】

○125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車(農耕作業用その他)

各支所市民サービス課  
○125cc超250cc以下の軽二輪車、三輪および四輪以上の軽自動車

秋田県軽自動車協会  
☎018(896)6811

大曲仙北地区自家用自動車協会  
☎018(896)6811

秋田運輸支局  
☎050(5540)2012

大曲仙北地区自家用自動車協会  
☎0187(62)2371

○250cc超の小型二輪車  
秋田運輸支局  
☎050(5540)2012

大曲仙北地区自家用自動車協会  
☎0187(62)2371

大曲仙北地区自家用自動車協会  
☎0187(62)2371

大曲仙北地区自家用自動車協会  
☎0187(62)2371

大曲仙北地区自家用自動車協会  
☎0187(62)2371

大曲仙北地区自家用自動車協会  
☎0187(62)2371

### 文化財保護課 (旧池田氏庭園勤務) 臨時職員募集

選考は面接で行います。雇用期間や勤務時間などの詳細は、ハローワークの求人情報をご覧ください。

◆募集職種・賃金・募集人員／

①維持管理作業員・時給840円・1人

②施設管理人・時給820円・1人

③施設管理人(公開時対応)・時給820円・2人

◆申し込み方法／ハローワークの紹介状と写真を貼った履歴書を提出(郵送可)

◆申込期限／3月13日(水)

※郵送の場合は、必着

◆雇用開始／

①・②4月1日(予定)  
③4月26日(予定)

【問い合わせ・申し込み】

〒014-0805  
高梨字田茂木10  
文化財保護課  
☎0187(63)8972



大曲庁舎（本庁）  
☎ 0187-63-1111  
大曲南庁舎  
☎ 0187-66-4905

神岡庁舎  
☎ 0187-72-2111  
西仙北庁舎  
☎ 0187-75-1111

中仙庁舎  
☎ 0187-56-2111  
協和庁舎  
☎ 018-892-2111

南外庁舎  
☎ 0187-74-2111  
仙北庁舎  
☎ 0187-63-3003

太田庁舎  
☎ 0187-88-1111  
大仙市ホームページ  
www.city.daisen.akita.jp

| 受け付けする業務の内容  | 実施課   |
|--|---|
| 転入届・転出届・転居届の住民異動   | 市民課<br>市民班 内線 120<br>保険班 内線 104<br>年金班 内線 143 |
| 印鑑登録   |   |
| 戸籍に関する届け（死亡届、出生届、婚姻届ほか）  |   |
| パスポートの交付 ※要予約、申請不可   |   |
| 各種証明書の交付（戸籍、住民票、印鑑証明書など）   |   |
| マイナンバーカード（個人番号カード）の交付<br>※交付通知はがきが届いた方のみ<br>※受け取り希望日の前日までに連絡が必要です。 |   |
| 国民健康保険資格異動（保険証、限度額認定証の交付など）  |   |
| 後期高齢者医療資格異動  |   |
| 福祉医療の申請  |   |
| 国民年金資格異動   |   |
| 税務証明書（課税・非課税証明、資産証明ほか）の交付  | 税務課 内線 111                                    |
| 税務証明書（納税証明ほか）の交付   | 債権管理課<br>内線 186・187                           |
| 納税相談、市税の収納   |   |
| 保育園などの申し込み、相談  | 子ども支援課<br>内線 102・129・150                      |
| 児童手当の申請  |   |
| 児童扶養手当、特別児童扶養手当の申請   |   |
| 放課後児童クラブの申し込み、相談   |   |
| 転入・転出時の水道の開栓・閉栓の受け付け<br>水道料金・下水道使用料金などの収納                          | 上下水道お客様センター<br>☎ 0187-62-2333                 |

### 期間は3月25日から4月5日まで 年度末・年度始めの窓口業務の時間延長

3月25日（月）から4月5日（金）までの期間、大曲庁舎の窓口業務時間を午後7時まで延長します（ただし、土日、3月29日（金）を除く）。住民異動に伴う各種手続きなどを行うことができます。

実施する業務内容および実施する業務内容および課は表のとおりです。詳しくは実施課（班）に問い合わせください。

※システム稼働時間の制約上、午後6時30分までにお越しください。

### 5月1日から毎週月・金に 市民課窓口時間延長日

市民課で毎週月曜日から金曜日まで実施している午後7時までの窓口時間の延長を、5月1日から毎週月・金曜日に変更します（祝日は除く）。

延長日の変更は、これまでの利用状況などを踏まえて検討した結果、実施するものです。

延長時間中は、各種証明書の交付を受けることができます。

※住所の異動、印鑑登録、国民健康保険などの異動にかかる手続きは、システム稼働の制約上、通常時間内（平日の午前8時30分から午後5時15分まで）の受け付けとなります。

#### 【問い合わせ】

市民課 内線 130



### 結婚支援窓口開設日

#### ◆対象

○男性：市内在住・在勤の独身の方

○女性：市内在住・在勤または将来大仙市に住む意思のある独身の方

◆日時／3月9日（土）・23日（土）午前10時～午後3時および平日の午前9時～午後7時 ※予約制

◆会場／市民活動交流拠点センター（Anbee大曲2階）

◆登録料／無料

◆持参するもの／本人を認

認できる書類（運転免許証など）、独身を証明できる書類（独身証明書、戸籍抄本など）

◆申し込み方法／対象の本人が電話または電子メールで申し込み。その際、氏名・性別・電話番号・希望日時（第2希望まで）をお知らせください。

※電子メールの場合は、日時決定の返信をもって申し込み完了の正午まで（土日、祝日を除く）

◆申込期限／希望日前日の正午まで（土日、祝日を除く）

◆問い合わせ・申し込み

男女共同参画推進室

☎ 0187(88)8039

☎ kyodo@city.daisen.akita.jp

### 認知症の方と家族の集い たんぼぼの会

たんぼぼの会は、認知症の方や介護する家族同士が日ごろの悩みや不安などを語り合い、気分転換しながらともに励まし合い支え合う場です。ミニ勉強会などを通じて、参加者同士で認知症に関する考え方や思いを共有できます。気軽に参加ください。

◆日時／3月13日（水）午前10時～11時30分（午前9時45分受け付け開始）

◆会場／大曲交流センター

◆内容／ミニ勉強会「認知症改善!実はずい!香りの効果」、情報交換

◆問い合わせ・申し込み

高齢者あんしん相談室（地域包括支援センター）

中央内線 171

東部

☎ 0187(56)7125

西部

☎ 0187(87)3970



# 国保の各種手続き・届け出をお忘れなく

【問い合わせ】市民課保険班 ☎0187-63-1111 内線104・105、または各支所市民サービス課



国民健康保険、後期高齢者医療保険

## 人間ドック助成

平成31年度の国民健康保険および後期高齢者医療保険の人間ドック助成のお知らせです。次の協力医療機関で受診する場合は、医療機関で日時を予約後、受診する前に助成申請をして「助成決定通知書」を受領してください。受診時「助成決定通知書」を医療機関に提出すると、助成額を差し引いた分の支払いとなります。

### ◆対象／

- 国民健康保険…35歳以上の方で、平成30年度までの国民健康保険税を滞納していない世帯の方
- 後期高齢者医療保険…平成30年度までの後期高齢者医療保険料を滞納していない方

◆助成額／年1回助成

- 日帰りドック…13,000円
- 宿泊ドック…25,000円

◆申請開始／4月1日(月)

◆持参するもの／保険証、印鑑

※受診した後に助成金の申請をする場合は、全額自己負担したことの分かる領収書、通帳などの口座番号が分かるもの、人間ドックの結果通知書一式の写しを持参ください。

### ◆協力医療機関／

- 大仙市…大曲厚生医療センター、大曲中通病院
- 仙北市…市立角館総合病院
- 横手市…平鹿総合病院
- 秋田市…中通総合病院、中通健康クリニック、秋田赤十字病院健康増進センター、秋田県総合保健事業団

※協力医療機関以外で受診する場合は、医療機関にいったん全額を支払い、後日改めて助成金の申請をしてください。

次のような場合は手続きが必要ですが  
**手続きは早めに、忘れずに**

手続きはお早めに  
**会社を退職し  
国保に加入する方へ** **1**

国保に加入する際は、次のものを持参し、手続きしてください。

◆持参するもの／  
健康保険資格喪失証明書、個人番号(マイナンバー)の分かるもの、届出人の本人確認ができるもの、印鑑、委任状(別世帯の方による届け出の場合のみ)  
※健康保険の任意継続から国保に加入する場合も同じです。

転出の際は届け出を  
**修学のため  
市外に転出する  
国保加入者の方へ** **2**

大仙市の国保加入者で、修学のために市外に転出する方は、引き続き大仙市の国保に加入することになります。転出の際、修学のための転出であることの届け出をしてください。



忘れずに届け出を  
**国保からほかの健康  
保険に加入した方へ** **3**

これまで大仙市の国保に加入していた方で、就職などで職場の健康保険に加入した方、または家族の健康保険の被扶養者になった方は、届け出をお願いします。届け出をしない場合、国保税が課税され続けてしまいます。◆持参するもの／新しい保険証、国保の保険証、個人番号の分かるもの、届出人の本人確認ができるもの、印鑑、委任状(別世帯の方による届け出の場合のみ)

いずれかに該当する方は、ご注意ください  
**国保の保険証を使うことができません** **4**

次のいずれかに該当する方は、大仙市の国保の保険証を持っていても、医療機関で使うことができませんので、ご注意ください。

### ◆対象／

①職場などの健康保険に加入した方

※新しい保険証が届くまでの間に医療機関を受診する際は、職場などの健康保険担当者に相談してください。  
②転出した方  
※転出先の国保に加入してください。

③生活保護費を受給している方

※診療依頼書を医療機関に提示してください。  
月の途中の変更であっても、医療機関には必ず新しい保険証を提示してください。  
使えなくなった国保の保険証で医療機関を受診した場合、受診した分の医療費を返還していただきます。  
※返還後、本来の健康保険に請求することができます。



**だいせん日和が大活躍**  
B&G PR大賞・全国広報コンクール秋田県選考審査

「だいせん日和」が「2018B&G PR大賞広報誌の部」で優秀賞を受賞しました。

「B&G PR大賞」は、B&G海洋センターや同施設の所在自治体での広報活動の一環としてB&G財団（前田康吉会長）が主催しているものです。地域の魅力を表現した広報誌の表紙を審査する「広報誌の部」の今回のテーマは「運動と笑顔」。全国から165点が応募され、最優秀賞1点と優秀賞10点が選出されました。

優秀賞を受賞した2018年10月号の表紙は、昨年9月2日に開催された第1回西仙北地域大運動会で撮影したもの。楽しそうに走る子どもたちの表情が印象的な一枚です。

また、自治体広報紙の日本一を選ぶ平成31年全国広報コンクール（公益財団法人日本広報協会主催）への出品作品を決める秋田県選考審査の結果が発表され「だいせん日和」が3年連続で県代表に選ばれました。

選ばれたのは2018年9月号の表紙写真。昨年8月16日に行われたドンパン祭りで撮影したもので、ドンパン祭りの踊り手「ドンパン娘」が、踊りの最中に見せた一瞬の表情を捉えた一枚です。



B&G PR大賞優秀賞の表彰状を受け取る老松市長



赤

## 寿百歳

在宅で百歳を迎えられた  
皆さんをご紹介します—



### 高橋ヨシミさん

#### 自分のことは自分でやる

中仙地域豊川地区在住のヨシミさんは、大正8年2月5日生まれ。農業に従事しながら家族を支えました。現在は食事の後片付けのほか、身の回りのことは自分でこなします。今年は風邪を引くこともなく元気に過ごしています。



### 草薙文さん

#### 感謝の気持ちを言葉で表す

仙北地域横堀地区在住の文さんは、大正8年2月14日生まれ。農業の傍ら約34年間、地域婦人会活動などに関わりました。楽天的な性格で周囲を楽しませるとともに、家族への感謝の気持ちを常にもち、元気に過ごしています。



### 佐々木久之助さん

#### 食べることは命をつなぐこと

仙北地域在住の久之助さんは、大正8年2月15日生まれ。若い頃はヘビースモーカーでしたが50代でタバコをやめ、60代から始めたグラウンドゴルフは95歳まで楽しみました。食べることは生きることと食材の命に感謝し3食しっかりいただきます。



## 寄せはスポーツだ！

### スポーツYUKIYOSE世界大会2019 in 大仙

「スポーツYUKIYOSE世界大会2019 in 大仙」が2月17日、仙北球場で開かれました。

大会は、雪国では冬になると日常的に行なっている「雪寄せ」に制限時間や距離などの競技性を加えてスポーツイベントとして実施しています。6回目の今大会は、大仙市商工会青年部仙北支所が主催。大仙市を会場に開催されたのは初めてです。

今大会には、「グランプリ」と「ペア」の2部門に合計27チームが参加。仲間同士で協力し合いながらスコップとスノーダンプを駆使して競技エリア内の雪寄せを行い、チームごとにその時間を競いました。



参加者が仲間と協力しながら雪と格闘した「スポーツYUKIYOSE」

# 栄光の軌跡

The Track of Glory

**日** ごろの練習と努力の成果を発揮し、さまざまな分野で優れた成績を収めた「だいせん」の子どもたち。その活躍の記録をご紹介します。 ※1月23日～2月20日成績報告受け付け分

#### 【平成30年度秋田県郡市選抜強化大会】

##### ❶大曲仙北クラブ / 優勝

※全国大会出場権獲得

#### 【平成30年度全日本小学生ソフトテニス大会秋田県予選会】

##### ❷高橋優斗さん(写真左)・佐藤大駕さんペア(大曲ジュニアソフトテニスクラブ)

男子5年生の部(ダブルス) / 第1位

※全国大会出場権獲得

##### ❸加藤寧々さん(協和ソフトテニススポーツ少年団)

女子6年生の部(シングルス) / 第1位

※全国大会出場権獲得

2月号と2月号お知らせ版に  
25通いただきました！  
ありがとうございます！！



# 皆さんからのお手紙



## 最

近住み慣れた祖母の家を出て、妻との二人暮らしを始めた。新しい生活になかなか慣れずに悪戦苦闘している中、祖母の家で読んでいた「だいせん日和」が新居のアパートにも届きました。忙しい毎日ですが、いつものほっとする表紙に心が和らぎ気づけば読みふけていました。地元の役立つ情報も助かりますが、気持ちが軽くなるお便りの記事も楽しみにしています  
仙北 30代男性

## 大

仙市に引っ越してきて約4カ月半。大仙市のことを知りたくて、市の広報を毎月楽しみにしています。市内のイベントに参加して楽しみたいと思います  
大曲 40代女性

## あ

かぬけした誌面で上質の広報だと思えます。戸々への通知や閲覧板が無くとも広報がその役割を果たしていると思えます  
大曲 80代男性

## 2

月号の表紙を見て、孫が通っていた保育園と小学校でもちつきに参加したことを思い出しました。今は成人して勤めている孫との懐かしい思い出です  
協和 70代女性

### お手紙お待ちしております！

「皆さんからのお手紙」は皆さんのコーナー。市政への質問や意見、「だいせん日和」に関する感想や要望などを聞かせてください。応募いただいた方の中から抽選で右記のプレゼントを差し上げます。

#### 宛先はこちら

〒014-8601 だいせん日和「お便り広場」係

住所、氏名、年齢を明記し、手紙・はがき、FAX (0187-63-1119) またはメール (kouhou@city.daisen.akita.jp) で送ってください。メールの場合は件名を「お便り広場」にしてください。



### 「蓬生の里」

読者プレゼント

特別栽培よもぎを使用した微粉末「蓬生の里」(箱入り)を2人の方にプレゼントします。よもぎは古来から薬草として用いられてきた植物です。「蓬生の里」の原料として使われているよもぎは、中仙地域産。活性炭をまいた畑にイオン水を散布し、無農薬で育てたものを微粉末にしました。ぜひお試しください。



提供=ナチュラルファームサカモト ☎0187-57-2983

教えてください、あなたがおも想う「大仙市」—

市民の皆さんに  
インタビュー

## こんにちは だいせんさん

No. 21

81,611人

### かどわき ともひろ 門脇 智宏 さん (中仙)

高校卒業後に上京。接客業などの仕事をしながら約8年間、東京で生活しました。30歳を前に帰郷。しばらく友人が経営する解体工事の会社で働いていましたが、自分の店を持ちたいという思いから、昨年4月、大曲でハンバーガーショップを開業しました。ハンバーガーは、東京で暮らしていたころに好きだった店の商品をモデルに、独学で調理法を考えました。  
秋田を離れる若者は、ここにはないものを求めているのであって、それがここにあれば離れる必要はなくなります。これまでもこのまちになかったジャンルの商売をしようとしている若者を支援する仕組みがあれば、と思います。



※「81,611人」は平成31年1月末現在の住民基本台帳人口です。



～野菜の甘さでまろやか～  
**エビと野菜の豆乳クリーム煮**

【材料(4人分)】 1人あたり230kcal、カリウム770mg、食塩1.0g

|        |      |      |       |
|--------|------|------|-------|
| エビ     | 120g | キクラゲ | 4g    |
| タマネギ   | 100g | バター  | 16g   |
| ニンジン   | 100g | 小麦粉  | 大さじ3  |
| ブロッコリー | 100g | 豆乳   | 600cc |
| サツマイモ  | 120g | コンソメ | 大さじ1  |
| キャベツ   | 100g |      |       |

【作り方】

- ①キクラゲを水で戻し、適当な大きさに切る。
- ②材料を食べやすい大きさに切る。
- ③ブロッコリーを耐熱皿に入れ、大さじ2程度の水をふりかけ、ラップをし、電子レンジで2分程度加熱する。
- ④フライパンにバターとタマネギ、ニンジンをを入れて、中火で焦げないように炒める。
- ⑤サツマイモ、キャベツ、キクラゲを入れ、油がなじむようにふたをしながら炒める。
- ⑥薄力粉を加えてなじむまで炒め、豆乳で溶きのばす。
- ⑦エビを入れ、コンソメを混ぜながら沸騰直前まで温め、ふたをして弱火で煮る。
- ⑧塩こしょうで味を整え、ブロッコリーを入れる。



今月のレシピ当番は太田支部です

**ヘルスメイトさんの一言アドバイス**

エビの代わりに、あさりやお肉を使ってもおいしくできます。

カリウムの摂取は「**血圧の低下**」「**脳卒中の予防**」「**骨密度の増加**」に効果的とされています。

※腎臓の機能障害がある方はカリウムを排出できないので注意が必要です。



市内のがんばるものづくり企業を紹介します  
**だいせんものづくり図鑑**

no.55

大曲地域と太田地域で半導体製造装置などの電気機械器具の製造を行っているのが、株式会社伊達電器製作所(本社東京都・伊達高代表取締役)です。

同社は、1951(昭和26)年に東京都府中市で電車などに使われるモーター部品の製造業者として創業しました。1953(昭和28)年には有限会社伊達精器製作所を設立し、1971(昭和45)年には業務拡大に伴い株式会社伊達電器製作所に社名変更を行うとともに、秋田県の誘致企業として大曲地域に工場を整備しました。

さらに1985(昭和60)年には太田地域に工場を整備し、発電所で使用される制御盤や配電装置の



**半導体製造を支えるものづくり**

株式会社伊達電器製作所[大曲・太田]

業種/半導体製造装置などの電気機械器具の製造  
従業員数/40人(大曲工場と太田工場の合計)

※今回の案内人は取締役工場長の山田勝弘さんです。

製造などの事業を開始。1995(平成7)年には現在の主力製品である半導体製造装置の製造を開始しました。

半導体は、スマートフォンや自動車運転支援など、人々の便利で安全な生活に欠かせない電子部品で、その極めて小さな部品の製造には、専用の高精度な加工装置が必要となります。同社は、製造装置の組み立てに必要な技術習得のための社員研修に十分な時間をかけ、高精度な製品を安定的に製造。生産性向上のため、社員が多能工化も進めており、現在の主力製品の製造を継続しつつ、新たなニーズに対応できるものづくりを続けています。

※多能工…1人で複数の業務や行程をこなすこと

ワクチンで予防できる病気があります —

# ワクチンを打ちましょう

no.141



目指せ!

# 健康の達人

医師・歯科医師・薬剤師にきく医療と健康の「なるほど!」情報

**流行** 行する病気について考えるとき、その代表はインフルエンザでしょうが、今世紀に入ってからを振り返るだけでも、さまざまな病気の流行がありました。

昨年から現在まで、風疹の流行が継続中です。風疹は数年前にも大流行しましたが、今回の流行は前回ほどではないものの、先天性風疹症候群の患者も報告されており、今後の流行拡大が懸念されます。

**若** い世代を中心に、麻疹(はしか)の流行があったことを覚えておられる方もいらっしゃるでしょう。関東地方の大学生での流行を皮切りに、全国各地の学校で麻疹による休校、学年閉鎖、学級閉鎖が相次ぎました。多数の患者の発生は、社会問題にもなりました。

一 昨年には自院の周辺でムンプス(おたふくかぜ)が流行しました。多くは幼児

から小学校低学年くらいの子でもでしたが、中には成人の方もいらつしやいました。ちょうど全国的に報告数が増加していたところで、医院近辺での流行はその一部を反映していたこととなります。

**今** 挙げた病気にはどれもワクチンがあり、VPD (Vaccine Preventable Diseases) ワクチンで予防できる病気、表参照)と呼ばれています。病気の流行した層はワクチン未接種であったという点が共通しています。風疹ではワクチン未接種世代の男性患者が大多数です。麻疹は、ワクチンを接種していなかった年代から流行が始まりました。風疹と麻疹のワクチンは

幼児期の定期接種に含まれていますが、ムンプスは含まれておらず、免疫のない子どもから流行が広まりました。

**風** 疹に関してはこれまでの反省を踏まえて、抗体価を確認した上での定期接種が始まります。ですが、風疹だけというのはどうも中途半端で、他の病気のワクチンはいらないのか、という思いを禁じえません。こうした病気にかかったことがない、あるいはわからない、という方や、積極的にVPDを予防したいという方は、近隣の医療機関にご相談ください。担当医の判断を仰いで、そして、ワクチンを打ちましょう。

| ワクチンで<br>予防できる病気「VPD」<br>(Vaccine Preventable Diseases) |
|---|
| 百日咳   |
| ポリオ   |
| 風疹  |
| ヒトパピローマ<br>ウイルス感染症                                      |
| インフルエンザ   |
| B型肝炎  |
| 黄熱  |
| ジフテリア   |
| 日本脳炎  |
| 水痘  |
| ヒブ(Hib)感染症  |
| ムンプス  |
| ロタウイルス感染症   |
| 髄膜炎菌感染症   |
| 破傷風   |
| 麻疹  |
| 結核  |
| 肺炎球菌感染症   |
| A型肝炎  |
| 狂犬病   |

## 大曲仙北医師会

羽後長野駅前内科

院長 佐々木重喜 さん

大仙市長野字柳田 59 ☎ 0187-42-8255





# 健康通信

問い合わせは各健康増進センターへ

健康増進センター（健康福祉会館内／大曲） ☎ 0187-62-1015  
 西部（西仙北庁舎内／神岡・西仙北・協和・南外） ☎ 0187-75-0476  
 東部（中仙庁舎内／中仙・仙北・太田） ☎ 0187-56-7211

## 接種忘れがないかご確認ください 子ども予防接種週間

3月1日から7日までは「子ども予防接種週間」です。4月の進級や進学などに備えて、この機会に接種忘れがないか母子健康手帳を確認し、必要な予防接種を受けましょう。

予防接種が必要な場合は、実施医療機関に予約の上、体調のよい時に接種しましょう。接種の際は、母子健康手帳と予診票を持参してください。

※接種間隔などは、医療機関でご相談ください。

※予診票のない方は、母子健康手帳を持参の上、最寄りの健康増進センターにお越しください。

※麻疹風しん2期、2種混合（ジフテリア、破傷風）の対象の方は接種期限が3月31日（日）になっています。早めに接種を受けましょう。

※定期予防接種は、接種期限を過ぎてから接種した場合自己負担になります。

## 市民の「食」の案内役 ヘルスマイト（食生活改善推進員）

ヘルスマイト（食生活改善推進員）は、市が開催する養成講座を修了した市民主体のボランティアです。現在、209人のヘルスマイトが市内各地で次のような食を通した健康づくり活動を行っています。

### 【主な活動内容】

- ・保育園や小中学校等での食育事業
- ・男性料理教室
- ・広報での健康レシピ掲載
- ・食育の日キャンペーン
- ・高齢者の低栄養予防講習会
- ・栄養改善教室
- ・伝承料理教室など

※平成31年度のヘルスマイト養成講座に関する情報は、広報5月号に掲載する予定です。



トレードマークは  
ピンク色のエプロンと三角巾です。

## 平成30年度で活動を終了します 大仙市健康推進員

市の保健事業に関する活動を担っていただいていた大仙市健康推進員制度は、平成30年度をもって終了します。平成30年度から各種健診（検診）の申し込み方法には登録制を導入しており、平成31年度からは健診（検診）に関する通知などは世帯毎に郵送されます。

健診（検診）に関するお問い合わせは、お住まいの地域の健康増進センターまでご連絡くださるようお願いいたします。

※健診（検診）の申し込みに関しては広報1月号と2月号に掲載しております。

## 参加をお待ちしています 平成31年度乳幼児健康相談

平成31年度からは会場が健康福祉会館となります。詳しい日程は母子手帳アプリや市のホームページでお知らせします。また、日程は3月20日以降に健康増進センターに掲示するほか、保育園を通じて配付します。

◆会場／健康福祉会館（大曲通町1-14）

◆内容／発育発達、育児、食事に関する相談に保健師・臨床心理士・栄養士・保育士が対応します。保育士による絵本の読み聞かせやママやお子さんの交流の時間として毎月開催します。初回は4月5日（金）午前9時30分～11時の開催となります。

## ひとりで悩んでいませんか？ 3月は自殺対策強化月間

国では、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。3月は進級や卒業、就職や転勤など、生活環境が大きく変わり、ストレスや不安を抱えやすい時期です。自殺に至るまでの要因は複雑で、春から初夏にかけて自殺する方が増加します。

### ひとりで悩んでいませんか？

以前と比べて、「眠れない」「食欲が無い」「外に出るのが怖い」「人と会う気になれない」「ものごとを悪い方にばかり考える」「好きだったこともやる気が起きない」などの症状がありませんか。そのような時はひとりで悩まず、相談してみましょう。

### メンタルヘルスチェックでこころの状態をチェックしてみませんか？

市では、あなたやご家族の“こころの健康状態”をパソコンや携帯電話から簡単に確認できる「こころの体温計」システムを導入しています。

利用したい方はインターネットで「大仙市こころの体温計」と検索するか、スマートフォンで下のコードを読み取ってアクセスしてください。

※システム利用料は無料ですが、通信料は自己負担となります。また、このシステムは医学的診断をするものではありません。





# BOOKS

### 中仙図書館のおすすめ

#### 「こども小説教室 きみだけのオリジナル小説ができる！」

田丸 雅智 [著] (キノブックス)

この本で挑戦する作文は、短くてふしぎな物語「ショートショート」です。基本と応用の手順がやさしく学べます。最初のアドバイスは「物語づくりはむずかしくない、大切なのは楽しむこと」。実際に小学生が創作したショートショートが読めるので、「自分でもできるかな?」「自分ならこんな物語にしよう」と、ワクワクするでしょう。著者と又吉直樹さんの共同作品も収録されています。



新着図書

3月

ここで紹介する以外にもたくさんの本が入っています。希望する本がない場合は、図書館職員に声を掛けてください。市内の各図書館のほか、県立図書館からも取り寄せます。

#### 幼児・児童向け図書

#### 小説・一般向け図書

- 金栗四三 日本人初のオリンピック選手 / 佐野慎輔
- 世界のいまを伝えたい / 久保田弘信
- そらのうえのそうでんせん / 鎌田歩
- 歯のえほん / エドワード・ミラー
- だいじょうぶじゃやない / 松田もとこ
- クジラのおなかからプラスチック / 保坂直紀

- 小林秀雄の秘密『本居宣長』をわかりやすく / 佐藤公一
- ニムロッド / 上田岳弘
- 1R1分34秒 / 町屋良平
- 駒音高く / 佐川光晴
- 木曜日の子ども / 重松清
- 発現 / 阿部智里
- 永遠の詩情 / 森村誠一
- わが夫啄木 / 鳥越碧
- 80歳のマザーグース / 桐島洋子

#### ■各図書館イベント【3月】(開催日順) /

##### 【おはなし会】

- 大 曲 3月9日(土)午前10時30分~11時
- 仙 北 3月9日(土)午前10時30分~11時
- 協 和 3月16日(土)午前10時~11時
- 神 岡 3月16日(土)午前11時~正午
- 西仙北 3月23日(土)午前10時~11時

##### 【絵本となかよし会(うさちゃんひろば)】

- 中 仙 3月8日(金)午前10時30分~11時

##### 【大曲図書館企画展】

「大仙・仙北切手趣味の会切手展」

3月4日(月)から17日(日)までの午前9時~午後7時

(土・日=午後5時、最終日=午後3時)

■各図書館休館日 / 【3月】▼大曲=1日(金)▼仙北=4日(月)▼西仙北・中仙=4日(月)、18日(月)▼神岡・協和・南外・太田=11日(月)、25日(月)

【4月】▼大曲・仙北=1日(月)▼西仙北・中仙=1日(月)、15日(月)▼神岡・協和・南外・太田=8日(月)、22日(月)

#### 各図書館問い合わせ

|                       |                                  |
|-----------------------|----------------------------------|
| 大曲図書館 ☎ 0187-62-1012  | 協和図書館 ☎ 018-892-3830             |
| 神岡図書館 ☎ 0187-72-2501  | 南外図書館 ☎ 0187-74-2130             |
| 西仙北図書館 ☎ 0187-75-0099 | 仙北図書館 ☎ 0187-69-3334             |
| 中仙図書館 ☎ 0187-56-7200  | 太田図書館 (太田スポーツクラブ) ☎ 0187-86-9460 |

## 3月の市長日程

※日程は変更になる場合があります。

- 4日・月 市議会定例会(第2日)
- 5日・火 市議会定例会(第3日)
- 6日・水 市議会定例会(第4日)
- 10日・日 ネオビート協和結成15周年記念東北3県すこっぴ三味線フェスティバル
- 11日・月 花火産業構想推進プロジェクト会議
- 14日・木 第5回災害復旧本部会議  
消防功労者表彰式
- 15日・金 市議会定例会(第5日)
- 17日・日 大曲地区コミュニティ会議総会
- 18日・月 大仙市農業振興情報センター運営委員会  
大曲厚生医療センター運営委員会
- 20日・水 花館財産区議会定例会
- 23日・土 大曲の花火 冬の章
- 26日・火 大曲商工会議所通常議員総会
- 27日・水 大仙市医療行政連携連絡会議
- 30日・土 中仙公民館清水分館竣工式

#### 市長交際費

(1月1日~31日)

| 摘要 | 件数 | 金額       |
|----|----|----------|
| 慶祝 | 22 | 176,700円 |
| 協賛 | 0  | 0円       |
| 弔慰 | 4  | 40,000円  |
| 合計 | 26 | 216,700円 |

※慶祝=市長等が出席する行事の会費やお祝いなど  
※協賛=各種事業協賛金や各種大会市長賞および副賞など

※弔慰=行政委員会の委員等、市政に深く関わりのある方や旧市町村の功労(績)者に対する香典など



川を渡るぼんでんで餅まきをする老松市長(2月11日)

元気なうちからはじめよう！健康長寿のための「介護予防」

## 介護予防とは

寝たきりなどの介護が必要な状態にならないように心身の機能の衰えを予防・改善しようという取り組みです。加齢による老化は避けられませんが、病気の予防とともに、頭や身体をよく動かすことで、生活機能を維持・向上させることができます。

## 介護予防3つのポイント

### 1 栄養(食事・口の健康)

骨や筋肉を作る材料となる肉や魚、大豆、牛乳などのタンパク質をしっかりと取り、さまざまな食材を少しずつバランス良く取ることが高齢期の食事のポイントです。また、自分の口から食事を取るためには口腔ケアも大切です。人と話すこと、笑うことも口腔機能を高めます。

### 2 運動

年齢を重ねても定期的に体を動かすことで、筋力を維持向上させることができます。ウォーキングやサイクリング、水泳などの有酸素運動は脳への刺激とな

り、認知症予防にも効果的です。

### 3 社会参加

外出や人とのつながりはいくつになっても若々しさを保つために大切なことです。老人クラブや趣味などさまざまな集まりの場に積極的に参加してみましょう。

介護予防の3つのポイントは、お互いに関係し合っています。毎日の生活に取り入れ「健康で長生き」を目指しましょう。

## 介護予防に関する教室をご利用ください

高齢者あんしん相談室では、介護予防のポイントや大切さを広めるための出前講座を開いています。介護予防について勉強したい内容がありましたら、高齢者あんしん相談室にお気軽にご相談ください。詳しくは高齢者あんしん相談室の窓口に準備しているパンフレットをご覧ください。パンフレットは、市のホームページ(<http://www.city.daisen.akita.jp/>)にも掲載しています。

## 介護予防に関する問い合わせは高齢者あんしん相談室（地域包括支援センター）へ

高齢者あんしん相談室（地域包括支援センター） ☎ 0187-63-1111（内線 169）

西部（西仙北庁舎内） ☎ 0187-87-3970

東部（中仙庁舎内） ☎ 0187-56-7125

## 介護保険事務所からのお知らせ

## 介護(予防)サービスの利用者負担が高額になったときは…

### 【問い合わせ】

介護保険事務所保険給付班 ☎0187-86-3911  
各高齢者あんしん相談室、各支所市民サービス課

介護(予防)サービス(総合事業含む)を利用し、1カ月に支払った利用者負担額が一定の上限額を超えたときは、高額介護(予防・総合事業)サービス費として超えた分が申請により支給されます。

対象の方には給付のお知らせと申請書をお送りします。申請時には1割、2割または3割の利用者負担額の方の領収書と印鑑が必要です。

| 対象                     | 上限額   |                              |
|------------------------|---|------------------------------|
| 現役並み所得者に相当する方がいる世帯の方※1 | 44,400円(世帯※2)   |                              |
| 世帯のどなたかが住民税を課税されている方   | 44,400円(世帯)<br>※平成29年8月からの3年間に限り、同じ世帯にいる全ての65歳以上の方(サービスを利用していない方を含む)の利用者負担割合が1割の世帯は、年間上限額が446,400円です。 |                              |
| 世帯全員が住民税非課税            | [合計所得金額+課税年金収入額]の合計額が年額80万円を超える方  | 24,600円(世帯)                  |
|                        | ① [合計所得金額+課税年金収入額]の合計額が年額80万円以下の方<br>② 老齢福祉年金の受給者   | 24,600円(世帯)<br>15,000円(個人※3) |
| 生活保護を受けている方など          | 15,000円(個人)   |                              |

※1 同じ世帯に65歳以上で課税所得145万円以上の方がいて、同じ世帯の65歳以上の方の合計収入が520万円以上(単身の場合は383万円以上)である場合

※2 住民基本台帳上の世帯員で、介護サービスを利用した方全員の負担の合計の上限額

※3 介護サービスを利用したご本人の負担の上限額



華麗に演奏する  
ネオビート協和メンバー

ジャミセリオン

## イベント

EVENT

### 北東北3県すこつぷ 三味線フェスティバル

市内外のイベントなどで活躍しているレクダンス・すこつぷ三味線グループ「ネオビート協和」結成15周年を記念したフェスティバルです。ファイナーレには総勢150人によるスコップ三味線大演奏を行います。

- ◆日時／3月10日(日)午前10時〜(午前9時30分開場)
- ◆会場／協和市民センター(和ピエ)
- ◆入場料／無料
- ※全席自由

- ◆出演(敬称略)／ネオビート協和、館岡屏風山(津軽スコップ三味線・家元)、半道寺一座、きょうわキラキラげんキッズ(協和まほろばこども園年長組)、ひよつとこ太郎、ジャミセリオン、飯塚雅幸(サククス奏者)
- 【問い合わせ】  
佐藤さん(ネオビート協和実行委員会代表)  
☎090(2790)1388

### 黒岩悠ピアノリサイタル

国内外で高く評価されているピアノリスト、黒岩悠さんのピアノリサイタルです。

- ◆日時／3月24日(日)午後5時〜(午後4時30分開場)
- ◆会場／中仙市民会館(トナル)
- ◆チケット代(全席自由)／  
○前売り券2千円  
○当日券2500円
- ※高校生以下は前売り券・当日券いずれも千円

- ◆プレイガイド／大曲市民会館、中仙市民会館(トナル)、協和市民センター(和ピエ)、仙北ふれあい文化センター、榊田楽器店、トピコアルスサービスカウンター、さがげニュースカフェ
- 【問い合わせ】  
倉橋さん(黒岩悠ピアノリサイタル実行委員会)  
☎090(4638)3955



黒岩悠さん

## 募集

INVITATION

### 農業科学館平成31年度 ボランティア募集

応募資格／4月1日時点で20歳以上で、年間を通して月1日(または半日を2回以上活動できる方)

- ◆活動時間／午前9時30分〜午後3時30分(活動時間は自由に設定可)
- ◆活動内容／各種事業・展示の補助や植栽物の管理補助、館内の説明など
- ◆応募期間／3月1日(金)から15日(金)まで
- 【問い合わせ・申し込み】  
県立農業科学館  
☎0187(68)2300

### 大仙菊花同好会会員募集

大菊の3本仕立て、だるま作り、補助作りなど日本古来の菊作りに関する情報交換や技術の伝達を中心に活動しています。

開花期の10月下旬から11月上旬にかけ農業科学館で菊花展を開催するほか、県菊花展に出品しています。会員を対象とした研修会

も年11回開催しています。初心者でも1年で3本仕立ての菊作りができるようになります。

この機会に一緒に菊作りを楽しみませんか。

- 【問い合わせ申し込み】  
田代さん  
☎090(2797)1392

### JICA海外協力隊 2019年春募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、青年海外協力隊およびシニア海外海外協力隊を募集します。

- ◆対象／日本国籍を持つ方で、青年海外協力隊・日系社会青年ボランティアは20〜39歳、シニア海外ボランティア・日系社会シニア・ボランティアは40〜69歳の方(日本国籍を持ち昭和24年4月5日から平成11年9月2日までに生まれた方)
- ◆募集期限／4月3日(水)
- 【問い合わせ申し込み】  
JICA東北  
☎022(223)4772  
<https://www.jica.go.jp/ohoku/>

### 太極拳で健康づくりを しませんか

大曲武術太極拳協会では会員を募集しています。初心者大歓迎です。

- ◆期間／4月2日からの毎週火曜日
- ◆時間／午前9時30分〜11時30分
- ◆会場／サンクエスト大曲
- ◆会費／月額1500円
- ◆持参するもの／上履き、運動しやすい服装
- ◆講師／武田ちか子さん、協会の指導員
- 【問い合わせ申し込み】  
小松さん(大曲武術太極拳協会)  
☎0187(63)7894

### AAA国際活動助成金募集

県内で国際交流や国際協力・理解などの多文化共生を推進する活動を行う民間団体を対象に、その事業にかかる費用の一部を助成します。詳しくは問い合わせただくかAAAホームページをご覧ください。

- ◆募集期間／  
①3月1日(金)から31日(日)まで(事業実施期間・4月1日まで)

ら平成32年3月15日まで)

②7月1日(月)から31日(水)まで(事業実施期間・8月1日から平成32年3月15日まで)

◆助成金額/助成対象経費  
総額のうち上限8万円および企画提案型助成金(①の期間のみ募集)上限24万円

※助成は、同一年度内につき1団体1回、同一団体が実施する同一事業に対しては3回まで。

【問い合わせ・申し込み】

秋田県国際交流協会(AIA)  
018(893)5499  
http://www.aihome.or.jp/

## 講習

COURSE

### ポリテクセンター秋田 公共職業訓練

◆対象/ハローワークに求職登録し、再就職を希望する方

◆科目・定員/①金属加工技術科・10人②住宅リフォームデザイン科・15人

◆期間/5月8日(水)から10月31日(木)まで

◆時間/午前9時20分〜午後3時40分

◆会場/ポリテクセンター

秋田(潟上市天王字上北野4-1-43)

◆受講料/無料(別途テキスト代など)

◆申込受付期間/3月1日(金)から29日(金)まで

【問い合わせ】

ポリテクセンター秋田  
018(873)3178

### 点訳・音訳奉仕員 養成講座

◆期間/6月から平成32年3月まで(全30回)

○点訳講座・毎週水曜日

○音訳講座・毎週木曜日

◆時間/午前10時〜正午

◆会場/秋田県点字図書館

◆定員/各10人

◆受講料/無料(別途テキスト代)

【問い合わせ・申し込み】

秋田県点字図書館  
018(845)0031

### 生ごみ堆肥化で楽しいエコ生活をしてみませんか

EM(有用微生物群)による生ごみ堆肥化と野菜自然栽培について学びます。

◆日時/3月29日(金)・30日(土)

◆時間/「基礎講座」午前

9時30分〜正午「応用講座」午後1時30分〜4時

◆会場/花火伝統文化継承資料館(はなび・アム)

◆定員/各15人

◆参加費/無料(別途材料代500円)

【問い合わせ・申し込み】

大仙市EM環境浄化研究会  
0187(63)6080

### 県民向け手話教室

簡単な初心者向けの手話教室です。

◆日時/3月6日(水)午後6時30分〜8時30分

◆会場/仙北地域振興局福祉環境部2階会議室

◆定員/15人

◆申込期限/3月5日(火)

【問い合わせ】

仙北地域振興局福祉環境部  
0187(63)3403

## お知らせ

INFORMATION

### 糖尿病予防啓発セミナー

糖尿病について学んでみませんか。

◆日時/3月3日(日)午後1時30分〜

◆会場/グランドパレス川端

◆参加費/無料

※ライオンズクラブ会員は500円

◆講師/大澤佳之さん(医療法人おおさわ胃腸科内科クリニック理事長・院長)

【問い合わせ】

ライオンズクラブ国際協会キャビネット事務局  
018(893)4447

### 高齢者の無料専門相談

事前申し込みが必要です。

◆対象/おむね65歳以上の方

◆期日/法律相談・3月14日(木)、土地・家屋・相続相談・3月22日(金)

◆時間/午前10時〜午後3時

◆会場/大仙市健康福祉会館3階

◆定員/各8人

※相談は1人30分程度。同じ内容は1人1回まで

◆相談員/河村憲史さん(弁護士)、相馬完さん(司法書士)

【問い合わせ・申し込み】

大仙市社会福祉協議会  
0187(63)0277

### かみおか「おもしろ講座」

◆日時/3月20日(水)午前10時〜11時30分

◆会場/神岡中央公民館

◆内容/しょつたるの歴史と利用法

◆講師/秋田県総合食品研究センター職員

【問い合わせ・申し込み】

神岡中央公民館  
0187(72)2501

### 一緒にジルバを踊りませんか?

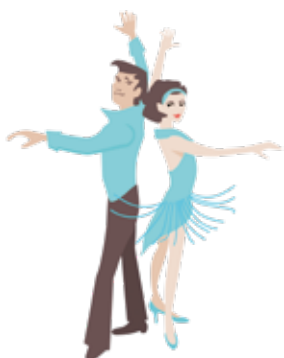
社交ダンス(ジルバ)の無料レッスンをを行います。気軽に参加ください。

◆日時/3月の毎週水曜日(3月6日、13日、20日、27日)午後1時〜3時

◆会場/太田文化プラザ

【問い合わせ・申し込み】

佐々木さん(トパースダンスサークル)  
090(4559)2943



### EVENTS INFO.

## 3月の子育てイベント情報



### ▼子育て支援センター

| 開催場所<br>(問い合わせ・申し込み)                                | 日時               | 事業名               | 申込期限       |
|---|------------------|-------------------|------------|
| サンクレスト大曲<br>大曲保育会子育て<br>支援センターすくすく<br>☎0187-62-5733 | 7日(木)<br>10:00～  | すくすく広場<br>みんなで遊ぼう | 5日<br>(火)  |
| 大曲交流センター<br>大曲保育会子育て<br>支援センターすくすく<br>☎0187-62-5733 | 14日(木)<br>10:00～ | すくすく広場<br>大きくなったね | 12日<br>(火) |

### ▼子育て支援拠点施設

| ひろば名  | 日時                | 事業名                    |
|---|-------------------|------------------------|
| まるこのひろば<br>※水曜日を除く週6日開設<br>☎0187-63-2344<br>(大花都市再生住宅)              | 1日(金)<br>10:30～   | ひな祭りお楽しみ会<br>※要予約      |
|   | 4日(月)<br>9:30～    | 身体測定<br>(午前中)          |
|   | 19日(火)<br>10:30～  | 一緒に遊ぼう<br>(音楽リズム)      |
|   | 22日(金)<br>10:30～  | お誕生会<br>(3月生まれの子)      |
| つなっこひろば<br>※水・木・金・土曜日開設<br>※16日(土)臨時休館<br>☎080-8214-8159<br>(土川保育園) | 13日(水)<br>～23日(土) | つなっこマーケット              |
|   | 22日(金)<br>11:00～  | ボランティアによる<br>絵本の読み聞かせ  |
|   | 随時                | 身長・体重計測<br>お誕生日おめでとう!! |
| うさちゃんひろば<br>※水・木・金・土曜日開設<br>☎080-2845-9267<br>(中仙市民会館(ドンパル))        | 8日(金)<br>10:30～   | 絵本となかよし会               |
|   | 22日(金)<br>10:30～  | トールペイントを<br>楽しみましょう    |

### EVENTS INFO.

## 3月の高齢者生活相談所イベント情報

| 日時                           | 事業名                                |
|------------------------------|------------------------------------|
| 8日(金)<br>13:30～15:00         | 「健康カフェ」<br>楽しくて健康維持に役立ちます          |
| 16日(土)<br>13:30～15:00        | 「欲張りカフェ」<br>歌・映像・体操・おしゃべりで心と体の活性化! |
| 24日(日)<br>①10:00～<br>②13:30～ | 「軟茶亭」<br>気軽に抹茶を楽しむ会です              |

【問い合わせ】まるこのひろば(大花都市再生住宅1階) ☎0187-63-2544

## 大仙市の行事予定

2 土 きょうわ日本酒女子会※申込者のみ  
■午後0時15分～受付開始 ■協和市民センター(和ピア)

3 日 大仙美郷クリーンセンター休日開場日  
■午前8時30分～午後4時30分  
■【家庭系ごみ】66円/10kg 【事業系ごみ】133円/10kg  
■田口歯科クリニック(仙北市) ☎0187-53-2212

4 月 平成31年第1回大仙市議会定例会(第2日)  
■午前10時～ ■議場(大曲庁舎)

5 火 平成31年第1回大仙市議会定例会(第3日)  
■午前10時～ ■議場(大曲庁舎)

6 水 平成31年第1回大仙市議会定例会(第4日)  
■午前10時～ ■議場(大曲庁舎)

10 日 小西歯科医院(美郷町) ☎0187-84-1118

15 金 平成31年第1回大仙市議会定例会(第5日)  
■午前10時～ ■議場(大曲庁舎)

- 休日救急医療(日曜日・祝日・年末年始)
    - ◆医療機関/大曲厚生医療センター ☎0187-63-2119
    - ◆時間/午前9時～午後3時
  - 小児救急診療(日曜日)
    - ◆医療機関/大曲厚生医療センター ☎0187-63-2119
    - ◆時間/午前9時～午後3時
  - 休日歯科当番医
    - ◆医療機関/行事予定表の歯を確認してください
    - ◆時間/午前9時～正午
- ※休日歯科当番医を受診する際には、電話で確認の上受診してください。

不登校・ひきこもりで悩んでいませんか?  
お気軽にご相談ください

大仙市子ども・若者総合相談センター  
**びおら** 大曲丸の内町1番11-2 ☎0187-66-1106  
開所時間/午前9時～午後5時(土・日、祝日も開所)

大仙市子ども・若者総合相談センター  
**ぷらっと** 大曲須和町1丁目6-46 ☎0187-62-5150  
開所時間/午後1時～5時(月・木・金・土・日に開所)

詳しい内容は市ホーム  
ページをご覧ください



広告ページ



# ネット通販のトラブルに 気をつけて!

## 購入前の注意すべき 6つのポイント

- ①購入先サイト事業者の名称、URL、所在地、電話番号などは必ず控えましょう。
- ②商品の情報や返品条件などをよく確認しましょう。(通信販売はクーリング・オフ制度がありません)
- ③申し込み画面や事業者からのメールは保存しましょう。
- ④支払い方法が前払いや個人名義の振込は、できるだけ避けましょう。
- ⑤健康食品などは、購入回数と金額の確認をしましょう。
- ⑥商品が届いたら、すぐに中身を確認しましょう。

被害にあってしまうと、返品や代金の回収が困難な場合があります。商品を申し込む前に信頼できるサイトかどうか確認することが大切です。

もしも、トラブルに巻き込まれてしまったら消費生活センターにお気軽にご相談ください。

# 消費生活センター

☎0187-63-1136



| 人口と世帯数   |                | 人口増減内訳 |      |
|----------|----------------|--------|------|
| ※( )内前月比 |                | 1/31現在 |      |
| 人口       | 81,611人 (-123) | 出生     | 27人  |
| 男        | 38,309人 (-45)  | 死亡     | 151人 |
| 女        | 43,302人 (-78)  | 転入     | 78人  |
| 世帯数      | 31,379世帯 (-18) | 転出     | 77人  |

※住民基本台帳登録数

●編集発行 秋田県大仙市企画部広報広聴課 ☎0187-63-1111(代表)  
〒014-8601 秋田県大仙市大曲花園町1番1号

●発行日 毎月2回(1日・16日) ※1月と8月を除く

●印刷 株式会社 三森印刷

### 担当者コラム

### 今日も「だいせん日和」

「川を渡るぼんでん」が行われる2月11日は、個人的には「ドラクエとタイソンの日」です。1990年2月11日。この日は名作テレビゲーム「ドラゴンクエスト」第4作目の発売日で、マイク・タイソンが東京ドームでノックアウトされた日。この二つの話題で友人と大盛り上がりしたことは、今も鮮明に憶えています。最近では「ドラゴンクエスト」の映画化がニュースとなりました。古い記憶と現実がごちゃ混ぜになって、ぼんでんを先頭に伊豆山神社を目指す勇ましい市民の皆さんの姿が勇者に見えました(き)。

**ギ** ラギラと照りつける太陽の下、9月2日に西仙北中学校の陸上競技場で行われた第1回西仙北地域大運動会。楽しそうに笑いながら競技に熱中する参加者の皆さんの姿を、できるだけそのままの光景で写真に収める。そのことだけに集中して撮影を行っていました。今号12ページに掲載していますが、だいせん日和(2018年10月号)がB&G PR大賞の広報誌の部で優秀賞を受賞しました。私の撮影技術や紙面レイアウトは未熟ですが、素敵な瞬間を作り出してくれる皆さんのおかげで、受賞することができたと思っています(た)