

令和6年1月 定例記者会見について

日 時:1月5日(金) 午前10時30分～

会 場:大仙市役所 大曲庁舎3階 大会議室

《会見内容》

NO.	内 容	担 当
1	健幸運動講座について	健幸まちづくり推進室
2	第10回 大仙市シェイクアウト訓練について	総合防災課
3	第3回はなび・アム・フォーラム～新春花火師座談会～について	花火産業推進課
4	第9回 南外小唄まつりについて	生涯学習課

《その他資料》

NO.	内 容	担 当
1	1月の主な行事予定表	広報広聴課

次回記者会見の日程（予定）

令和6年2月定例記者会見 2月1日（木）午前10時30分～

ようこそ大仙市ホームページへ

問い合わせ

大仙市企画部広報広聴課

e-mail:kouhou@city.daisen.lg.jp

電話:0187-63-1111(内線274) / FAX:0187-63-1119





健康福祉部健幸まちづくり推進室



正しく知識を身に付け、楽しく歩こう！
健幸運動講座に参加してみませんか

大仙市健幸まちづくりプロジェクト「健幸運動講座」をイオンモール大曲花火の広場で開催します。講師に市内在住の健康運動指導士 黒田恵美子^{くろたえみこ}さんをお招きし、「歩くこと」に関して指導していただくほか、自身の健康状態をチェックして冬場の運動を意識してもらおうと連携するタニタグループが特設ブースを設けます。

プロジェクトの趣旨である「歩くこと」を通じた身近な健康づくりとして、市民の皆様が、健康で幸福を感じられる健幸まちづくりを引き続き推進していきます。

■日時 1月20日(土) 午前10時～午後3時

第1部 午前10時30分～11時30分

「今の歩き方で大丈夫？痛みや不調の無い歩くためのからだづくり」
(主に座って行う運動)

第2部 午後1時15分～2時15分

「正しい姿勢で効果的に歩くヒントを学ぼう」(主に立って行う運動)

■会場 イオンモール大曲 花火の広場

■協力 イオンモール株式会社・株式会社タニタ・株式会社タニタ秋田・
株式会社タニタヘルスリンク・大塚製薬株式会社

■参加対象 健幸まちづくりプロジェクト参加者(当日プロジェクト参加申込も可能です)

■講師 健康運動指導士 黒田恵美子さん(大仙市在住)

1957(昭和32)年生まれ。日本体育大学を卒業後、秋田アスレチッククラブで競泳の選手育成に携わる(当時、オリンピックの長崎宏子元選手も在籍)。現在は、健康講座の講師として長年にわたる実績があり、保育園児から高齢者まで幅広い年代に向けたからだづくりを指導されています。

■参加特典 ①健幸ポイント100ポイント(講座終了後)
②「タニタコーヒープレミアムブレンド」(無くなり次第終了)
③「ポカリスエット」(先着150人)※18歳未満対象

■参加費 無料

■参加申込 不要

■その他 ①体脂肪燃焼チャレンジピックの終了時測定会を開催
②まちの保健室(秋田県看護協会 大仙仙北地区支部主催)も同時開催

健幸運動講座

参加無料
申込不要

■ **とき** 1月20日(土) 10時00分～15時00分

■ **日程** 【第1部】 【第2部】
10:30 講座開始 13:15 講座開始
11:30 講座終了 14:15 講座終了

100ポイント
獲得！



会場 **イオンモール大曲「花火の広場」**
(裏面をご覧ください) 秋田県大仙市和合字坪立177番地

健幸ポイントは講座終了後に付与しますので、活動量計を忘れずにお持ちください

■ 講座内容

気軽に出来るウォーミングアップの実践やウォーキングの際、気を付けることなどを分かりやすく説明していただきます。

第1部
今の歩き方で大丈夫？痛みや不調のない
歩くためのからだづくり
(座って行う運動がメイン講座です)

第2部
正しい姿勢で効果的に歩くヒントを
学ぼう
(立って行う運動がメインの講座です)

■ 対象

健幸まちづくりプロジェクト参加者(当日プロジェクト申込みもOK)

※18歳以下の参加者には、ポカリスエットを差し上げます(先着150名)

※参加者プレゼントとして「タニタコーヒープレミアムブレンド」を差し上げます(無くなり次第終了)



講師は健康運動指導士の

黒田 恵美子 (くろた えみこ) 氏

■プロフィール

黒田恵美子氏 1957(昭和32)年生まれ 大仙市在住

日本体育大学を卒業後、秋田アスレチッククラブで競泳の選手育成に携わる(当時、オリンピックの長崎宏子元選手も在籍)。現在は、健康講座の講師として長年にわたる実績があり、保育園児から高齢者まで幅広い年代に向けたからだづくりを指導されています。

講座終了後、講師にウォーキング姿勢や自分に合ったトレーニング法などの相談ができます

- **事前申し込みは不要です。**当日お誘いあわせてご来館ください。
- **運動スペースに限りがあります。**入りきらない場合は立見をお願いすることがありますのでご了承ください。
- **何らかの事情により、中止する場合は前日の正午まで市HPに掲載します**
【お問合せ】 大仙市健康福祉部 健幸まちづくり推進室
☎0187-63-5255 FAX 0187-63-8811

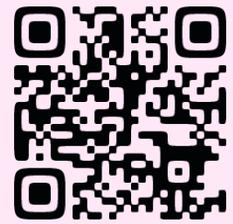
イオンモール大曲の館内図（会場案内）

館内図



会場
イオンモール大曲
「花火の広場」

・駐車場C(国道13号線側)または駐車場G(東側)の区画が便利です
・便利な路線バスもあります。詳しくは「イオンモール大曲」のホームページをご覧ください。
・次のQRコードからもアクセスできます



特設ブースについて

■【測定スポット】
測定した体組成データをその場で印字し確認できます

■【講師相談ブース】
ウォーキング姿勢や歩き方のチェックや自分に合ったトレーニング方法などの相談ができます

【お願い】

- モール内を歩く場合は、他のお客様に十分注意し安全に楽しみましょう。また、歩きスマホはやめましょう。
- エスカレーターで移動する際は危険ですので立ち止まってご利用ください。

「まちの保健室」も同時開催

主催：秋田県看護協会大仙 仙北地区支部

体脂肪燃焼チャレンジピック

～仲間3人で体脂肪を燃焼させ、お肉をGETしよう～

終了時測定会（1日目）も開催！！

エントリーされた方は、必ず終了時測定会に参加してください。結果は、1月下旬から2月上旬に、市ホームページやからだカルテを通して、チーム名でお知らせします。

1日目
令和6年1月20日(土)10:00～15:00

会場
イオンモール大曲(花火の広場)

2日目
令和6年1月21日(日)10:00～15:00

会場
花火伝承文化承継資料館(はなび・アム)



～ 命を守る 1 分間の防災行動訓練 ～
 「第 10 回 大仙市シェイクアウト訓練」について

10 回目となる「大仙市いっせい防災行動訓練」を 1 月 23 日に実施します。

この訓練は、友好交流都市の神奈川県座間市に習い、「その日、その時刻に、その時いる場所で、実際に地震が発生した場合に、どう対処し、どう行動するか」を考え、身を守る行動を実施し、自ら確認する、短時間でできる市民参加型の一斉防災訓練です。

また、プラスワン訓練では、今年の全市共通テーマを「冬期間の停電対応」「感染予防を考慮した避難準備」とし、各参加団体や企業、各家庭などで自主的に取り組んでいただきます。

いざというとき、慌てず迅速に行動できるよう訓練するほか、地震が発生したときの危険や対策を確認する機会として、多くの皆さんに参加してもらいたいと思います。

■ 訓練名

「第 10 回大仙市シェイクアウト訓練」～命を守る 1 分間の防災行動訓練～

■ 日時

1 月 23 日(火)午前 11 時～

※当日に実施できない場合は前日など都合のいい日時に行ってください。

■ 訓練想定

直下型地震が発生した大仙市では震度 7 を観測し、市内全域で大規模な停電が発生した。

■ 場所

各家庭、各職場など、その時いる場所

■ 参加者

市内各小学校・中学校・高校、保育所・認定こども園、民間企業、社会福祉施設、自主防災組織、各種団体・サークル、一般市民

■ 基本行動

いっせいに約 1 分間、身を守るための安全行動「①まず低く！②頭を守り！③動かない！」を各自で実施し確認する。

■ プラスワン訓練共通テーマ 「冬期間の停電対応」「感染予防を考慮した避難準備」

「冬期間の停電対応」(訓練の一例)

○発電機の取扱い、電気を使わない暖房器具・照明具の取扱い

「感染予防を考慮した避難準備」(訓練の一例)

○家庭等:非常持ち出し品(感染予防グッズ)の準備、縁故避難方法の確認

○学校・事業所等:非常持ち出し品(感染予防グッズ)の検討、3密対策での避難訓練の実施等

■ 参加予定登録

訓練の参加予定者はファクス・メール又は電話で事前登録をお願いします。

(登録票は市総合防災課または各支所市民サービス課、市ホームページから入手できます。)

～命を守る1分間の防災行動訓練～

第10回 大仙市シェイクアウト訓練

令和6年1月23日(火) 午前11時開始

シェイクアウト訓練とは

※1月23日(火)に訓練を実施できない方は、都合のいい日時に実施しましょう。

大地震が発生したという想定で、決められた時刻に一齐に「3つの行動」をとり、家庭や会社などでいざというときの安全行動を確認するなど、短い時間でできる簡単な訓練です。



当日の流れ

訓練想定：直下型地震が発生した大仙市では震度7を観測し市内全域で大規模な停電が発生した。

① 訓練開始の合図

FMIはなび(87.3MHz)で訓練開始の合図を放送します。大仙市防災ラジオをお持ちの方は、ラジオが自動起動し、訓練用の音声流れます。ラジオが無い、電波が届かない環境で訓練を実施する場合は、各自でシェイクアウト訓練音源を準備してください(訓練音源は大仙市ホームページで公開中)。※希望者には訓練音源CDを配布します。

② その場であなたを守る「3つの行動」(1分程度)

1 まず低く → 2 頭を守り → 3 動かない

プラスワン訓練テーマ

冬期間の停電対応

感染予防を考慮した避難準備

シェイクアウト訓練後にプラスワン訓練を実践してみましょう。

- ◆冬期間の停電対応(例：発電機の取扱い、電気を使わない暖房器具・照明具の取扱い)
- ◆感染予防を考慮した避難準備(例：感染予防グッズの準備、親戚・知人宅への避難についての確認)

参加申し込み

申し込み期限：令和6年1月22日(月)午後5時

参加予定登録票に必要事項を記入し、FAXや電子メール等で申し込みをお願いします。また、電話での申し込みも可能です。

参加予定登録票は総合防災課または各支所市民サービス課の窓口で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

訓練実施報告

◆企業・団体の皆さまへ

訓練の様子を総合防災課までご提供ください。(報告書様式は大仙市HPよりダウンロード可)
【提出先：a123@city.daisen.lg.jp】

◆個人の皆さまへ

市のメールシステム「防災ネットだいせん」で報告用アンケートを送付しますので、事前にメールアドレスの登録をお願いします。

「防災ネットだいせん」登録方法

- ①右記QRコード
(daisen@cousmail-entry.cous.jp)に空メールを送信してください。
- ②登録ページへのリンク付きメールが返信されるので、リンク先で本登録作業を行ってください。



※「防災ネットだいせん」とは、市の防災・災害情報、避難情報などの発信システムです。この機会にぜひご登録ください。



提供 効果的な防災訓練と防災啓発促進会議

実施日 令和6年1月23日(火) 午前11:00

第10回大仙市シェイクアウト訓練 参加予定登録票

【電話】0187-63-1111

【FAX】0187-62-9400 (送信票不要)

【メール】a123@city.daisen.lg.jp

本訓練に参加される方は、電話、FAXまたはメールで事前登録をお願いいたします。

なお、ご登録いただいた個人情報につきましては本訓練以外には使用いたしません。

◆登録期限 令和6年1月22日(月) 午後5時まで

★参加予定単位について(該当する口に✓をしてください。)

- 個人 家族 自主防災組織 学校・保健所 官公庁 医療・福祉関係
企業 団体・サークル等(老人クラブ・婦人会等)
その他()

★参加予定人数

.....人

★訓練実施予定日時

令和 年 月 日() 午前・午後 時 分

★居住地・所在地(該当する口に✓をしてください。)

- 大曲 神岡 西仙北 中仙 協和 南外 仙北
太田 大仙市外

★プラスワン訓練のテーマは、「冬期間の停電対応」、「感染予防を考慮した避難準備」です。プラスワン訓練の取り組み予定がありましたら、取り組み内容についてご記入ください。(プラスワン訓練の様子について取材・大仙市HPへの掲載をお願いする場合がございます。)

- 非常持ち出し品の準備 避難先の確認
発電機の取扱い 電気を使わない暖房器具等の取扱い
その他() 予定無し

★パソコンのメールアドレスをお持ちで、訓練実施後のアンケート配信等にご協力いただける方は、メールアドレスをご記入願います。(アンケートはword形式のファイルで送信しますので、携帯のアドレスではなく、パソコンのメールアドレスを記入してください。)

メールアドレス

***** 以下の質問には、組織・団体での参加登録の方のみご記入ください *****

★組織・団体名

★参加予定形態(該当する口に✓をしてください。)

- 組織・団体全体で参加 組織・団体の一部で参加

★ホームページまたはその他資料上に、参加者として組織・団体名を記載してもよろしいでしょうか?(該当する口に✓をしてください。)

- はい いいえ

★テレビ、新聞等の取材は可能でしょうか?(該当する口に✓をしてください。)

- はい いいえ



=FM はなび「花火の星」公開収録=

「第3回 はなび・アム・フォーラム ～新春花火師座談会～」について

毎月最終土曜日は「花火の日」。花火伝統文化継承資料館「はなび・アム」では、毎月イベントを開催しています。

1月は、市内花火会社5社の代表を招きトークイベントを開催します。

- 日時 1月27日(土)午後1時30分～3時
- 会場 花火伝統文化継承資料館はなび・アム 大研修室
- 内容 FM はなびの「花火の星」の公開収録として、市内花火会社の代表から令和5年の振り返りと令和6年の抱負などを語っていただきます。
- 定員 50人(事前申込不要)
- 入場料 無料



第95回全国花火競技大会 大会提供花火



第9回 南外小唄まつりについて

「第9回南外小唄まつり」を、3月3日（日）に大仙市南外コミュニティセンターを会場に開催します。

「南外小唄」は、南外地域で長い間唄い継がれてきた民謡で、地域の催し物がある度に唄い、踊り、さまざまな場を盛り上げながら地域住民の心を一つにしてきました。

この度開催する「南外小唄まつり」は、コンクールを行い、この「南外小唄」の伝承と普及を図りながら地域を活性化し、地域住民の生活に潤いと生き甲斐を実感してもらおうとするものです。1月30日まで出場の申し込みを受け付けていますので、ぜひ多くの皆さんから参加していただきたいと思います。

- | | |
|--------|---|
| ■日時 | 3月3日(日)午後1時～ |
| ■会場 | 大仙市南外コミュニティセンター(大仙市南外字下袋218) |
| ■主催 | 南外小唄まつり実行委員会 |
| ■共催 | 南外公民館 |
| ■後援 | 大仙市、大仙市議会、大仙市教育委員会 |
| ■協賛 | 秋田清酒株式会社 |
| ■特別ゲスト | 「民謡日本一」小野花子さん |
| ■出場資格等 | ①市内外を問わず出場可能
②歌詞は3番まで唄うこと(歌詞の掲示はいたしません)
③予選・決勝は無く、本戦のみ
④一般の部(高校生以上、先着50人)と年少の部(中学生以下)で実施 |
| ■参加費 | 1,000円(高校生以下無料) |
| ■申し込み | 申込書をホームページからダウンロード、記入のうえ、1月30日(火)までファクスなどにより申し込む |

令和6年1月 大仙市の主な行事予定

広報広聴課

日	曜日	行 事 名	時 間	場 所
5	金	1月定例記者会見(広報広聴課)	10:30~	大曲庁舎大会議室
		大仙市消防出初式(総合防災課)	13:00~	大曲市民会館大ホール
		大仙市スポーツ協会大曲支部スポーツ賞表彰式(スポーツ振興課)	17:00~	大曲エンパイヤホテル
10	水	大仙市交通指導隊・防犯指導隊合同観閲式(生活環境課)	14:00~	大曲交流センター
17	水	第一生命 鈴木優花選手 表敬訪問(総合政策課)	11:00~	大曲庁舎応接室
21	日	古四王神社文化財防火デー(文化財課)	10:00~	古四王神社
23	火	大仙市シェイクアウト訓練(総合防災課)	11:00~	市内各所
24	水	韓国LABO青少年交流 表敬訪問(観光交流課)	10:30~	大曲庁舎応接室