

びより

広報だいせん

だいせん日和

2023
3月
vol.381

熱く、白く染まる。

「刈和野の大綱引き」前哨戦の押し合い(2月10日・西仙北)

今号の注目株

古川学園高を23大会ぶり春高日本一に導く

熊谷仁依奈さん (仙北地域出身)

たくさんの人の支えがあるから、人は生きていける。
感謝の気持ちを大切にしたい。

Profile



くまがい いな | 2005年生まれ。
仙北中—古川学園高。高梨小1年から大曲ウイングスJrでバレーを始め、6年で全国スポ少交流大会準優勝。仙北中3年で全国中学校大会出場。古川学園高では、1年から正セッター、2年で主将に。春高2021第3位、2022準優勝、2023で悲願の優勝。U20女子日本代表にも選出



バレーを始めてからセッター一筋。「小学生のころに基礎・基本を練習したおかげで、今の自分がある」と熊谷さんは話す。仙北中時代、主将を務めたことで自立して考えられるようになり、「自分に厳しく」という熊谷さん自身の「柱」ができたと言う。中学でも全国を経験。「日本一になれるところに進みたい」。その思いが古川学園に進むきっかけとなった。

古川学園では1年から正セッター。各選手の力を生かすため、それぞれに合う精度の高いトスを磨いた。主将として日本一にふさわしいチームづくりも牽引。「バレーだけではダメ。ここまでやるのかというぐらい私生活面も厳しくやってきた。大きな舞台で出るのは人間性。その部分を厳しくやってきたからこそ日本一がある」と力強い眼差しで語る。

これまでを振り返り、「世界を経験できたのも春高日本一になれたのも、たくさんの人の支えがあったから。支えがあるから人は生きていける。感謝の気持ちを大切にしたい」と、感謝も忘れない。



セッター、そして主将として牽引した熊谷さん。秋田県から、大仙市から春高日本一をつかんだ(写真 | 保護者会提供)



タビ・アロンドラさん(前列左から3人目)

ドミニカ共和国出身。最高到達点315cmから放つ強烈なスパイクと高いブロックを武器に古川学園の日本一に貢献。大会ではMVPを受賞

卒業後は、筑波大へ。絶対に後悔しない4年間を」とその決意は固い。「4年間を無駄にしたくない。大学や代表合宿でトップレベルの選手とプレーする中で、自分の技術を磨きたい。自分の目標を見失わずにやっていく」。目標は、日の丸を背負って戦う「全日本のセッター」。

「座右の銘は『努力は必ず報われる。もし報われない努力があるのなら、それはまだ努力とは呼べない(王貞治)』。自分に厳しく、全日本のセッターを目指して努力する」

エースのアロンドラさんに聞いた
仁依奈さんの妙技と
意外(?)な一面

選手一人一人、好きな(ほしい)トスがある。仁依奈は、それぞれが「ほしい場所・ほしい高さ」に「ほしい強さ」で正確なトスを上げてくれる。そのためにみんなとコミュニケーションをとりながら努力していた。

「いいセッターが上げてくれるトスをしっかりと打てるようにならないければ」と周りも努力した。それが日本一につながった。仁依奈は、目標達成のために絶対に手を抜かない。キャプテンとしても、人間としてもすごい人だと思う。

でも：ダンスが下手すぎて(笑)。あまり上手ではないダンスでみんなを笑わせてくれる、とてもおもしろい子です。

宣伝部員募集中!

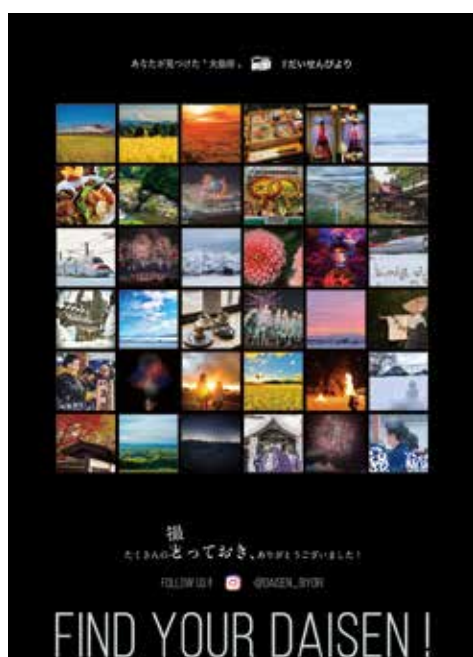
大仙市に生きる楽しさや魅力をインスタでPR



だいせん宣伝部

問い合わせ・応募 | 広報広聴課 ☎ 0187-63-1111 内線274

だいせん宣伝部員や大仙市ファンの
ハッシュタグ付き投稿が
ポスターになりました!



ハッシュタグ「#だいせん宣伝部」「#だいせん
びより」付き投稿の一部で製作したポスター

大仙市の魅力をインスタグラムを中心にSNSで発信している「だいせん宣伝部」。大仙市にまつわる写真に「#だいせん宣伝部」のハッシュタグを付けて投稿しています。

ハッシュタグ付きの投稿は、宣伝部公式アカウント(@daisen_promotion)でリポスト(再投稿)し紹介しているほか、昨年発行した広報「だいせん日和」11月号の表紙や市ホームページにも掲載。大仙市の魅力発信だけではなく、宣伝部員としておきの1枚を紹介するために活用しています。さらに今年は、その一部を掲載した

ポスターを製作。公共施設などに掲示しています。

ポスターには、市公式アカウント(@daisen_promotion)でリポストしている、「#だいせんびより」のハッシュタグ付き写真も掲載しています。市公式アカウントでは、宣伝部員だけではなく、市民や市外・県外の大仙ファンが投稿してくれた写真を見ることが出来ます。こちらもぜひご覧ください。

インスタグラムで大仙市にまつわる写真を投稿するときは、皆さんもぜひ「#だいせんびより」と「#だいせん宣伝部」のハッシュタグを付けてみてくださいね。

あなたの一枚が市のPRで活躍するかも!?。宣伝部への入部も随時申し込み出来ますので、気軽にお問い合わせください。

あなたの写真で魅力発信

◆入部資格

高校生以上の個人、または団体・事業所で

○インスタグラムで情報発信している方(これから発信したい方)

○大仙市の良さ・魅力を伝えたい方

◆活動内容/大仙市の魅力を、主に宣伝部、または個人のインスタグラムアカウントで発信

◆応募方法/宣伝部公式

インスタグラムアカウント(@daisen_promotion)へダイレクトメール、またはメール(kouhou@city.daisen.ac.jp)で応募

大仙市
daisen_biyoriだいせん宣伝部
daisen_promotion



たかはし せいりゅう
高橋 清隆 さん [太田・78歳]

電気工事業

昭和37年に東京の大手電気工事会社に入社し、主に内線電気工事に関する技術を磨きました。42年に帰郷し、各電気工事会社の作業応援をしながら研さんを積み、44年に高橋電気を発足、45年には三栄電気に改名し、代表として現在に至ります。

金属パイプをベンダ（パイプ加工道具）で90度やS字型などに自在に曲げる高度な工法を駆使し、数多くの住宅の電気工事を手掛け、地域住民の信頼も厚く技能者として高く評価されています。

これまでに多くの従業員を育成しており、現在も自社に在籍する後継者の指導にあたっています。その指導はきめ細かく、技術面のみならず、社会人として必要な一般常識の指導にも至るなど、後進の育成に尽力しています。

昭和46年に太田建設技能組合に加入以降、長年にわたり会計および監査の役職を務め、組合の礎を築いたほか、組合の変遷を記録した冊子「槌の音（つちのね）」を編集し、組合の存在を広くアピールするなど、業界の発展に尽力しています。

（太田地域在住・昭和19年生まれ）



さとう けんこう
佐藤 賢孔 さん [南外・73歳]

醸造工

昭和56年に出羽鶴酒造株式会社で季節醸造工として職務を開始以降、現在に至るまで42年の長きにわたり職務に精励しています。平成5年から令和元年までの27年間（とうじ）は杜氏職を務め、全国清酒鑑評会では金賞を8回、東北清酒鑑評会では優等賞を24回、秋田県清酒品評会では知事賞を8回受賞するなど、安定した高度な技術力によって数多くの功績を挙げています。

黙々と仕事に取り組む職人肌でありながら、懇切丁寧な指導によって、これまでに地元農家の子弟10人以上を育て上げ、うち2人は山内杜氏組合の試験に合格し、杜氏の資格を得ています。また、若返りを図るべく、満70歳を契機として杜氏職を辞した現在も、生酛造り（きもと）、麴造り（こうじ）の指導や分析に携わるなど、後進の育成に尽力しています。

山内杜氏組合の常任理事を務めた際には、組合として県内外の講師を招いた講習会を定期的に開催し、後進の技術向上の機会を創出するなど、業界の発展に大きく貢献しています。

（南外地域在住・昭和25年生まれ）

栄えある受賞に4氏が輝く

卓越した技術を持ち、長年精進された技能者の方々とたたえる技能功労者表彰。今年度は4人の皆さんが選ばれました。選考委員会（佐々木正美会長）で決定された方々を紹介します。



やしま ゆういち
八嶋 雄市 さん [南外・73歳]

左官業

昭和42年から5年半の間、東京都杉並区・佐藤三次郎氏のもとで左官工事の技術を磨き、全国の現場で経験を積みました。48年に八嶋左官を開業、平成3年には有限会社出羽建設を設立し、代表取締役として現在に至ります。

モルタルや漆喰などに着色剤を上塗りし、樹皮や板目、年輪の模様をつけ、自然の木を模す技法である「擬木彫刻左官工事」を得意としており、その伝承に努めています。その技法を生かし、国の登録有形文化財に指定されている神奈川県鎌倉市の鎌倉文学館の工事を手掛けるなど、豊富な経験による信頼と高い技術は業界で高く評価されています。

これまで、弟子1人を職人として育て上げたほか、従業員として延べ50人以上の技術者を育成するなど、後進の技術向上に意欲的に取り組んでいます。

平成14年から南外建設技能組合副組合長、令和4年5月からは組合長に就任し、長年にわたり組合の活動に積極的に携わり、業界の発展に尽力しています。

(南外地域在住・昭和24年生まれ)



としま すぐる
戸嶋 克 さん [中仙・64歳]

建築塗装業

昭和53年から見習工として中仙塗装工業株式会社(現・株式会社ナカセン)、有限会社日北塗装工業で研さんを積み、一般住宅等の建築塗装技術を習得。その後独立し、平成5年に有限会社戸嶋塗装工業を設立、代表取締役として現在に至ります。

塗料を組み合わせて既存の色に近づける調色技術に優れ、依頼に最大限応えるべく新しい技術も積極的に導入。公共建築物を中心とした建築塗装工事の多くの実績は、業界内でも高く評価されています。

これまで6人の職人を育て上げ、うち3人が独立。平成26年からは大曲仙北共同高等職業訓練校建築塗装科の指導員として技術者の育成に携わり、また同年に厚生労働省から「ものづくりマイスター」の認定を受け、ものづくりの魅力を多くの小・中学生に伝えるための活動を積極的に展開しています。

大仙仙北塗装業組合の組合長をはじめとした関係団体の要職を務めるほか、近隣の公共施設等の塗装修繕工事をボランティアで行うなど、業界発展とともに地域貢献にも尽力しています。

(中仙地域在住・昭和34年生まれ)

投票入場券

投票資格がある方には 投票所入場券が郵送されます

投票所入場券は3月31日(金)までに各世帯へ郵送される予定ですが、地域的な理由により期日前投票が始まる日までに全ての世帯に届かない場合があります。未配達や紛失などで入場券が手元になくても次の要件を全て満たす方は投票することができますので、投票所で申し出てください。本人確認できるものを持参いただくとスムーズに投票できます。

投票できる方

- ◆**年齢**／平成17年4月10日以前に生まれた方
- ◆**住所**／令和4年12月30日以前から引き続き市内に居住し、市の住民基本台帳に登録されている方
※12月31日以降に
 - ①県内から大仙市に転入した方→転入前の住居地で投票
 - ②大仙市から県内に転出した方→大仙市で投票
- ※②の方は、投票前に転出先に転入手続きを済ませる必要があります。「引き続き県内に住所がある証明書」を持参するとスムーズに投票できます。

投票所が変わりました

第102投票区 ▶ [変更前] 神岡福祉センター
[変更後] 市役所神岡庁舎

第302投票区 ▶ [変更前] 市役所中仙庁舎
[変更後] 中仙農村環境改善センター

選挙公報

選挙公報を新聞折り込みで配布する予定です。新聞未購読世帯には、連絡をいただければ郵送します。また、投票日前日まで市役所各庁舎や次の施設に用意しますのでご利用ください。

- ◆**配布期日**／4月6日(木)
- ◆**配布施設**／【大曲】花火伝統文化継承資料館(はなび・アム)、サンクエスト大曲、はびねす大仙、花館公民館、内小友公民館、大川西根総合センター、藤木公民館、四ツ屋公民館、角間川公民館【神岡】北栖岡公民館、

神岡中央公民館(嶽雄館)【西仙北】大綱交流館、西仙北スポーツセンター、西仙北林業者等健康増進施設、西仙北農村環境改善センター、強首地区多目的研修施設【中仙】中仙市民会館(ドンパル)、中仙公民館鍵見内分館、同長野分館、同鶯野分館、同清水分館、同豊川分館、同豊岡分館、道の駅なかせん【協和】協和市民センター(和ピア)、協和温泉「四季の湯」、峰吉川基幹集落センター、協和公民館淀川分館【南外】南外ふるさと館【仙北】仙北ふれあい文化センター、史跡の里交流プラザ「柵の湯」【太田】中里温泉

不在者投票

投票所に行くのが困難な方は 不在者投票をご利用ください

期間 4月1日 土 ▶ 8日 土

病院・施設での不在者投票

次の病院や施設に入院・入所中の方は、施設で不在者投票ができます。希望する方は、院長や施設長に依頼してください。

◆不在者投票ができる市内の施設／

大曲厚生医療センター、市立大曲病院、大曲中通病院、花園病院、県立リハビリテーション・精神医療センター、協和病院、サングレイス、峰山荘、愛幸園、幸寿園、ありすの街、柏の郷、こもれびの杜、八乙女荘、真森苑、桜寿苑、福寿園、テンダーヒルズ、真木苑、サン・サルビア、なごみのさと、ウォームハート、さらさ大曲

新型コロナウイルス感染症で
宿泊・自宅療養などをしている方へ

滞在先での不在者投票

出稼ぎや長期出張などで選挙期間中に大仙市にいない場合、滞在先の市区町村選挙管理委員会では不在者投票ができます。希望する方は、選挙管理委員会に投票用紙の請求手続きが必要です。手続き後に投票用紙を滞在先へ郵送しますので、早めの請求をお願いします。

郵便での不在者投票

身体に重度の障がいがあるなどの理由で投票所に行けない方は、郵便で投票できます。

また、自書が困難な方は、代理記載人を届け出ること、代理記載で投票できます。詳細は問い合わせください。

◆**郵便投票の対象**／身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険者証のいずれかがあり、一定の条件に該当する方

◆**郵便投票の請求期限**／4月5日(水)

一定の要件に該当する方は「特例郵便等投票」ができます。詳細は、問い合わせください。

秋田県議会議員 一般選挙

明日を決める大切な一票



4月9日 日 投票開票

投票 午前7時～午後7時・市内各投票所

開票 午後8時30分～・大曲体育館

※開票所は、土足厳禁です。スリッパなどを持参ください。

【問い合わせ】選挙管理委員会事務局（神岡庁舎内） ☎ 0187-72-2167

期日前投票

投票日に投票できない方は
期日前投票にお越しください

期間

4月1日 土 ▶ 8日 土

投票日に仕事やレジャーなどのため投票できない方は、期日前投票の期間中であれば、どの投票所でも投票できます。

◆持参するもの／投票所入場券

※「投票のお知らせのはがき（投票所入場券）」内側の「宣誓書」をあらかじめ記入し、お越しください。

常設期日前投票所 ※投票所により、開設時間が異なりますのでご注意ください。

開設日時		投票所
4月1日（土）から 8日（土）まで	午前8時30分～午後8時	○大曲武道館 ○神岡・西仙北・中仙・協和・南外の各庁舎 ○さくまる館（仙北庁舎隣） ○太田文化プラザ
	午前10時～午後7時	○イオンモール大曲 ○タカヤナギイーストモール

限定期日前投票所

地域	開設日時		投票所
大曲	4月2日（日）	午前9時～正午	中山会館
		午後2時～5時	木内会館
西仙北	4月3日（月）	午前9時～正午	大場台集落会館
		午後2時～5時	秋通会館
神岡	4月4日（火）	午前9時～正午	木売沢自治会館
		午後2時～5時	蒲自治会館
協和	4月5日（水）	午前9時～正午	船沢自治会館
		午後2時～5時	牛沢又コミュニティセンター

移動期日前投票所 ※バスを投票所として利用し、次の場所を巡回します。

地域	開設日時	投票所
大曲	4月2日（日）	午前9時30分～11時30分 見秀寺駐車場（蛭川字上屋敷）
中仙		午後2時～4時 板屋会館前（鍵見内字板屋）

保険年金課、健康増進センターからのお知らせ

健康増進センターから

健康のひけつ

健診



1年に1回受診して健康状態をチェック

特定健診を受診することで生活習慣病リスクの早期発見、運動や食事、喫煙などの生活習慣の見直しにつなげることができます。

健診を受診するメリット

- 自分の健康状態をチェックし把握するチャンス
- 健診結果を踏まえ、現在の健康状態に合ったアドバイスを受けられる
- 疾病予防により、いつでも健やかな生活を送ることにつながる
- ◆対象／40歳から74歳までの方で、大仙市国民健康保険に加入している方
- ◆健診料／無料

◆検査項目／身長、体重、問診、血圧測定、腹囲、診察、血液検査、検尿、医師の判断による検査（貧血検査、心電図、眼底検査）

受診券／前年度受診している方には、5月ごろに「大仙市国保令和5年度特定健診（検）診各種健（検）診受診券」が届きます。

※集団健診、または個別健診（医療機関）のいずれかを選択

◆注意事項／特定健診の受診は年度内1回のみ。人間ドック助成と特定健診は、併用できません。

※次に当てはまる場合は、健診料が掛かることがあります。

- 人間ドックの助成申請をした方が集団健診、または個別健診を受診した場合
- 国保資格を喪失した後に受診した場合

健診の情報を随時更新中



栄養



1日3回バランスの良い食事を

生活習慣病予防のためには、1日3回「主食」「主菜」「副菜」をそろえたバランスの良い食事が基本です。

秋田県民は1日の塩分摂取量（目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満）が3.4g多く、1日の野菜摂取量は約70g（小鉢1皿分）不足しています。（平成28年秋田県民健康・栄養調査結果）

塩分を多く取り続けていると、高血圧や脳卒中、胃がんになるリスクが高まります。日頃から薄味を心掛け、麺類の汁を残す、漬物などの高塩分食品を控えるなど、減塩に取り組みましょう。野菜を食べることは、血糖値やコレステロール値の上昇を抑え、肥満の予防にもつながります。毎日の食事にプラス1皿分の野菜を取り入れましょう。

口腔



あなたの歯は 何本ありますか？

歯の本数と食品をかむ能力の調査によると、20本以上の歯が残っていれば、硬い食品でもほぼ満足に噛めることが明らかになっています。

40歳以降は歯周病などにより歯を失う人が増え、さらに働き盛りで歯科医院へ行く時間もなく、気付いたときには手遅れになりがちです。年に1～2回は、定期的に歯科健診を受けることが大切です。

令和5年度歯周病検診のお知らせ

市では、40・50・60・70歳（令和6年4月1日時点）の方を対象に、歯周病検診の費用を助成しています。対象の方には、4月下旬に通知を郵送予定です。

禁煙



禁煙が健康改善に 効果あり

喫煙はがん、循環器疾患、呼吸器疾患、糖尿病などの原因となります。禁煙することで健康改善効果があることも明らかにされており、肺がんをはじめ、喫煙関連疾患のリスクが禁煙後の年数とともに確実に低下します。

喫煙している方は、自身のために禁煙することをお勧めします。禁煙外来も紹介できますので、希望する方は最寄りの健康増進センターにご連絡ください。

非喫煙者と喫煙者 糖尿病のリスク

喫煙者の方が
1.4～3倍高い

厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム」より

国民健康保険 人間ドック助成

協力医療機関で受診する場合

医療機関に日時を予約後、市の窓口で助成申請をして「助成決定通知書」を受領し、受診時に医療機関に提出することで、助成額が請求額から差し引かれます。

※受診後（いったん全額自己負担した後）でも申請できます。

協力医療機関以外で受診する場合

いったん全額を自己負担し、後日助成申請をしてください。

◆対象／35歳以上の国保加入者で、令和4年度までの国民健康保険税を滞納していない世帯の方

※大仙市の特定健診を受ける方、受診日時点で社会保険や後期高齢者医療制度などに加入し、国保資格を喪失する方は対象外

◆助成額／年度内1回まで

【日帰りドック】13,000円

【宿泊ドック】25,000円

◆申請開始／4月3日(月)

◆申請先／保険年金課、または各支所市民サービス課

◆持参するもの／受診者の保険証、届出人の本人確認ができるもの

※全額自己負担した方は、領収書、口座番号が分かるもの、受診結果通知書も必要

◆協力医療機関／

【大仙市】大曲厚生医療センター（日帰り）、大曲中通病院（日帰り）

【仙北市】市立角館総合病院（日帰り）

【横手市】平鹿総合病院（日帰り）注1

【秋田市】中通総合病院（宿泊）、中通健康クリニック（日帰り）、秋田赤十字病院健康増進センター（日帰り・宿泊）

注2、秋田県総合保健事業団（日帰り）

注1…3月に受診する場合は、受診後の申請のみ

注2…秋田赤十字病院附属あきた健康管理センター（秋田市中通）は、協力医療機関ではありません。受診後の申請のみ

保険年金課から

国保の 届け出 各種手続き・

会社を退職し 国保に加入する方へ

国保に加入する際は、次のものを持参し、早めの手続きしてください。

◆持参するもの／健康保険資格喪失証明書、個人番号（マイナンバー）の分かるもの、届出人の本人確認ができるもの、委任状（別世帯の方による届け出の場合のみ）
※健康保険の任意継続から国保に加入する場合も同じです。

修学のため 市外に転出する 国保加入者の方へ

大仙市の国保加入者で、修学のために市外に転出する方は、引き続き大仙市の国保に加入することになります。転出の際に届け出をしてください。



忘れずに届け出を 国保からほかの健康 保険に加入した方へ

これまで大仙市の国保に加入していた方で、就職などで職場の健康保険に加入した方や家族の健康保険の被扶養者になった方は、届け出をしてください。
※届け出しない場合、国保税が課税され続けてしまいます。

◆持参するもの／新しい保険証、国保の保険証、個人番号（マイナンバー）の分かるもの、届出人の本人確認ができるもの、委任状（別世帯の方による届け出の場合のみ）

いずれかに該当する方は、ご注意ください 国保の保険証を使うことができません

次のいずれかに該当する方は、大仙市の国保の保険証を持っていても、医療機関で使うことができません。

- ①職場などの健康保険に加入した方
- ②新しい保険証が届くまでの間に医療機関を受診する際は、職場等の健康保険担当者にご相談ください。
- ③転出した方
- ④※転出先の国保に加入してください。
- ⑤生活保護費を受給している方

※診療依頼書を医療機関に提示してください。
月の途中の変更であっても、医療機関には必ず新しい保険証を提示してください。
使えなくなった国保の保険証で医療機関を受診した場合、受診した分の医療費を返還していただくこととなりますので、ご注意ください。
※返還後、本来の健康保険に請求することができます。

大仙市 職員採用試験



採用情報



エントリーは
こちらから



リクナビ2024

大仙市職員採用試験 [前期日程(上級ほか)]

試験区分・受験資格・採用予定人数(令和6年4月1日採用予定)

試験区分		受験資格		採用予定人数
		年齢	学歴・免許など	
上級		平成 8 年 4 月 2 日から14年 4 月 1 日まで に生まれた方	学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方、または令和 6 年 3 月31日までに卒業見込みの方	7 人程度
上級土木 上級建築			学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)で「土木」「建築」のいずれかに関する専門課程を修了し卒業した方、または令和 6 年 3 月31日までに卒業見込みの方	2 人程度
移住 定住者	事務職	昭和58年 4 月 2 日から平成 8 年 4 月 1 日 までに生まれ た方	県外の民間企業などに通算 5 年以上の勤務経験がある県外在住の方で、採用後は大仙市に居住する方	4 人程度
	技術職 土木 建築 機械		上記の事務職の受験資格に加えて下記のいずれかに該当する方 【土木】 1 級または 2 級土木施工管理技士、測量士、シビルコンサルティングマネージャ(RCCM)もしくは技術士の資格を有し、道路や橋りょう、河川などの土木工事の計画、設計、積算、施工管理などの経験が 5 年以上ある方 【建築】 1 級または 2 級建築士、1 級または 2 級建築施工管理技士、もしくは技術士の資格を有し、建築確認申請や構造計算、建築工事の計画、設計、積算、施工管理などの経験が 5 年以上ある方 【機械】 建築整備士、1 級または 2 級管工事施工管理技士もしくは技術士の資格を有し、機械整備(給排水衛生設備、空調設備など)の設計、積算、施工管理などの経験が 5 年以上ある方	

試験日程など

	第1次試験		第2次試験	第3次試験
期 日	5月10日(水)から5月14日(日)までのうち、受験者が選択する日時	5月11日(木)から6月7日(水)までのうち、受験者が選択する日時	6月下旬	7月中旬
会 場	自宅など	SPI3テストセンター	自宅など	市役所大曲庁舎
試験内容	録画面接 (自己PR動画)	SPI3 性格検査 基礎能力検査 構造的把握力検査	面接試験 (WEB)	面接試験 (対面)
合格発表	6月19日(月)		7月上旬	7月28日(金)

◆受験手続き／「リクナビ2024」からエントリーしてください

◆申込期間／3月1日(水)から5月9日(火)まで

【問い合わせ】

総務課 ☎0187-63-1111 内線203・204・206

若手職員2人に仕事のやりがいを見ました

採用試験【後期日程】(中級、初級)

▶だいせん日和8月号と市ホームページでお知らせします。

社会福祉課所属
(採用2年目)

お年寄りから子ども
まで、幅広いの市民
の方と関われる！

水道課所属
(採用2年目)

水道を管理すること
で、生活の基盤となる
安全・安心な水を
市民に届けられる！

だいせんの 小正月行事



雪国の小正月行事は、
銀世界の中に彩りをもたらしてくれます。
小正月行事が終わると、春はもうすぐそこです。



1	6
2	3
4	7
5	
8	

- 1・2・3 大曲の綱引き (2/18)
- 4 鳥子舞 (2/18)
- 5 払田柵の冬まつり (2/4)
- 6 川を渡るぼんでん (2/11)
- 7 太田の火まつり (2/4)
- 8 刈和野の大綱引き (2/10)

最優秀賞の方に、副賞として商品券1万円分

多目的人工芝グラウンドの愛称を募集

【問い合わせ】

スポーツ振興課

☎ 0187-63-1111 内線 344

7月にオープン予定の「多目的人工芝グラウンド」の愛称を募集します。

平成31年3月に策定した「第3次大仙市スポーツ推進計画」の施策の一つである「スポーツ施設の充実と利用しやすい施設の環境整備」の実現に向け、整備を進めている多目的人工芝グラウンド。サッカーや野球、グラウンド・ゴルフなどで利用できる予定です。子どもから大人まで、誰もが多目的に利用でき、親しみやすい愛称をお待ちしています。

◆ **応募資格**／市内在住、または在勤、在学の方

※1人1作品。自作・未発表のものに限りません。

◆ **応募方法**／次の①～③のいずれかで応募

① 電子申請（下の二次元コードを読み取る）

② メール

③ 郵送、ファクス、または持参

※応募用紙は、大曲庁舎1階市民ホール、各支所市民サービス課、各公民館（地区公民館、分館を含む）に用意しているほか、市ホームページからダウンロードすることもできます。

◆ **応募先**

○ 郵送：〒014-8601
大仙市観光文化スポーツ部
スポーツ振興課

○ ファクス：

0187(63)1119

○ メール：

sports@city.daisen.lg.jp

◆ **応募期間**／3月1日（水）から31日（金）まで

※持参の場合は、土・日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

◆ **賞（副賞）**

○ 最優秀賞（商品券1万円分）

○ 優秀賞・3点（商品券5千円分）

○ 入賞・5点（商品券2千円分）

※入賞者が18歳未満の場合は、同額の図書カードを贈呈します。

◆ **発表**／選考結果は、広報7月号、または市ホームページで発表します。また、入賞者には直接通知します。



電子申請での応募は、
こちら

最優秀賞の方に 商品券1万円分！

あなたの作品が愛称になるかも？！

仙北ふれあい体育館北側に7月オープン予定

多目的人工芝グラウンド（完成イメージ）

仙北ふれあい体育館



施設概要

サッカー | 2面（少年用4面）

フットサル | 4面

学童野球 | 2面

グラウンド・ゴルフ | 4コース（8ホール×4コース）

管理棟 | 会議室4室

詳細は、だいせん日和7月号に掲載予定です。

3月27日から4月4日まで（3月31日（金）、土・日を除く）

窓口業務を午後7時まで延長（受け付けは午後6時30分まで）

【問い合わせ】 下表参照

受け付けする業務の内容	実施課
転入届・転出届・転居届の住民異動 印鑑登録 戸籍に関する届け（死亡届、出生届、婚姻届ほか） 各種証明書の交付（戸籍、住民票、印鑑証明書など） マイナンバーカードの交付 （交付通知はがきが届いた方のみ） ※受け取り希望日の前日までに連絡が必要です。	市民課市民班 内線 120
国民健康保険資格異動、保険証の交付 後期高齢者医療資格異動 福祉医療の申請 国民年金資格異動	保険年金課保険班 内線 104・110
税務証明書（課税・非課税証明、資産証明ほか）の交付 納税証明書の交付 納税相談、市税の収納	税務課 内線 111 債権管理課 内線 140・149
保育園などの申し込み、相談 児童手当の申請 児童扶養手当、特別児童扶養手当の申請 放課後児童クラブの申し込み、相談	子ども支援課 内線 102・150
転入・転出時の水道の開栓・閉栓の受け付け 水道料金・下水道使用料金などの収納	上下水道お客様センター ☎ 0187-62-2333

3月27日（月）から4月4日（火）までの期間、大曲庁舎の窓口業務時間を午後7時まで延長します（ただし、3月31日（金）と土・日を除く）。住民異動に伴う各種手続きなどを行うことができます。

実施する業務内容および課名は左表のとおりです。詳しくは実施課（班）に問い合わせください。

※システム稼働時間の制約上、午後6時30分までにお越しくださいようお願いします。

「今」と「未来」のために、今私たちができること [目標16] 平和と公正をすべての人に



「誰一人取り残さない」持続可能な社会の実現に向けた世界共通の目標「SDGs」。「今」も「未来」も幸せに暮らし続けるために、今を生きる私たちは何ができるのか。一人一人が「自分のこと」として考え、身近なことから行動していくことが大切です。

16 平和と公正をすべての人に



DV

(ドメスティックバイオレンス)

配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった人から振るわれる暴力（暴力は身体的・精神的・性的・経済的暴力など、さまざまな形態があります）

世界では、紛争や戦争により多くの命が失われ、難民として避難を余儀なくされている人々もたくさんいます。また、弱い立場の人々が強制労働や人身取引などにより不当な扱いを受けるなど、さまざまな差別や暴力などにさらされています。

世界の中でも治安は良いといわれている日本でも多くの犯罪が起きており、子どもへの虐待やDV、いじめなど、さまざまな問題も抱えています。

この目標は、私たちの心掛けで解決に近づく内容が多くあります。誰もが差別や暴力を受けることのない、平和で公正な社会をつくっていくためには、お互いの違いを理解し、認め合うことが大切です。私たち一人一人が今日から意識し、行動していきましょう。

日常生活でできる取り組み

- いじめや差別をしない、させない
- 政治に関心を持ち、選挙で投票する
- 犯罪の手口を知り、防犯対策をする

市の取り組み

- 家庭支援対策事業
→児童の健全育成を図るため、児童虐待やDVなどの家庭問題に対し、家庭相談員が相談や助言などのサポートを行う
- ウクライナ避難民の支援
→ロシアによる軍事侵攻を受け避難してきたウクライナ出身者が安心して生活できるようサポートを行う

市からのお知らせ

子育て情報をスマホで確認
大仙市子育て応援
ハンドブック電子版

市では、大仙市内の子育て情報を「大仙市子育て応援ハンドブック」で発信しています。令和4年度からハンドブックが電子版となり、スマートフォンで手軽に情報を得られるようになりました。

◆**閲覧方法**／左の二次元コードを読み込み、閲覧（アプリをダウンロードせずに見ることもできます）

※だいせん日和4月号からは、「子育てイベント情報」のコーナーに左の二次元コードを掲載しますので、ご覧ください。

【問い合わせ】
子ども支援課 内線150



大仙市子育て支援
ハンドブック
電子版は、こちら

大仙市日本酒統一ブランド
「宵の星々」販売会

市内の酒米生産者と五つの酒蔵の協力のもと、秋田大学の学生が酒米づくりから取り組んだ日本酒「宵の星々」。学生による販売会を行います。

◆**日時**／3月4日（土）・5日（日）午前9時30分～

◆**会場**／道の駅なかせん

◆**価格**／720ml 5本セットで9900円（税込）

◆**販売数**／2日間限定100セット（なくなり次第終了）

◆**問い合わせ**
農業振興課 内線246



市内の酒蔵5銘柄で販売する「宵の星々」。バラエティ豊かな日本酒をお楽しみください。

市ホームページ



3月の献血日程

期日	時間	会場
7日（火）	10:00～11:20	宮腰精機株式会社 国見工場
	13:00～14:00	三共光学工業株式会社 太田工場
	14:45～16:00	太田文化プラザ
17日（金）	10:00～11:30	市役所大曲庁舎
	13:00～16:00	
19日（日）	10:00～16:00	イオンモール大曲
29日（水）	10:00～11:45	興栄建設株式会社
	13:30～16:00	セイコーインスツル株式会社 秋田工場

19日は、昼休憩のため担当者が不在の時間があります。ご了承ください。
会場・時間は、変更になる場合があります。

問い合わせ

健康増進センター
☎0187-62-9301
同西部 ☎0187-75-0476
同東部 ☎0187-56-7211

新婚世帯の方へ
結婚祝い金、結婚新生活支援事業の申請は
3月31日までに

新婚夫婦1組につき1万円分の大仙市地域商品券を交付する「大仙市結婚祝い金」と、新居の取得費用や家賃、住宅リフォーム費用、引っ越し費用などを最大60万円まで支援する「大仙市結婚新生活支援事業」の申請期限は、3月31日（金）です。提出書類の取得に時間がかかる場合がありますので、お早めに申請ください。対象要件などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】
総合政策課 内線278



市の結婚支援
事業は、こちら

推進導入栽培
事業実績検討会・
報告会

農研機構東北農業研究センターによる水稲無コーティング直播の紹介と実証試験の報告などを行います。

◆**日時**／3月14日（火）

午前10時～

◆**会場**／大曲交流センター

◆**参加費**／無料

【問い合わせ】

農業振興課 内線256

令和5年度大仙市奨学生募集

◆**応募資格**／

○保護者が市内に居住していること

○令和5年4月に大学・短期大学・専門学校・高校・に在学していること

○他の団体などから学資の給付や貸与を受けていないこと

◆**貸付額・定員**／

大学・短大・専門学校：月額4万円・20人

高校：月額2万円・10人

◆**特別奨学金**／

大学・短大・専門学校：

10万円・10人
高校：5万円・5人
※一時金として貸与

◆**申込期間**／4月3日（月）から28日（金）まで（土・日を除く）

※郵送の場合は、必着
◆**願書・募集要項**／
教育総務課と各地域（大曲を除く）の公民館に用意しています。

【問い合わせ・申し込み】

〒014-0006 2

大曲上栄町2-16

教育総務課 内線334

3月17日開始 神宮寺駅駐車場 利用申し込み

- ◆利用期間／4月1日(土)から11月30日(木)まで
- ◆利用料／月額1,650円
- ◆駐車台数／36台(駅南側27台、駅北側9台)
- ◆申し込み方法／神岡支所農林建設課に用意している申請書に必要事項を記入し申し込み
- ◆申し込み開始／3月17日(金)午前8時30分～
- 【問い合わせ・申し込み】
神岡支所農林建設課
☎0187-72-4609

バイクや軽自動車の廃車手続きは、お早めに

- 軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。廃車にしたいバイクや軽自動車がある方は、3月31日(金)まで(4月1日が土曜日のため、例年と異なります)に廃車手続きをしてください。4月3日以降に手続きした場合は、1年分の税金が掛かります。
- なお、車種によって手続きを行う窓口が異なりますので、ご注意ください。
- 【問い合わせ・廃車手続き】
- 125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車(農耕作業用、その他)
税務課内線112・114
各支所市民サービス課
 - 三輪および四輪以上の軽自動車
軽自動車検査協会秋田事務所
☎050(3816)1834
※提出先は、秋田県軽自動車協会(秋田市寺内字三千刈463-15)
 - 大曲仙北地区自家用自動車協会
☎0187(62)2371
 - 125cc超250cc以下の軽二輪車、250cc超の二輪小型自動車
秋田運輸支局
☎050(5540)2012
 - 大曲仙北地区自家用自動車協会
☎0187(62)2371

子どもたちの 楽しい学習のために 市の就学援助

市では、経済的な理由で困っている小・中学生の保護者を対象に、必要な費用の一部を援助しています。希望する方は、ご相談ください。

【問い合わせ・相談】

- 教育指導課 内線347
- 現在、子どもが通学している学校、または令和5年度に入学予定の学校



はなび・アム企画展 開催中

- 花火伝統文化継承資料館「はなび・アム」では、企画展「世界を動かした『大曲の花火』」花火は平和の象徴」を開催中です。昭和62年にドイツで打ち上げられた「大曲の花火」の経緯やプログラムのほか、ドイツから贈られた感謝状や記念品を展示しています。
- ◆期間／7月30日(日)まで
 - ◆時間／午前9時～午後4時
 - ◆会場／はなび・アム3階花火資料室
 - 【問い合わせ】
はなび・アム
☎0187(73)7931

大仙農業元気賞表彰式 大仙市農業研修会

- ◆日時／3月22日(水)午後2時～4時30分
- ◆会場／大曲交流センター
- ◆内容／
 - 大仙農業元気賞表彰式
 - 大仙市農業研修会
 - 大仙市新規就農者研修施設研修生の取り組み報告
 - ②大仙市農業者ビジネス塾受講生の成果報告
 - ③講演(講師) 水田農業の今後について(東北農政局秋田県拠点) これからのスマート農業(株式会社クボタ)
- ◆申込期限／3月15日(水)
- 【問い合わせ・申し込み】
農業振興課内線247

JR大曲駅内の東西自由通路 展示コーナーを ご利用ください

市では、JR大曲駅併設の観光情報センター東西自由通路「ハミングロード」にある展示コーナーを個人や団体の作品展示、活動紹介などに貸し出します。

- ◆貸出場所／高さ約205センチ・幅約370センチ・奥行き約50センチ(全4カ所)
- ※ガラスの引き分け戸(施錠式)があります。
- ◆利用方法／空き状況を事前に問い合わせの上、利用予定日の3日前までに申請書を提出
- ※展示に必要な物品は、各自準備してください。
- ※設置状況が分かる写真を提出していただき、展示物は適切に管理してください。

【問い合わせ・申請】

観光振興課内線252



作品や活動紹介に利用できる、展示コーナー(通常は引き分け戸を閉めて施錠します)

心はればれゲートキーパー

皆さん知っていますか？秋田県独自のボランティア

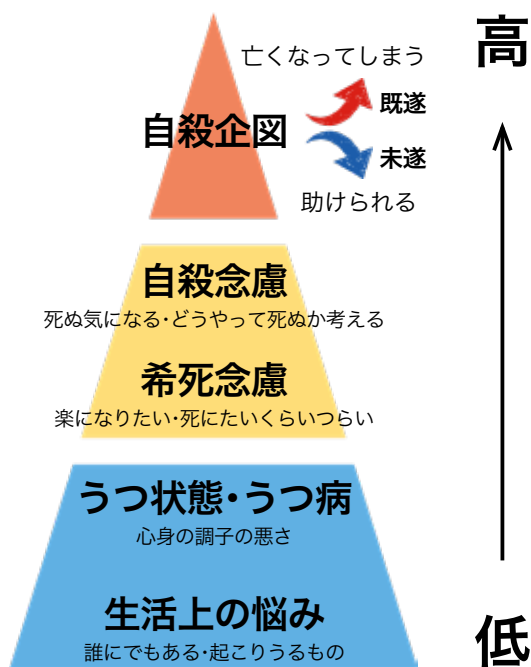
秋田県の自殺死亡率は平成7年から平成25年まで19年連続で全国ワースト1位です。平成30年は同4位、令和2年は同10位、令和3年は同8位と近年は改善傾向にあるものの、依然として全国上位に位置しています。

「自殺」と聞くと自分には関係ないと感じる方もいるかもしれませんが、自殺の根底には誰にでもあるような生活上の悩みが存在します。悩みがあ

るときに自ら周りの誰かに話を聞いてもらったり、相談したりすることができればいいのですが、心身の不調を伴ったり、自殺を考え始めたりしているような段階になると、自ら相談することができなくなってしまうことが多いです。

実はこのとき、悩んでいる人の様子を見ると、何らかのサインが出ているといわれています。例えば、元気がな

自殺のリスクと心の状態変化



自殺のリスクが低いうちに、「気付き」「声を掛け」「相談窓口につなぎ」「見守る」ことが全ての人に優しい地域づくりにつながります。

何らかのサインや変化に気付いたときには、「どうかしたの？辛そうだねど…」と声をかけます。温かい声掛けは、悩んでいる人に安心感を与え、相談していいのだと気付くきっかけにもなります。

1 「気付き・声掛け」

「心はればれゲートキーパー」は身近な人が発する自殺への危険サインに気付き、適切な行動を取ることができ、秋田県独自のボランティアです。悩みを抱えている人に寄り添い、次の行動を取ることで、心の悩みを抱えている人と相談窓口との架け橋のような役割を果たします。

「心はればれゲートキーパー」の存在

くなった、仕事のミスが多くなった、食欲がなくなった、眠れなくなったなど、目に見えるさまざまなサインがあります。こうしたサインや変化に気付くために、また、気付いたときに、私たちに何ができるでしょうか。

2 「傾聴」

真剣に話を聴き、辛い気持ちを共感し、受け止めます。このときに、安易な励ましや否定、自分の意見を押し付けることはしないようにしましょう。

3 「つなぎ」

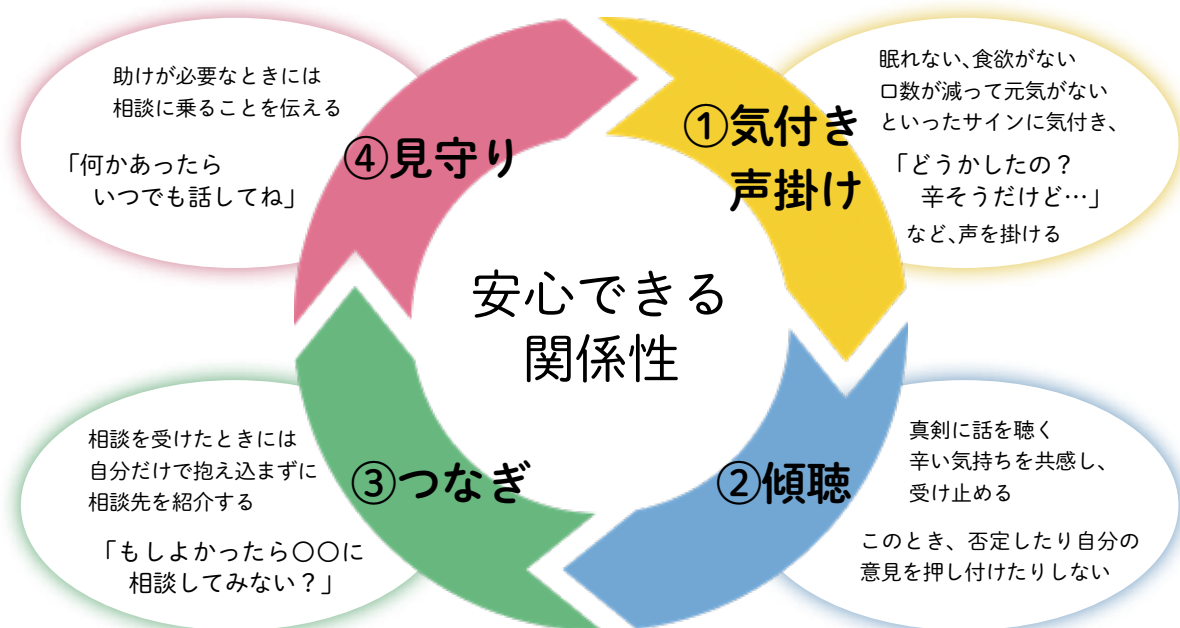
相談を受けたときには、自分だけで抱え込まず、地域で活動しているメンタルヘルスサポーターや行政などの相談先をアドバイスします。

4 「見守り」

助けが必要なときは相談に乗ることを伝えます。普段から周りの人に目を配り、「何かあったらいつでも相談してね」と伝えておくことで、困ったときには相談できる人がいるのだと安心できます。

「心はればれゲートキーパー」が増えることにより、その活動に関心を持つ人が多くなることで、自殺対策だけでなく、お互いに支え合うことができ、全ての人に優しい地域づくりにつながります。

「心はればれゲートキーパー」はこんな役割を担っています



現在の人間関係に「ささやかな気配り」と「少しの親切とおせっかい」を加え、
安心できる関係性を築くことが大切です。

「心はればれ
ゲートキーパー」になるには

秋田県では、「心はればれゲートキーパー」の養成に力を入れていきます。令和3年度末時点で、大仙市民を含めて7600人を超える県民の方々が受講しています。

心はればれゲートキーパー養成講座

大仙市でも「心はればれゲートキーパー」を養成しています。養成講座を受講するだけで誰でもゲートキーパーになることができます。

互いに支え合う、全ての人に優しい大仙市になるため、ゲートキーパーの役割を知り、一緒に行動してみませんか。講座の受講を希望する方は、ご連絡ください。

※5人以上の受講申し込みがあった場合、講座を開催します。

【講座に関する問い合わせ】

健康増進センター

☎0187(62)9301

受講後は、心はればれゲートキーパーリングをもらえます



〈こころの健康に関する相談窓口〉

○こころとからだの健康相談

大仙市健康増進センター（担当地域／大曲）☎0187-62-9301

同西部（担当地域／神岡・西仙北・協和・南外）☎0187-75-0476

同東部（担当地域／中仙・仙北・太田）☎0187-56-7211

○こころの健康相談（臨床心理士によるカウンセリング）

ほっとスペース（予約制）☎0187-62-9304

○こころのメール相談

右の二次元コードを読み取るか、インターネットで「大仙市こころのメール相談」と検索して、相談してください。

こころのメール相談
はこちら





南外図書館のおすすめ

疲れた人に夜食を届ける出前店

中山有香里(著) KADOKAWA

昨年の広報6月号で紹介した「泣きたい夜の甘味処」の第2弾。今回は熊たちが疲れた人へ出前を届けてくれます。

疲れたり落ち込んだりしたときこそ、おいしいものを食べて元気になるってほしい。そんな気持ちが伝わってくるこの本には、夜食だけでなく、朝食やスイーツなど、おいしい46種類のレシピがオールカラーコミックで掲載されています。読んで癒され、食べて癒されてほしいと思う一冊です。



新着図書
3月

ここで紹介する以外にもたくさんの本をそろえています。希望する本がない場合は、図書館職員に声を掛けてください。市内の各図書館のほか、県立図書館からも取り寄せできます。

幼児・児童向け図書

小説・一般向け図書

- 青いパステル画の男／アントワネット・ローラン
- わたしのアグアをさがして／深沢潮
- 戦国十二刻／木下昌輝
- 江戸一新／門井慶喜
- ある愛の寓話／村山由佳
- グリーン・ロード／アン・エンライト
- 今日はいい天気ですね。／群ようこ
- 間借り鮎まよ／原宏一
- 審議官／今野敏
- カワサキリョウのモノトーンクッキー
- 限りある時間の使い方／オリバー・バークマン
- 新幹線全車種コンプリートビジュアルガイド
- レイルウェイズグラフィック
- 日々臆測／ヨシタケシンスケ
- ゆるい職場／古屋星斗
- じゃがいもへんなの／キリーロバ・ナージャ
- おたんじょうびふく／たなかしん
- アンパンマンとまじりのひみつ／やなせたかし
- テーマパークのサバイバル／ポドアルチング
- かいつゾロリきょうりゅうママをすくえ！

／原ゆたか

■各図書館イベント【3月】／

【おはなし会】

- 中 仙 3月10日(金)午前10時30分～11時
- 大 曲 3月11日(土)午前10時30分～11時
- 仙 北 3月11日(土)午前10時30分～11時
- 神 岡 3月19日(日)午前10時～11時
- 西仙北 3月25日(土)午前10時～11時

【大人向けのおはなし会】

- 神 岡 3月19日(日)午前11時～

■各図書館休館日(状況により休館日を変更する場合があります)

- 大曲図書館 | 毎週水曜日(祝日の場合は翌平日)
- 大曲以外の7図書館 | 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

【3月】▼大曲＝1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)

▼大曲以外の7図書館＝6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

各図書館問い合わせ

大曲図書館 ☎ 0187-62-1012	協和図書館 ☎ 018-892-3830
神岡図書館 ☎ 0187-72-2501	南外図書館 ☎ 0187-74-2130
西仙北図書館 ☎ 0187-75-0099	仙北図書館 ☎ 0187-69-3334
中仙図書館(中仙市民会館内) ☎ 0187-56-7200	太田図書館(太田生活改善センター内) ☎ 0187-86-9460

3月の市長日程

※日程は変更になる場合があります。

- 4日・土 旧池田家住宅洋館竣工100年記念シンポジウム
- 6日・月 市議会定例会(本会議第2日)
- 7日・火 市議会定例会(本会議第3日)
- 8日・水 市議会定例会(本会議第4日)
- 11日・土 東日本大震災追悼夢灯りプロジェクトセレモニー
- 13日・月 アグリイノベーション教育研究センター研究・管理棟開所式
大仙市技能功労者表彰式
- 15日・水 大曲商工会議所・大仙市商工会・大曲仙北雇用開発協会合同入社式
- 16日・木 大曲仙北広域消防功労者表彰式
- 17日・金 市議会定例会(本会議第5日)
- 20日・月 田んぼダム・ため池に関する防災・減災フォーラム
- 22日・水 シミュレーション花火作品発表会
大仙市農業振興情報センター運営委員会第15回大仙農業元気賞表彰式・農業研修会
- 24日・金 生活排水処理事業の運営に係る連携協約締結式
- 26日・日 大曲花火俱樂部創立30周年記念式典
- 27日・月 空き家等対策協議会

市長交際費

(1月1日～31日)

摘 要	件 数	金 額
慶 祝	23	166,420 円
協 賛	0	0 円
弔 慰	6	60,000 円
合 計	29	226,420 円

※慶祝＝市長等が出席する行事の会費やお祝いなど

※協賛＝各種事業協賛金や各種大会市長賞など

※弔慰＝行政委員会の委員等、市政に深く関わりのある方や旧市町村の功労(績)者に対する香典など



川を渡る梵天で餅まきをする老松市長

(2月11日)

当日は、色鮮やかな梵天13本が、家内安全や五穀豊穡を祈願し伊豆山神社に奉納されました。

健康は日々のチェックから

健康通信

問い合わせは各健康増進センターへ

健康増進センター（健康福祉会館内／大曲）
西部（西仙北庁舎内／神岡・西仙北・協和・南外）
東部（中仙庁舎内／中仙・仙北・太田）
子育て世代包括支援室「すくすくはなび」

☎0187-62-1015
☎0187-75-0476
☎0187-56-7211
☎0187-73-6811



期間は3月1日(水)から7日(火)まで 子ども予防接種期間

子どもの予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図ることを目的としています。4月の進級や進学などに備えて、この機会に接種忘れがないかを母子健康手帳で確認し、必要な予防接種を済ませて病気を未然に防ぎましょう。

未接種の予防接種がある場合は、実施医療機関に予約の上、体調が良いときに接種しましょう。接種の際は、母子健康手帳と予診票を持参してください。

※接種間隔などは、医療機関にご相談ください。

※予診票がない方は、母子健康手帳を持参し、最寄りの健康増進センターへお越しください。

※麻疹風しん2期、二種混合の対象者の接種期限は3月31日です。早めに接種しましょう。

※接種期限を過ぎてからの接種は、料金が自己負担になります。注意しましょう。

接種忘れがないか、いま一度
チェックしておきましょう。



対象年齢内での接種をお願いします 子宮頸がん予防ワクチン接種

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス (HPV) 感染が主な原因で、特に20代から30代の女性に多い病気です。子宮頸がん予防ワクチンを接種することで、HPVの感染および子宮頸がんを予防する効果があります。

ワクチン接種対象者には、すでに予診票などが送付されています。全3回の接種が必要で、接種完了までは約6か月かかります。計画的に接種しましょう。

◆接種対象年齢／小学6年生から高校1年生相当の年齢

※平成18・19年度生まれの方は、令和7年3月31日まで無料で接種できます。ただし、接種対象年齢内での接種が最も効果が高いといわれていますので、接種を希望する方は早めの接種をお願いします。

※平成9年度生まれから17年度生まれまでの女性で、子宮頸がん予防ワクチンの接種機会を逃した方への接種費用も助成しています。詳細は市ホームページを確認してください。



詳細は、こちら



いきいき広場

地域の皆さんが、安心して住み慣れた地域で暮らすために

地域の身近なところで介護予防
〜共に助け合い支え合う安心の地域づくり〜

運動は「健康長寿の3本柱」の一つ

冬期間、自宅にいる時間が増え、運動不足が気になっていませんか。今回は、「運動」の効果とおすすめの体操を紹介いたします。

【運動の効果】

運動を続けることで、次の効果があります。

- 筋力アップ
- 基礎体力アップ
- 血流アップ
- 免疫力アップ
- 食欲増進
- ストレス発散
- 精神安定
- 睡眠改善

【リズム体操の効果】

リズムに合わせて体を動かすことで、脳の刺激にもなり、認知症予防に効果的です。

また、運動が苦手な人でも楽しく続けられます。

【オリジナル体操】

大仙市には、音楽に合わせて楽しくできるオリジナル体操があります。

だいせんリズム体操

…音楽に合わせて血流アップ、筋力アップができる体操です。

だいせんいきいき体操

…音楽に合わせてタオル体操を行うことでストレッチ効果があがる体操です。

体操のパンフレットは、各高齢者包括支援センター窓口で配布しています。

また、市ホームページからもダウンロードできますので、皆さんも自宅で気軽に運動をしてみましょう。

お問い合わせは高齢者包括支援センターへ

高齢者包括支援センター ☎0187-63-1111(内線196)
西部（西仙北庁舎内） ☎0187-87-3970
南部（社会福祉協議会本所） ☎0187-88-8030

医療介護連携室 ☎0187-63-8864
東部（中仙庁舎内） ☎0187-56-7125
協和（社会福祉協議会協和支所） ☎018-892-3838

2月号に
お便りをいただきました！
ありがとうございます！！



お便り広場



皆さんからのお手紙

お手紙をお待ちしています！

「皆さんからのお手紙」は、市民の皆さんのコーナーです。市政への質問や意見のほか「だいいせん日和」に関する感想や要望などを聞かせてください。

宛先はこちら

〒014-8601 だいいせん日和「お便り広場」係

住所・氏名・年齢を明記し、手紙・はがき、FAX (0187-63-1119)、メール (kouhou@city.daisen.lg.jp) で送ってください。

2 月号で紹介されていた中学生議会の記事で、議員役の中学生の質問や提案に市幹部が答弁していて、興味深く読みました。また、市消防団音楽隊の初演奏の記事もそれぞれ写真に説明があり、分かりやすく伝わってきました。こうした市の状況は、ネットでも紹介されていますが、広報紙での紹介はとても重宝しています。ふるさと太田会の方々にも広報紙を紹介しています。次号の広報が待ち遠しいです。

太田 70代男性

母 が亡くなり、いろいろな手続きの関係で何度か市に足を運びました。窓口でのそれぞれの対応がとても親切・丁寧で分かりやすく、とても感謝しています。流れ作業のようにスムーズに終えることができました。

大曲 60代男性

参加者募集中！

「健幸まちづくりプロジェクト」に参加して健康づくりに取り組む皆さんを紹介



わたしの健幸プロジェクト

健康栄養クラブ「フリーダムルーム」
藤原 由子さん(西仙北)



——いつからプロジェクトに参加していますか？

藤原さん 健幸まちづくりプロジェクトが始まってからすぐに活動量計を申し込みました。ダイエットコンサルトレーナーとしてさまざまな方の健康管理のサポートを行っている私にはぴったりのものだと思います。

——活動量計を持ち始めて、日々の生活で気付いたことなどはありますか。

藤原さん 家事をしているときや、買い物に出掛けるときに身に付けていると思うているよりも歩いてるんだな、と気付きました。歩数を増やすために使うというよりは、日々の生活の中に組み込むといった形で使っています。

——今後の健康の目標はありますか？

藤原さん 「大仙市から秋田県を健幸に！」を目標にしたいです。活動量計を持ち、利用する方がもっと増えることで、健康寿命が延びて医療費削減にもつながればいいと思っています。

「健幸法」教えてください！ 取材に協力いただける 事業所・個人を募集中！

「健幸まちづくりプロジェクト」に参加している方で、取材に協力いただける事業所や個人を募集しています。あなたが実践している「健幸法」を皆さんに紹介してみませんか。取材にご協力いただける方は、ご連絡ください。

※取材にご協力いただいた方には、健幸ポイント「100ポイント」をプレゼントします。

問い合わせ・連絡先 |
健幸まちづくり推進室
☎ 0187-63-5255

何気ない生活の中での歩数が数値化されるので、お客さんや友達との会話のきっかけづくりにもなります！

藤原由子さん



シンプルだけど
栄養たっぷり

長ネギの天ぷら

【材料(2人分)】 113kcal

長ネギ	2本
薄力粉	60g
片栗粉	10g
冷水	80ml
溶き卵	1/2個
揚げ油	適量

A

【作り方】

- ①長ネギの白い部分を3センチの長さに切る。
- ②ボウルに天ぷらの衣の材料(A)を入れ、ダマが残る程度に混ぜ合わせる。
- ③切った長ネギに衣をつけて、170～180度熱した油で揚げて完成。

緑の部分にはストレス軽減や風邪予防に効果的な「ビタミンC」が多く含まれています。

ネギの
チカラ

白い部分には血液をサラサラにする成分「硫化アリル」が多く含まれています。

ワンポイントアドバイス

お好みで塩やしょうゆをつけて食べましょう。

太めのネギだと、よりおいしく出来上がります。

残った青い部分は、輪切りにしてかき揚げにして食べてもおいしいです。

介護保険事務所
からのお知らせ

介護保険料はこのようなことに
使われています

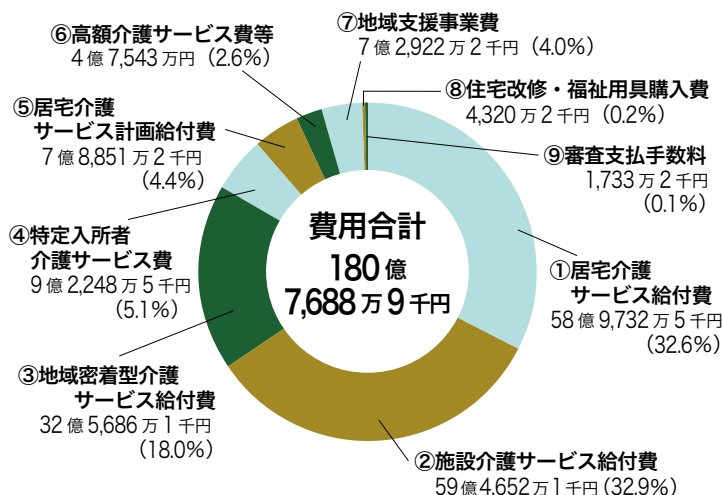
【問い合わせ】

介護保険事務所企画管理班 ☎0187-86-3910

40歳以上の方が納付している介護保険料は、介護保険サービスの費用(内訳は円グラフ)に使われています。また、サービス費用には介護保険料のほかに税金も使われています。

※グラフの金額は大仙市、仙北市、美郷町の総額です。約50%を介護保険料(65歳以上の方が約23%、40～64歳の方が約27%)で、残りは税金で賄っています。

令和3年度の介護保険サービスの費用内訳



※端数処理の関係上、合計と内訳が異なります。

介護保険サービスの内容

項目	内容
① 居宅介護サービス給付費	ホームヘルプ、デイ、ショートステイ等のサービス利用に関する費用
② 施設介護サービス給付費	特別養護老人ホームなどの施設サービス利用に関する費用
③ 地域密着型介護サービス給付費	自宅や住み慣れた地域で生活を続けるための、グループホームなどのサービス利用に関する費用
④ 特定入所者介護サービス費	施設介護サービスなど利用時の食費や居住費への助成費用
⑤ 居宅介護サービス計画給付費	居宅介護サービス利用のためのケアプラン作成に関する費用
⑥ 高額介護サービス費	1カ月のサービス費用の自己負担分が高額になった利用者への助成費用
⑦ 地域支援事業費	日常生活支援総合事業などの介護予防のための事業や、介護している家族に対する支援事業などに係る費用
⑧ 住宅改修・福祉用具購入費	自宅への手すりの取り付けなどの工事や腰掛便座などを購入した際の助成費用
⑨ 審査支払手数料	介護保険サービス事業所がサービスに関する費用を請求した際の審査手数料

大 仙市の未来を考える 市民向け連続セミナー

2回目の「市民向け連続セミナー」が2月3日、ゲストハウスフォーシーズンで開催されました。

このセミナーは、夢の実現や地域課題の解決、地域活性化に挑戦する若者を地域全体で応援する機運を醸成し、チャレンジが次のチャレンジを生む「チャレンジの好循環」へとつなげるために行われているもの。

1回目のセミナーに引き続き、益満環さん(秋田大学教育文化学部准教授)を講師に迎え、若者の市内定着促進の重要な要素となる「若者の活躍」にフォーカスを当て、さまざまな事例を交えながら講演いただき、大仙市の未来について考える機会となりました。



大仙市の未来について語る益満環准教授

日 ごろの研さんの成果を発揮 第15回大仙市子ども囲碁大会

大仙市子ども囲碁大会が1月22日、大曲交流センターで行われました。

大会は棋力別のコースに別れて行われ、小学生から中学生までの計7人が日頃の研さんを通じて交流を深めました。

大会の結果は次の通りです。〈敬称略〉

【19路盤コース】優勝＝櫻庭晴樹(大曲)、準優勝＝阿部太我(横手市)、第3位＝川村和夏(秋田市)、第4位＝川村実夏(秋田市)、第5位＝秋山巧磨(秋田市)

【13路盤コース】優勝＝寺尾陽日人(花館)、準優勝＝高橋敦(大曲)



対局する参加者

プロの練習を間近で見学 プロ野球宮崎キャンプ体験事業

プロ野球宮崎キャンプ体験事業が2月4・5日の2日間にわたって行われました。

戊辰戦争が縁で交流が始まった大仙市と宮崎市は、平成13年に有縁交流提携を結び、これまでに、両中学生のサーフィン体験やスキー体験など、さまざまな交流を行っています。

今回は大仙市内の中学生10人が宮崎市に行き、2日間でプロ野球3球団の春季キャンプを見学。5人ずつの2グループで行動し、練習風景の見学はもちろん、出店やイベントなどを体験し、キャンプ地ならではの雰囲気

を楽しみました。また、普段は見ることができないプロのアスリートの練習風景を見た中学生からは、「基本的なキャッチボールがしっかりしている」「練習に取り組む姿勢が自分たちと全然違う」といった声上がり、今後の部活動や学校生活につながる貴重な体験をしました。

今回の体験事業に参加した佐々木結平さん(大曲中1年)は、「今回の体験事業で学んだことを、今後のチームでの練習や自分のプレーに生かし、全県優勝を目指して日々の練習に取り組みたいです」と感想を述べてくれました。



小木田敦也選手(仙北市出身)のサイン入りユニフォームを着て記念撮影



プロの練習で学んだことを話し合いながらメモする渡部広翔さん(西仙北中2年・写真右)と佐々木俊之介さん(同中2年)

地域と連携し長年継続してきた環境美化、SDGs達成のための優れた取り組みが評価 大曲南中が環境美化教育優良校等表彰事業で最優秀校、あきたSDGsアワードで学校唯一の表彰

大曲南中学校(島田智校長・生徒72人)が「第23回環境美化教育優良校等表彰事業」で最優秀校(文部科学大臣賞)として、また「あきたSDGsアワード2022」で学校として唯一の表彰を受けました。

表彰事業(公益社団法人食品容器環境美化協会主催)は、独創的な環境美化教育のほか、地域と連携しながら継続的に環境美化に取り組む小・中学校を表彰するもの。同校が20年以上にわたり実施しているアルミ缶・古紙回収や、角間川親水公園のクリーンアップなどがいずれも地域住民と連携していること、美化活動に取り組む生徒の姿が地域に好影響をもたらす、地域活性化にもつながっていることが高く評価されました。

SDGsアワード(秋田県主催)は、SDGs達成のための優れた取り組みを行う県内企業などを表彰するもの。同校は、小・中学校県内唯一のユネスコスクールとして「考え、行動する環境教育」を掲げ、「食育」「エネルギー教育」「国際教育」をテーマにした体験的な学習を実践しています。特に食育に関する活動では、給食の残飯由来の肥料を活用した野菜栽培や地域と協力した食品ロスの呼び掛けなどを継続して実践。ゴミ削減、環境美化などにつながる特徴的な取り組みが評価されました。

前生徒会長の菅原大翔さん(3年)は「先輩たちから受け継ぎやってきた活動が評価されうれしい。これからはいろいろなことに挑戦し、SDGsに貢献したい」と受賞の喜びを話してくれました。



(写真左から) 表彰を受けた大曲南中の島田校長と前生徒会長の菅原さん、現生徒会長の伊藤旬里さん(2年)

20年以上続く、アルミ缶・古紙回収
大曲南中の活動は、地域住民と連携しながら継続しているのが大きな特徴



雪

寄せはスポーツだ！

スポーツYUKIYOSE世界大会2023in大仙

「スポーツYUKIYOSE世界大会2023in大仙」が2月12日、仙北球場で開催されました。

スコップ2本とスノーダンプ1台を使って、幅3メートル、長さ40メートルのコースを50センチの深さでどれだけ「早く、きれいに」寄せられるかを競う大会。県内外から16チームが参加し、雪国ならではの運動で汗を流しました。

少雪や新型コロナウイルスの影響で4年ぶり7回目の開催となった今大会では、前回大会3位の(有)郷鉄筋興業(新潟県)が初優勝を飾りました。



雨でずっしりと重くなった雪を運ぶ参加者

市

民が主役の地域づくり講座

大仙アカデミー

市民が主役の地域づくり講座「大仙アカデミー」が2月18日、大曲市民会館・大ホールで開催されました。

各界の第一線で活躍している方から、さまざまな経験に基づいた講演をしていただくことで、市民が地域での「つながり」や「絆」を再確認し、積極的に地域づくりに参画するきっかけ作りとして行っています。

今回講演を行ったのは、旧神岡町出身で、株式会社コンボン研究所代表取締役所長の菊池昇さん。世界中の田舎を渡り歩いた経験をもとに、秋田県のエネルギー活用や、大仙市の魅力の生かし方などについて話していただきました。



田舎ならではの魅力について話す菊池さん

お知らせ

INFORMATION

常盤大学教授の秋山邦久さんによる講演会

常盤大学教授の秋山邦久さんが、不登校・ひきこもりをテーマに講演します。

日時／3月23日(木) 午前10時～正午

会場／はなび・アム2階

入場料／無料

定員／50人

申込期限／3月20日(月)

【問い合わせ・申し込み】

大仙市子ども・若者総合相談センター「びおら」

☎0187(66)1106

大曲太極拳同好会 会員募集

太極拳を生涯スポーツとして健康増進を目指しませんか。1カ月の体験入会もできます。

日時／毎週月曜の午前10時～11時30分

会場／サンクエスト大曲

参加費／月1500円

【問い合わせ・申し込み】

木元さん

☎0187(55)4345

映画「咲(えむ)」 県南地区上映会

聴覚障がいのある主人公が地域おこしに関わる中で、多くの困難に立ち向かいながら、人も村も変わっていく温かい物語です。全編字幕付きで、誰でも鑑賞できます。

日時／3月12日(日) ①午前10時30分～②午後1時30分

会場／横手市かまくら館

鑑賞料／

高校生以上：1200円

小・中学生：500円

※小学生未満は無料

【問い合わせ・申し込み】

大曲仙北手話研究会

または上映会実行委員会

☎0183(62)1428

FAX 0183(62)1428

✉emmkenan@gmail.com

第3回めぐもりの郷「カラオケ愛好会」

日時／3月12日(日) 午前9時30分

会場／大曲市民会館・小ホール

入場料／無料

【問い合わせ・申し込み】

加藤博さん

☎090(1374)1667

第5回踊りと歌の祭典 一緒に踊りましょう

三門流翠華会やドンパン踊りなど、9流派が歌と踊りを披露します。一緒に踊ってみませんか。

日時／3月26日(日) 午前9時30分～午後4時

会場／神岡農村環境改善センター

参加費／1曲1500円

※鑑賞のみの方は無料

【問い合わせ・申し込み】

踊りがた会 尾形さん

☎090(5596)5503

環境学習で使う器具類を貸し出しています

秋田県では、子どもの環境学習や活動支援に関わる個人や団体を対象に、環境学習などで使う器具類の貸し出しを行っています(営利目的などを除く)。貸し出し器具の一覧や申し込み方法は美の国あきたネット(コンテンツ番号「46590」)を確認してください。

【問い合わせ】

県生活環境部 温暖化対策課

☎018(860)1560

第2回生ごみ堆肥化で たのしいSDGs活動

EM有用微生物群を使つた生ごみ堆肥化で、野菜自然栽培の基本と応用を学びましょう。

日時／3月26日(日) ①午前の部(基礎講座)：午前9時30分～正午

②午後の部(応用講座)：午後1時30分～4時

会場／はなび・アム

定員／各15人

参加費／500円(資材代)

【問い合わせ・申し込み】

大仙市EM環境浄化研究会 太田さん

☎0187(63)6080

自動車の手続きなどはお早めに！

毎年、年度末の3月は、運輸支局の自動車検査・登録の窓口が混雑します。混雑回避のため、検査・登録手続きは3月下旬を避け、中旬までに行ってください。

【問い合わせ】

秋田運輸支局 ヘルプデスク ☎050(5540)2012

高齢者の無料法律相談

対象／

おおむね65歳以上の方

日時／3月9日(木) 午前10時～正午

(相談時間は1人30分)

会場／大仙市健康福祉会館3階

定員／4人

相談員／

草薙秀樹さん(弁護士)

申し込み開始／

3月3日(金)

【問い合わせ・申し込み】

大仙市社会福祉協議会

☎0187(63)0277

ほっこりサロンの フードパントリー

ひとり親家庭に食品や日用品を無料で配布します。

日時／3月12日(日) 午前10時～正午

会場／大曲交流センター

定員／10世帯

【問い合わせ・申し込み】

シングルマザーほっこりサロン 高橋さん

☎090(4887)5939

✉nor-sty-mm-3431@au.com

「筆界特定制度」を ご存知ですか

「筆界特定制度」とは、法務局が現地における筆界（境界）の位置を特定する制度です。実地調査や測量を含むさまざまな調査を行った上で、もともとあった筆界を明らかにします。

隣接地との筆界が分からず困っている方、筆界について隣地の所有者と意見が一致せずに困っている方は、この制度をご利用ください。

【問い合わせ】

秋田地方法務局登記部門
筆界特定室
☎018(862)1442

募集

INVITATION

令和5年度「統計の日」 標語募集

「統計の日(10月18日)」は、統計の重要性に対する関心と理解を深め、皆さんから統計調査に協力してもらうために定めた日です。その一環として、ポスターなどのPR活動で使用するため

の標語を募集します。

詳細は、総務省のホームページ（「統計の日」標語募集）を確認してください。

◆応募期限／3月31日(金)

【問い合わせ】

総務省統計企画管理官室
☎03(5273)1144

県営住宅入居者募集

期限までに入居希望者がいなかった場合は、引き続き募集します。詳細は、問い合わせください。

◆募集住宅／

県営船場町住宅

◆募集戸数／3DK・1戸

(平成6年度建設)

◆家賃／2万3100円／

◆申込期限／3月10日(金)

◆入居可能日／

4月1日(土)

【問い合わせ・申し込み】

仙北地域振興局建築課

☎0187(63)3113

桂児童センター 体力増進指導教室

◆対象／大曲地域の小学1

～3年生

◆期日／4月13日から令和

6年3月14日までの毎週

木曜日

◆時間／午後3時30分～4

時15分(1年生)、午後4時

30分～5時15分(2・3年生)

◆会場／桂児童センター

◆定員／20人

◆参加費／800円(保険料)

◆申込期間／3月28日(火)

から4月2日(日)までの

午後2時～4時

※申し込み時に参加費と印鑑を

持参

【問い合わせ・申し込み】

桂児童センター(月曜休館)

☎0187(63)2426

料理サークル「レタス クラブ」会員募集

「からだ応援レシピ」元気はここから」をモットーに、みんなでおいしい料理を作りませんか。

◆日時／毎月第3水曜日の

午前10時～正午

【問い合わせ・申し込み】

ほさかさん

☎090(2986)7380

絵画教室うさぎの芽 大仙教室受講生募集

子どもの工作から専門的な大人の絵画指導まで行っています。チャレンジしてみませんか。また、美術受験の

対策も行っています。詳細は問い合わせください。

◆対象／4歳以上の方(小学校低学年までは保護者同伴)

◆日時／第2・4日曜日の

午前10時～正午

◆会場／はびねす大仙

◆受講料／1650円／

※内容により異なります。

【問い合わせ・申し込み】

小山内さん

☎018(838)5478

一眼レフカメラ 写真教室

「同じ対象物を撮影しているのに、なぜプロの写真は違うのだろう」と感じることはありませんか。今回は一眼レフカメラの基礎講座を開講します。今更聞けないあんなことやこんなこと、どんな質問してください。

◆日時／3月17日(金)午後

6時30分～7時30分

◆会場／

Share spaceキタマルコ

◆定員／10人

◆受講料／2千円

【問い合わせ・申し込み】

フォトアトリエ・イノウエ

☎0187(73)7595

✉info@inouephoto.com

○休日歯科当番医

医療機関／行事予定の歯を確認してください

時間／午前9時～正午

※休日歯科当番医を受診する際は電話で確認の上受診してください。

不登校・ひきこもりで悩んでいませんか？ お気軽にご相談ください

大仙市子ども・若者総合相談センター

びおら

大仙市子ども・若者総合相談センター

ぷらっと

大曲丸の内町1番 11-2 ☎0187-66-1106
開所時間／午前9時～午後5時(月～金に開所)

大曲須和町1丁目 6-46 ☎0187-62-5150
開所時間／午前11時～午後7時(月・木・金・土・日に開所)

EVENTS INFO. 3月の子育てイベント情報



▼子育て支援センター

開催場所 (問い合わせ・申し込み)	日時	事業名	申込期限
四ツ屋こども園 ☎0187-66-1517	1日(水) 10:00～	ひな祭り会を 楽しもう	なし

※申し込み状況により、申込期限前に締め切る場合があります。

▼子育て支援拠点施設

ひろば名	日時	事業名
まるこのひろば ※水曜日を除く週6日開設 ※土・日・祝は要予約 ☎0187-63-2344 (大花都市再生住宅)	3日(金) まで	ひなまつりウィーク
	6日(月) 7日(火) 9:30～11:30	身体測定
	13日(月) 10:30～	英語であそぼう(要予約)
	随時	お誕生会
うさちゃんひろば ※水・木・金・土曜日開設 ☎080-2845-9267 (中仙市民会館(ドンパル))	17日(金)	フォトフレームを親子で 一緒に作りましょう
つなっこひろば ※水・木・金・土曜日開設 ☎080-8214-8159 (大綱交流館内)	22日(水)～ 31日(金)	はらぺこあむむしモビールを 作るう
	随時	お誕生日おめでとう！
	随時	身長・体重計測

※感染症対策のため、各イベントの参加人数に制限を設ける場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

EVENTS INFO. 3月の高齢者生活相談所イベント情報

日時	事業名
随時	「欲張りサロン」開催中！（時々お楽しみ会もあり） ぜひお気軽にお立ち寄りください。

【問い合わせ】

高齢者生活相談所(大花都市再生住宅1階) ☎0187-63-2544

3月のイベント・行政相談・休日歯科当番医など

4 土 「宵の星々」販売会(～5日) ▶ P.14
■午前9時30～■道の駅なかせん

5 日 大曲仙北広域中央ごみ処理センター休日開場日
■午前8時30分～午後4時30分
■家庭系ごみ…67円/10kg 事業系ごみ…135円/10kg
■小坂歯科医院(西仙北) ☎0187-75-1015

12 日 高山歯科医院(美郷町) ☎0187-85-3911

15 水 神岡地域行政相談 ■午前10時～正午 ■神岡福祉センター
中仙地域行政相談 ■午後1時30分～3時30分
■中仙農村環境改善センター
仙北地域行政相談 ■午後1時30分～3時30分 ■さくまろ館

19 日 タケダ歯科秋田インプラントクリニック(大曲) ☎0187-62-6480

20 月 大曲地域行政相談 ■午前10時～正午 ■大曲交流センター
西仙北地域行政相談 ■午前10時～正午 ■大綱交流館
協和地域行政相談 ■午前9時～正午 ■協和公民館峰吉川分館
■午後1時～4時 ■和ピア
南外地域行政相談 ■午前10時～正午 ■南外コミュニティセンター
太田地域行政相談 ■午前10時～正午 ■太田庁舎市民相談室

26 日 富塚歯科医院(西仙北) ☎0187-75-1125

27 月 市役所大曲庁舎の窓口業務延長(～4月4日) ▶ P.13
※3月31日(金)と土・日除く

新型コロナウイルス感染拡大状況により、イベントや行事の内容が一部変更、または延期・中止となる場合があります。
また、不特定多数が集まる講習・イベントなどは、手指消毒や小まめに換気をするなどの感染予防対策をしてください。

3月の花火打ち上げ予定(2月20日現在)

日時	場所
3月26日(日)午後7時15分～	大曲ファミリースキー場

予定は変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。

【問い合わせ】花火産業推進課 ☎0187-63-1111 内線298



人口	76,372人	(-158)
男	35,964人	(-70)
女	40,408人	(-88)
世帯数	31,550世帯	(-30)

人口増減内訳

出生	26人
死亡	168人
転入	77人
転出	93人

※住民基本台帳登録数

担当者コラム

今日も「だいせん日和」

3月に入り、厳しい寒さも和らいでいたのではないだろうか。これから春に向けて暖かくなってくるのがうれしい反面、季節の変わり目に体調を崩しがちな(つ)にとっては油断ができない季節です。今年とはとも内容の濃い冬を体験しました。各地域の冬まつりや、刈と野の大綱引きを始めとする小正月行事がほぼ例年通りに開催され、ほとんどの行事が初参加だった私にはとても貴重な体験となりました。映像や写真で見るとは比べ物にならないほど迫力満点で、参加している方々の熱量に、私自身も心が熱くなるほどでした。だいせん日和の編集に携わって、もうすぐ2年が経過しようとしています。異動して来たときに比べてコロナも落ち着き、来年度こそは大仙市がさらに活気付くことになることを願っています。そんな魅力溢れる大仙市を市民の皆さんに紹介するために、まずは「だいせん日和」の表紙にふさわしい写真を撮れる技術を身に付けねば… (三)

広告ページ

マイナンバーカード 申請サポートをご利用ください

市では、マイナンバーカードの申請サポートを行っています。
申請用の写真を無料で撮影できるほか、5人以上の団体などからの
申し込みがあれば、職員が出向いて申請を受け付けます。
また、土・日、祝日も利用できる「みんなの窓」(イオンモール大曲2
階)でも、市役所窓口と同じようにサポートを受けられます。
申請方法や申請サポートの詳細は問い合わせいただくか、
市のホームページ(右の2次元コード)をご覧ください。

問い合わせ | 市民課 ☎0187-63-1111 内線120



申請サポートが
とても便利で
助かりました

休日に
「みんなの窓」
で申請しました



例えば
こんなことに
使えます

本人確認書類として使える！

顔写真付きの公的な身分証として使
えるほか、マイナンバーと本人確認
書類が同時に必要な場面も、これ1
枚でOK！



マイナンバーカードの 受け取り忘れありませんか？

○受け取り日時／月曜から金曜の午前8時30分～午後5時
※3月26日(日)は、大曲庁舎(市民課)で受け取りできます。
(3月23日まで予約が必要)
※窓口業務延長期間も受け取りできます(13ページ参照)。

コンビニなどで各種証明書 を取得できる！

忙しくて市の窓口に行けないと
きも、コンビニなどで住民票等
の各種証明書を取得できます。



健康保険証として使える！

全国どこにいても、医療機関や
薬局で過去の服薬履歴や特定健
診情報などが確認できます。
※マイナポータルで事前手続きが必要



新型コロナワクチン接種証明書 を取得できる！

スマートフォンで接種証明書を取得でき、
アプリを起動すればいつでも表示できます。
(アプリ対応のスマートフォンが必要)



大仙市民限定の優先予約！ /

全国花火競技大会「大曲の花火」有料観覧席

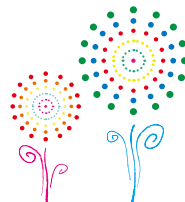
花火に関する日頃からのご理解・ご支援に感謝を込めて、
大仙市民限定で第95回全国花火競技大会有料観覧席の優先
予約を受け付けます。一般向けでは最も早く観覧席を確保
できます。

※予約方法などの詳細は、だいせん日和5月号でお知らせします。
※席種、金額などは「大曲の花火」公式サイトをご覧ください。

◆対象／大仙市民で、観覧席購入時点でマイナンバーカード
を持っている方

◆予約・販売期間(予定)／

○予約申し込み…5月1日(月)から31日(水)まで
(予約確定連絡は、6月2日(金)を予定)



いち早く
観覧席を
予約できる！

○観覧席券販売…6月21日(水)から25日(日)まで
(販売場所は、はなび・アム)

◆注意事項／

○申し込み多数の場合は、抽選になる場合があります。
○購入時にマイナンバーカードの提示(発行が間に合わない場合
は、申請済みであることを購入来場前に連絡)が必要です。
※マイナンバーカードの発行には、1カ月半程度かかりますので、早め
の発行申請をお願いします。

問い合わせ | 花火産業推進課 ☎0187-63-1111 内線298

