

広報だいせん

だいせん日和

2022
3月
vol.369

天筆と花火に収束願

「太田の火まつり」天筆焼きと冬花火(2月5日・奥羽山荘西側広場)



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

※2月18日時点の情報

11歳の方から接種を開始します

11歳の方から順に
接種券を送付

接種

種を希望する方は、
接種券が届き次第インターネット予約サイトか
ワクチン予約コールセンター
で予約できます。

今後は、ワクチンの供給
量に合わせて、年齢の高い
順に接種を進めていく予定
です。

接種日

○1回目:

3月12日(土)・19日(土)

○2回目:

4月2日(土)・9日(土)

※予備日:3月26日(土)、4月
16日(土)

◆時間/午後6時〜9時

◆会場/仙北ふれあい文化
センター

※基礎疾患のある方は、事前にか
かりつけ医などへご相談くだ
さい。なお、通院中の病院等で
個別に接種する方は、コロナ
ワクチン対策室にご連絡くだ
さい(接種券を発送します)。

18歳以上の方のワクチン3回目接種先行予約

モデルナ社製ワクチン
3月1日から先行予約

3

回目接種で使用する
「接種券一体型予約診
票」を順次発送中ですが、モ
デルナ社製ワクチンを希望
する場合は、接種券が届い
ていなくても3月1日(火)
から先行予約できます。

先行予約方法

接種日程など(だいせん日
和2月号に掲載)を確認し、
次の「①」または「②」のい
ずれかの方法で、氏名・生
年月日・2回目接種日(接
種済証明書に記載)・希望会
場と日時・連絡先電話番
号をご連絡ください。

①大仙市電子申請サービ
ス事前受付フォーム
(24時間受け付け)

先行予約
受付フォーム



②大仙市新型コロナウイルス
ワクチン接種予約コール
センター(土・日、祝日含む
午後1時〜5時受け付け)

電話予約の際は、オペレ
ーターに「モデルナ先行
予約希望」と伝えてくだ
さい。

ワクチンの交互接種と 副反応

3回目接種は、1、2回目
に接種したワクチンの種類
にかかわらず、モデルナ社
製、またはファイザー社製
のワクチンを接種する「交
互接種」ができます。ワクチ
ンがどちらであっても、効
果と安全性が確認されてい
ます。

なお、3回目接種後の副
反応は、いずれのワクチン
も1、2回目と同様の症状
が見られることが報告され
ています。

モデルナ社製とファイザー社製ワクチンの比較

3回目接種で使用するワクチン	接種量(※)	有効成分量
モデルナ社製	0.25ml	50 μg
ファイザー社製	0.30ml	30 μg

※3回目接種で使用するモデルナ社製ワ
クチンの接種量は、1、2回目接種の
量(0.5ml)の半量(0.25ml)。ファイザー
社製ワクチンは1、2回目と同量

ワクチン接種の実施期間は、9月30日までの予定です

新型コロナワクチン接種(初回・追加接種ともに)予約はこちら



インターネット予約 (24時間受付)

<https://jump.mrso.jp/052124>



※メールアドレスを登録すると「予約確認メール」が送信されます。



ワクチン予約コールセンター

フリーダイヤル ☎0120-0666-05

9:00〜17:00 (土・日、祝日含む)

※接種日の5日程度前に「予約確認はがき」が郵送されます。



3月4日(金)から4月17日(日)まで無料送迎バスを運行(利用希望の方は、接種と一緒に予約してください)

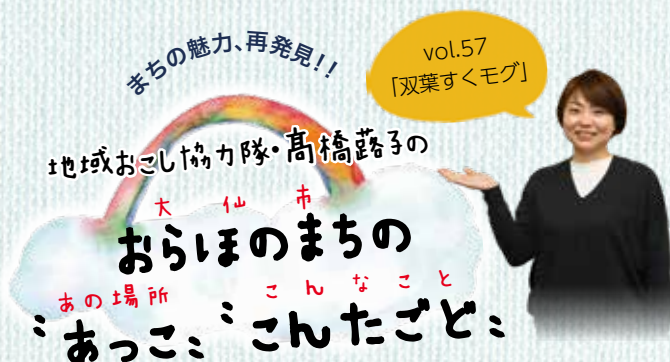
電話予約は
地域ごとの予約曜日に

月・火曜/大曲 水曜/神岡、南外、仙北 木曜/西仙北、太田 金曜/中仙、協和
土・日曜/どの地域も可 ※インターネット予約は、曜日区分なし

問い合わせ

コロナワクチン
対策室

☎0187-73-6044



「えがお GOHAN だいせん」の皆さんと、昼食の手作り絶品カレー



春が待ち遠しい3月になりました。今年の冬も、引き続きステイホームで大仙市のおいしいものを楽しんでいます。きりたんぼ鍋や酒粕汁、甘酒、発酵あんこ作りに挑戦してみました。食べることが大好きな私が、今回は西仙北地域強首地区で活動するボランティアグループ「えがおGOHANだいせん」の取り組みを紹介します。

大仙市アーカイブズ（旧双葉小学校）に隣接する強首地区公民館で毎月開催している「双葉すくモグ」。毎回、地域の方が先生となって、集まった保育園児から小学生の子どもたちにいろいろなことを教えています。先月は、協和地域で活動している絵手紙サークルのお母さん方が来て、大事な人に贈るはがき作りをし

ました。グループの名前に入っている「モグ」は、栄養のあるおいしいご飯を「モグモグ」食べてほしいという思いも込められていて、毎回スタッフの皆さんが作ってくれるご飯も楽しみの一つです。食材のほとんどが、地域の方からの寄付やフードバンクのものを使っています。最近では、秋田ノーザンハピネッツでも「子ども食堂」をスタートさせましたが、大仙市内でも子どもたちの居場所づくりでこのような取り組みが増えています。

私が小さい頃は、家に帰ると誰かがいるのが当たり前でしたが、今は家族の在り方や働き方、生活様式の変化もあり、大人数でご飯を食べることが少なくなってきたのかもしれない。子どもも大人も、以前のように人とのつながりを感じられる温かい取り組みが今後も広がると嬉しいです。（関連記事22ページ）

新規就農者研修施設研修生の皆さんを紹介します /

若手農業者を応援！★だいせんライジングファーマーズ★

No.19

西 仙北地域の西部新規就農者研修施設で研修を受けている小田嶋さん。研修1年目の現在は園芸作物の基本的な栽培方法などを学んでいます。

研修後はネギを本格的に栽培したいと話す小田嶋さん。「だいせん日和を見て、この施設を知りました。祖母が農業をやっていたので農業についての知識は少しだけありましたが、より本格的に農業を学びたいと思って研修を受けています。教科

書にはのっていない、実践的な内容を教えてもらえるので日々成長できていることが実感できます」と話しました。

2年目は、1年目で学んだ内容を生かして、もっと多くの技術を身に付けたいと話す小田嶋さん。「今まで何気なく食べていた野菜の栽培は、とても大変ということが分かりました。いずれはネギ農家のプロフェッショナルになりたいです」と抱負を語ってくれました。



西部新規就農者研修施設研修生
小田嶋 将志さん（大曲・21歳）

大 曲地域在住、昭和17年生まれ。昭和33年に中仙地域長野の小松製作所・小松毅氏に師事し、建具製造に関する技術を一から学び、現場での作業を重ねることでさらに経験を積みました。昭和41年に独立し佐々木木工所を設立、現在に至ります。

素材となる木の材質を見極めて建具を製造し、完成した建具を寸分違わず設置するための緻密な計算と優れた技術により、これまで寺社の建具製造を手掛けたほか、市内保育園や小学校の木工事を担当する

技能功労者

Sasaki Masao



「建具家具製造工」

佐々木正夫さん [大曲・79歳]

など、長年の経験による豊富な実績と高い技術が業界内で高く評価されています。

これまで訓練校や高校を卒業した若手職人を6人育て上げたほか、組合に所属する若手職人向けの技能講習会を積極的に実施するなど、後進育成に尽力しています。大曲木工技能組合組合長を20年以上務めたほか、大曲仙北職業訓練協会や大曲仙北建設技能組合連合会の理事を歴任するなど、長年に渡り業界全体の発展に尽力しています。

大 曲地域在住、昭和19年生まれ。昭和39年に旧大曲市花園町にあった栗林鉄工所に入社し、鉄鋼金物、製管溶接の技術を習得しました。昭和48年に栗津鉄工所を創業し、昭和50年に現在工場を構える川目に移転しました。平成元年に法人化し、現在は、株式会社栗津鉄工建設の取締役会長を務めています。

金物工事や螺旋階段など難易度の高い溶接技術で信頼をつかみ、その高い技術力と豊富な経験により地元企業からの受注

技能功労者

Awatsu Teichiro



「溶接工」

栗津貞一郎さん [大曲・78歳]

が多く、多数の施工実績を有します。高度な技術が必要とされる建築鉄骨などの溶接技術にも優れており、業界内で高い評価を得ています。

現在、同社の溶接工は全員JIS溶接技術を有するほか、鉄骨や建築に関連する資格取得者も多数在籍するなど、自社における後進育成に熱心に取り組んでいます。これまで、秋田県鐵構工業協同組合や秋田県溶接協会の会員として、長年にわたり業界全体の発展に尽力しています。

大 曲地域在住、昭和27年生まれ。昭和43年に秋田市の村上鉄治氏に師事し、訓練校での技術指導を受けながら先輩職人の指導も受け、技能の研鑽に励みました。その後も一般木造住宅から鉄筋・鉄骨建物の木工事を手掛けるなど幅広い経験を積み、平成10年に独立しミウラ建築工業を設立、現在も建築大工職人として第一線で活躍しています。

綿密に計画を立て、常に新しい知識や技術を取り入れることを信条とし、特に最新のCAD技術については、その性能を熟知してお

技能功労者

Miura Masahiro



「建築大工」

三浦政廣さん [大曲・69歳]

り、顧客の要望に寸分違わず図面を引くことを得意とするなど、一般住宅のみならず公共建築工事にも携わった豊富な経験による信頼と高い技術が業界で高く評価されています。

平成26年から大曲仙北共同高等職業訓練校木造建築科の指導員として、多くの見習工に技能継承のための指導を行うなど、後進育成に尽力しています。平成22年から大曲建設技能組合組合長を歴任しているほか、大曲仙北建設技能組合連合会副会長も歴任するなど、業界全体の発展に尽力しています。

栄えある受賞に6氏が輝く

卓越した技術を持ち、長年精進された技能者の方々をたたえる技能功労者表彰。今年度は6人の皆さんが選ばれました。選考委員会(佐々木正美会長)で決定された方々を紹介します。

中

仙地域在住、昭和29年生まれ。昭和44年に東京の田中塗装店に就職し、建築塗装技術の習得に励みました。昭和53年に帰郷し中仙塗装工業株式会社（現・株式会社ナカセン）に入社、更なる技能の研鑽に努め、昭和57年に大進塗装工業株式会社を設立、現在に至ります。

公共建築物をはじめとした建築塗装工事から橋などの土木鋼構造物塗装を得意とし、多数の施工実績を有しています。特に橋の修繕工事では、綿密な作業計画により業務を遂

技能功労者

Kashiwaga Satoshi



かしわが さとし
柏谷 敏 さん [中仙・68歳]

行する徹底した工程管理と、仕事に対する真摯な姿勢が業界内で高く評価されています。自社において、豊富な知識と経験を生かして積極的に後進の技術指導を行うとともに、資格取得の大切さについても指導し、これまで10人以上の一級建築塗装技能士、一級鋼橋塗装技能士を育成し、後進育成に尽力しています。これまで大仙仙北塗装業組合副組合長や理事を歴任するなど、長年に渡り多数の役職を務め、業界の発展に大きく貢献しています。

太

田地域在住、昭和29年生まれ。昭和45年東京の西田工務店に就職し、宮大工の工法を学びながら中小企業高等訓練校で技術指導も受け、技能の研鑽に励みました。昭和50年に帰郷、独立し現在に至ります。

一般在来工法の住宅建築の中に、高度な組子細工の技法を利用した格子窓「木連れ格子」を取り入れるなど、競技大会で収めた優秀な成績とともに、宮大工の技法を取り入れた優れた技能が業界内で高く評価

技能功労者

Tajima Chiyoshi



ふじやま ちよし
藤谷 知義 さん [太田・68歳]

されています。また、初めて買ったカンナを現在も使用するなど、大工職人の命である大工道具を人一倍大事にしておき、仕事と真摯に向き合うその姿勢は他の模範となっています。

豊富な経験と知識を基に、現場で一緒になった若手職人に丁寧に技術指導を行うなど、後進育成に積極的に取り組んでいます。これまで、太田建設技能組合理事および組合員として、組合活動に積極的に参加し、業界の発展に大きく貢献しています。

大

曲地域在住、昭和32年生まれ。昭和55年に丸亀設備工業に入社し給排水設備工事に関する技能の研鑽に励み、昭和58年に独立、角間川設備を設立しました。平成8年に法人化し、有有限会社角間川設備工業となり、現在も現場の第一線で活躍しています。

創業以来38年に渡り、主に一般住宅の設備工事を手掛け、現在では年間90件もの住宅設備工事を受注し、施工数は県南地区でトップクラスを誇ります。上下水道・浄化槽の普及発展に大きく貢献していると

技能功労者

Kishi Takeichi



きし たけいち
岸 竹一 さん [大曲・64歳]

もに、その優れた技術と豊富な知識は、業界のみならず地域住民からも高い信頼を得ています。

自社において、豊富な知識と経験を生かして作業安全や技術向上の勉強会を開催し、積極的に後進に技術指導を行うとともに、現場においても技術指導を実施し、後進の育成に貢献しています。現在は、大仙・美郷管工事組合の組合員として、積極的に組合活動に参加し、業界の発展に貢献しています。

令和3年度

大仙市技能功労者表彰

●大仙市職員採用試験 [前期日程(上級ほか)]



採用情報

試験区分・受験資格・採用予定人数(令和5年4月1日採用予定)

試験区分	受験資格		採用予定人数
	年齢	学歴・免許など	
上級		学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方、または令和5年3月31日までに卒業見込みの方	10人
上級土木 上級建築	平成7年4月2日から13年4月1日までに生まれた方	学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)で「土木」「建築」のいずれかに関する専門課程を修了し卒業した方、または令和5年3月31日までに卒業見込みの方	若干名
保健師 管理栄養士		保健師、または管理栄養士の免許を有する方、または令和5年3月31日までに取得見込みの方	
移住定住者	昭和57年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方	県外の民間企業などに通算5年以上の勤務経験がある県外在住の方で、採用後は大仙市に居住する方	
職務経験者		民間企業などに通算5年以上の勤務経験がある方	
職務経験者 (DX推進)		次のいずれかの経験が5年以上ある方 ・ICTを活用した業務改革に係る企画立案・プロジェクトへの参加などの経験 ・情報システム・ネットワークの開発、保守、運用の経験	
職務経験者 (土木・建築・機械)		【土木】 1級土木施工管理技士、またはシビルコンサルティングマネージャ(RCCM)の資格を有し、道路や橋りょう、河川などの土木工事の計画、設計、積算、施工管理などの経験が5年以上ある方 【建築】 1級または2級建築士の資格を有し、建築確認申請や構造計算、建築工事の計画、設計、積算、施工管理などの経験が5年以上ある方 【機械】 建築整備士、もしくは1級または2級管工事施工管理技士の資格を有し、機械整備(給排水衛生設備、空調設備など)の設計、積算、施工管理などの経験が5年以上ある方	

試験日程など

	第1次試験		第2次試験	第3次試験
期 日	5月11日(水)から5月15日(日)までのうち、受験者が選択する日時	5月12日(木)から6月9日(木)までのうち、受験者が選択する日時	6月下旬	7月中旬
会 場	自宅など	全国のSPI3テストセンター	自宅など	市役所大曲庁舎
試験内容	録画面接 (自己PR動画)	SPI3 性格検査 基礎能力検査 構造的把握力検査	面接試験 (WEB)	面接試験 (対面)
合格発表	6月20日(月)		7月上旬	7月29日(金)

◆受験手続き／「リクナビ2023」からエントリーしてください

◆申込期間／3月1日(火)から5月10日(火)まで

【問い合わせ】総務課 ☎0187-63-1111 内線203・204・206

大仙市職員採用試験

エントリーはこちら↓



リクナビ2023

採用試験【後期日程】(中級、初級)▶だいせん日和8月号と市ホームページでお知らせします。

●市立大曲病院職員採用試験



採用情報

試験区分・受験資格・採用予定人数(令和5年4月1日採用予定)

試験区分	受験資格		採用予定人数
	年齢	免許	
看護師	昭和62年4月2日以降に生まれた方	看護師の免許を有する方、または令和5年3月31日までに取得見込みの方	若干名

試験日程など

	試験日程・内容	
日 時	5月12日(木)から6月9日(木)までのうち、受験者が選択する日時	6月24日(金)
会 場	自宅など	市立大曲病院2階会議室
試験内容	SPI3 性格検査	○小論文試験(1時間) ○面接試験(対面)
合格発表	7月8日(金)	

◆受験手続き／「リクナビ2023」からエントリーしてください

◆申込期間／3月1日(火)から5月10日(火)まで

【問い合わせ】市立大曲病院管理課 ☎0187-63-9100 (関連記事13ページ)

地域の皆さんの心の健康のために、あなたの力が必要です



市立大曲病院

私たちと一緒に頑張りましょう！

市立大曲病院は「地域住民の心の健康と福祉に貢献する」という基本理念のもと、地域のために質の高い医療を提供することを目指して取り組んでいます。

看護科では「優しさ」と思いやりの看護」を看護科理念とし、患者さんに寄り添った看護を実践しています。また、患者さんが住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、地域と連携しながら、入院前から退院後まで切れ目なく患者さんのニーズに合った支援を行っています。

私たちと一緒に頑張ってくれる方の応募をお待ちしています。
(看護部長)

やりがいがあります！大仙市

地域防災の中で市民の方々の安全・安心のための力になれる！

総合防災課所属
(採用2年目)

若手職員2人に
仕事のやりがいを
聞きました

交流振興課所属
(採用2年目)

やりがいがあります！大仙市

さまざまなイベントを企画して、国内外の人と人をつなぐことができる！

保険年金課、健康増進センターからのお知らせ

40歳から74歳までの方へ

生活習慣病を発見・予防する

特定健診



病気を見つけて生活習慣改善

市では、40歳から74歳までの国保加入者を対象に特定健診を実施しています。

特定健診は、主に糖尿病などの生活習慣病に注目した健診で、生活習慣病のリスクを高める「メタボリックシンドローム」に着目した内容です。メタボリックシンドロームとは、内臓周りに必要以上に脂肪が付いた状態に加え、高血糖、脂質異常、高血圧のリスクを二つ以上合わせもった状態のこと。そのままにしておくと脳卒中や糖尿病などの生活習慣病につながる恐れがあります。特定健診で生活習慣病の危険度をチェックできます。

特定健診をお勧めする理由があります

○新型コロナウイルス感染症の感染拡大で、生活リズムや食生活が変わっていませんか。健康状態を確認するチャンスです。

○特定健診は、自覚症状のない病気の早期発見に役立ちます。病気が早い段階で見えれば、入院や治療の費用負担が軽減みます。

○特定健診結果によっては保健師や管理栄養士による生活習慣の見直し・改善のためのサポート(特定保健指導)が受けられます。

生活習慣病の予防は食事から

1日3回の規則正しい食事が基本です。主食、主菜、副菜をそろえたバランスの良い食事を心がけましょう。

塩分摂取の現状

塩分を摂り過ぎると高血圧や胃がんになりやすいことが分かっています。1日の塩分摂取目標量は、男性7.5g未満、女性6.5g未満とされています。秋田県民は、1人1日当たり10.6gの塩分を摂取していて(平成28年県民健康・栄養調査)、3～4g過剰に摂っています。

減塩のポイント

- 麺類の汁は、半分残す。
- 塩分の多い食品(漬物、佃煮、魚の干物、魚や肉の加工品など)は控えめにする。
- 野菜を毎食取り入れる。
※野菜に含まれる成分「カリウム」は、体内の余分な塩分を体外に排出します。
- 酸味や香辛料を使い、味にアクセントをつける。
- しょうゆはかけるより、小皿に入れてつける。

日頃から「うすあじ」を心がけ、塩分を控えましょう！



おがしよつぺもの「ばり、かれねど！」

生活習慣病の危険性が高いと言われたら…

特定保健指導



特定健診の結果・判定から、医療機関の再検査が必要となった場合、必ず受診しましょう。

メタボリックシンドロームやその予備群と判定された場合は、特定保健指導が受けられます。生活習慣、健康管理を専門家の指導でサポートしてもらいましょう。

- ◆対象／40歳から74歳までの方で、大仙市国民健康保険に加入している方
- ◆検査項目／身長、体重、問診、血圧測定、腹囲、診察、血液検査、検尿、医師の判断による検査(貧血検査、心電図、眼底検査)
- ◆検診料金／無料
- ◆受診券の送付／前年度に受診している方には、5月ごろに「大仙市国保令和4年度特定健康診査各種健(検)診受診券」が届きます。特定健診を受診する際には受診券が必要で
- ◆注意事項／
- 特定健診の受診は、年度内に1回のみです。
 - 次に当てはまる場合は、健診料金をいただくことがあります。
 - ①ドックを受診した方が、集団健診または個別健診を受診した場合
 - ②国保資格を喪失した後に受診した方
- ※健診を受診する際は、他検診と同日に行う「集団健診」と協力医療機関での「個別健診」のいずれかを選べます。

国民健康保険 国民健康保険人間ドック助成

協力医療機関で受診する場合は、医療機関で日時を予約後、受診前に保険年金課または各支所市民サービス課で助成申請をして「助成決定通知書」を受領してください。受診時に医療機関に提出することで、助成金額を差し引いた分の支払いとなります。

※受診後でも申請できます。

◆**対象**／35歳以上の方で、令和3年度までの国民健康保険税を滞納していない世帯の方

※大仙市の特定健診を受ける方、受診日時点で社会保険や後期高齢者医療制度などに加入し、国保資格を喪失する方は助成対象外（全額自己負担になる場合があります）

◆**助成額**／年度内1回まで

【日帰りドック】13,000円

【宿泊ドック】25,000円

◆**申請開始**／4月1日（金）

◆**持参するもの**／受診者の保険証、届出人の本人確認ができるもの

※全額自己負担の方は、領収書、通帳等の口座番号が分かるもの、受診結果通知書

◆**協力医療機関**／

【大仙市】大曲厚生医療センター（日帰り）、大曲中通病院（日帰り）

【仙北市】市立角館総合病院（日帰り）

【横手市】平鹿総合病院（日帰り・宿泊）

【秋田市】中通総合病院（宿泊）、中通健康クリニック（日帰り）、秋田赤十字病院（日帰り・宿泊）、秋田県総合保健事業団（日帰り）

※協力医療機関以外での受診の場合は、いったん全額を支払った後、後日あらためて助成金の申請をしてください。

大切な“体のチェック、
助成を利用して
ぜひ受診を！



国保の 各種手続き・ 届け出をお忘れなく

会社を退職し
国保に加入する方へ

国保に加入する際は、次のものを持参し、早めに手続きしてください。

◆**持参するもの**／健康保険資格喪失証明書、個人番号（マイナンバー）の分かるもの、届出人の本人確認ができるもの、委任状（別世帯の方による届出の場合のみ）
※健康保険の任意継続から国保に加入する場合も同じです。

修学のため
市外に転出する
国保加入者の方へ

大仙市の国保加入者で、修学のために市外に転出する方は、引き続き大仙市の国保に加入することになります。転出の際に届け出をしてください。



忘れずに届け出を
国保からほかの健康
保険に加入した方へ

これまで大仙市の国保に加入していた方で、就職などで職場の健康保険に加入した方、または家族の健康保険の被扶養者になった方は、届け出をしてください。
※届け出をしない場合、国保税が課税され続けてしまいます。

◆**持参するもの**／新しい保険証、国保の保険証、個人番号（マイナンバー）の分かるもの、届出人の本人確認ができるもの、委任状（別世帯の方による届出の場合のみ）

いずれかに該当する方は、ご注意ください
国保の保険証を使うことができません

次のいずれかに該当する方は、大仙市の国保の保険証を持っていても、医療機関で使うことができません。

- ① 職場などの健康保険に加入した方
- ② 転出した方
- ③ 生活保護費を受給している方

※新しい保険証が届くまでの間に医療機関を受診する際は、職場等の健康保険担当者に相談ください。

※診療依頼書を医療機関に提示してください。

月の途中の変更であっても、医療機関には必ず新しい保険証を提示してください。

使えなくなった国保の保険証で医療機関を受診した場合、受診した分の医療費を返還していただくこととなりますので、ご注意ください。

※返還後、本来の健康保険に請求することができます。

未経験でも応募できます

放課後児童クラブの放課後児童支援員・補助員を募集

【問い合わせ・申し込み】

下表参照

選

考は面接で行います。面接日時は、後日申込者に連絡します。未経験の方でも応募できますので、まずはお気軽に問い合わせください。

◆応募資格

○放課後児童支援員：

放課後児童支援員認定資格研修を修了している方

○放課後児童支援補助員：資格・経験は問いません。

◆勤務日時／次の曜日・時間帯の中で、週3～5日程度のシフト制

○月曜から金曜まで：

午後1時～7時

○土曜、学校長期休業日：

午前7時30分～午後7時

◆賃金

○放課後児童支援員：

時給897円

○放課後児童支援補助員：

時給822円

※採用から1年経過した上で、勤務実績に応じて昇給します。

◆手当等

○週の勤務日数により、期末手当が支給されます。

○通勤距離に応じて通勤費が支給されます。

○大曲地域の児童クラブは、週の勤務日数により社会保

険に加入します。

◆申し込み方法／写真を貼った履歴書とハローワークの紹介状を提出(郵送可)

※詳細は、ハローワークの求人情報を確認してください。

◆申込期限／3月11日(金)

※興味のある方は、期限後でもお気軽に問い合わせください。

◆採用予定日／4月1日

勤務場所	募集人員	問い合わせ・申し込み
大曲地域 児童クラブ	14人	子ども支援課 〒014-8601 大曲花園町1-1 ☎0187-63-1111 内線129
西仙北 児童クラブ	1人	西仙北支所市民サービス課 〒019-2192 刈和野字本町5 ☎0187-75-2973
中仙地域 児童クラブ	3人	中仙支所市民サービス課 〒014-0292 北長野字茶畑141 ☎0187-56-2114

消防団員はさまざまな特典が受けられます

消防団員を応援「大仙市消防団応援の店」

【問い合わせ・登録】

総合防災課 ☎ 0187- 63-1111 内線 386

FAX 0187- 62-9400 ✉ bousai@city.daisen.lg.jp

私

たちの安全・安心のため「地域防災の要」として活動している消防団。地域全体で消防団員を応援しながら地域の活性化を図るため、市では「大仙市消防団応援の店」事業を実施しています。

◆内容

○消防団員：

応援の店を利用した際に独自のサービスが受けられる

○店舗・事業所：

「消防団応援の店」に登録し、消防団員証を提示した団員などに割り引きなどのサービスを提供

◆サービス利用対象／消防団員や応援の店が認める方(家族や一緒に来店した友人など)

◆登録店舗・事業所／市のホームページで随時更新しています。



「消防団応援の店」は表示証が目印

登録店舗・事業
所一覧はこちら「消防団応援の店」
登録協力店募集

◆サービスの内容／料金割り引き、大盛り無料、ポイントアップ、粗品贈呈など

※サービス利用対象者と内容は登録店で独自に設定可

「消防団応援の店」として登録し、各種サービスなどで消防団員を応援していただく店舗・事業所を募集しています。

登録していただいた場合は表示証を配布するほか、市ホームページなどで紹介します。

◆登録方法／総合防災課と各支所市民サービス課に用意している申請書に記入し、提出(ファクス・メール可)

※申請様式は、市ホームページからダウンロード可

3月25日から4月4日まで（3月31日除く）

窓口業務を午後7時まで延長(受け付けは午後6時30分まで)

【問い合わせ】 下表参照

受け付けする業務の内容	実施課
転入届・転出届・転居届の住民異動 印鑑登録 戸籍に関する届け（死亡届、出生届、婚姻届ほか） 各種証明書の交付（戸籍、住民票、印鑑証明書など） マイナンバーカード（個人番号カード）の交付 ※交付通知はがきが届いた方のみ ※受け取り希望日の前日までに連絡が必要です。	市民課市民班 内線 120
国民健康保険資格異動 後期高齢者医療資格異動 福祉医療の申請	保険年金課保険班 内線 104・110
国民年金資格異動	保険年金課年金班 内線 143
税務証明書（課税・非課税証明、資産証明ほか）の交付 納税証明書の交付 納税相談、市税の収納	税務課 内線 111 債権管理課 内線 140・149
保育園などの申し込み、相談 児童手当の申請 児童扶養手当、特別児童扶養手当の申請 放課後児童クラブの申し込み、相談	子ども支援課 内線 102・150
転入・転出時の水道の開栓・閉栓の受け付け 水道料金・下水道使用料金などの収納	上下水道お客様センター ☎ 0187-62-2333

3月25日（金）から4月4日（月）までの期間、大曲庁舎の窓口業務時間を午後7時まで延長します（ただし、土日、3月31日（木）を除く）。住民異動に伴う各種手続きなどを行うことができます。

実施する業務内容および課名は表のとおりです。詳しくは実施課（班）に問い合わせください。

※システム稼働時間の制約上、午後6時30分までにお越しください。

「今」と「未来」のために、今私たちができること [目標5] ジェンダー平等を実現しよう



「誰一人取り残さない」持続可能な社会の実現に向けた世界共通の目標「SDGs」。「今」も「未来」も幸せに暮らし続けるために、今を生きる私たちは何ができるのか。一人一人が「自分のこと」として考え、身近なことから行動していくことが大切です。

5 ジェンダー平等を実現しよう



ジェンダー

生物学的性別ではなく、社会的・文化的な役割の違いによってつくられる性差

LGBTQ

レズビアン(L)、ゲイ(G)、バイセクシュアル(B)、トランスジェンダー(T)、クエスチョニング(Q)の頭文字をとった、性的少数者を表す言葉の一つ

世界では、女性というだけで学校に通わせてもらえなかったり、大人になる前に結婚を強いられたり、ジェンダーによるさまざまな差別が当たり前という国もあります。日本では、性別による役割分担意識が根強く残っており、男女格差を測る「ジェンダーギャップ指数」は、156か国中120位と低く、ジェンダー平等という観点では、世界からみてもかなり遅れています。

特に政治（147位）と経済（117位）の分野で低く、女性の国会議員や管理職などの割合が低いことや、非正規雇用者の割合が高いことなどが問題となっています。

こうしたジェンダーギャップを解消し、誰もが自分らしくいきいきと活躍できる社会をつくるためには、一人一人が多様性を尊重し、ともに理解し合っていくことが大切です。

日常生活でできる取り組み

○家事や子育ては家族で協力して行う

調べてみよう！

○ジェンダー平等や多様性を理解し、偏見や差別をしない

市の取り組み

第3次男女共同参画プランの推進

○女性人材リストの登録・活用

→幅広い分野で活躍する女性を公募し、政策・方針決定の場での女性の参画拡大と女性活躍を促進

○「パパママ教室」の開催

→出産を迎える夫婦の育児不安を解消し、夫婦が協力しながら安心して子育てができるようサポート

市からのお知らせ

対象経営体に給付金 園芸農家原油高騰 対策支援給付金

冬期間、燃料を使用して施設園芸作物などを生産・出荷している市内の農家に
対し、緊急支援を行います。

給付金の詳細や、申請に
必要な書類などは事前に問
い合わせください。

◆対象／次の要件を全て満
たす農業経営体

○令和3年11月から4年3
月までの期間内に、施設
園芸作物を生産出荷して
いる

○同期間に農業生産施設を
加温するためA重油、ま
たは灯油を使用している

○施設園芸の省エネルギー
生産管理に取り組む意向
がある

◆申請期限／3月31日(木)

【問い合わせ・申請】
農業振興課 内線243
各支所農林建設課

改正食品衛生法研修会

昨年6月施行の改正法に
より、食品等事業者の営業
許可制度の見直しが行わ
れ、漬物の製造・販売には、
新たに営業許可が必要に
なりました。また、許可業種
以外の販売業、製造・加工業
(切り餅、山菜の水煮、乾燥野菜
などは、営業の届け出が必
要です。

研修会では、改正の内容・
対応などをお知らせします。

◆対象／漬物を製造・販売
する方、農産物直売組織
や加工組織の方

◆日時／3月23日(水)午前
10時～(1時間30分程度)

◆会場／はなび・アム

◆定員／20人

◆参加費／無料

◆講師／大仙保健所環境指
導課職員(オンライン参加)

◆申込期限／3月15日(火)

【問い合わせ・申し込み】
農業振興課 内線243

市ホームページ



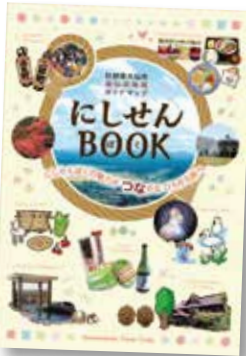
3月の献血日程

期日	時間	会場
8日 (火)	10:00～11:20	宮腰精機株式会社 国見工場
	13:00～14:00	三共光学工業株 式会社太田工場
	14:50～16:00	大仙市農業振興 情報センター
15日 (火)	10:00～11:30	市役所大曲庁舎
20日 (日)	10:00～16:00	イオンモール大曲
30日 (水)	10:00～12:00	興栄建設株式会社
	14:00～16:00	セイコーインスツ ル株式会社秋田事 業所

20日は、昼休憩のため担当
者が不在の時間があります。
ご了承ください。
会場・時間は、変更になる
場合があります。

問い合わせ

健康増進センター
☎0187-62-1015
同西部 ☎0187-75-0476
同東部 ☎0187-56-7211



「にしせんBOOK」 西仙北地域ガイドマップ

西仙北地域活性化推進室
では、地域の魅力を広くPR
するため「にしせんBOOK」
を発行しました。

地域内の自然や文化財、
食、体験などの情報を集め
たガイドマップ。西仙北支
所地域活性化推進室で受け
取ることができるほか、市
ホームページ(「西仙北 魅力
再発見」で検索)で見ること
もできます。西仙北の魅力を
ぜひご覧ください。

【問い合わせ】
西仙北支所
地域活性化推進室
☎0187(75)2965

子どもたちの 楽しい学習のために 市の就学援助

市では、経済的な理由
で困っている小・中学生
の保護者を対象に、必要
な費用の一部を援助して
います。

希望する方は、ご相談
ください。

【問い合わせ・相談】

○教育指導課 内線347
○現在、子どもが通学し
ている学校、または令
和4年度に入学予定
の学校

令和4年度大仙市奨学生募集

◆応募資格

○保護者が市内に居住して
いること

○令和4年4月に大学・短
期大学・専門学校・高校・
に在学していること

○他の団体などから学資の
給付や貸与を受けていな
いこと

◆貸付額・定員

大学・短大・専門学校：
月額4万円・20人

高校：月額2万円・10人

大学・短大・専門学校：
大学・短大・専門学校：

10万円・10人

高校：5万円・5人
※一時金として貸与

◆申込期間／4月1日(金)
から28日(木)まで
(土・日を除く)

◆願書・募集要項

※郵送の場合は、必着
教育総務課と各地域(大曲
を除く)の公民館に用意し
ています。

【問い合わせ・申し込み】

〒014-0006
大曲上栄町2-16
教育総務課 内線334

新型コロナウイルス感染拡大状況により、イベントや行事の内容が一部変更、または延期・中止となる場合があります。
不特定多数が集まる場合は、マスクの着用と手指消毒などの感染予防対策をしてください。

令和3年度敬老会対象者 名簿をお渡ししています

受け取りを希望する対象者の方は、お住まいの地域の支所市民サービス課（大曲地域は社会福祉課）にお越しください。

詳細は、だいせん日和12月号をご覧ください。

◆対象／昭和21年4月1日以前に生まれた方

※代理受け取りの場合は、対象者の氏名、住所などをお知らせください。

◆受取期限／3月31日(木)

【問い合わせ・受け取り】

○大曲地域…社会福祉課 内線161

○大曲地域以外…

各支所市民サービス課

バイクや軽自動車の廃車手続きは、お早めに

軽自動車税は、4月1日

現在の所有者に課税されます。廃車したいバイクや軽自動車がある方は、4月1日(金)までに廃車手続きをしてください。4月2日以降に手続きした場合は、1年分の税金がかかります。

なお、車種によって手続きを行う窓口が異なりますので、ご注意ください。

◆廃車手続き期限／4月1日(金)

【問い合わせ・廃車手続き】

○125CC以下の原動機付自転車、小型特殊自動車（農耕作業用、その他）
税務課 内線112・114

各支所市民サービス課

○三輪および四輪以上の軽自動車
軽自動車検査協会秋田事務所

○050(3816)1834
大曲仙北地区自家用自動車協会

○0187(62)2371
125CC超250CC以下の軽二輪車、250CC超の二輪小型自動車
秋田運輸支局

○050(5540)2012
大曲仙北地区自家用自動車協会
○0187(62)2371

市立大曲病院の 非常勤の看護師・ 准看護師を募集

選考は面接で行います。

随時募集していますが、必要人員に達し次第、締め切ります。詳細は、市立大曲病院管理課にお問い合わせいただくか、病院ホームページ、ハローワーク大曲の求人情報を確認してください。

◆募集職種・人員／看護師、准看護師・若干名

◆応募資格／看護師免許、または准看護師免許のある方

◆勤務日時／ご希望に沿えるよう、相談に応じます。

◆賃金／
○看護師：時給1096円
1314円(昇給あり)
○准看護師：時給1015円(昇給あり)

※このほか、賞与、各種手当、通勤費支給。また、社会保険、労働保険加入

◆雇用期間／雇用日から令和5年3月31日まで(更新の場合あり)

【問い合わせ・応募】

市立大曲病院管理課
0187(63)9100

農業経営の参考に 大仙市農業研修会・大 仙農業元気賞表彰式

地域で活躍する若手農業者を対象とした「大仙農業元気賞表彰式」と、農業研修生の取り組み紹介や講演などを行う「大仙市農業研修会」を開催します。

日時／3月25日(金)
午後2時～4時30分

会場／神岡農村環境改善センター

◆定員／50人(参加無料)

◆内容／
○大仙農業元気賞表彰式
○大仙市農業研修会
①大仙市新規就農者研修施設研修生の取り組み報告
②講演(仮題)

「国内スマート農業の実践事例とこれからの地域農業について」
講師：秋田県立大学アグリイノベーション教育研究センター長・西村洋さん(同大教授)

◆申込期限／3月18日(金)

【問い合わせ・申し込み】
農業振興課 内線256
各支所農林建設課

のりのりきっぷ 使用期限は3月31日

市では、市内で走るバス・タクシーで利用できる交通助成券「のりのりきっぷ」を75歳以上の方、または運転免許返納者に無料で交付しています(要申請)。助成券の使用期限が迫っています。

◆利用できる事業者／
○羽後交通(株)大曲営業所
○(資)大曲タクシー
○(株)仙北タクシー
○(資)サンタクシー
○(資)おやしきタクシー
○(資)よつやタクシー
○新昭和タクシー(株)
○中仙タクシー(資)
○(資)黒銀タクシー

◆使用(有効)期限／3月31日(木)

※使用(有効)期限が過ぎた助成券は、いかなる場合も使用できません。また、返金・換金は一切できません。

◆問い合わせ／
地域活動応援課
内線227
各支所市民サービス課



日本酒フロート

考案:佐々木 珠莉さん



【材料】

生クリーム……………	200g	ヨーグルト……………	大さじ2
卵……………	3個	甘酒……………	大さじ1
バニラエッセンス……	数滴	お好みの日本酒………	適量
グラニュー糖……………	60g		

【作り方】

- ①ボウルに卵3個、グラニュー糖(30g)を入れ、全体がもったりとするまでよくかき混ぜる。
- ②別のボウルで生クリームを泡立てながら残りのグラニュー糖(30g)を入れ、さらによくかき混ぜる。
- ③①のボウルにヨーグルト、甘酒、お好みでバニラエッセンスを入れ、かき混ぜる。
- ④①に②を入れ、混ぜ合わせる。
- ⑤タッパーなどの容器に入れ、3時間ほど冷凍庫で冷やす。
- ⑥お好みの日本酒をグラスに注ぎ、アイスのをせて完成

佐々木珠莉さんからのコメント

近年甘いお酒の消費量が増加し、日本酒離れが進んでいることに目をつけ、日本酒をクリームソーダのようにすることで”飲みやすさ”を重視しました。

健康や美容に良い、甘酒やヨーグルトを入れることで女性にとってうれしいアイスにしました。写真映えもするので、パーティーや女子会にもおすすめです！

ぜひ「宵の星々」と合わせてみてください！



ワンポイントアドバイス

生クリームは柔らかいツノが立つまで混ぜることが大事です！
冷凍庫に入れたアイスが、完全に固まる前にヘラなどでかき混ぜると、より滑らかな味わいになります。

益満 環 准教授

秋田大学でマーケティングを学ぶ学生6人が、昨春から市内の5つの酒蔵に伺い、大仙市の日本酒「宵の星々」について酒造りのお手伝いをさせていただきました。その様子はInstagram「醸して大仙^{かも}」やYouTubeなどで紹介しています。

「宵の星々」は3月5日・6日に道の駅なかせんで販売します。ぜひ、ご賞味ください。

最後に、長引くコロナ禍のもと、大仙市を盛り上げようと産学官が手を取り、協同できたことは大変うれしいことです。関係者の方々に感謝申し上げるとともに、地域企業および大仙市とさらに連携を深めながら、引き続き大仙市の活性化に取り組んでいきます。市民の皆さんの暖かいご支援を心からお願いします。



よい ほしぼし
秋田大学 × 大仙市内5酒蔵 × 大仙市
大仙酒蔵統一コレクション

宵の星々



酒造りを未来へつなげる。大仙市の酒蔵

秋田大学、大仙市内の5つの酒蔵、大仙市が田植えから販売まで協力して造った、オール・メード・イン大仙の日本酒です。

連携によって生まれたバラエティ豊かなレベルの高い大仙市の日本酒をどうぞお楽しみください。

大仙市の魅力、発信します！

先月号に引き続き、学生たちが考えた日本酒に合うレシピを紹介します！

また、プロジェクトを通しての感想を学生たちに聞きました。



進藤 佳音 さん



日本酒造りや酒蔵見学・取材・レシピ作成・ラジオ出演など数え切れないほどの貴重な体験をさせていただきました。酒米作りから仕込み、絞り作業までを実際に自分の手で行うことで、酒蔵の方々の思いや情熱を実感し、より魅力を感じました。

また、お酒に合う料理は、女子大学生という視点を生かして考案したので、少しでも日本酒に興味を持ってもらうきっかけになればうれしいです。

今回の活動を通して学んだことを自分だけのものにせず、多くの方々に伝えていきたいです。

佐々木 珠莉 さん



一から酒米作りやお酒造りに参加したことで、日本酒をつくり上げる大変さを実感すると同時に日本酒への愛着が湧きました。

また、Instagramやラジオ出演などを使った情報発信は自分自身の成長にもつながったと感じています。

今回のプロジェクトで得たつながりや経験は私にとってかけがえのないものとなりました。今後はこの活動を通して身に付けた情報発信力や地域資源を生かしたブランド創出力を新たな場面へと活用し、さらに秋田を盛り上げていきたいです。

成田 樹生 さん



活動の中で、大仙市内の酒蔵に入ったことで、今まで知らなかった日本酒の魅力をたくさん知ることができました。

また、実際に仕込み作業をすることで、日本酒を造る大変さや酒蔵の方々の日本酒に対するこだわりを感じることができました。

それぞれの酒蔵の思いを感じながら日本酒造りに携われたこと、その日本酒が流通することがとてもうれしいです。

私たちが、今回の活動を通して感じてきた大仙市の魅力や大仙市の日本酒の魅力をもっと多くの方々に知ってもらいたいです。

泉 好香菜 さん



地元の企業や商品について深く学び、その情報を発信することができて、とても興味深かったです。ゼミを通して酒蔵の皆さんと関わり、日本酒の造り方や種類について学んだことで秋田県には愛着を持って作られたお酒があり、全国や世界に誇ることができる文化があることを知りました。

また、高校生の頃に出演したFMはなびに、大学生になって出演することで、Instagramだけでは発信することができないゼミの活動を多くの方々に知ってもらえてうれしかったです。

夏井 聖来 さん



今回の活動を通して、大仙市の日本酒の魅力に気付くことができました。田んぼの見学や草刈り・稲刈りの体験、酒蔵見学や日本酒造りを通して、農家や酒蔵の方々の日本酒に対する熱い思いや作業の大変さを知りました。

Instagramやラジオでの宣伝はどのようにしたら大仙市の日本酒や酒蔵のいいところを伝えることができるかを考え、自分なりに工夫して活動することができました。

大仙市の酒蔵の魅力がたくさん詰まった日本酒「宵の星々」もぜひご賞味ください。

伊藤 千穂 さん



大仙市の日本酒をたくさんの方に飲んでいただきたい！という思いで活動した1年間は本当にあっという間でした。

酒米作りや仕込みの作業では、日本酒造りに携わる方々のこだわりや愛情を感じ、日本酒の奥深さを知りました。

日本酒に合うおつまみのレシピ作成や調理を通して、日本酒を購入した方のその先のストーリーまで考えることができました。私たちの活動が、大仙市の地域活性化に貢献できたらうれしいです。

まずはチェック。^{ストレス}“不調のサイン”出ていませんか？

こころのサイン

- ☐ 不安や緊張が高まり、イライラしたり怒りっぽくなったりする
- ☐ 少しのことで驚いたり、急に泣き出したりする
- ☐ 気分が落ち込んでやる気がなくなる
- ☐ 人付き合いが面倒になって、避けるようになる

からだのサイン

- ☐ 肩こりや頭痛、腹痛、腰痛などが出てくる
- ☐ 寝付きが悪かったり、夜中や朝方に目が覚めたりする
- ☐ 食欲がなくなって食べられなくなったり、逆に食べ過ぎたりする
- ☐ 下痢や便秘になりやすくなる
- ☐ めまいや耳鳴りがする

当てはまるものがあれば、それは^{ストレス}サインかもしれません

ストレスのサインに気付いたら…

ストレスのサインに気付いたらセルフケアを行い、気分転換をしたり、ゆっくり休んだりしてみましょう。早めにセルフケアを行うと、より効果があります。それでこころもからだも軽くなっていくようであれば、今抱えているストレスは自分でコントロールできる範囲といえそうですので、心配は少ないでしょう。

できるだけ早めに
セルフケアをしましょう



▶ セルフケアってどんなこと？

セルフケアとは、“自分でできる範囲で自分の面倒をみること”。こころが疲れたときも、とても有効な手段です。早めに行うことで、より効果があります。

積極的に
やってみよう！



こちらは
おすすめしません！



セルフケアおすすめメニュー

- ☐ 体を動かす
- ☐ 深呼吸をしてみる
- ☐ 今の気持ちを書いてみる
- ☐ なりたい自分に目を向ける
- ☐ 音楽を聴いたり、歌を歌ったりする
- ☐ 失敗したら笑ってみる

おすすめしないメニュー

自分の体や心を壊したり、後悔したりすることはやめましょう。

- ☐ 多量飲酒、暴飲暴食
- ☐ 衝動買い
- ☐ 他者への暴言・暴力
- ☐ 物を投げる、壊す

自分を大切にしよう

こころのSOS、 気付いてますか？



「あなたの大切な人やものは何ですか？」
思い浮かべてみてください。その中にあなた自身は入っていましたか？
皆さんは小さなころからいろいろな経験をして生きてきました。
もしかしたら、「自分は大切にされてこなかった」「今の自分に自信がもてない」
「大変なことがあった」「苦しかった、つらかった」という人がいるかもしれません。
でも、これまで自分なりに我慢をして、頑張って毎日を過ごしてきた皆さんは、
一人一人がとても大切な存在です。
困ったことや悩みがあるときは、一人で抱え込まないでください。

Point!



話すことの良さ

- 感情を吐き出すことができ、モヤモヤした気持ちがすっきりする
- 話を聞いてくれる人がいるという「安心感」が得られる
- 人に話すうちに自分の問題が客観的に見られるようになり、どうすれば良いのか見えてくることもある



誰に話せばいいの？

- 自分の話を否定せずに理解しようと聞いてくれる人
- 一緒に考えてくれる人、一緒に悩んでくれる人
- 自分のことを見てくれている人
- 相談したいときに、温かい態度で受け入れてくれる人



ストレスが大き過ぎたり、長く続いたりするときは…

話を聞いてもらうことで
自分の思いを整理できます

もしも「眠れない日々が続く」「心の不安定な状態が数週間も続く」「何もする気になれない」「すぐに疲れてしまう」などというときは、一人で頑張ろうとしないてください。それは、大きすぎるストレスを抱えてしまった、あなたの「このSOS」かもしれません。そんなときにおすすめなのは、信頼できる人に相談することです。

人に話すことで自分の思いが言葉になり、話しているうちに「自分ってこんな風に思っていたんだ」と気付くことができます。また、自分の思いが整理されて、この苦しきさも軽くなります。

誰かに話を聞いてもらって、ストレスを抱えてしまった心をやさしく包んでもらいましょう。

どんな風に相談すればいいの？

テレビや天気など
日常の何気ない話から

悩みを相談するときは、どんな風に話せばいいのかわかりませんが、相談してわかってもらえるのかなど、不安に思うことが多いと思います。誰かに悩みを話すということは、とても勇気がいることです。

しかし、自分の心の中だけを見つめてみると、いつも同じところをぐるぐると回ってしまいます。すぐに悩みを話せないときは、昨日見たテレビの話や天気の話など、日常の何気ない話をしてみるだけでも気持ちの変化が起きます。そうすると気持ちが楽になり、少しずつ話せるようになります。

また、悩みを全部話す必要はありません。あなたが話したいところだけを話してみるのもいいですよ。

身近な人のほかにも、あなたの力になってくれる人がいます

うまく話せない、よく分からないけどモヤモヤする…市の窓口で連絡してみてください

人に話すことで、違うものの見え方や考え方、新しい選択肢に気付くこともあります。大き過ぎるストレスを抱えてしまったところを支えてくれる仲間をぜひ見つけてください。

また、身近な人だけではなく、市のこころの健康相談窓口や最寄りの病院などであなたの力になっ

てくれる人がいます。そして正しい情報を得ることもこころの安定につながります。

お住まいの地域の健康増進センターも相談窓口の一つです。悩みを抱える人の相談はもちろん、相談の受け方についてのアドバイスも行っています。お気軽にご連絡ください。

相談窓口

▶ こころとからだの健康相談

健康増進センター(担当地域/大曲) ☎0187-62-9301
同西部(担当地域/神岡・西仙北・協和・南外) ☎0187-75-0476
同東部(担当地域/中仙・仙北・太田) ☎0187-56-7211

▶ こころの健康相談 臨床心理士によるカウンセリング

ほっとスペース(予約制) ☎0187-62-9304

こころのメール相談

仕事などで忙しい方や対面での相談が苦手な方のために「こころのメール相談」を行っています。

右の二次元コードを読み取るか、インターネットで「大仙市こころのメール相談」と検索し申請してください。





中仙図書館のおすすめ

JK、インドで常識ぶっ壊される

熊谷はるか（著） 河出書房新社

日本人のJK（女子高校生）が突然インドに放り込まれるとどうなるのか。生活の中でどんどんぶつかってくる文化の違いに混乱し、戸惑いながらも楽しむ姿は普通の女の子です。

家にメイドと運転手がいて当たり前、クラブ活動で道路のど真ん中を走り抜ける恐怖、「自分の肌の色がきらい」と呟いたインド人の同級生。10代の敏感な感性で表された文章はみずみずしく、自分の「常識」が破壊されていく様子が記録されています。



新着図書

3月

ここで紹介する以外にもたくさんの本をそろえています。希望する本がない場合は、図書館職員に声を掛けてください。市内の各図書館のほか、県立図書館からも取り寄せてきます。

幼児・児童向け図書

- 吹奏楽部のトリセツ！
- こども気候変動アクション30
- ナマハゲゴッソ／あきたこまり
- あ・さ・こ・は・ん！／武田美穂
- おめんです3／いしかわこうじ

小説・一般向け図書

- 我が友、スミス／石田夏穂
- 奔流の海／伊岡瞬
- 探花／今野敏
- 月の光の届く距離／宇佐美まこと
- アクトレス／菅田哲也
- 鑑定人氏家京太郎／中山七里
- 山狩／笹本稜平
- クリエイトイブサウナの国ニッポン
- さばの缶づめ、宇宙へ行く／小坂康之
- ぜんぶわかる高齢者のからだと病気
- 大人になるってどういうこと？
- ベートーヴェンのトリセツ／曾我大介
- ヤングケアラ／わたしの語り／澁谷智子

■各図書館イベント【3月】／

【おはなし会】

- 中仙 3月11日(金)午前10時30分～11時
- 大曲 3月12日(土)午前10時30分～11時
- 仙北 3月12日(土)午前10時30分～11時
- 協和 3月19日(土)午前10時～11時
- 神岡 3月20日(日)午前10時～11時
- 西仙北 3月26日(土)午前10時～11時

【大人向けのおはなし会】

- 神岡 3月20日(日)午前11時～

■各図書館休館日(状況により休館日を変更する場合があります)

- 大曲図書館 | 毎週水曜日(祝日の場合は翌平日)
- 大曲以外の7図書館 | 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

【3月】▼大曲＝2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)

▼大曲以外の7図書館＝7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)

各図書館問い合わせ

大曲図書館 ☎ 0187-62-1012	協和図書館 ☎ 018-892-3830
神岡図書館 ☎ 0187-72-2501	南外図書館 ☎ 0187-74-2130
西仙北図書館 ☎ 0187-75-0099	仙北図書館 ☎ 0187-69-3334
中仙図書館(中仙市民会館内) ☎ 0187-56-7200	太田図書館(太田生活改善センター内) ☎ 0187-86-9460

3月の市長日程

※日程は変更になる場合があります。

- 1日・火 株式会社ドリームリンクとの連携協定締結式
大仙市技能功労者表彰式
- 7日・月 市議会定例会(本会議2日目)
- 8日・火 市議会定例会(本会議3日目)
- 9日・水 市議会定例会(本会議4日目)
- 12日・土 大仙市立大曲中学校「卒業式」
- 16日・水 大曲仙北広域消防功労者表彰式
- 17日・木 秋田県立大学との連携協力協定締結式
- 18日・金 市議会定例会(本会議5日目)
- 23日・水 合同入社式
- 25日・金 シミュレーション花火作品発表会
大仙市農業振興情報センター運営委員会
第14回大仙農業元気賞表彰式
大曲商工会議所通常議員総会講演会
- 30日・水 馬場橋竣工に伴う「渡り初め式」
川口橋竣工に伴う「渡り初め式」

市長交際費

(1月1日～31日)

摘要	件数	金額
慶祝	11	83,100円
協賛	0	0円
弔慰	1	10,000円
合計	12	93,100円

※慶祝＝市長等が出席する行事の会費やお祝いなど

※協賛＝各種事業協賛金や各種大会市長賞および副賞など

※弔慰＝行政委員会の委員等、市政に深く関わりのある方や旧市町村の功労(績)者に対する香典など



表敬訪問した鈴木優花さんと記念撮影をする老松市長(1月24日)

鈴木さんは大仙市中仙地域出身。日本インカレや全日本大学女子駅伝など、数々の大会で好成績を収めています。

健康は日々のチェックから

健康通信

問い合わせは各健康増進センターへ

健康増進センター（健康福祉会館内／大曲）
西部（西仙北庁舎内／神岡・西仙北・協和・南外）
東部（中仙庁舎内／中仙・仙北・太田）
子育て世代包括支援室「すくすくはなび」

☎0187-62-1015
☎0187-75-0476
☎0187-56-7211
☎0187-73-6811



積極的勧奨が再開します

子宮頸がん予防ワクチン接種

市では子宮頸がん予防ワクチン接種の対象となる、今年度小学校6年生から高校1年生の女子児童生徒の保護者の方に向けて、ワクチン接種の安全性と有効性を理解してもらうために、令和3年5月にリーフレットを送付しました。これまで接種を控えていた方も、4月の進級や進学に備えて予防接種について見直してみましょう。積極的な勧奨の差し控えにより、接種機会を逃してしまった方へは、令和4年4月に改めてお知らせします。

予診票は、接種を希望する方に各健康増進センターで交付しています。母子健康手帳を持参し、最寄りの健康増進センターにお越しください。

◆接種料金／無料

◆接種回数／全3回（おおむね初回接種から6カ月で接種完了）



接種忘れがないか、確認をお願いします

子ども予防接種週間

3月1日（火）から7日（月）までは、子どもの予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図ることを目的とした「子ども予防接種週間」です。この機会に接種忘れがないか、母子健康手帳を確認し必要な予防接種を済ませて病気を未然に防ぎましょう。

未接種の予防接種がある場合には、実施医療機関に予約の上、体調の良いときに接種しましょう。接種の際は、母子健康手帳と予診票を持参してください。

※接種間隔などは、医療機関でご相談ください。

※予診票のない方は、母子健康手帳を持参し、最寄りの健康増進センターにお越しください。

※麻しん風しん2期、二種混合の対象の方は、接種券の利用期限が3月31日（木）となっています。

※利用期限を過ぎてから接種した場合の料金は、自己負担となりますのでご注意ください。

いいきき広場

地域の皆さんが、安心して住み慣れた地域で暮らすために

地域の身近なところで介護予防
とともに助け合い支え合う安心の地域

大仙市で実施している

介護予防・生活支援サービス事業

【サービスC（短期集中予防サービス）】

自宅で日常生活に支障のある生活行為を改善するために機能訓練を行うサービスで、理学療法士や作業療法士などの医療専門職から指導を受けることができます。3カ月実施し、評価により必要と判断された場合は、追加で3カ月延長できます。

◆利用料（1回／訪問型：824円、通所型：479円）

◆利用できる回数／週1回

◆実施事業所／大曲中通病院

※1割負担の利用料を掲載しています。2割負担、3割負担の方もいますので、ご了承ください。

【通所型サービスB（住民主体による支援）】

住民などのボランティアの方が主体となり、自主的、自発的に通いの場を運営する通所型の介護予防事業です。

◆活動団体／9団体（令和4年1月現在）

通所型サービスBの運営を検討している方へ

高齢者が定期的に通える場を運営する団体などに補助金を交付しています。

◆補助要件／

○月2回以上、定期的に開催

○活動時間は1回90分以上

○利用者の中に要支援者などが含まれることなど

※通所型サービスBの利用または運営に関する詳しい内容は、最寄りの高齢者包括支援センターへ問い合わせください。

※利用対象者は要支援1・2認定者および事業対象者の方です。

お問い合わせは高齢者包括支援センターへ

高齢者包括支援センター ☎0187-63-1111（内線169）
西部（西仙北庁舎内） ☎0187-87-3970
南部（社会福祉協議会本所） ☎0187-88-8030

医療介護連携室 ☎0187-63-8864
東部（中仙庁舎内） ☎0187-56-7125
協和（社会福祉協議会協和支所） ☎018-892-3838



2月号に
お便りをいただきました！
ありがとうございます！！



皆さんからの お手紙

お手紙をお待ちしています！

「皆さんからのお手紙」は、市民の皆さんのコーナーです。
市政への質問や意見のほか「だいせん日和」に関する感想や要望などを聞かせてください。

宛先はこちら

〒014-8601 だいせん日和「お便り広場」係
住所・氏名・年齢を明記し、手紙・はがき、FAX
(0187-63-1119)、メール (kouhou@city.daisen.lg.jp) で
送ってください。

今 年も小正月行事などが中止、または規模縮小になり、特に子どもたちにとってかわいそうな状態が続いています。加えて、子どもたちへの新型コロナウイルスの感染が増えています。
より多くの思い出を体験する子どもたちにとって、とても残念なことだろうと思います。早く平常の生活に戻れるようになってもらいたいものです。

コ ロナワクチンの3回目接種が始まりました。順次、接種券が発送されますが、ワクチン接種が滞りなく円滑に進むよう、国や県とも連携を取りながらお願いしたいです。
また、ワクチン接種に対して不安を抱えていらつしやる方々に対してのサポート（情報発信、相談の受け付けなど）もあわせてお願いしたいです。

大曲 20代男性

大曲 60代女性

参加者募集中！



「健康まちづくりプロジェクト」に参加して健康づくりに取り組む皆さんを紹介

わたしの健康プロジェクト

株式会社エスプールグローバル
大仙BPOセンター（大曲）



「健康法」教えてください！ 取材に協力いただける 事業所・個人を募集中！

「健康まちづくりプロジェクト」に参加している方で、取材に協力いただける事業所や個人を募集しています。
あなたが実践している「健康法」を皆さんに紹介してみませんか。取材にご協力いただける方は、ご連絡ください。

※取材にご協力いただいた方には、健康ポイント「100ポイント」をプレゼントします。

問い合わせ・連絡先
健康まちづくり推進室
☎ 0187-63-5255

——いつからプロジェクトに参加していますか？
小松さん 昨年の10月に職員全員で申し込みました。企業として申し込むと市外から来ている人ももらえることがとてもいいなと思いました。
——活動量計を使い始めて気が付いたことはなんですか？
布谷さん 仕事上、歩く機会がなかなかないので、日々の自分の歩数の少なさにびっくりしました。（笑）
小松さん 歩数を数字で確認できるので、職員同士で歩数を比べるようになりました。活動量計を身に付ける前よりも、「歩く」ということに対する意識が格段に増えました。
——今後、どのような健康づくりをしていきたいですか？
布谷さん 今後、職場内で歩数を競うイベントの開催を考えています。また、からだカルテも活用して日々の体調管理も継続的に行っていきたいです。

イオンモール大曲2階「自治体スマートカウンター『みんなの』窓」でもプロジェクトの申請を受け付けています！

(写真左から) 小松縁さん、布谷麗花さん





キャベツが
たっぷり摂れる一品！／



キャベツとニラのハンバーグ

【材料(4人分)】 1人分あたり350kcal 食塩1.8g

キャベツ	600g	A	豚ひき肉	400g
ニラ	80g		おろしショウガ	15g
ニンジン	10g		パン粉	大さじ3
油	小さじ1		しょうゆ	大さじ1
片栗粉	適量		ごま油	大さじ1
			塩	小さじ1/2

【作り方】

- ①キャベツ、ニンジンはみじん切り、ニラは2ミリ幅のみじん切りにする。
- ②ボウルにAを入れてよく練り合わせる。
- ③②に①を加えて混ぜ合わせる。8等分してだ円形に形成し、両面に片栗粉を薄くつける。
- ④フライパンに油を敷き、③を中火で焼き、焼き色をつける。焼き色がついたら水1/2カップを注ぎ、ふたをして5～8分蒸し焼きにする。裏面も同様に蒸し焼きにする。
- ⑤お皿に盛り付け、完成。

ワンポイントアドバイス

ハンバーグの上にチーズをかけて焼いてもおいしいですよ。

お好みで、ポン酢に大根おろしやラー油を入れたソースがよく合います。

介護保険事務所 からのお知らせ

介護保険料はこのようなことに
使われています

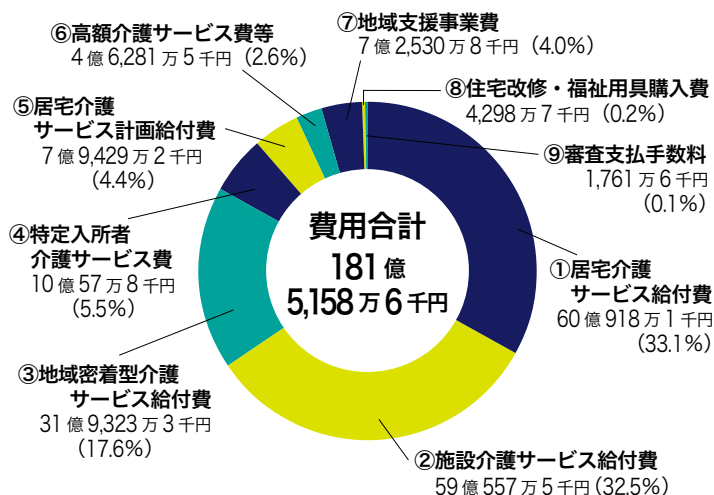
【問い合わせ】

介護保険事務所企画管理班 ☎0187-86-3910

40歳以上の方が納付している介護保険料は、介護保険サービスの費用(内訳は円グラフ)に使われています。また、サービス費用には介護保険料のほかに税金も使われています。

※グラフの金額は大仙市、仙北市、美郷町の総額です。約50%を介護保険料(65歳以上の方が約23%、40～64歳の方が約27%)で、残りは税金で賄っています。

令和2年度の介護保険サービスの費用内訳



介護保険サービスの内容

項目	内容
①居宅介護サービス給付費	ホームヘルプ、デイ、ショートステイ等のサービス利用に関する費用
②施設介護サービス給付費	特別養護老人ホームなどの施設サービス利用に関する費用
③地域密着型介護サービス給付費	自宅や住み慣れた地域で生活を続けるための、グループホームなどのサービス利用に関する費用
④特定入所者介護サービス費	施設介護サービスなど利用時の食費や居住費への助成費用
⑤居宅介護サービス計画給付費	居宅介護サービス利用のためのケアプラン作成に関する費用
⑥高額介護サービス費	1カ月のサービス費用の自己負担分が高額になった利用者への助成費用
⑦地域支援事業費	日常生活支援総合事業などの介護予防のための事業や、介護している家族に対する支援事業などに係る費用
⑧住宅改修・福祉用具購入費	自宅への手すりの取り付けなどの工事や腰掛便座などを購入した際の助成費用
⑨審査支払手数料	介護保険サービス事業所がサービスに関する費用を請求した際の審査手数料

楽しいことが待っている新たな交流の場 双葉すくモグ (関連記事3ページ)

「双葉すくモグ」が昨年12月18日、強首地区公民館で行われ、地域の小学生や親子11人が参加しました。

「双葉すくモグ」は、閉校した双葉小学校の名前と、「すくすく」育ち、おいしいご飯を「モグモグ」味わってほしいという思いが込められたイベント。子どもたちが地域の人からさまざまなことを学び、最後は一緒にご飯を食べて交流を深めます。元教諭や保健師、調理師らでつくるボランティア団体「えがおGOHANだいせん」の主催で、毎月1回開かれています。

子どもたちは、自主学習を行った後、石に絵を描く「WA ROCK」作りに挑戦。絵の具を使って思い思いの絵を描きました。体験後の昼食会では、あたたかくおいしい手作りご飯に子どもたちの笑顔があふれました。



16年連続、県代表で全国に選出 全国広報コンクール秋田県選考審査

自治体広報の日本一を選ぶ、令和4年全国広報コンクール（公益社団法人日本広報協会主催）への出品作品を決める秋田県選考審査の結果が発表され「だいせん日和」が広報写真（一枚写真部）で県代表に選ばれました。

選ばれたのは2021年8月号の表紙写真で、なかせんワイワイらんの園児を撮影したもの。プール遊びで園児が水の中から勢いよく顔を出す瞬間をとらえました。審査員からは「水しぶき、子ども表情をうまくとらえ、写真もクリア。

アングルもおもしろい」と講評をいただきました。

今回で16年連続の県代表。昨年も広報写真の部に選出され、全国コンクールで特選に次ぐ1席を受賞しています。

全国コンクールに選出された「だいせん日和8月号」表紙写真



寄付・寄贈 たくさんの善意、ありがとうございます



朝日綜合株式会社
建築関係業務のために

朝日綜合株式会社（熊谷邦夫代表取締役・来庁者は旭谷清孝取締役部長）から市に50万円の寄付をいただきました。創立50周年を迎えた同社。日頃お世話になっている自治体に寄付したいとの思いとともに、市の建築関係業務のために活用してほしいといただいたもの。いただいた寄付金は、住宅リフォーム支援事業に活用させていただきます。



大曲工業高校土木・建築科
皆さんがくつろげるように

大曲工業高校土木・建築科の3年生5人から木製ベンチ4台を製作していただきました。

観光拠点施設整備事業の一環として製作していただいたもの。市から提供した大仙市産秋田杉を使用し、ぬくもりあふれるベンチとなっています。製作したベンチはJR大曲駅2階の東西自由通路「ハミングロード」に設置されます。

表彰・感謝状 功績をたたえて



伊藤幸夫さん
法務大臣から感謝状

長年にわたり人権擁護委員として地域の人権擁護活動に尽力し、1月1日に退任された伊藤幸夫さん(大曲)に、法務大臣から感謝状が贈られました。伊藤さんは平成27年10月1日から2期6年2カ月にわたり同委員として、地域の人権擁護活動や人権思想の啓発活動に尽力され、その取り組みが評価されました。



栄光の軌跡

日 ごろの練習と努力の成果を発揮し優れた成績を収めた「だいせん」の子どもたちの活躍を紹介します。

(2月18日まで報告分)

【第49回マーチングバンド全国大会】

1大曲小学校マーチングバンド部

2HMB花館小学校マーチングバンド

小学生の部・小編成／グッドビジュアル賞

3大曲中学校吹奏楽部

中学生の部・大編成／グッドパフォーマンス賞

【令和3年度第3回東北中学校空手道選抜大会】

女子個人組手54kg以下級

4高橋とこさん／第1位(大曲中2年・全国大会出場)

5加賀谷日鞠さん／第3位(大曲中1年・全国大会出場)

【全日本アンサンブルコンテスト第44回秋田県大会】

6仙北中学校吹奏楽部／中学校の部・金賞(東北大会出場)

【第40回「うみとさかな」自由研究・作品コンクール】

7中川陽さん／研究部門・農林水産大臣賞(東大曲小3年)

あきた結婚支援センター南センターが
移転しました

移転先／〒013-0021 横手市大町7-18

(横手商工会議所4階)※電話番号、ファクス番号は変更なし

お知らせ

INFORMATION

高齢者の無料法律相談

◆対象／

おおむね65歳以上の方

◆期日／

○法律相談…3月10日(木)

相談員／

久島憲晴さん(弁護士)

○土地・家屋・相続相談…

3月25日(金)

相談員／

相馬完さん(司法書士)

◆時間／午前10時～午後3

時(相談時間は1人30分)

◆会場／

大仙市健康福祉会館3階

◆定員／各8人

【問い合わせ・申し込み】

大仙市社会福祉協議会

☎0187(63)0277

「秋田県自転車条例」 が制定されました

4月1日から自転車損害賠償責任保険など(自転車利用によって、他人の人命、身体に損害を与えた場合に保障する保険・共済)への加入が義務化されます。万が一の事故に備え、必ず保険などへ加入して

ください。自転車は車の仲間です。定期的に整備士による点検、整備を受け、交通ルールを守って安全に利用しましょう。詳細は県のホームページ(<https://www.pref.akita.jp/pages/active68212>)を確認してください。

【問い合わせ】

秋田県庁県民生活課

☎018(860)1523

県内作家による作陶展

湯飲み、マグカップ、皿、酒器など手作りの作品を展示・販売します。

◆日時／3月19日(土)・20

日(日)・21日(月)午前9

時～午後4時30分まで(21

日は午後3時30分まで)

◆会場／「道の駅協和」

隣の曲がり屋

【問い合わせ・申し込み】

齋藤さん

☎090(2880)1054

A・A国際活動助成金 募集のお知らせ

県内で国際交流や国際協力、国際理解などの多文化共生を推進する活動を行う民間団体を対象に、その事業資金の一部を助成します。

詳細は問い合わせください。

◆助成額／助成対象経費総

額のうち、上限8万円

※同年度につき、1団体1回ま

で。同一団体による1事業に

対する助成は3回まで

◆申込期限／3月31日(木)

【問い合わせ・申し込み】

秋田県国際交流協会

☎018(893)5499

秋田新幹線「こまち」 開業25周年

秋田新幹線「こまち」の開

業25周年を記念し、お出迎

え&お見送りのおもてなし

をします。記念イベントで

は、子ども用駅長制服を着

て記念撮影ができます。ぜ

ひ大曲駅へお越しください。

◆日時／3月19日(土)午前

9時30分～午後2時

◆会場／JR大曲駅

【問い合わせ】

JR大曲駅

☎0187(63)3311

令和3年分の確定申告 と納税はお早めに

申告書作成会場の混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は当日、会場で配布し

ますが、LINEによる事前

発行もできます。入場整理券

の配布状況によっては後日

の来場をお願いする場合が

あります。

◆開設期間／3月15日(火)

まで(土・日・祝日を除く)

◆開設時間／

午前9時～午後5時

◆申告書作成会場／

大曲税務署2階会議室

◆申告期限・納付期限／

○申告所得税および復興特

別所得税、贈与税…3月15

日(火)

○消費税および地方消費税

(個人事業者)…3月31日(木)

◆振替日／

○申告所得税および復興特

別所得税…4月21日(木)

○消費税および地方消費税

(個人事業者)…4月26日(火)

【問い合わせ・申し込み】

大曲税務署

☎0187(62)2191

秋田働き方改革推進支援 センター法改正セミナー

働き方改革関連法、育児介護休業法などの法改正のポイントについて、専門家が無料で説明します。参加を希望する方は電話で申し

込みください。

◆日時／3月7日(月)午後

1時15分～4時15分

◆会場／秋田市にぎわい交

流館AU

◆申込期限／3月4日(金)

【問い合わせ・申し込み】

秋田働き方改革推進支援

センター

☎0120(695)783

全国障害者スポーツ大 会選手選考について

新型コロナウイルス感染症の影響により、来年度開催の第22回全国障害者スポーツ大会(栃木大会)の予選大会を実施できなかったため、推薦応募制による選手選考を行います。

詳細は、秋田県障害者ス

ポーツ協会ホームページを

確認してください。

◆提出期間／4月1日(金)

から5月10日(火)まで

◆大会派遣期間／

10月27日(木)から11月1

日(火)まで

【問い合わせ】

一般社団法人秋田県

障害者スポーツ協会

☎018(864)2750

発熱などの症状がある場合の相談・受診方法

かかりつけ医がある

必ず受診前に電話相談

かかりつけ医がない、土・日や夜間で休診の場合など

あきた新型コロナ受診相談センター（コールセンター）

24時間受付 ☎018-866-7050 毎日 8:00～17:00 ☎018-895-9176 ☎0570-011-567

自動車の手続きは年度末を待たずお早めに！

毎年、年度末の3月は運輸支局の自動車検査・登録の窓口がとて混雑します。混雑回避のため、検査・登録手続きは3月下旬を避け、可能な限り3月中旬までに行ってください。

【問い合わせ】

秋田運輸局ヘルプデスク
☎050(5540)2012

募集

INVITATION

EM生ごみ堆肥化エコ活用自然栽培参加者募集

EM（有用微生物群）により生ごみが堆肥化し、人に優しく美味しい野菜づくりについて、種まきから収穫まで楽しく指導します。詳細は問い合わせください。

場所／姫神橋西側河川敷

定員／10人

会費／年額2千円

申込期限／3月31日（木）

【問い合わせ・申し込み】

大仙市EM環境浄化研究会
☎0187(63)6080

一緒に太極拳を楽しみませんか

日時／4月5日からの毎週火曜日の午前10時～正午
会場／大曲武道館
会費／月1500円
持参するもの／上履き、運動しやすい服装

【問い合わせ・申し込み】

大曲武術太極拳協会
田村さん
☎0187(63)1720

料理サークル「レタスクラブ」会員募集

「からだ応援レシピ」元気はここから！みんなでおいしい料理を作りましょう。

日時／毎月第3水曜日の午前10時～正午

会場／はびねす大仙

※入会前の見学可・男女不問

【問い合わせ・申し込み】

レタスクラブ ほさかさん
☎090(2986)7380

県営住宅入居者募集

期限までに入居希望者がなかった場合は、引き続き募集します。詳細は、問い合わせください。

◆募集住宅／

県営船場町住宅

◆募集戸数／3DK・1戸

（平成5年度建設）

◆家賃／2万2800円／

◆申込期限／3月10日（木）

◆入居可能日／

4月1日（金）

【問い合わせ・申し込み】

仙北地域振興局建築課
☎0187(63)3113

講習

COURSE

フルハーネス型墜落制止用器具特別講習会

◆対象／高さ2メートル以上の場所で、作業床を設

置することが困難なところ

ろでフルハーネス型墜落

制止用器具を用いた作業

を行う方

◆日時／4月20日（水）午前

9時～午後4時

◆定員／40人

◆受講料／

1万円（テキスト代を含む）

※市内在住の60歳未満の方には

後日、市が受講料を還付

◆申込期限／3月23日（水）

【問い合わせ】

大曲地域職業訓練センター
☎0187(62)1726

ポリテクセンター秋田公共職業訓練

◆応募資格／ハローワークに求職申し込みをし、新

たな技術・技能を身に付けて再就職を希望する方

◆訓練科／

金属加工技術科、住宅リ

フォームデザイン科

◆期間／5月10日（火）から

10月28日（金）まで

◆時間／午前9時30分～午

後3時40分

◆会場／ポリテクセンター

秋田（潟上市）

◆定員／各15人

◆受講料／

無料（別途、テキスト代など）

◆申込期限／3月28日（月）

【問い合わせ】

秋田職業能力開発促進センター

（ポリテクセンター秋田）

☎018(873)3178

コラム

“ひきこもり”を一緒に考えてみましょう

vol.4（最終回）

秋田大学大学院
助教 ロザリン・ヨンさん

精神保健学博士（東京大学）
専門：ひきこもり、自殺予防



ひきこもりと「希望」

「海外のひきこもりと日本のひきこもりは何が違うの？」とよく質問されます。ひきこもりになる原因はさまざまですが、「私はここにいていいの？」という不安や恐怖、その核になる感情は変わらないと思います。法に基づいて支援策が進んでいるのは日本のみですね。

私の研究班は、ひきこもりのイメージが明るくなるように、いずれは自立できるようにという願いが込められた「ここは私がいてもいい居場所」を作りました。一般就労に至らなくとも、自分にできることをコツコツやっていけばそれは前進。周りの人を幸せにできる存在にもなれる。ひきこもり当事者が一般の人を支援する逆転の発想に、あなたも希望を持ちませんか？

3月EVENTS INFO. 月の子育てイベント情報



▼子育て支援拠点施設

ひろば名	日時	事業名
まるこのひろば ※水曜日を除く週6日開設 ☎0187-63-2344 (大花都市再生住宅)	4日(金) 7日(月) 9:30~11:30	身体測定
	15日(火) 10:30~	英語で遊ぼう(要予約)
	3月3日(木) まで	おひなさまウィーク
	随時	お誕生日おめでとう
うさちゃんひろば ※水・木・金・土曜日開設 ☎080-2845-9267 (中仙市民会館(ドンパル))	18日(金) 随時	親子で一緒に楽しく 遊びましょう
つなっこひろば ※水・木・金・土曜日開設 ☎080-8214-8159 (大綱交流館内)	23日(水)~ 31日(木)	はらぺこあおむしになろう!
	随時	お誕生日おめでとう!
	随時	身体測定

※感染症対策のため、各イベントの参加人数に制限を設ける場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

3月EVENTS INFO. 月の高齢者生活相談所イベント情報

日時	事業名
随時	「欲張りサロン」開催中! (時々お楽しみ会もあり) ぜひお気軽にお立ち寄りください。

【問い合わせ】

高齢者生活相談所(大花都市再生住宅1階) ☎0187-63-2544

新型コロナウイルス感染拡大状況により、イベントや行事の内容が一部変更、または延期・中止となる場合があります。また、不特定多数が集まる講習・イベントなどは、マスクの着用や手指消毒などの感染予防対策をしてください。

なお、市が管理運営する施設や市関連施設では、利用される方の記名などをお願いしていますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

人口と世帯数			※()内前月比		1月31日現在
人口	77,818人	(-121)	人口増減内訳		
男	36,596人	(-66)			
女	41,222人	(-55)			
世帯数	31,578世帯	(-20)			
			出生	32人	
			死亡	160人	
			転入	75人	
			転出	68人	

※住民基本台帳登録数

3月のイベント・行政相談・休日歯科当番医など

6日

大曲仙北広域中央ごみ処理センター休日開場日

■午前8時30分~午後4時30分

■家庭系ごみ...67円/10kg 事業系ごみ...135円/10kg

■田口歯科医院(大曲) ☎0187-63-7117

13日

■祐生堂医院歯科(仙北市) ☎0187-53-2268

16日

■神岡地域行政相談 ■午前10時~正午 ■神岡福祉センター

■仙北地域行政相談 ■午後1時30分~3時30分 ■さくら館

■中仙地域行政相談 ■午後1時30分~3時30分 ■中仙庁舎

20日

■岩田歯科医院(大曲) ☎0187-62-8264

22日

■大曲地域行政相談 ■午前10時~正午 ■大曲交流センター

■仙北地域行政相談 ■午前10時~正午 ■大綱交流館

■協和地域行政相談 ■午前9時~正午 ■協和公民館峰吉川分館

■午後1時~4時 ■和ピア

■南外地域行政相談 ■午前10時~正午 ■南外コミュニティセンター

■太田地域行政相談 ■午前10時~正午 ■太田庁舎

23日

■改正食品衛生法研修会 ▶ P.12

■午前10時~ ■はなび・アム

25日

■市役所大曲庁舎の窓口業務延長 (〜4月4日) ▶ P.11

■大仙市農業研修会・大仙農業元気賞表彰式 ▶ P.13

■午後2時~4時30分 ■神岡農村環境改善センター

27日

■冨塚歯科医院(西仙北) ☎0187-75-1125



3月の花火打ち上げ予定

3月の花火打ち上げ予定は花火産業推進課に問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

【問い合わせ】花火産業推進課 ☎0187-63-1111 内線298

○小児救急診療(日曜日)

医療機関/大曲厚生医療センター ☎0187-63-2119

時間/午前9時~午後3時

○休日歯科当番医

医療機関/上記カレンダーの歯を確認してください。

時間/午前9時~正午

※休日歯科当番医を受診する際には電話で確認の上、受診してください。



担当者コラム

今日も「だいせん日和」

▼「よく生きよ」の校訓を掲げる大曲中学校(曲中・きよくちゅう)。日本一長いといわれる校歌「よく生きよ若人よ」が有名ですが、県内初コラボでまた一つ有名になりました。曲中生徒会執行部がたけや製パン(秋田市)と共同開発した新商品「大曲中りんごポート」が去る2月1日、県内のスーパーやコンビニ、秋田ふるさと館(東京都)など800店舗で発売されました。大粒に切ったリンゴの果肉とリンゴ風味のホイップクリームを柔らかいスポンジ生地で巻いたりんごポート。リンゴの酸味とクリームのやさしい甘さが楽しめます。パッケージには、2年連続で延期になった「大曲の花火」を思い出してもらえようという花火のイラストと、生徒が考えた「アップル食べて元気アップ」のメッセージがデザインされています。この1カ月、我が家の曲中生2人は何個食べただろうか...「よく生きよ」を自ら問い、よく考え、よく学ぶ曲中生が考えた「大曲中りんごポート」を皆さんもぜひ一度、いや...二度、三度とよく食べよう(け)

かかりつけ医としての内科診療とリハビリテーション

大曲リハビリテーションクリニック

院長 細川 賀乃子 日本リハビリテーション医学会専門医

主な診療内容

●かかりつけ医として

一般的な内科診療と通院が難しい方に訪問診療や往診を行います。

●リハビリテーション

リハビリテーションの専門医が診察し、患者さんの状態に合わせたリハビリテーションを提供します。子どもから大人まで疾患は問いません。言葉が出にくい方、食事が飲みこみにくい方などに対する言語聴覚士によるリハビリテーションも行います。

●ボツリヌス療法

手足の痙縮（つっぱり）でお困りの方に、ボツリヌストキシンを有効成分とするお薬を注射し、一時的に筋肉の緊張をやわらげます。

●リンパ浮腫診療

●もの忘れ・認知症診療

●爪の治療（巻き爪、厚い爪など）

●多汗症（わきの下など）の治療

●禁煙外来



ご相談とご予約は ☎0187-73-7900

診療時間 月・水・金 ▶ 9:00～12:00 / 13:00～17:00
火・木・土 ▶ 9:00～12:00 / 13:00～16:00
(火の午後は検査往診等のため予約の方のみ)

休診日 日曜
第2・第4土曜日

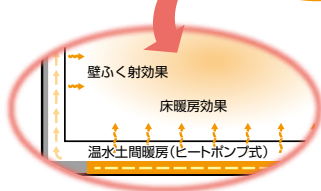
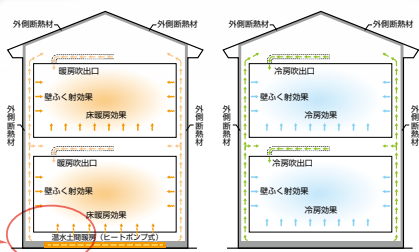
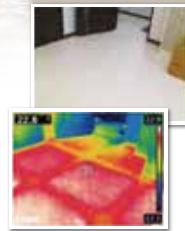
〒014-0034 大仙市大曲住吉町 1-17(ハローワーク大曲向い)

<https://omagari-rc.jp> 大曲リハ 検索

理学療法士募集中 - 詳細は当院のホームページをご覧ください -

高性能住宅で、一年中快適に

- 適切な温度・湿度の管理で1年を通した快適な生活
- 結露をなくし、カビや害虫の発生を抑え、人も家も健康に
- 全館冷暖房により、ヒートショックを予防
- エネルギーのロスが圧倒的に少なく、光熱費のカットが可能



- ハイスパックススタイル** 坪単価 62万円～
○全館空調システム ○耐震パネル工法
○床下・壁内冷暖房 ○高気密・高断熱
- スタンダードスタイル** 坪単価 53万円～
○全館空調システム
○高気密・高断熱
※床下暖房設備標準仕様の場合は、坪単価56万円～
- ベーシックスタイル** 坪単価 47万円～
○高性能オール樹脂サッシ
○在来軸組工法

※基準坪数：32坪以上

ダイセンホーム株式会社 TEL.0187-66-3600

●(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ●(公社)秋田県宅地建物取引業協会会員
●宅地建物取引業免許 秋田県知事(4)第1930号 ●建築業免許 秋田県知事(第-31)60320

〒014-0063 大仙市大曲日の出町2丁目3-23
ホームページ: <https://daisenhome.co.jp>

また一緒に
78歳になる夫は、合併症を患い、退院してからは有料老人ホームに入居していた。

カンタキ エッセイ 第4話

NIJINO MACHI 広告

カンタキとは看護小規模多機能型居宅介護の略称です。

同じスタッフで在宅サービスに24時間の安心を。 通い訪問 カンタキ 泊まり看護

身体状態の変化により退去することになり、さまざまな介護サービスを利用するに当たって、虹の街に相談をした。柔軟に対応できるといふことで「カンタキ」を利用することにした。有料老人ホームでの集団生活も中々馴染めず、最初は緊張感からは「かまうな。」という表情をしていたらしいが、今では率先して誘導したりしている。2日泊まりから自宅の慣らしをした



のが良かったらしい。状況に応じて、通いと泊まりを利用している。有料老人ホームに入った時はまた自宅で一緒に過ごせるとは思ってもみなかったもので、とてもうれしい。

セントケアグループ 株式会社 虹の街
看護小規模多機能おおまがり TEL.0187-88-8623
〒014-0022 秋田県大仙市大花町3番60-6



大仙ではたらこう!

[派遣]お仕事No.09-1086-A-06

大仙市 半導体製品の製造

時給 1,100円
月収例 25万円以上可能

■勤務/8:15~17:30、20:00~5:15(2交替)
■休日/4勤2休(会社カレンダー)

出勤手当1日1500円支給!
(例:20日出勤で30,000円)

[派遣]お仕事No.09-1183-A-01

大仙市 レンズ製品加工

時給 920円～
月収例 18万円以上可能

■勤務/8:00~17:00(日勤)
■休日/土日祝(会社カレンダー)

交代勤務も同時募集!

福利厚生面も充実

各種社会保険完備

定期健康診断

有給休暇

退職金制度

交通費支給(上限3万円/月)

株式会社 ジャパンクリエイト 大仙営業所

コンタクトセンターにて電話で応募受付

応募方法 無料通話 ☎0120-35-0909

電話受付/平日9:00~20:00 土日祝9:00~18:00

県内外の最新情報を毎日更新中!

24時間受付!WEB応募
0909work
こちらからも応募いただけます!



何が 変わるの?

4月から
引き下げ

18歳から 大人!



成年年齢
20歳 ➔ 18歳



4月から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

「大人」として責任ある行動ができるよう

今までと変わることも変わらないうちも
18歳になってできること、できないことを再確認!



OK

今までと変わることも
できること

18歳(成年)になったらできること

- 親の同意がなくても契約ができる
携帯電話の契約、クレジットカードをつくる、ローン
を組む、一人暮らしの部屋を借りる など
- 10年有効のパスポートを取得できる
- 女性の結婚可能年齢が16歳から18歳に引
き上げられ、男女とも18歳になる
- 公認会計士や司法書士、医師免許、薬剤師免
許などの国家資格を取得できる

※大仙市成人式事業は、今までどおり
21歳になる年度内に開催予定

できることは増えるけど
こんなことに
注意!

悪質業者
消費者トラブル

- 契約を結ぶときは、必ず事前に契約内容を確認!
- (特に定期購入)解約条件や方法などを確認!
- その行為(物)は「今すぐ」必要?もう一度確認!
- クレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約しない!
- もうけ話(情報商材、マルチ商法)など、怪しい話ははっきり断る!

契約や買い物などで「困ったな」と思ったら...



消費者ホットライン(全国共通電話番号) 188
大仙市消費生活センター 0187-63-1136

NG



今までと変わらないこと
できないこと

20歳にならないとできないこと

- 飲酒、喫煙 ○公営ギャンブル
- 養子を迎える
- 大型・中型自動車運転免許の取得
※普通自動車免許は今までどおり「18歳以上」で取得可



できない「こと」は、まだサッちゃんダメ

成年年齢引き下げや契約、消費者トラブルなど
詳しくは、こちらをご覧ください



成年年齢
引き下げについて
(政府広報オンライン)



成年年齢引き下げ
特設サイト
(法務省)



「18歳から大人」
特設ページ
(消費者庁)