

令和8年度出前講座申込書

大仙市 高齢者包括支援センター 様
 次のとおり出前講座を申込みます。

申込年月日 令和 年 月 日

| | |
|-------|----------------------------|
| 団体名 | |
| 代表者名 | |
| 会場 | |
| 活動時間 | 午前・午後 時 分 時 分 |
| 予定人数 | 計 人 (男性 人・女性 人) 年齢層： 歳～ 歳位 |
| 代表者住所 | 〒 大仙市 |
| 担当者名 | (電話番号) |

【メニュー一覧】

| メニュー |
|----------------------------|
| ①. 健康で長生きの秘訣 (フレイル予防) |
| ②. シニア世代の栄養や食事 |
| ③. お口の健康づくり |
| ④. 認知症について |
| ⑤-1. 転ばない体づくり・楽しいレクリエーション |
| ⑤-2. 転ばない体づくり・楽しいレクリエーション |
| ⑥. 健康おうえん手帳を活用してみよう |
| ⑦. 高齢期のこころの健康づくり |
| ⑧. 知って安心！介護保険 |
| ⑨. 知って安心！成年後見制度 |
| ⑩. 高齢者生活支援サービスについて |
| ⑪. 在宅医療と介護 ACP (人生会議) について |

【希望日】 ご希望のメニューを一つ選んでください。

※1 年間上限5回分の出前講座を一度に申し込むことが可能です。

※2 運動は、同一年度2回までです。

| 回数 | 申込日 | 希望日時 | メニュー番号 |
|-----|-----|------------------------|--------|
| 1回目 | | 令和 年 月 日 () 時 分 ～ 時 分 | |
| 2回目 | | 令和 年 月 日 () 時 分 ～ 時 分 | |
| 3回目 | | 令和 年 月 日 () 時 分 ～ 時 分 | |
| 4回目 | | 令和 年 月 日 () 時 分 ～ 時 分 | |
| 5回目 | | 令和 年 月 日 () 時 分 ～ 時 分 | |

【職員記入欄 (決定連絡)】

| 回数 | 決定日時 | メニュー番号 | 派遣職員 | 決定日 |
|----|------------------------|--------|------|-----|
| 1 | 令和 年 月 日 () 時 分 ～ 時 分 | | | |
| 2 | 令和 年 月 日 () 時 分 ～ 時 分 | | | |
| 3 | 令和 年 月 日 () 時 分 ～ 時 分 | | | |
| 4 | 令和 年 月 日 () 時 分 ～ 時 分 | | | |
| 5 | 令和 年 月 日 () 時 分 ～ 時 分 | | | |

(高齢者包括支援センター)

TEL :

担当 :